



## (12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106165753 A

(43)申请公布日 2016. 11. 30

(21)申请号 201610699121.9

(22)申请日 2016.08.22

(71)申请人 姜凯

地址 043400 山西省临汾市曲沃县花园小  
区宏远楼1单元302

申请人 段伟

(72)发明人 姜凯 段伟

(74)专利代理机构 太原华弈知识产权代理事务  
所 14108

代理人 马秦锁

(51)Int.Cl.

A23F 3/34(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

### (54)发明名称

一种香草柠檬茶及其制备方法

### (57)摘要

本发明属于香草类植物应用技术领域,具体涉及一种香草柠檬茶及其制备方法:按照以下重量份数的先将柠檬草30-50、迷迭香25-40、马鞭草10-20置于烘焙箱,采用20℃-30℃低温对其风干,并不时翻动,使其受风均匀至完全干燥,并进行粉碎、灭菌;再将洋甘菊20-30、甜叶菊10-15分别粉碎;最后将五种粉碎后的原料混合均匀,杀菌装袋;每袋规格1.5g。本发明具有降血压、降血脂、降血糖、有助于睡眠、延缓衰老、减肥祛脂的功效。在日常生活中,大多数人都通过药品和保健品来解决高血脂、高血压、高血糖、失眠的问题,虽然这些药品具有见效快、效果强的优势,但化学药物的副作用对人体的危害却没能引起人们的关注,虽然暂时缓解身体不适,但其对身体其它方面的健康也带来严重隐患。

1.一种香草柠檬茶,是由以下重量份数的原料制成:

柠檬草30-50      迷迭香25-40      洋甘菊20-30

马鞭草10-20      甜叶菊10-15。

2.根据权利要求1所述的香草柠檬茶,其特征在于,所述原料的重量份数为:

柠檬草40      迷迭香30      洋甘菊25

马鞭草15      甜叶菊12。

3.根据权利要求1或2所述的香草柠檬茶的制备方法:

按照上述重量份数先柠檬草、迷迭香、马鞭草置于烘焙箱,采用20℃-30℃低温对其风干,并不时翻动,使其受风均匀至完全干燥,并进行粉碎、灭菌;再将洋甘菊、甜叶菊分别粉碎;最后将五种粉碎后的原料混合均匀,灭菌装袋。

## 一种香草柠檬茶及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明属于香草类植物应用技术领域,具体涉及一种香草柠檬茶。本发明还提供了一种香草柠檬茶的制备方法。

### 背景技术

[0002] 现代人生活水平提高,相对于日益提高的饮食条件,锻炼身体却因为快节奏的生活方式以及工作和学习上的巨大压力,变的越来越少,造成大多数人身体进入亚健康甚至不健康的状态,通过饮食来改善身体状态,是现代社会条件下一个不错的选择。目前,市场上功能性的饮品有很多,如有功能类饮料、碳酸类饮料、茶类饮料等,这类饮品长期饮用不仅会让人对其产生依赖,而且会伤及脾胃,加重肝肾的负担,破坏心肌功能,不仅不能对人产生好出,反而给身体健康带来严重隐患。随着国内化学制药的兴起,对于保健品和药品大多以化学方法来制作,大多数人主要看到其见效快、效果强的优势,但化学药物的副作用对人体的危害却没能引起人们的关注,虽然暂时缓解身体不适,但其对身体其它方面的健康也带来严重隐患。

### 发明内容

[0003] 本发明解决了现有技术的不足,提供了一种以香草植物为原料,能强身健体且适用于所有人饮用的口感好、无副作用的香草柠檬茶。

[0004] 本发明是由以下重量份数的原料制成:

|          |           |          |
|----------|-----------|----------|
| 柠檬草30-50 | 迷迭香25-40  | 洋甘菊20-30 |
| 马鞭草10-20 | 甜叶菊10-15。 |          |

[0005] 所述原料的优选重量份数为:

|       |        |       |
|-------|--------|-------|
| 柠檬草40 | 迷迭香30  | 洋甘菊25 |
| 马鞭草15 | 甜叶菊12。 |       |

[0006] 本发明还提供了一种香草柠檬茶的制备方法:

按照上述重量份数将柠檬草、迷迭香、马鞭草置于烘焙箱,采用20℃-30℃低温对其风干,并不时翻动,使其受风均匀至完全干燥,并进行粉碎、灭菌;再将洋甘菊、甜叶菊分别粉碎;最后将五种粉碎后的原料混合均匀,灭菌装袋,每袋1.5克。

[0007] 本发明组方中,柠檬草具有抗菌能力,可治疗霍乱、急性胃肠炎及慢性腹泻,滋润肌肤,有助于女性养颜美容之用,减轻感冒症状,可治胃痛、腹痛、头痛、发烧解除头痛、发热、疱疹等,利尿解毒,消除水肿及多余脂肪,含有大量的维生素C;迷迭香具有镇静安神、醒脑作用,对消化不良和胃痛均有一定疗效,用开水浸泡后饮用,可起到镇静、利尿作用,也可用于治疗失眠、心悸、头痛、消化不良等多种疾病,有较强的收敛作用,调理油腻的肌肤,促进血液循环,刺激毛发再生,改善脱发现象(孕妇禁食);洋甘菊味微苦、甘香,明目、退肝火,治疗失眠,降低血压,可增强活力、提神,增强记忆力、降低胆固醇,祛痰止咳,可有效缓解支气管炎及气喘,可舒缓头痛、偏头痛或感冒引起的肌肉痛,对中和胃酸、舒缓神经有帮助,可

消除感冒所引起的肌肉酸痛,能镇定精神、舒缓情绪,提升睡眠质量,还可改善过敏的皮肤,有帮助睡眠、润泽肌肤、可治长期便秘、能消除紧张、眼睛疲劳、润肺、养生,并可治疗焦虑和紧张造成的消化不良,且对失眠、神经痛及月经痛、肠胃炎都有所助益、减轻头痛,洋甘菊茶热饮对感冒亦有不错的功效,当漱口水可缓解牙痛,放松不安的身心,在失眠或常发恶梦的晚上饮用,可以起到助眠的作用,它还可以舒解眼睛疲劳,将冲泡过的冷茶包敷眼睛,更可以帮助去除黑眼圈;马鞭草具有促进睡眠、安神舒压等功效,同时,因为它具有促进消化、减轻反胃及肠胃胀气、镇静松弛的作用,当伤风感冒引起发烧时饮用,既有益于康复,并且能缓和喉咙及鼻子的不适;甜叶菊具有调节血压、软化血管、降低血脂、降血糖、尿糖、抑菌止血、镇痛、减肥养颜、养阴生津、帮助消化,促进胰腺、脾胃功能和清热解毒的功能。

[0008] 本发明组方中,柠檬草与迷迭香配伍,具有消除水肿、利尿解毒的功效,迷迭香与马鞭草配伍具有镇静、安神舒压、促进睡眠的功效,柠檬草与甜叶菊配伍具有减肥、养颜、促进消化、延缓衰老的功效,洋甘菊与甜叶菊配伍具有降血压、增强活力、提神、软化血管、降低血脂、血糖、尿糖的功效。诸药配伍,具有降压、降血脂、降血糖、促进睡眠、美容养颜、延缓衰老、减肥祛脂的功效。

[0009] 本发明中香草是多种芳香植物的统称,香草有时也称为药草,是会散发出独特香味的植物,通常也有调味、制作香料或萃取精油等功用,其中很多也具备药用价值。如今,国外很多国家对香草植物的药用、保健方面的应用技术已经很成熟,在能用香草植物解决的健康问题,尽量不会使用到化学类药品或保健品,如澳洲一些医院,使用香草萃取的精油来代替消毒药水,目的就是给病人一个更舒适的就医环境。日本许多医院楼顶也都有香草花园,运用香草使病人能够更快的痊愈。欧美、日本、韩国、台湾等地区大部分家庭花园中常栽培着多种香草植物。香草在人们的日常生活中得到越来越广泛的应用。本发明就是以历史上国外对香草植物的应用以及现代国外的应用,作为引进技术,结合我国独有的香草方面技术研发而来。

## 具体实施方式

### [0010] 实施例1

取除去杂质、清洗干净的柠檬草30g、迷迭香25g、马鞭草10g置于烘焙箱,采用20℃低温对其风干,并不时翻动,使其受风均匀至完全干燥,并进行粉碎、灭菌;再将洋甘菊20g、甜叶菊10g分别粉碎;最后将五种粉碎后的原料混合均匀,杀菌装袋;每袋规格1.5g。

### [0011] 实施例2

取除去杂质、清洗干净的柠檬草40g、迷迭香30g、马鞭草15g置于烘焙箱,采用25℃低温对其风干,并不时翻动,使其受风均匀至完全干燥,并进行粉碎、灭菌;再将洋甘菊25g、甜叶菊12g分别粉碎;最后将五种粉碎后的原料混合均匀,杀菌装袋;每袋规格1.5g。

### [0012] 实施例3

取除去杂质、清洗干净的柠檬草50g、迷迭香40g、马鞭草20g置于烘焙箱,采用30℃低温对其风干,并不时翻动,使其受风均匀至完全干燥,并进行粉碎、灭菌;再将洋甘菊30g、甜叶菊15g分别粉碎;最后将五种粉碎后的原料混合均匀,杀菌装袋;每袋规格1.5g。

### [0013] 具体用例

用例1:

王\*\*,女,30岁。近年来经常感到精神疲乏,头晕,有时甚至不能工作。服用本品5日后,精神明显好转,能够正常工作。

[0014] 用例2:

孙\*\*,男,55岁。失眠已5-6年,有时整夜难眠,白天神疲、头晕服用本品10日,睡眠改善,精神、体力好转。

[0015] 用例3:

李\*\*,男,38岁。患有高血压、高血脂、高血糖,且伴有肥胖症状。服用本品一月后,高血压、高血脂、高血糖明显好转,肥胖症状也慢慢好转。

[0016] 用例4:

席\*\*,男,45岁。有长期的吸烟饮酒史,经常感到头晕、乏力、代谢紊乱、注意力不集中、记忆力下降等症状;同时应为肥胖问题,伴有血压、血脂、血糖、尿酸偏高的问题,在使用对症药物后症状没有得到根本改善,反而药物的副作用使身体出现很多不良反应。后改用由多种香草植物配制而成的香草功能茶泡水喝,三天后症状改善明显。上述不应症状在服用一个月后基本消除,在正常饮食的情况下坚持饮用三个月后,体重也有明显下降。