

新型專利說明書

(填寫本書件時請先行詳閱申請書後之申請須知，作※記號部分請勿填寫)

※申請案號：98205175 ※IPC分類：A63B23/035※申請日期：93-04-05

壹、新型名稱

(中文) 伏地挺身輔助器

(英文) _____

貳、創作人(共1人)創作人 1 (如創作人超過一人，請填說明書創作人續頁)姓名：(中文) 溫 瑋 姿

(英文) _____

住居所地址：(中文) 台中市西屯區成都路 180 號

(英文) _____

國籍：(中文) 中華民國 (英文) _____參、申請人(共1人)申請人 1 (如創作人超過一人，請填說明書申請人續頁)姓名或名稱：(中文) 溫 瑋 姿

(英文) _____

住居所或營業所地址：(中文) 台中市西屯區成都路 180 號

(英文) _____

國籍：(中文) 中華民國 (英文) _____

代表人：(中文) _____

(英文) _____

☐ 續創作人或申請人續頁 (創作人或申請人欄位不敷使用時，請註記並使用續頁)

捌、新型說明

(新型說明應敘明：新型所屬之技術領域、先前技術、內容、實施方式及圖式簡單說明)

【新型所屬之技術領域】

本創作係與健身器材有關，特別是關於一種伏地挺身輔助器。

5 【先前技術】

一般的伏地挺身輔助器(80)，請參閱第五圖所示，包含有一基座(81)、一承座(82)、二施力桿(83)，以及一引導件(84)；該基座(81)係呈長形，具有二朝上方延伸之支撐件(85)；該承座(82)具有一靠墊(86)以及設於靠墊(86)底面之二延伸件(87)；該引導件(84)具有相互樞接且可折疊之一第一段(91)及一第二段(92)；各該施力桿(83)之身部係樞設於支撐件(85)頂端，施力桿(83)一端樞設於各延伸件(87)末端，另一端設有一把手(88)，而引導件(84)則設於基座(81)與承座(82)之間，第一段(91)係設於靠墊(86)，第二段(92)樞設於基座(81)，引導件(84)係用以使承座(82)維持於直線方向上下位移。

當使用者利用輔助器(80)作伏地挺身時，係將雙手分別握持於各施力桿(83)之把手(88)，胸部抵於靠墊(86)上，經由雙手反覆地施力於二施力桿(83)所產生的槓桿作用，各施力桿(83)即可推動各延伸件(87)以及靠墊(86)沿縱向上下位移，而抵於靠墊(86)上的身體亦會隨之移動。

然而，上述輔助器(80)之組成構件較為複雜，且使用者容易被可折疊之引導件(84)夾到而造成傷害；另外，不同使用者具有不同的手臂長度，或是不同使用者在作伏地

挺身時具有不同的雙手張開距離，但輔助器(80)之二把手(88)與靠墊(86)之間係為固定距離，並無法對應使用者的需要而調整，造成使用上的困擾。

5 【新型內容】

本創作之主要目的即在提供一種伏地挺身輔助器，其結構較為簡單且安全。

本創作之次一目的乃在提供一種伏地挺身輔助器，其可因應不同使用者之手臂長度進行調整，減少使用時的困擾。

為達成前揭目的，本創作之伏地挺身輔助器，包含有：
一基座，具有一軸桿；一承座，係以可沿該軸桿移動之方式設於該基座；二施力桿，各該施力桿一端係樞設於該承座；以及二支撐件，各該支撐件係以可拆卸之方式設於各該施力桿；各該支撐件設有一滑動件；該滑動件係抵於該基座。

【實施方式】

茲配合圖式舉一較佳實施例對本創作之結構及功能作詳細說明，其中所用圖式先簡要說明如下：

第一圖係本創作一較佳實施例之正視圖；

第二圖係本創作一較佳實施例之頂視圖；

第三圖係第一圖中 3-3 剖線之剖視圖；以及

第四圖係本創作一較佳實施例於操作中之正視圖。

請參閱第一至第三圖所示，本創作一較佳實施例所提供之伏地挺身輔助器(10)，包含有一基座(12)、一承座(14)、二施力桿(16)，以及二支撐件(18)；其中：

5 該基座(12)具有一呈圓盤狀之主部(20)，主部(20)之頂面中央設有一呈直立向上延伸之軸桿(21)，而主部(20)外周之相對位置具有二呈長條狀之延伸部(22)；二延伸部(22)之末端垂直設有二側邊(24)，使二側邊(24)相互平行，且各延伸部(22)具有一自頂面向下凹陷之導槽(26)；基座(12)係用以平置於地面。

10 該承座(14)具有一套管(28)以及一設於套管(28)頂部之靠墊(30)；套管(28)之底部外周相對二側具有一樞接部(32)；承座(14)係利用套管(28)以同軸之方式套設於軸桿(21)外周，可沿軸桿(21)之軸向直線滑移。

15 各該施力桿(16)具有呈長管狀之一連接部(34)以及一設於連接部(34)一端之伸縮部(36)；伸縮部(36)一端設於連接部(34)內，且可沿連接部(34)之軸向滑移，而另一端則向外延伸且設有一把手(38)；伸縮部(36)設有三沿軸向呈等間距排列之固定孔(40)，連接部(34)則設有一插銷(42)，插銷(42)以可拆卸之方式插設於其中一固定孔(40)，用以控制把手(38)與連接部(34)之間的距離；連接部(34)之另一端係藉由一圓銷(44)沿前後向樞設於承座(14)之樞接部(32)，使得施力桿(16)可以圓銷(44)為旋轉中心而上下偏轉；另外，連接部(34)於相對基座(12)之導槽(26)位置設有若干沿前後向貫穿之穿孔(46)。

20

各該支撐件(18)係概呈口字形，於開口處樞設一滑動件(48)；於本實施例中，滑動件(48)係為一滑輪；支撐件(18)之頂部係藉由一鎖固件(50)(例如插銷或是螺栓)以可拆卸之方式穿設於施力桿(16)之一穿孔(46)，使得支撐件(18)係呈垂直於施力桿(16)，且支撐件(18)底部之滑動件(48)則朝基座(12)方向延伸，而滑動件(48)係抵於基座(12)之導槽(26)內；當鎖固件(50)係固定在不同的穿孔(46)時，可改變各施力桿(16)與基座(12)間的夾角。

經由上述結構，當使用者在進行伏地挺身的健身項目時，係直接將雙手分別握持各把手(38)，而身體之胸部則抵靠於靠墊(30)上；如第四圖所示，當雙手施力於各把手(38)，使施力桿(16)之把手(38)端向下移動時，各施力桿(16)係以支撐件(18)之滑動件(48)與基座(12)相接觸之位置為支點，且於槓桿原理之作用下，而樞設於施力桿(16)之套管(28)即可沿著軸桿(21)連同靠墊(30)一起向上位移，使用者之身體藉由抵靠於靠墊(30)而得到輔助定位的效果，在使用者反覆進行伏地挺身時，即可維持身體的位置不變；而且，承座(14)之套管(28)及靠墊(30)在上下位移時，不會夾傷使用者身體；而當具有不同手臂長度之另一使用者欲利用輔助器(10)時，係將各施力桿(16)之伸縮部(36)相對於連接部(34)滑移至符合該使用者使用之位置後，再利用插銷(42)固定伸縮部(36)即可；而若是使用者想要訓練不同的手臂力量時，藉由鎖固件(50)將支撐件(18)固定於不同施力桿(16)之穿孔(46)時，施力桿(16)與基座

(12)間即可具有不同的夾角，則使用者在施力於各施力桿(16)欲帶動套管(28)移動，亦須施以不同的力量進行，而可達到訓練臂力的目的。

藉此，本創作之結構即可較為簡單、安全，且可因應
5 不同使用者之手臂長度進行調整，減少使用時的困擾。

【圖式簡單說明】

- 第一圖係本創作一較佳實施例之正視圖；
 第二圖係本創作一較佳實施例之頂視圖；
 第三圖係第一圖中 3-3 剖線之剖視圖；以及
 5 第四圖係本創作一較佳實施例於操作中之正視圖。
 第五圖係習用伏地挺身輔助器之外觀示意圖。

【圖式符號說明】

- | | | |
|----|------------|--------|
| | 10 伏地挺身輔助器 | |
| 10 | 12 基座 | 14 承座 |
| | 16 施力桿 | 18 支撐件 |
| | 20 主部 | 21 軸桿 |
| | 22 延伸部 | 24 側邊 |
| | 26 導槽 | 28 套管 |
| 15 | 30 靠墊 | 32 樞接部 |
| | 34 連接部 | 36 伸縮部 |
| | 38 把手 | 40 固定孔 |
| | 42 插銷 | 44 圓銷 |
| | 46 穿孔 | 48 滑動件 |
| 20 | 50 鎖固件 | |

肆、中文新型摘要

伏地挺身輔助器

- 本創作係關於一種伏地挺身輔助器，包含有一基座、一承座、二施力桿，以及二支撐件；該承座，係設於該基座；各該施力桿一端係樞設於該承座；而各該支撐件係以
- 5 可拆卸之方式設於各該施力桿；各支撐件設有一滑動件；該滑動件係抵於該基座。

伍、英文新型摘要

陸、(一)、本案指定代表圖爲：第一圖

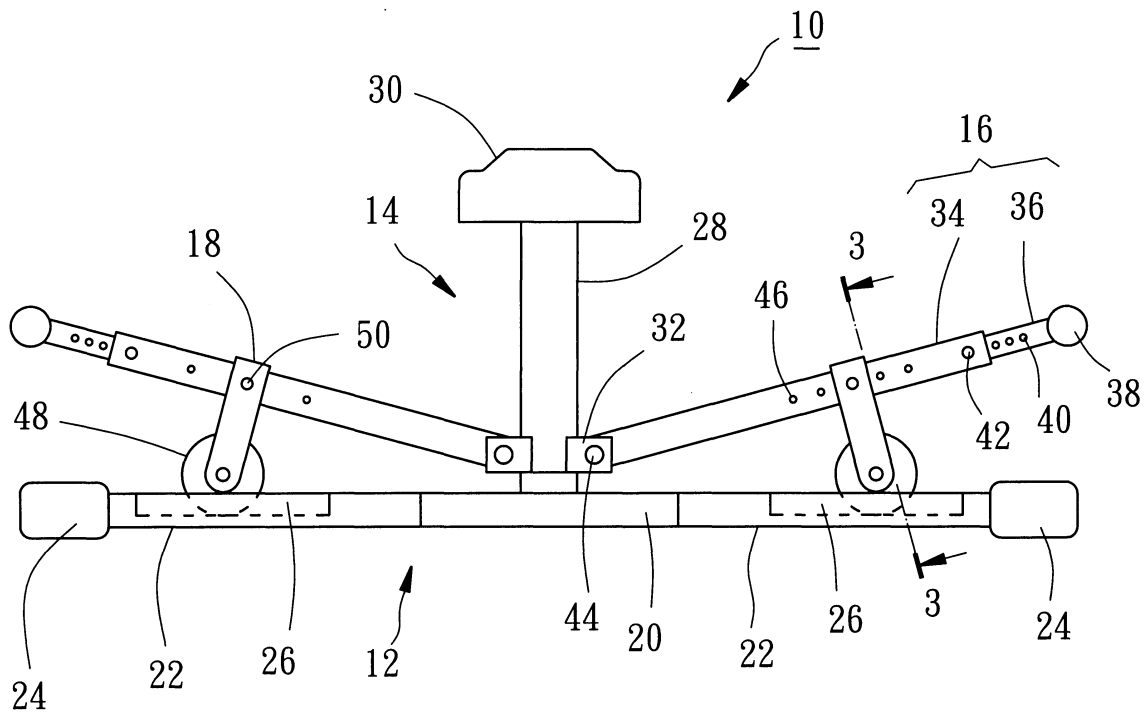
(二)、本代表圖之元件代表符號簡單說明：

	10 伏地挺身輔助器	
	12 基座	14 承座
	16 施力桿	18 支撐件
5	20 主部	21 軸桿
	22 延伸部	24 側邊
	26 導槽	28 套管
	30 靠墊	32 樞接部
	34 連接部	36 伸縮部
10	38 把手	40 固定孔
	42 插銷	44 圓銷
	46 穿孔	48 滑動件
	50 鎖固件	

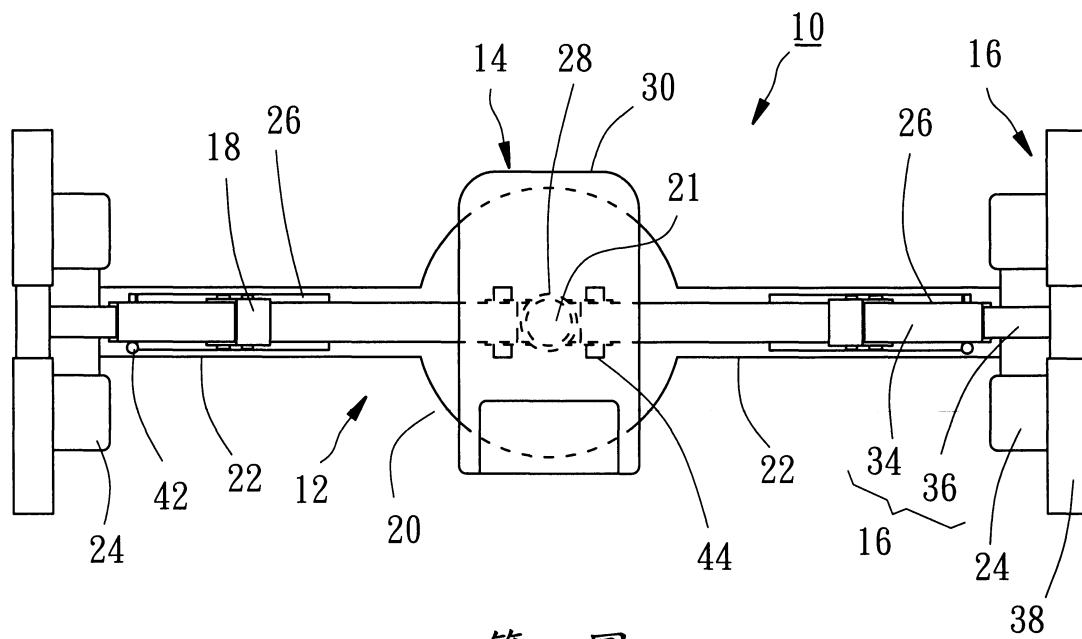
15

玖、申請專利範圍

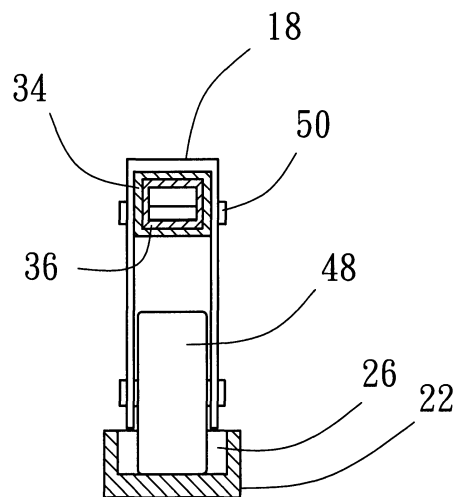
1. 一種伏地挺身輔助器，包含有：
一基座，具有一軸桿；
一承座，係以可沿該軸桿移動之方式設於該基座；
二施力桿，各該施力桿一端係樞設於該承座；以及
5 二支撐件，各該支撐件係以可拆卸之方式設於各該施力桿；各該支撐件設有一滑動件；該滑動件係抵於該基座。
2. 依據申請專利範圍第 1 項所述之伏地挺身輔助器，
其中：該基座具有二導槽；各該滑動件係抵於各該導槽內。
3. 依據申請專利範圍第 1 項所述之伏地挺身輔助器，
10 其中：該承座具有一套管以及一設於該套管頂部之靠墊；
該軸桿呈直立狀地設於該基座，而該套管係以同軸之方式環套於該軸桿外周，可沿該軸桿之軸向滑移。
4. 依據申請專利範圍第 1 項所述之伏地挺身輔助器，
其中：各該施力桿具有一連接部以及一伸縮部；該伸縮部
15 具有一把手；該伸縮部係以可滑移之方式設於該連接部。
5. 依據申請專利範圍第 4 項所述之伏地挺身輔助器，
其中：該連接部及該伸縮部皆為長管體；該伸縮部一端係
設於該連接部內，而另一端則朝該連接部外側延伸且設有
該把手；該伸縮部設有若干固定孔，該連接部則設有一插
20 銷，該插銷以可拆卸之方式插設於其中一該固定孔，用以
控制該把手與該連接部之間的距離。
6. 依據申請專利範圍第 1 項所述之伏地挺身輔助器，
其中：該施力桿設有若干穿孔；該支撐件係藉由一鎖固件
穿設於其中一該穿孔。



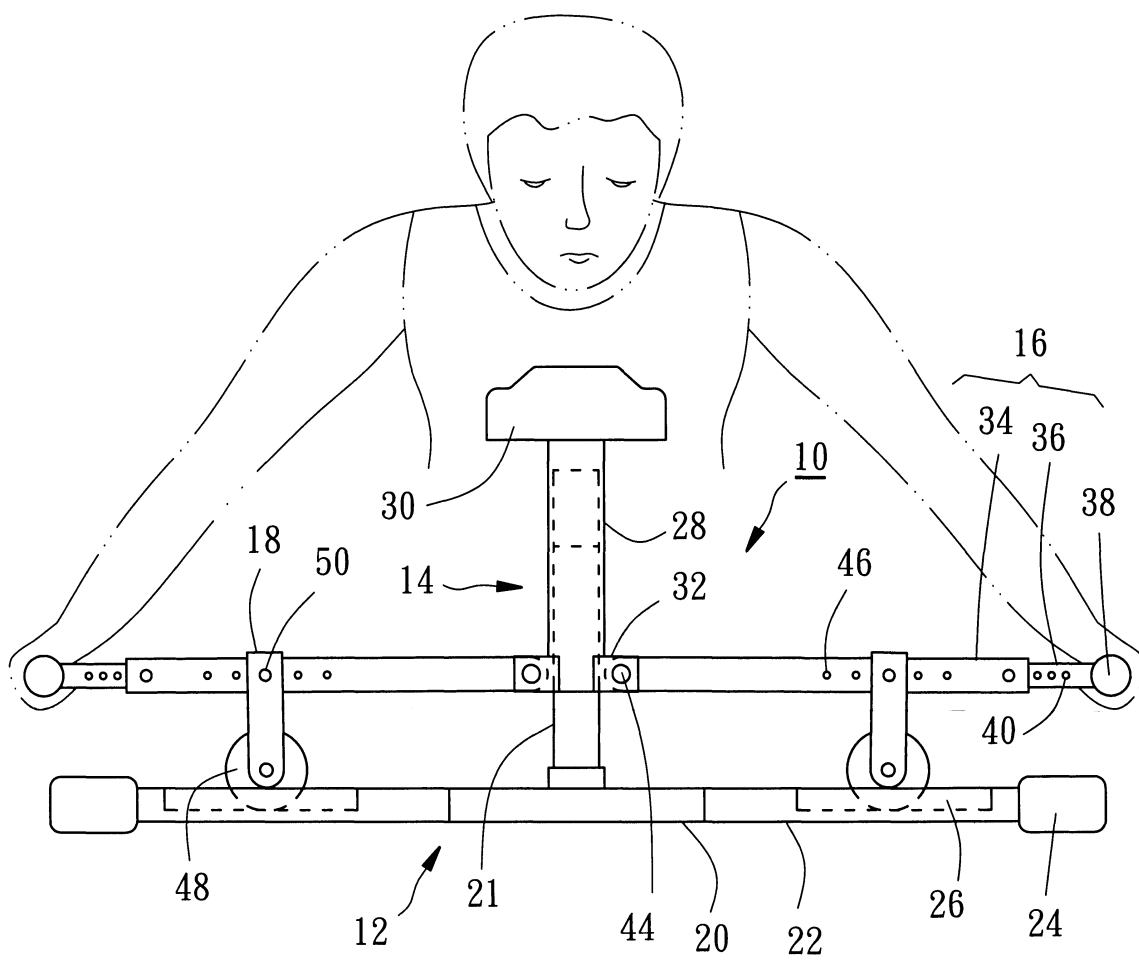
第一圖



第二圖



第三圖



第四圖

