

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202497661 U

(45) 授权公告日 2012. 10. 24

(21) 申请号 201220092978. 1

(22) 申请日 2012. 03. 14

(73) 专利权人 佳木斯大学

地址 154007 黑龙江省佳木斯市向阳区学府
街 148 号

(72) 发明人 陈光军 陈海艳 王晓勇 夏云鹏
赵海燕 张培

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 22/16 (2006. 01)

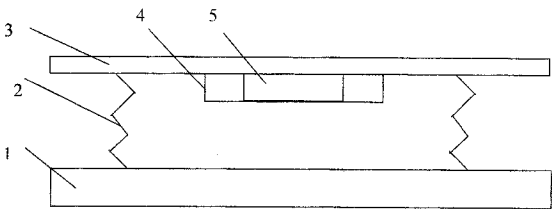
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

便携式滚珠平衡趣味健身踏板

(57) 摘要

一种能实现趣味健身的便携式滚珠平衡趣味健身踏板。它由底座、弹簧、滚珠平衡趣味装置、支架、踏板构成。弹簧的下端安装在底座上,上端与支架和踏板相连接,滚珠平衡趣味装置安装在支架上,并使支架、滚珠平衡趣味装置与踏板联接成为一体。人站在踏板上压缩弹簧调整踏板,由弹簧的伸缩调整滚珠平衡趣味装置的倾斜方向,来完成预定游戏内容,实现娱乐健身运动。



1. 一种便携式滚珠平衡趣味健身踏板,由底座、弹簧、滚珠平衡趣味装置、支架、踏板构成,其特征是:弹簧下端安装在底座上,上端连接支架和踏板,滚珠平衡趣味装置安装在支架上。

2. 根据权利要求1所述的便携式滚珠平衡趣味健身踏板,其特征是:由弹簧的伸缩来调整滚珠平衡趣味装置的倾斜方向。

便携式滚珠平衡趣味健身踏板

所属技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种锻炼腿部肌肉的健身装置,尤其是能实现趣味健身的便携式滚珠平衡趣味健身踏板。

背景技术

[0002] 目前,人们在健身时,由于运动单调,会使健身者感到乏味、单调。

发明内容

[0003] 为了克服人们在健身运动过程中感到单调乏味的不足,本实用新型提供一种便携式滚珠平衡趣味健身踏板。该便携式滚珠平衡趣味健身踏板不仅可以锻炼腿部肌肉,而且可以增强运动的娱乐性,减轻运动的单调、乏味感。

[0004] 本实用新型装置解决其技术问题所采用的技术方案是:由底座、弹簧、滚珠平衡趣味装置、支架、踏板构成。弹簧的下端安装在底座上,上端与支架和踏板相连接,滚珠平衡趣味装置安装在支架上,并使支架、滚珠平衡趣味装置与踏板联接成为一体。人站在踏板上健身时,压缩弹簧调整踏板,由弹簧的伸缩调整滚珠平衡趣味装置的倾斜方向,来完成预定游戏内容,实现运动与娱乐相结合,达到娱乐健身的目的。

[0005] 本实用新型的有益效果是:可以在锻炼腿部肌肉的同时,完成游戏内容,实现趣味运动健身,整机结构简单,体积小方便携带。

附图说明

[0006] 下面结合附图和实施例对本实用新型进一步说明。

[0007] 说明书附图是本实用新型的结构图。

[0008] 图中 1. 底座,2. 弹簧,3. 踏板,4. 支架,5. 滚珠平衡趣味装置

具体实施方式

[0009] 在图中,弹簧(2)下端安装在底座(1)上,上端连接在支架(4)和踏板(3)上,滚珠平衡趣味装置(5)安装在支架(4)上,使支架(4)、滚珠平衡趣味装置(5)与踏板(3)联接成为一体。

[0010] 人站在踏板上健身时,压缩弹簧(2)调整踏板(3),由弹簧(2)的伸缩调整滚珠平衡趣味装置(5)的倾斜方向,来完成预定游戏内容,实现趣味锻炼腿部肌肉的健身运动。

