



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104606571 A

(43) 申请公布日 2015. 05. 13

(21) 申请号 201510095873. X

(22) 申请日 2015. 03. 04

(71) 申请人 段英兰

地址 250000 山东省济南市历下区东关大街
38 号

(72) 发明人 段英兰

(51) Int. Cl.

A61K 36/899(2006. 01)

A61P 3/10(2006. 01)

A23F 3/34(2006. 01)

A61K 35/57(2015. 01)

权利要求书2页 说明书7页

(54) 发明名称

一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮及制备方法

(57) 摘要

本发明了一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮, 主要由下列原料药制备而成, 均为重量份: 玉竹 10-20; 肉桂 15-20; 槟榔 8-12; 石油菜 6-9; 鸡内金 8-15; 糯稻根 5-10; 葛根 10-20; 泽泻 8-12; 乌梅 10-15; 甘薯叶 5-10; 土箭芪 6-9; 柿叶 4-8; 枸杞子 10-20; 鲜菠菜根 40-60。本发明天然无毒副作用, 可长期服用、适用人群广泛, 疗效显著。

1. 一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,其特征在于,主要由下列原料药制备而成,均为重量份:玉竹 10-20;肉桂 15-20;槟榔 8-12;石油菜 6-9;鸡内金 8-15;糯稻根 5-10;葛根 10-20;泽泻 8-12;乌梅 10-15;甘薯叶 5-10;土箭芪 6-9;柿叶 4-8;枸杞子 10-20;鲜菠菜根 40-60。

2. 如权利要求 1 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,其特征在于,玉竹 12-18;肉桂 16-19;槟榔 9-11;石油菜 7-8;鸡内金 10-13;糯稻根 6-9;葛根 12-18;泽泻 9-11;乌梅 11-14;甘薯叶 6-9;土箭芪 7-8;柿叶 5-7;枸杞子 12-18;鲜菠菜根 45-55。

3. 如权利要求 1 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,其特征在于,玉竹 15;肉桂 17.5;槟榔 10;石油菜 7.5;鸡内金 11.5;糯稻根 7.5;葛根 15;泽泻 10;乌梅 12.5;甘薯叶 7.5;土箭芪 7.5;柿叶 6;枸杞子 15;鲜菠菜根 50。

4. 如权利要求 1-3 任一所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,其特征在于,步骤如下:

(1) 取槟榔、乌梅和枸杞子,放入蒸锅内用醋水(醋与水的比例为 1:3)蒸煮,取出,用蜂蜜拌匀、浸润,烘干粉碎;

(2) 取鸡内金压碎,喷淋醋液,浸润后,置于热锅内,中火加热,炒至表面呈焦黄色,取出、放凉;

(3) 取石油菜、甘薯叶和柿叶,洗净切丝后,置于砂锅内,加入黄酒加热蒸干,取出、备用;

(4) 将玉竹、肉桂、糯稻根、葛根、泽泻和土箭芪,加水煎煮,中火加热至沸腾,持续 10 分钟,再加入步骤(2)(3)所制原料药,转小火煎煮 20-40 分钟(优选的:小火煎煮 25-35 分钟;更加优选的:小火煎煮 30 分钟),趁热过滤得药液,将剩余药渣,加入原料药重量 5 倍的水继续煎煮,过滤后合并两次所得滤液;

(5) 将鲜菠菜根洗净挤压出汁液,加入至步骤(4)所得滤液中,再与步骤(1)所得药粉混合,搅拌均匀,即得代茶饮。

5. 如权利要求 4 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,其特征在于,步骤(1)中用醋水蒸煮 20-30 分钟(优选的:醋水蒸煮 22-28 分钟;更加优选的:醋水蒸煮 25 分钟)。

6. 如权利要求 4 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,其特征在于,步骤(1)中烘干粉碎过 80-140 目筛(优选的:烘干粉碎过 100-120 目筛;更加优选的:烘干粉碎过 110 目筛)。

7. 如权利要求 4 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,其特征在于,步骤(2)中浸润 10-30 分钟(优选的:浸润 15-25 分钟;更加优选的:浸润 20 分钟)。

8. 如权利要求 4 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,其特征在于,步骤(3)中加入黄酒的量为原料药重量的 2-5 倍(优选的:加入黄酒的量为原料药重量的 3-4 倍;更加优选的:加入黄酒的量为原料药重量的 3.5 倍)。

9. 如权利要求 4 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,其特征在于,步骤(4)中加水量为所煮原料药重量的 6-9 倍(优选的:加水量为所煮原料药重量的 7-8 倍;更加优选的:加水量为所煮原料药重量的 7.5 倍)。

10. 如权利要求 4 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,其特征在于,步骤

(4)中继续煎煮 15-25 分钟(优选的 :继续煎煮 18-22 分钟 ;更加优选的 :继续煎煮 20 分钟)。

一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮及制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及保健品领域,特别是涉及一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮及制备方法。

背景技术

[0002] 糖尿病是由于人体内胰岛素缺乏或胰岛素不能有效发挥作用而导致的一种终身性疾病,表现为血液中的糖浓度升高及糖尿。其病因是由于血流中胰岛素相对或绝对缺乏,引起糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱,本病的典型症状是多尿、多饮、多食与体重减轻。糖尿病分 1 型糖尿病和 2 型糖尿病和妊娠期糖尿病(gestational diabetes)。其中 1 型糖尿病多发生于青少年,其胰岛素分泌缺乏,必须依赖胰岛素治疗维持生命。2 型糖尿病多见于 30 岁以后中、老年人,其胰岛素的分泌量并不低甚至还偏高,病因主要是机体对胰岛素不敏感(即胰岛素抵抗)。妊娠期糖尿病(gestational diabetes)是源于细胞的胰岛素抵抗,不过其胰岛素抵抗是由于妊娠期妇女分泌的激素(荷尔蒙)所导致的。妊娠期糖尿病通常在分娩后自愈。糖尿病的治疗包括糖尿病教育、饮食治疗、运动治疗、药物治疗、血糖监测、以及其他心血管疾病危险因子的检测和控制。其中降糖药物有磺酰脲类,抗糖尿病药有双胍类、第 3 类 α -葡萄糖苷酶抑制剂和第 4 类胰岛素增敏剂,以及结合胰岛素进行治疗。

[0003] 公布号 CN 102232452 A (申请号 201110211320.8) 的中国专利文献公开了一种天然植物饮料,尤其是以桑叶茶为主料与多种药食同源的天然植物配合而成的其性柔和的复合桑叶保健茶。本发明采用鲜桑芽、鲜桑叶或鲜冬桑叶,按照制茶工艺制作的桑叶茶,其性趋于柔和,寒性降低。以桑叶茶为主要原料,再配以多种其性温和的天然植物合理配伍达到本发明的目的。通过组方对身体进行温补,在扶正固本的基础上降低血糖,长期代茶饮用,实现对医学治疗糖尿病起到辅益和巩固降低血糖的效果。公布号 CN 102940075 A (申请号 201210393324.7) 的中国专利文献公开了一种代茶饮品,又称为益康延寿茶,它填补了现有营养食品和代茶饮品的空白,主要由火麻仁、洋姜、木糖醇的粉料混配而成,所用原料的质量比为:火麻仁:洋姜:木糖醇=1:1:0.001。公布号 CN 104146116 A (申请号 201310534672.6) 的中国专利文献公开了一种山樱桃叶茶、其制备方法及其在治疗糖尿病中的应用。利用山樱桃叶制备茶叶的方法如下:采摘 3~5 月份山樱桃的新鲜叶片,清洗干净,经杀青、揉捻、干燥三道工序制成成品。

[0004] 西医常用的控制血糖药物,长期服用有损肾脏,中药治疗更加安全、无毒副作用,通过发明一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,既可有效缓解糖尿病症,又不损伤身体,达到标本兼治的效果,相比较现有发明,应该研究一种治疗效果更好的配方。

发明内容

[0005] 针对现有技术的问题,本发明的目的是提供一种效果显著、服用安全适用性广的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮及制备方法。

[0006] 本发明的技术方案是:

一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,主要由下列原料药制备而成,均为重量份:玉竹

10-20 ;肉桂 15-20 ;槟榔 8-12 ;石油菜 6-9 ;鸡内金 8-15 ;糯稻根 5-10 ;葛根 10-20 ;泽泻 8-12 ;乌梅 10-15 ;甘薯叶 5-10 ;土箭芪 6-9 ;柿叶 4-8 ;枸杞子 10-20 ;鲜菠菜根 40-60。

[0007] 优选方案为,玉竹 12-18 ;肉桂 16-19 ;槟榔 9-11 ;石油菜 7-8 ;鸡内金 10-13 ;糯稻根 6-9 ;葛根 12-18 ;泽泻 9-11 ;乌梅 11-14 ;甘薯叶 6-9 ;土箭芪 7-8 ;柿叶 5-7 ;枸杞子 12-18 ;鲜菠菜根 45-55。

[0008] 更加优选的是,玉竹 15 ;肉桂 17.5 ;槟榔 10 ;石油菜 7.5 ;鸡内金 11.5 ;糯稻根 7.5 ;葛根 15 ;泽泻 10 ;乌梅 12.5 ;甘薯叶 7.5 ;土箭芪 7.5 ;柿叶 6 ;枸杞子 15 ;鲜菠菜根 50。

[0009] 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,其步骤如下:

(1) 取槟榔、乌梅和枸杞子,放入蒸锅内用醋水(醋与水的比例为 1:3)蒸煮,取出,用蜂蜜拌匀、浸润,烘干粉碎;

(2) 取鸡内金压碎,喷淋醋液,浸润后,置于热锅内,中火加热,炒至表面呈焦黄色,取出、放凉;

(3) 取石油菜、甘薯叶和柿叶,洗净切丝后,置于砂锅内,加入黄酒加热蒸干,取出、备用;

(4) 将玉竹、肉桂、糯稻根、葛根、泽泻和土箭芪,加水煎煮,中火加热至沸腾,持续 10 分钟,再加入步骤(2)(3)所制原料药,转小火煎煮 20-40 分钟(优选的:小火煎煮 25-35 分钟;更加优选的:小火煎煮 30 分钟),趁热过滤得药液,将剩余药渣,加入原料药重量 5 倍的水继续煎煮,过滤后合并两次所得滤液;

(5) 将鲜菠菜根洗净挤压出汁液,加入至步骤(4)所得滤液中,再与步骤(1)所得药粉混合,搅拌均匀,即得代茶饮。

[0010] 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,步骤(1)中用醋水蒸煮 20-30 分钟(优选的:醋水蒸煮 22-28 分钟;更加优选的:醋水蒸煮 25 分钟)。

[0011] 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,步骤(1)中烘干粉碎过 80-140 目筛(优选的:烘干粉碎过 100-120 目筛;更加优选的:烘干粉碎过 110 目筛)。

[0012] 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,步骤(2)中浸润 10-30 分钟(优选的:浸润 15-25 分钟;更加优选的:浸润 20 分钟)。

[0013] 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,步骤(3)中加入黄酒的量为原料药重量的 2-5 倍(优选的:加入黄酒的量为原料药重量的 3-4 倍;更加优选的:加入黄酒的量为原料药重量的 3.5 倍)。

[0014] 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,步骤(4)中加水量为所煮原料药重量的 6-9 倍(优选的:加水量为所煮原料药重量的 7-8 倍;更加优选的:加水量为所煮原料药重量的 7.5 倍)。

[0015] 所述的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法,步骤(4)中继续煎煮 15-25 分钟(优选的:继续煎煮 18-22 分钟;更加优选的:继续煎煮 20 分钟)。

[0016] 本发明提供的一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮配方科学,制备方法简单。除此之外,它的优良之处还表现在:

- 1、本发明所得产品配方独特,具有生津益胃、养阴清热、补益肝肾的功效;
- 2、本发明天然无毒副作用,可长期服用、适用人群广泛,疗效显著;
- 3、本组方依据临床经验总结而成,服用方便,易于携带,可调节身体机能。

具体实施方式

[0017] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案,但保护范围不限于此。

[0018] 实施例 1 一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,主要由下列原料药制备而成,每份 10g: 玉竹 10 份,肉桂 15 份,槟榔 8 份,石油菜 6 份,鸡内金 8 份,糯稻根 5 份,葛根 10 份,泽泻 8 份,乌梅 10 份,甘薯叶 5 份,土箭芪 6 份,柿叶 4 份,枸杞子 10 份,鲜菠菜根 40 份。上述一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法是:

(1) 取槟榔、乌梅和枸杞子,放入蒸锅内用醋水(醋与水的比例为 1:3)蒸煮 20 分钟,取出,用蜂蜜拌匀、浸润,烘干粉碎过 80 目筛;

(2) 取鸡内金压碎,喷淋醋液,浸润 10 分钟后,置于热锅内,中火加热,炒至表面呈焦黄色,取出、放凉;

(3) 取石油菜、甘薯叶和柿叶,洗净切丝后,置于砂锅内,加入原料药重量 2 倍的黄酒加热蒸干,取出、备用;

(4) 将玉竹、肉桂、糯稻根、葛根、泽泻和土箭芪,加入所煮原料药重量 6 倍的水煎煮,中火加热至沸腾,持续 10 分钟,再加入步骤(2)(3)所制原料药,转小火煎煮 20 分钟,趁热过滤得药液,将剩余药渣,加入原料药重量 5 倍的水继续煎煮 15 分钟,过滤后合并两次所得滤液;

(5) 将鲜菠菜根洗净挤压出汁液,加入至步骤(4)所得滤液中,再与步骤(1)所得药粉混合,搅拌均匀,即得代茶饮。

[0019] 实施例 2 一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,主要由下列原料药制备而成,每份 10g: 玉竹 20 份,肉桂 20 份,槟榔 12 份,石油菜 9 份,鸡内金 15 份,糯稻根 10 份,葛根 20 份,泽泻 12 份,乌梅 15 份,甘薯叶 10 份,土箭芪 9 份,柿叶 8 份,枸杞子 20 份,鲜菠菜根 60 份。上述一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法是:

(1) 取槟榔、乌梅和枸杞子,放入蒸锅内用醋水(醋与水的比例为 1:3)蒸煮 30 分钟,取出,用蜂蜜拌匀、浸润,烘干粉碎过 140 目筛;

(2) 取鸡内金压碎,喷淋醋液,浸润 30 分钟后,置于热锅内,中火加热,炒至表面呈焦黄色,取出、放凉;

(3) 取石油菜、甘薯叶和柿叶,洗净切丝后,置于砂锅内,加入原料药重量 5 倍的黄酒加热蒸干,取出、备用;

(4) 将玉竹、肉桂、糯稻根、葛根、泽泻和土箭芪,加入所煮原料药重量 9 倍的水煎煮,中火加热至沸腾,持续 10 分钟,再加入步骤(2)(3)所制原料药,转小火煎煮 40 分钟,趁热过滤得药液,将剩余药渣,加入原料药重量 5 倍的水继续煎煮 25 分钟,过滤后合并两次所得滤液;

(5) 将鲜菠菜根洗净挤压出汁液,加入至步骤(4)所得滤液中,再与步骤(1)所得药粉混合,搅拌均匀,即得代茶饮。

[0020] 典型案例:xxx,女性,54 岁。病史:患者得有糖尿病 4 年,中医诊断:面色萎黄憔悴,头晕多梦,心烦心悸,渴饮无度,小便频数急胀,腰膝酸软,进食少、身材消瘦,脉细数而涩,体检查空腹血糖 13.8mmol/L,尿糖(++).

[0021] 听医生建议服用中药治疗,经人推荐服用本实例所得一种生津止渴鲜菠菜根代茶

饮,每天早晚各一次,一次 80-120ml,患者服用半月后,精神状态明显好转,小便次数减少,血糖含量有所下降,继续坚持服用两个月,不适症基本消除,血糖可控制在正常范围内,停药三个月后,病情未复发。

[0022] 实施例 3 一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,主要由下列原料药制备而成,每份 10g: 玉竹 12 份,肉桂 16 份,槟榔 9 份,石油菜 7 份,鸡内金 10 份,糯稻根 6 份,葛根 12 份,泽泻 9 份,乌梅 11 份,甘薯叶 6 份,土箭芪 7 份,柿叶 5 份,枸杞子 12 份,鲜菠菜根 45 份。上述一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法是:

(1) 取槟榔、乌梅和枸杞子,放入蒸锅内用醋水(醋与水的比例为 1:3)蒸煮 22 分钟,取出,用蜂蜜拌匀、浸润,烘干粉碎过 100 目筛;

(2) 取鸡内金压碎,喷淋醋液,浸润 15 分钟后,置于热锅内,中火加热,炒至表面呈焦黄色,取出、放凉;

(3) 取石油菜、甘薯叶和柿叶,洗净切丝后,置于砂锅内,加入原料药重量 3 倍的黄酒加热蒸干,取出、备用;

(4) 将玉竹、肉桂、糯稻根、葛根、泽泻和土箭芪,加入所煮原料药重量 7 倍的水煎煮,中火加热至沸腾,持续 10 分钟,再加入步骤(2)(3)所制原料药,转小火煎煮 25 分钟,趁热过滤得药液,将剩余药渣,加入原料药重量 5 倍的水继续煎煮 18 分钟,过滤后合并两次所得滤液;

(5) 将鲜菠菜根洗净挤压出汁液,加入至步骤(4)所得滤液中,再与步骤(1)所得药粉混合,搅拌均匀,即得代茶饮。

[0023] 实施例 4 一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,主要由下列原料药制备而成,每份 10g: 玉竹 18 份,肉桂 19 份,槟榔 11 份,石油菜 8 份,鸡内金 13 份,糯稻根 9 份,葛根 18 份,泽泻 11 份,乌梅 14 份,甘薯叶 9 份,土箭芪 8 份,柿叶 7 份,枸杞子 18 份,鲜菠菜根 55 份。上述一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法是:

(1) 取槟榔、乌梅和枸杞子,放入蒸锅内用醋水(醋与水的比例为 1:3)蒸煮 28 分钟,取出,用蜂蜜拌匀、浸润,烘干粉碎过 120 目筛;

(2) 取鸡内金压碎,喷淋醋液,浸润 25 分钟后,置于热锅内,中火加热,炒至表面呈焦黄色,取出、放凉;

(3) 取石油菜、甘薯叶和柿叶,洗净切丝后,置于砂锅内,加入原料药重量 4 倍的黄酒加热蒸干,取出、备用;

(4) 将玉竹、肉桂、糯稻根、葛根、泽泻和土箭芪,加入所煮原料药重量 8 倍的水煎煮,中火加热至沸腾,持续 10 分钟,再加入步骤(2)(3)所制原料药,转小火煎煮 35 分钟,趁热过滤得药液,将剩余药渣,加入原料药重量 5 倍的水继续煎煮 22 分钟,过滤后合并两次所得滤液;

(5) 将鲜菠菜根洗净挤压出汁液,加入至步骤(4)所得滤液中,再与步骤(1)所得药粉混合,搅拌均匀,即得代茶饮。

[0024] 典型案例:xxx,男性,61 岁。主诉:患者六年前无明显诱因出现多饮、多食、多尿现象,伴有消瘦、乏力、失眠,经医院检查诊断为糖尿病,曾坚持服用消渴丸,症状得到控制,近期病情突然加重,出现心烦胸闷、口苦咽干、体倦乏力等症状。

[0025] 经打听得知本发明治疗效果好,便服用本实例所得一种生津止渴鲜菠菜根代茶

饮,每天早晚各一次,一次 80-120ml,患者服用一个月后,多饮、多食、多尿现象有所减轻,体力增强,连续服用三个月后,患者的不适症基本消除,血糖稳定在正常范围,无需服药治疗,随访一年内,病情未复发。

[0026] 实施例 5 一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮,主要由下列原料药制备而成,每份 10g: 玉竹 15 份,肉桂 17.5 份,槟榔 10 份,石油菜 7.5 份,鸡内金 11.5 份,糯稻根 7.5 份,葛根 15 份,泽泻 10 份,乌梅 12.5 份,甘薯叶 7.5 份,土箭芪 7.5 份,柿叶 6 份,枸杞子 15 份,鲜菠菜根 50 份。上述一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮的制备方法是:

(1) 取槟榔、乌梅和枸杞子,放入蒸锅内用醋水(醋与水的比例为 1:3)蒸煮 25 分钟,取出,用蜂蜜拌匀、浸润,烘干粉碎过 110 目筛;

(2) 取鸡内金压碎,喷淋醋液,浸润 20 分钟后,置于热锅内,中火加热,炒至表面呈焦黄色,取出、放凉;

(3) 取石油菜、甘薯叶和柿叶,洗净切丝后,置于砂锅内,加入原料药重量 3.5 倍的黄酒加热蒸干,取出、备用;

(4) 将玉竹、肉桂、糯稻根、葛根、泽泻和土箭芪,加入所煮原料药重量 7.5 倍的水煎煮,中火加热至沸腾,持续 10 分钟,再加入步骤(2)(3)所制原料药,转小火煎煮 30 分钟,趁热过滤得药液,将剩余药渣,加入原料药重量 5 倍的水继续煎煮 20 分钟,过滤后合并两次所得滤液;

(5) 将鲜菠菜根洗净挤压出汁液,加入至步骤(4)所得滤液中,再与步骤(1)所得药粉混合,搅拌均匀,即得代茶饮。

[0027] 本发明所用主要中药原料的药理如下:

玉竹:基原:为百合科植物玉竹的根茎。性味:甘,微寒。归经:归肺、胃经。功效:养阴润燥,生津止渴。主治:用于肺胃阴伤,燥热咳嗽,咽干口渴,内热消渴。

[0028] 肉桂:基原:为樟科植物肉桂的干皮及枝皮。化学成份:皮含挥发油(称桂皮油)1~2%,主要成分为桂皮醛 75~90%,并含少量乙酸桂皮酯、乙酸苯丙酯等。本品不含丁香油酚。尚含粘液、鞣质等。性味:辛甘,热。归经:入肾、脾、膀胱经。功能主治:补元阳,暖脾胃,除积冷,通血脉。治命门火衰,肢冷脉微,亡阳虚脱,腹痛泄泻,寒疝奔豚,腰膝冷痛,经闭症瘕,阴疽,流注,及虚阳浮越,上热下寒。

[0029] 槟榔:基原:为棕榈科植物槟榔的种子。化学成份: 槟榔含生物碱 0.3~0.6%,缩合鞣质 15%,脂肪 14%及槟榔红色素。生物碱主为槟榔碱,含量 0.1~0.5%;其余有槟榔次碱、去甲基槟榔次碱、去甲基槟榔碱、槟榔副碱、高槟榔碱等。生槟榔含生物碱量比制品为高。性味: 苦辛,温。归经:入脾、胃、大肠经。功能主治:杀虫,破积,下气,行水。治虫积、食滞,脘腹胀痛,泻痢后重,疟疾,水肿,脚气,痰癖,症结。

[0030] 石油菜:基原:为荨麻科植物波缘冷水花的全草。性味:微苦;性凉归肺;脾经。归经:肺;脾经。功能主治:清肺止咳;利水消肿;解毒止痛。主肺热咳嗽;肺结核;肾炎水肿;烧烫伤;跌打损伤;疮疖肿毒。

[0031] 鸡内金:基原:为雉科动物家鸡的干燥砂囊内膜。将鸡杀死后,取出砂囊,剖开,趁热剥取内膜,洗净晒干。性味:甘,平。归经:入脾、胃经。功能主治:消积滞,健脾胃。治食积胀满,呕吐反胃,泻痢,疝积,消渴,遗溺,喉痹乳蛾,牙疳口疮。

[0032] 糯稻根:基原:为禾本科植物稻(糯稻)的根茎及根。性味:甘,平。归经:入肺、肾

经。功能主治：养阴清热，止汗。主治阴虚发热，自汗盗汗，口渴咽干，肝炎，丝虫病。

[0033] 葛根：性味：甘、辛，凉。归经：归脾、胃经。功效：解肌退热，生津，透疹，升阳止泻。主治：用于外感发热头痛、项背强痛，口渴，消渴，麻疹不透，热痢，泄泻；高血压颈项强痛。

[0034] 泽泻：性味与归经：甘、淡，寒。归肾、膀胱经。有利水渗湿，泄热，化浊降脂的功效。用于小便不利，水肿胀满，泄泻尿少，痰饮眩晕，热淋涩痛，高脂血症。

[0035] 乌梅：基原：为蔷薇科植物梅近成熟果实经熏焙加工而成者。性味：酸，温。归经：入肝、脾、肺、大肠经。功能主治：收敛生津，安蛔驱虫。治久咳，虚热烦渴，久疟，久泻，痢疾，便血，尿血，血崩，蛔厥腹痛、呕吐，钩虫病，牛皮癣，赘肉。

[0036] 甘薯叶：又称：地瓜叶或番薯叶。基原：是旋花科番薯属植物番薯的叶。含有丰富的蛋白质、胡萝卜素、维生素 B1、维生素 C 和铁、铝等，甘薯叶的膳食纤维质地柔细，入口滑润又不伤胃，能促进胃肠蠕动、预防便秘、减少痔疮、大肠癌的罹患率；又可增加饱食感，减少热量摄取，有助于糖尿病患者的血糖控制；同时能降低胆固醇，增加油脂的排出及防止血管硬化等，有益人体健康。

[0037] 土箭芪：基原：为瑞香科植物一把香的根。性味：甘；性平。归经：脾经。功能主治：宽中理气；补脾益胃。主脘腹胀痛；食少便溏；虚肿不消。

[0038] 柿叶：基原：为柿科植物柿的叶。性味：苦；性寒。归经：肺经。功能主治：止咳定喘；生津止渴；活血止血。主咳喘；消渴及各种内出血；赚疮。

[0039] 枸杞子：基原：为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的成熟果实。化学成份：枸杞子中含胡萝卜素 3.39 毫克%，硫胺素 0.23 毫克%，核黄素 0.33 毫克%，烟酸 1.7 毫克%，抗坏血酸 3 毫克%。尚分离出 β -谷甾醇、亚油酸。性味：甘，平。归经：入肝、肾经。功能主治：滋肾，润肺，补肝，明目。治肝肾阴亏，腰膝酸软，头晕，目眩，目昏多泪，虚劳咳嗽，消渴，遗精。

[0040] 鲜菠菜根：基原：为藜科植物菠菜新鲜的根。性味：甘，凉。归经：入肠、胃。功能主治：滋阴平肝，止咳润肠。主治高血压，头痛，目眩，风火赤眼，糖尿病，便秘。

[0041] 试验例 1 本发明所得一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮(实施例 5)的临床应用：

选取人群：在五所医院中，依据门诊病历及住院部，筛选糖尿病患者 375 例，其中女性 186 例，男性 189 例，年龄范围 40-65 岁，病程为 0.5-8.4 年，平均病程 3.8 ± 1.2 年。所选患者均符合糖尿病诊断标准，且遵循自愿原则。

[0042] 试验前，将患者随机分为两组，实验组 225 例和对照组 150 例，两组在性别、年龄、病程、病情等方面无显著差异。实验组服用本发明所得一种生津止渴鲜菠菜根代茶饮，每天早晚各一次，每次 80-120ml；对照组服用其他常规药物(消渴丸、二甲双胍缓释剂、格列美脲和胰岛素等)。服药期间对两组患者进行连续观察，记录症状及变化。

[0043] 疗效判定标准：参照文献疗效标准，(1) 显效：临床不适症明显好转或消失，血糖含量下降至正常范围，尿糖转阴；(2) 有效：临床不适症有所减轻，血糖含量下降或尿糖转阴，停药后时有复发；(3) 无效：临床不适症和血糖均无改善。

[0044] 临床结果：经四个月的治疗后，服用本发明所得产品的实验组中，治疗显效的患者有 178 例(79.1%)，治疗有效的患者有 41 例(18.2%)，可知实验组的总有效率为 97.3%。对照组中显效的患者有 88 例(58.7%)，症状得到改善的有效患者有 34 例(22.7%)，对照组的总有效率为 81.4%。由此可知，实验组所用产品疗效明显优于对照组，说明本发明的治疗效

果好,可有效防止复发。

[0045] 治疗前后具有典型症状患者所占的比例如表 1 所示(不适例数 / 总人数):

		多饮	多食	多尿
实验组	治疗前	99.6% (224/225)	97.8% (220/225)	100% (225/225)
	治疗后	2.2% (5/225)	1.8% (4/225)	3.1% (7/225)
对照组	治疗前	98.7% (148/150)	97.3% (146/150)	100% (150/150)
	治疗后	20.7% (31/150)	19.3% (29/150)	22.0% (33/150)

分析表 1 可得,本发明所得产品可有效改善不适症,降低糖尿病患者的痛苦。

[0046] 本发明中所使用的中药,有生津止渴的玉竹,补元暖胃的肉桂,下气行水的槟榔,利水消肿的石油菜,消积健脾的鸡内金,养阴清热的糯稻根,解肌退热的葛根,利水渗湿的泽泻,收敛生津的乌梅,降低血糖的甘薯叶,补脾益胃的土箭芪,生津止渴的柿叶,补肝明目的枸杞子,滋阴平肝的鲜菠菜根,诸药协同作用,共同发挥疗效,可有效缓解糖尿病患者的不适症,使得总有效率达到 97.3%。

[0047] 应当指出的是,具体实施方式只是本发明比较有代表性的例子,显然本发明的技术方案不限于上述实施例,还可以有很多变形。本领域的普通技术人员,以本发明所明确公开的或根据文件的书面描述毫无异议的得到的,均应认为是本专利所要保护的范围。