



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 212347601 U

(45) 授权公告日 2021. 01. 15

(21) 申请号 202020446431.1

(22) 申请日 2020.03.31

(73) 专利权人 王红敏

地址 252500 山东省聊城市冠县人民医院
门诊楼五楼康复医学科/神经内科

(72) 发明人 王红敏

(74) 专利代理机构 北京中索知识产权代理有限公司 11640

代理人 商金婷

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 21/075 (2006.01)

A63B 22/18 (2006.01)

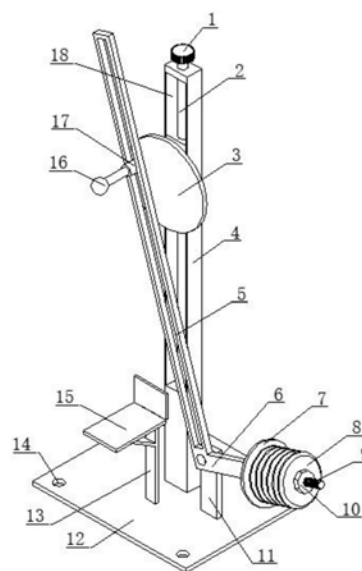
权利要求书1页 说明书4页 附图6页

(54) 实用新型名称

一种康复护理健身器械

(57) 摘要

本实用新型公开了一种康复护理健身器械，包括底板，其特征在于：所述底板的上侧固定连接固定柱，所述固定柱的一侧设置有竖滑槽，所述竖滑槽内嵌入滑块，所述滑块的一侧轴承连接转盘的中心轴，所述转盘的一侧边缘位置固定连接限位轴的一端，所述限位轴的另一端固定连接把手的一端，所述底板的上侧通过支架固定连接L形脚踏板的横板下侧。本实用新型涉及健身康复设备领域，具体地讲，涉及一种康复护理健身器械。本装置能调节重块的多少，能调节把手的高度，方便进行手臂锻炼。



1. 一种康复护理健身器械,包括底板(12),其特征在于:所述底板(12)的上侧固定连接固定柱(4),所述固定柱(4)的一侧设置有竖滑槽(18),所述竖滑槽(18)内嵌入滑块(21),所述滑块(21)的一侧轴承连接转盘(3)的中心轴;

所述转盘(3)的一侧边缘位置固定连接限位轴(17)的一端,所述限位轴(17)的另一端固定连接把手(16)的一端;

所述底板(12)的上侧通过支架(13)固定连接L形脚踏板(15)的横板下侧。

2. 根据权利要求1所述的一种康复护理健身器械,其特征在于:所述限位轴(17)穿过直槽杆(5)的滑槽,所述直槽杆(5)的下端固定连接摆动杆(6)的一端,所述摆动杆(6)的一端通过销轴铰接支撑柱(11)的一侧上部,所述支撑柱(11)固定在所述底板(12)上。

3. 根据权利要求2所述的一种康复护理健身器械,其特征在于:所述滑块(21)螺纹连接螺杆(2),所述螺杆(2)的两端分别通过轴承连接所述固定柱(4),所述螺杆(2)的一端端部固定连接旋钮(1)的中心轴端部。

4. 根据权利要求3所述的一种康复护理健身器械,其特征在于:所述摆动杆(6)的另一端固定连接圆板(7)的一侧中心,所述圆板(7)的另一侧中心固定连接螺纹柱(9)的一端,所述螺纹柱(9)上环套一组重块(8),所述螺纹柱(9)的外端螺纹连接螺母(10)。

5. 根据权利要求1所述的一种康复护理健身器械,其特征在于:所述底板(12)的四角分别设置有安装孔(14),所述固定柱(4)的另一侧设置有一组均匀排布的螺纹孔(19),对称的顶丝(20)能螺纹连接对应的所述螺纹孔(19)。

一种康复护理健身器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身康复设备领域，具体地讲，涉及一种康复护理健身器械。

背景技术

[0002] 健身是一种体育项目，如各种徒手健美操、韵律操、形体操以及各种自抗力动作，体操可以增强力量、柔韧性，增加耐力，提高协调，控制身体各部分的能力，从而使身体强健。如果要达到缓解压力的目的，至少一周锻炼3次。

[0003] 上肢锻炼牵引主要是利用自身的力量对抗，来提高肩周炎患肢的活动能力。对一般健身者来说，它能锻炼肩、手腕、手臂部肌肉，提高上肢灵活性，增强肩关节周围肌肉与韧带的柔韧性，对肩关节功能性障碍与陈旧性损伤有积极康复作用。

[0004] 现有的上肢锻炼恢复器械一般力量是固定的，并且把手的高度也不便于调节，需要设计一种能够根据患者需要调节患者用力多少和把手高度的器械，此为现有技术的不足之处。

实用新型内容

[0005] 本实用新型要解决的技术问题是提供一种康复护理健身器械，方便手臂的锻炼。

[0006] 本实用新型采用如下技术方案实现发明目的：

[0007] 一种康复护理健身器械，包括底板，其特征在于：所述底板的上侧固定连接固定柱，所述固定柱的一侧设置有竖滑槽，所述竖滑槽内嵌入滑块，所述滑块的一侧轴承连接转盘的轴；

[0008] 所述转盘的一侧边缘位置固定连接限位轴的一端，所述限位轴的另一端固定连接把手的一端；

[0009] 所述底板的上侧通过支架固定连接L形脚踏板的横板下侧。

[0010] 作为本技术方案的进一步限定，所述限位轴穿过直槽杆的滑槽，所述直槽杆的下端固定连接摆动杆的一端，所述摆动杆的一端通过销轴铰接支撑柱的一侧上部，所述支撑柱固定在所述底板上。

[0011] 作为本技术方案的进一步限定，所述滑块螺纹连接螺杆，所述螺杆的两端分别通过轴承连接所述固定柱，所述螺杆的一端端部固定连接旋钮的中心轴端部。

[0012] 作为本技术方案的进一步限定，所述摆动杆的另一端固定连接圆板的一侧中心，所述圆板的另一侧中心固定连接螺纹柱的一端，所述螺纹柱上环套一组重块，所述螺纹柱的外端螺纹连接螺母。

[0013] 作为本技术方案的进一步限定，所述底板的四角分别设置有安装孔，所述固定柱的另一侧设置有一组均匀排布的螺纹孔，对称的顶丝能螺纹连接对应的所述螺纹孔。

[0014] 本装置的优点和积极效果是：与现有技术相比，本实用新型的优点和积极效果是：本实用新型提供了一种康复护理健身器械。具备以下有益效果：

[0015] (1) 能够方便的调节把手的高度，操作简单，拧下顶丝，转动旋钮即可实现把手高

度调节,调节好后,使用顶丝固定滑块,能够实现把手的固定;

[0016] (2) 重块的多少可以根据需要进行选择,安装重块和取下重块方便,操作简单。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型的立体图一。

[0018] 图2为本实用新型的立体图二。

[0019] 图3为本实用新型的局部立体图。

[0020] 图4为本实用新型的立体图三。

[0021] 图5为本实用新型的立体图四。

[0022] 图6为本实用新型的立体图五。

[0023] 图中:1、旋钮,2、螺杆,3、转盘,4、固定柱,5、直槽杆,6、摆动杆,7、圆板,8、重块,9、螺纹柱,10、螺母,11、支撑柱,12、底板,13、支架,14、安装孔,15、L形脚踏板,16、把手,17、限位轴,18、竖滑槽,19、螺纹孔,20、顶丝,21、滑块。

具体实施方式

[0024] 下面结合附图,对本实用新型的一个具体实施方式进行详细描述,但应当理解本实用新型的保护范围并不受具体实施方式的限制。

[0025] 在本发明创造的描述中,需要理解的是,术语“中心”、“纵向”、“横向”、“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“顶”、“底”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本发明创造和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本发明创造的限制。

[0026] 术语“安装”、“相连”、“连接”应做广义理解,例如,可以是固定连接,也可以是可拆卸连接,或一体地连接;可以是机械连接,也可以是电连接;可以是直接相连,也可以通过中间媒介间接相连,可以是两个元件内部的连通。对于本领域的普通技术人员而言,可以通过具体情况理解上述术语在本发明创造中的具体含义。

[0027] 以下对示例性实施例的描述参照附图。不同图中相同的参考标号标出相同或相似的元件。以下详细描述并不限制本发明。相反,本发明的范围由所附权利要求限定。为了简单起见,以下实施例关于本系统的术语和结构进行说明,然而接下来将要说明的实施例并不局限于此系统,而是可应用于任何可以应用的其它系统。

[0028] 螺纹自锁性是指在静载荷和工作温度变化不大时,螺纹连接不会自动松脱,自锁条件为螺纹升角小于螺旋副的当量摩擦角,本申请出现的螺纹连接均符合自锁条件。

[0029] 铰连接:被连接的构件在连接处不能相对移动,但可以相对转动,具体有松螺栓、松铆等,如折叠伞伞骨间的连接、门与门框的连接。

[0030] 活动连接、铰接、铰连接包括合页连接,轴承连接,销钉连接等,本文出现的以上名词均是指两个部件在连接处不能相对移动,但可以相对转动,以上解释结合说明书附图可以毫无疑义确定该结构,以上解释出自机械设计手册和百度百科,以上解释为本技术领域人员熟知的常识。

[0031] 如图1-图6所示,本实用新型包括底板12,所述底板12的上侧固定连接固定柱4,所

述固定柱4的一侧设置有竖滑槽18,所述竖滑槽18内嵌入滑块21,所述滑块21的一侧轴承连接转盘3的中心轴;

[0032] 所述转盘3的一侧边缘位置固定连接限位轴17的一端,所述限位轴17的另一端固定连接把手16的一端;

[0033] 所述底板12的上侧通过支架13固定连接L形脚踏板15的横板下侧。

[0034] 所述限位轴17穿过直槽杆5的滑槽,所述直槽杆5的下端固定连接摆动杆6的一端,所述摆动杆6的一端通过销轴铰接支撑柱11的一侧上部,所述支撑柱11固定在所述底板12上。

[0035] 所述滑块21螺纹连接螺杆2,所述螺杆2的两端分别通过轴承连接所述固定柱4,所述螺杆2的一端端部固定连接旋钮1的中心轴端部。

[0036] 所述摆动杆6的另一端固定连接圆板7的一侧中心,所述圆板7的另一侧中心固定连接螺纹柱9的一端,所述螺纹柱9上环套一组重块8,所述螺纹柱9的外端螺纹连接螺母10。

[0037] 所述底板12的四角分别设置有安装孔14,方便将底板12固定在地上,所述固定柱4的另一侧设置有一组均匀排布的螺纹孔19,对称的顶丝20能螺纹连接对应的所述螺纹孔19。

[0038] 本实用新型的工作流程为:拧下顶丝20,转动旋钮1带动螺杆2转动,螺杆2带动与其螺纹连接的滑块21在竖滑槽18内下移,滑块21带动转盘3下移,转盘3带动限位轴17和把手16沿直槽杆5的滑槽下移,限位轴17带动直槽杆5摆动,直槽杆5带动摆动杆6、圆板7和螺纹柱9等摆动,调节把手16到合适高度,停止转动旋钮1,将顶丝20插入对应滑块21的螺纹孔19内,然后拧紧顶丝20。拧下螺母10,将合适数量的重块8套在螺纹柱9上后,拧紧螺母10,固定重块8。一只脚踩在L形脚踏板15上,需要锻炼的手臂对应的手握住并转动把手16,把手16转动带动限位轴17圆周转动,限位轴17带动转盘3转动,限位轴17嵌入直槽杆5的滑槽内,限位轴17圆周运动过程中带动直槽杆5来回摆动,直槽杆5带动摆动杆6上下摆动,摆动杆6带动圆板7、重块8和螺纹杆9等上下摆动,手臂需要克服重块8的重力才能转动把手16,实现手臂的锻炼。

[0039] 整篇说明书中所提到的“一个实施例”或“实施例”意味着结合实施例所述的具体特征、结构或特性包括在所公开的主题的至少一个实施例中。因而,在整篇说明书中各处出现的用语“在一个实施例中”或“在实施例中”不一定指同一实施例。此外,可采取任何合适的方式将具体特征、结构或特性结合在一个或多个实施例中。应当理解的是,本说明书并非意图限制本发明。相反,示例性实施例意图涵盖备选方案、改型方案和等同方案,它们包括在如由所附权利要求所限定的本发明的精神和范围内。此外,在示例性实施例的详细描述中,阐述了许多具体细节以提供对主张权利的发明的综合理解。然而,本领域技术人员应该理解的是,各种实施例也可在不具备这些具体细节的情况下予以实施。

[0040] 虽然以特别的结合在实施例中描述了这些示例性实施例的特征和元件,但各特征和元件均可在不具备实施例的其它特征和元件的情况下单独使用,或与本文所公开的其它特征和元件相结合或不结合地使用。

[0041] 此书面描述使用了包括最佳模式在内的实例来公开本发明,并且还使本领域的任何技术人员能够实施本发明,包括制作和利用任何装置或系统以及执行任何所结合的方案

法。本发明可取得专利权的范围通过权利要求来限定,并且可包括本领域技术人员所想到的其它实例。如果此类其它实例具有与权利要求的文字语言并无不同的结构元件,或者它们包括与权利要求的文字语言中所记载的结构元件等同的结构元件,则认为此类其它实例包含在权利要求的保护范围内。

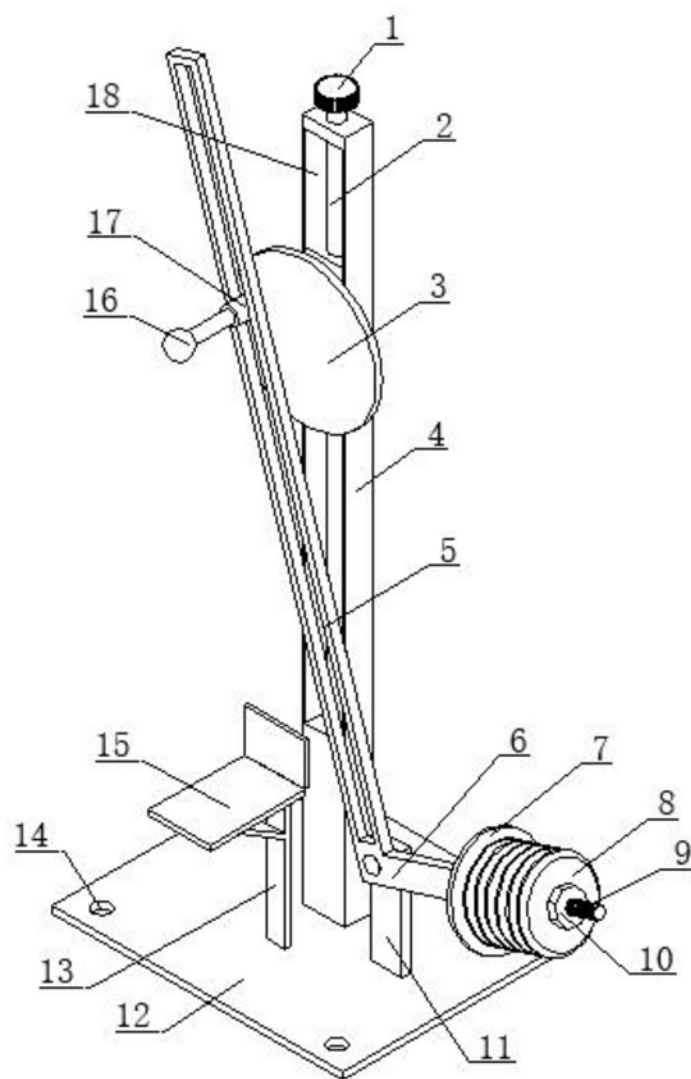


图1

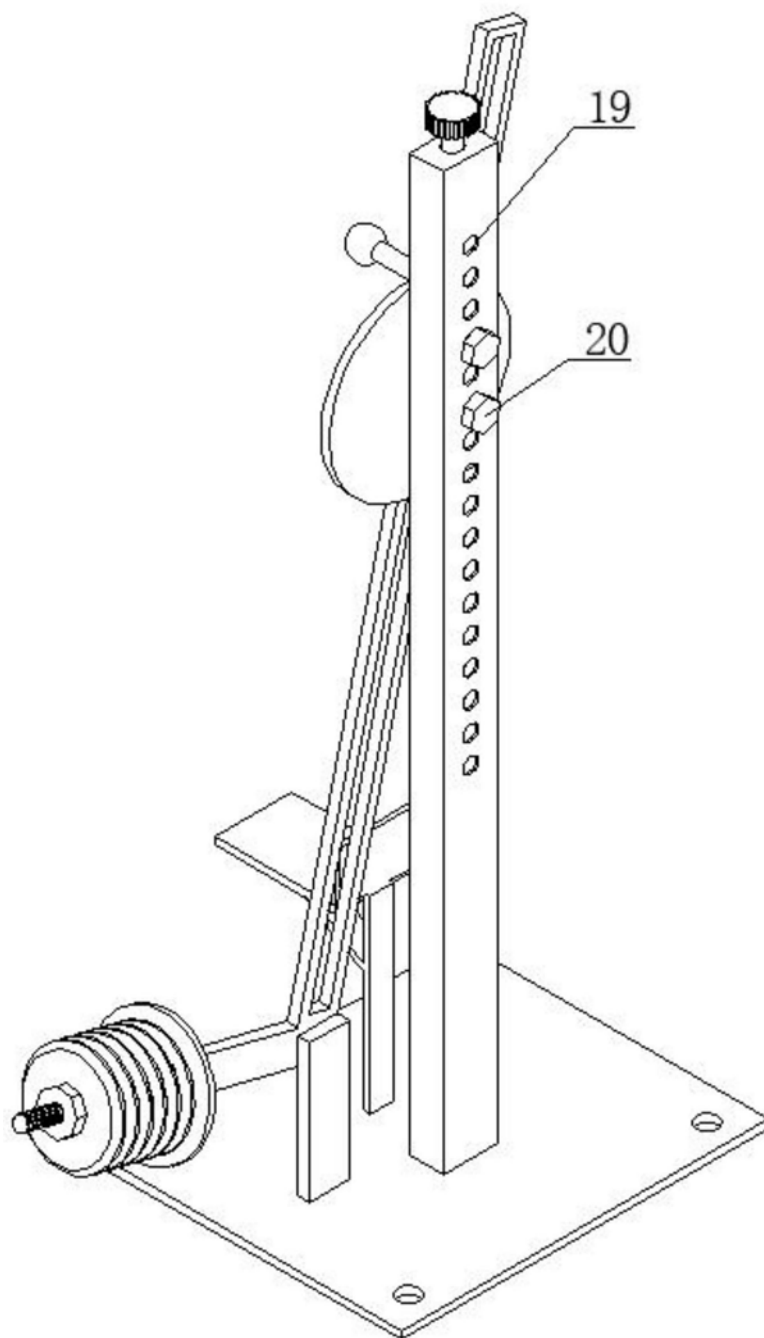


图2

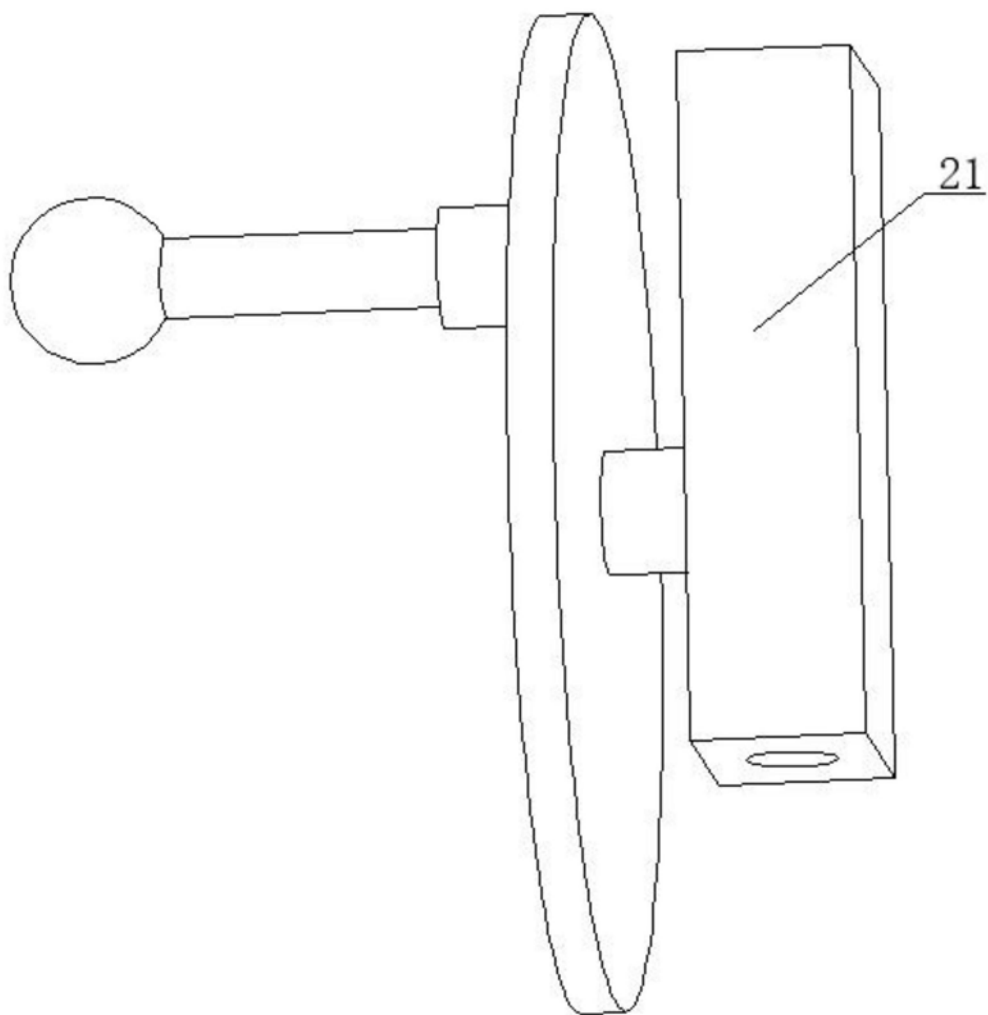


图3

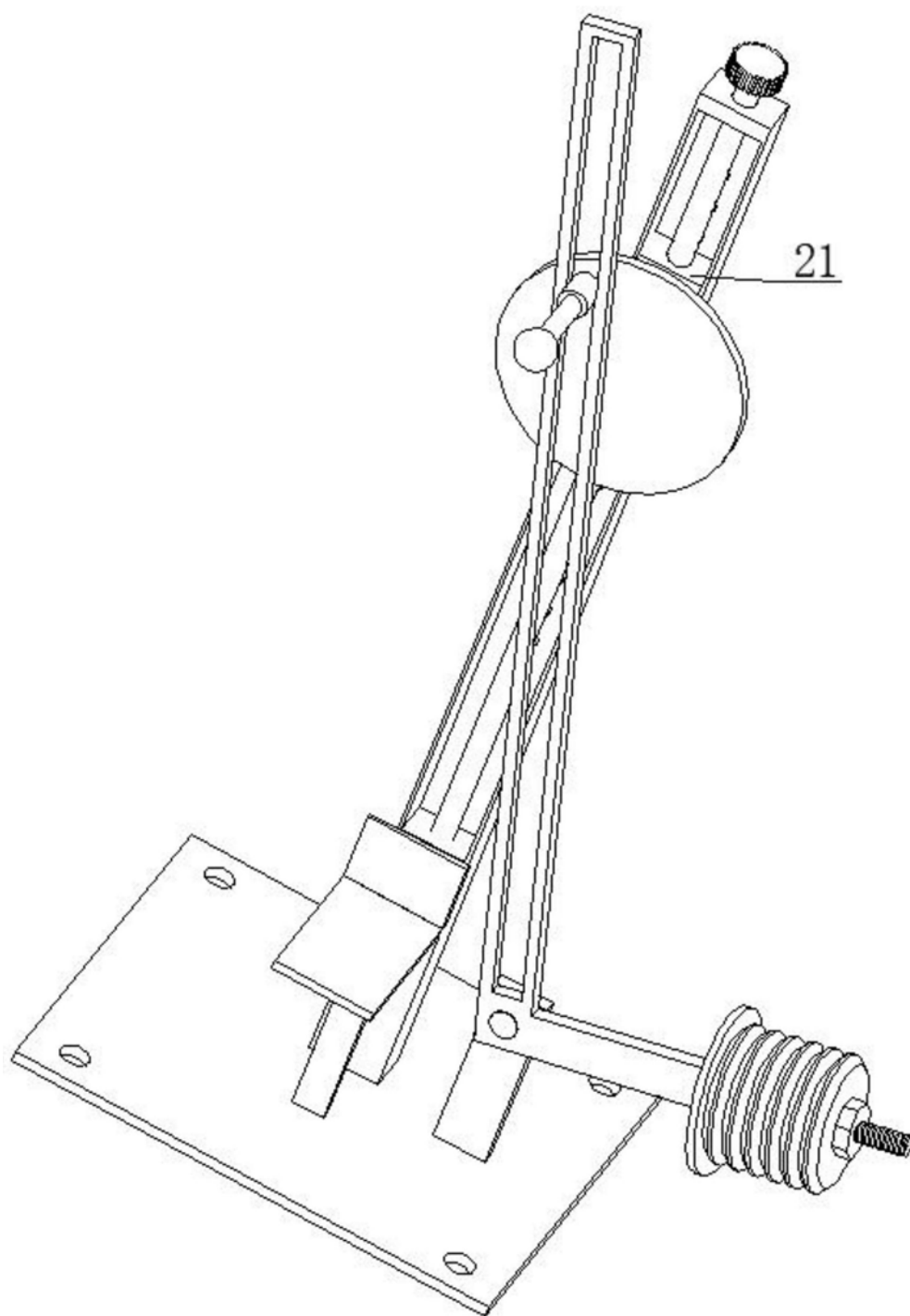


图4

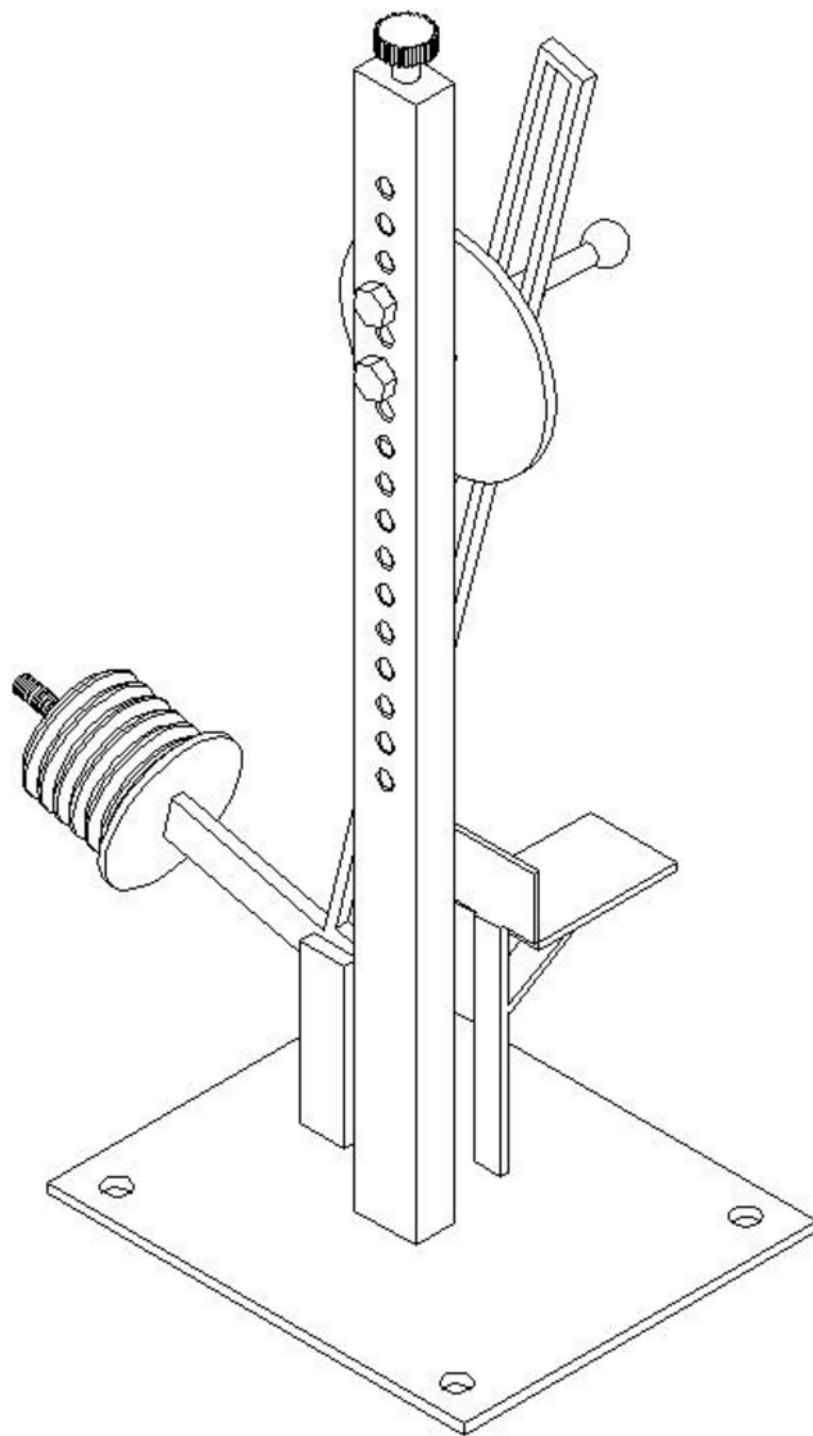


图5

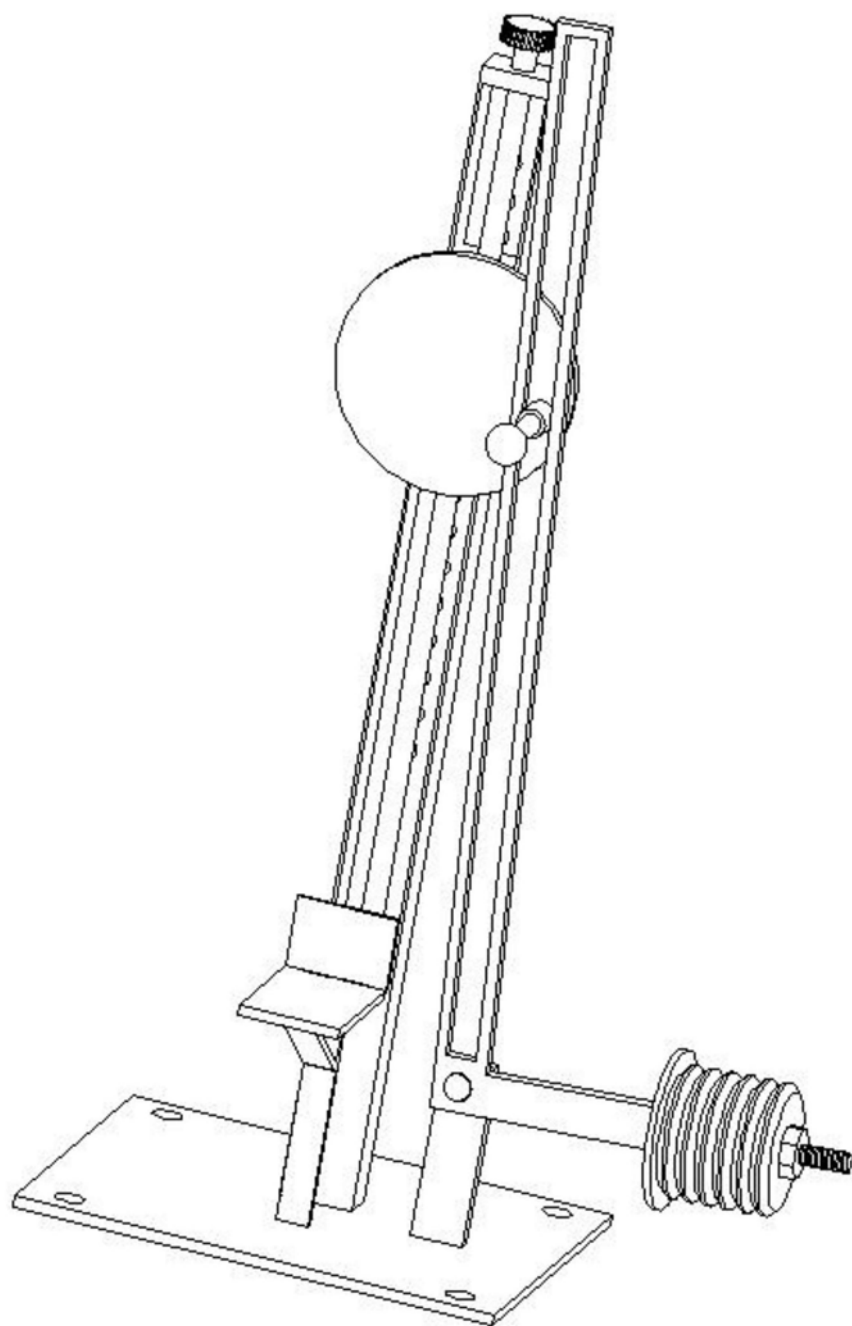


图6