

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.



# [12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200420115622.0

A43B 17/00 (2006.01)  
A61H 39/04 (2006.01)  
A61H 15/00 (2006.01)  
A43B 17/00 (2006.01)

[45] 授权公告日 2006 年 4 月 26 日

[11] 授权公告号 CN 2774218Y

[22] 申请日 2004.11.16

[21] 申请号 200420115622.0

[73] 专利权人 万金林

地址 233200 安徽省滁州市定远县范岗机场  
中段

[72] 设计人 万金林

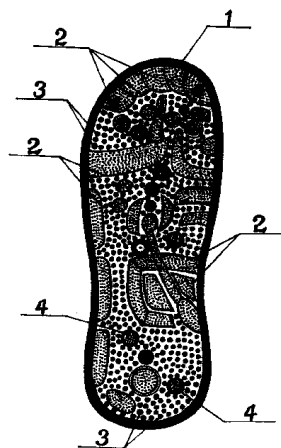
权利要求书 1 页 说明书 4 页 附图 1 页

## [54] 实用新型名称

理疗健身鞋垫

## [57] 摘要

一种能全面按摩脚底穴位的理疗健身鞋垫，不仅具有足部反射疗法和足部按摩疗法的功能，还是一种具有无针、无药、无创伤、无副作用物理疗法的和对人体疾病进行标本兼治的自我诊疗工具。它是由无毒天然橡胶和无毒环保塑料材料构成，以及穴位按摩点状层、乳状按摩颗粒、磁疗颗粒和砭石理疗器组成。具有调整阴阳、调和气血、调节脏腑功能、扶正祛邪、疏通经络、头脑清新的作用，可防治多种疾病。尤其是对一些慢性病症的治疗，更具有独特的疗效。而且不受时间、地点、环境、条件的限制，不用掌握、不需操作，方便灵活，只需放入鞋内穿着即可达到有病治病、无病防病的目的，非常实用。



1、一种理疗健身鞋垫，其特征是将鞋垫上分布应有的穴位按摩点状层，在鞋垫上均匀分布一定量的乳状按摩颗粒，最后在鞋垫上安置一定量的磁疗颗粒和砭石理疗器，鞋垫中分布的穴位按摩点状层和乳状按摩颗粒均匀为立体凹凸状。

## 理疗健身鞋垫

### 技术领域

本实用新型涉及一种能够全面按摩脚底穴位的理疗健身鞋垫，更具体的说，是一种尤其适合人们在健身运动和进行自我足疗时使用的理疗健身鞋垫，特别适合中老年人自然养身疗法和无创伤健身疗法时使用。并能有效地达到足部反射疗法和足部穴位按摩疗法的效果，能对人体的百余种疾病起到标本兼治的作用。

### 背景技术

目前，公知现有的布质类鞋垫、皮质类鞋垫、药物类鞋垫和按摩类鞋垫都不具有穴位按摩的理疗功能，也不能对足部起到足疗效果，均存在下列不足之处：

1、现有的布质类鞋垫、皮质类鞋垫对脚底不起任何理疗作用，只能用于鞋底垫衬使用，对人体不起任何效果；

2、现有的药物类鞋垫虽然能对脚臭和脚气起到防治作用，但对人体的健康起不了多少作用；

3、现有的按摩类鞋垫都是在原有的鞋垫上打孔、压凹凸纹等，使其能达到最简单的按摩作用，不可能对足底穴位起到全面按摩和足疗作用，在刚穿着时能有所感觉，几天后也就不起任何效果了，对人体的健康没有什么帮助，更不可能达到治标和治本的作用。

从古到今，足按摩疗法已有两千多年的历史，但没有一种能够自我应

用和全面按摩脚底穴位的产品，全靠他人手法按摩完成，这种足反射疗法防病治病效果虽然显著，但不能被大多数人所自我应用和享受，得不到全面普及和发展。以上诸多缺点，亟待改进。

### 发明内容

本实用新型的目的是要提供一种能够全面按摩脚步底穴位的理疗健身鞋垫，它可以克服上述缺点，该鞋垫不仅具有足部反射疗法和足部穴位按摩疗法的功能，还具有无创伤、无副作用、能起到有病治病、无病强身的作用。它是由无毒天然橡胶和无毒环保塑料及穴位按摩点状层、乳状按摩颗粒、磁疗颗粒和砭石理疗器构成，其穴位按摩点状层和乳状按摩颗粒及磁疗颗粒如按摩师的手指，在不断地、全面地按摩人的脚底穴位，并能起到调整阴阳、调和气血、调节脏腑功能、扶正祛邪、疏通经络、头脑清新的作用；其砭石理疗的独特效果，能在几分钟之内将奇特疗效的作用传递周身，让人无病防病、有病治病。众所周知，足按摩健身疗法以其独特的医疗保健作用，得到了全世界的广泛关注和重视。本实用新型是一种非药物疗法，并能进行自我疗法。它是通过物理的作用，对人体功能的调节而达到防病治病的目的。与手法按摩疗法同样能做到：点法、按法、掐法、摩法、推法、揉法、击法、摇法的疗法作用；当放入鞋内穿着时，即会产生点法、按法和摩法效果；当用力跺脚时，脚底即会感到掐法、击法和推法的作用；当扭动腿脚时，即具有揉法和摇法的疗效。这一疗法最大的优点是：不用打针吃药，无创伤性，无任何副作用，有病治病，无病可以强身，完全符合当今医学界推崇的“无创伤疗法”和“自然疗法”的要求，可以预防和治疗百种疾病，并能有效地达到足反射疗法和穴位按摩疗法的作用。能迅速将淤积在体内的毒素排出体外，使患者早日康复。初步研究

表明，这些成积物是由尿酸晶体和其它毒素长期沉积形成的，严重地影响着人体的血液循环，影响了相应脏器功能和人体的健康。因为，足部处于全身最底的位置，离心脏最远，血液流经此处的速度最慢，在血液中酸性代谢物质，日积月累沉积在体内，不仅有毒性，而且还会影响脏腑器官的功能，足部在人体血液循环所起到的作用相当于“人的第二心脏”。当毒素排除后，人体的血液循环功能迅速恢复正常，病变的器官也可以得到充分的营养而迅速恢复健康。

本实用新型的疗法和使用，不需任何药物和医疗器械的帮助，也不讲究诊治场所，只需放入鞋内凭感觉、触觉和痛觉，就可以直接从足部穴位和反射区得知自己各脏腑、组织器官的生理病变变化，及时自我诊疗。在进行自我治疗时只需放入鞋内穿着行走或作简单运动便可做到，也可以利用早晚空余时间穿着 30 分钟，就可以达到防病治病的目的。与现有的医疗按摩器、健身器材、足疗馆和医院就治相比，具有更简单、更直观、更方便、更有效和更直接的疗法和实用性。是一种无针、无药、无创伤、无副作用的物理疗法，是一种能标本兼治的自我诊疗工具。尤其是对一些慢性病症的治疗，更能显示出其独特的疗效。不受时间、地点、环境、条件的限制，而且不用学、不用掌握、不用操作、方便灵活的优点。其足反射区及穴位按摩层立体感明显、接受刺激面大、产生的生理功能多、身体内传导的对应信息量大，具有集中治疗和效果显著的特点。

### 附图说明

下面结合附图和实施例对本实用新型进一步说明。

图 1 是本实用新型理疗健身鞋垫左脚鞋垫结构示意图。

图 2 是本理疗健身鞋垫右脚鞋垫的结构示意图。

图 3 是理疗健身鞋垫穴位按摩点状层构造示意图。

图 4 是理疗健身鞋垫立体构造示意图。

图中，1、鞋垫；2、穴位按摩点状层；3、乳状按摩颗粒；4、磁疗颗粒；5、砭石理疗器。

### 具体实施方式

在图 1、2、3、中，将鞋垫（1）上分布应有的穴位按摩点状层（2），使穴位按摩点状层（2）能全面地对足底的每一个穴位进行按摩，从而达到反射疗法和穴位按摩疗法的真正作用；再在鞋垫（1）上均匀分布一定量的乳状按摩颗粒（3），使乳状按摩颗粒（3）能够达到全面彻底的按摩脚底；最后在鞋垫（1）上再安置一定量的磁疗颗粒（4）和砭石理疗器（5），使其达到调整阴阳、调和气血、调节脏腑功能、扶正祛邪、疏通经络、头脑清新的作用，其砭石理疗器（5）的独特效果，能在数分钟内将奇特疗效传递全身，起到有病治病，无病防病的目的，从而达到无创伤疗法和自然疗法的最终目的，方便实用。

在图 4 所示实施例中，鞋垫（1）中分布的穴位按摩点状层（2）和乳状按摩颗粒（3）均为立体凹凸状，对脚底所有穴位和肌肉具有较好的按摩功能，并能够达到完美的足疗效果。

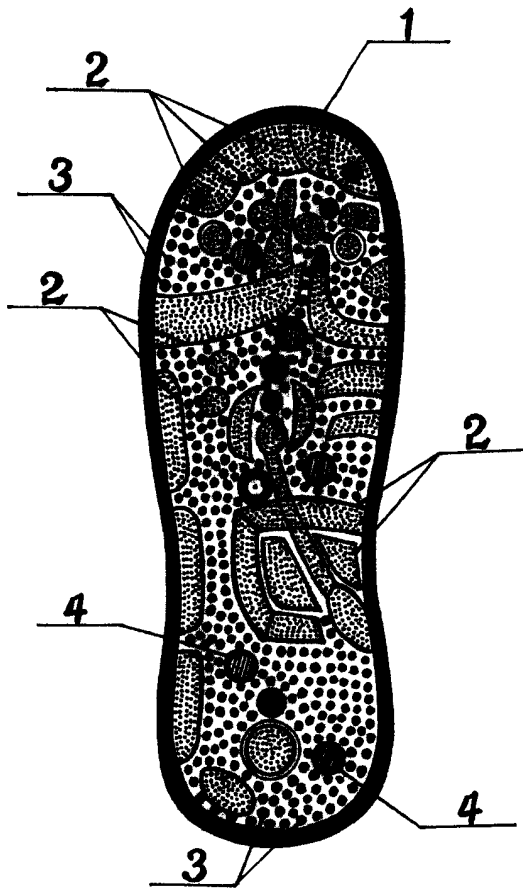


图1

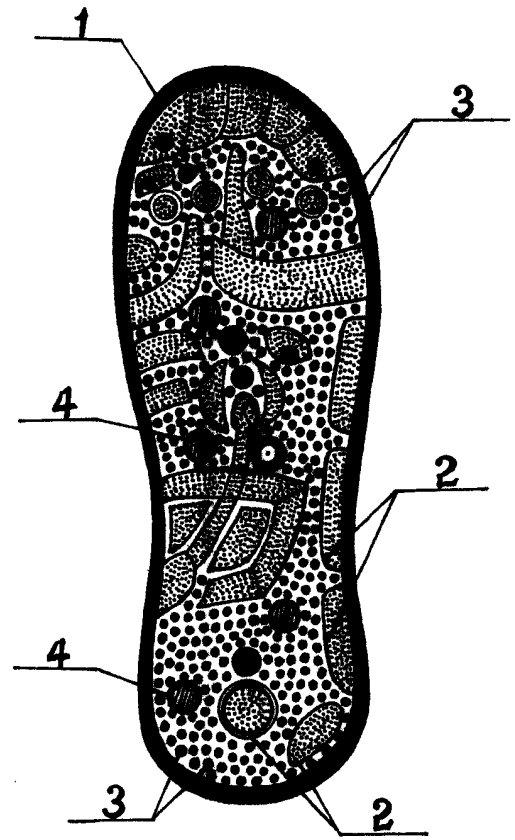


图2

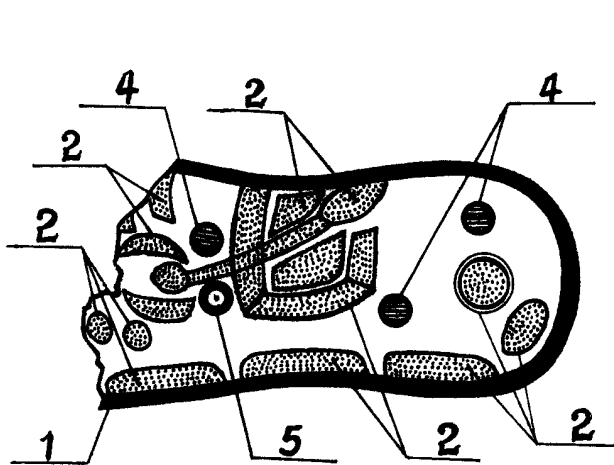


图3

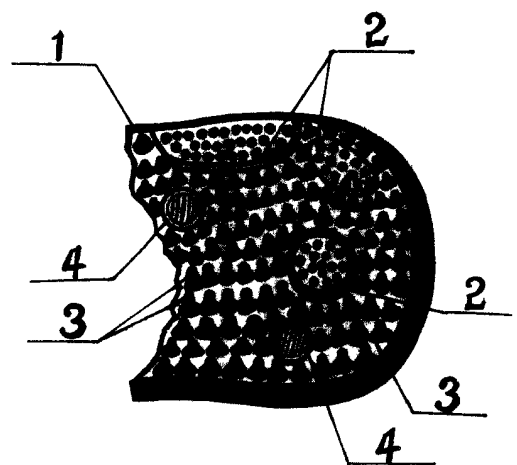


图4