

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202951185 U

(45) 授权公告日 2013. 05. 29

(21) 申请号 201220713839. 6

(22) 申请日 2012. 12. 21

(73) 专利权人 邯郸学院

地址 056005 河北省邯郸市邯山区学院北路
530 号

(72) 发明人 马淑卿

(74) 专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务
所有限公司 13100

代理人 董金国

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 23/12(2006. 01)

A63B 21/055(2006. 01)

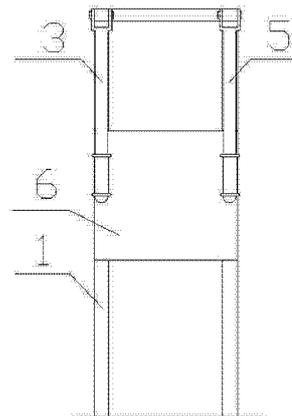
权利要求书1页 说明书1页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种手臂伸展运动器械

(57) 摘要

本实用新型涉及一种手臂伸展运动器械, 其包括固定架、一端铰链在固定架的左拉杆、一端铰链在固定架的右拉杆, 所述左拉杆通过左拉簧与固定架连接, 所述右拉杆通过右拉簧与固定架连接, 所述固定架上设置有靠背。使用本实用新型锻炼身体时, 站在器械前面双手紧握拉杆, 上臂做伸展运动, 手臂克服拉簧阻力, 使得上臂肌肉和胸背肌肉得到有效充分锻炼, 达到健身的目的。



1. 一种手臂伸展运动器械,其特征在于其包括固定架(1)、一端铰链在固定架(1)的左拉杆(3)、一端铰链在固定架(1)的右拉杆(5),所述左拉杆(3)通过左拉簧(2)与固定架(1)连接,所述右拉杆(5)通过右拉簧(4)与固定架(1)连接,所述固定架(1)上设置有靠背(6)。

一种手臂伸展运动器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种手臂伸展运动器械。

背景技术

[0002] 在日常身体锻炼中在日常的工作和生活中,多数人群没有足够时间进行有效的体育锻炼。长期得不到有效锻炼很容易发生拉伤、扭伤,而且体质虚弱、免疫力下降。从而影响正常工作和生活。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使手臂肌肉、胸背肌肉得到锻炼的运动器械。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案:

[0005] 本实用新型包括固定架、一端铰链在固定架的左拉杆、一端铰链在固定架的右拉杆,所述左拉杆通过左拉簧与固定架连接,所述右拉杆通过右拉簧与固定架连接,所述固定架上设置有靠背。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:使用本实用新型锻炼身体时,站在器械前面双手紧握拉杆,上臂做伸展运动,手臂克服拉簧阻力,使得上臂肌肉和胸背肌肉得到有效充分锻炼,达到健身的目的。

附图说明

[0007] 附图1为本实用新型结构示意图;

[0008] 附图2为本实用新型左侧结构示意图;

[0009] 附图3为本实用新型右侧结构示意图。

[0010] 在附图中:1 固定架、2 左拉簧、3 左拉杆、4 右拉簧、5 右拉杆、6 靠背。

具体实施方式

[0011] 如附图1、2、3所示,本实用新型包括固定架1、一端铰链在固定架1的左拉杆3、一端铰链在固定架1的右拉杆5,所述左拉杆3通过左拉簧2与固定架1连接,所述右拉杆5通过右拉簧4与固定架1连接,所述固定架1上设置有靠背6。

[0012] 使用本实用新型锻炼身体时,站在器械前面双手分别紧握左拉杆3和右拉杆5,上臂做伸展运动,在伸展过程中左拉杆3和右拉杆5随之转动,从而左拉簧2和右拉簧4产生形变,这样就会产生反作用力,手臂克服左拉簧2和右拉簧4反作用力,使得上臂肌肉和胸背肌肉得到有效充分锻炼,达到健身的目的。

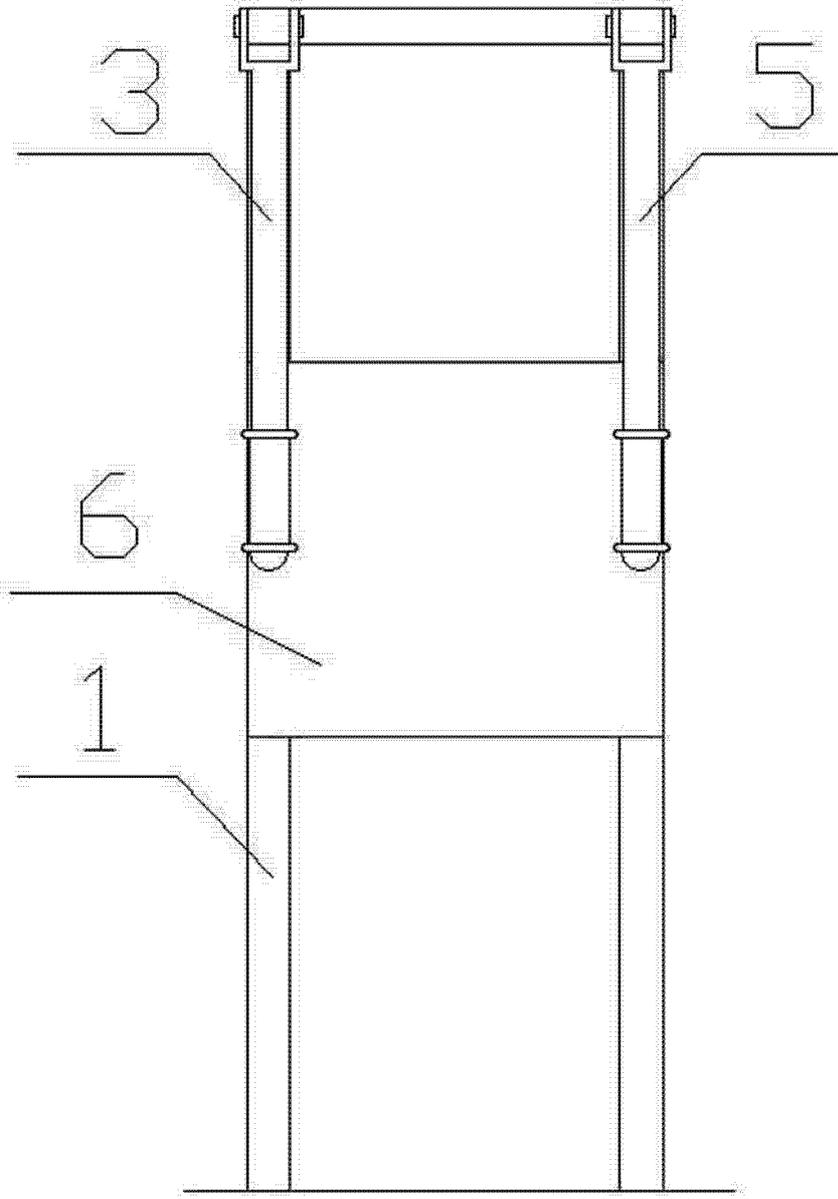


图 1

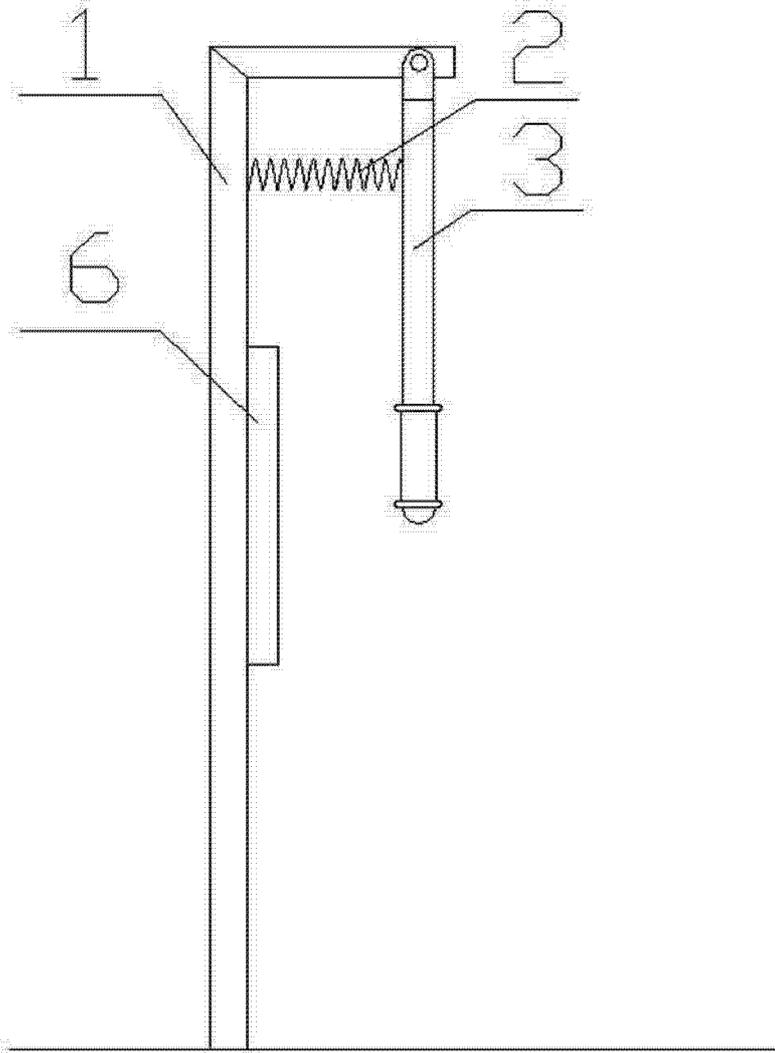


图 2

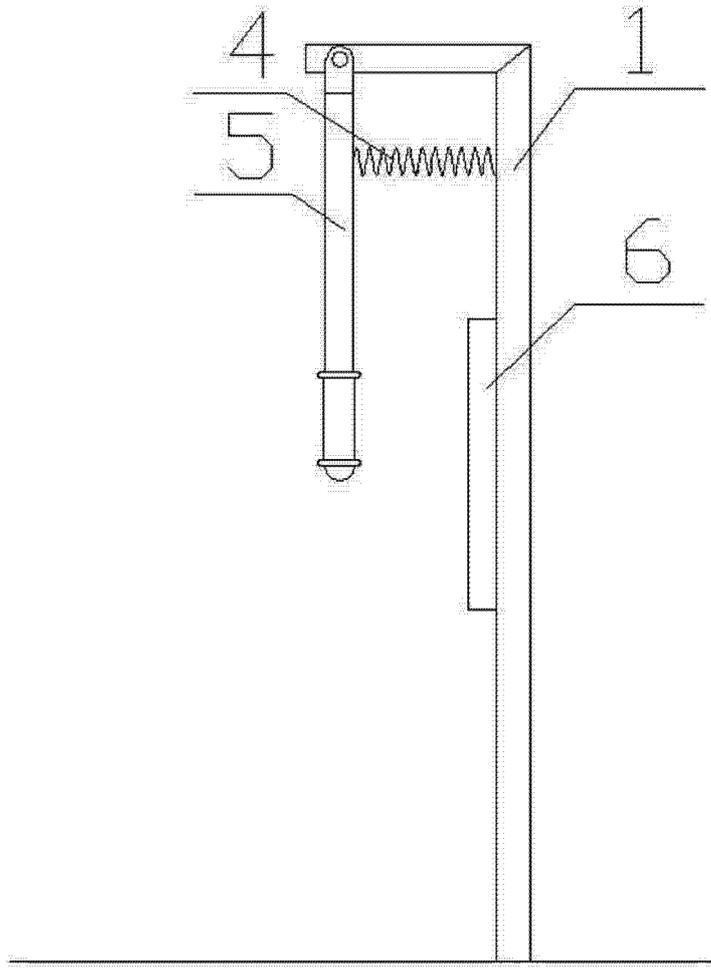


图 3