



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105963536 A

(43)申请公布日 2016.09.28

(21)申请号 201610456593.1

(22)申请日 2016.06.22

(71)申请人 罗丁华

地址 533000 广西壮族自治区百色市右江区龙川镇仁相村那麻屯30号

(72)发明人 罗丁华

(74)专利代理机构 广州市红荔专利代理有限公司 44214

代理人 李彦孚 何承鑫

(51)Int.Cl.

A61K 36/8984(2006.01)

A61P 1/12(2006.01)

A61P 1/16(2006.01)

A61K 35/586(2015.01)

A61K 31/7016(2006.01)

权利要求书2页 说明书8页

(54)发明名称

一种滋阴降火用的中药组合物及其制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种滋阴降火用的中药组合物及其制备方法,包括以下质量分数的物质组成:北沙参10-15g、麦冬2-8g、石斛10-15g、黄精8-12g、鳖甲10-15g、生地10-15g、葛根10-12g、枝子8-12g、金银花10-15g、薄荷10-15g、乌梅8-12g、冰糖10-15g、甘草8-12g、苦瓜8-12g、旱莲草12-18g、水500-1000ml;由于本发明选用大量的中药材进行研制出凉血降火中药,通过中药材的成分对人体进行清热解毒、凉血散瘀,能够将低人体患有痢疾、急性肝炎等症状,同时能够调节人体内分泌的平衡,降低疾病的突发。

1. 一种滋阴降火用的中药组合物,其特征在于:包括以下质量分数的物质组成:

北沙参	10-15g
麦冬	2-8g
石斛	10-15g
黄精	8-12g
鳖甲	10-15g
生地	10-15g
葛根	10-12g
枝子	8-12g
金银花	10-15g
薄荷	10-15g
乌梅	8-12g
冰糖	10-15g
甘草	8-12g
苦瓜	8-12g
旱莲草	12-18g
水	500-1000ml。

2. 根据权利要求1所述的滋阴降火用的中药组合物,其特征在于:包括以下质量分数的物质组成:北沙参15g、麦冬8g、石斛15g、黄精12g、鳖甲15g、生地15g、葛根12g、枝子12g、金银花15g、薄荷15g、乌梅12g、冰糖15g、甘草12g、苦瓜12g、旱莲草18g、水800ml。

3. 根据权利要求1所述的滋阴降火用的中药组合物,其特征在于:包括以下质量分数的物质组成:北沙参15g、麦冬8g、石斛15g、黄精12g、鳖甲10g、生地10g、葛根10g、枝子12g、金银花10g、薄荷15g、乌梅 8g、冰糖15g、甘草8g、苦瓜8-12g、旱莲草12g、水900ml。

4. 根据权利要求1所述的滋阴降火用的中药组合物,其特征在于:包括以下质量分数的物质组成:北沙参12g、麦冬6g、石斛12g、黄精10g、鳖甲12g、生地12g、葛根10g、枝子10g、金银花15g、薄荷15g、乌梅 12g、冰糖15g、甘草12g、苦瓜12g、旱莲草18g、水850ml。

5. 根据权利要求1所述的滋阴降火用的中药组合物,其特征在于:包括以下质量分数的物质组成:北沙参15g、麦冬8g、石斛10g、黄精12g、鳖甲15g、生地10g、葛根10g、枝子12g、金银花15g、薄荷10g、乌梅 8-12g、冰糖15g、甘草8g、苦瓜12g、旱莲草12g、水600ml。

6. 一种如权利要求1至5中任一项所述的中药组合物的制备方法,其特征在于:包括以下步骤:

1)取北沙参、麦冬、石斛和黄精泡水洗净,然后用净水浸泡30分钟,备用;

2)取生地、葛根、枝子、金银花、薄荷和乌梅泡水洗净,然后取出将材料上的水迹沥干,备用;

3)取鳖甲,将鳖甲洗净并用锤子打碎成小块,将碎块与沙子混合,放入锅内煸炒,加入冰糖,待鳖甲变黄即可取出,然后将鳖甲与沙子分离,并将鳖甲洗净,沥干水迹备用;

4)将步骤3)中的鳖甲放入药煲内,猛火煮沸20分钟后,将猛火调至小火慢熬3小时,经煎熬、浓缩制成褐色半透明的胶质块状物,备用;

5)取甘草和旱莲草,用温水浸泡10分钟,备用;

6)取苦瓜2-4份,将苦瓜洗净备用;

7)将步骤1)、步骤2)和步骤5)制得的材料添加到步骤4)内,将小火调至猛火,煮沸后调回小火,慢熬30分钟,备用;

8)将步骤7)熬好的药汤取出,并将药液和药渣分离,得到药液,静置冷却即可。

一种滋阴降火用的中药组合物及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种滋阴降火用的中药组合物及其制备方法。

背景技术

[0002] 血热,是指热入血中,血行加速而异常的病理状态。血热多由邪热入血所致,也可由于工作环境、天气季节、久渴、失水、多吃油炸、烧烤辛辣食物、情志郁结,五志过极化火而导致血热。血热会导致人体出现如:皮肤瘙痒、心烦口渴、大便秘结、小便短黄、舌质红赤、苔薄黄或根部黄厚、脉弦滑或滑数、容易流鼻血和长痤疮等不良症状。

[0003] 目前市场上具有凉血功效的产品主要是以纯中药或中西药结合制成,具有药味重、口感苦涩和副作用大等不足,不利于人们日常做为预防保健品服用,不能满足不同市场和人群的需求。对于热毒入血分、湿毒侵肌体的实证患者,一般医院都是采用抗生素消炎药等内服和静脉注射来治疗,这对患者会带来潜伏的隐患危害。本申请一种凉血解毒清热除湿的药物可以治疗热毒入血份,湿毒侵肌体的实热证患者,并无任何潜伏的隐患,无毒无副作用。

发明内容

[0004] 本发明要解决的技术问题是提供一种制备简单和见效快,对于降火排毒、凉血造血具有重要效果的滋阴降火用的中药组合物及其制备方法。

[0005] 为解决上述问题,本发明采用如下技术方案:

一种滋阴降火用的中药组合物,包括以下质量分数的物质组成:

北沙参	10-15g
麦冬	2-8g
石斛	10-15g
黄精	8-12g
鳖甲	10-15g
生地	10-15g
葛根	10-12g
枝子	8-12g
金银花	10-15g
薄荷	10-15g
乌梅	8-12g
冰糖	10-15g
甘草	8-12g
苦瓜	8-12g
旱莲草	12-18g
水	500-1000ml。

[0006]

北沙参

为伞形科植物珊瑚菜(*Glehnia littoralis* F.Schmidt ex Miq.),以根入药。北沙参味甘甜,是临床常用的滋阴药,养阴清肺,祛痰止咳。主治肺燥干咳、热病伤津、口渴等症。主产于山东、河北、辽宁、内蒙古等地。别名莱阳参、海沙参、银沙参、辽沙参、苏条参、条参、北条参。

[0007] 麦冬

麦冬(学名:*Ophiopogon japonicus* (Linn. f.) Ker-Gawl.)百合科沿阶草属多年生常绿草本植物,根较粗,中间或近末端常膨大成椭圆形或纺锤形的小块根,茎很短,叶基生成丛,禾叶状,苞片披针形,先端渐尖,种子球形,花期5-8月,果期8-9月。

[0008] 麦冬原产中国,日本、越南、印度也有分布。中国南方等地均有栽培。生于海拔2000米以下的山坡阴湿处、林下或溪旁。

[0009] 麦冬的小块根是中药,有生津解渴、润肺止咳之效。

[0010] 石斛

石斛(学名:*Dendrobium nobile* Lindl),又名仙斛兰韵、不死草、还魂草、紫紫仙株、吊兰、林兰、禁生、金钗花等。茎直立,肉质状肥厚,稍扁的圆柱形,长10~60厘米,粗达1.3厘米。药用植物,性味甘淡微咸,寒,归胃、肾、肺经。益胃生津,滋阴清热。用于阴伤津亏,口干烦渴,食少干呕,病后虚热,目暗不明。石斛花姿优雅,玲珑可爱,花色鲜艳,气味芳香,被喻为“四大观赏洋花”之一。

[0011] 黄精

根状茎圆柱状,由于结节膨大,因此“节间”一头粗、一头细,在粗的一头有短分枝(中药志称这种根状茎类型所制成的药材为鸡头黄精),直径1~2厘米。茎高50~90厘米,或可达1米以上,有时呈攀援状。叶轮生,每轮4~6枚,条状披针形,长8~15厘米,宽(4~)6~16毫米,先端拳卷或弯曲成钩。

[0012] 花序通常具2~4朵花,似成伞形状,总花梗长1~2厘米,花梗长(2.5~)4~10毫米,俯垂;苞片位于花梗基部,膜质,钻形或条状披针形,长3~5毫米,具1脉;花被乳白色至淡黄色,全长9~12毫米,花被筒中部稍缢缩,裂片长约4毫米;花丝长0.5~1毫米,花药长2~3毫米;子房长约3毫米,花柱长5~7毫米。

[0013] 生地

生地(拉丁学名:*Rehmannia glutinosa* Libosch),别名生地黄,野地黄、山烟根等,为玄参科植物地黄的块根。多年生草本植物,体高10~30厘米,密被灰白色多细胞长柔毛和腺毛。根茎肉质,鲜时黄色,在栽培条件下,直径可达5.5厘米,茎紫红色。叶通常在茎基部集成莲座状,向上则强烈缩小成苞片,或逐渐缩小而在茎上互生;性喜温和,阳光充足的环境;主产于中国河南、河北、内蒙古及东北等地,用药部位为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根,具有清热凉血、益阴生津之功效。用于温热病热入营血,壮热神昏,口干舌绛,如清营汤。李时珍对生地黄的评价是:服之百日面如桃花,三年轻身不老。为玄参科植物,其根部为传统中药之一,最早出典于《神农本草经》。依照炮制方法在药材上分为:鲜地黄(生地黄、鲜生地)、干地黄(生地黄、干生地)与熟地黄(熟地)。生地黄、干地黄在不同典籍意涵不同,易生混淆。株高15~30厘米,初夏开花,花大数朵,淡红紫色。

[0014] 葛根

粗壮藤本，长可达8米，全体被黄色长硬毛，茎基部木质，有粗厚的块状根。羽状复叶具3小叶；托叶背着，卵状长圆形，具线条；小托叶线状披针形，与小叶柄等长或较长；小叶三裂，偶尔全缘，顶生小叶宽卵形或斜卵形，长8-15(-19)厘米，宽5-12(-18)厘米，先端长渐尖，侧生小叶斜卵形，稍小，上面被淡黄色、平伏的疏柔毛。下面较密；小叶柄被黄褐色绒毛。荚果长椭圆形，长5-9厘米，宽8-11毫米，扁平，被褐色长硬毛。花期9-10月，果期11-12月。生于山坡草丛中或路旁及较阴湿的地方，或生于海拔1000-3200米的山沟林中。

[0015] 金银花

金银花，又名忍冬(学名:*Lonicera japonica*)。“金银花”一名出自《本草纲目》，由于忍冬花初开为白色，后转为黄色，因此得名金银花。药材金银花为忍冬科忍冬属植物忍冬及同属植物干燥花蕾或带初开的花。

金银花，三月开花，五出，微香，蒂带红色，花初开则色白，经一、二日则色黄，故名金银花。又因为一蒂二花，两条花蕊探在外，成双成对，形影不离，状如雄雌相伴，又似鸳鸯对舞，故有鸳鸯藤之称。

本种最明显的特征在于具有大形的叶状苞片。它在外貌上有些象华南忍冬，但那个种的苞片狭细而非叶状，萼筒密生短柔毛，小枝密生卷曲的短柔毛，与本种明显不同。这个种的形态变异非常大，无论在枝、叶的毛被、叶的形状和大小以及花冠的长度、毛被和唇瓣与筒部的长度比例等方面，都有很大的变化。但所有这些变化看来较多地同生态环境相联系，并未显示与地理分布之间的相关性。

[0016] 金银花自古被誉为清热解毒的良药。它性甘寒气芳香，甘寒清热而不伤胃，芳香透达又可祛邪。金银花既能宣散风热，还善清解血毒，用于各种热性病，如身热、发疹、发斑、热毒疮痈、咽喉肿痛等症，均效果显著。

[0017] 薄荷

薄荷，土名叫“银丹草”，为唇形科植物，即同属其他干燥全草。多生于山野湿地河旁，根茎横生地下，多生于2100米海拔高度，但也可在3500米海拔上生长，是一种有特种经济价值的芳香作物。

[0018] 全株青气芳香。叶对生，花小淡紫色，唇形，花后结暗紫棕色的小粒果。

[0019] 薄荷是中华常用中药之一。它是辛凉性发汗解热药，治流行性感、头疼、目赤、身热、咽喉、牙床肿痛等症。外用可治神经痛、皮肤瘙痒、皮疹和湿疹等。平常以薄荷代茶，清心明目。

[0020] 乌梅

乌梅，中药名。为蔷薇科植物梅*Prunus mume*(Sieb.) Sieb. et Zucc. 的干燥近成熟果实。我国各地均有栽培，以长江流域以南各省最多。具有敛肺，涩肠，生津，安蛔之功效。常用于肺虚久咳，久泻久痢，虚热消渴，蛔厥呕吐腹痛。

[0021] 甘草

甘草，(学名:*Glycyrrhiza uralensis* Fisch)别名:国老、甜草、乌拉尔甘草、甜根子。豆科、甘草属多年生草本，根与根状茎粗壮，是一种补益中草药。对人体很好的一种药，药用部位是根及根茎，药材性状根呈圆柱形，长25~100厘米，直径0.6~3.5厘米。外皮松紧不一，表面红棕色或灰棕色。根茎呈圆柱形，表面有芽痕，断面中部有髓。气微，味甜而特殊。功

能主治清热解毒、祛痰止咳、脘腹等。喜阴暗潮湿，日照长气温低的干燥气候。甘草多生长在干旱、半干旱的荒漠草原、沙漠边缘和黄土丘陵地带。根和根状茎供药用。

[0022] 旱莲草

一年生草本。茎直立，斜升或平卧，高达60厘米，通常自基部分枝，被贴生糙毛。叶长圆状披针形或披针形，无柄或有极短的柄，长3-10厘米，宽0.5-2.5厘米，顶端尖或渐尖，边缘有细锯齿或有时仅波状，两面被密硬糙毛。

[0023] 优选地，包括以下质量分数的物质组成：北沙参15g、麦冬8g、石斛15g、黄精12g、鳖甲15g、生地15g、葛根12g、枝子12g、金银花15g、薄荷15g、乌梅12g、冰糖15g、甘草12g、苦瓜12g、旱莲草18g、水800ml。

[0024] 优选地，包括以下质量分数的物质组成：北沙参15g、麦冬8g、石斛15g、黄精12g、鳖甲10g、生地10g、葛根10g、枝子12g、金银花10g、薄荷15g、乌梅 8g、冰糖15g、甘草8g、苦瓜8-12g、旱莲草12g、水900ml。

[0025] 优选地，包括以下质量分数的物质组成：北沙参12g、麦冬6g、石斛12g、黄精10g、鳖甲12g、生地12g、葛根10g、枝子10g、金银花15g、薄荷15g、乌梅 12g、冰糖15g、甘草12g、苦瓜12g、旱莲草18g、水850ml。

[0026] 优选地，包括以下质量分数的物质组成：北沙参15g、麦冬8g、石斛10g、黄精12g、鳖甲15g、生地10g、葛根10g、枝子12g、金银花15g、薄荷10g、乌梅 8-12g、冰糖15g、甘草8g、苦瓜12g、旱莲草12g、水600ml。

[0027] 一种中药组合物的制备方法，包括以下步骤：

1)取北沙参、麦冬、石斛和黄精泡水洗净，然后用净水浸泡30分钟，备用；

2)取生地、葛根、枝子、金银花、薄荷和乌梅泡水洗净，然后取出将材料上的水迹沥干，备用。

[0028] 3)取鳖甲，将鳖甲洗净并用锤子打碎成小块，将碎块与沙子混合，放入锅内煅炒，加入冰糖，待鳖甲变黄即可取出，然后将鳖甲与沙子分离，并将鳖甲洗净，沥干水迹备用；

4)将步骤3)中的鳖甲放入药煲内，猛火煮沸20分钟后，将猛火调至小火慢熬3小时，经煎熬、浓缩制成褐色半透明的胶质块状物，备用；

5)取甘草和旱莲草，用温水浸泡10分钟，备用；

6)取苦瓜2-4份，将苦瓜洗净备用；

7)将步骤1)、步骤2)和步骤5)制得的材料添加到步骤4)内，将小火调至猛火，煮沸后调回小火，慢熬30分钟，备用；

8)将步骤7)熬好的药汤取出，并将药液和药渣分离，得到药液，静置冷却即可。

[0029] 本发明的有益效果是：由于本发明选用大量的中药材进行研制出凉血降火中药，通过中药材的成分对人体进行清热解毒、凉血散瘀，能够将低人体患有痢疾、急性肝炎等症状，同时能够调节人体内分泌的平衡，降低疾病的突发。

[0030]

具体实施方式

[0031] 下面对本发明的优选实施例进行详细阐述，以使本发明的优点和特征能更易于被本领域技术人员理解，从而对本发明的保护范围做出更为清楚明确的界定。

[0032] 一种滋阴降火用的中药组合物,包括以下质量分数的物质组成:

北沙参	10-15g
麦冬	2-8g
石斛	10-15g
黄精	8-12g
鳖甲	10-15g
生地	10-15g
葛根	10-12g
枝子	8-12g
金银花	10-15g
薄荷	10-15g
乌梅	8-12g
冰糖	10-15g
甘草	8-12g
苦瓜	8-12g
旱莲草	12-18g
水	500-1000ml。

[0033] 一种中药组合物的制备方法,包括以下步骤:

- 1)取北沙参、麦冬、石斛和黄精泡水洗净,然后用净水浸泡30分钟,备用;
- 2)取生地、葛根、枝子、金银花、薄荷和乌梅泡水洗净,然后取出将材料上的水迹沥干,备用。

[0034] 3)取鳖甲,将鳖甲洗净并用锤子打碎成小块,将碎块与沙子混合,放入锅内煅炒,加入冰糖,待鳖甲变黄即可取出,然后将鳖甲与沙子分离,并将鳖甲洗净,沥干水迹备用;

4)将步骤3)中的鳖甲放入药煲内,猛火煮沸20分钟后,将猛火调至小火慢熬3小时,经煎熬、浓缩制成褐色半透明的胶质块状物,备用;

5)取甘草和旱莲草,用温水浸泡10分钟,备用;

6)取苦瓜2-4份,将苦瓜洗净备用;

7)将步骤1)、步骤2)和步骤5)制得的材料添加到步骤4)内,将小火调至猛火,煮沸后调回小火,慢熬30分钟,备用;

8)将步骤7)熬好的药汤取出,并将药液和药渣分离,得到药液,静置冷却即可。

[0035] 北沙参

为伞形科植物珊瑚菜(*Glehnia littoralis* F.Schmidt ex Miq.),以根入药。北沙参味甘甜,是临床常用的滋阴药,养阴清肺,祛痰止咳。主治肺燥干咳、热病伤津、口渴等症。主产于山东、河北、辽宁、内蒙古等地。别名莱阳参、海沙参、银沙参、辽沙参、苏条参、条参、北条参。

[0036] 麦冬

麦冬(学名:*Ophiopogon japonicus* (Linn. f.) Ker-Gawl.)百合科沿阶草属多年生常绿草本植物,根较粗,中间或近末端常膨大成椭圆形或纺锤形的小块根,茎很短,叶基生成丛,禾叶状,苞片披针形,先端渐尖,种子球形,花期5-8月,果期8-9月。

[0037] 麦冬原产中国,日本、越南、印度也有分布。中国南方等地均有栽培。生于海拔2000米以下的山坡阴湿处、林下或溪旁。

[0038] 麦冬的小块根是中药,有生津解渴、润肺止咳之效。

[0039] 石斛

石斛(学名:*Dendrobium nobile* Lindl),又名仙斛兰韵、不死草、还魂草、紫紫仙株、吊兰、林兰、禁生、金钗花等。茎直立,肉质状肥厚,稍扁的圆柱形,长10~60厘米,粗达1.3厘米。药用植物,性味甘淡微咸,寒,归胃、肾、肺经。益胃生津,滋阴清热。用于阴伤津亏,口干烦渴,食少干呕,病后虚热,目暗不明。石斛花姿优雅,玲珑可爱,花色鲜艳,气味芳香,被喻为“四大观赏洋花”之一。

[0040] 黄精

根状茎圆柱状,由于结节膨大,因此“节间”一头粗、一头细,在粗的一头有短分枝(中药志称这种根状茎类型所制成的药材为鸡头黄精),直径1~2厘米。茎高50~90厘米,或可达1米以上,有时呈攀援状。叶轮生,每轮4~6枚,条状披针形,长8~15厘米,宽(4~)6~16毫米,先端拳卷或弯曲成钩。

[0041] 花序通常具2~4朵花,似成伞形状,总花梗长1~2厘米,花梗长(2.5~)4~10毫米,俯垂;苞片位于花梗基部,膜质,钻形或条状披针形,长3~5毫米,具1脉;花被乳白色至淡黄色,全长9~12毫米,花被筒中部稍缢缩,裂片长约4毫米;花丝长0.5~1毫米,花药长2~3毫米;子房长约3毫米,花柱长5~7毫米。

[0042] 生地

生地(拉丁学名:*Rehmannia glutinosa* Libosch),别名生地黄、野地黄、山烟根等,为玄参科植物地黄的块根。多年生草本植物,体高10~30厘米,密被灰白色多细胞长柔毛和腺毛。根茎肉质,鲜时黄色,在栽培条件下,直径可达5.5厘米,茎紫红色。叶通常在茎基部集成莲座状,向上则强烈缩小成苞片,或逐渐缩小而在茎上互生;性喜温和,阳光充足的环境;主产于中国河南、河北、内蒙古及东北等地,用药部位为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根,具有清热凉血、益阴生津之功效。用于温热病热入营血,壮热神昏,口干舌绛,如清营汤。李时珍对生地黄的评价是:服之百日面如桃花,三年轻身不老。为玄参科植物,其根部为传统中药之一,最早出典于《神农本草经》。依照炮制方法在药材上分为:鲜地黄(生地黄、鲜生地)、干地黄(生地黄、干生地)与熟地黄(熟地)。生地黄、干地黄在不同典籍意涵不同,易生混淆。株高15—30厘米,初夏开花,花大数朵,淡红紫色。

[0043] 葛根

粗壮藤本,长可达8米,全体被黄色长硬毛,茎基部木质,有粗厚的块状根。羽状复叶具3小叶;托叶背着,卵状长圆形,具线条;小托叶线状披针形,与小叶柄等长或较长;小叶三裂,偶尔全缘,顶生小叶宽卵形或斜卵形,长8~15(-19)厘米,宽5~12(-18)厘米,先端长渐尖,侧生小叶斜卵形,稍小,上面被淡黄色、平伏的疏柔毛。下面较密;小叶柄被黄褐色绒毛。荚果长椭圆形,长5~9厘米,宽8~11毫米,扁平,被褐色长硬毛。花期9~10月,果期11~12月。生于山坡草丛中或路旁及较阴湿的地方,或生于海拔1000~3200米的山沟林中。

[0044] 金银花

金银花,又名忍冬(学名:*Lonicera japonica*)。“金银花”一名出自《本草纲目》,由于忍冬花初开为白色,后转为黄色,因此得名金银花。药材金银花为忍冬科忍冬属植物忍冬及

同属植物干燥花蕾或带初开的花。

金银花，三月开花，五出，微香，蒂带红色，花初开则色白，经一、二日则色黄，故名金银花。又因为一蒂二花，两条花蕊探在外，成双成对，形影不离，状如雄雌相伴，又似鸳鸯对舞，故有鸳鸯藤之称。

本种最明显的特征在于具有大形的叶状苞片。它在外貌上有些象华南忍冬，但那个种的苞片狭细而非叶状，萼筒密生短柔毛，小枝密生卷曲的短柔毛，与本种明显不同。这个种的形态变异非常大，无论在枝、叶的毛被、叶的形状和大小以及花冠的长度、毛被和唇瓣与筒部的长度比例等方面，都有很大的变化。但所有这些变化看来较多地同生态环境相联系，并未显示与地理分布之间的相关性。

[0045] 金银花自古被誉为清热解毒的良药。它性甘寒气芳香，甘寒清热而不伤胃，芳香透达又可祛邪。金银花既能宣散风热，还善清解血毒，用于各种热性病，如身热、发疹、发斑、热毒疮痈、咽喉肿痛等症，均效果显著。

[0046] 薄荷

薄荷，土名叫“银丹草”，为唇形科植物，即同属其他干燥全草。多生于山野湿地河旁，根茎横生地下，多生于2100米海拔高度，但也可在3500米海拔上生长，是一种有特种经济价值的芳香作物。

[0047] 全株青气芳香。叶对生，花小淡紫色，唇形，花后结暗紫棕色的小粒果。

[0048] 薄荷是中华常用中药之一。它是辛凉性发汗解热药，治流行性感、头疼、目赤、身热、咽喉、牙床肿痛等症。外用可治神经痛、皮肤瘙痒、皮疹和湿疹等。平常以薄荷代茶，清心明目。

[0049] 乌梅

乌梅，中药名。为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc. 的干燥近成熟果实。我国各地均有栽培，以长江流域以南各省最多。具有敛肺，涩肠，生津，安蛔之功效。常用于肺虚久咳，久泻久痢，虚热消渴，蛔厥呕吐腹痛。

[0050] 甘草

甘草，(学名: *Glycyrrhiza uralensis* Fisch) 别名: 国老、甜草、乌拉尔甘草、甜根子。豆科、甘草属多年生草本，根与根状茎粗壮，是一种补益中草药。对人体很好的一种药，药用部位是根及根茎，药材性状根呈圆柱形，长25~100厘米，直径0.6~3.5厘米。外皮松紧不一，表面红棕色或灰棕色。根茎呈圆柱形，表面有芽痕，断面中部有髓。气微，味甜而特殊。功能主治清热解毒、祛痰止咳、脘腹等。喜阴暗潮湿，日照长气温低的干燥气候。甘草多生长在干旱、半干旱的荒漠草原、沙漠边缘和黄土丘陵地带。根和根状茎供药用。

[0051] 旱莲草

一年生草本。茎直立，斜升或平卧，高达60厘米，通常自基部分枝，被贴生糙毛。叶长圆状披针形或披针形，无柄或有极短的柄，长3-10厘米，宽0.5-2.5厘米，顶端尖或渐尖，边缘有细锯齿或有时仅波状，两面被密硬糙毛。

[0052] 实施例1

包括以下质量分数的物质组成: 北沙参15g、麦冬8g、石斛15g、黄精12g、鳖甲15g、生地15g、葛根12g、枝子12g、金银花15g、薄荷15g、乌梅12g、冰糖15g、甘草12g、苦瓜12g、旱莲草18g、水800ml。

[0053] 经测试,由于本发明选用大量的中药材进行研制出凉血降火中药,通过中药材的成分对人体进行清热解毒、凉血散瘀,能够将低人体患有痢疾、急性肝炎等症状,同时能够调节人体内分泌的平衡,降低疾病的突发。

[0054] 实施例2

包括以下质量分数的物质组成:北沙参15g、麦冬8g、石斛15g、黄精12g、鳖甲10g、生地10g、葛根10g、枝子12g、金银花10g、薄荷15g、乌梅 8g、冰糖15g、甘草8g、苦瓜8-12g、旱莲草12g、水900ml。

[0055] 经测试,由于本发明选用大量的中药材进行研制出凉血降火中药,通过中药材的成分对人体进行清热解毒、凉血散瘀,能够将低人体患有痢疾、急性肝炎等症状,同时能够调节人体内分泌的平衡,降低疾病的突发。

[0056] 实施例3

包括以下质量分数的物质组成:北沙参12g、麦冬6g、石斛12g、黄精10g、鳖甲12g、生地12g、葛根10g、枝子10g、金银花15g、薄荷15g、乌梅 12g、冰糖15g、甘草12g、苦瓜12g、旱莲草18g、水850ml。

[0057] 经测试,由于本发明选用大量的中药材进行研制出凉血降火中药,通过中药材的成分对人体进行清热解毒、凉血散瘀,能够将低人体患有痢疾、急性肝炎等症状,同时能够调节人体内分泌的平衡,降低疾病的突发。

[0058] 经测试,由于本发明选用大量的中药材进行研制出凉血降火中药,通过中药材的成分对人体进行清热解毒、凉血散瘀,能够将低人体患有痢疾、急性肝炎等症状,同时能够调节人体内分泌的平衡,降低疾病的突发。

[0059] 实施例4

包括以下质量分数的物质组成:北沙参15g、麦冬8g、石斛10g、黄精12g、鳖甲15g、生地10g、葛根10g、枝子12g、金银花15g、薄荷10g、乌梅 8-12g、冰糖15g、甘草8g、苦瓜12g、旱莲草12g、水600ml。

[0060] 经测试,由于本发明选用大量的中药材进行研制出凉血降火中药,通过中药材的成分对人体进行清热解毒、凉血散瘀,能够将低人体患有痢疾、急性肝炎等症状,同时能够调节人体内分泌的平衡,降低疾病的突发。

[0061] 以上显示和描述了本发明的基本原理、主要特征和本发明的优点。本行业的技术人员应该了解,本发明不受上述实施例的限制,上述实施例和说明书中描述的只是说明本发明的原理,在不脱离本发明精神和范围的前提下本发明还会有各种变化和改进,这些变化和改进都落入要求保护的本发明范围内。本发明要求保护范围由所附的权利要求书及其等同物界定。