



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104225215 A

(43) 申请公布日 2014. 12. 24

(21) 申请号 201410510276. 4

(22) 申请日 2014. 09. 28

(71) 申请人 夏征梅

地址 251400 山东省济南市济阳县纬三路 3
号

(72) 发明人 夏征梅

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务所有
限公司 37105

代理人 牟海峰

(51) Int. Cl.

A61K 36/8968(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

A61P 25/00(2006. 01)

A61P 1/08(2006. 01)

A61K 35/37(2006. 01)

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种治疗失眠的中药

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗失眠的中药,属于中药技术领域,它包括:远志,当归,酸枣仁,柏子仁,巴戟天,泽泻,麦冬,熟地,山茱萸,丹皮,夜交藤,山药,白芍,杜仲,半夏,党参,茯苓,丹参,菊花,黄芩,鸡内金,甘草。本发明将以上药物组合后,药效具有协同作用,该种治疗失眠的中药具有安神镇惊、健脾益气、养心安神、祛风活络之功用。可快速消除失眠、头痛、头晕等症状,达到标本兼治,无任何副作用。

1. 一种治疗失眠的中药,其特征在于,由以下重量的原料制成:

远志 5—15 克,当归 5—15 克,酸枣仁 5—15 克,柏子仁 5—15 克,巴戟天 5—15 克,泽泻 5—15 克,麦冬 5—15 克,熟地 10—20 克,山茱萸 10—20 克,丹皮 10—20 克,夜交藤 10—20 克,山药 10—20 克,白芍 10—20 克,杜仲 10—20 克,半夏 10—20 克,党参 15—25 克,茯苓 15—25 克,丹参 15—25 克,菊花 15—25 克,黄芩 15—25 克,鸡内金 15—25 克,甘草 5—10 克。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗失眠的中药,其特征在于,由以下重量的原料制成:

远志 10 克,当归 10 克,酸枣仁 10 克,柏子仁 10 克,巴戟天 10 克,泽泻 10 克,麦冬 10 克,熟地 15 克,山茱萸 15 克,丹皮 15 克,夜交藤 15 克,山药 15 克,白芍 15 克,杜仲 15 克,半夏 15 克,党参 20 克,茯苓 20 克,丹参 20 克,菊花 20 克,黄芩 20 克,鸡内金 20 克,甘草 6 克。

一种治疗失眠的中药

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药制剂,具体为一种治疗失眠的中药。

背景技术

[0002] 失眠通常指患者对睡眠时间或质量不满足并影响白天社会功能的一种主观体验。失眠主要表现为入睡困难,或寐而不酣,时寐时醒,或醒后不能再寐,重则彻夜不寐。从而引起人的疲劳感,不安、全身不适、无精打采,反应迟缓、头痛,记忆力不集中等症状。长期失眠不及时治疗将严重影响患者的身心健康,会导致精力不足、情绪低落、机体免疫力下降,还会影响高血压、糖尿病、心脏病发作和脑卒中的发病风险增加。

[0003] 目前西医主要采用“镇静安眠疗法”治疗失眠症,如安定、利眠宁、异戊己比妥、戊己比妥等药物,对于短期失眠治疗有一定疗效,但此类药物不宜长期服用,小孩不宜服用,孕妇禁用,存在局限性,且这些药物大多具有依赖性。所以安眠药只能解决燃眉之急,要获得长期健康的睡眠,全面调理是唯一的选择。

发明内容

[0004] 本发明的目的在于提供一种治疗效果好、有效率高,对人体无毒副作用的治疗失眠的中药。

[0005] 本发明解决技术问题所采取的技术方案是:一种治疗失眠的中药,其特征在于,由以下重量的原料制成:远志 5—15 克,当归 5—15 克,酸枣仁 5—15 克,柏子仁 5—15 克,巴戟天 5—15 克,泽泻 5—15 克,麦冬 5—15 克,熟地 10—20 克,山茱萸 10—20 克,丹皮 10—20 克,夜交藤 10—20 克,山药 10—20 克,白芍 10—20 克,杜仲 10—20 克,半夏 10—20 克,党参 15—25 克,茯苓 15—25 克,丹参 15—25 克,菊花 15—25 克,黄芩 15—25 克,鸡内金 15—25 克,甘草 5—10 克。

[0006] 本发明中药的最佳配比为:远志 10 克,当归 10 克,酸枣仁 10 克,柏子仁 10 克,巴戟天 10 克,泽泻 10 克,麦冬 10 克,熟地 15 克,山茱萸 15 克,丹皮 15 克,夜交藤 15 克,山药 15 克,白芍 15 克,杜仲 15 克,半夏 15 克,党参 20 克,茯苓 20 克,丹参 20 克,菊花 20 克,黄芩 20 克,鸡内金 20 克,甘草 6 克。

[0007] 配制及服用方法:

[0008] 将原料混合入砂锅内,加水适量泡透;先武火煎沸,再以文火煎半小时,滤出药液,药渣内加水适量再煎半小时,再滤出药液。两次药液混合、凉透,分别于早饭前半小时,晚饭后两小时服用。

[0009] 本发明中药的药理作用如下:

[0010] 远志:安神益智,祛痰,解郁。治惊悸,健忘,梦遗,失眠,咳嗽多痰,痈疽疮肿。

[0011] 当归:甘辛,温。入心、肝、脾经。补血和血,调经止痛,润燥滑肠。治月经不调,经闭腹痛,癥瘕结聚,崩漏;血虚头痛,眩晕,痿痹;肠燥便难,赤痢后重;痈疽疮窃,跌扑损伤。

[0012] 酸枣仁:性味,甘,平。归经,入心、脾、肝、胆经。养肝,宁心,安神,敛汗。治虚烦不

眠,惊悸怔忡,烦渴,虚汗。

[0013] 柏子仁: 静心安神、滋阴固肾、润肠通便。主治心阴血亏、一肾阴不足、阴虚肠燥引起的失眠健忘、腰膝酸软、遗精盗汗、大便秘结等症。柏子仁含脂肪油,并含少量挥发油、皂甙、植物甾醇、维生素样物质及蛋白质等。柏子仁的水及乙醇提取物均有改善记忆作用;其醇提物有镇静作用;所含大量脂肪油而有润肠通便作用。

[0014] 巴戟天: 辛甘,温。入肝、肾经。补肾阳,壮筋骨,祛风湿。治阳痿,少腹冷痛,小便不禁,子宫虚冷,风寒湿痹,腰膝酸痛。

[0015] 泽泻: 甘,寒。入肾、膀胱经。利水,渗湿,泄热。治小便不利,水肿胀满,呕吐,泻痢,痰饮,脚气,淋病,尿血。

[0016] 麦冬: 甘,微苦,微寒。归心、肺、胃经。养阴生津,润肺清心。用于肺燥干咳,虚癆咳嗽,津伤口渴,心烦失眠,内热消渴,肠燥便秘,咽白喉。

[0017] 熟地: 既善补血滋阴,又能补精益髓,主治一切血虚阴亏精少之症。主要功能养血滋阴、补精益髓,用于血虚萎黄、眩晕、心悸。

[0018] 山茱萸: 补肝肾,涩精气,固虚脱。治腰膝酸痛,眩晕,耳鸣,阳痿,遗精,小便频数,肝虚寒热,虚汗不止,心摇脉散。

[0019] 丹皮: 清热,凉血,和血,消瘀。治热入血分,发斑,惊痫,吐、衄、便血,骨蒸劳热,经闭,癥瘕,痲疹,扑损。

[0020] 夜交藤: 甘、微苦,平;归心、肝经。本品药性平和,能祛风湿、行经络、通经脉、泻心火、安心神,常用于热痹及心烦失眠等症。

[0021] 山药: 味甘,温。入肺、脾、肾经。健脾,补肺,固肾,益精。治脾虚泄泻,久痢,虚劳咳嗽,消渴,遗精、带下,小便频数;补脾养胃,生津益肺,补肾涩精。用于脾虚食少、久泻不止、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、尿频、虚热消渴。

[0022] 白芍: 苦酸,凉。入肝、脾经。养血柔肝,缓中止痛,敛阴收汗。治胸腹胁肋疼痛,自汗盗汗,阴虚发热。

[0023] 杜仲: 入肝、肾经。补肝肾,强筋骨,安胎。治腰脊酸疼,足膝痿弱,小便余沥,阴下湿痒,胎漏欲堕,胎动不安,高血压。

[0024] 半夏: 燥湿经痰,降逆止呕,消痞散结。治湿痰冷饮,呕吐反胃,痰厥头痛,头晕不眠。

[0025] 党参: 甘,平。入手、足太阴经气分。补中益气,生津,养血。用于中气不足的体虚倦怠,脾胃虚弱,气血两亏,治体倦无力,肺气亏虚。治食少,口渴,久泻,脱肛。及气血双亏的面色萎黄,头晕心悸等。

[0026] 茯苓: 甘淡,平。入心、脾、肺经。渗湿利水,益脾和胃,宁心安神。治小便不利,水肿胀满,痰饮咳逆,呕哕,泄泻,遗精,淋浊,惊悸,健忘。

[0027] 丹参: 苦,微寒;归心、肝经。活血化瘀,凉血宁心。本品降而行血,善入血分,能通经脉、化淤滞、清心火、凉血热,安神志、除悸烦,常用于胸痹心痛,月经部调、疮疡肿痛,失眠及淤血肿痛等症。

[0028] 菊花: 甘苦,凉。入肺、肝经。疏风,清热,明目,解毒。治头痛,眩晕,目赤,心胸烦热,疔疮,肿毒。

[0029] 黄芩: 苦,寒。入心、肺、胆、大肠经。泻实火,去湿热,止血,安胎。治壮热烦渴,肺

热咳嗽,湿热泻痢,黄疸,热淋,吐、衄、崩、漏,目赤肿痛,胎动不安,痈肿疔疮。

[0030] 鸡内金:消积滞,健脾胃。治食积胀满,呕吐反胃,泻痢,痞积,消渴,遗溺,喉痹乳蛾,牙疳口疮。

[0031] 甘草:甘,平。归心、肺、脾、胃经。补脾益气,滋咳润肺,缓急解毒,调和百药。主治咽喉肿痛,痛疽疮疡,胃肠道溃疡以及解药毒、食物中毒等。

[0032] 本发明将以上药物组合后,药效具有协同作用,该种治疗失眠的中药具有安神镇惊、健脾益气、养心安神、祛风活络之功用。可快速消除失眠、头痛、头晕等症状,达到标本兼治,无任何副作用,总有效率可达 96.7%。

[0033] 以下结合临床资料及典型病例对本发明的有益效果进一步说明。

[0034] 1、临床资料

[0035] 选取 60 例患有失眠症的患者,均来自门诊,其中男 26 例,女 34 例,年龄 15 ~ 76 岁,病程 1 个月 ~ 15 年。

[0036] 2、治疗方法:用本方水煎饭后服用。孕妇及年老体弱、小儿量酌减。忌食辛辣之物。每天 2 剂,连服 7 天为 1 疗程。治疗 3 个疗程,统计疗效。

[0037] 3、疗效标准:参照《中医病证诊断疗效标准》(国家中医药管理局颁布)、《中药新药临床研究指导原则》中失眠症的诊断标准,再采用上海市中医医院失眠症特色专科的中医失眠症证候辨证和疗效评价标准。

[0038] 4、治疗结果:临床治愈 52 人,为 86.7%;有效:6 人,为 10%;无效:2 人,为 3.3%。

[0039] 结论:本发明成分简单,加工方便,无依赖性,无毒副作用,可从根本上解决失眠多梦、心悸健忘等症,具有配方疗程短、见效快、不反复的优点。

[0040] 二、典型病例

[0041] 例 1:赵某某,女,39 岁,因工作压力大,自三年前出现失眠、烦躁、耳鸣、腰酸、肢倦乏力等症状。每天只能依靠安定类安眠药入睡,长期服药形成依赖,逐渐加大药量,睡眠效果却不见好,后来服用本发明治疗失眠的中药组合物三天,基本每晚能睡五六个小时,巩固治疗三个疗程后痊愈,随防至今,未见复发。

[0042] 例 2:庄某某,男,51 岁,由于工作压力大,入睡困难、头痛、头昏、耳鸣,困倦无力,用过不少西药,未见明显效果。服用本发明治疗失眠的中药组合物七天,症状明显减轻,白天自觉精神明显转好,继续服药三个疗程痊愈,至今未复发。

[0043] 例 3:杨某某,男,18 岁,临近高考,由于精神紧张,压力大,引起失眠,后来逐渐发展到头痛、晚上整夜睡不着,白天昏昏沉沉,以至于不能正常上课,影响了学习。服用本发明治疗失眠的中药一个疗程天,症状有所缓解,睡眠明显改善,巩固治疗一个疗程,症状彻底消失了。

[0044] 例 4:郑某某,女,52 岁,因性格原因长年失眠多梦、胸闷心慌,辗转几家大医院服用中西药治疗不见好转,后来不得不长期服用安定类安眠药,形成依赖。经服用本发明药物一个疗程,睡眠就有所改善,白天精神也好多了,继续用药两个疗程,睡眠明显改善,头晕、头痛症状消失,完全康复,中药西药全停了,至今再未复发。

具体实施方式

[0045] 实施例 1:一种治疗失眠的中药,由以下重量的原料制成:远志 10 克,当归 10 克,

酸枣仁 10 克, 柏子仁 10 克, 巴戟天 10 克, 泽泻 10 克, 麦冬 10 克, 熟地 15 克, 山茶萸 15 克, 丹皮 15 克, 夜交藤 15 克, 山药 15 克, 白芍 15 克, 杜仲 15 克, 半夏 15 克, 党参 20 克, 茯苓 20 克, 丹参 20 克, 菊花 20 克, 黄芩 20 克, 鸡内金 20 克, 甘草 6 克。

[0046] 配制及服用方法:

[0047] 将原料混合入砂锅内, 加水适量泡透; 先武火煎沸, 再以文火煎半小时, 滤出药液, 药渣内加水适量再煎半小时, 再滤出药液。两次药液混合、凉透, 分别于早饭前半小时, 晚饭后两小时服用。

[0048] 实施例 2: 一种治疗失眠的中药, 由以下重量的原料制成: 远志 10 克, 当归 10 克, 酸枣仁 10 克, 柏子仁 12 克, 巴戟天 12 克, 泽泻 12 克, 麦冬 12 克, 熟地 15 克, 山茶萸 15 克, 丹皮 15 克, 夜交藤 15 克, 山药 15 克, 白芍 15 克, 杜仲 15 克, 半夏 15 克, 党参 20 克, 茯苓 20 克, 丹参 20 克, 菊花 20 克, 黄芩 20 克, 鸡内金 20 克, 甘草 6 克。

[0049] 配制及服用方法: 同实施例 1。

[0050] 实施例 3: 一种治疗失眠的中药, 由以下重量的原料制成: 远志 10 克, 当归 10 克, 酸枣仁 10 克, 柏子仁 10 克, 巴戟天 10 克, 泽泻 10 克, 麦冬 10 克, 熟地 12 克, 山茶萸 12 克, 丹皮 12 克, 夜交藤 12 克, 山药 12 克, 白芍 12 克, 杜仲 15 克, 半夏 15 克, 党参 15 克, 茯苓 20 克, 丹参 20 克, 菊花 20 克, 黄芩 20 克, 鸡内金 20 克, 甘草 6 克。

[0051] 配制及服用方法: 同实施例 1。

[0052] 实施例 4: 一种治疗失眠的中药, 由以下重量的原料制成: 远志 10 克, 当归 10 克, 酸枣仁 10 克, 柏子仁 15 克, 巴戟天 15 克, 泽泻 15 克, 麦冬 15 克, 熟地 15 克, 山茶萸 15 克, 丹皮 15 克, 夜交藤 15 克, 山药 15 克, 白芍 15 克, 杜仲 15 克, 半夏 15 克, 党参 20 克, 茯苓 20 克, 丹参 20 克, 菊花 25 克, 黄芩 25 克, 鸡内金 25 克, 甘草 6 克。

[0053] 配制及服用方法: 同实施例 1。

[0054] 实施例 5: 一种治疗失眠的中药, 由以下重量的原料制成: 远志 12 克, 当归 12 克, 酸枣仁 12 克, 柏子仁 12 克, 巴戟天 12 克, 泽泻 12 克, 麦冬 12 克, 熟地 12 克, 山茶萸 10 克, 丹皮 10 克, 夜交藤 15 克, 山药 15 克, 白芍 15 克, 杜仲 15 克, 半夏 15 克, 党参 20 克, 茯苓 20 克, 丹参 20 克, 菊花 25 克, 黄芩 25 克, 鸡内金 20 克, 甘草 6 克。配制及服用方法: 同实施例 1。