



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本

(11)證書號數：TW M394162U1

(43)公告日：中華民國 99 (2010) 年 12 月 11 日

---

(21)申請案號：099214076

(22)申請日：中華民國 99 (2010) 年 07 月 23 日

(51)Int. Cl. : *A63B23/04 (2006.01)*

(71)申請人：朱振綱(中華民國) (TW)

新竹市牛埔南路 240 號

(72)創作人：蔡饒興 (TW)

申請專利範圍項數：4 項 圖式數：6 共 16 頁

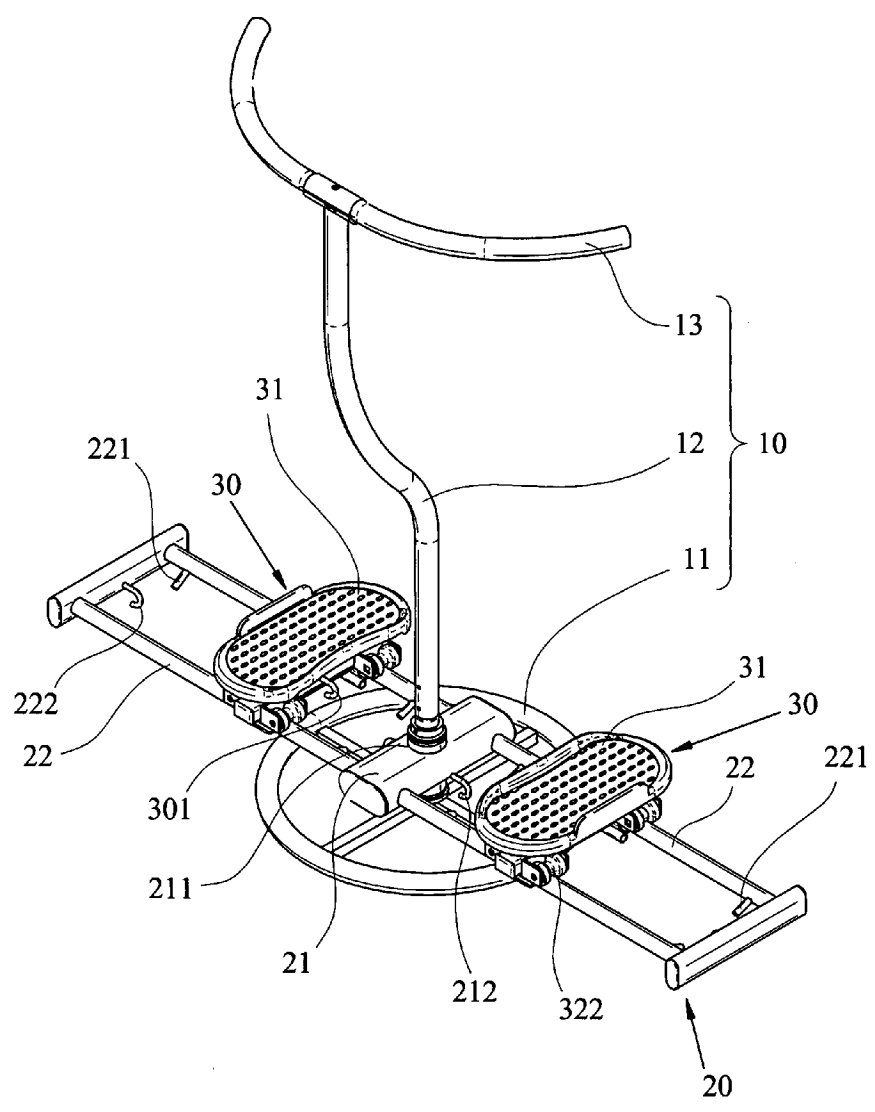
---

(54)名稱

可旋轉之腿部伸展健身器 (七)

(57)摘要

一種可旋轉之腿部伸展健身器(七)，包括一基座，該基座具有一底盤，底盤中央向上延伸一基柱，基柱向上設有一把手部；一滑動基架具有一中央部與兩側架，該中央部中央設有一樞孔，該基座之基柱貫穿該樞孔，使滑動基架可以基柱為軸心而轉動於基柱近底端處；二滑動裝置，每一該滑動裝置各包括有一腳踏板及一滾輪裝置，腳踏板底面樞接於滾輪裝置上，使腳踏板及滾輪裝置結合可產生相對旋轉，且每一滾輪裝置可分別滑動於滑動基架之側架上；藉此，使用者立於腳踏板上時可同時進行腿部伸展、腳部扭轉與腰部扭轉之運動為其特徵者。



- (10) . . . 基座
- (11) . . . 底盤
- (12) . . . 基柱
- (13) . . . 把手部
- (20) . . . 滑動基架
- (21) . . . 中央部
- (211) . . . 樞孔
- (212) . . . 勾耳
- (22) . . . 側架
- (221) . . . 阻擋件
- (222) . . . 勾耳
- (30) . . . 滑動裝置
- (301) . . . 勾耳
- (31) . . . 腳踏板
- (322) . . . 滾輪

第一圖

## 五、新型說明：

### 【新型所屬之技術領域】

本創作係提供一種腿部伸展健身器，尤指一種能讓腿部內外側充分運動、腳部進行扭轉運動以及腰部也可進行扭轉運動之可旋轉之腿部伸展健身器（七）。

### 【先前技術】

按，習知的健身器結構，有許多種針對身體各部位肌肉訓練的設計，而關於腿部的操作方式有跑步式、大腿夾合式、踏步式、拉筋式等，較少有兼具兩腿內外側肌肉及筋脈伸展訓練的健身器。

本申請人先前開發過一腿部伸展健身器創作，請參閱M353755 證書號或第六圖之扭腰劈腿機，其藉由踏板（40）樞接於滾輪裝置（41），使踏板（40）可相對於滾輪裝置（41）旋轉，增加腳部的扭轉運動。

惟，本申請人先前創作，雖可達到兩腿內外側肌肉及筋脈伸展與腳部扭轉運動訓練之用，但是，其仍有不足之處，對於其他的運動部位還是有運動不足的情形。

是以，針對上述習知結構所存在之問題點，如何開發一種更具理想實用性之創新結構，實消費者所殷切企盼，亦係相關業者須努力研發突破之目標及方向。

有鑑於此，創作人本於多年從事相關產品之製造開發與設計經驗，針對上述之目標，詳加設計與審慎評估後，

終得一確具實用性之本創作。

### 【新型內容】

欲解決之技術問題點：習知的健身器，其結構設計所產生的運動方式有跑步式、大腿夾合式、踏步式、拉筋式、抬腿式等，然而很少對大腿內外側肌肉及筋脈伸展所特別設計的運動健身器，為了提供更多不同運動方式的健身器，本申請人先前創作之扭腰劈腿機，雖可達到兩腿內外側肌肉及筋脈伸展與腳部扭轉運動訓練之用，但是，其仍有不足之處，對於其他運動部位還是有運動不足的情形。

解決問題之技術特點：提供一種可旋轉之腿部伸展健身器(七)，包括：一基座，該基座具有一底盤、一基柱與一把手部，該底盤中央向上延伸該基柱，該基柱向上設有該把手部；一滑動基架，該滑動基架具有一中央部，該中央部兩側各設有一側架，該中央部中央設有一樞孔，該基座之該基柱貫穿該樞孔，而使該滑動基架樞接於該基柱近該底盤之一端，並使該滑動基架可以該基柱為軸心而轉動；二滑動裝置，每一該滑動裝置各包括有一腳踏板及一滾輪裝置，該腳踏板底面設有一樞套，該滾輪裝置上對應設有一樞座，該樞套與該樞座結合可產生相對旋轉，且每一該滾輪裝置各設有數滾輪可分別滑動於該滑動基架之兩該側架上；藉此，使用者雙腳立於該滑動裝置之該腳踏板上時可同時進行腿部伸展、腳部扭轉與腰部扭轉之運動為其

特徵者。

對照先前技術之功效：本創作之可旋轉之腿部伸展健身器(七)，可同時進行腿部伸展、腳部扭轉與腰部扭轉之運動，富多樣性且對於其他的運動部位也可訓練到。

有關本創作所採用之技術、手段及其功效，茲舉一較佳實施例並配合圖式詳細說明於后，相信本創作上述之目的、構造及特徵，當可由之得一深入而具體的瞭解。

### 【實施方式】

參閱第一至第五圖所示，本創作係提供一種可旋轉之腿部伸展健身器(七)，包括：

一基座(10)，該基座(10)具有一底盤(11)、一基柱(12)與一把手部(13)，該底盤(11)中央向上延伸該基柱(12)，該基柱(12)向上設有該把手部(13)；

一滑動基架(20)，該滑動基架(20)具有一中央部(21)，該中央部(21)兩側各設有一側架(22)，該中央部(21)中央設有一樞孔(211)，該基座(10)之該基柱(12)貫穿該樞孔(211)，而使該滑動基架(20)樞接於該基柱(12)近該底盤(11)之一端，並使該滑動基架(20)可以該基柱(12)為軸心而轉動；

二滑動裝置(30)，每一該滑動裝置(30)各包括

有一腳踏板 ( 3 1 ) 及一滾輪裝置 ( 3 2 )，該腳踏板 ( 3 1 ) 底面設有一樞套 ( 3 1 1 )，該滾輪裝置 ( 3 2 ) 上對應設有一樞座 ( 3 2 1 )，該樞套 ( 3 1 1 ) 與該樞座 ( 3 2 1 ) 結合可產生相對旋轉，且每一該滾輪裝置 ( 3 2 ) 各設有數滾輪 ( 3 2 2 ) 可分別滑動於該滑動基架 ( 2 0 ) 之兩該側架 ( 2 2 ) 上。

其中，該滑動基架 ( 2 0 ) 之兩該側架 ( 2 2 ) 末端各設有一阻擋件 ( 2 2 1 )，可阻止該滑動裝置 ( 3 0 ) 滑出該側架 ( 2 2 )。

其中，該滑動基架 ( 2 0 ) 更設有兩阻力繩 ( 2 3 )，該滑動基架 ( 2 0 ) 之該中央部 ( 2 1 ) 兩側各設有一勾耳 ( 2 1 2 )，該兩側架 ( 2 2 ) 末端各設有一勾耳 ( 2 2 2 )，該兩滑動裝置 ( 3 0 ) 近該中央部 ( 2 1 ) 一側也各設有一勾耳 ( 3 0 1 )，一該阻力繩 ( 2 3 ) 一端勾設於該滑動裝置 ( 3 0 ) 之該勾耳 ( 3 0 1 )，另端繞過該中央部 ( 2 1 ) 對應一側之該勾耳 ( 2 1 2 )，而勾設於對應之該側架 ( 2 2 ) 末端之該勾耳 ( 2 2 2 )，使該滑動裝置 ( 3 0 ) 向外滑動時可產生阻力。

其中，該滾輪裝置 ( 3 2 ) 之樞座 ( 3 2 1 ) 與該腳踏板 ( 3 1 ) 之樞套 ( 3 1 1 ) 結合時，該樞座 ( 3 2 1 ) 與該樞套 ( 3 1 1 ) 間可套合一塑膠圈 ( 3 0 2 ) 以幫助旋轉。

其可旋轉之腿部伸展健身器，使用上係人員雙腳立於滑動裝置（30）之腳踏板（31）上，當兩腳以橫向擴張方向施力時，該兩滑動裝置（30）即於兩側架（22）上橫向擴張滑移，而該兩滑動裝置（30）同時受有阻力繩（23）之拉力，人員必須施力大於阻力繩（23）之拉力，方能使兩滑動裝置（30）擴張橫移，放鬆時，該阻力繩（23）乃將兩滑動裝置（30）拉回至啟始位置，如此反覆運動有助於大腿內外側肌肉運動及加強筋脈伸展，而另一方面，該腳踏板（31）係藉由樞套（311）結合至滾輪裝置（32）之樞座（321），並使其得產生相對旋轉，因此，人員在作腿部伸展運動之同時，也可以進行腳部之扭轉運動，而且，該滑動基架（20）更進一步可以該基柱（12）為軸心而轉動於基柱（12）近底端處，使人員在作腿部伸展運動之同時，更可進一步做腰部之扭轉運動，而使本創作之可旋轉之腿部伸展健身器（七）可具有腿部伸展、腳部扭轉與腰部扭轉之運動，使其運動更富變化性者。

前文係針對本創作之較佳實施例為本創作之技術特徵進行具體之說明；惟，熟悉此項技術之人士當可在不脫離本創作之精神與原則下對本創作進行變更與修改，而該等變更與修改，皆應涵蓋於如下申請專利範圍所界定之範疇中。

### 【圖式簡單說明】

第一圖：本創作其一實施例之立體外觀圖。

第二圖：本創作其一實施例之局部分解立體圖。

第三圖：本創作其一實施例之剖視圖。

第四圖：本創作其一實施例之運動狀態示意圖。

第五圖：本創作其一實施例掛載阻力繩之立體外觀圖。

第六圖：本創作人先前創作之扭腰劈腿機立體外觀圖。

### 【主要元件符號說明】

· 習用部分 ·

( 4 0 ) 踏板

( 4 1 ) 滾輪裝置

· 本創作部分 ·

( 1 0 ) 基座

( 1 1 ) 底盤

( 1 2 ) 基柱

( 1 3 ) 把手部

( 2 0 ) 滑動基架

( 2 1 ) 中央部

( 2 1 1 ) 樞孔

( 2 1 2 ) 勾耳

( 2 2 ) 側架

( 2 2 1 ) 阻擋件

( 2 2 2 ) 勾耳

( 2 3 ) 阻力繩

( 3 0 ) 滑動裝置

( 3 0 1 ) 勾耳

( 3 0 2 ) 塑膠圈

( 3 1 ) 腳踏板

( 3 1 1 ) 樞套

( 3 2 ) 滾輪裝置

( 3 2 1 ) 樞座

( 3 2 2 ) 滾輪

# 新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號：99214076

※申請日：99.7.23

※IPC 分類：A63B  $\frac{23}{04}$  (2006.01)

## 一、新型名稱：(中文/英文)

可旋轉之腿部伸展健身器(七)

## 二、中文新型摘要：

一種可旋轉之腿部伸展健身器(七)，包括一基座，該基座具有一底盤，底盤中央向上延伸一基柱，基柱向上設有一把手部；一滑動基架具有一中央部與兩側架，該中央部中央設有一樞孔，該基座之基柱貫穿該樞孔，使滑動基架可以基柱為軸心而轉動於基柱近底端處；二滑動裝置，每一該滑動裝置各包括有一腳踏板及一滾輪裝置，腳踏板底面樞接於滾輪裝置上，使腳踏板及滾輪裝置結合可產生相對旋轉，且每一滾輪裝置可分別滑動於滑動基架之側架上；藉此，使用者立於腳踏板上時可同時進行腿部伸展、腳部扭轉與腰部扭轉之運動為其特徵者。

## 三、英文新型摘要：

## 六、申請專利範圍：

1．一種可旋轉之腿部伸展健身器(七)，包括：

一基座，該基座具有一底盤、一基柱與一把手部，該底盤中央向上延伸該基柱，該基柱向上設有該把手部；

一滑動基架，該滑動基架具有一中央部，該中央部兩側各設有一側架，該中央部中央設有一樞孔，該基座之該基柱貫穿該樞孔，而使該滑動基架樞接於該基柱近該底盤之一端，並使該滑動基架可以該基柱為軸心而轉動；

二滑動裝置，每一該滑動裝置各包括有一腳踏板及一滾輪裝置，該腳踏板底面設有一樞套，該滾輪裝置上對應設有一樞座，該樞套與該樞座結合可產生相對旋轉，且每一該滾輪裝置各設有數滾輪可分別滑動於該滑動基架之兩該側架上；

藉此，使用者雙腳立於該滑動裝置之該腳踏板上時可同時進行腿部伸展、腳部扭轉與腰部扭轉之運動為其特徵者。

2．如申請專利範圍第1項所述之可旋轉之腿部伸展健身器(七)，其中該滑動基架之兩該側架末端各設有一阻擋件，可阻止該滑動裝置滑出該側架。

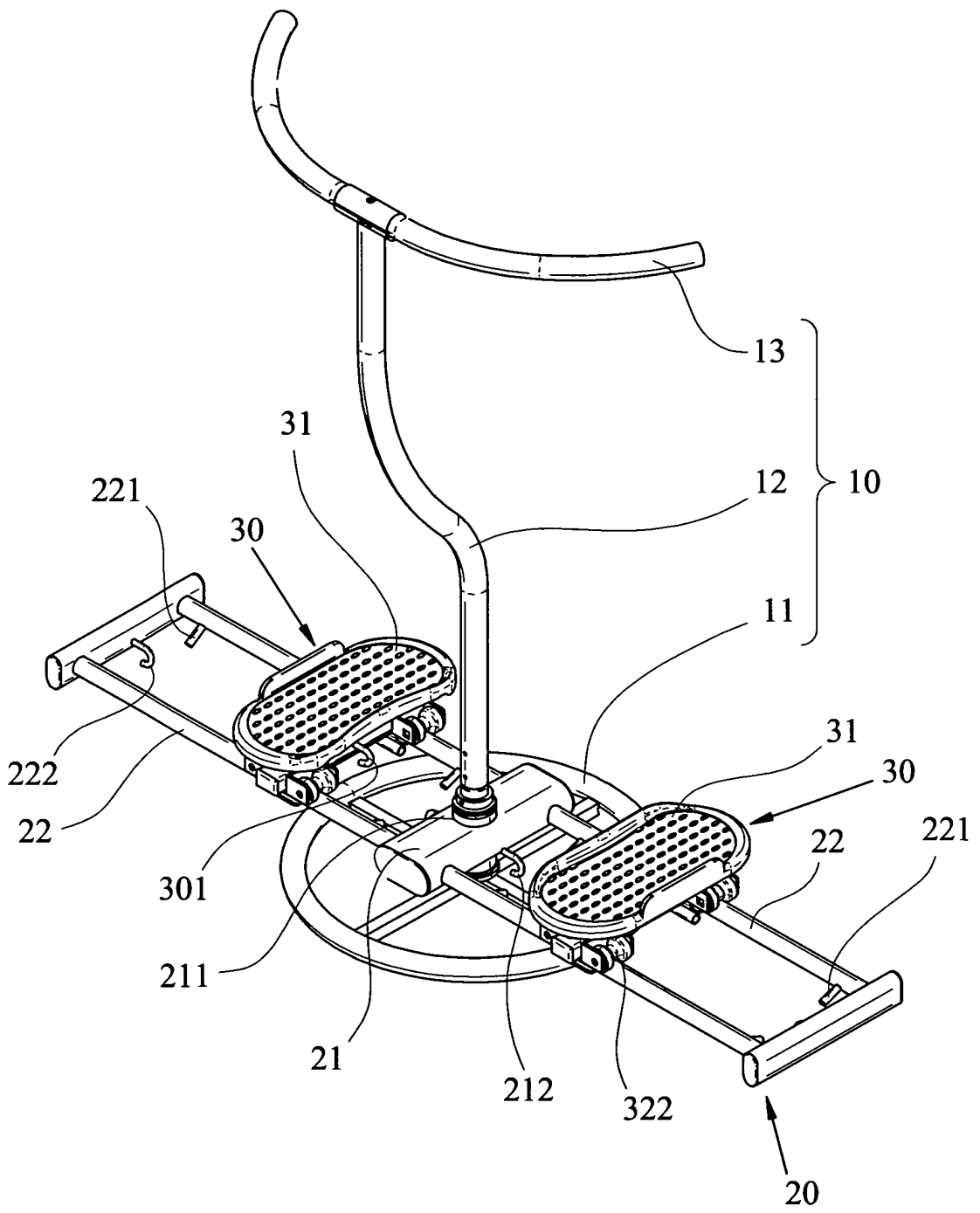
3．如申請專利範圍第1項所述之可旋轉之腿部伸展健身器(七)，其中該滑動基架更設有兩阻力繩，每一該阻力繩一端勾設於一該滑動裝置近中央部一側之一勾耳，另

端繞過該中央部對應一側之一勾耳，而勾設於對應之該側架末端之一勾耳，使該滑動裝置向外滑動時可產生阻力。

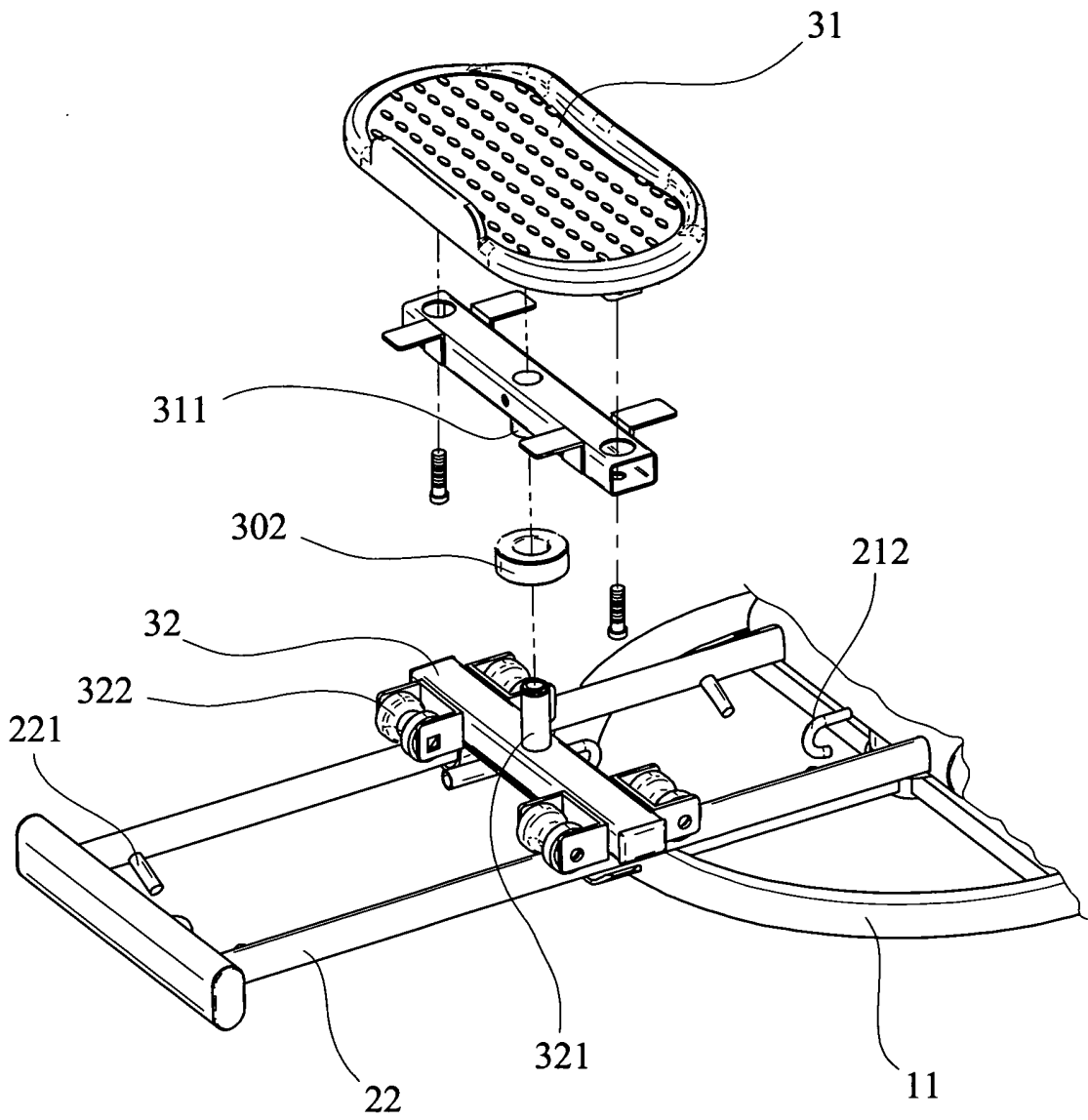
4．如申請專利範圍第 1 項所述之可旋轉之腿部伸展健身器(七)，其中該滾輪裝置之樞座與該腳踏板之樞套結合時，該樞座與該樞套間可套合一塑膠圈。

## 七、圖式：

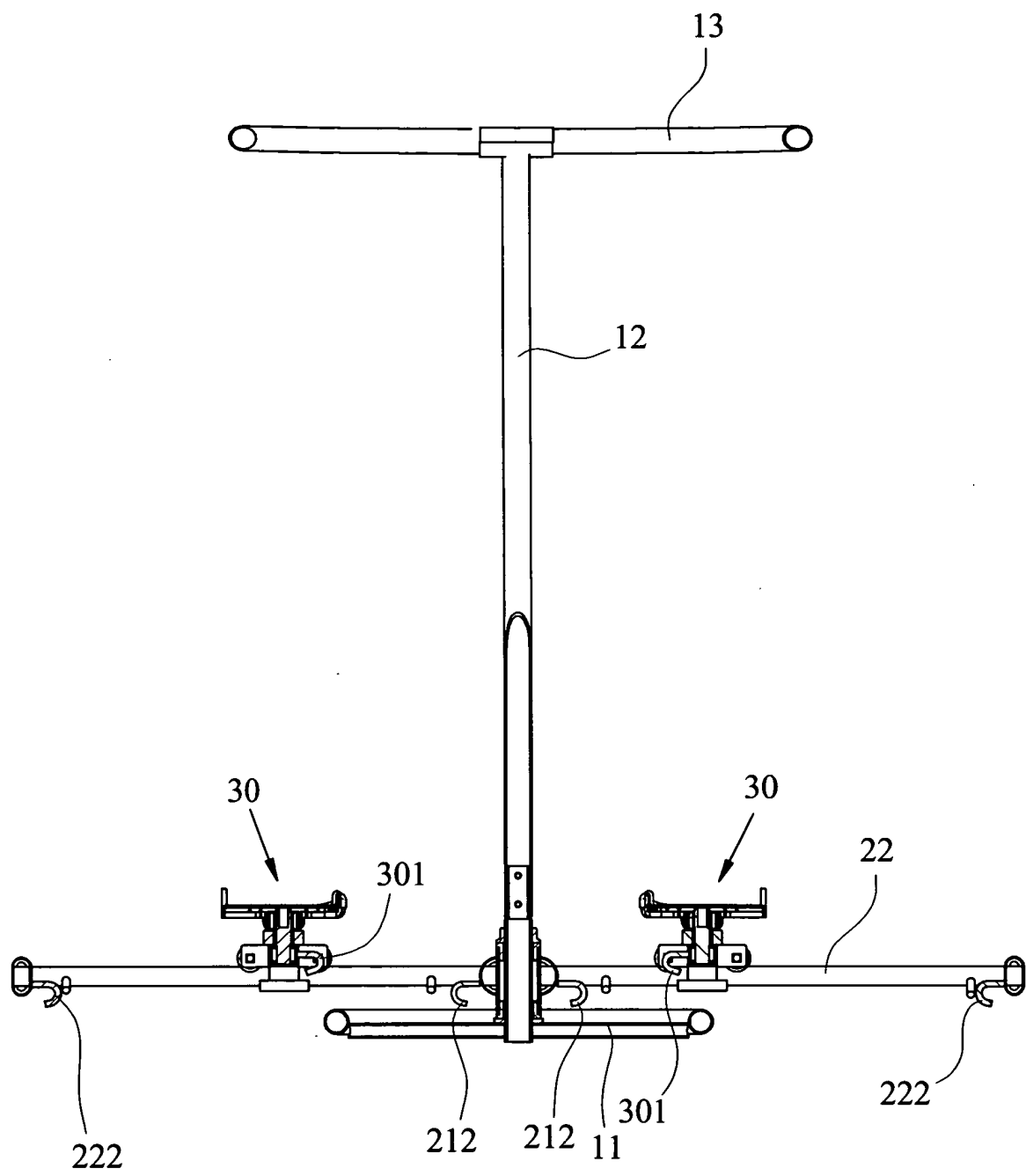
如次頁



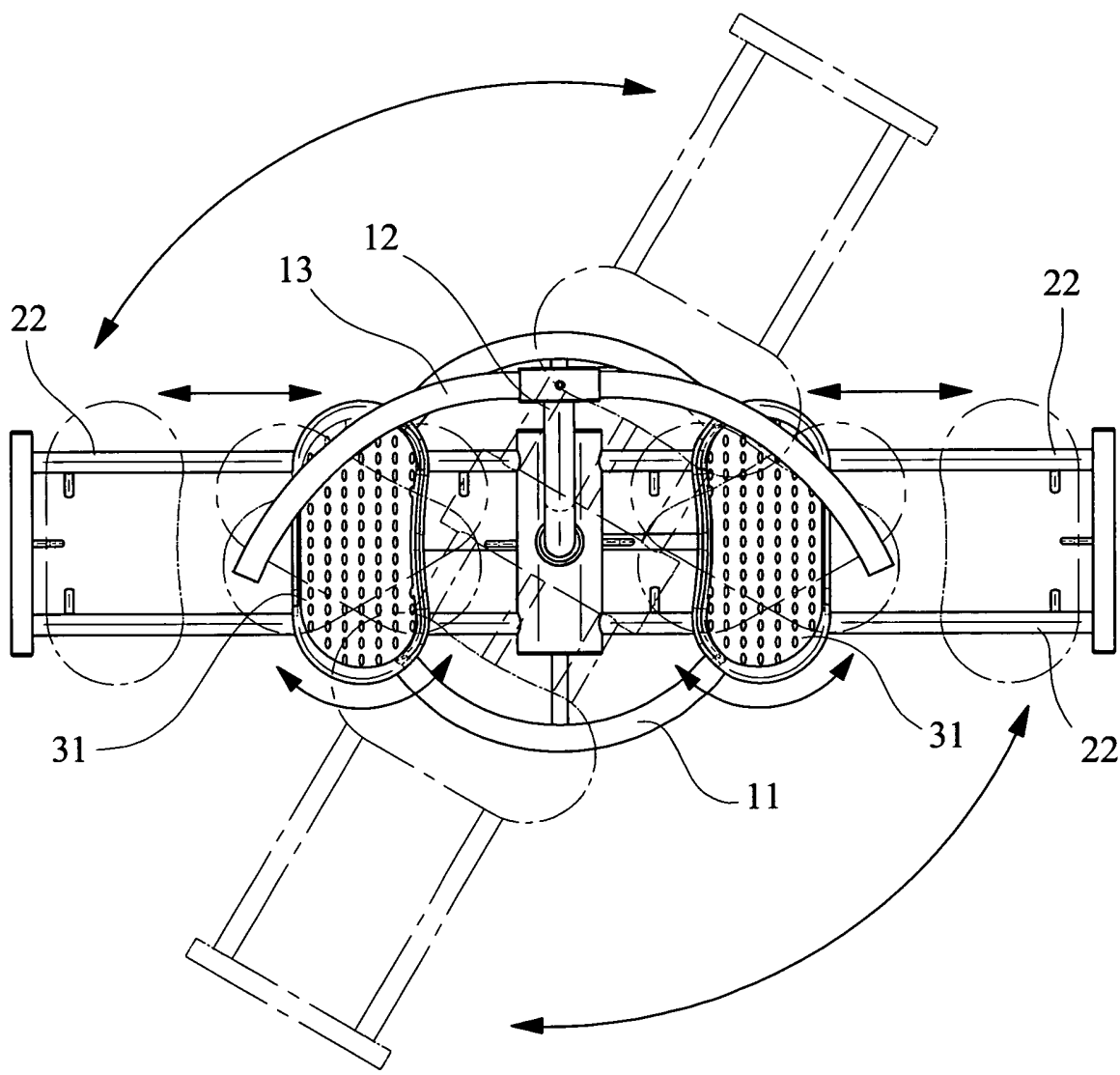
第一圖



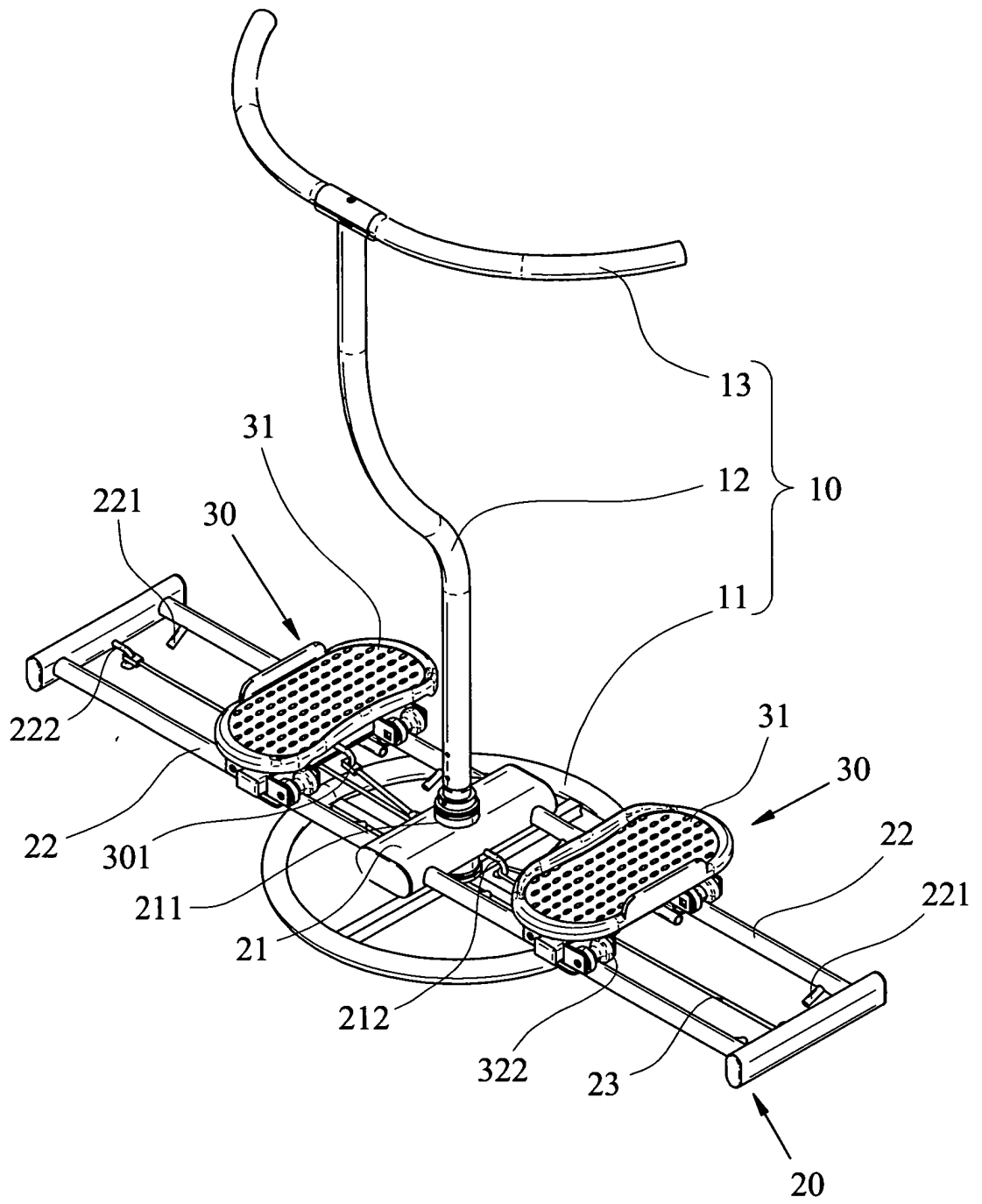
第二圖



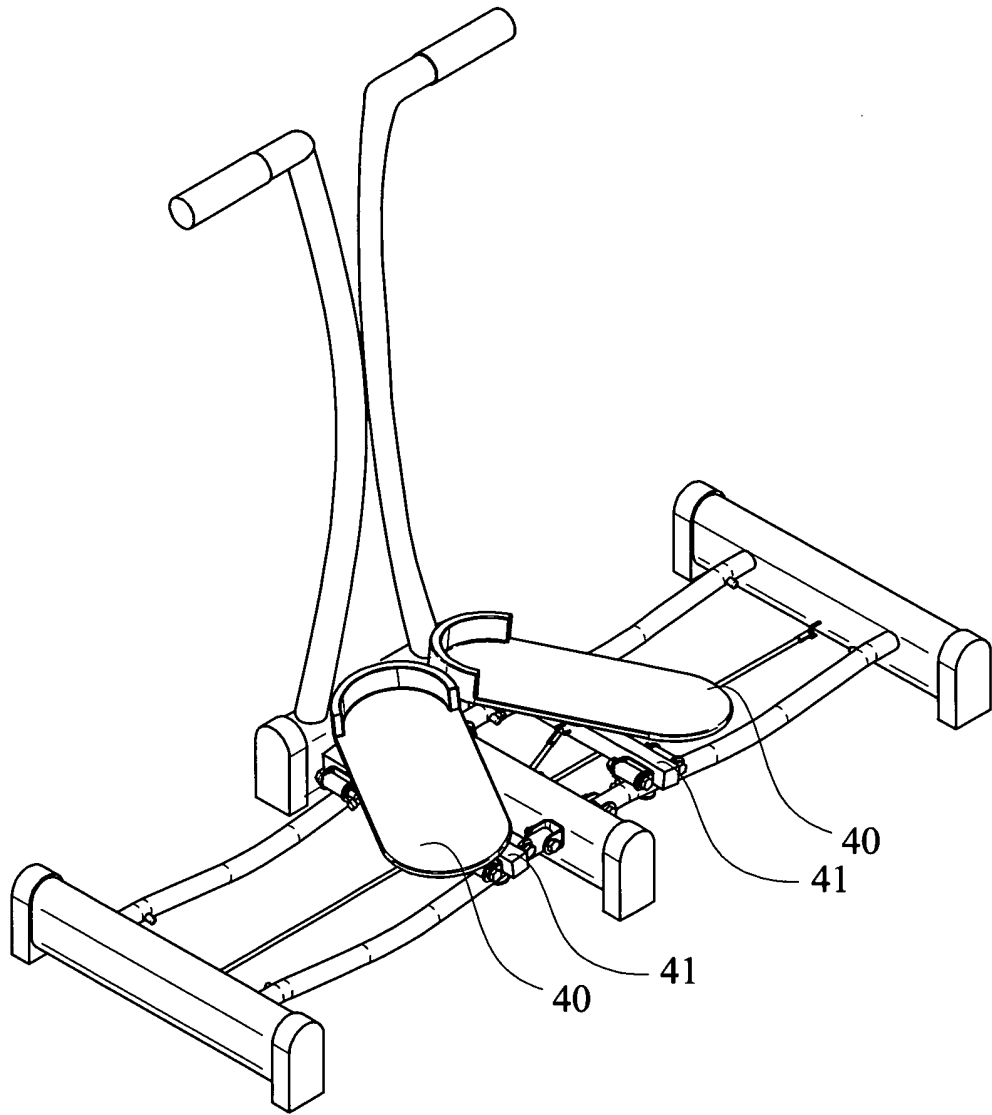
第三圖



第四圖



第五圖



第六圖

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(一)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

- |              |               |
|--------------|---------------|
| ( 1 0 ) 基座   | ( 1 1 ) 底盤    |
| ( 1 2 ) 基柱   | ( 1 3 ) 把手部   |
| ( 2 0 ) 滑動基架 | ( 2 1 ) 中央部   |
| ( 2 1 1 ) 樞孔 | ( 2 1 2 ) 勾耳  |
| ( 2 2 ) 側架   | ( 2 2 1 ) 阻擋件 |
| ( 2 2 2 ) 勾耳 | ( 3 0 ) 滑動裝置  |
| ( 3 0 1 ) 勾耳 | ( 3 1 ) 腳踏板   |
| ( 3 2 2 ) 滾輪 |               |