



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 220632906 U

(45) 授权公告日 2024.03.22

(21) 申请号 202321850372.4

(22) 申请日 2023.07.14

(73) 专利权人 广东轻工职业技术学院

地址 510300 广东省广州市海珠区新港西路152号广东轻工职业技术学院

(72) 发明人 梅文兵 赵飞乐

(74) 专利代理机构 滁州创科维知识产权代理事务所(普通合伙) 34167

专利代理师 洪余节

(51) Int. Cl.

A63B 22/14 (2006.01)

A63B 71/00 (2006.01)

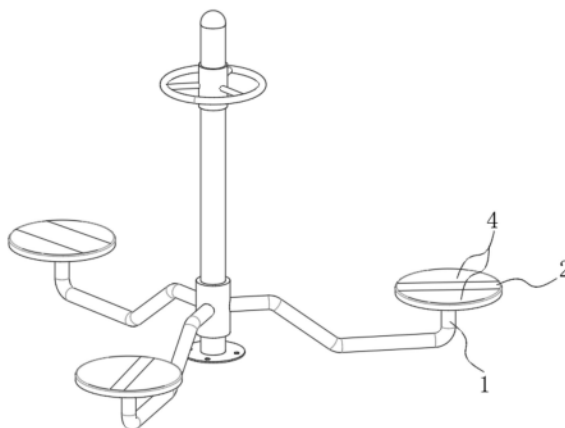
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种户外扭腰器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种户外扭腰器,包括:基座,其内设置有旋转座;踏板,其包括转动装配于所述旋转座上的转轴;弧形碟块,其分别转动设置于所述转轴上开设的多个安装槽内,并能够与所述旋转座侧壁开设的呈圆周阵列布置的卡槽卡接以使转轴被锁止。该实用新型提供的户外扭腰器,利用设置在踏板上的双位浮动板,使得该踏板必需当双脚站在浮动板上使之下移,才可以驱使弧形碟块旋转脱离卡槽释放转轴,此时就可以身体旋转的时候扭动带动踏板同步旋转,极大的增加设备的安全性。



1. 一种户外扭腰器,其特征在于,包括:

基座(1),其内设置有旋转座(11);

踏板(2),其包括转动装配于所述旋转座(11)上的转轴(21);

弧形碟块(3),其分别转动设置于所述转轴(21)上开设的多个安装槽(22)内,并能够与所述旋转座(11)侧壁开设的呈圆周阵列布置的卡槽(12)卡接以使转轴(21)被锁止。

2. 根据权利要求1所述的一种户外扭腰器,其特征在于,所述踏板(2)的端面上对称活动设置有浮动板(4),所述浮动板(4)上设置有多个阻簧(41),所述阻簧(41)默认状态下使浮动板(4)的上表面与踏板(2)上表面齐平。

3. 根据权利要求2所述的一种户外扭腰器,其特征在于,所述踏板(2)的底部设置有附舱(5),所述附舱(5)内设置有拨杆(51),所述拨杆(51)的一端与浮动板(4)轴心的推杆(42)转动连接,另一端延伸至转轴(21)上开设的缺口(23)内。

4. 根据权利要求3所述的一种户外扭腰器,其特征在于,所述附舱(5)设置有凸台(52),所述拨杆(51)与凸台(52)转动连接,且凸台(52)靠近所述推杆(42)布置。

5. 根据权利要求3所述的一种户外扭腰器,其特征在于,所述拨杆(51)与转轴(21)内滑动设置于拉杆(6)的端部转动连接;

所述拉杆(6)的端部设置有楔形块(61),该楔形块(61)位于弧形碟块(3)上开设的楔形槽(31)内并与之保持相切配合,且在该配合使弧形碟块(3)与卡槽(12)形成卡接配合;

其中,所述拉杆(6)与推杆(42)移动方向相反。

6. 根据权利要求5所述的一种户外扭腰器,其特征在于,所述弧形碟块(3)上设置有扭簧,且扭簧默认状态下使得弧形碟块(3)保持于卡槽(12)内。

一种户外扭腰器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材,具体来说涉及一种户外扭腰器。

背景技术

[0002] 户外扭腰器,属于社区广场的最常见的健身器械之一,结合公开(公告)号:CN204952092U,公开(公告)日:2016-01-13,公开的一种户外扭腰锻炼器。

[0003] 该产品结构比较简单,扶手和旋转的脚踏两个核心部分组成。而脚踏的旋转缺乏防护,极易在外力作用下旋转,所以容易发生意外。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的是提供一种户外扭腰器,对脚踏的旋转增加防护,避免意外的发生。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种户外扭腰器,包括:

[0006] 基座,其内设置有旋转座;

[0007] 踏板,其包括转动装配于所述旋转座上的转轴;

[0008] 弧形碟块,其分别转动设置于所述转轴上开设的多个安装槽内,并能够与所述旋转座侧壁开设的呈圆周阵列布置的卡槽卡接以使转轴被锁止。

[0009] 作为优选的,所述踏板的端面上对称活动设置有浮动板,所述浮动板上设置有多个阻簧,所述阻簧默认状态下使浮动板的上表面与踏板上表面齐平。

[0010] 作为优选的,所述踏板的底部设置有附舱,所述附舱内设置有拨杆,所述拨杆的一端与浮动板轴心的推杆转动连接,另一端延伸至转轴上开设的缺口内。

[0011] 作为优选的,所述附舱设置有凸台,所述拨杆与凸台转动连接,且凸台靠近所述推杆布置。

[0012] 作为优选的,所述拨杆与转轴内滑动设置于拉杆的端部转动连接;

[0013] 所述拉杆的端部设置有楔形块,该楔形块位于弧形碟块上开设的楔形槽内并与之保持相切配合,且在该配合使弧形碟块与卡槽形成卡接配合;

[0014] 其中,所述拉杆与推杆移动方向相反。

[0015] 作为优选的,所述弧形碟块上设置有扭簧,且扭簧默认状态下使得弧形碟块保持于卡槽内。

[0016] 在上述技术方案中,本实用新型提供的一种户外扭腰器,具备以下有益效果:利用设置在踏板上的双位浮动板,使得该踏板必需当双脚站在浮动板上使之下移,才可以驱使弧形碟块旋转脱离卡槽释放转轴,此时就可以身体旋转的时候扭动带动踏板同步旋转,极大的增加设备的安全性。

附图说明

[0017] 为了更清楚地说明本申请实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例中所

需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本实用新型中记载的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0018] 图1为本实用新型实施例提供的整体结构示意图;

[0019] 图2为本实用新型实施例提供的剖面结构示意图;

[0020] 图3为本实用新型实施例提供的A处放大结构示意图。

[0021] 附图标记说明:

[0022] 1、基座;11、旋转座;12、卡槽;2、踏板;21、转轴;22、安装槽;23、缺口;3、弧形碟块;31、楔形槽;4、浮动板;41、阻簧;42、推杆;5、附舱;51、拨杆;52、凸台;6、拉杆。

具体实施方式

[0023] 为了使本领域的技术人员更好地理解本实用新型的技术方案,下面将结合附图对本实用新型作进一步的详细介绍。

[0024] 如图1-3所示,一种户外扭腰器,包括:

[0025] 基座1,其内设置有旋转座11;

[0026] 踏板2,其包括转动装配于旋转座11上的转轴21;

[0027] 弧形碟块3,其分别转动设置于转轴21上开设的多个安装槽22内,并能够与旋转座11侧壁开设的呈圆周阵列布置的卡槽12卡接以使转轴21被锁止。

[0028] 具体的,结合图1可知,在踏板2的端面上对称活动设置有浮动板4,且浮动板4上设置有多个阻簧41,阻簧41默认状态下使浮动板4的上表面与踏板2上表面齐平。从而实现必须双脚踏于浮动板4,使之因为自重下移,从而实现解锁。详细的:

[0029] 结合图2可知,在踏板2的底部设置有附舱5,附舱5内设置有拨杆51,拨杆51的一端与浮动板4轴心的推杆42转动连接,另一端延伸至转轴21上开设的缺口23内。且附舱5设置有凸台52,拨杆51与凸台52转动连接,且凸台52靠近推杆42布置。而拨杆51与转轴21内滑动设置于拉杆6的端部转动连接;进一步的,拉杆6的端部设置有楔形块61,该楔形块61位于弧形碟块3上开设的楔形槽31内并与其保持相切配合,且在该配合使弧形碟块3与卡槽12形成卡接配合。当推杆42下移的时候,位于缺口23内的拨杆51的端部上移,牵拉使得拉杆6向上,楔形块61与楔形槽31相切,从而使得弧形碟块3偏转,旋转出卡槽12内,从而解除锁止。此时就可以旋转踏板2。

[0030] 此外,上述实施例中,弧形碟块3上设置有扭簧,且扭簧默认状态下使得弧形碟块3保持于卡槽12内。即当浮动板4失去下压力的时候,阻簧41和扭簧共同作用,使得弧形碟块3重新回到卡槽12内。

[0031] 需要说明的是,由于踏板2不具备自动归位的能力,所以当浮动板4失去下压力的时候,弧形碟块3若无法卡入卡槽12,带旋转一定角度之后,弧形碟块3在扭簧作用下依旧会卡入卡槽12。而上述所指的角度受卡槽12的间距限制,属于公知常识,不做详细展开说明。

[0032] 以上只通过说明的方式描述了本实用新型的某些示范性实施例,毋庸置疑,对于本领域的普通技术人员,在不偏离本实用新型的精神和范围的情况下,可以用各种不同的方式对所描述的实施例进行修正。因此,上述附图和描述在本质上是说明性的,不应理解为本实用新型权利要求保护范围的限制。

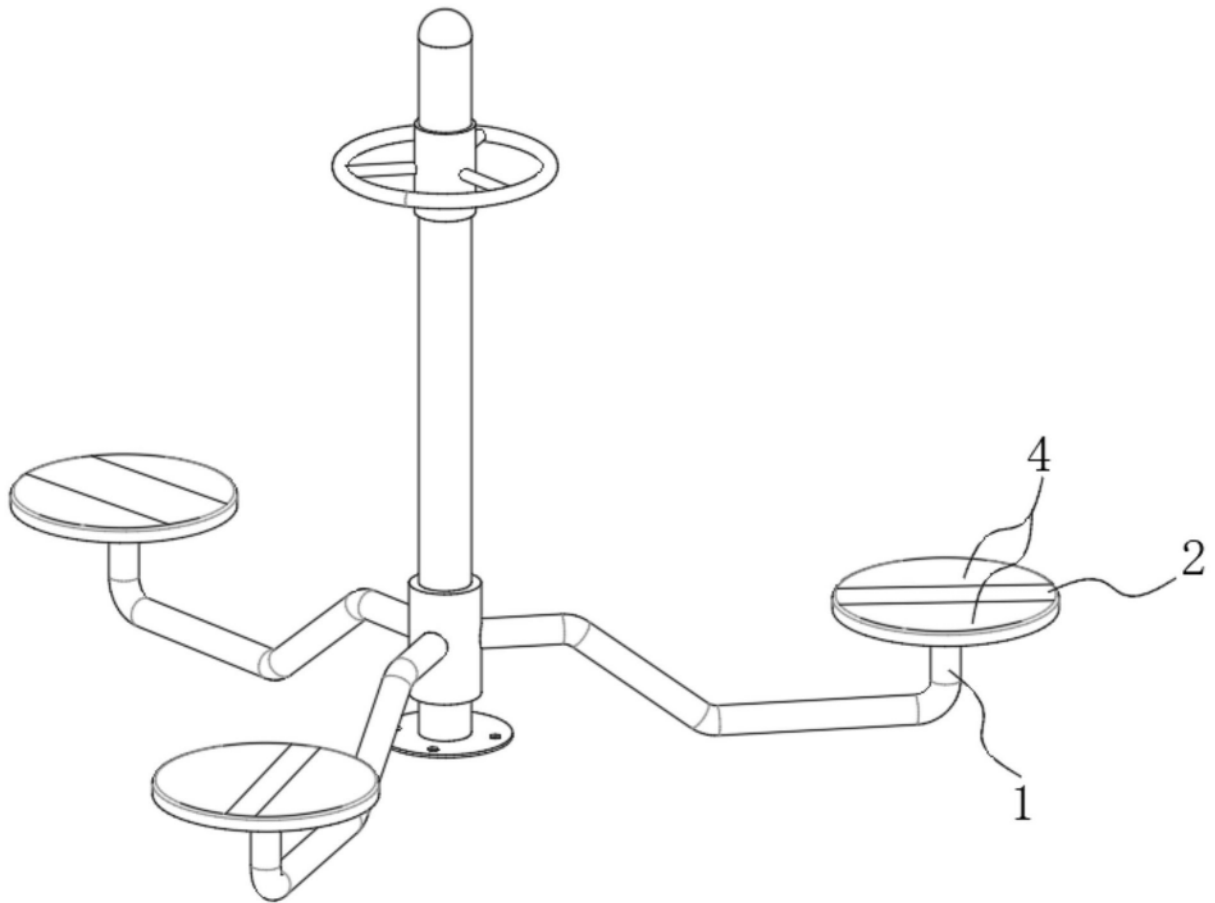


图1

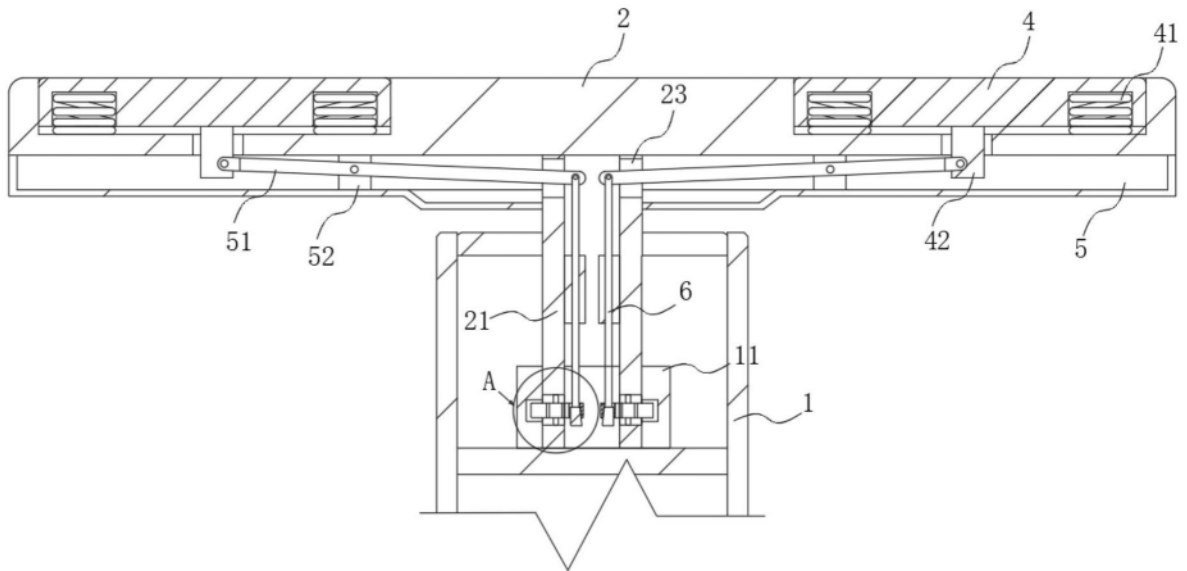


图2

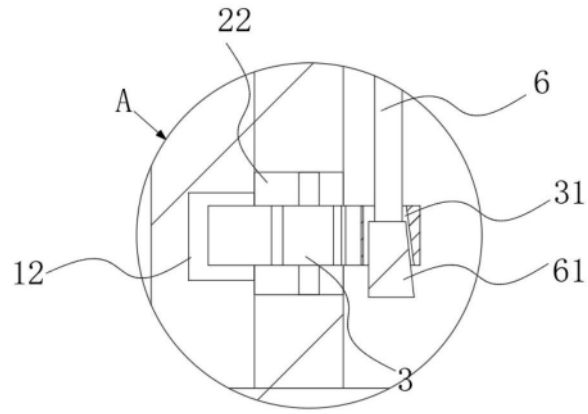


图3