



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 101731360 B

(45) 授权公告日 2011.10.12

(21) 申请号 201010022011.1

(22) 申请日 2010.01.06

(73) 专利权人 湖南省浏阳河生态农业科技开发有限公司

地址 410100 湖南省长沙市长沙经济技术开发区开元大道 17 号

(72) 发明人 罗可大

(74) 专利代理机构 长沙正奇专利事务所有限责任公司 43113

代理人 马强

(51) Int. Cl.

A23C 11/10 (2006.01)

(56) 对比文件

CN 1718106 A, 2006.01.11, 权利要求 1.

审查员 邱红

权利要求书 1 页 说明书 5 页

(54) 发明名称

一种复合营养绿豆粉

(57) 摘要

一种复合营养绿豆粉,它的重量份原料组成是:绿豆 70-80 份、茯苓 4-6 份、薏米 3-5 份、山药 4-6 份、莲子 3-5 份、葛根 4-6 份、陈皮 1-3 份;将纯净的绿豆、茯苓、薏米、山药、莲子、葛根、陈皮,先行干燥处理,再烘熟脆,分别粉碎成细粉,再按所述重量份配比例混和均匀,即得。它是具有清暑利水,排毒,健肠、脾、胃,解酒,胸闷、腹胀,调解内分泌,润肤养颜等功效的食品。

1. 一种复合营养绿豆粉,其特征是,它由以下重量份原料粉混合组成:

绿豆 70-80 份,茯苓 4-6 份,薏米 3-5 份,

山药 4-6 份,莲子 3-5 份,葛根 4-6 份,

陈皮 1-3 份。

2. 根据权利要求 1 所述复合营养绿豆粉,其特征是,它由以下重量份原料粉混合组成:

绿豆 75 份,茯苓 5 份,薏米 4 份,

山药 5 份,莲子 4 份,葛根 5 份,

陈皮 2 份。

一种复合营养绿豆粉

技术领域

[0001] 本发明涉及食品,进一步是指采用复合营养配方的绿豆粉。

背景技术

[0002] 目前,还没有出现从清热解毒,清暑利水,排毒,健肠、脾、胃,解酒,胸闷、腹胀,调解内分泌,润肤养颜等功效方面考虑的食品。随着技术的不断进步,研发出具有这些功能的食品,以满足人们日益增长的需要,是很有必要的。

发明内容

[0003] 本发明要解决的技术问题是,针对现有技术存在的不足,提出一种复合营养绿豆粉,为具备清暑利水,排毒,健肠、脾、胃,解酒,胸闷、腹胀,调解内分泌,润肤养颜等功效的食品。

[0004] 本发明的技术方案是,所述复合营养绿豆粉由以下重量份原料粉混合组成:

[0005] 绿豆 70-80 份,茯苓 4-6 份,薏米 3-5 份,

[0006] 山药 4-6 份,莲子 3-5 份,葛根 4-6 份,

[0007] 陈皮 1-3 份。

[0008] 将纯净的绿豆、茯苓、薏米、山药、莲子、葛根、陈皮,先行干燥处理,再烘熟脆,分别粉碎成细粉,再按所述重量份配比例混和均匀,即得。

[0009] 本发明的复合营养绿豆粉产品是以绿豆粉为主料,配入具有清热解毒,清暑利水,排毒,健肠、脾、胃,解酒,胸闷、腹胀,调解内分泌,润肤养颜等功效的药食同源的辅助原料,精心组合而成。

[0010] 下列表 1 为本发明各种原料中,每 100 克单种原料的营养成分含量:

[0011]

食品名	Pr(蛋白质) (克)	Fat(脂肪) (克)	CH ₂ O(碳水化合物) (克)	膳食纤维 (克)	热能 (千卡)
绿豆	21.6	0.8	62	6.4	316
茯苓	1.2	0.5	82.6	80.9	16
薏米	12.8	3.3	71.1	2.0	357
山药	9.4	1.0	70.8	1.4	324
葛根	1.5	0.2	45.6	78.69	181
莲子	17.2	2.0	67.2	3.0	344
陈皮	8.0	1.4	79.0	20.7	278

[0012] 以下对本发明各原料的食用和药用性能做出说明。

[0013] 1、绿豆：

[0014] 性味：味甘性凉，经归心脾；

[0015] 功效：有“豆中的一佳品”之称为清热解暑养生之佳品，有清热、祛暑利尿、解毒功效。日常食可清热解暑、通利小便、厚肠益胃。适用于热性体质、皮肤易患疮毒体质以及夏季养生和预防小儿出热痱子食用。解暑热烦渴、消渴、热毒痢下、痈肿疮毒、食物中毒、酒毒、药物中毒。近代用于腮腺炎、晚期血吸虫病腹水、农药中毒、铅中毒。虚寒便泄者不宜食用。

[0016] 2、茯苓（白茯苓）：

[0017] 性味：甘淡，平；

[0018] ①《本经》：味甘，平；

[0019] ②《医学启源》：《主治秘诀》云，性温，味淡；

[0020] 归经：入心、脾、肺经；

[0021] 功效：渗湿利水，益脾和胃，宁心安神。治小便不利，水肿胀满，痰饮咳逆，呕哕，泄泻，遗精，淋浊，惊悸，健忘。《本经》：主胸胁逆气，忧恚惊邪恐悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便；《药性论》：开胃，止呕逆，善安心神；为补益心脾养生佳品。渗湿利水，健脾和胃，宁心安神的功效。

[0022] 日常食之可补脾胃、益心智、抗衰老、安胎元、利水湿。可治小便不利，水肿胀满，痰饮咳嗽，眩晕，脾胃虚弱、神经衰弱如惊悸失眠、老年体衰、久病体虚，泄泻，遗精，淋浊，消渴、五劳七伤等症。白茯苓一向被认为是美容上品，其美容功效非常不错，不仅能去除黑色素，同时还具有健脾利胃、宁心安神、强健肌体的作用，被誉为中药「四君八珍」之一，是多种方剂配伍的要药及中成药的重要原料。

[0023] 3、薏米：

[0024] 性味：味甘淡、性凉；归经：归脾、肺、肾经；

[0025] 功效：健脾胃、利水湿、强筋骨、清内热。痰湿、热性体质及无病强身者食用，为健脾养生食品。可用于泄泻、小便不利、水肿、淋浊、脚气、筋脉挛急。还用于肺痈、肠痈消渴、黄疸、尿道感染、风湿性关节炎、扁平疣以及防治癌症。薏米因含有多种维生素和矿物质，有促进新陈代谢和减少胃肠负担的作用，可作为病中或病后体弱患者的补益食品，经常食用薏米食品对慢性肠炎、消化不良等症也有效果。薏米能增强肾功能，并有清热利尿作用，乳白色粉末薏仁含有丰富的蛋白质和脂质，薏仁是我国古老的食药皆佳的粮种之一。民间对薏仁早有认识，作饭食为佳饌，并视其为名贵中药，在药膳中应用很广泛，被列为宫廷膳食之一。薏仁的营养价值较高，含蛋白质，脂肪，碳水化合物。所含蛋白质远比米、面高。人体必需的8种氨基酸齐全，且比例接近人体需要。脂肪中含有丰富的亚油酸；所含B族维生素和钙、磷、铁、锌等无机盐也十分可观。而且它还具有容易被消化吸收的特点，对减轻胃肠负担，增强体质有益。

[0026] 4、山药：

[0027] 性味：甘、平涩、无毒。归经：入心、肾、脾、胃；

[0028] 药理作用：补气健脾，养阴益肺，补肾固精。用于食少便溏或慢性久泻，肺虚久病咳嗽，肾虚神经衰弱、遗精、尿频、消渴，妇女白带过多等。久食也会使皮肤光滑、白嫩细腻；

[0029] 山药，又名淮山，有“神仙之食”的美名。山药中含有大量淀粉及蛋白质、B族维生

素、维生素 C、维生素 E、葡萄糖、粗蛋白氨基酸、胆汁碱 (choline)、尿囊素 (allantoin) 等。其中重要的营养成分薯蓣皂,是合成女性荷尔蒙的先驱物质,有滋阴补阳、增强新陈代谢的功效;而新鲜块茎中含有的多糖蛋白成分的粘液质、消化酵素等,可预防心血管脂肪沉积,有助于胃肠的消化吸收。许多古典医籍都对山药作了很高的评价。在民间,山药是人所共知的滋补佳品。

[0030] 5、莲子:

[0031] 性味:味甘、涩性平

[0032] 药理:有“脾之果”之称。补脾止泻,益肾固精,养心安神。日常食可补脾健胃、厚肠胃、益心肾、固精气、强筋骨、乌须发、抗衰老、补虚损、宁神健体。虚弱体质、老人和无病强身者宜食。

[0033] 久泻、虚痢、食欲不振,肾虚遗精、滑精、淋浊等。虚烦、心悸、失眠等均可配用。现还用于溃疡病、胃出血恢复期。

[0034] 莲子,又名莲实、莲米。其味清香,营养丰富。干莲子中碳水化合物的含量高达 62%,蛋白质含量高达 16.6%,是老少皆宜的食品。莲子也是一味很有价值的中药,莲子常见的滋补之品,有很好的滋补作用。古人认为经常服食莲子,百病可祛。莲子中的钙、磷和钾含量非常丰富,除可以构成骨骼和牙齿的成分外,还有促进凝血,使某些酶活化,维持神经传导性,镇静神经,维持肌肉的伸缩性和心跳的节律等作用。

[0035] 6、葛根:

[0036] 性味:味甘辛,性平。归脾、胃经;

[0037] 药理:清热生精,泻热、养胃。适用于热性体质,胃燥体质。发表解肌、宣散透疹,升阳止泻、生精止渴,散热解毒。用于感冒发热、泄泻下痢、消渴等。现代用于高血压脑病、心绞痛等病。是诸养生不忌之品。

[0038] 7、陈皮:

[0039] 药性:辛、苦,温。归脾、肺经;

[0040] 功效:降逆止呕。日常食之可调畅气机,燥湿化痰、解腻、去鱼蟹毒。适于气郁气滞体质、肥胖痰湿体质、喜食肥腻以及无病强身者食用。用于脾胃气滞、脘腹胀满、消化不良、恶心呕吐食欲不振以及痰湿咳嗽舌苔厚腻。

[0041] 本发明的复合营养绿豆粉产品的技术特点主要表现在:

[0042] (1) 具有丰富的蛋白质、淀粉,高碳水化合物、膳食纤维含量多、低脂肪、多种矿物质、多种维生素 B 和氨基酸;物理加工方法对营养成分损害低,不含化学添加剂,均衡的营养物质能满足机体的需要,满足人体所需热能,促进生长发育和人体代谢。

[0043] (2) 原料中的绿豆、葛根、陈皮均有很好的解酒作用。同时本发明的组成成份还有解毒、生津、健脾、祛湿、理气批、调理、养颜等功神,绿豆粉不但具有良好的食用价值,还具有非常好的药用价值,对身体无任何毒副作用,而且对身体的有较好调理和保健作用;可以达到医食同疗的作用,各配料性味平,老幼皆宜。

[0044] (3) 各成份配比科学合理,药食同源配料的含量有很好的控制,绿豆粉占约 75%,配料约含 25%,既有绿豆粉特色又能保证药用成分的含量。

[0045] (4) 本发明食品只需简单的冲泡,冲泡后的绿豆粉呈糊状,色泽偏绿,带绿豆纯净的清香,味道可口,易保存;产品营养均衡(参见表 2)、全面、无污染,特别是营养成分流失

最低,保持纯天然的特点,具有清热解毒,清暑利水,排毒,健肠、脾、胃,解酒,胸闷、腹胀,调解内分泌,润肤养颜等医食同疗功效,口感好,易于保存,是一种理想的健康美味营养食品。

[0046] 表 2:本发明产品营养成分表(按下述实施例 1 之组成,每 100 克产品实测营养成分含量)

[0047]

项目 /Items	营养成分含量	营养素参考值 /NRV
能量 /Energy	296.8 千焦 / (KJ)	6%
蛋白质 /Protein	18.3 克 / (g)	31%
脂肪 /Fat	0.9 克 / (g)	2%
碳水化合物 /Carbohydrate	64.3 克 / (g)	21%
膳食纤维 /Dietary fiber	9.6 克 / (g)	38%

具体实施方式

[0048] 实施例 1:一种复合营养绿豆粉,由以下重量份原料粉混合组成:

[0049] 绿豆 75 份,茯苓 5 份,薏米 4 份,

[0050] 山药 5 份,莲子 4 份,葛根 5 份,

[0051] 陈皮 2 份。

[0052] 实施例 2:一种复合营养绿豆粉,由以下重量份原料粉混合组成:

[0053] 绿豆 70 份,茯苓 4 份,薏米 3 份,

[0054] 山药 4 份,莲子 3 份,葛根 4 份,

[0055] 陈皮 1 份。

[0056] 实施例 3:一种复合营养绿豆粉,由以下重量份原料粉混合组成:

[0057] 绿豆 80 份,茯苓 6 份,薏米 5 份,

[0058] 山药 6 份,莲子 5 份,葛根 6 份,

[0059] 陈皮 3 份。

[0060] 本发明产品可采用以下工艺流程生产:

[0061] 精选优质原料—→清洗、除杂质—→烘烤

[0062] —→冷却—→混合配料—→定量输料

[0063] —→封口装袋—→检验—→成品。

[0064] 工艺规程:

[0065] 1. 产品特征,质量标准:执行 QB/BASK001-2009 绿豆粉;本发明绿豆粉产品属于其他方便食品,是指部分或完全熟制,不经烹调或仅需简单加热、冲调就能食用的除方便面之外的食品。本产品以被誉为“绿色珍珠”的绿豆为主,辅以上佳辅助原料经科学比例配制而成,对促进和维持机体的生命发育及各种生理机能都有一定的作用。

[0066] 2. 原材料、辅助原料特征及用于生产应符合的质量标准。

[0067] 原材料执行 NY/T598-2002 食用绿豆标准,辅助原料确保原料的清洁、卫生、新鲜、无霉变。

[0068] 3. 生产工艺流程。

[0069] 3.1 原料的选择:选新鲜、卫生、无霉变符合 NY/T598-2002 食用绿豆标准的优质绿豆。

[0070] 3.2 原料的预处理:放入自制的三个 150*90 清洗池中符合 GB5749-2006 生活饮用水卫生标准的水进行冲洗以及除杂,后晾干。

[0071] 3.3 烘烤:将干净的原料送入烤箱中,温度 150℃,烤制时间 25 分钟,每隔 10 分钟翻一次。

[0072] 3.4 冷却:通风自然冷却。

[0073] 3.5 磨粉:冷却后的原料放入豆类磨粉机中粉碎成粉。

[0074] 3.6 配料:可按绿豆粉 75%、茯苓 5%、薏米 4%、山药 5%、莲子 4%、葛根 5%、陈皮 2%的比例(重量百分比)混和均匀。

[0075] 3.7 包装:采用紫外线杀菌 30 分钟的包装膜,粉剂定量包装机进行包装。

[0076] 3.8 检验:送入质检室检验。

[0077] 食用方法:取本品一包放入杯(碗)中,再放入一匙冷开水稀释,用沸水

[0078] 边冲边搅拌成糊状即可食用,加热至沸腾效果更佳。

[0079] 上述实施例 1 的复合营养绿豆粉的食用效果试验:

[0080] (1) 确定受试验者 30 名(儿童 10 名、青年 10 名、老年 10 名,男、女各占一半)

[0081] 其症状有:

[0082] 肤色:暗淡无光,偏黄,

[0083] 气血:气息较乱,经络不顺,

[0084] 脾胃:便秘、艰涩不畅;

[0085] (2) 食用方法与用量:早中晚各一次,每次 25 克。

[0086] (3) 观察食用一月后的受试验者的肤色、气血、脾胃的情况;

[0087] (4) 观察食用三个月后的受试验者的肤色、气血、脾胃的情况

[0088] 实验结果记录如下:

[0089]

项目 \ 症状	肤色	气血	脾胃
未食用者	暗淡无光, 偏黄	气息较乱, 经络不顺	便秘、艰涩不畅
食用者	暗黄减退	气血缓和	排便较易
食用一个月	润泽, 有光	气息较稳, 缓和	比较顺畅, 通便
食用三个月	红润, 光泽, 有弹性	气血充盈	通便、利尿, 顺畅

[0090] 从以上实据可以得知,食用复合营养绿豆粉的试验者的症状有改善,食用周期为三个月的比食用一个月的要好。可见,复合营养绿豆粉的食用效果相当显著,可以达到预期的食用效果。