

2272/02

KÖZZÉTETELI PÉLDÁNY

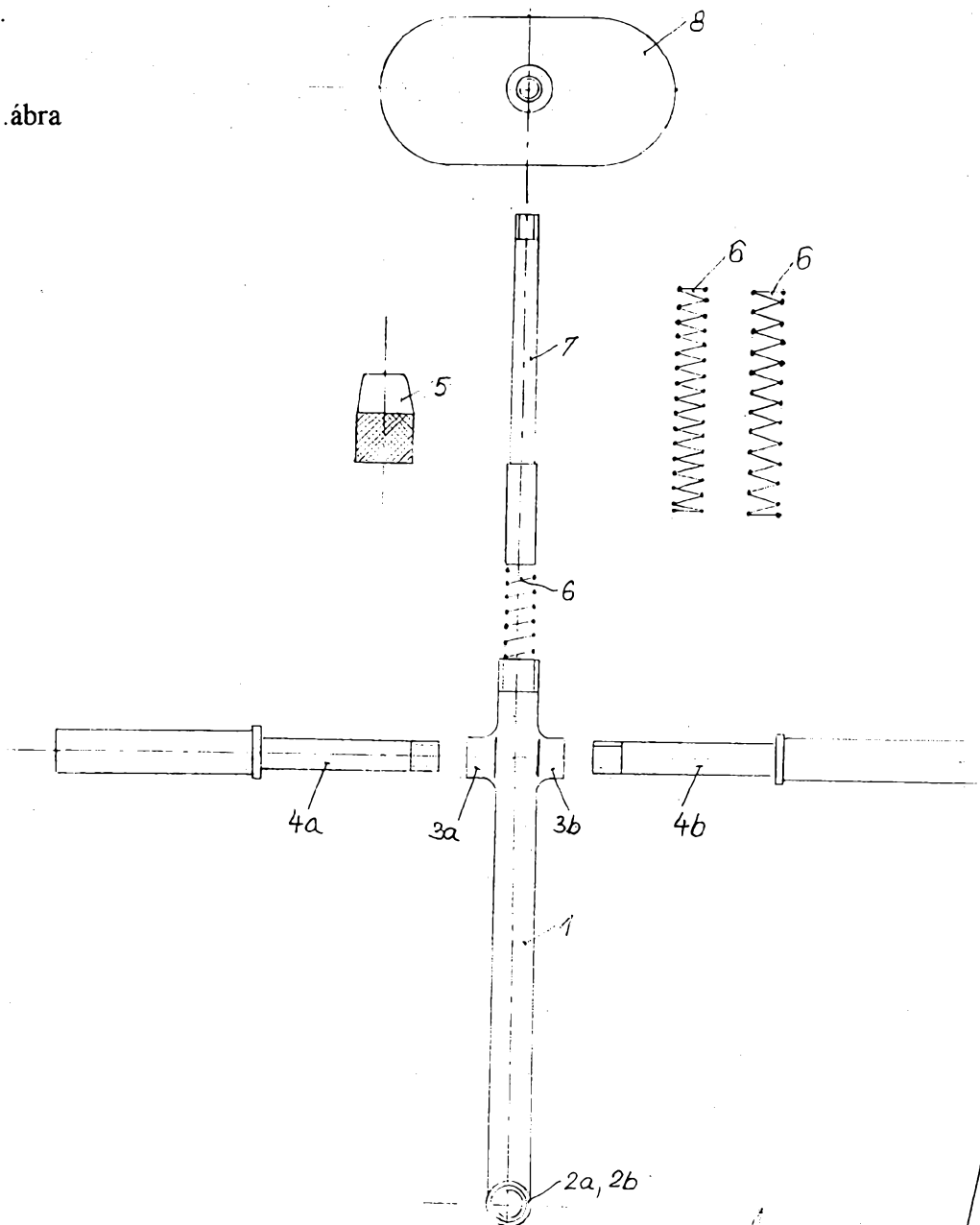
Kivonat

Kétkezes izomfejlesztő sporteszköz, különösen hasizom erősítésére

A találmány szerinti megoldás, kétkezes izomfejlesztő sporteszköz, különösen hasizom fejlesztésére, amelynek vázszerkezete, cserélhető rugói, valamint húzókarjai vannak. A találmány lényege, hogy a nyomórugók (6) egyenkénti befogadására alkalmas üreges tengelye (1), az üreges tengely (1) egyik végén és közbenső, előnyösen $1/5 - 4/5$ hosszán szimmetrikusan kialakított, egymással szöglet, előnyösen 90° -ot bezáró felső és alsó üreges csapjai (2a, 2b, 3a, 3b) vannak. A felső és alsó üreges csapokhoz (2a, 2b, 3a, 3b) oldhatóan csatlakozó húzókarjai (4a, 4b) vannak. Az üreges tengely (1) másik, nyitott végéhez oldhatóan csatlakozó kúpos gyűrűje (5), ebben elmozduló tengelye (7), a tengely (7) végén oldható támasztó eleme (8) van.

Jellemző ábra: 1. ábra

ábra



1. ábra

KÖZZÉTÉTELI PÉLDÁNY

1

SZABADALMI BEJELENTÉS

Kétkezes izomfejlesztő sporteszköz, különösen hasizom erősítésére

Kétkezes izomfejlesztő sporteszköz, különösen hasizom fejlesztése céljából, mely mechanikus úton, rugó ellenében történő erő kifejtés útján biztosítja az izomerősítést.

Az izmok, különösen a hasizom fejlesztésére számos megoldás ismeretes. Ilyenek például a hasizom padok, melyek vízszintes és/vagy a vízszintessel szöget bezáró fekvőfelületű padokról történő felüléssel biztosítják a hasizom fejlesztését.

Ismeretesek továbbá elektromos úton történő hasizom és egyéb izmokat fejlesztő készülékek, melyek mechanikai erő kifejtés nélkül, az izmok stimulálásával érik el a kívánt hatást.

Ismeretes olyan megoldás is, amelyeknél a kézbe fogható készüléket a gyomorhoz, vagy a hasfalhoz kell szorítani, és így mechanikus erő kifejtés útján növelhető az izomtömeg. Ilyen megoldás a STOCI Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. 1182 Budapest, Galamb u. 18. által gyártott és forgalmazott AB TONER készülék, mely műanyagból készül. A készülék gyomron való megtámasztása és egy és/vagy kettő és/vagy három gumiszalagnak a - készülék kétkezes mozgatásával történő - nyújtása ellenében kifejtett folyamatos erő hatás által biztosítja az izmok fejlesztését.

A megoldás kialakításából adódóan a készülék terhelhetősége alacsony. A gumikarikák elszakadása estén a támasztó elem előre vagy hátra nagy sebességgel kilövédik, mely balesetet okozhat.

A találmány célja az ismert megoldásoktól eltérő, egyszerű, kis súlyú és helyigényű, nagy terhelhetőségű, biztonságos, könnyen szállítható sporteszköz kialakítása.

A találmány szerinti megoldás, tehát kétkesz isomfejllesztő sporteszköz, különösen hasizom fejlesztésére, amelynek vázszerkezete, cserélhető rugói, valamint húzókarjai vannak. A találmány lényege, hogy a nyomórugók egyenkénti befogadására alkalmas üreges tengelye, az üreges tengely egyik végén és közbenső, előnyösen $1/5 - 4/5$ hosszán szimmetrikusan kialakított, egymással szöget, előnyösen 90^0 -ot bezáró üreges csapjai vannak. Az üreges csapokhoz oldhatóan csatlakozó húzókarjai vannak. Az üreges tengely másik, nyitott végéhez oldhatóan csatlakozó kúpos gyűrűje, ebben elmozduló tengelye, a tengely végén oldható támasztó eleme van. A találmány szerinti isomfejllesztő egy előnyös kiviteli alakjában az üreges tengely, az üreges csap és a húzókarok anyaga szabványos fémcső. Egy további előnyös kiviteli alak szerint a nyomórugó cserélhető 130 N, 360 N vagy 700 N nyomóerejű rugóra. Egy további előnyös kiviteli alak szerint a kúpos záróelem furata rézpersellyel van ellátva.

A találmány szerinti kétkesz isomfejllesztő sporteszközt rajzokon keresztül ismertetjük, ahol az

1. ábrán a találmány szerinti kétkesz isomfejllesztő sporteszköz szétszerelt, a
2. ábrán a kétkesz isomfejllesztő sporteszköz összeszerelve - húzókar felső állásban - előlnézetben, kitöréssel, a
3. ábrán a kétkesz isomfejllesztő sporteszköz összeszerelve - húzókar alsó állásban - előlnézetben, kitöréssel, állapotban látható.

Az 1. ábrán látható az 1 üreges tengely, melynek egyik végén szimmetrikusan helyezkedik el a 2a és 2b felső üreges csap, míg a közbenső, előnyösen $1/5 - 4/5$ hosszán szimmetrikusan a 3a és 3b alsó üreges csap, melyek a vázszerkezetet alkotják. A 2a és 2b

felső üreges csap és a 3a és 3b alsó üreges csap középvonalai egymással szöget, előnyösen 90^0 -ot zárnak be. A 2a és 2b felső, valamint a 3a és 3b alsó üreges csapokba oldható kötéssel, előnyösen csavarkötéssel csatlakoznak a 4a és 4b húzókarok. Az 1 üreges tengelyhez oldható kötéssel, előnyösen csavarkötéssel csatlakozik az 5 kúpos gyűrű, amelynek belső furata rézpersellyel van ellátva. Az 1 üreges tengely belső terében helyezkedik el a 6 nyomórugó, mely kialakításától függően különböző nyomóerejű, előnyösen 130 N, 360 N és 700 N, mely az 1 üreges tengely felső végében, illetve az 5 kúpos gyűrűvel megvezetett 7 tengely egyik végén van megtámasztva. A 7 tengely másik végén van rögzítve oldható kötéssel, előnyösen csavarkötéssel, a csapos kialakítású 8 támasztó elem. Az 5 kúpos gyűrű belső furatában 9 rézpersely van elhelyezve.

A 2. és 3. ábrák mutatják, hogy a 8 támasztó elemnek a hasfalon történő megtámasztása után a felső, illetve alsó állásban rögzített 4a és 4b húzókarok megfogásával, a 7 tengelynek az 5 kúpos gyűrű 9 rézperselyében történő elcsúszásával a 6 nyomórugó összenyomható. A 6 nyomórugó cseréjével az erő kifejtés tetszés szerint változtatható, míg a 4a és 4b húzókarok felső, illetve alsó állásával pedig más-más izomcsoport terhelhető.

A találmány szerinti izomfejlesztő sporteszköz előnye, a nagyobb biztonság, a nagy variálhatóság, a kis súly és az egyszerű szállíthatóság.

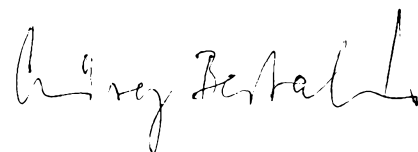
Szabadalmi igénypontok

1. Kétkezes izomfejlesztő sporteszköz, különösen hasizom fejlesztésére, amelynek vázszerkezete, cserélhető rugói, valamint húzókarjai vannak, *a z z a l j e l l e m e z v e, h o g y* a nyomórugók (6) egyenkénti befogadására alkalmas üreges tengelye (1), ennek egyik végén és közbenső, előnyösen $1/5 - 4/5$ hosszán szimmetrikus kialakítású, egymással szöget, előnyösen 90^0 -ot bezáró felső és alsó üreges csapjai (2a, 2b, 3a, 3b), ezekhez oldhatóan csatlakozó húzókarjai (4a, 4b), az üreges tengely (1) másik, nyitott végéhez oldhatóan csatlakozó kúpos gyűrűje (5), ebben elmozduló tengelye (7) és a tengely (7) végén oldható támasztó eleme (8) van.

2. Az 1. igénypont szerinti kétkezes izomfejlesztő sporteszköz, *a z z a l j e l l e m e z v e, h o g y* az üreges tengely (1), a felső és alsó üreges csapok (2a, 2b, 3a, 3b) és a húzókarok (4a, 4b) anyaga szabványos méretű fémcső.

3. Az 1 - 2. igénypont bármelyike szerinti kétkezes izomfejlesztő sporteszköz, *a z z a l j e l l e m e z v e, h o g y* sporteszközként 3 db nyomórugója (6) van, melyek egyenként 130 N, 360 N és 700 N nyomóerejűek.

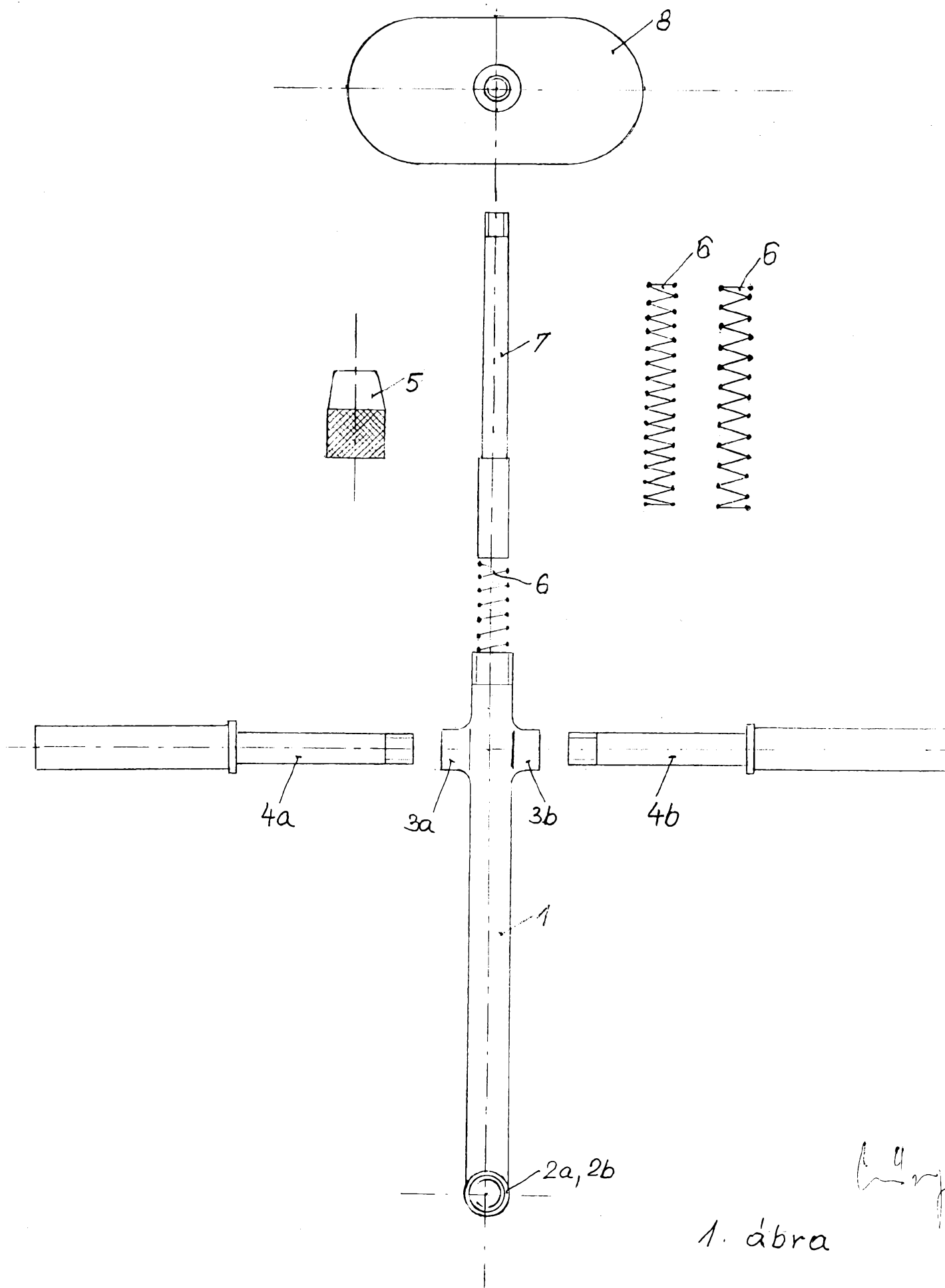
4. Az 1 - 3. igénypont bármelyike szerinti kétkezes izomfejlesztő sporteszköz, *a z z a l j e l l e m e z v e, h o g y* a kúpos gyűrű (5) furata rézpersellyel (9) van ellátva.



2272/02

KÖZZÉTÉTELI
PÉLDÁNY

17985



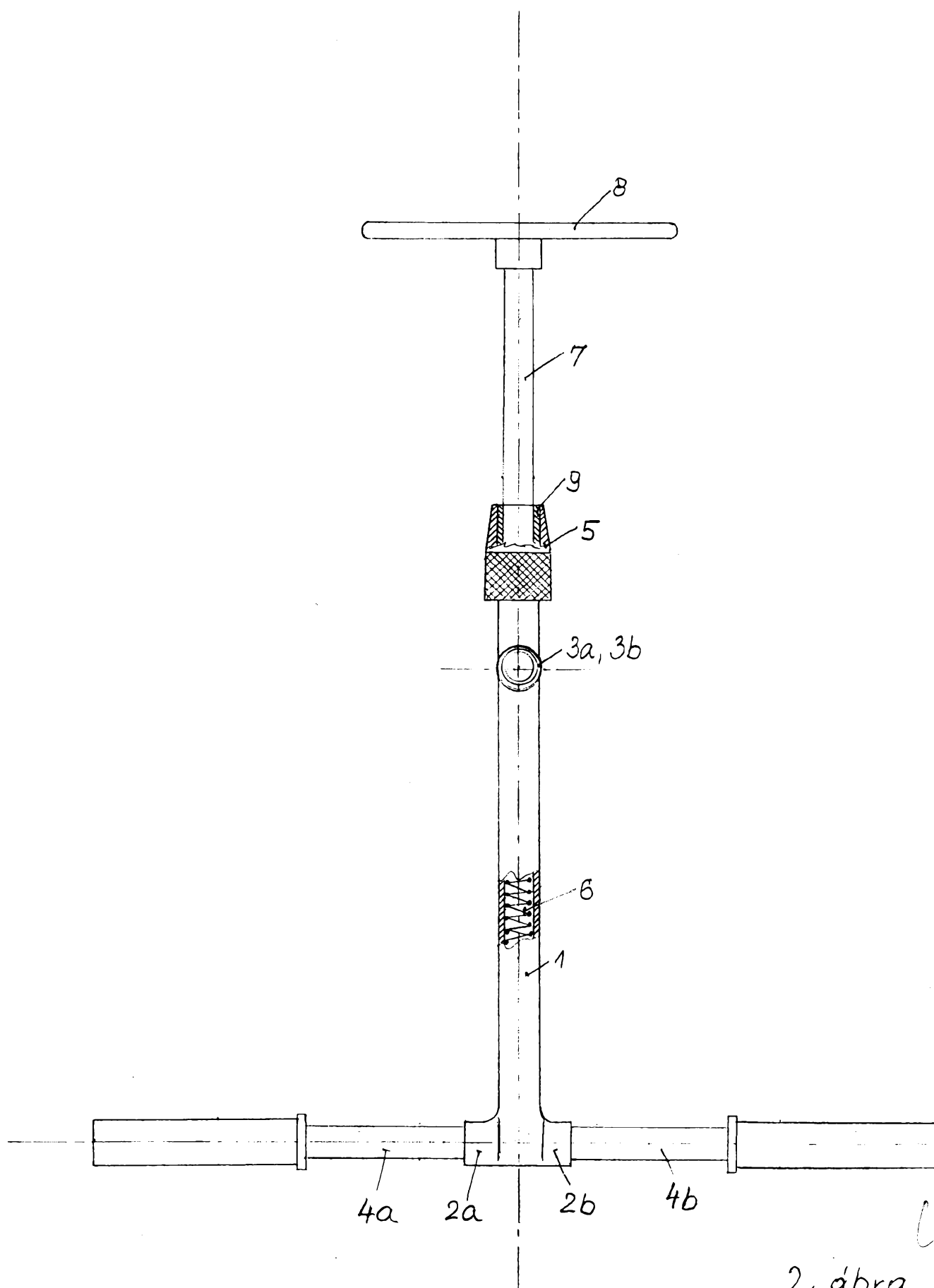
1. ábra

Long

2272/02

KÖZZÉTETELI
PÉLDÁNY

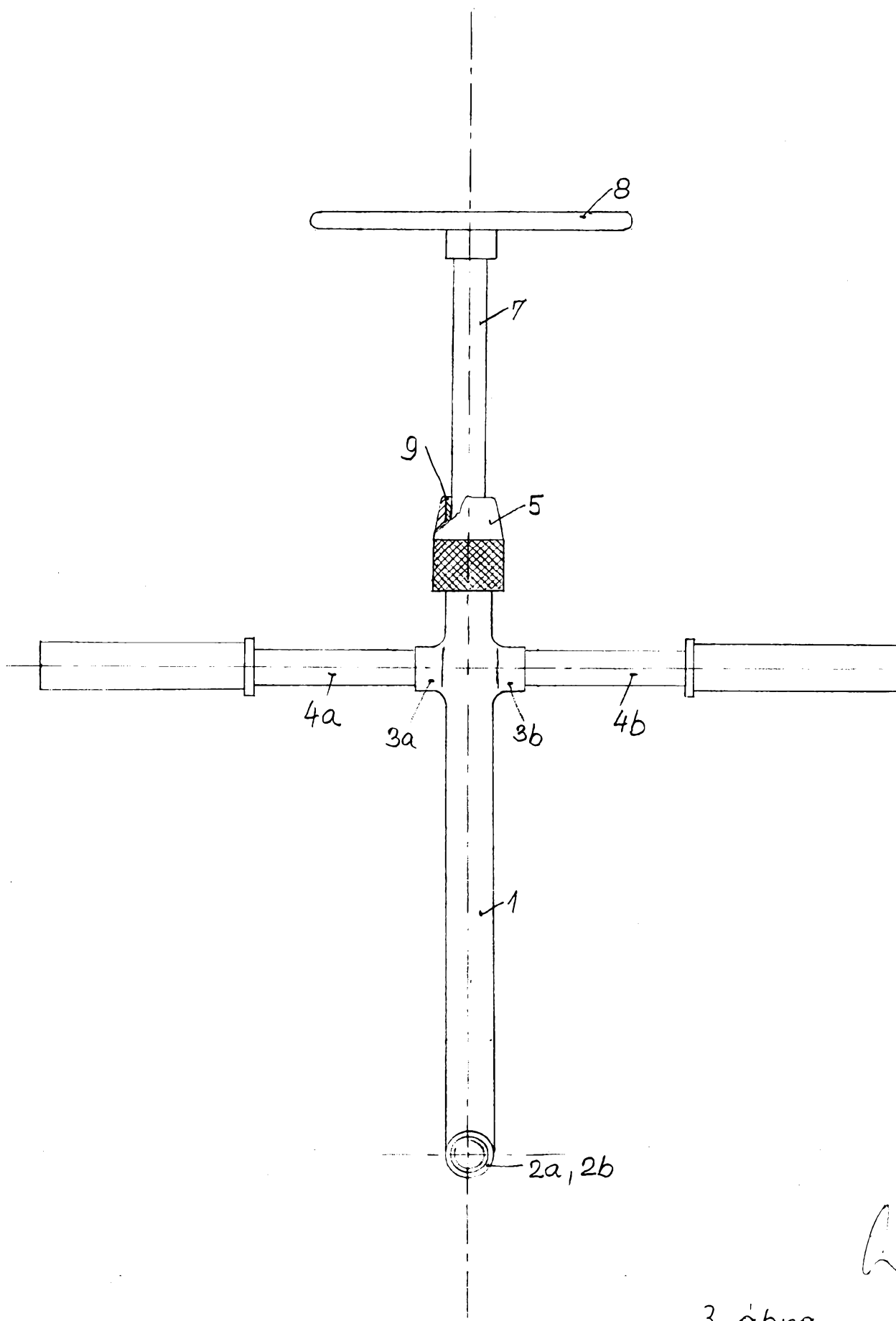
17988



2272/02

KÖZZÉTETELI
PÉLDÁNY

17985



3. ábra

Handwritten signature