



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104189670 A

(43) 申请公布日 2014. 12. 10

(21) 申请号 201410406202. 6

(22) 申请日 2014. 08. 18

(71) 申请人 冷江

地址 332000 江西省九江市十里大道 1188
号

(72) 发明人 冷江

(51) Int. Cl.

A61K 36/902 (2006. 01)

A61K 9/06 (2006. 01)

A61P 21/00 (2006. 01)

A61K 35/64 (2006. 01)

权利要求书2页 说明书8页

(54) 发明名称

一种治疗运动型腰肌劳损的药膏

(57) 摘要

一种治疗运动型腰肌劳损的药膏, 包括以下重量份的药材原料: 鸡血藤 15-25 份、没药 10-20 份、红花 10-25 份、血竭 10-25 份、虎杖 10-25 份、川芎 15-20 份、白芷 1-5 份、桂枝 6-10 份、泽兰 6-10 份、栀子 10-15 份、土鳖虫 15-25 份、骨碎补 8-12 份、鹅不食草 20-25 份、王不留行 10-15 份、五加皮 30-35 份、半夏 20-30 份、僵蚕 15-20 份、七叶一枝花 25-30 份、秦艽 15-20 份、三棱 20-30 份、怀牛膝 30-50 份、苏木 25-35 份、伸筋草 20-30 份、川断 40-60 份、乳化剂 100-180 份。本发明外敷能舒筋活血, 消肿止痛, 连续使用可达到治愈运动型腰肌劳损的目的。

1. 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15-25 份、没药 10-20 份、红花 10-25 份、血竭 10-25 份、虎杖 10-25 份、川芎 15-20 份、白蒺 1-5 份、桂枝 6-10 份、泽兰 6-10 份、栀子 10-15 份、土鳖虫 15-25 份、骨碎补 8-12 份、鹅不食草 20-25 份、王不留行 10-15 份、五加皮 30-35 份、半夏 20-30 份、僵蚕 15-20 份、七叶一枝花 25-30 份、秦艽 15-20 份、三棱 20-30 份、怀牛膝 30-50 份、苏木 25-35 份、伸筋草 20-30 份、川断 40-60 份、乳化剂 100-180 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15-20 份、没药 10-15 份、红花 10-15 份、血竭 10-15 份、虎杖 10-15 份、川芎 18-20 份、白蒺 3-5 份、桂枝 6-8 份、泽兰 8-10 份、栀子 10-13 份、土鳖虫 15-20 份、骨碎补 10-12 份、鹅不食草 20-22 份、王不留行 10-12 份、五加皮 33-35 份、半夏 20-25 份、僵蚕 15-17 份、七叶一枝花 28-30 份、秦艽 18-20 份、三棱 20-24 份、怀牛膝 30-40 份、苏木 25-30 份、伸筋草 20-26 份、川断 40-50 份、乳化剂 100-150 份。

3. 根据权利要求 1 所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 21-25 份、没药 16-20 份、红花 16-20 份、血竭 16-20 份、虎杖 16-20 份、川芎 15-17 份、白蒺 1-2 份、桂枝 9-10 份、泽兰 6-8 份、栀子 14-15 份、土鳖虫 20-25 份、骨碎补 8-9 份、鹅不食草 23-25 份、王不留行 13-15 份、五加皮 30-32 份、半夏 26-30 份、僵蚕 18-20 份、七叶一枝花 25-27 份、秦艽 15-17 份、三棱 25-30 份、怀牛膝 40-50 份、苏木 31-35 份、伸筋草 27-30 份、川断 51-60 份、乳化剂 150-180 份。

4. 根据权利要求 1 所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 21-25 份、没药 16-20 份、红花 21-25 份、血竭 21-25 份、虎杖 21-25 份、川芎 15-17 份、白蒺 1-2 份、桂枝 9-10 份、泽兰 6-8 份、栀子 14-15 份、土鳖虫 20-25 份、骨碎补 8-9 份、鹅不食草 23-25 份、王不留行 13-15 份、五加皮 30-32 份、半夏 26-30 份、僵蚕 18-20 份、七叶一枝花 25-27 份、秦艽 15-17 份、三棱 25-30 份、怀牛膝 40-50 份、苏木 31-35 份、伸筋草 27-30 份、川断 51-60 份、乳化剂 150-180 份。

5. 根据权利要求 1 所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15-18 份、没药 12-15 份、红花 13-15 份、血竭 13-16 份、虎杖 15-18 份、川芎 16-18 份、白蒺 2-3 份、桂枝 7-8 份、泽兰 7-9 份、栀子 12-14 份、土鳖虫 18-22 份、骨碎补 9-11 份、鹅不食草 22-24 份、王不留行 12-14 份、五加皮 32-34 份、半夏 24-28 份、僵蚕 18-20 份、七叶一枝花 26-29 份、秦艽 17-19 份、三棱 23-27 份、怀牛膝 38-46 份、苏木 28-33 份、伸筋草 23-28 份、川断 48-53 份、乳化剂 120-160 份。

6. 根据权利要求 1 或 2 或 3 或 4 或 5 所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:还包括生甘草 15-25 份。

7. 根据权利要求 6 所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:还包括丹参 4-9 份。

8. 根据权利要求 7 所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:它还包括肉桂 15-20 份。

9. 根据权利要求 1-5 中任一权利要求所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,其特征在于:所述乳化剂为 D-95 分子蒸馏单甘酯、羊毛脂、凡士林中的一种或者两种或者三种按任意比例的混合物。

10. 一种权利要求1至9任意一项所述的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法, 其特征在于, 所述制备步骤如下:

(1) 取除乳化剂外的药材原料, 洗净去杂, 晾干, 粉碎成颗粒状药材;

(2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 2cm ~ 3cm, 浸泡 3.5-5h, 取出药材置提取灌中, 加水煎煮三次; 第一次加药材的总重量的 8 倍 ~ 12 倍量的水, 煎煮 4h ~ 5h, 收集第一次煎煮液, 滤过; 第二次加药材的总重量的 6-10 倍量的水, 煎煮 3h ~ 4h, 收集第二次煎煮液, 滤过; 第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水, 煎煮 2h ~ 3h, 收集第三次煎煮液; 将三次煎煮制得的煎煮液合并, 过滤;

(3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05, 过滤, 得到滤液, 浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液, 制得药材提取物, 备用;

(4) 往药材提取物加入乳化剂, 搅拌至呈均匀膏状即可。

一种治疗运动型腰肌劳损的药膏

技术领域

[0001] 本发明涉及中药药膏技术领域,尤其涉及一种治疗运动型腰肌劳损的药膏。

背景技术

[0002] 运动型腰肌劳损,又称功能性腰痛、慢性下腰损伤、腰臀肌筋膜炎等,为长期从事体育锻炼所导致的疾病,实为腰部肌肉及其附着点筋膜或骨膜的慢性损伤性炎症,是腰痛的常见原因之一,主要症状是腰或腰骶部胀痛、酸痛,反复发作,疼痛可随气候变化或劳累程度而变化,如日间劳累加重,休息后可减轻时轻时重,为临床常见病,多发病,发病因素较多。其日积月累,可使肌纤维变性,甚而少量撕裂,形成瘢痕、纤维索条或粘连,遗留长期慢性腰背痛。

[0003] 目前,治疗方式主要是药物治疗、封闭治疗、物理治疗和手术治疗,但均无较好疗效。到目前为止,尚未发现疗效确切、疗程短、简单有效的运动型腰肌劳损的治疗药物。

发明内容

[0004] 本发明的目的是针对现有技术的不足提供一种见效快、疗效好,疗程短、简单有效的治疗运动型腰肌劳损的药膏。

[0005] 本发明的目的是针对现有技术的不足提供一种制备方法简单的治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法。

[0006] 本发明是通过以下技术方案来实现的:

[0007] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15-25 份、没药 10-20 份、红花 10-25 份、血竭 10-25 份、虎杖 10-25 份、川芎 15-20 份、白芷 1-5 份、桂枝 6-10 份、泽兰 6-10 份、栀子 10-15 份、土鳖虫 15-25 份、骨碎补 8-12 份、鹅不食草 20-25 份、王不留行 10-15 份、五加皮 30-35 份、半夏 20-30 份、僵蚕 15-20 份、七叶一枝花 25-30 份、秦艽 15-20 份、三棱 20-30 份、怀牛膝 30-50 份、苏木 25-35 份、伸筋草 20-30 份、川断 40-60 份、乳化剂 100-180 份。

[0008] 优选的,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15-20 份、没药 10-15 份、红花 10-15 份、血竭 10-15 份、虎杖 10-15 份、川芎 18-20 份、白芷 3-5 份、桂枝 6-8 份、泽兰 8-10 份、栀子 10-13 份、土鳖虫 15-20 份、骨碎补 10-12 份、鹅不食草 20-22 份、王不留行 10-12 份、五加皮 33-35 份、半夏 20-25 份、僵蚕 15-17 份、七叶一枝花 28-30 份、秦艽 18-20 份、三棱 20-24 份、怀牛膝 30-40 份、苏木 25-30 份、伸筋草 20-26 份、川断 40-50 份、乳化剂 100-150 份。

[0009] 优选的,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 21-25 份、没药 16-20 份、红花 16-20 份、血竭 16-20 份、虎杖 16-20 份、川芎 15-17 份、白芷 1-2 份、桂枝 9-10 份、泽兰 6-8 份、栀子 14-15 份、土鳖虫 20-25 份、骨碎补 8-9 份、鹅不食草 23-25 份、王不留行 13-15 份、五加皮 30-32 份、半夏 26-30 份、僵蚕 18-20 份、七叶一枝花 25-27 份、秦艽 15-17 份、三棱 25-30 份、怀牛膝 40-50 份、苏木 31-35 份、伸筋草 27-30 份、川断 51-60 份、乳化剂 150-180

份。

[0010] 优选的,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 21-25 份、没药 16-20 份、红花 21-25 份、血竭 21-25 份、虎杖 21-25 份、川芎 15-17 份、白蔹 1-2 份、桂枝 9-10 份、泽兰 6-8 份、栀子 14-15 份、土鳖虫 20-25 份、骨碎补 8-9 份、鹅不食草 23-25 份、王不留行 13-15 份、五加皮 30-32 份、半夏 26-30 份、僵蚕 18-20 份、七叶一枝花 25-27 份、秦艽 15-17 份、三棱 25-30 份、怀牛膝 40-50 份、苏木 31-35 份、伸筋草 27-30 份、川断 51-60 份、乳化剂 150-180 份。

[0011] 优选的,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15-18 份、没药 12-15 份、红花 13-15 份、血竭 13-16 份、虎杖 15-18 份、川芎 16-18 份、白蔹 2-3 份、桂枝 7-8 份、泽兰 7-9 份、栀子 12-14 份、土鳖虫 18-22 份、骨碎补 9-11 份、鹅不食草 22-24 份、王不留行 12-14 份、五加皮 32-34 份、半夏 24-28 份、僵蚕 18-20 份、七叶一枝花 26-29 份、秦艽 17-19 份、三棱 23-27 份、怀牛膝 38-46 份、苏木 28-33 份、伸筋草 23-28 份、川断 48-53 份、乳化剂 120-160 份。

[0012] 进一步的,还包括生甘草 15-25 份。

[0013] 进一步的,还包括丹参 4-9 份。

[0014] 进一步的,它还包括肉桂 15-20 份。

[0015] 其中乳化剂为 D-95 分子蒸馏单甘酯、羊毛脂、凡士林中的一种或者两种或者三种按任意比例的混合物。

[0016] 鸡血藤,味苦微甘、性温,归肝、心、肾经;色赤入血,质润行散;具有活血舒筋,养血调经的功效;主治风湿痹痛,手足麻木,肢体瘫痪,月经不调,经行不畅,痛经,经闭,白细胞减少症。

[0017] 没药,性味苦,辛,平。《本草衍义》:没药,大概通滞血,打扑损疼痛,皆以酒化服。血滞则气壅凝,气壅凝则经络满急,经络满急,故痛且肿。凡打扑着肌肉须肿胀者,经络伤,气血不行,壅凝,故如是。

[0018] 红花,是菊科一年生草本植物红花的干燥花,别名草红花、红蓝花、刺红花,性辛、温,归心、肝经,产于河南、新疆等地,有活血通经、祛瘀止痛的功效。

[0019] 血竭,别名:麒麟竭、海蜡、麒麟血、木血竭。药材基源:棕榈科植物麒麟竭果实和藤茎中的树脂。具有活血散瘀,定痛,止血生肌的功效。

[0020] 虎杖,又名酸筒杆、酸桶芦、大接骨、斑庄根。茎直立,高 1-2 米,粗壮,空心,具明显的纵棱,具小突起,无毛。产陕西南部、甘肃南部、华东、华中、华南等地。根状茎供药用,有活血、散瘀、通经、镇咳等功效。

[0021] 川芎,行气开郁,祛风燥湿,活血止痛。常用于活血行气,祛风止痛,川芎辛温香燥,走而不守,既能行散,上行可达巅顶;又入血分,下行可达血海。活血祛瘀作用广泛,适宜瘀血阻滞各种病症;祛风止痛,效用甚佳,可治头风头痛、风湿痹痛等症。昔人谓川芎为血中之气药,殆言其寓辛散、解郁、通达、止痛等功能。

[0022] 白蔹,清热解毒;散结止痛;生肌敛疮。主治:疮疡肿毒,瘰癧,烫伤,湿疮,温症,惊痫,血痢,肠风,痔漏,白带,跌打损伤,外伤出血。

[0023] 桂枝,其性味辛甘,温,入膀胱、心、肺经,有发汗解肌,温经通脉的功能,治风寒表证,肩背肢节酸疼,胸痹痰饮,经闭癥瘕。

[0024] 泽兰,别名地瓜儿苗、地笋、地石蚕、蛇王草、都梁香。苦、辛,微温。归肝、脾经。活血化瘀,行水消肿。

[0025] 梔子,别名:黄梔子、山梔、白蟾,是茜草科植物梔子的果实。梔子的果实是传统中药,属卫生部颁布的第1批药食两用资源,具有护肝、利胆、降压、镇静、止血、消肿等作用。在中医临床常用于治疗黄疸型肝炎、扭挫伤、高血压、糖尿病等症状。

[0026] 土鳖虫,有破瘀血、续筋骨的功效。药理实验,有消肿散结的作用。主治跌打损伤、腹内瘀血等。

[0027] 骨碎补,别名:崖姜、岩连姜、爬岩姜、肉碎补、石碎补、飞老鼠、牛飞龙、飞来风、飞蛾草。功用主治:补肾强骨,续伤止痛。用于肾虚腰痛,耳鸣耳聋,牙齿松动,跌扑闪挫,筋骨折伤。

[0028] 鹅不食草,茎纤细,多分枝,基部匍匐,着地后易生根,无毛或略具细绵毛。叶互生;无柄;叶片楔状倒披针形,长7-20mm,宽3-5mm,先端钝,边缘不规则的疏齿,无毛,或下面稍有细毛。主治:理跌打骨折,上痛消肿。

[0029] 王不留行,为石竹科植物麦蓝菜的成熟干燥种子。一年生或二年生草本。茎直立,高30-70cm,圆柱形,节处略膨大,上部呈二叉状分枝。性能功用:种子入药;苦,平。归肝、胃经;活血通经,下乳消肿,利尿通淋。

[0030] 五加皮,用于风湿痹痛、筋骨拘挛、腰膝酸痛、劳伤等症,对肝肾不足有风湿者最为适用,可单用浸泡五加皮酒服用,也可与、秦艽、等配伍应用。

[0031] 半夏,为天南星科多年生草本植物半夏的块茎,辛,温。有毒。归脾、胃、肺经。功效主治:燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结;外用消肿止痛。

[0032] 僵蚕,主要用于惊风抽搐,咽喉肿痛,颌下淋巴结炎,面神经麻痹,皮肤瘙痒等病症。僵蚕是一味常用中药,具有祛风解痉,化痰散结的功效,临床多用于治有形之包块,如结节,咽肿痛,瘰疬,风疮瘾疹等。皆取其通散之能。

[0033] 七叶一枝花,有清热解毒,消肿止痛,凉肝定惊之功效。用于疔疮肿痛,咽喉肿痛,蛇虫咬伤,跌扑伤痛,惊风抽搐。

[0034] 秦艽,性辛、苦,平。归胃、肝、胆经。功能主治:祛风湿,清湿热,止痹痛。用于筋脉拘挛,骨节酸痛,日晡潮热,小儿疳积发热

[0035] 三棱,性味:味辛;涩;凉。主治症瘕,积聚,胁肋胀痛,食积胀痛,痛经,闭经,产后瘀血腹痛,跌打损伤。蒙药治肺热咳嗽,气喘痰多,肝热,脉热,癆热骨蒸,骨折。

[0036] 怀牛膝,别名杜牛膝。为苋科植物土牛膝或牛膝的根。长江流域及南方各地均产。苦、酸,凉。功能解毒泻火。治咽喉肿痛,白喉。

[0037] 苏木,甘、咸,平。归心、肝、脾经。功能主治:行血祛瘀,消肿止痛。用于经闭痛经,产后瘀阻,胸腹刺痛,外伤肿痛。

[0038] 伸筋草,性味归经苦辛温,入肝经。主治功效:祛风散寒,除湿消肿,舒筋活络,用于风寒湿痹,筋脉拘挛疼痛。外用治跌打扭伤肿痛。

[0039] 川断,又名续断,也名川旦,中药名。为多年生草本植物川续断的根,因能“续折接骨”而得名。补肝肾,续筋骨,调血脉。治腰背酸痛,足膝无力,跌打损伤,金疮,痔漏,痈疽疮肿。

[0040] 生甘草,归心、肺、脾、胃经。功能主治:补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,

调和诸药。用于脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒,缓解药物毒性、烈性。

[0041] 丹参,其根是一种中药。性味苦,微寒。归心、肝经。有祛瘀止痛,活血通经,清心除烦之功效。

[0042] 肉桂,补元阳,暖脾胃,除积冷,通血脉。治命门火衰,肢冷脉微,亡阳虚脱,腹痛泄泻,寒疝奔豚,腰膝冷痛,经闭症瘕,阴疽,流注,及虚阳浮越,上热下寒。

[0043] D-95 分子蒸馏单甘酯,来自于天然原料,具有乳化作用的单硬脂酸甘油酯含量更高,剔除了削减效率的杂质,所以乳化能力比粗酯提高了 3-4 倍,具有安全、有效、稳定的优点。

[0044] 羊毛脂是由羊的皮脂腺分泌出来的天然物质,主要成分是甾醇类、脂肪醇类和三萜烯醇类与大约等量的脂肪酸所生成的酯,约占 95%,还含有游离醇 4%,并有少量的游离脂肪酸和烃类物质。作为软膏基料,化学性质稳定,乳化效果好。

[0045] 凡士林是石油润滑油馏份,经深度精制而得的无色、无臭、无荧光透明的油状液体,不含任何添加剂、水分和机械杂质,溶于乙醚、氯仿、汽油及苯等有机溶剂。不溶于水。化学稳定性和抗氧化性良好,具有良好的抗氧化安定性、稳定性和光安定性。

[0046] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法,所述制备步骤如下:

[0047] (1) 取除乳化剂外的药材原料,洗净去杂,晾干,粉碎成颗粒状药材;

[0048] (2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 2cm ~ 3cm,浸泡 3.5-5h,取出药材置提取灌中,加水煎煮三次;第一次加药材的总重量的 8 倍 ~ 12 倍量的水,煎煮 4h ~ 5h,收集第一次煎煮液,滤过;第二次加药材的总重量的 6-10 倍量的水,煎煮 3h ~ 4h,收集第二次煎煮液,滤过;第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水,煎煮 2h ~ 3h,收集第三次煎煮液;将三次煎煮制得的煎煮液合并,过滤;

[0049] (3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05,过滤,得到滤液,浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液,制得药材提取物,备用;

[0050] (4) 往药材提取物加入乳化剂,搅拌至呈均匀膏状即可。

[0051] 与现有技术相比,本发明具有以下有益效果:

[0052] (1) 本发明的治疗运动型腰肌劳损的药膏,用其外敷能起到消炎、镇痛、活血化淤、通经走络、开窍透骨、祛风散寒补肾健骨、舒筋活络的功效,治疗运动型腰肌劳损见效快、疗程短,不复发。

[0053] (2) 本发明的治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法简单,原料易得,适用于工业推广,具有很好的经济效益和广泛的社会效益。

具体实施方式

[0054] 以下结合具体实施方式对本发明进行详细的描述。

[0055] 实施例 1。

[0056] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15 份、没药 15 份、红花 15 份、血竭 15 份、虎杖 15 份、川芎 18 份、白芷 3 份、桂枝 7 份、泽兰 8 份、栀子 13 份、土鳖虫 19 份、骨碎补 10 份、鹅不食草 22 份、王不留行 13 份、五加皮 32 份、半夏 26 份、僵蚕 18 份、七叶一枝花 27 份、秦艽 18 份、三棱 23 份、怀牛膝 40 份、苏木 30 份、伸筋

草 26 份、川断 55 份、乳化剂 D-95 分子蒸馏单甘酯 120 份。

[0057] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法,所述制备步骤如下:

[0058] (1) 取除乳化剂外的药材原料,洗净去杂,晾干,粉碎成颗粒状药材;

[0059] (2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 2cm,浸泡 3.5h,取出药材置提取灌中,加水煎煮三次;第一次加药材的总重量的 8 倍量的水,煎煮 4h,收集第一次煎煮液,滤过;第二次加药材的总重量的 7 倍量的水,煎 3h,收集第二次煎煮液,滤过;第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水,煎煮 2h,收集第三次煎煮液;将三次煎煮制得的煎煮液合并,过滤;

[0060] (3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05,过滤,得到滤液,浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液,制得中药提取物,备用;

[0061] (4) 往药材提取物加入乳化剂,搅拌至呈均匀膏状即可。

[0062] 实施例 2。

[0063] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 10 份、没药 12 份、红花 12 份、血竭 12 份、虎杖 12 份、川芎 20 份、白蔹 3 份、桂枝 8 份、泽兰 8 份、栀子 13 份、土鳖虫 15 份、骨碎补 12 份、鹅不食草 20 份、王不留行 12 份、五加皮 33 份、半夏 25 份、僵蚕 15 份、七叶一枝花 30 份、秦艽 18 份、三棱 24 份、怀牛膝 30 份、苏木 30 份、伸筋草 20 份、川断 50 份、乳化剂凡士林 100 份。

[0064] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法,所述制备步骤如下:

[0065] (1) 取除乳化剂外的药材原料,洗净去杂,晾干,粉碎成颗粒状药材;

[0066] (2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 2.5cm,浸泡 3.6h,取出药材置提取灌中,加水煎煮三次;第一次加药材的总重量的 8 倍量的水,煎煮 4.5h,收集第一次煎煮液,滤过;第二次加药材的总重量的 6 倍量的水,煎煮 3.8h,收集第二次煎煮液,滤过;第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水,煎煮 2.5 小时,收集第三次煎煮液;将三次煎煮制得的煎煮液合并,过滤;

[0067] (3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05,过滤,得到滤液,浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液,制得中药提取物,备用;

[0068] (4) 往药材提取物加入乳化剂,搅拌至呈均匀膏状即可。

[0069] 实施例 3。

[0070] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15 份、没药 18 份、红花 18 份、血竭 18 份、虎杖 18 份、川芎 18 份、白蔹 5 份、桂枝 6 份、泽兰 10 份、栀子 10 份、土鳖虫 20 份、骨碎补 10 份、鹅不食草 22 份、王不留行 10 份、五加皮 35 份、半夏 20 份、僵蚕 17 份、七叶一枝花 28 份、秦艽 20 份、三棱 20 份、怀牛膝 40 份、苏木 25 份、伸筋草 26 份、川断 40 份、乳化剂羊毛脂 110 份。

[0071] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法,所述制备步骤如下:

[0072] (1) 取除乳化剂外的药材原料,洗净去杂,晾干,粉碎成颗粒状药材;

[0073] (2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 2.6cm,浸泡 3.7h,取出药材置提取灌中,加水煎煮三次;第一次加药材的总重量的 10 倍量的水,煎煮 4.2h,收集第一次煎煮液,滤过;第二次加药材的总重量的 9 倍量的水,煎煮 3.5h,收集第二次煎煮液,滤过;第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水,煎煮 2.6h,收集第三次煎煮液;将三次煎煮制得的煎煮液合并,过滤;

[0074] (3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05, 过滤, 得到滤液, 浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液, 制得中药提取物, 备用;

[0075] (4) 往药材提取物加入乳化剂, 搅拌至呈均匀膏状即可。

[0076] 实施例 4。

[0077] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏, 它包括以下重量份的药材原料: 鸡血藤 16 份、没药 16 份、红花 17 份、血竭 18 份、虎杖 19 份、川芎 17 份、白芷 1 份、桂枝 10 份、泽兰 6 份、栀子 15 份、土鳖虫 20 份、骨碎补 9 份、鹅不食草 23 份、王不留行 15 份、五加皮 30 份、半夏 30 份、僵蚕 18 份、七叶一枝花 27 份、秦艽 15 份、三棱 30 份、怀牛膝 40 份、苏木 35 份、伸筋草 27 份、川断 60 份、乳化剂羊毛脂 140 份。

[0078] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法, 所述制备步骤如下:

[0079] (1) 取除乳化剂外的药材原料, 洗净去杂, 晾干, 粉碎成颗粒状药材;

[0080] (2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 2.6cm, 浸泡 3.8h, 取出药材置提取灌中, 加水煎煮三次; 第一次加药材的总重量的 12 倍量的水, 煎煮 4.6h, 收集第一次煎煮液, 滤过; 第二次加药材的总重量的 10 倍量的水, 煎煮 3.8h, 收集第二次煎煮液, 滤过; 第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水, 煎煮 2.8h, 收集第三次煎煮液; 将三次煎煮制得的煎煮液合并, 过滤;

[0081] (3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05, 过滤, 得到滤液, 浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液, 制得中药提取物, 备用;

[0082] (4) 往药材提取物加入乳化剂, 搅拌至呈均匀膏状即可。

[0083] 实施例 5。

[0084] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏, 它包括以下重量份的药材原料: 鸡血藤 20 份、没药 17 份、红花 18 份、血竭 19 份、虎杖 20 份、川芎 15 份、白芷 2 份、桂枝 9 份、泽兰 8 份、栀子 14 份、土鳖虫 25 份、骨碎补 8 份、鹅不食草 25 份、王不留行 13 份、五加皮 32 份、半夏 26 份、僵蚕 20 份、七叶一枝花 25 份、秦艽 17 份、三棱 25 份、怀牛膝 50 份、苏木 31 份、伸筋草 30 份、川断 51 份、乳化剂羊毛脂 130 份、生甘草 10 份。

[0085] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法, 所述制备步骤如下:

[0086] (1) 取除乳化剂外的药材原料, 洗净去杂, 晾干, 粉碎成颗粒状药材;

[0087] (2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 2.8cm, 浸泡 3.6h, 取出药材置提取灌中, 加水煎煮三次; 第一次加药材的总重量的 11 倍量的水, 煎煮 4.5h, 收集第一次煎煮液, 滤过; 第二次加药材的总重量的 8 倍量的水, 煎煮 3.5h, 收集第二次煎煮液, 滤过; 第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水, 煎煮 2.7h, 收集第三次煎煮液; 将三次煎煮制得的煎煮液合并, 过滤;

[0088] (3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05, 过滤, 得到滤液, 浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液, 制得中药提取物, 备用;

[0089] (4) 往药材提取物加入乳化剂, 搅拌至呈均匀膏状即可。

[0090] 实施例 6。

[0091] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏, 它包括以下重量份的药材原料: 鸡血藤 14 份、没药 18 份、红花 19 份、血竭 20 份、虎杖 21 份、川芎 18 份、白芷 2 份、桂枝 8 份、泽兰 7 份、栀子 13 份、土鳖虫 20 份、骨碎补 10 份、鹅不食草 23 份、王不留行 13 份、五加皮 32 份、半夏

26 份、僵蚕 19 份、七叶一枝花 28 份、秦艽 18 份、三棱 25 份、怀牛膝 40 份、苏木 30 份、伸筋草 25 份、川断 50 份、羊毛脂 60 份、凡士林 60 份、生甘草 10 份、丹参 6 份。

[0092] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法,所述制备步骤如下:

[0093] (1) 取除乳化剂外的药材原料,洗净去杂,晾干,粉碎成颗粒状药材;

[0094] (2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 2.8cm,浸泡 3.8h,取出药材置提取灌中,加水煎煮三次;第一次加药材的总重量的 11 倍量的水,煎煮 4h,收集第一次煎煮液,滤过;第二次加药材的总重量的 7 倍量的水,煎煮 3.3h,收集第二次煎煮液,滤过;第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水,煎煮 2.5h,收集第三次煎煮液;将三次煎煮制得的煎煮液合并,过滤;

[0095] (3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05,过滤,得到滤液,浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液,制得中药提取物,备用;

[0096] (4) 往药材提取物加入乳化剂,搅拌至呈均匀膏状即可。

[0097] 实施例 7。

[0098] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏,它包括以下重量份的药材原料:鸡血藤 15 份、没药 19 份、红花 20 份、血竭 21 份、虎杖 22 份、川芎 16 份、白蔹 2 份、桂枝 7 份、泽兰 7 份、梔子 12 份、土鳖虫 18 份、骨碎补 11 份、鹅不食草 22 份、王不留行 14 份、五加皮 33 份、半夏 27 份、僵蚕 18 份、七叶一枝花 29 份、秦艽 19 份、三棱 27 份、怀牛膝 38 份、苏木 28 份、伸筋草 25 份、川断 48 份、乳化剂 D-95 分子蒸馏单甘酯 50 份、羊毛脂 25 份、凡士林 65 份、生甘草 13 份、丹参 8 份、肉桂 10 份。

[0099] 一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的制备方法,所述制备步骤如下:

[0100] (1) 取除乳化剂外的药材原料,洗净去杂,晾干,粉碎成颗粒状药材;

[0101] (2) 再将上述颗粒状药材加水漫过药面 3cm,浸泡 3.6h,取出药材置提取灌中,加水煎煮三次;第一次加药材的总重量的 8 倍量的水,煎煮 4h,收集第一次煎煮液,滤过;第二次加药材的总重量的 10 倍量的水,煎煮 3h,收集第二次煎煮液,滤过;第三次加水量为药材的总重量的 4 倍量的水,煎煮 2.5h,收集第三次煎煮液;将三次煎煮制得的煎煮液合并,过滤;

[0102] (3) 在 55℃ 下减压浓缩至相对密度 1.05,过滤,得到滤液,浓缩至 90℃ 时相对密度为 1.10 的浓缩液,制得中药提取物,备用;

[0103] (4) 往药材提取物加入乳化剂,搅拌至呈均匀膏状即可。

[0104] 本发明有关毒性试验、药效情况:

[0105] 一、本发明的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏的长期毒性试验。

[0106] 本发明使用的原料均为中草药组分,无有毒有害物质,因而其生产的产品对人体无任何毒副作用。

[0107] 下面以家兔为毒性试验对象,取家兔 10 只分实验组和对照组,每组各 5 只,对照组以凡士林作对照。试验组,使用本发明。

[0108] 试验方法:将 10 只家兔于其腹部位将兔毛剃光面积 3cm² 大小的位置作为试验部,清除干净。

[0109] 对照组:将 5 只家兔试验部每天用凡士林涂一次,连续涂 28 天,观察家兔情况正常。

[0110] 试验组：将 5 只家兔，每天于试验部涂覆本发明二次，早晚各一次，用量与前述相同，连续 28 天，观察家兔无异常，说明本发明药物对家兔无毒副作用。

[0111] 二、本发明的一种治疗运动型腰肌劳损的药膏药效学试验。

[0112] 应用实施例 1～7 制备的治疗运动型腰肌劳损的药膏，特进行临床观察。

[0113] 1、病例选择：选取 2012 年至今，共使用本发明治疗运动型腰肌劳损 1005 例。

[0114] 2、治疗方法：每日两次，分早晚涂敷运动型腰肌劳损部位，每次涂 10 克 5 天为一疗程，一般一疗程可愈，不愈者继续服药，直至痊愈。服用 2 疗程病情无好转者，治疗无效，停止用药。

[0115] 3、疗效判断标准及治疗结果。

[0116] 3.1 疗效判断：痊愈：疼痛症状、体征完全消失；显效：疼痛症状、体征基本消失；好转：疼痛症状明显减轻，但劳累后仍有轻度疼痛；无效：疼痛症状、体征无缓解。

[0117] 3.2 疗效结果。

[0118]

病例数	痊愈	显效	好转	无效	总有效率
1005	104	788	90	23	97.7%

[0119] 由此可见，本发明的治疗运动型腰肌劳损的药膏无毒副作用，有效率达 97.7%，且每周均对所有患者随访一次，在一个月內未发现患者的病情复发；治标治本，治疗效果明显，治愈时间短。

[0120] 4、典型病例

[0121] (1) 赵某，男，34 岁，因篮球运动扭伤腰部，腰疼伴右下肢麻木，酸困三年有余。严重时右髋放射到右下肢麻木疼痛。在当地使用牵引、按摩、理疗和药物治疗，均无明显好转。后来使用本发明药物，取得出乎意料的治疗效果，外敷使用一疗程，症状明显缓解，八个疗程后多年的腰痛症状就没了。1 年后随访未复发。

[0122] (2) 左某，男，30 岁，足球运动冲撞中扭伤腰部，突发性腰部出现刀割样疼痛，并向下放射至大腿，伸腰活动受限，深呼吸疼痛加剧，行走须手撑着腰部，呈间歇性跛行，难以久站，难以睡下及翻身，病人曾做牵引、理疗，但疗效一般。三个月前开始使用本发明治疗腰肌劳损药物散剂进行外敷，两个疗程后腰痛明显减轻，连续服用两个月，控制住了症状，病情显著好转。

[0123] (3) 莒某，女，51 岁，因保龄球扭伤腰部，出现腰腿疼，当时治疗好转，但六个月后症状加重，以后腰部一直胀痛不适活动受限，疼痛剧烈，不能下床。两个月前使用本发明治疗腰肌劳损药物散剂治疗，十日后症状明显缓解，腰腿痛减轻，有人扶可下床活动。继续治疗六个月后疼痛完全消失，活动自如。去年随访未复发。

[0124] 最后应当说明的是，以上实施例仅用以说明本发明的技术方案，而非对本发明保护范围的限制，尽管参照较佳实施例对本发明作了详细地说明，本领域的普通技术人员应当理解，可以对本发明的技术方案进行修改或者等同替换，而不脱离本发明技术方案的实质和范围。