(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 213157480 U
(45)授权公告日 2021.05.11

(21)申请号 202021392334.5

(22)申请日 2020.07.15

(73)专利权人 绍兴市人民医院
地址 312000 浙江省绍兴市中兴北路568号

(72)发明人 沈佳丽

(74)专利代理机构 上海精晟知识产权代理有限公司 31253
代理人 吴金姿

(51)Int.Cl.
A61H 1/02(2006.01)
A61H 15/00(2006.01)
A63B 23/14(2006.01)

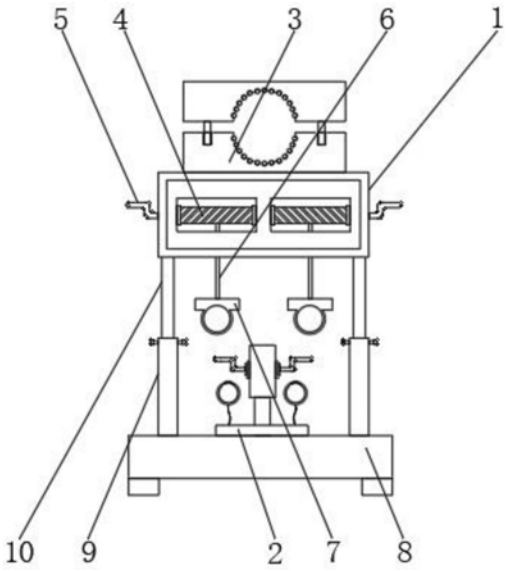
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种手腕康复训练装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种手腕康复训练装置，包括底座，所述底座的上端中部连接有手腕灵活度训练机构，所述底座的上端四周均安装有支撑杆，所述支撑杆的上端插接有可滑动连接的连接杆，所述连接杆的上端连接有训练装置主体，所述训练装置主体的内部设有两个对称的滚轴，所述滚轴的外表面设有弹力线，所述弹力线的下端连接有环形把手。本实用新型所述的一种手腕康复训练装置，设有手腕灵活度训练机构与关节按摩机构，能够对病人手腕的灵活度进行力量训练，促进手腕关节处血液的循环，帮助患者早日恢复健康，并能在康复训练完后，对病人的手腕进行滚动式按摩，缓解训练时的疲劳，提高康复训练的效果，有利于人们使用，带来更好的使用前景。



CN 213157480 U

1.一种手腕康复训练装置,包括底座(8),其特征在于:所述底座(8)的上端中部连接有手腕灵活度训练机构(2),所述底座(8)的上端四周均安装有支撑杆(9),所述支撑杆(9)的上端插接有可滑动连接的连接杆(10),所述连接杆(10)的上端连接有训练装置主体(1),所述训练装置主体(1)的内部设有两个对称的滚轴(4),所述滚轴(4)的外表面设有弹力线(6),所述弹力线(6)的下端连接有环形把手(7),所述训练装置主体(1)的两侧均设有可转动的摇把(5),所述训练装置主体(1)的上端连接有关节按摩机构(3)。

2.根据权利要求1所述的一种手腕康复训练装置,其特征在于:所述手腕灵活度训练机构(2)包括固定座(201)、竖直块(202)、固定杆(203)、活动轴(204)、松紧线(205)、可调腕部环扣(206)与摇杆(207),所述固定座(201)的上端两侧连接有松紧线(205),所述松紧线(205)的上端设置有可调腕部环扣(206),所述固定座(201)的上端中部安装有固定杆(203),所述固定杆(203)的上端连接有竖直块(202),所述竖直块(202)的两侧均设有活动轴(204),所述活动轴(204)的一侧设有可转动的摇杆(207)。

3.根据权利要求1所述的一种手腕康复训练装置,其特征在于:所述关节按摩机构(3)包括下半圆座(301)、一号滚珠(302)、二号滚珠(303)、活动杆(304)与上半圆座(305),所述关节按摩机构(3)的上端四周均插接有可滑动的活动杆(304),所述活动杆(304)的上端连接有上半圆座(305),所述上半圆座(305)的中部设有可滚动的二号滚珠(303),所述下半圆座(301)的中部设有可滚动的一号滚珠(302)。

4.根据权利要求2所述的一种手腕康复训练装置,其特征在于:所述活动轴(204)与摇杆(207)之间为转动连接,所述活动轴(204)与摇杆(207)的数量均为两组,在竖直块(202)的两侧呈对称分布,所述竖直块(202)与固定杆(203)之间为固定连接。

5.根据权利要求3所述的一种手腕康复训练装置,其特征在于:所述一号滚珠(302)的数量为若干组,在下半圆座(301)内呈等距半圆分布,所述下半圆座(301)与一号滚珠(302)之间为滚动连接,所述下半圆座(301)与活动杆(304)之间为滑动连接。

6.根据权利要求1所述的一种手腕康复训练装置,其特征在于:所述支撑杆(9)的数量为四组,在底座(8)上呈对称分布,所述支撑杆(9)与连接杆(10)之间为滑动连接,所述摇把(5)贯穿训练装置主体(1)的两侧与滚轴(4)之间为转动连接。

一种手腕康复训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗康复器械领域，特别涉及一种手腕康复训练装置。

背景技术

[0002] 现有的骨科医院当中有很多病人手部受伤严重，导致手腕不能活动，需要通过康复训练来进行锻炼，才能使手腕逐渐恢复健康，为了帮助患者早日恢复健康，所以提出一种手腕康复训练装置。

[0003] 现有的康复训练装置在使用时存在一定的弊端，首先，只是单一对病人手腕部分进行力量训练，不能对手腕部分的灵活度进行训练，也不能根据病人手腕的恢复情况，对其适当加大训练难度，具有一定的不利影响，其次，传统的训练装置只是单一起到训练的作用，不能在训练过后，对手部进行按摩，从而影响病人手腕恢复的情况，具有一定的不利影响，给人们的使用过程带来了一定的影响，为此，我们提出一种手腕康复训练装置。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的主要目的在于提供一种手腕康复训练装置，可以有效解决背景技术中的问题。

[0005] 为实现上述目的，本实用新型采取的技术方案为：

[0006] 一种手腕康复训练装置，包括底座，所述底座的上端中部连接有手腕灵活度训练机构，所述底座的上端四周均安装有支撑杆，所述支撑杆的上端插接有可滑动连接的连接杆，所述连接杆的上端连接有训练装置主体，所述训练装置主体的内部设有两个对称的滚轴，所述滚轴的外表面设有弹力线，所述弹力线的下端连接有环形把手，所述训练装置主体的两侧均设有可转动的摇把，所述训练装置主体的上端连接有关节按摩机构。

[0007] 优选的，所述手腕灵活度训练机构包括固定座、竖直块、固定杆、活动轴、松紧线、可调腕部环扣与摇杆，所述固定座的上端两侧连接有松紧线，所述松紧线的上端设置有可调腕部环扣，所述固定座的上端中部安装有固定杆，所述固定杆的上端连接有竖直块，所述竖直块的两侧均设有活动轴，所述活动轴的一侧设有可转动的摇杆。

[0008] 优选的，所述关节按摩机构包括下半圆座、一号滚珠、二号滚珠、活动杆与上半圆座，所述关节按摩机构的上端四周均插接有可滑动的活动杆，所述活动杆的上端连接有上半圆座，所述上半圆座的中部设有可滚动的二号滚珠，所述下半圆座的中部设有可滚动的一号滚珠。

[0009] 优选的，所述活动轴与摇杆之间为转动连接，所述活动轴与摇杆的数量均为两组，在竖直块的两侧呈对称分布，所述竖直块与固定杆之间为固定连接。

[0010] 优选的，所述一号滚珠的数量为若干组，在下半圆座内呈等距半圆分布，所述下半圆座与一号滚珠之间为滚动连接，所述下半圆座与活动杆之间为滑动连接。

[0011] 优选的，所述支撑杆的数量为四组，在底座上呈对称分布，所述支撑杆与连接杆之间为滑动连接，所述摇把贯穿训练装置主体的两侧与滚轴之间为转动连接。

[0012] 与现有技术相比，本实用新型具有如下有益效果：该一种手腕康复训练装置，通过设置的手腕灵活度训练机构，人们可以用手握住竖直块两侧的摇杆，然后使摇杆在活动轴上做旋转动作，从而对病人手腕部分的灵活度进行康复训练，当病人手腕恢复到一定程度后，可以将松紧线上的可调腕部环扣套在病人手腕部分，当病人使摇杆在活动轴上做旋转动作的时候，可以带动可调腕部环扣上的松紧线做拉伸动作，从而加大训练的难度，可以使患者关节恢复的更好，帮助患者早日恢复健康，有利于人们使用，通过设置的关节按摩机构，患者可以将康复训练完的手部放置在下半圆座上，然后使活动杆收缩到下半圆座内，使病人手腕部分罩在下半圆座与上半圆座之间，病人可以使手腕在下半圆座上做前后推进的动作，可以通过下半圆座内的一号滚珠与上半圆座内的二号滚珠对病人手腕部分进行滚动按摩，可以促进病人手腕部分血液的循环，提高康复训练的效果，增加训练装置主体的实用性，有利于人们使用，整个一种手腕康复训练装置结构简单，操作方便，使用的效果相对于传统方式更好。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型一种手腕康复训练装置的整体结构示意图。

[0014] 图2为本实用新型一种手腕康复训练装置的图1中手腕灵活度训练机构2的结构示意图。

[0015] 图3为本实用新型一种手腕康复训练装置的图1中关节按摩机构3的结构示意图。

[0016] 图中：1、训练装置主体；2、手腕灵活度训练机构；201、固定座；202、竖直块；203、固定杆；204、活动轴；205、松紧线；206、可调腕部环扣；207、摇杆；3、关节按摩机构；301、下半圆座；302、一号滚珠；303、二号滚珠；304、活动杆；305、上半圆座；4、滚轴；5、摇把；6、弹力线；7、环形把手；8、底座；9、支撑杆；10、连接杆。

具体实施方式

[0017] 为使本实用新型实现的技术手段、创作特征、达成目的与功效易于明白了解，下面结合具体实施方式，进一步阐述本实用新型。

[0018] 如图1-3所示，一种手腕康复训练装置，包括底座8，底座8的上端中部连接有手腕灵活度训练机构2，底座8的上端四周均安装有支撑杆9，支撑杆9的上端插接有可滑动连接的连接杆10，连接杆10的上端连接有训练装置主体1，训练装置主体1的内部设有两个对称的滚轴4，滚轴4的外表面设有弹力线6，弹力线6的下端连接有环形把手7，训练装置主体1的两侧均设有可转动的摇把5，训练装置主体1的上端连接有关节按摩机构3。

[0019] 进一步的，手腕灵活度训练机构2包括固定座201、竖直块202、固定杆203、活动轴204、松紧线205、可调腕部环扣206与摇杆207，固定座201的上端两侧连接有松紧线205，松紧线205的上端设置有可调腕部环扣206，固定座201的上端中部安装有固定杆203，固定杆203的上端连接有竖直块202，竖直块202的两侧均设有活动轴204，活动轴204的一侧设有可转动的摇杆207，人们可以用手握住竖直块202两侧的摇杆207，然后使摇杆207在活动轴204上做旋转动作，从而对病人手腕部分的灵活度进行康复训练，当病人手腕恢复到一定程度后，可以将松紧线205上的可调腕部环扣206套在病人手腕部分，当病人使摇杆207在活动轴204上做旋转动作的时候，可以带动可调腕部环扣206上的松紧线205做拉伸动作，从而加大

训练的难度，可以使患者关节恢复的更好，帮助患者早日恢复健康，有利于人们使用。

[0020] 进一步的，关节按摩机构3包括下半圆座301、一号滚珠302、二号滚珠303、活动杆304与上半圆座305，关节按摩机构3的上端四周均插接有可滑动的活动杆304，活动杆304的上端连接有上半圆座305，上半圆座305的中部设有可滚动的二号滚珠303，下半圆座301的中部设有可滚动的一号滚珠302，患者可以将康复训练完的手部放置在下半圆座301上，然后使活动杆304收缩到下半圆座301内，使病人手腕部分罩在下半圆座301与上半圆座305之间，病人可以使手腕在下半圆座301上做前后推进的动作，可以通过下半圆座301内的一号滚珠302与上半圆座305内的二号滚珠303对病人手腕部分进行滚动按摩，可以促进病人手腕部分血液的循环，提高康复训练的效果，增加训练装置主体1的实用性，有利于人们使用。

[0021] 进一步的，活动轴204与摇杆207之间为转动连接，活动轴204与摇杆207的数量均为两组，在竖直块202的两侧呈对称分布，竖直块202与固定杆203之间为固定连接。

[0022] 进一步的，一号滚珠302的数量为若干组，在下半圆座301内呈等距半圆分布，下半圆座301与一号滚珠302之间为滚动连接，下半圆座301与活动杆304之间为滑动连接。

[0023] 进一步的，支撑杆9的数量为四组，在底座8上呈对称分布，支撑杆9与连接杆10之间为滑动连接，摇把5贯穿训练装置主体1的两侧与滚轴4之间为转动连接。

[0024] 本实用新型工作原理及使用流程：在使用时，可以根据病人的身高，调节连接杆10在支撑杆9上的位置，从而对训练装置主体1的高度进行调节，然后可以摇动训练装置主体1上的摇把5，从而带动训练装置主体1内的滚轴4转动，可以使弹力线6在滚轴4上缓慢下落，患者可以用手握住环形把手7，然后向下拉动弹力线6，对其做拉伸动作，可以对病人手腕部分进行力量训练，从而对病人手腕起到康复的作用，为了便于对病人手腕的灵活度进行训练，人们可以用手握住竖直块202两侧的摇杆207，然后使摇杆207在活动轴204上做旋转动作，从而对病人手腕部分的灵活度进行康复训练，当病人手腕恢复到一定程度后，可以将松紧线205上的可调腕部环扣206套在病人手腕部分，当病人使摇杆207在活动轴204上做旋转动作的时候，可以带动可调腕部环扣206上的松紧线205做拉伸动作，从而加大训练的难度，可以使患者关节恢复的更好，帮助患者早日恢复健康，有利于人们使用，为了提高康复的效果，当患者做完康复训练后，可以将康复训练完的手部放置在下半圆座301上，然后使活动杆304收缩到下半圆座301内，使病人手腕部分罩在下半圆座301与上半圆座305之间，病人可以使手腕在下半圆座301上做前后推进的动作，可以通过下半圆座301内的一号滚珠302与上半圆座305内的二号滚珠303对病人手腕部分进行滚动按摩，可以促进病人手腕部分血液的循环，提高康复训练的效果，增加训练装置主体1的实用性，有利于人们使用。以上显示和描述了本实用新型的基本原理和主要特征和本实用新型的优点。本行业的技术人员应该了解，本实用新型不受上述实施例的限制，上述实施例和说明书中描述的只是说明本实用新型的原理，在不脱离本实用新型精神和范围的前提下，本实用新型还会有各种变化和改进，这些变化和改进都落入要求保护的本实用新型范围内。本实用新型要求保护范围由所附的权利要求书及其等效物界定。

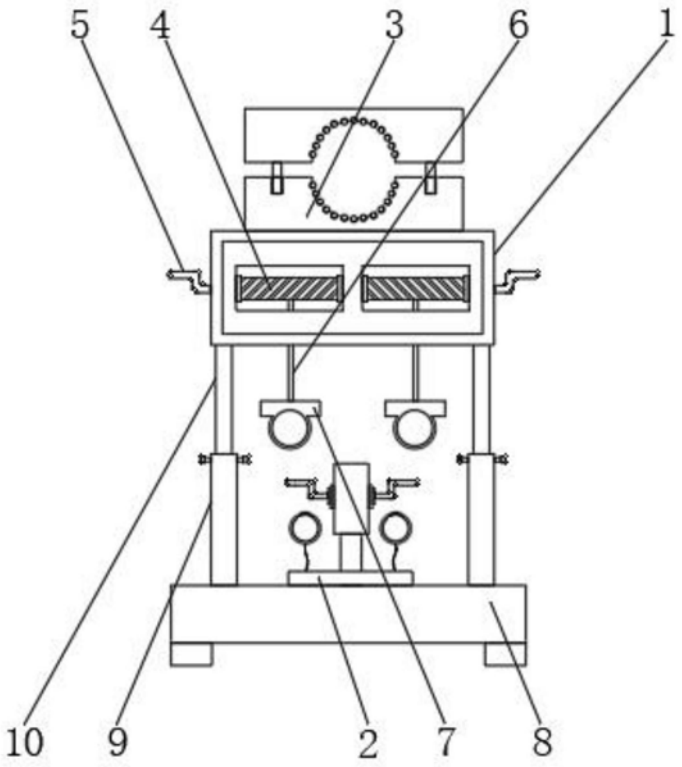


图1

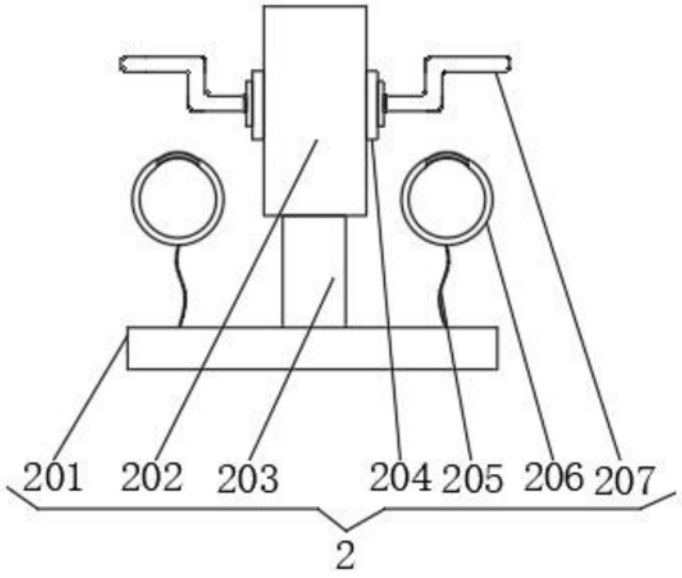


图2

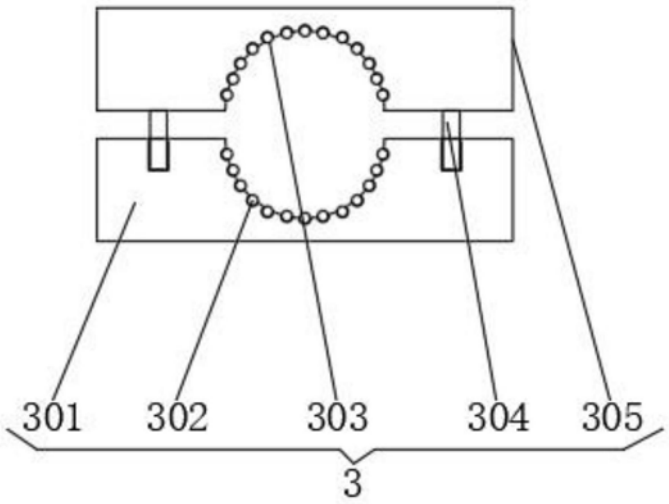


图3