

## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203264142 U

(45) 授权公告日 2013. 11. 06

(21) 申请号 201320260456. 2

(22) 申请日 2013. 05. 14

(73) 专利权人 门德君

地址 250021 山东省济南市槐荫区西新一街  
15 号

(72) 发明人 门德君

(74) 专利代理机构 济南泉城专利商标事务所  
37218

代理人 纪艳艳

(51) Int. Cl.

A63B 17/00 (2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

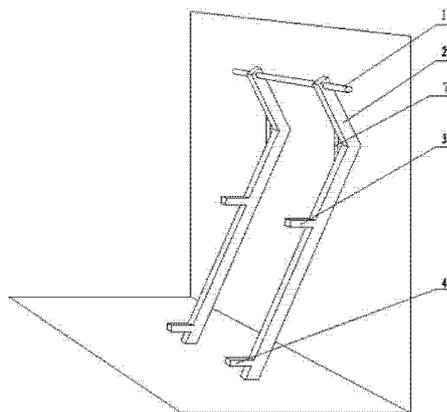
权利要求书1页 说明书2页 附图3页

### (54) 实用新型名称

多功能搏击体能练习器

### (57) 摘要

本实用新型提供一种多功能搏击体能练习器,将单杠、双杠、俯卧撑结合在一起,人可以根据需要锻炼身体,且占地小。本实用新型采用的技术方案如下:一种多功能搏击体能练习器,包括两个支撑杆,两个支撑杆顶部通过一个横杆连接为一体,每个支撑杆上都设置有撑手体,每个支撑杆下部都设置有俯卧撑撑手体。



1. 一种多功能搏击体能练习器,其特征在于:包括两个支撑杆(2),两个支撑杆(2)顶部通过一个横杆(1)连接为一体,每个支撑杆(2)上都设置有撑手体(3),每个支撑杆(2)下部都设置有俯卧撑撑手体(4)。

2. 根据权利要求1所述多功能搏击体能练习器,其特征在于:支撑杆(2)呈7形,且弯角不等于 $180^{\circ}$ 。

3. 根据权利要求2所述多功能搏击体能练习器,其特征在于:支撑杆(2)的拐弯处设有支撑块(7)。

4. 根据权利要求1所述多功能搏击体能练习器,其特征在于:支撑杆(2)为可伸缩结构。

5. 根据权利要求4所述多功能搏击体能练习器,其特征在于:支撑杆(2)包括7形折弯体(201)和支撑体(202),7形折弯体(201)下端能伸缩地插接在支撑体(202)内。

6. 根据权利要求5所述多功能搏击体能练习器,其特征在于:撑手体(3)设置在支撑体(202)上端,俯卧撑撑手体(4)设置在支撑体(202)下部。

7. 根据权利要求1或2或3或4或5或6所述多功能搏击体能练习器,其特征在于:横杆(1)上设置有挂钩体(5)。

## 多功能搏击体能练习器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育运动器械,具体涉及一种多功能搏击体能练习器,将单杠、双杠、俯卧撑和沙包架子等结合为一体。

### 背景技术

[0002] 传统的单杠包括两个支架及设置在支架顶端的横杆,使用时需要预埋在在地面一定深度内;传统的双杠需要多个支架支撑两个平行的杆体,也需要固定的,无法移动,使用不方便;传统的家用健身组合非常的占地方、且价钱比较昂贵;一些小的家用健身器材功能都很单一;喜欢搏击的人们家中悬挂沙袋安装木人桩都不是很方便。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是提供一种多功能搏击体能练习器,将单杠、双杠、俯卧撑结合在一起,人可以根据需要锻炼身体,且占地小。

[0004] 为了实现上述目的,本实用新型采用的技术方案如下:

[0005] 一种多功能搏击体能练习器,包括两个支撑杆,两个支撑杆顶部通过一个横杆连接为一体,每个支撑杆上都设置有撑手体,每个支撑杆下部都设置有俯卧撑撑手体。

[0006] 上述多功能搏击体能练习器,支撑杆呈 7 形,且弯角不等于  $180^{\circ}$ 。

[0007] 上述多功能搏击体能练习器,支撑杆的拐弯处设有支撑块。

[0008] 上述多功能搏击体能练习器,支撑杆为可伸缩结构。

[0009] 上述多功能搏击体能练习器,支撑杆包括 7 形折弯体和支撑体,7 形折弯体下端能伸缩地插接在支撑体内。

[0010] 上述多功能搏击体能练习器,撑手体设置在支撑体上端,俯卧撑撑手体设置在支撑体下部。

[0011] 上述多功能搏击体能练习器,横杆上设置有挂钩体。

[0012] 本实用新型的优点:

[0013] 将单杠、双杠、俯卧撑结合在一起,还能悬挂沙袋或速度球;利用梯子的原理斜靠在墙上,稳固牢靠,不占地方;整体结构简单,价格便宜;可以安装木人桩非常稳固。

### 附图说明

[0014] 图 1 为本实用新型结构示意图。

[0015] 图 2 为支撑杆缩为一体后结构示意图。

[0016] 图 3 为支撑杆缩为一体后结构示意图。

[0017] 图 4 为支撑杆打开后结构示意图。

[0018] 图中 1、横杆,2、支撑杆,3、撑手体,4、俯卧撑撑手体,5、挂钩体,6、沙袋,7、支撑块,201、7 形折弯体,202、支撑体,203、锁紧单元。

### 具体实施方式

[0019] 为了便于本领域人员理解,下面结合附图和具体实施例对本实用新型作进一步详细说明。

[0020] 参考附图 1、2,一种多功能搏击体能练习器,包括两个支撑杆 2,两个支撑杆 2 顶部通过一个横杆 1 连接为一体,每个支撑杆 2 上都设置有撑手体 3,每个支撑杆 2 下部都设置有俯卧撑撑手体 4。

[0021] 考虑到放置的牢固性,支撑杆 2 呈 7 形,且弯角不等于  $180^{\circ}$ 。为了增加稳固性,支撑杆 2 的拐弯处设有支撑块 7。

[0022] 参考附图 3、4,支撑杆 2 为可伸缩结构,支撑杆 2 包括 7 形折弯体 201 和支撑体 202,7 形折弯体 201 下端能伸缩地插接在支撑体 202 内,展开后能够通过锁紧单元 203 锁紧;撑手体 3 设置在支撑体 202 上端,俯卧撑撑手体 4 设置在支撑体 202 下部。

[0023] 参考附图 2,横杆 1 上设置有挂钩体 5,可以悬挂沙袋 6 或速度球。

[0024] 以上实施例仅用于说明本实用新型的技术方案而非对其限制,所属领域人员根据上述说明进行修改或对部分技术特征进行等同替换,应该属于本实用新型请求保护的技术方案范围中。

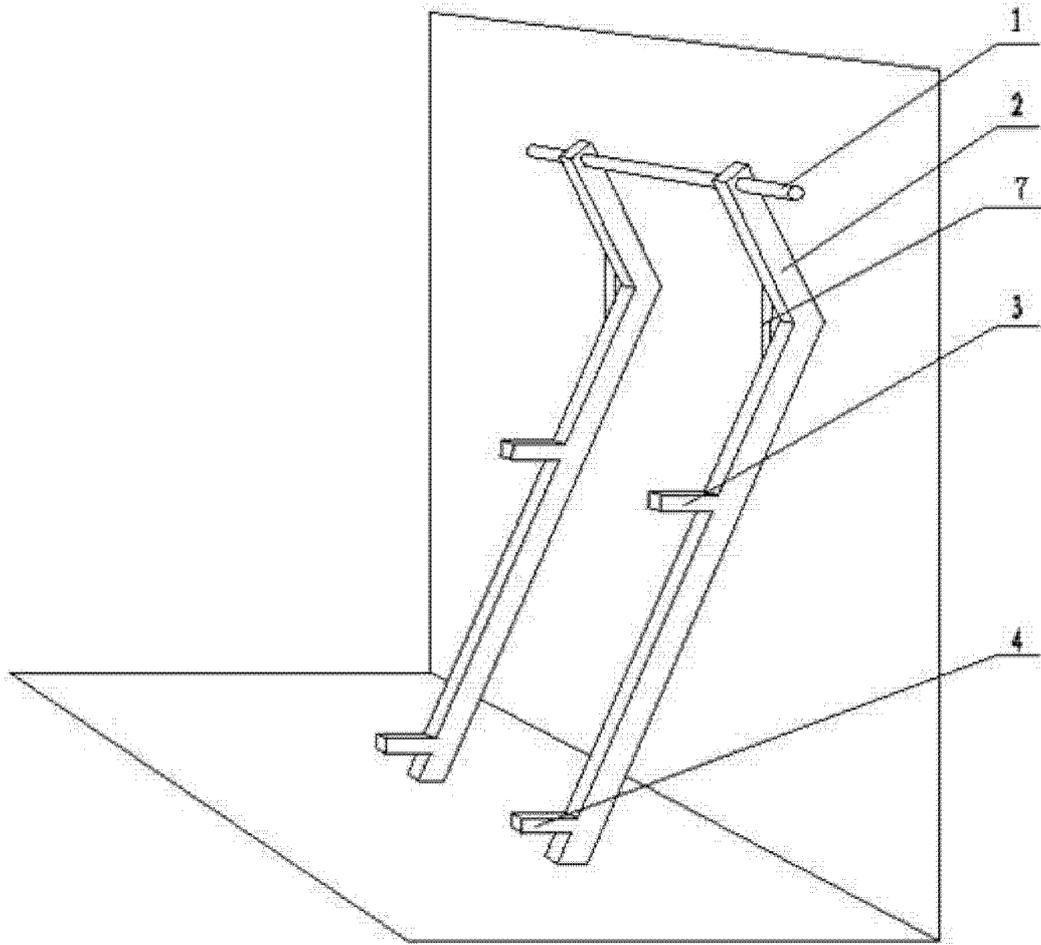


图 1

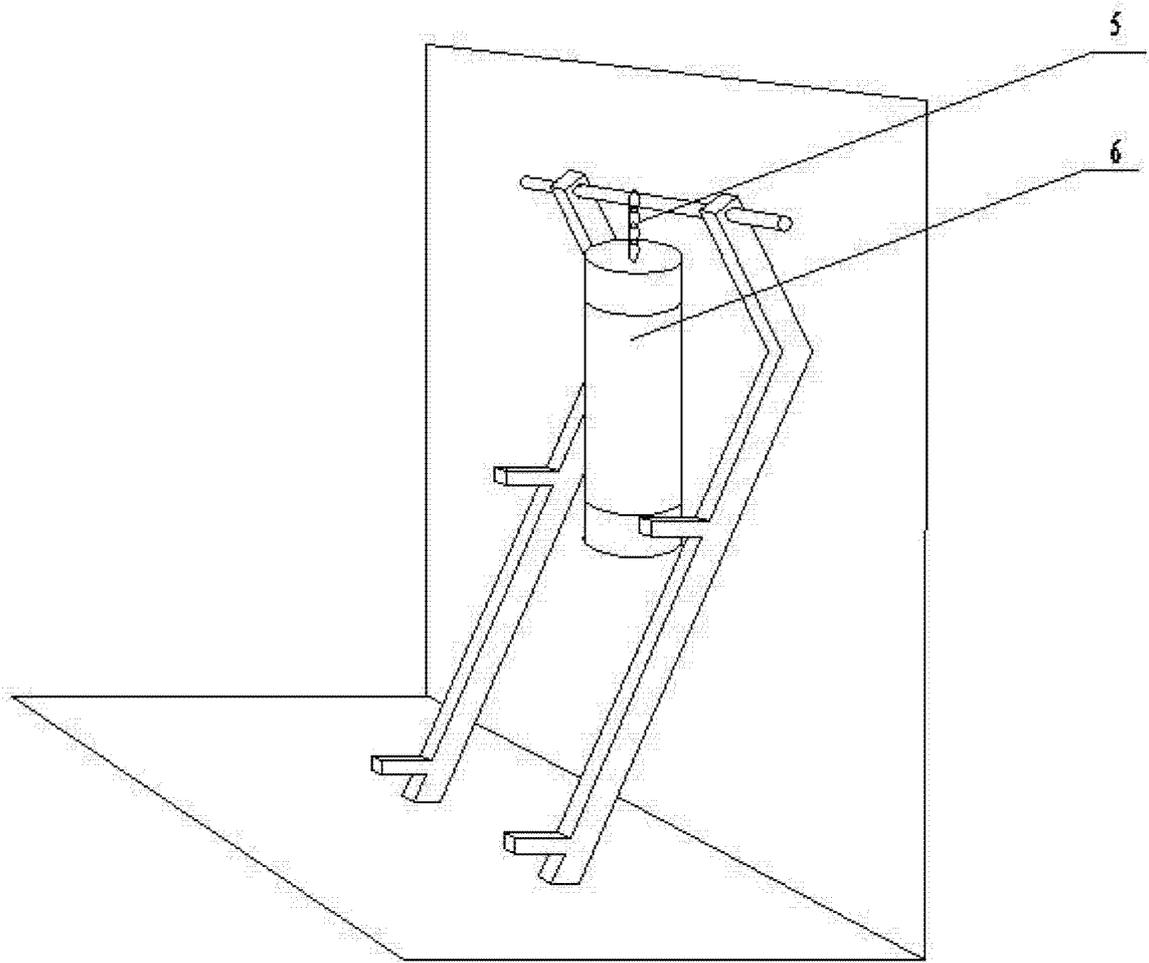


图 2

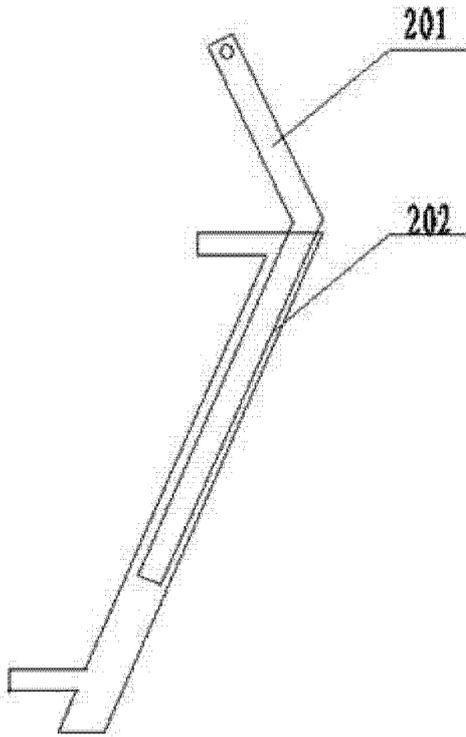


图 3

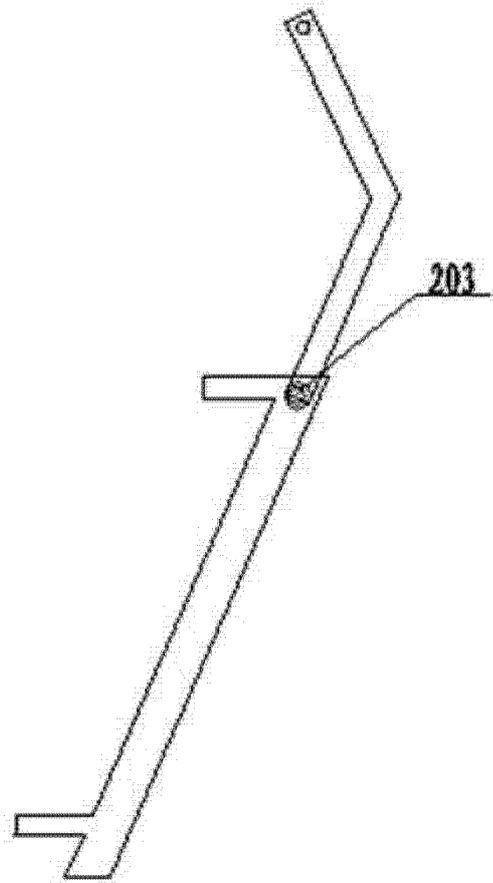


图 4