



(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 107456720 B

(45)授权公告日 2019.04.19

(21)申请号 201710769957.6

审查员 程诗

(22)申请日 2017.08.31

(65)同一申请的已公布的文献号

申请公布号 CN 107456720 A

(43)申请公布日 2017.12.12

(73)专利权人 中山诺顿科研技术服务有限公司

地址 528400 广东省中山市火炬开发区兴
业路5号二楼204

(72)发明人 吴素娟

(74)专利代理机构 中山市兴华粤专利代理有限
公司 44345

代理人 吴剑锋

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

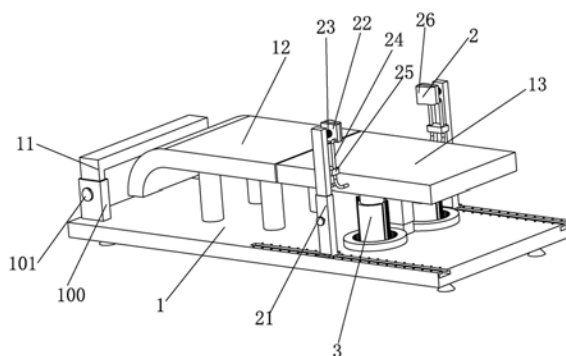
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54)发明名称

一种多功能健身器材

(57)摘要

本发明公开一种多功能健身器材,包括有底座,在所述底座上端面前侧上设有勾脚座,在所述勾脚座一侧的底座上设有座板,其特征在于:在所述座板一侧的底座上方设有转动板,在所述底座上设有固定杆,在所述转动板下方设有铰接座,在所述固定杆与铰接座通过转轴相连接,在所述转动板左右两侧的底座上对称设有左右拉动从而带动转动板转动的拉动机构,在所述转动板下方底座上设有能支撑转动板的支撑机构,本发明结构简单,使用方便,通过设有转动板,通过拉动机构带动转动板的转动,从而在做仰卧起坐的前提下,增加了做侧腹肌的功能,结构简单,实用性强。



1. 一种多功能健身设备,包括有底座(1),在所述底座(1)上端面前侧上设有勾脚座(11),在所述勾脚座(11)一侧的底座(1)上设有座板(12),其特征在于:在所述座板(12)一侧的底座(1)上方设有转动板(13),在所述底座(1)上设有第一固定杆(15),在所述转动板(13)下方设有铰接座(14),在所述第一固定杆(15)与铰接座(14)通过转轴(16)相连接,在所述转动板(13)左右两侧的底座(1)上对称设有左右拉动从而带动转动板(13)转动的拉动机构(2),在所述转动板(13)下方底座(1)上设有能支撑转动板(13)的支撑机构(3)。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能健身设备,其特征在于所述拉动机构(2)包括对称设置在转动板(13)左右两侧底座(1)上的第二固定杆(21),在所述第二固定杆(21)相对转动板(13)一侧上的拉动块(22),在所述拉动块(22)与第二固定杆(21)之间设有弹簧(23),在所述第二固定杆(21)上设有导向块(25),在所述拉动块(22)上设有穿过导向块(25)与转动板(13)一侧相连接的钢绳(24),在所述拉动块(22)相对转动板(13)一侧上设有绑带(26)。

3. 根据权利要求1所述的一种多功能健身设备,其特征在于所述支撑机构(3)包括设置在转动板(13)下方底座(1)上的插接杆(31),在所述插接杆(31)内设有支撑杆(32),在所述支撑杆(32)与插接杆(31)之间设有弹簧(33),所述支撑杆(32)上端面贴紧转动板(13),在所述底座(1)上设有能向上顶紧弹簧(33)从而调节支撑杆的顶紧机构(400)。

4. 根据权利要求3所述的一种多功能健身设备,其特征在于所述顶紧机构(400)包括设置在弹簧(33)下端插接杆(31)内的顶紧板(34),在所述插接杆(31)两侧上设有导向槽(311),所述顶紧板(34)两侧上设有导向凸块(341)穿过导向槽(311),在所述插接杆(31)两侧上设有丝杆(35),所述丝杆(35)插接在底座(1)上,在所述丝杆(35)上套设有丝杆套(37),所述丝杆套(37)通过轴承(36)安装在导向凸块(341)上,在所述丝杆(35)下端设有转动齿轮(38),在所述转动齿轮(38)外侧齿合有驱动齿轮(39)。

5. 根据权利要求1所述的一种多功能健身设备,其特征在于在所述底座(1)上端面前侧上对称设有伸缩座(100),所述勾脚座(11)插接在伸缩座(100)内,在所述伸缩座(100)上设有螺纹孔,在所述螺纹孔内设有能顶紧勾脚座(11)固定的锁紧螺钉(101)。

一种多功能健身器材

技术领域

[0001] 本发明涉及健身设备领域,特别涉及一种多功能健身器材。

背景技术

[0002] 现有的健身设备功能性过于单一同时占地面积较大,不具有多种运动方式,从而使得设备的功能性较差,不能满足人们的使用需求,影响人们的使用。

[0003] 故此,现有的健身设备需要进一步改善。

发明内容

[0004] 本发明的目的是为了克服现有技术中的不足之处,提供一种多功能健身器材。

[0005] 为了达到上述目的,本发明采用以下方案:

[0006] 一种多功能健身器材,包括有底座,在所述底座上端面前侧上设有勾脚座,在所述勾脚座一侧的底座上设有座板,其特征在于:在所述座板一侧的底座上方设有转动板,在所述底座上设有第一固定杆,在所述转动板下方设有铰接座,在所述第一固定杆与铰接座通过转轴相连接,在所述转动板左右两侧的底座上对称设有左右拉动从而带动转动板转动的拉动机构,在所述转动板下方底座上设有能支撑转动板的支撑机构。

[0007] 如上所述的一种多功能健身器材,其特征在于所述拉动机构包括对称设置在转动板左右两侧底座上的第二固定杆,在所述第二固定杆相对转动板一侧上的拉动块,在所述拉动块与第二固定杆之间设有弹簧,在所述第二固定杆上设有导向块,在所述拉动块上设有穿过导向块与转动板一侧相连接的钢绳,在所述拉动块相对转动板一侧上设有绑带。

[0008] 如上所述的一种多功能健身器材,其特征在于所述支撑机构包括设置在转动板下方底座上的插接杆,在所述插接杆内设有支撑杆,在所述支撑杆与插接杆之间设有弹簧,所述支撑杆上端面贴紧转动板,在所述底座上设有能向上顶紧弹簧从而调节支撑杆的顶紧机构。

[0009] 如上所述的一种多功能健身器材,其特征在于所述顶紧机构包括设置在弹簧下端插接杆内的顶紧板,在所述插接杆两侧上设有导向槽,所述顶紧板两侧上设有导向凸块穿过导向槽,在所述插接杆两侧上设有丝杆,所述丝杆插接在底座上,在所述丝杆上套设有丝杆套,所述丝杆套通过轴承安装在导向凸块上,在所述丝杆下端设有转动齿轮,在所述转动齿轮外侧齿合有驱动齿轮。

[0010] 如上所述的一种多功能健身器材,其特征在于在所述底座上端面前侧上对称设有伸缩座,所述勾脚座插接在伸缩座内,在所述伸缩座上设有螺纹孔,在所述螺纹孔内设有能顶紧勾脚座固定的锁紧螺钉。

[0011] 综上所述,本发明相对于现有技术其有益效果是:

[0012] 本发明结构简单,使用方便,通过设有转动板,通过拉动机构带动转动板的转动,从而在做仰卧起坐的前提下,增加了做侧腹肌的功能,结构简单,实用性强。

附图说明

- [0013] 图1为本发明的立体示意图；
[0014] 图2为本发明的剖面示意图；
[0015] 图3为本发明的立体示意图；
[0016] 图4为本发明的分解示意图。

具体实施方式

[0017] 下面结合附图说明和具体实施方式对本发明作进一步描述：

[0018] 如图1至4所示的一种多功能健身器材，包括有底座1，在所述底座1上端面前侧上设有勾脚座11，在所述勾脚座11一侧的底座1上设有座板12，在所述座板12一侧的底座1上方设有转动板13，在所述底座1上设有第一固定杆15，在所述转动板13下方设有铰接座14，在所述第一固定杆15与铰接座14通过转轴16相连接，在所述转动板13左右两侧的底座1上对称设有左右拉动从而带动转动板13转动的拉动机构2，在所述转动板13下方底座1上设有能支撑转动板13的支撑机构3，通过设有转动板，通过拉动机构带动转动板的转动，从而在做仰卧起坐的前提下，增加了做侧腹肌的功能，结构简单，实用性强。

[0019] 本发明中所述拉动机构2包括对称设置在转动板13左右两侧底座1上的第二固定杆21，在所述第二固定杆21相对转动板13一侧上的拉动块22，在所述拉动块22与第二固定杆21之间设有弹簧23，在所述第二固定杆21上设有导向块25，在所述拉动块22上设有穿过导向块25与转动板13一侧相连接的钢绳24，在所述拉动块22相对转动板13一侧上设有绑带26，通过使用者把手拉紧绑带进行左右拉动，从而带动拉动块左右移动，从而带动钢绳拉动转动板，使得转动板带动人体上半身进行角度偏移，进行侧腹肌的锻炼，结构简单，实用性强。

[0020] 本发明中所述支撑机构3包括设置在转动板13下方底座1上的插接杆31，在所述插接杆31内设有支撑杆32，在所述支撑杆32与插接杆31之间设有弹簧33，所述支撑杆32上端面贴紧转动板13，在所述底座1上设有能向上顶紧弹簧33从而调节支撑杆的顶紧机构400，通过弹簧顶紧支撑杆使得转动可以向下压紧，通过顶紧机构调节弹簧的松紧程度，使得转动向下压的幅度会进行改变，结构简单，实用性强。

[0021] 本发明中所述顶紧机构400包括设置在弹簧33下端插接杆31内的顶紧板34，在所述插接杆31两侧上设有导向槽311，所述顶紧板34两侧上设有导向凸块341穿过导向槽311，在所述插接杆31两侧上设有丝杆35，所述丝杆35插接在底座1上，在所述丝杆35上套设有丝杆套37，所述丝杆套37通过轴承36安装在导向凸块341上，在所述丝杆35下端设有转动齿轮38，在所述转动齿轮38外侧齿合有驱动齿轮39，通过转动驱动齿轮从而带动转动齿轮使得丝杆转动，丝杆带动丝杆套转动从而上下移动，从而轴承的作用带动顶紧板上下移动，对弹簧进行顶紧调节，结构简单，实用性强。

[0022] 本发明中在所述底座1上端面前侧上对称设有伸缩座100，所述勾脚座11插接在伸缩座100内，在所述伸缩座100上设有螺纹孔，在所述螺纹孔内设有能顶紧勾脚座11固定的锁紧螺钉101，调节勾脚座的高度，使得使用者在做仰卧起坐的过程更加舒适，结构简单，实用性强。

[0023] 以上显示和描述了本发明的基本原理和主要特征以及本发明的优点，本行业的技

术人员应该了解,本发明不受上述实施例的限制,上述实施例和说明书中描述的只是说明本发明的原理,在不脱离本发明精神和范围的前提下,本发明还会有各种变化和改进,这些变化和改进都落入要求保护的本发明范围内。本发明要求保护范围由所附的权利要求书及其等效物界定。

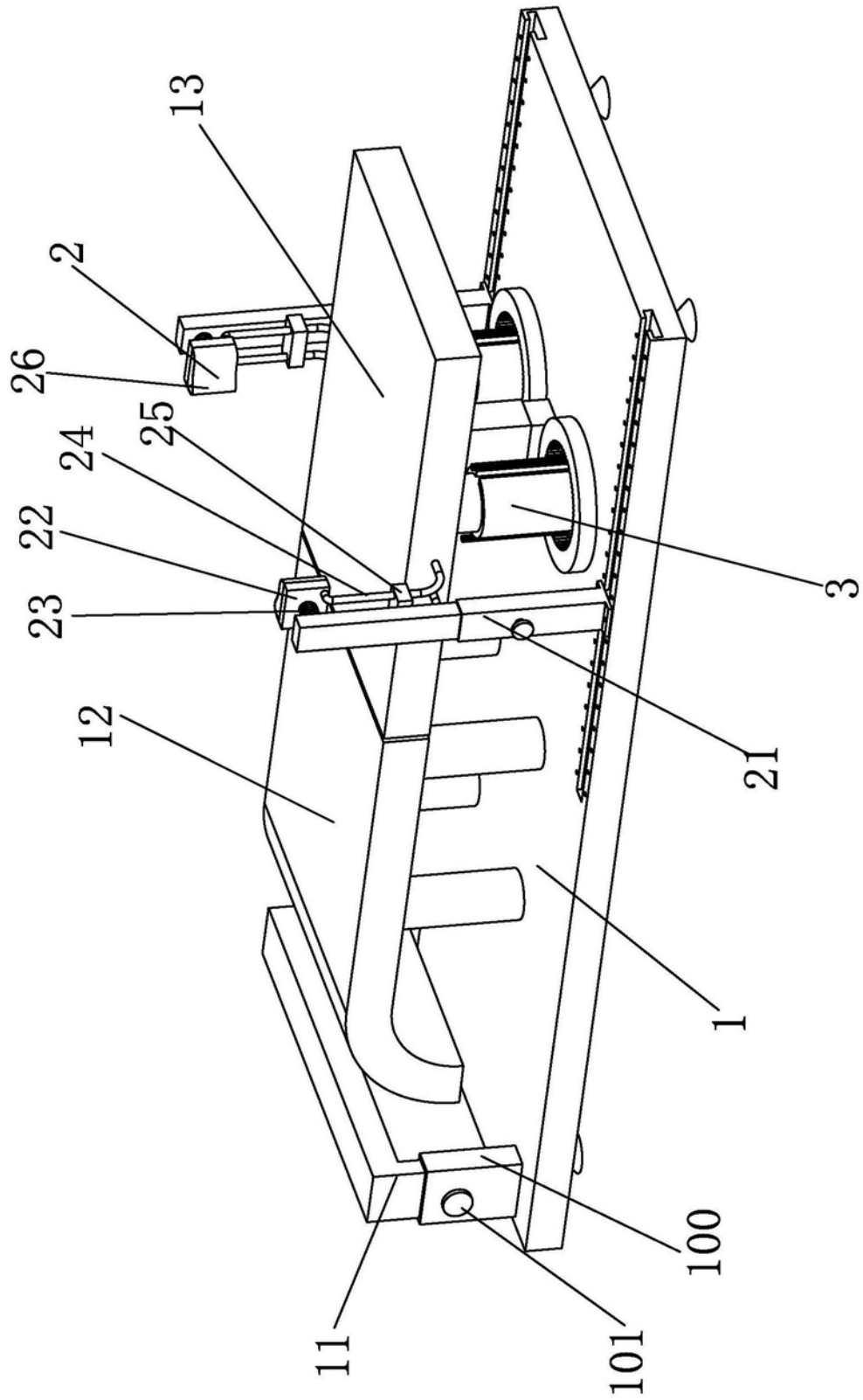


图1

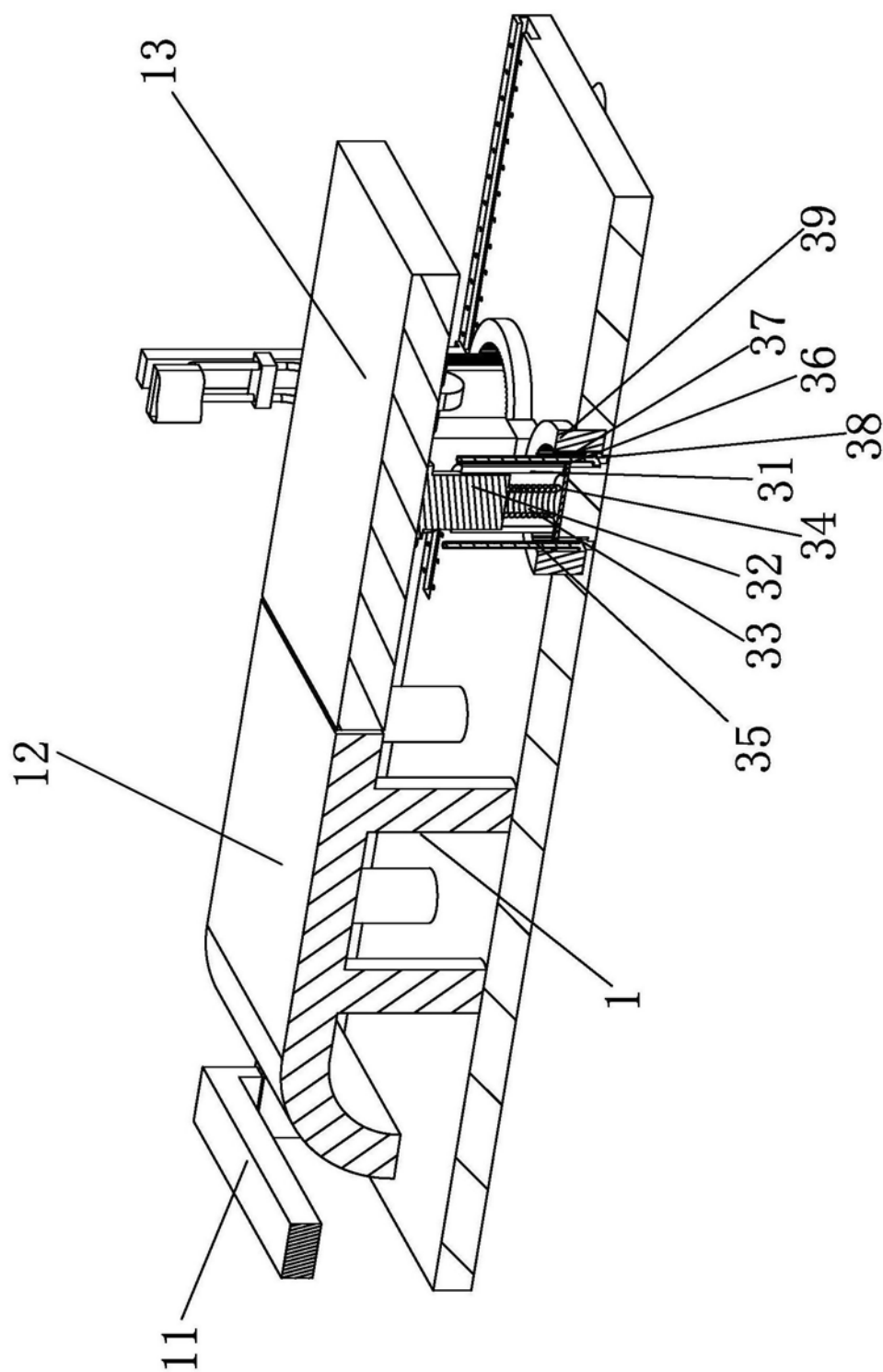


图2

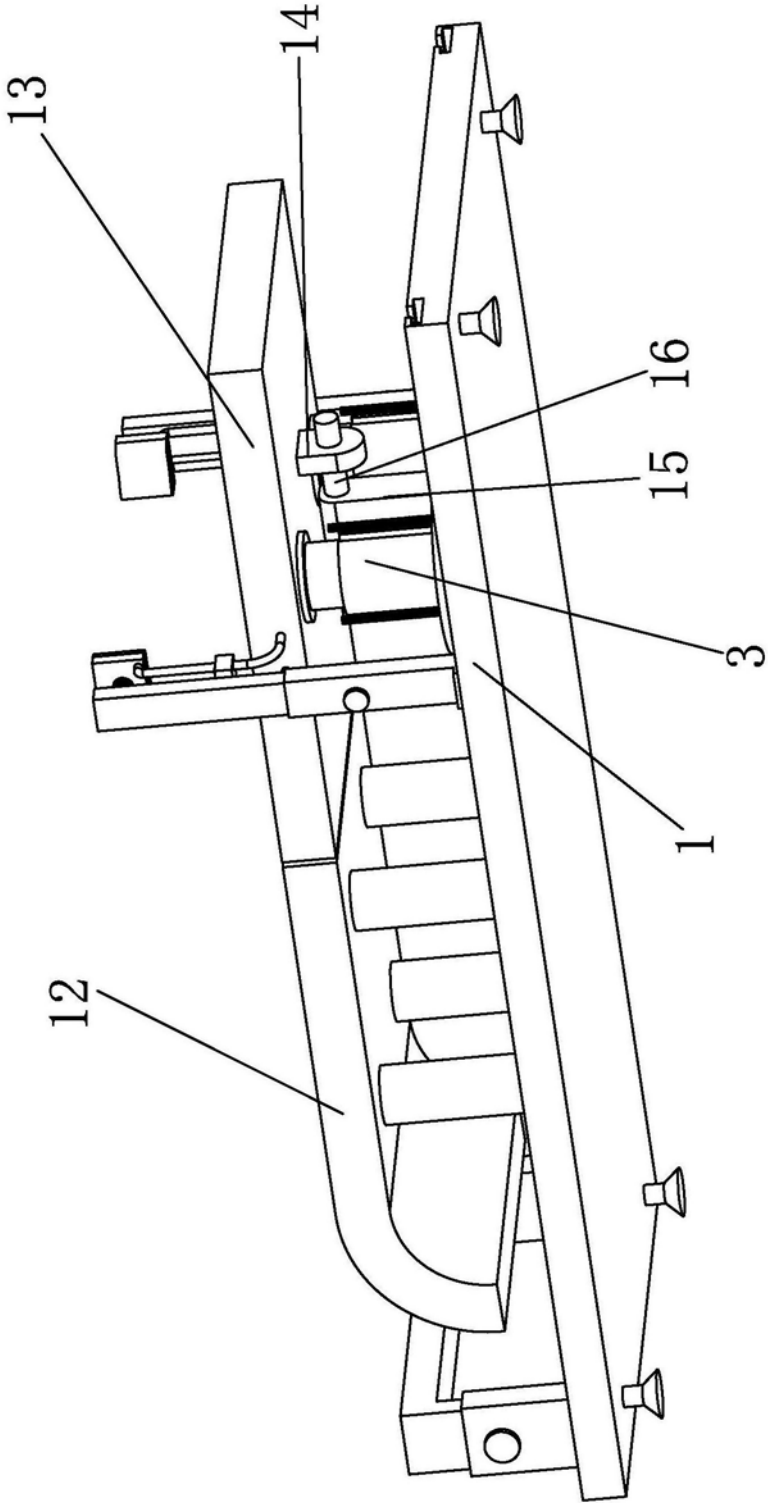


图3

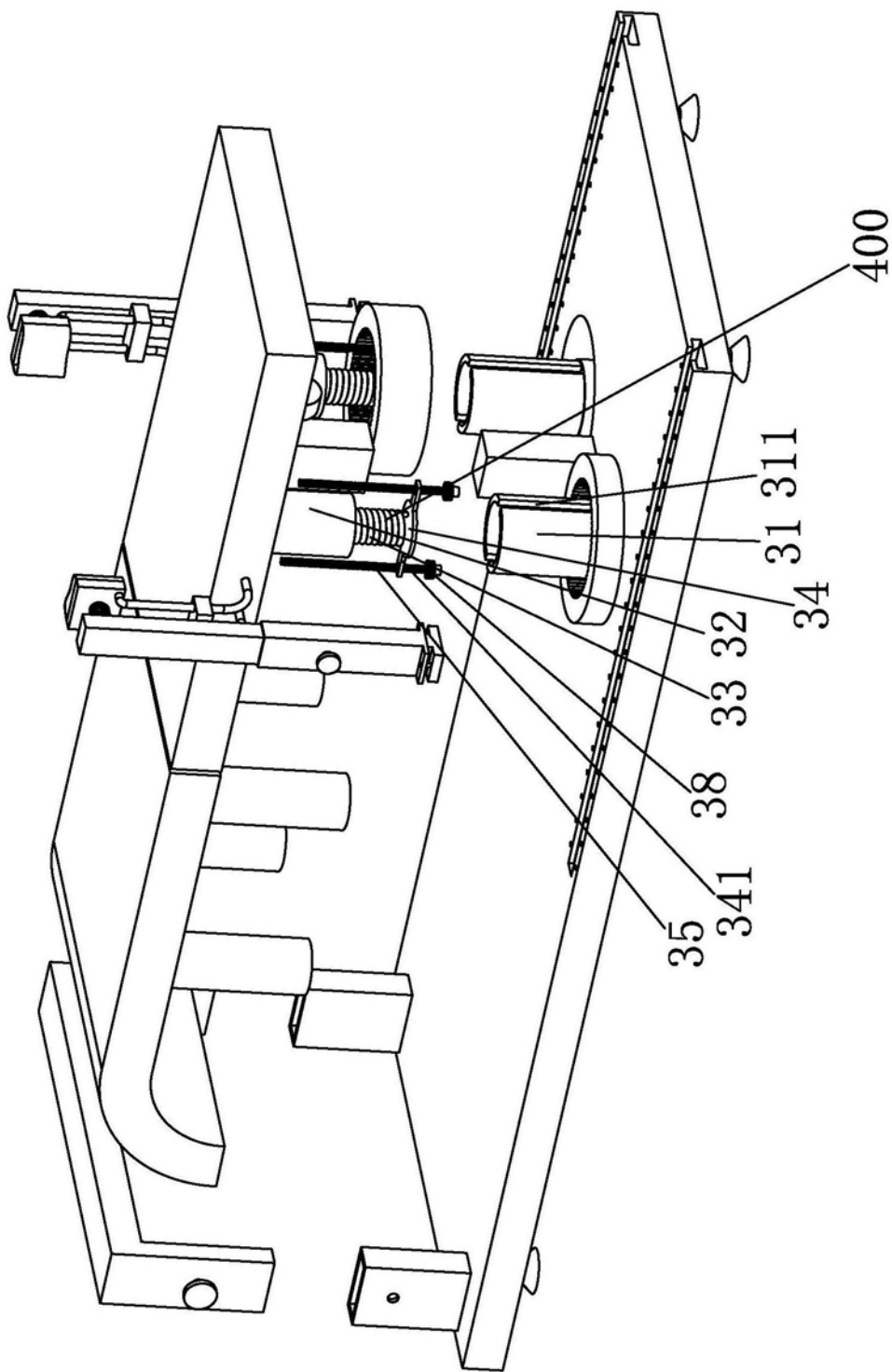


图4