



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203989674 U

(45) 授权公告日 2014. 12. 10

(21) 申请号 201420260746. 1

(22) 申请日 2014. 05. 21

(73) 专利权人 文瑾

地址 450000 河南省郑州市郑州师范学院北
大学城英才街 6 号

(72) 发明人 文瑾

(74) 专利代理机构 郑州优盾知识产权代理有限
公司 41125

代理人 赵磊

(51) Int. Cl.

A63B 21/055(2006. 01)

A63B 23/035(2006. 01)

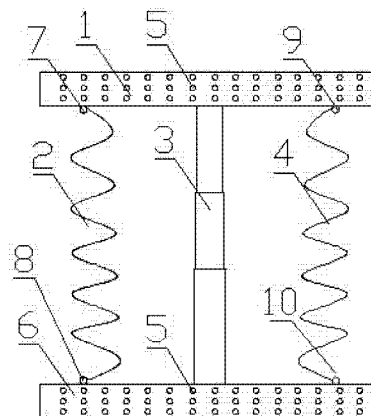
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种弹簧拉力健身器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种弹簧拉力健身器,包括拉力架和弹簧,所述拉力架由上横杆、下横杆及连接杆构成,所述连接杆为伸缩杆,在上横杆上设有左上挂环和右上挂环,下横杆上设有左下挂环和右下挂环,所述左上挂环和左下挂环之间设有左弹簧,所述右上挂环和右下挂环之间设有右弹簧。所述上横杆和下横杆上设有用于按摩的凸起。本实用新型具有结构简单,使用方便,设计合理,能够方便各种年龄阶段人们使用,且占用空间较小,便于携带。它不仅锻炼上肢,还可以锻炼下肢即腹部,应用十分灵活。



1. 一种弹簧拉力健身器,包括拉力架和弹簧,其特征是:所述拉力架由上横杆、下横杆及连接杆构成,所述连接杆为伸缩杆,在上横杆上设有左上挂环和右上挂环,下横杆上设有左下挂环和右下挂环,所述左上挂环和左下挂环之间设有左弹簧,所述右上挂环和右下挂环之间设有右弹簧。

2. 根据权利要求1所述的弹簧拉力健身器,其特征是:所述上横杆和下横杆上设有用于按摩的凸起。

一种弹簧拉力健身器

技术领域

[0001] 本实用新型属于体育健身器材,尤其涉及一种弹簧拉力健身器。

背景技术

[0002] 目前现有的拉力健身器主要是针对上肢运动而设计的,普通的拉力健身器虽然结构简单,但是功能单一。也有些可以上肢与下肢同时锻炼,这种结构较为复杂,不便于推广应用。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的在于克服上述现有技术的缺点,提供一种结构简单,不受场地限制,实用性好的一种弹簧拉力健身器。

[0004] 本实用新型的目的在于通过以下技术方案实现的:

[0005] 一种弹簧拉力健身器,包括拉力架和弹簧,所述拉力架由上横杆、下横杆及连接杆构成,所述连接杆为伸缩杆,在上横杆上设有左上挂环和右上挂环,下横杆上设有左下挂环和右下挂环,所述左上挂环和左下挂环之间设有左弹簧,所述右上挂环和右下挂环之间设有右弹簧。

[0006] 所述上横杆和下横杆上设有用于按摩的凸起。

[0007] 本实用新型的优点是:

[0008] 本实用新型具有结构简单,使用方便,设计合理,能够方便各种年龄阶段人们使用,且占用空间较小,便于携带。它不仅可以锻炼上肢,还可以锻炼下肢即腹部,应用十分灵活。

附图说明

[0009] 图1是本实用新型的结构示意图。

具体实施方式

[0010] 实施例:如图所示的一种弹簧拉力健身器,包括拉力架和弹簧,所述拉力架由上横杆1、下横杆6及连接杆3构成,所述连接杆3为伸缩杆。在上横杆1上设有左上挂环7和右上挂环9,下横杆6上设有左下挂环8和右下挂环10,所述左上挂环7和左下挂环8之间设有左弹簧2,所述右上挂环9和右下挂环10之间设有右弹簧4。所述上横杆1和下横杆6上设有用于按摩的凸起5。

[0011] 使用时,人们可以用左右手分别握住上横杆1和下横杆6进行横向拉力锻炼,起到锻炼上肢的作用。也可用双手握住上横杆1,再用双脚踏住下横杆6进行上肢与下肢同时锻炼。还可将上横杆1放置在腹部,下横杆6放置在双腿或其它支架上进行腹部锻炼。也可将上横杆1放置在两个横杆上悬空吊起,人们双手握住下横杆6进行上肢锻炼。采用本实用新型的锻炼方式有很多种不在一一叙述。其中左弹簧2和右弹簧4的弹力大小可根据实

际需要进行更换。

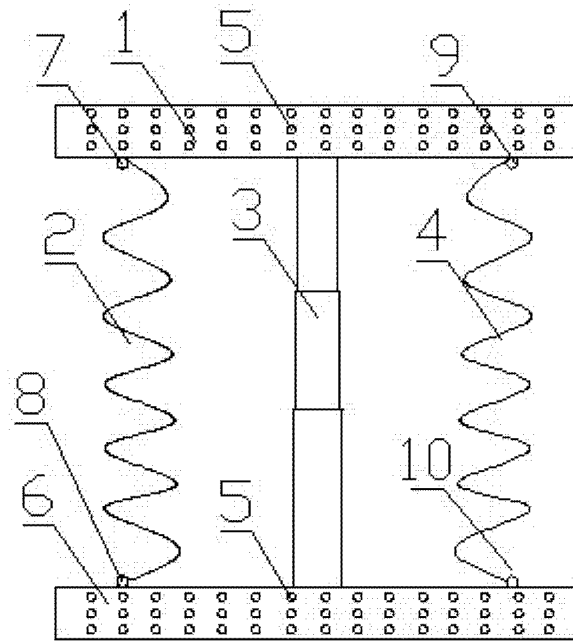


图 1