

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200810071754.0

[51] Int. Cl.

A23L 1/30 (2006.01)

A23L 1/302 (2006.01)

A23L 1/303 (2006.01)

A23L 1/304 (2006.01)

[43] 公开日 2010年3月24日

[11] 公开号 CN 101675806A

[22] 申请日 2008.9.16

[21] 申请号 200810071754.0

[71] 申请人 孙志刚

地址 312400 浙江省嵊州市鹿山街道东南路
34号

[72] 发明人 孙志刚

权利要求书2页 说明书4页

[54] 发明名称

一种成年人 ABC_{ODAC}组合胶囊最佳营养补充剂

[57] 摘要

本发明公开了一种成年人 ABC_{ODAC}组合胶囊最佳营养补充剂。所述的一种成年人 ABC_{ODAC}组合胶囊最佳营养补充剂是以维生素 A: 视黄醇、β - 胡萝卜素、维生素 D、E、K₁、C、B₁、B₂、B₆、B₁₂、烟酰胺、泛酸、叶酸、生物素、胆碱、肌醇、GLAomega - 6 脂肪酸、EPA/DHAomega - 3 脂肪酸、钙、铁、镁、锌、碘、铜、磷、硒、铬、锰、钾、钼、氯、氟、镍、硅、锡、钒、钴 38 种营养素组合的全营养素保健食品。成年人 ABC_{ODAC}组合胶囊最佳营养补充剂是以 21 世纪最新营养科学结合最新医学科学为基本原理, 国际创新的最佳营养补充配方, 是促使国人健康, 预防富贵病, 消灭亚健康, 延长健康寿命的最佳良方。A 型组合胶囊适宜普健康与轻度亚健康人群, B 型组合胶囊适宜中度亚健康人群、C 型组合胶囊适宜重度亚健康与疾病人群。

1、所述的一种成年人 ABCODAC 组合胶囊最佳营养补充剂是以：维生素 A：视黄醇、 β -胡萝卜素、维生素 D、E、K₁、C、B₁、B₂、B₆、B₁₂、烟酰胺、泛酸、叶酸、生物素、胆碱、肌醇、GLA ω -6 脂肪酸，EPA/DHA ω -3 脂肪酸，钙、铁、镁、锌、碘、铜、磷、硒、铬、锰、钾、钼、氯、氟、镍、硅、锡、钒、钴 38 种营养素组合的全营养素保健食品。

2、A 型组合胶囊适宜普健康与轻度亚健康人群，具体原料配方包括如下：

维生素 A：视黄醇 600—1000ug、 β -胡萝卜素 900—1500 ug、维生素 D₂2.25—3.75 ug、E₁12.5—187.5mg、K₁15—25 ug、C600—1000mg、B₁11.25—18.75mg、B₂11.25—18.75mg、B₆33.75—56.25mg、B₁₂7.5—12.5ug、烟酰胺 18.75—31.25mg、泛酸 22.5—37.5mg、叶酸 150—250ug、生物素 22.5—37.5ug、胆碱 22.5—37.5mg、肌醇 22.5—37.5mg、GLA ω -6 脂肪酸 75—125mg、EPA/DHA ω -3 脂肪酸 187.5—312.5mg、钙 150—250mg、铁 4.5—7.5mg、镁 37.5—62.5mg、锌 4.5—7.5mg、碘 45—75ug、铜 22.5—37.5ug、磷 18.75—31.25mg、硒 18.75—31.25 ug、铬 18.75—31.25ug、锰 1.5—2.5mg、钾 75—125mg、钼 75—125ug、氯 7.5—12.5mg、氟 300—500ug、镍 3—5ug、硅 6—10ug、锡 6—10ug、钒 6—10ug、钴 0.3—0.5ug。

3、B 型组合胶囊适宜中度亚健康人群，具体原料配方包括如下：

维生素 A：视黄醇 1200—2000ug、 β -胡萝卜素 1800—3000 ug、维生素 D₃—5 ug、E₁50—250mg、K₁18.75—31.25 ug、C1200—2000mg、B₁18.75—31.25mg、B₂18.75—31.25mg、B₆45—75mg、B₁₂15—25ug、烟酰胺 22.5—37.5mg、泛酸 37.5—62.5mg、叶酸 22.5—37.5ug、生物素 45—75ug、胆碱 30—50mg、肌醇 30—50mg、GLA ω -6 脂肪酸 112.5—187.5mg、EPA/DHA ω -3 脂肪酸 375—625mg、钙 225—375mg、铁 7.5—12.5mg、镁 75—125mg、锌 9—15mg、碘 75—125ug、铜 450—750ug、磷 37.5—62.5mg、硒 56.25—93.75ug、铬 37.5—62.5ug、锰 3—5mg、钾 112.5—187.5mg、钼 120—200ug、氯 15—25mg、氟 450—750ug、镍 3.75—6.25ug、硅 7.5—12.5ug、锡 7.5—12.5ug、钒 7.5—12.5ug、钴 0.45—0.75ug。

4、C 型组合胶囊适宜重度亚健康与疾病人群，具体原料配方包括如下：

维生素 A：视黄醇 1500—2500ug、 β -胡萝卜素 2250—3750 ug、维生素 D₃3.75—6.25 ug、E₂22.5—37.5mg、K₁22.5—37.5 ug、C1500—2500mg、B₁26.25—43.75mg、B₂26.25—43.75mg、B₆56.25—93.75mg、B₁₂22.5—37.5ug、烟酰胺 30—50mg、泛酸 75—125mg、叶酸 300—500ug、生物素 90—150ug、胆碱 37.5—62.5mg、肌醇 37.5—62.5mg、GLA ω -6 脂肪酸 150—250mg、EPA/DHA ω -3 脂肪酸 525—875mg、钙 300—500mg、铁 11.25—18.75mg、镁

150—250mg、锌 15—25mg、碘 112.5—187.5ug、铜 750—1250ug、磷 75—125mg、硒 75—125ug、铬 75—125ug、锰 4.5—7.5mg、钾 150—250mg、钼 150—250ug、氯 22.5—37.5mg、氟 600—1000ug、镍 4.5—7.5ug、硅 9—15ug、锡 9—15ug、钒 9—15ug、钴 0.6—1ug。

5、权利要求 1 所述一种成年人 ABCODAC 组合胶囊最佳营养补充剂的制作工艺包括如下步骤：

分别将脂溶性维生素的视黄醇、β—胡萝卜素、维生素 D、E、K₁ 和 GLAomega—6 脂肪酸，EPA/DHAomega—3 脂肪酸加工成油性软胶囊。

分别将水溶性维生素的 C、B₁、B₂、B₆、B₁₂、烟酰胺、泛酸、叶酸、生物素、胆碱、肌醇加工成粉剂硬胶囊。

分别将矿物质的钙、铁、镁、锌、碘、铜、磷、硒、铬、锰、钾、钼、氯、氟、镍、硅、锡、钒、钴加工成粉剂硬胶囊。

A 型组合胶囊：将脂溶性维生素的视黄醇、β—胡萝卜素、维生素 D、E、K₁ 和 GLAomega—6 脂肪酸。EPA/DHAomega—3 脂肪酸加工成 2 粒 0.4 克容量的软胶囊，将水溶性维生素的 C、B₁、B₂、B₆、B₁₂、烟酰胺、泛酸、叶酸、生物素、胆碱、肌醇加工成 2 粒 0.5 克容量的粉剂硬胶囊。将矿物质的钙、铁、镁、锌、碘、铜、磷、硒、铬、锰、钾、钼、氯、氟、镍、硅、锡、钒、钴加工成 2 粒 0.3 克容量的粉剂硬胶囊。A 型组合胶囊各类 3 种共计 6 粒为 A 型普健康与轻度亚健康人群一天的补充量。

B 型组合胶囊：将脂溶性维生素的视黄醇、β—胡萝卜素、维生素 D、E、K₁ 和 GLAomega—6 脂肪酸。EPA/DHAomega—3 脂肪酸加工成 2 粒 0.6 克容量的软胶囊，将水溶性维生素的 C、B₁、B₂、B₆、B₁₂、烟酰胺、泛酸、叶酸、生物素、胆碱、肌醇加工成 2 粒 0.6 克容量的粉剂硬胶囊。将矿物质的钙、铁、镁、锌、碘、铜、磷、硒、铬、锰、钾、钼、氯、氟、镍、硅、锡、钒、钴加工成 2 粒 0.4 克容量的粉剂硬胶囊。B 型组合胶囊各类 3 种共计 6 粒为 B 型中度亚健康人群一天的补充量。

C 型组合胶囊：将脂溶性维生素的视黄醇、β—胡萝卜素、维生素 D、E、K₁ 和 GLAomega—6 脂肪酸。EPA/DHAomega—3 脂肪酸加工成 3 粒 0.6 克容量的软胶囊，将水溶性维生素的 C、B₁、B₂、B₆、B₁₂、烟酰胺、泛酸、叶酸、生物素、胆碱、肌醇加工成 3 粒 0.5 克容量的粉剂硬胶囊。将矿物质的钙、铁、镁、锌、碘、铜、磷、硒、铬、锰、钾、钼、氯、氟、镍、硅、锡、钒、钴加工成 3 粒 0.4 克容量的粉剂硬胶囊。C 型组合胶囊各类 3 种共计 9 粒为 C 型重度亚健康与疾病人群一天的补充量。

一种成年人 ABCODAC 组合胶囊最佳营养补充剂

技术领域

本发明属于一种成年人 ABC 三类不同健康状况人群最佳营养补充保健食品

背景技术

保健食品的发展是衡量一个国家或地区人民的健康程度和生活质量的鲜明特征之一。随着生活水平提高和社会活动节奏加快，精神压力、工作压力、环境污染与生活方式不佳，缺乏运动，偏营养饮食习惯，传统的非健康烹调方式，使维生素必须脂肪酸大量的损失，能量营养素大量过剩，维生素、矿物质，必需脂肪酸和抗氧化物质的缺乏量剧增，富贵病（现代文明病）越来越多，亚健康状况越来越严重，生活水平大幅提高，健康水平反而下降。另一方面是随着科学水平的高速发展，地下能源的大量开发利用，二氧化碳排放量大幅增加，气候环境变暖，全球环境受到严重污染，从空气、水源、噪声、光源、电磁波、化学工业、汽车尾气、农药化肥、土壤、食物、食物连等受到不同程度的污染，食物生长期缩短，食物原料自然反营养物质与环境污染的反营养物质剧增，药品抗生素类的反营养物质，生活方式不佳引起的反营养物质也同时剧增，严重影响了人类饮食的营养与健康，人类体内自身合成功能的退化，各种营养素损耗指数的增加，人体的营养消耗量也大幅增加，为了洁抗环境污染、精神压力、工作压力、抗生素药类，不佳的生活方式，人类必须要消耗大量的营养元素，人体的必需营养素缺乏量越来越大，这是抵抗与免疫产生的自然现象，国家的推荐量（DRIs）与现代国际最佳营养的研究差距越来越大。我们研究的 ABCDRIS 健康饮食项目与 ABCODAC 最佳营养补充项目是一对同胞姐妹项目，随着营养科学和医学科学的不断发展，人类的健康必须要采用 ABCDRIS 健康饮食和 ABCODAC 最佳营养补充，结合最佳科学健康的生活方式（优美环境、适量运动，充足睡眠、心态平衡，生活规律、安全卫生、预防污染、防灾抗灾、灾难自救等）这样人类才会健康与长寿，国人健康国家强盛。

发明内容

本发明的目的在于弥补现有污染环境下与现有膳食习惯中营养素的明显不足，缺乏量很大的情况下，来补充人类各种人群的健康营养，使各类人群能达到最佳营养，更是创造了一种现代健康理想的营养补充剂保健食品。

本发明的目的是这样实现的：所述的一种成年人 ABCODAC 组合胶囊最佳营养补充剂是以

维生素 A: 视黄醇、 β -胡萝卜素、维生素 D、E、K₁、C、B₁、B₂、B₆、B₁₂、烟酰胺、泛酸、叶酸、生物素、胆碱、肌醇、GLA ω -6 脂肪酸, EPA/DHA ω -3 脂肪酸, 钙、铁、镁、锌、碘、铜、磷、硒、铬、锰、钾、钼、氯、氟、镍、硅、锡、钒、钴 38 种营养素组合的全营养素保健食品。

1、A 型组合胶囊适宜普健康与轻度亚健康人群, 具体原料配方包括如下: 维生素 A: 视黄醇 600—1000ug、 β -胡萝卜素 900—1500 ug、维生素 D 2.25—3.75 ug、E 112.5—187.5mg、K₁ 15—25 ug、C 600—1000mg、B₁ 11.25—18.75mg、B₂ 11.25—18.75mg、B₆ 33.75—56.25mg、B₁₂ 7.5—12.5ug、烟酰胺 18.75—31.25mg、泛酸 22.5—37.5mg、叶酸 150—250ug、生物素 22.5—37.5ug、胆碱 22.5—37.5mg、肌醇 22.5—37.5mg、GLA ω -6 脂肪酸 75—125mg、EPA/DHA ω -3 脂肪酸 187.5—312.5mg、钙 150—250mg、铁 4.5—7.5mg、镁 37.5—62.5mg、锌 4.5—7.5mg、碘 45—75ug、铜 225—375ug、磷 18.75—31.25mg、硒 18.75—31.25 ug、铬 18.75—31.25ug、锰 1.5—2.5mg、钾 75—125mg、钼 75—125ug、氯 7.5—12.5mg、氟 300—500ug、镍 3—5ug、硅 6—10ug、锡 6—10ug、钒 6—10ug、钴 0.3—0.5ug。

2、B 型组合胶囊适宜中度亚健康人群, 具体原料配方包括如下: 维生素 A: 视黄醇 1200—2000ug、 β -胡萝卜素 1800—3000 ug、维生素 D 3—5 ug、E 150—250mg、K₁ 18.75—31.25 ug、C 1200—2000mg、B₁ 18.75—31.25mg、B₂ 18.75—31.25mg、B₆ 45—75mg、B₁₂ 15—25ug、烟酰胺 22.5—37.5mg、泛酸 37.5—62.5mg、叶酸 225—375ug、生物素 45—75ug、胆碱 30—50mg、肌醇 30—50mg、GLA ω -6 脂肪酸 112.5—187.5mg、EPA/DHA ω -3 脂肪酸 375—625mg、钙 225—375mg、铁 7.5—12.5mg、镁 75—125mg、锌 9—15mg、碘 75—125ug、铜 450—750ug、磷 37.5—62.5mg、硒 56.25—93.75ug、铬 37.5—62.5ug、锰 3—5mg、钾 112.5—187.5mg、钼 120—200ug、氯 15—25mg、氟 450—750ug、镍 3.75—6.25ug、硅 7.5—12.5ug、锡 7.5—12.5ug、钒 7.5—12.5ug、钴 0.45—0.75ug。

3、C 型组合胶囊适宜重度亚健康与疾病人群, 具体原料配方包括如下: 维生素 A: 视黄醇 1500—2500ug、 β -胡萝卜素 2250—3750 ug、维生素 D 3.75—6.25 ug、E 225—375mg、K₁ 22.5—37.5 ug、C 1500—2500mg、B₁ 26.25—43.75mg、B₂ 26.25—43.75mg、B₆ 56.25—93.75mg、B₁₂ 22.5—37.5ug、烟酰胺 30—50mg、泛酸 75—125mg、叶酸 300—500ug、生物素 90—150ug、胆碱 37.5—62.5mg、肌醇 37.5—62.5mg、GLA ω -6 脂肪酸 150—250mg、EPA/DHA ω -3 脂肪酸 525—875mg、钙 300—500mg、铁 11.25—18.75mg、镁 150—250mg、锌 15—25mg、碘 112.5—187.5ug、铜 750—1250ug、磷 75—125mg、硒 75—125ug、铬 75—125ug、锰 4.5

—7.5mg、钾 150—250mg、钼 150—250ug、氯 22.5—37.5mg、氟 600—1000ug、镍 4.5—7.5ug、硅 9—15ug、锡 9—15ug、钒 9—15ug、钴 0.6—1ug。

上述配方中的原料都选择优质符合国家标准的上等原料，精心采购，严格把关，原料安全，质量优秀，含量标准。

本发明的成年人 ABCODAC 组合胶囊最佳营养补充剂即有天然营养素与人工合成营养素组合。分脂溶性液剂、水溶性粉剂、矿物质粉剂三种胶囊，制作成胶囊是为了提高人体的吸收。本发明的目的是为了让三类成年人各需不同的最佳营养摄入量，减去现有习惯的饮食营养摄入量，就是三类人群最佳营养补充量，让各种亚健康人群回到健康，让疾病人群早日康复，延长健康寿命。

本发明的成年人 ABCODAC 组合胶囊最佳营养补充剂是三类人群最佳的健康营养补充，是养生保健的最佳营养，具有益智、安神、养血、增目、固齿、乌发、美容、养颜、益脑、健肾、补阳、滋阴、抗衰、延年等补益治疗功能，还能降血压、保护心脑血管、调节内分泌、祛除致癌因素，具有高度抗氧化功能，增强各类器官的免疫功能，大幅提高人体的免疫力，防病治病，防癌抗癌，强身健体，益智防衰，延年益寿。

本发明的成年人 ABCODAC 组合胶囊是纯营养素组合，食用安全，方便，容易吸收，适宜各类人群。

下面结合实例，对本发明加以进一步说明

实例一：A 型组合胶囊适宜成年人普健康与轻度亚健康人群，原料配方与制备：

维生素 A: 视黄醇 800ug、β-胡萝卜素 1200ug、维生素 D 3 ug、E150mg、K₁20ug、C800mg、B₁15mg、B₂15mg、B₆45mg、B₁₂10ug、烟酰胺 25mg、泛酸 30mg、叶酸 200ug、生物素 30ug、胆碱 30mg、肌醇 30mg、GLAomega—6 脂肪酸 100mg、EPA/DHAomega—3 脂肪酸 250mg、钙 200mg、铁 6mg、镁 50mg、锌 6mg、碘 60ug、铜 300ug、磷 25mg、硒 25 ug、铬 25ug、锰 2mg、钾 100mg、钼 100ug、氯 10mg、氟 400ug、镍 4ug、硅 8ug、锡 8ug、钒 8ug、钴 0.4ug。

实例二：B 型组合胶囊适宜成年人中度亚健康人群，原料配方与制备：

维生素 A: 视黄醇 1600ug、β-胡萝卜素 2400 ug、维生素 D 4 ug、E200mg、K₁25 ug、C1600mg、B₁25mg、B₂25mg、B₆60mg、B₁₂20ug、烟酰胺 30mg、泛酸 50mg、叶酸 300ug、生物素 60ug、胆碱 40mg、肌醇 40mg、GLAomega—6 脂肪酸 150mg、EPA/DHAomega—3 脂肪酸 500mg、钙 300mg、铁 10mg、镁 100mg、锌 12mg、碘 100ug、铜 600ug、磷 50mg、硒 75ug、铬 50ug、锰 4mg、钾 150mg、钼 160ug、氯 20mg、氟 600ug、镍 5ug、硅 10ug、锡 10ug、

钒 10ug、钴 0.6ug。

实例三：C 型组合胶囊适宜成年人重度亚健康与疾病人群，原料配方与制备：

维生素 A：视黄醇 2000ug、β—胡萝卜素 3000ug、维生素 D5 ug、E300mg、K₁30 ug、C2000mg、B₁35mg、B₂35mg、B₆75mg、B₁₂30ug、烟酰胺 40mg、泛酸 100mg、叶酸 400ug、生物素 120ug、胆碱 50mg、肌醇 50mg、GLAomega—6 脂肪酸 200mg、EPA/DHAomega—3 脂肪酸 700mg、钙 400mg、铁 15mg、镁 200mg、锌 20mg、碘 150ug、铜 1000ug、磷 100mg、硒 100ug、铬 100ug、锰 6mg、钾 200mg、钼 200ug、氯 30mg、氟 800ug、镍 6ug、硅 12ug、锡 12ug、钒 12ug、钴 0.8ug。

所述的一种成年人 ABCODAC 组合胶囊的制备工艺包括如下步骤：分别将脂溶性维生素的视黄醇、β—胡萝卜素、维生素 D、E、K₁ 和必须脂肪酸的 GLAomega—6 脂肪酸，EPA/DHAomega—3 脂肪酸组合加工成油性软胶囊，将水溶性维生素的 C、B₁、B₂、B₆、B₁₂、烟酰胺、泛酸、叶酸、生物素、胆碱、肌醇加工成粉剂硬胶囊，分别将矿物质的钙、铁、镁、锌、碘、铜、磷、硒、铬、锰、钾、钼、氯、氟、镍、硅、锡、钒、钴加工成粉剂硬胶囊。

A 型组合胶囊：脂溶性 2 粒、水溶性 2 粒、矿物质 2 粒，共 6 粒组合。

B 型组合胶囊：脂溶性 2 粒、水溶性 2 粒、矿物质 2 粒，共 6 粒组合。

C 型组合胶囊：脂溶性 3 粒、水溶性 3 粒、矿物质 3 粒，共 9 粒组合。

最佳服用方式：6 粒组合分二次服用，三种各一粒在早、午餐进食时服用，9 粒组合分三次服用，三种各一粒在早、午、晚三餐进食时服用。每个组合的营养成分就是原料的营养成分，是各类人群每天必须补充的摄入量。

ABCODAC 组合胶囊的研究成功，首先是国内专家的合作，又得到了国际最高权威英美专家的支持，是一个新世纪的健康大革命，是新世纪人类健康最佳营养补充的良方，是一个促使国人健康长寿，促进国家强盛发达科学发展的方向，国人健康，国家强盛。

关于 ABC 与 ODAC 的详细说明：

ABC 有二个含义，成年人与中老年人是代表 A、B、C 三种不同健康状况的人群，未成年人与幼少儿是代表 A、B、C 三种不同年龄段的人群。ODA 是国际上（最佳营养）的简称，C 是代表我们中国对（最佳营养）的研究。ABC DRIS 与 ABCODAC 这两个姐妹项目是为中国建设健康城市的配套工程而设计研究的。

2007 年福建省会城市福州已启动建设健康城市，我福建省百姓健康事业发展促进会是承办单位！