(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 209952116 U
(45)授权公告日 2020.01.17

(21)申请号 201920584485.1

(22)申请日 2019.04.26

(73)专利权人 窦京彬
地址 266071 山东省青岛市市南区香港西路16号海军青岛特勤疗养中心

(72)发明人 窦京彬 杨宗辉 窦爽筠

(74)专利代理机构 山东博睿律师事务所 37238
代理人 丁波

(51)Int.Cl.
A63B 21/055(2006.01)
A63B 21/05(2006.01)
A63B 23/16(2006.01)

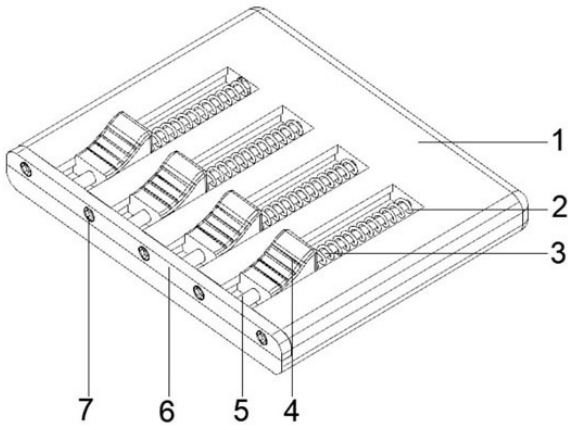
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)实用新型名称

神经肌体功能训练器械

(57)摘要

本实用新型提供了神经肌体功能训练器械，包括：主体、导轴、弹簧；所述主体呈矩形板状结构，且主体的上部设置有导轴；所述弹簧设置在导轴的中部，且弹簧与导轴通过套合方式相连接；所述滑块设置在导轴的中部，且滑块与导轴通过贯穿方式相连接；所述套筒设置在导轴的端部，且套筒与导轴通过套合方式相连接；所述安装板设置在套筒的侧部，且安装板与套筒为一体式结构；所述固定螺栓设置在安装板的侧部，且固定螺栓贯穿安装板连接至主体；通过对现有装置的改进，该装置具有整体简单小巧、便于调节使用，有利于病人康复的优点，从而有效的解决了现有装置的问题和不足。



CN 209952116 U

1.神经肌体功能训练器械，包括：主体(1)、导轴(2)、弹簧(3)、滑块(4)、套筒(5)、安装板(6)、固定螺栓(7)；其特征在于：所述主体(1)呈矩形板状结构，且主体(1)的上部设置有导轴(2)；所述弹簧(3)设置在导轴(2)的中部，且弹簧(3)与导轴(2)通过套合方式相连接；所述滑块(4)设置在导轴(2)的中部，且滑块(4)与导轴(2)通过贯穿方式相连接；所述套筒(5)设置在导轴(2)的端部，且套筒(5)与导轴(2)通过套合方式相连接；所述安装板(6)设置在套筒(5)的侧部，且安装板(6)与套筒(5)为一体式结构；所述固定螺栓(7)设置在安装板(6)的侧部，且固定螺栓(7)贯穿安装板(6)连接至主体(1)。

2.根据权利要求1所述的神经肌体功能训练器械，其特征在于：所述主体(1)的上部设置有四处凸形状的凹槽，且四处凹槽内均设置有导轴(2)，导轴(2)上均设置有弹簧(3)及滑块(4)。

3.根据权利要求1所述的神经肌体功能训练器械，其特征在于：所述滑块(4)呈梯形块状结构，且滑块(4)的左右两侧均设置有一处矩形块。

4.根据权利要求1所述的神经肌体功能训练器械，其特征在于：所述滑块(4)的中部设置有一处通孔，且滑块(4)中部的通孔呈两头粗、中间细的形状。

5.根据权利要求1所述的神经肌体功能训练器械，其特征在于：所述滑块(4)的上端面呈弧形状，且滑块(4)的上端面设置有防滑条纹。

6.根据权利要求1所述的神经肌体功能训练器械，其特征在于：所述安装板(6)呈矩形板状结构，且安装板(6)的侧部设置有四处套筒(5)。

神经肌体功能训练器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及肌体康复训练器械技术领域，更具体的说，尤其涉及神经肌体功能训练器械。

背景技术

[0002] 在人体受到较为严重的伤害后，通常导致部分躯体不能自主控制，或躯体可以运动但变得十分笨拙，因此便需要各种康复训练器械来帮助病人进行肢体康复训练，以帮助病人重新获得运动能力。

[0003] 但是现有的手指康复训练器械在使用方便依旧存在着部分不足之处，现有手指康复训练器械，多通过拉簧对手指进行训练，装置整体较大，且重量较重，使用时完全由病人的手腕承受装置重量，使用较为费力，且装置前端套环套在病人的中节指骨处，不利于远节指骨与中节指骨中间关节的康复训练。

[0004] 有鉴于此，针对现有的问题予以研究改良，提供神经肌体功能训练器械，旨在通过该技术，达到解决问题与提高实用价值性的目的。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供神经肌体功能训练器械，以解决上述背景技术中提出的现有手指康复训练器械，多通过拉簧对手指进行训练，装置整体较大，且重量较重，使用时完全由病人的手腕承受装置重量，使用较为费力，且装置前端套环套在病人的中节指骨处，不利于远节指骨与中节指骨中间关节的康复训练的问题和不足。

[0006] 为实现上述目的，本实用新型提供了神经肌体功能训练器械，由以下具体技术手段所达成：神经肌体功能训练器械，包括：主体、导轴、弹簧、滑块、套筒、安装板、固定螺栓；所述主体呈矩形板状结构，且主体的上部设置有导轴；所述弹簧设置在导轴的中部，且弹簧与导轴通过套合方式相连接；所述滑块设置在导轴的中部，且滑块与导轴通过贯穿方式相连接；所述套筒设置在导轴的端部，且套筒与导轴通过套合方式相连接；所述安装板设置在套筒的侧部，且安装板与套筒为一体式结构；所述固定螺栓设置在安装板的侧部，且固定螺栓贯穿安装板连接至主体。

[0007] 作为本技术方案的进一步优化，本实用新型神经肌体功能训练器械所述主体的上部设置有四处凸形状的凹槽，且四处凹槽内均设置有导轴，导轴上均设置有弹簧及滑块。

[0008] 作为本技术方案的进一步优化，本实用新型神经肌体功能训练器械所述滑块呈梯形块状结构，且滑块的左右两侧均设置有一处矩形块。

[0009] 作为本技术方案的进一步优化，本实用新型神经肌体功能训练器械所述滑块的中部设置有一处通孔，且滑块中部的通孔呈两头粗、中间细的形状。

[0010] 作为本技术方案的进一步优化，本实用新型神经肌体功能训练器械所述滑块的上端面呈弧形状，且滑块的上端面设置有防滑条纹。

[0011] 作为本技术方案的进一步优化，本实用新型神经肌体功能训练器械所述安装板呈

矩形板状结构，且安装板的侧部设置有四处套筒。

[0012] 由于上述技术方案的运用，本实用新型与现有技术相比具有下列优点：

[0013] 1、本实用新型神经肌体功能训练器械通过设置矩形状的装置主体，且该装置的上部设置有导柱、弹簧及滑块用于手指的康复训练，其需要通过远节指骨对滑块进行推拉动作进行训练，手掌的全部部分均参与这一训练的受力过程，有利于病人的康复，且该装置整体结构简单小巧，便于携带。

[0014] 2、本实用新型神经肌体功能训练器械通过设置可拆卸的安装板，使得该装置的滑块及弹簧可方便拆卸，并进行弹簧的更换，以满足不同力度的康复训练要求，其便于调节，使用较为方便。

[0015] 3、本实用新型通过对现有装置的改进，具有装置整体简单小巧、便于调节使用，有利于病人康复的优点，从而有效的解决了本实用新型在背景技术一项中提出的问题和不足。

附图说明

[0016] 构成本申请的一部分的附图用来提供对本实用新型的进一步理解，本实用新型的示意性实施例及其说明用于解释本实用新型，并不构成对本实用新型的不当限定。在附图中：

[0017] 图1为本实用新型的结构示意图；

[0018] 图2为本实用新型的爆炸结构示意图；

[0019] 图3为本实用新型的滑块结构示意图；

[0020] 图4为本实用新型的滑块结构示意图。

[0021] 图中：主体1、导轴2、弹簧3、滑块4、套筒5、安装板6、固定螺栓7。

具体实施方式

[0022] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。

[0023] 需要说明的是，在本实用新型的描述中，除非另有说明，“多个”的含义是两个或两个以上；术语“上”、“下”、“左”、“右”、“内”、“外”、“前端”、“后端”、“头部”、“尾部”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系，仅是为了便于描述本实用新型和简化描述，而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作，因此不能理解为对本实用新型的限制。

[0024] 此外，术语“第一”、“第二”、“第三”等仅用于描述目的，而不能理解为指示或暗示相对重要性。

[0025] 同时，在本实用新型的描述中，除非另有明确的规定和限定，术语“相连”、“连接”应做广义理解，例如，可以是固定连接，也可以是可拆卸连接，或一体地连接；可以是机械连接，也可以是电性连接；可以是直接相连，也可以通过中间媒介间接相连。对于本领域的普通技术人员而言，可以具体情况理解上述术语在本实用新型中的具体含义。

[0026] 请参见图1至图4，本实用新型提供神经肌体功能训练器械的具体技术实施方案：

神经肌体功能训练器械，包括：主体1、导轴2、弹簧3、滑块4、套筒5、安装板6、固定螺栓7；主体1呈矩形板状结构，且主体1的上部设置有导轴2；弹簧3设置在导轴2的中部，且弹簧3与导轴2通过套合方式相连接；滑块4设置在导轴2的中部，且滑块4与导轴2通过贯穿方式相连接；套筒5设置在导轴2的端部，且套筒5与导轴2通过套合方式相连接；安装板6设置在套筒5的侧部，且安装板6与套筒5为一体式结构；固定螺栓7设置在安装板6的侧部，且固定螺栓7贯穿安装板6连接至主体1。主体1的上部设置有四处凸形状的凹槽，且四处凹槽内均设置有导轴2，导轴2上均设置有弹簧3及滑块4，通过手指滑动滑块4压迫弹簧3以进行康复训练。

[0027] 具体的，滑块4呈梯形块状结构，且滑块4的左右两侧均设置有一处矩形块，用于配合主体1上部的凹槽进行滑动。

[0028] 具体的，滑块4的中部设置有一处通孔，且滑块4中部的通孔呈两头粗、中间细的形状，用于嵌合套筒5及对弹簧3进行固定。

[0029] 具体的，滑块4的上端面呈弧形状，且滑块4的上端面设置有防滑条纹，用于防滑。

[0030] 具体的，安装板6呈矩形板状结构，且安装板6的侧部设置有四处套筒5，用于嵌合导轴2。

[0031] 具体实施步骤：使用该装置时，将该装置进行固定，然后将手指置于滑块4上部，可通过推动及拉动的方式使滑块4进行移动，通过滑块4压迫弹簧3达到训练的要求，该装置可通过拆卸安装板6进行弹簧3的更换，以满足不同力度的训练需求，使用方便快捷，有利于病人的康复。

[0032] 综上所述：该神经肌体功能训练器械，通过设置矩形状的装置主体，且该装置的上部设置有导柱、弹簧及滑块用于手指的康复训练，其需要通过远节指骨对滑块进行推拉动作进行训练，手掌的全部部分均参与这一训练的受力过程，有利于病人的康复，且该装置整体结构简单小巧，便于携带，通过设置可拆卸的安装板，使得该装置的滑块及弹簧可方便拆卸，并进行弹簧的更换，以满足不同力度的康复训练要求，其便于调节，使用较为方便，解决了现有手指康复训练器械，多通过拉簧对手指进行训练，装置整体较大，且重量较重，使用时完全由病人的手腕承受装置重量，使用较为费力，且装置前端套环套在病人的中节指骨处，不利于远节指骨与中节指骨中间关节的康复训练的问题。

[0033] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

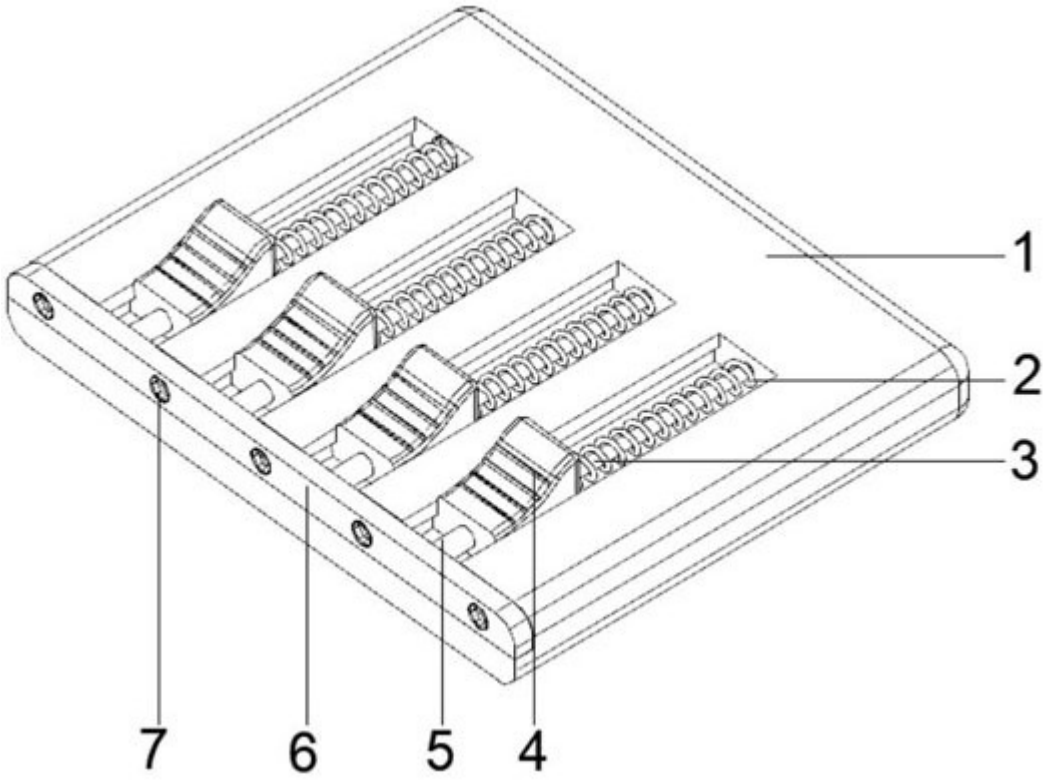


图1

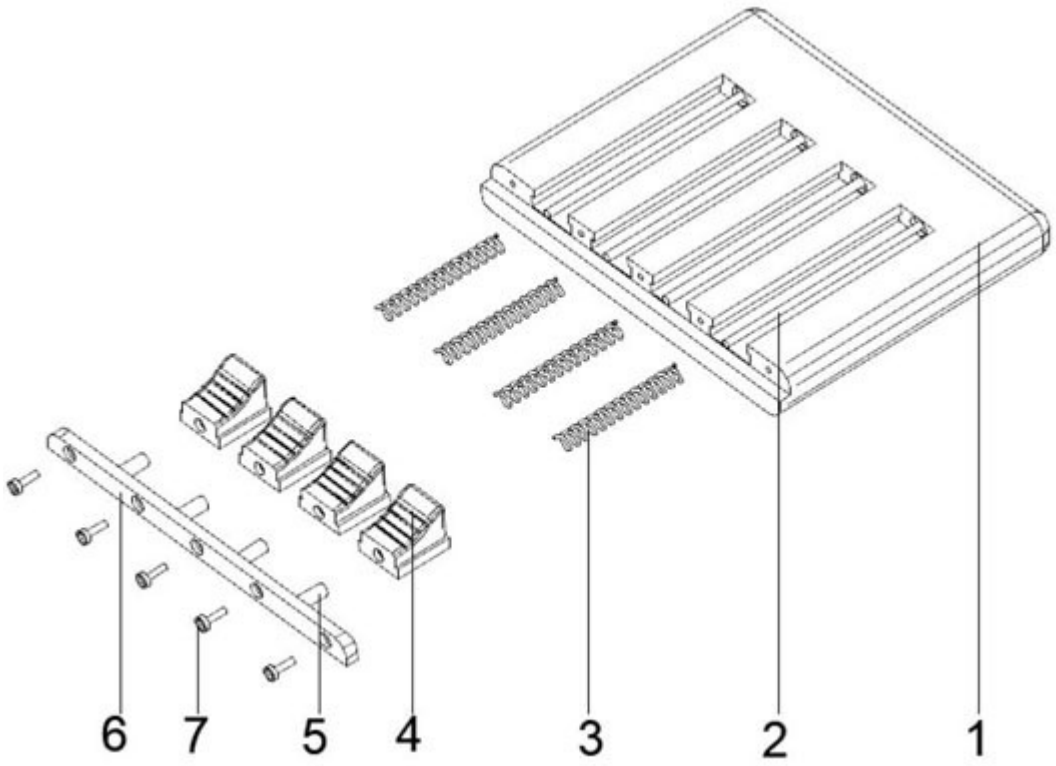


图2

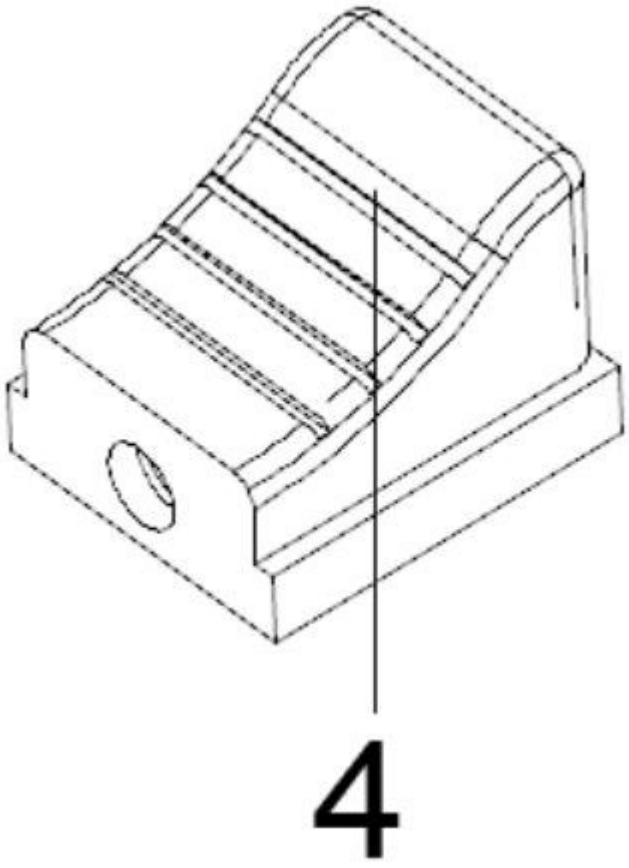


图3

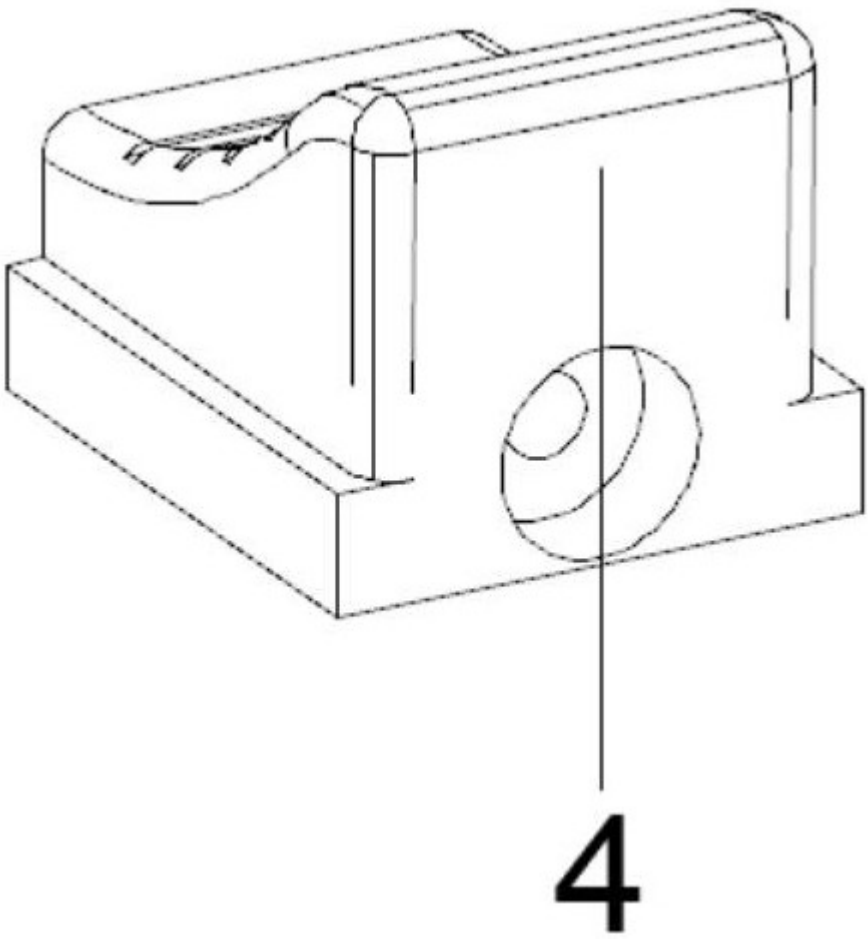


图4