



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203108146 U

(45) 授权公告日 2013. 08. 07

(21) 申请号 201320097233. 9

(22) 申请日 2013. 03. 04

(73) 专利权人 山东华宇职业技术学院

地址 253034 山东省德州市经济开发区大学
东路 968 号

(72) 发明人 夏传波 胡向赤

(74) 专利代理机构 济南泉城专利商标事务所
37218

代理人 张贵宾

(51) Int. Cl.

A63B 69/00 (2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

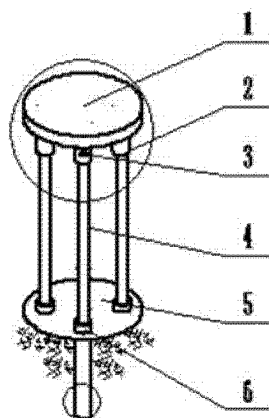
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

栽入撤出简便的武术梅花桩

(57) 摘要

本实用新型涉及一种武术配件,特别公开了一种栽入撤出简便的武术梅花桩。该栽入撤出简便的武术梅花桩,包括伸入地下的地下杆,其特征在于:地下杆上连接有铺设在地面上的地面加强板,地面加强板上设置有若干个均匀分布的高度杆下套,高度杆下套内安装有高度杆,高度杆顶端位于立脚板底面上的高度杆上套内。本实用新型改变了传统的梅花桩结构形式与栽桩方法,使得立桩简易,撤桩迅速,可以灵活的选择地点,且随时随地都能供练功使用。



1. 一种栽入撤出简便的武术梅花桩,包括伸入地下的地下杆(7),其特征在于:地下杆(7)上连接有铺设在地面上的地面加强板(5),地面加强板(5)上设置有若干个均匀分布的高度杆下套(6),高度杆下套(6)内安装有高度杆(4),高度杆(4)顶端位于立脚板(1)底面上的高度杆上套(2)内。

2. 根据权利要求1所述的栽入撤出简便的武术梅花桩,其特征在于:所述高度杆上套(2)和高度杆下套(6)均通过固定螺钉(3)加固高度杆(4)。

3. 根据权利要求1所述的栽入撤出简便的武术梅花桩,其特征在于:所述高度杆(4)下套为四个。

栽入撤出简便的武术梅花桩

[0001] (一) 技术领域

[0002] 本实用新型涉及一种武术配件,特别涉及一种栽入撤出简便的武术梅花桩。

[0003] (二) 背景技术

[0004] 站桩,是武术各拳种、门类入门练功的第一功法。尽管大家都讲站桩的“桩”是树桩,意为要站成树桩的样子,但实际上,站桩的本意应该是站在木桩上,因为练功者站在高于地面的木桩上调整气息、把持身体与肢体,首要的应该是具有一种平衡能力,在保持平衡能力练就的站桩,功力最佳。

[0005] 然而由于栽桩的问题解决不了,站桩就只能站在平地上使用意念充当,久而久之,人们就用站的像树桩来解释站桩了;由于解决不了“桩”的问题,受影响最大的是使用梅花桩的梅花拳。

[0006] 在武术的百花园中,我国比较古老的拳种之一的梅花桩功夫,因其难以在公众面前亮相,使它倍显神秘与高深。梅花桩是“干枝五势梅花桩”的简称,也叫梅花拳,有它自己独特的风格和多种多样的技击手法,主要特点是在高于地面的木桩上练习或展示功夫。

[0007] 然而,树立木桩得按一定排列方式占据地面,木桩埋于地下就轻易不能拔出,一般情况下,没有深宅大院的人家或实力一般的团体,都不具备树立木桩的条件,所以,这才使得梅花桩的拳脚功夫一直淡出人们的视野。

[0008] 梅花桩所用木桩,直径大约 3~5 寸,下面一段埋于地下,以求稳固,上半截高出地面,用于练功;而且,桩与桩之间的距离、前后与左右都有尺寸要求,随着功夫锻炼积累的不断增进,地面的木桩还要不断加高。

[0009] 由于严格的埋设要求,使得梅花桩栽桩花费太大。而且一旦栽桩,就要使很大一块地面成为专用;为了不使孩童等无关人员登桩玩耍出现危险,梅花桩总是埋设在深宅大院外人难以进入之处,这就是梅花桩难以在公众面前亮相的根本原因;当然,也是如今人们对站桩曲解的原因。

[0010] (三) 发明内容

[0011] 本实用新型为了弥补现有技术的不足,提供了一种结构简单、应用灵活的栽入撤出简便的武术梅花桩。

[0012] 本实用新型是通过如下技术方案实现的:

[0013] 一种栽入撤出简便的武术梅花桩,包括伸入地下的地下杆,其特征在于:地下杆上连接有铺设在地面上的地面加强板,地面加强板上设置有若干个均匀分布的高度杆下套,高度杆下套内安装有高度杆,高度杆顶端位于立脚板底面上的高度杆上套内。

[0014] 为了弘扬我国武术的异彩,本实用新型利用现代的工业制造技术,通过地下杆和地面加强板的设置,实现了梅花桩的地基设置,并通过高度杆和立脚板的设置实现梅花桩的地上安装,梅花桩的高度可通过调节高度杆的长度来设置,实现了装置的灵活运用与安装。

[0015] 本实用新型的更优方案为:

[0016] 所述高度杆上套和高度杆下套均通过固定螺钉加固高度杆,以防练功者在桩上腾

跃时杆与套的脱离。

[0017] 所述高度杆下套为四个,便于平衡立脚板和高度杆的受力。

[0018] 本实用新型结构简单,使用方便,设计合理,应用灵活,改变了传统的梅花桩结构形式与栽桩方法,使得立桩简易,撤桩迅速,可以灵活的选择地点,且随时随地都能供练功使用。

[0019] (四)附图说明

[0020] 下面结合附图对本实用新型作进一步的说明。

[0021] 图 1 为本实用新型的结构示意图;

[0022] 图 2 为图 1 所示立脚板的结构示意图;

[0023] 图 3 为图 1 所述地下杆的结构示意图。

[0024] 图中,1 立脚板,2 高度杆上套,3 固定螺钉,4 高度杆,5 地面加强板,6 高度杆下套,7 地下杆。

[0025] (五)具体实施方式

[0026] 附图为本实用新型的一种具体实施例。该实施例包括伸入地下的地下杆 7,地下杆 7 上连接有铺设在地面上的地面加强板 5,地面加强板 5 上设置有若干个均匀分布的高度杆下套 6,高度杆下套 6 内安装有高度杆 4,高度杆 4 顶端位于立脚板 1 底面上的高度杆上套 2 内;所述高度杆上套 2 和高度杆下套 6 均通过固定螺钉 3 加固高度杆 4;所述高度杆下套 6 为四个。

[0027] 立脚板 1 是供练功者脚踏之用,立脚板 1 下由四根高度杆 4 与地面加强板 5 相连。高度杆 4 可以按“桩”的高度要求来调换:初学者需要矮“桩”,高度杆 4 选用短的,功夫高深的拳师需要高的“桩”,就选用长高度杆 4。

[0028] 立脚板 1 的下面设有高度杆上套 2,而地面加强板 5 的上面设有高度杆下套 6,分别套装在高度杆 4 的上下头,并加有固定螺钉 3,以防练功者在桩上腾跃时杆与套脱离。

[0029] 地下杆 7 插入地面预制好的孔内。钻机可以直接在土地上钻孔,也可以在合适的水泥地面钻孔;孔加工好后,即可以把地下杆 7 插入孔中。

[0030] 本实用新型在训练之后收起,地面孔如果下次再用,可以用小塞塞好。

[0031] 由于设有地面加强板 5,可以对地面孔的上端边缘加以保护,所以,即使在土地上使用,也不会对孔造成损坏,使得土地上的孔可以多次反复使用。

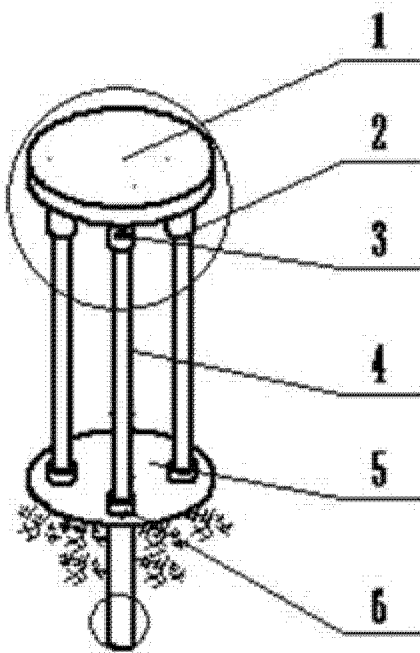


图 1

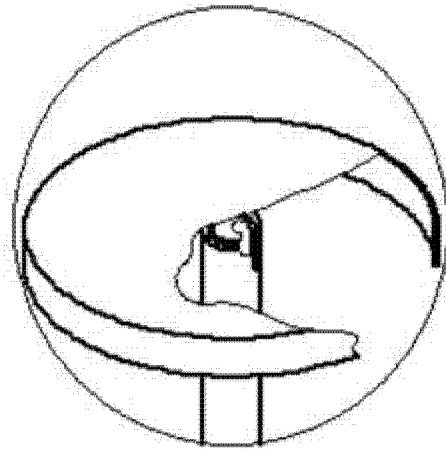


图 2

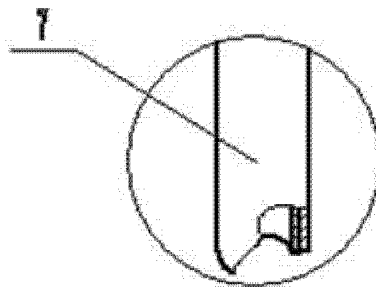


图 3