



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204502283 U

(45) 授权公告日 2015. 07. 29

(21) 申请号 201520168627. 8

(22) 申请日 2015. 03. 25

(73) 专利权人 顾件花

地址 226200 江苏省南通市启东市吕四港镇
边防村九组 71 号

(72) 发明人 顾件花

(74) 专利代理机构 南京正联知识产权代理有限公司 32243

代理人 胡定华

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 23/14(2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

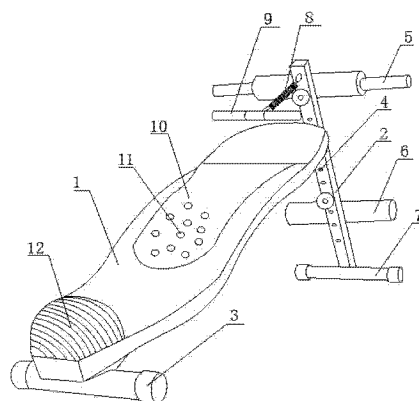
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

健身用腹肌板

(57) 摘要

本实用新型公开了健身用腹肌板,它包括仰卧板、调节架和固定座,仰卧板一端与调节架连接,仰卧板另一端固定于固定座上,调节架上开有多个调节孔,调节架上端固定有手柄,调节架下端固定有横杆,调节架底部固定有支撑杆,手柄和横杆通过调节孔在调节架上改变位置,调节架中间设置一根拉簧,拉簧端部连接把手。本实用新型的健身用腹肌板,人平躺在仰卧板上,腿伸到调节架的手柄处,脚背勾住手柄,然后用尽力气进行起身,再躺再起身,也可以坐在仰卧板上,双手握住把手,拉伸拉簧,锻炼手腕力道,腹肌板功能多样。



1. 健身用腹肌板,其特征在于:它包括仰卧板、调节架和固定座,所述仰卧板一端与调节架连接,所述仰卧板另一端固定于固定座上,所述调节架上开有多个调节孔,所述调节架上端固定有手柄,所述调节架下端固定有横杆,所述调节架底部固定有支撑杆,所述手柄和横杆通过调节孔在调节架上改变位置,所述调节架中间设置一根拉簧,所述拉簧端部连接把手。

2. 根据权利要求1所述的健身用腹肌板,其特征在于:所述仰卧板上加厚一层垫子,所述垫子上设有多个按摩点。

3. 根据权利要求1所述的健身用腹肌板,其特征在于:所述仰卧板后端设有靠枕。

健身用腹肌板

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身用腹肌板。

背景技术

[0002] 腹肌板别称仰卧板、健腹板、腹肌训练器,具有健身、瘦腹作用,具有仰卧起坐、收背运动、仰卧抬腿等训练功能,是家庭健身主流器材。传统的腹肌板功能比较单一,背靠部没有那么舒适,达不到理想的训练效果。因此,需要提供一种新的技术方案来解决上述问题。

实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是提供一种舒适性高的健身用腹肌板。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型的健身用腹肌板,它包括仰卧板、调节架和固定座,所述仰卧板一端与调节架连接,所述仰卧板另一端固定于固定座上,所述调节架上开有多个调节孔,所述调节架上端固定有手柄,所述调节架下端固定有横杆,所述调节架底部固定有支撑杆,所述手柄和横杆通过调节孔在调节架上改变位置,所述调节架中间设置一根拉簧,所述拉簧端部连接把手。

[0005] 所述仰卧板上加厚一层垫子,所述垫子上设有多个按摩点。

[0006] 所述仰卧板后端设有靠枕。

[0007] 本实用新型的健身用腹肌板,人平躺在仰卧板上,腿伸到调节架的手柄处,脚背勾住手柄,然后用尽力气进行起身,再躺再起身,也可以坐在仰卧板上,双手握住把手,拉伸拉簧,锻炼手腕力道,腹肌板功能多样。

附图说明

[0008] 图 1 为本实用新型的结构示意图。

[0009] 其中:1、仰卧板,2、调节架,3、固定座,4、调节孔,5、手柄,6、横杆,7、支撑杆,8、拉簧,9、把手,10、垫子,11、按摩点,12、靠枕。

具体实施方式

[0010] 为了加深对本实用新型的理解,下面将结合实施例和附图对本实用新型作进一步详述,该实施例仅用于解释本实用新型,并不构成对本实用新型的保护范围的限定。

[0011] 如图 1 所示,本实用新型的健身用腹肌板,它包括仰卧板 1、调节架 2 和固定座 3,仰卧板 1 一端与调节架 2 连接,仰卧板 1 另一端固定于固定座 3 上,调节架 2 上开有多个调节孔 4,调节架 4 上端固定有手柄 5,调节架 2 下端固定有横杆 6,调节架 2 底部固定有支撑杆 7,手柄 5 和横杆 6 通过调节孔 4 在调节架 4 上改变位置,调节架 4 中间设置一根拉簧 8,拉簧 8 端部连接把手 9。

[0012] 仰卧板 1 上加厚一层垫子 10,垫子 10 上设有多个按摩点 11。人平躺下来,背部靠

在垫子 10 上,特别舒服。

[0013] 仰卧板 1 后端设有靠枕 12。增加头部的舒适感。

[0014] 本实用新型的健身用腹肌板,具有仰卧板 1、调节架 2 和固定座 3,仰卧板 1 一端与调节架 2 连接,仰卧板 1 另一端固定于固定座 3 上,结构合理,人平躺在仰卧板 1 上,腿伸到调节架 2 的手柄 5 处,脚背勾住手柄 5,然后用尽力气进行起身,再躺再起身,也可以坐在仰卧板 1 上,双手握住把手 9,拉伸拉簧 8,锻炼手腕力道,腹肌板功能多样。

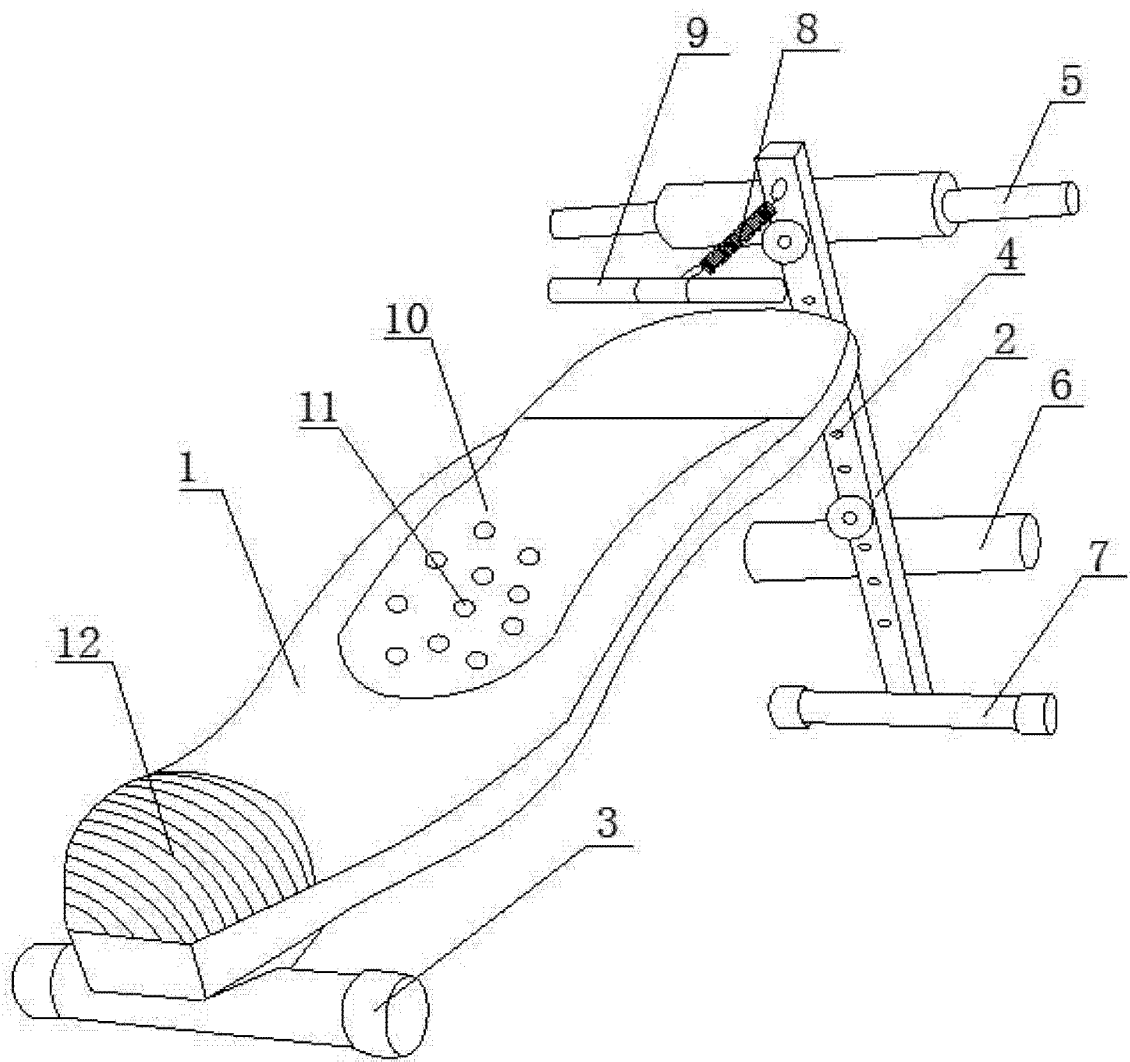


图 1