



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 214679834 U

(45) 授权公告日 2021. 11. 12

(21) 申请号 202120684441.3

(22) 申请日 2021.04.02

(73) 专利权人 舒华体育股份有限公司

地址 362212 福建省泉州市晋江市池店仕
春工业区

(72) 发明人 孙梦军 胡胜杰

(74) 专利代理机构 厦门龙格思汇知识产权代理
有限公司 35251

代理人 林宝惜

(51) Int. Cl.

A63B 21/068 (2006.01)

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

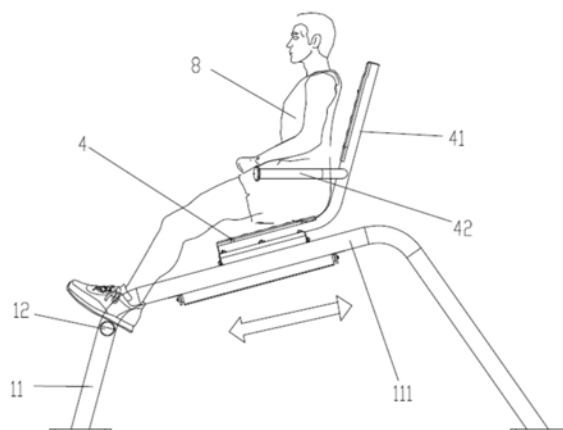
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

户外坐蹬训练器

(57) 摘要

本实用新型提供户外坐蹬训练器,其特征在于:主架上固定安装有两根平行的倾斜的导轨,导轨的后部高度高于前部高度;主架前部安装有一根横向的脚踏杆;导轨下方固定有一个开口朝向侧方的导槽;具有一个座椅,座椅高度高于脚踏杆的高度座椅下方固设有两块平行的安装板,具有四根转轴,每根转轴穿过两块安装板上对应的两个通孔后,转轴的两端位于座椅的两侧方,转轴的每个端部套设有深沟球轴承,深沟球轴承外套设有滚轮;位于座椅的每一侧的上面的两个滚轮架设在侧的导轨的上表面,下面的两个滚轮架设在侧的导槽内。本实用新型满足不同使用人群的需要。



1. 户外坐蹬训练器,其特征在于:主架上固定安装有两根平行的倾斜的导轨,导轨的后部高度高于前部高度;主架前部安装有一根横向的脚踏杆;导轨下方固定有一个开口朝向侧方的导槽;具有一个座椅,座椅高度高于脚踏杆的高度座椅下方固设有两块平行的安装板,具有四根转轴,每根转轴穿过两块安装板上对应的两个通孔后,转轴的两端位于座椅的两侧方,转轴的每个端部套设有深沟球轴承,深沟球轴承外套设有滚轮;位于座椅的每一侧的上面的两个滚轮架设在该侧的导轨的上表面,下面的两个滚轮架设在该侧的导槽内。

2. 如权利要求1所述的户外坐蹬训练器,其特征在于:主架包括两根平行的支撑杆,支撑杆上部为后部高度高于前部高度的斜杆,倾斜的导轨固定在斜杆上。

3. 如权利要求2所述的户外坐蹬训练器,其特征在于:脚踏杆的两端固连在两根支撑杆的前部。

4. 如权利要求1所述的户外坐蹬训练器,其特征在于:导槽前部和后部分别安装橡胶块或弹簧形式的缓冲件。

5. 如权利要求1所述的户外坐蹬训练器,其特征在于:座椅具有靠背,座椅两侧安装有扶手。

6. 如权利要求1所述的户外坐蹬训练器,其特征在于:座椅的前后左右分别固定安装有封板,封板将上述安装板围在其中。

户外坐蹬训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材领域,具体地说是一种锻炼下肢及腰腹肌肉的训练器材。

背景技术

[0002] 目前户外锻炼健身器材是由国家推进的全民健身计划所大量推广的,由于户外健身主要面对的是大众锻炼者,因此,需要提供各种不同功能、便于使用的器材以满足男女老幼等不同的日常锻炼需求。

实用新型内容

[0003] 本实用新型提供户外坐蹬训练器,其目的是解决现有技术的缺点,使户外坐蹬训练器满足不同使用人群对下肢及腰腹肌肉的需要,并且耐用。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是:

[0005] 户外坐蹬训练器,其特征在于:

[0006] 主架上固定安装有两根平行的倾斜的导轨,导轨的后部高度高于前部高度;

[0007] 主架前部安装有一根横向的脚踏杆;

[0008] 导轨下方固定有一个开口朝向侧方的导槽;

[0009] 具有一个座椅,座椅高度高于脚踏杆的高度;

[0010] 座椅下方固设有两块平行的安装板,具有四根转轴,每根转轴穿过两块安装板上对应的两个通孔后,转轴的两端位于座椅的两侧方,转轴的每个端部套设有深沟球轴承,深沟球轴承外套设有滚轮;

[0011] 位于座椅的每一侧的上面的两个滚轮架设在该侧的导轨的上表面,下面的两个滚轮架设在该侧的导槽内。

[0012] 主架包括两根平行的支撑杆,支撑杆上部为后部高度高于前部高度的斜杆,倾斜的导轨固定在斜杆上。

[0013] 脚踏杆的两端固连在两根支撑杆的前部。

[0014] 导槽前部和后部分别安装橡胶块或弹簧形式的缓冲件。

[0015] 座椅具有靠背,座椅两侧安装有扶手。

[0016] 座椅的前后左右分别固定安装有封板,封板将上述安装板围在其中。

[0017] 本实用新型的有益之处在于:

[0018] 本实用新型利用滚轮移动的运动机构及倾斜的导轨,使锻炼者可以运动中利用自重达到锻炼下肢及腰腹肌肉的目的,且强度不是很高,满足男女老幼等不同人群的日常锻炼需求,并充分利用滚轮的径向负荷的特性,能够最大限度的保证轴承的使用寿命,使产品能够在标准使用寿命内始终保持转动顺畅、不失效等耐用性要求。

附图说明

[0019] 下面结合附图和实施例对本实用新型进一步说明。

[0020] 图1为本实用新型立体分解图；

[0021] 图2为本实用新型前视图；

[0022] 图3为本实用新型使用状态侧视图。

具体实施方式

[0023] 为了更清楚地说明本实用新型的技术方案，下面将对描述中所需要使用的附图作简单地介绍，显而易见地，下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例，对于本领域普通技术人员来讲，在不付出创造性劳动的前提下，还可以根据这些附图获得其他的实施例。为了便于理解本实用新型，下面结合附图和具体实施例，对本实用新型进行更详细的说明。

[0024] 需要说明的是，当元件被表述“固定于”另一个元件，它可以直接在另一个元件上、或者其间可以存在一个或多个居中的元件。当一个元件被表述“连接”另一个元件，它可以是直接连接到另一个元件、或者其间可以存在一个或多个居中的元件。本说明书所使用的术语“上”、“下”、“内”、“外”、“底部”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系，仅是为了便于描述本实用新型和简化描述，而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作，因此不能理解为对本实用新型的限制。此外，术语“第一”、“第二”“第三”等仅用于描述目的，而不能理解为指示或暗示相对重要性。

[0025] 如图1、图2、图3所示：

[0026] 本实用新型具有一个固定在地面上的主架1，主架1包括两根平行的支撑杆11，支撑杆11上部为后部高度高于前部高度的斜杆111，每根斜杆111上固定安装有倾斜的导轨2，两个导轨2平行，导轨2也是后部高度高于前部高度。

[0027] 两根支撑杆11的前部安装有一根横向的脚踏杆12，脚踏杆12的两端固连在两根支撑杆11上。

[0028] 导轨2下方固定有一个开口朝向侧方的导槽21，导槽21内的前部和后部分别安装有缓冲件3，缓冲件3为橡胶块或弹簧。

[0029] 座椅4具有靠背41，座椅4两侧安装有扶手42，座椅4的高度高于脚踏杆12的高度。

[0030] 座椅4下方固设有两块平行的安装板43，具有四根转轴9，每根转轴9穿过两块安装板43上对应的两个通孔431后，转轴9的两端位于座椅4的两侧方，转轴9的每个端部套设有2个深沟球轴承6，2个深沟球轴承6外套设有一个滚轮7。

[0031] 这样，一共有16个深沟球轴承6和8个滚轮7，座椅4的每一侧对应应有四个滚轮7，上面的两个滚轮7架设在该侧的导轨2的上表面，下面的两个滚轮7架设在该侧的导槽21内。

[0032] 座椅4的前后左右分别固定安装有封板5，封板5将上述安装板43围在其中，起到保护作用。

[0033] 实际使用时：

[0034] 锻炼者8坐在座椅4上，座椅4和靠背41提供支撑，双手抓住扶手42，脚踩在脚踏杆12上。

[0035] 双腿用力前推，同时腰腹核心肌群绷紧保持平衡，这样坐在座椅4上的锻炼者8就

驱动座椅4向斜上后方运动直到上端点,上面的四个滚轮7在两侧的导轨2的上表面滚动,下面的四个滚轮7架设在两侧的导槽21内滚动,这个过程锻炼者8要克服自重,从而下肢及腰腹肌肉得到锻炼。

[0036] 当锻炼者8放松时,双腿曲起,由于自重作用,座椅4向斜下前方运动直到下端点。

[0037] 上述运动如图3中箭头方向。

[0038] 导槽21对架设在导槽21内的滚轮7起到导向和限位作用,从而使座椅4不会脱离主架1。

[0039] 导槽21前部和后部分别安装的缓冲件3对下面的架设在导槽21内的滚轮7起到限位和缓冲作用,限定了上端点和下端点。

[0040] 这样,锻炼者8既可以安全地实现坐蹬锻炼,锻炼强度又不大,特别适合室外有男女老幼锻炼的场景。

[0041] 本说明书中各个实施例采用递进的方式描述,每个实施例重点说明的都是与其他实施例的不同之处,各个实施例之间相同相似部分互相参见即可。对所公开的实施例的上述说明,使本领域专业技术人员能够实现或使用本实用新型。对这些实施例的多种修改对本领域的专业技术人员来说将是显而易见的,本文中所定义的一般原理可以在不脱离本实用新型的精神或范围的情况下,在其它实施例中实现。因此,本实用新型将不会被限制于本文所示的这些实施例,而是要符合与本文所公开的原理和新颖特点相一致的最宽的范围。

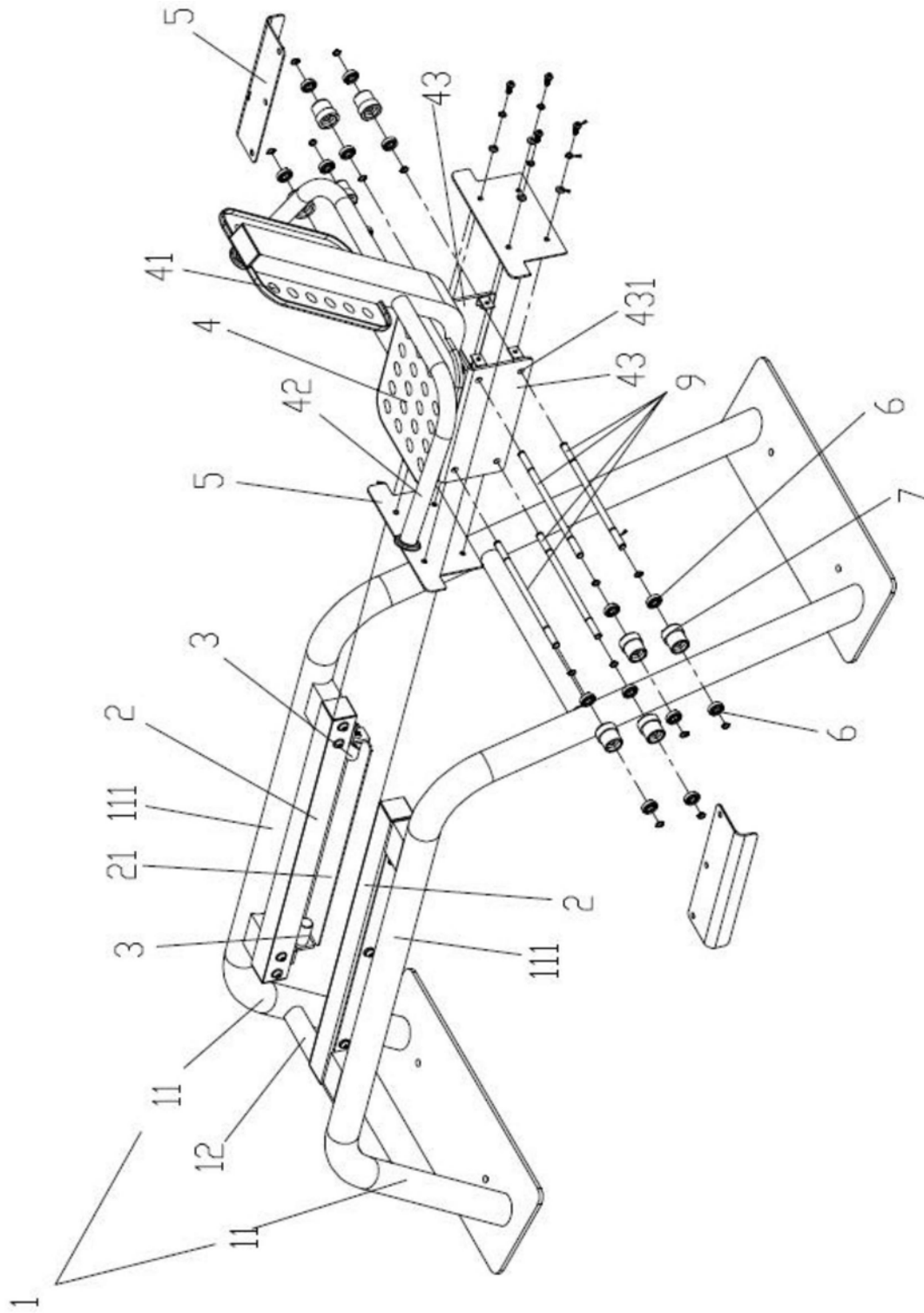


图1

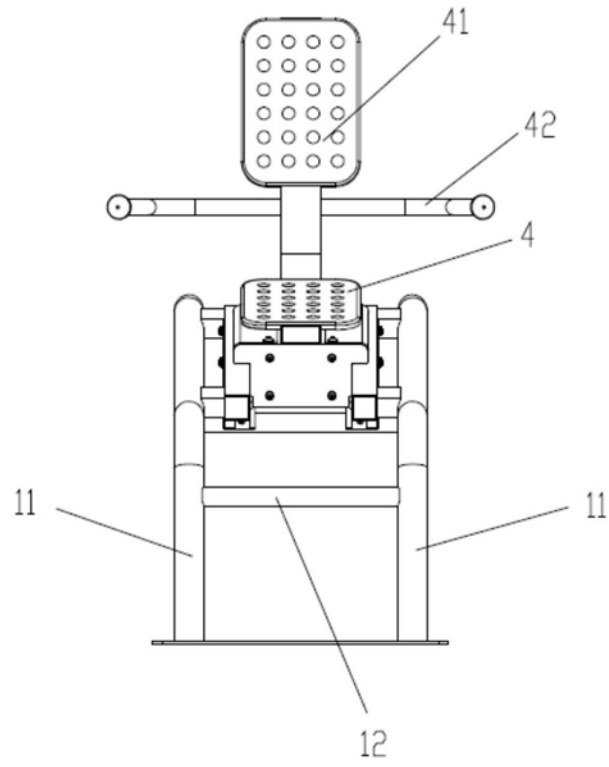


图2

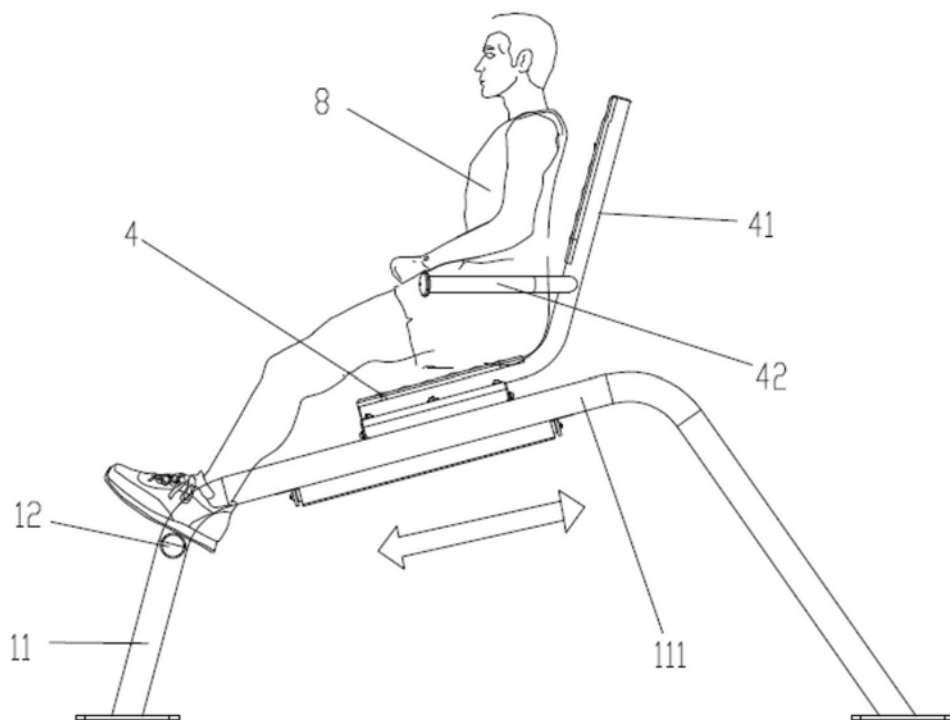


图3