

(19)



österreichisches
patentamt

(10)

AT 503 108 A4 2007-08-15

(12)

Österreichische Patentanmeldung

(21) Anmeldenummer: **A 480/2006**

(22) Anmeldetag: **22.03.2006**

(43) Veröffentlicht am: **15.08.2007**

(51) Int. Cl.⁸: **A63B 22/16** (2006.01),
A63B 69/04 (2006.01)

(73) Patentanmelder:

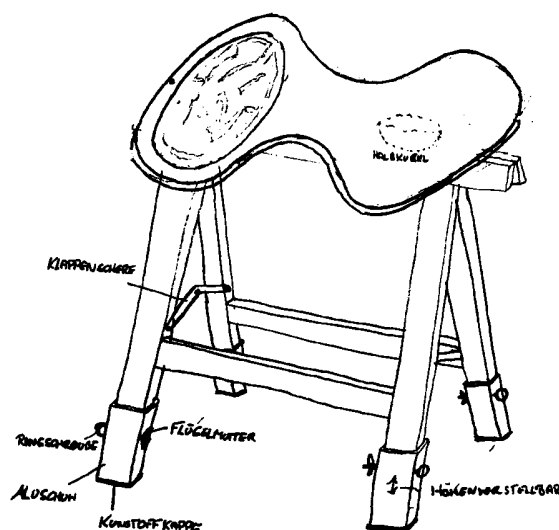
POKORNY ANTON
A-2122 MÜNICHSTHAL (AT)

(72) Erfinder:

POKORNY ANTON
MÜNICHSTHAL (AT)

(54) TRAININGSGERÄT FÜR DAS GLEICHGEWICHT

(57) Ein Trainingsgerät für das Gleichgewicht, insbesondere für Reiter, umfasst ein flaches Sitzbrett (2) etwa in der Größe und Form des Grundrisses eines Pferdesattels mit einer an dessen vorderem Ende angebrachten Markierung (3) und eine an der Unterseite (4) des Sitzbrettes (2) angeordnete Halbkugel (5) zum schwenk- und kippbaren Auflegen auf einer erhöhten Unterlage, wie einem Hocker, Gestell oder Bock, die sich im wesentlichen in einer vertikalen Linie mit dem Körperschwerpunkt des Benutzers im Rittlings-Sitzen befindet.



AT 503 108 A3 2007-08-15

SITZLABYRRINTH

Das **Pos.1.)** Sitzlabyrinth wird aus Massivholz gefertigt und formgefräst.

Maße 650 x 405 x 20 mm.

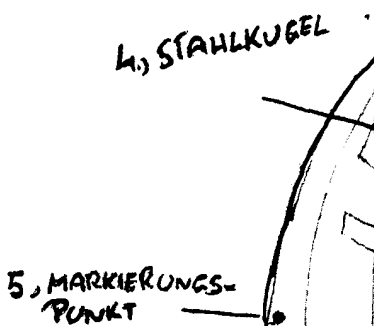
Die Kante bekommt an der Oberseite ein 20 mm, und an der Unterseite ein 3 mm Rundungsprofil. Weiters wird an einer Seite des Sitzbrettes eine Ausfräsung für ein **Pos.3.)** Plexiglas 325 x 210 x 3 mm in Elypsenform gemacht. Danach wird ein Labyrinth mit 10 mm Nutbreite, in der eine **Pos.4.)** Stahlkugel rollt, eingefräst. An der Unterseite wird eine **Pos.2.)** Halbkugel aus Massivholz Ø 100 mm, mit einem Abstand von 270 mm von hinten angedübelt und geleimt. Weiters wird vorne in der Mitte ein **Pos.5)** Markierungspunkt angebracht, um beim Balancieren einen Anhaltspunkt zu haben.

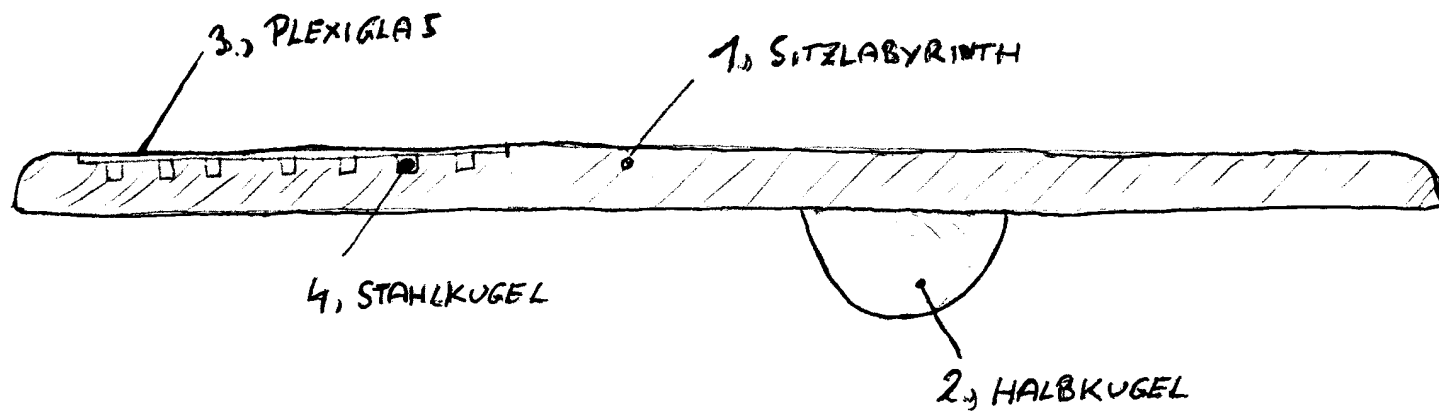
Alle Holzteile werden 2x Seidenmatt lackiert. Danach die Stahlkugel einlegen und das Plexiglas an den vorgegebenen Löchern anschrauben.

Aufklappbares **Pos.6)** Holzgestell aus Massivholz ist in der Höhe 3x verstellbar.

Höhenverstellung besteht aus einem Aluminium Schuh, der mit einem Metallbolzen in der gewünschten Höhen fixiert wird.

1. SITZLABYRINTH

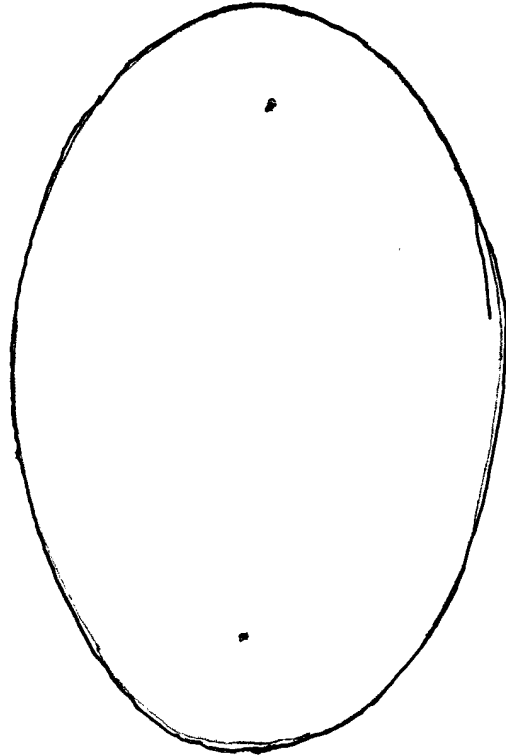




000000

✓

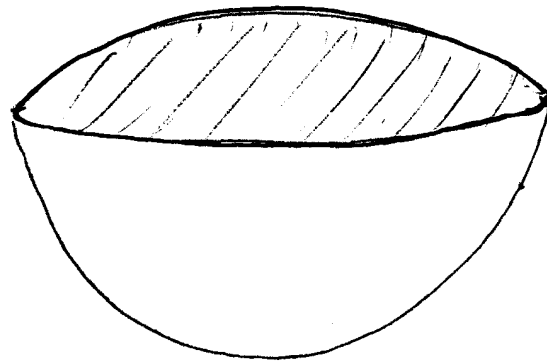
3, PLEXIGLAS



000000

V

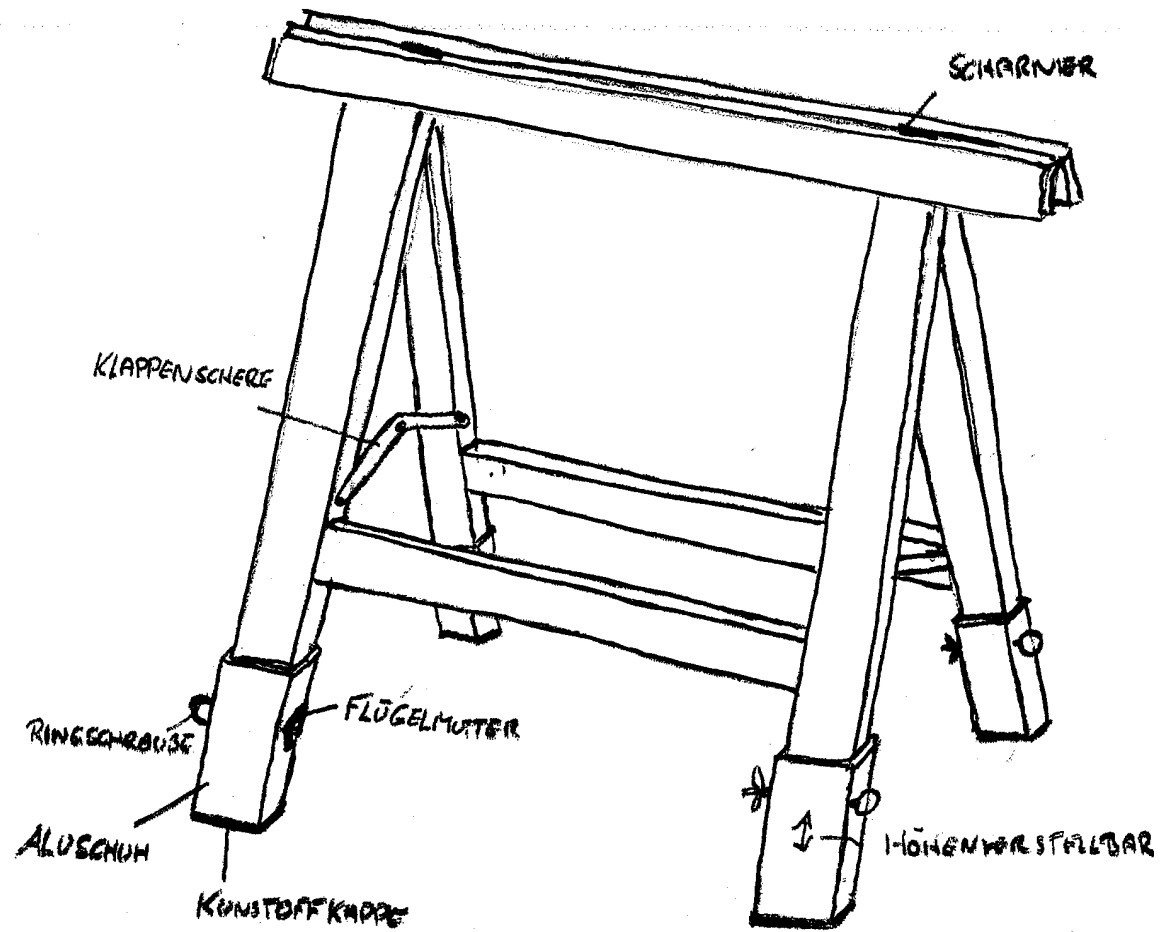
2, HALBKUGEL $\varnothing 100\text{mm}$



000000

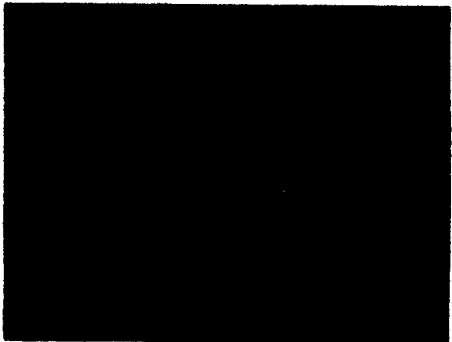
V

6. Holzgestell


$$\geq$$

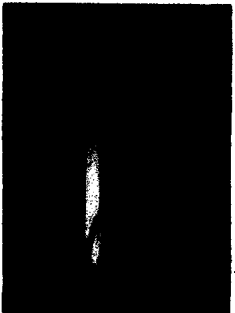
000000

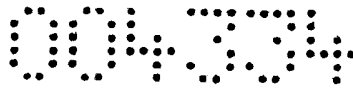
1



000000

✓





Patentansprüche:

1. Trainingsgerät für das Gleichgewicht, insbesondere für eine reitende Stellung einnehmende Personen, enthaltend eine brettartige Plattform mit einer an der Unterseite angeordneten Halbkugel zum schwenk- und kippbaren Auflegen auf einer Unterlage, dadurch gekennzeichnet, dass die brettartige Plattform als flaches Sitzbrett (2) in der Größe und Form des Grundrisses eines Pferdesattels ausgebildet ist und eine auf den Benutzer bezogen gesichtsseitig am vorderen Ende des Sitzbrettes (2) auf dessen Oberseite (7) angeordnete Markierung (3) aufweist, wobei sich der Mittelpunkt der Halbkugel (5) im wesentlichen in einer vertikalen Linie mit dem Körperschwerpunkt des Benutzers im Rittlings-Sitzen zum Auflegen auf einer erhöhten Unterlage, wie einem Hocker, Gestell oder Bock, befindet.
2. Trainingsgerät nach Anspruch 1, dadurch gekennzeichnet, dass das Sitzbrett (2) im wesentlichen elliptisch ist und an den beiden Nebenseiten der Ellipse jeweils eine halbkreisförmige Ausnehmung für jeweils ein Bein des Benutzers aufweist.
3. Trainingsgerät nach Anspruch 2, dadurch gekennzeichnet, dass der Durchmesser der Halbkugel (5) ungefähr der halben Nebenachse a der Ellipse entspricht.
4. Trainingsgerät nach einem der Ansprüche 1 bis 3, dadurch gekennzeichnet, dass die erhöhte Unterlage als Holzgestell (11) in Form eines zusammenklappbaren Bocks ausgebildet ist, der vorzugsweise höhenverstellbar ist.
5. Trainingsgerät nach einem der Ansprüche 1 bis 4, dadurch gekennzeichnet, dass im Sitzbrett (2) in einem Abschnitt zwischen der Markierung (3) und den Beinausnehmungen ein mit einer transparenten Abdeckung (9), insbesondere aus Plexiglas, versehenes Labyrinth (10) mit darin rollender Kugel vorgesehen ist.
6. Trainingsgerät nach einem der Ansprüche 1 bis 5, dadurch gekennzeichnet, dass das Sitzbrett (2) abgerundete Ecken und Kanten (6) aufweist.