



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102697854 B

(45) 授权公告日 2013. 10. 09

(21) 申请号 201210206963. 8

(22) 申请日 2012. 06. 20

(73) 专利权人 李良

地址 523120 广东省东莞市东城区东平街
138 号 1 座 1301 房

(72) 发明人 李良

(51) Int. Cl.

A61K 36/54 (2006. 01)

A61P 25/20 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 101181600 A, 2008. 05. 21,

CN 101703744 A, 2010. 05. 12,

杨德富. 中医药治疗失眠的现状. 《光明中
医》. 2009, 第 24 卷 (第 09 期),

李清亚等. 中医治疗失眠症的现状. 《临床
心身疾病杂志》. 2008, 第 14 卷 (第 01 期),

审查员 杨媛

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

缓解失眠的茯神中药汤剂及制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种缓解失眠的茯神中药汤剂,是由下列重量份的中药原料制备而成:茯神 200-400 份、党参 160-200 份、黄芪 100-200 份、乌药 100-200 份、黄芩 100-200 份、白术 100-200 份,诸药共奏补养心脾、益气生血之功,本发明的中药汤剂对心脾两虚型失眠有较好的治疗效果,对缓解多梦易醒,心悸健忘,肢倦神疲,面色少华的症
状有显著疗效,本药物突出的效果是无毒副作用,效果显著,从根本上解除了患者的痛苦。

1. 缓解失眠的茯神中药汤剂的制备方法,其特征在于:具体步骤如下:

将茯神 300 份、党参 180 份、黄芪 150 份、乌药 150 份、黄芩 150 份、白术 300 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取,烘干,分别粉碎成细粉,混合,加水至药物总量的 5 倍,浸泡 45 分钟,加热回流 100 分钟,滤液,再加水至药物总量的 2 倍,回流 80 分钟,后弃渣,制成中药汤剂,按 150ml 或 200ml 容器包装。

缓解失眠的茯神中药汤剂及制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药制品,尤其涉及一种用于缓解失眠的茯神中药汤剂及制备方法。

背景技术

[0002] 失眠是指无法入睡或无法保持睡眠状态,导致睡眠不足,又称入睡和维持睡眠障碍,为各种原因引起入睡困难、睡眠深度或频度过短、早醒及睡眠时间不足或质量差等,是一种常见病,失眠又称睡眠障碍,是睡眠质量或数量达不到需求的一种主观体验,以难以入睡和睡眠维持困难为主要特征,是临床常见病症,属中医学“不寐”、“不得眠”、“不得卧”“目不瞑”范畴,多由于身体、生理、精神、药物等原因导致,近年来,其发病趋势逐年上升,并逐渐成为危害人类身心健康的病证,中医药具有药性平和,适用范围广等特点,因此在作为失眠治疗方面有其独到的效果。

发明内容

[0003] 本发明的目的是提供一种见效快、疗效理想持久,治愈高,并无毒无副作用,标本兼治,疗程短,治愈不易复发,成本低的缓解失眠的茯神中药汤剂及制备方法。

[0004] 为实现上述目的,本发明是通过以下技术方案实现的:

[0005] 本发明的技术方案是:缓解失眠的茯神中药汤剂,是由下列重量份的中药原料制备而成:

[0006] 茯神 200-400 份、党参 160-200 份、黄芪 100-200 份、乌药 100-200 份、黄芩 100-200 份、白术 100-200 份。

[0007] 所述的缓解失眠的茯神中药汤剂,是由下列重量份的中药原料制备而成:

[0008] 茯神 300 份、党参 180 份、黄芪 150 份、乌药 150 份、黄芩 150 份、白术 300 份。

[0009] 所述的缓解失眠的茯神中药汤剂的制备方法,具体步骤如下:

[0010] 将茯神 300 份、党参 180 份、黄芪 150 份、乌药 150 份、黄芩 150 份、白术 300 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取,烘干,分别粉碎成细粉,混合,加水至药物总量的 5 倍,浸泡 45 分钟,加热回流 100 分钟,滤液,再加水至药物总量的 2 倍,回流 80 分钟,后弃渣,制成中药汤剂,按 150ml 或 200ml 容器包装。

[0011] 用法与用量:口服,本发明药物每次 150ml-200ml,每日 2 次,饭后半小时,一个月为一疗程。

[0012] 本发明的中药原料中,茯神:平、甘、淡,入心经、肺经、脾经、膀胱经,养心安神、利水消肿、补虚治劳、治心虚惊悸,健忘、失眠、惊痫、小便不利;党参:甘、平,归脾、肺经,补中益气、生津养血;黄芪:甘、微温,归脾、肺经,补气升阳、益卫固表、托毒生肌、利水消肿;乌药:辛、温,归肺、脾、肾、膀胱经,行气止痛、温肾散寒;黄芩:苦、寒,归肺、胆、胃、大肠经,清热燥湿、泻火解毒、止血;白术:温、苦、甘,入脾经、胃经,补气健脾、燥湿利水、止汗;诸药共奏补养心脾、益气生血之功,本发明的中药汤剂对心脾两虚型失眠有较好的治疗效果,对缓

解多梦易醒,心悸健忘,肢倦神疲,面色少华的症状有显著疗效,本药物突出的效果是无毒副作用,效果显著,从根本上解除了患者的痛苦。

具体实施方式

[0013] 实施例 1:

[0014] 中药原料:茯神 300 份、党参 180 份、黄芪 150 份、乌药 150 份、黄芩 150 份、白术 300 份。

[0015] 制法:将茯神 300 份、党参 180 份、黄芪 150 份、乌药 150 份、黄芩 150 份、白术 300 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取,烘干,分别粉碎成细粉,混合,加水至药物总量的 5 倍,浸泡 45 分钟,加热回流 100 分钟,滤液,再加水至药物总量的 2 倍,回流 80 分钟,后弃渣,制成中药汤剂,按 150ml 或 200ml 容器包装。

[0016] 实施例 2:

[0017] 中药原料:茯神 400 份、党参 200 份、黄芪 200 份、乌药 200 份、黄芩 200 份、白术 200 份。

[0018] 制法:将茯神 400 份、党参 200 份、黄芪 200 份、乌药 200 份、黄芩 200 份、白术 200 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取,烘干,分别粉碎成细粉,混合,加水至药物总量的 5 倍,浸泡 45 分钟,加热回流 100 分钟,滤液,再加水至药物总量的 2 倍,回流 80 分钟,后弃渣,制成中药汤剂,按 150ml 或 200ml 容器包装。

[0019] 实施例 3:

[0020] 中药原料:茯神 200 份、党参 160 份、黄芪 100 份、乌药 100 份、黄芩 100 份、白术 100 份。

[0021] 制法:将茯神 200 份、党参 160 份、黄芪 100 份、乌药 100 份、黄芩 100 份、白术 100 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取,烘干,分别粉碎成细粉,混合,加水至药物总量的 5 倍,浸泡 45 分钟,加热回流 100 分钟,滤液,再加水至药物总量的 2 倍,回流 80 分钟,后弃渣,制成中药汤剂,按 150ml 或 200ml 容器包装。

[0022] 实施例 4:

[0023] 临床试验

[0024] 1) 临床观察:采用本发明中药汤剂共治疗 30 例患者,男 16 例,女 14 例,年龄 45-75 岁,平均年龄 60 岁;病程最短 1 年,最长 5 年,病症:多梦易醒,心悸健忘,肢倦神疲,面色少华,舌质淡,脉细弱。

[0025] 2) 治疗方法:口服本发明实施例 1 中药汤剂,每次 150ml-200ml,每日 2 次,饭后半小时,一个月为一疗程,共治疗 3 疗程。

[0026] 3) 治疗标准:

[0027] 痊愈:体征及症状完全改善,心情舒畅,精神焕发。

[0028] 显效:体征及症状显著改善,心情舒畅,精神很好。

[0029] 有效:体征及症状有改变,偶感稍有不适,但能接受。

[0030] 无效:体征无改变,症状如前。

[0031] 4) 治疗结果:治疗 30 例患者经 3 个月治疗,痊愈 20 例,显效 3 例,有效 5 例,无效 2 例,总有效率 93.3%。

[0032] 实施例 5：

[0033] 典型病例：蔡某，56 岁，男，多梦易醒，心悸健忘，肢倦神疲，面色少华，舌质淡，脉细弱，服本发明实施 1 中药汤剂，用药 3 疗程，痊愈，随访无复发。

[0034] 实施例 6：

[0035] 典型病例：石某，50 岁，女，多梦易醒，心悸健忘，肢倦神疲，面色少华，舌质淡，脉细弱，口服本发明实施 1 中药汤剂，用药 3 疗程，痊愈，随访无复发。