



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204502291 U

(45) 授权公告日 2015. 07. 29

(21) 申请号 201520204258. 3

(22) 申请日 2015. 04. 07

(73) 专利权人 刘志鹏

地址 321300 浙江省金华市永康市石柱镇罗
桥村 213 号

(72) 发明人 刘志鹏

(74) 专利代理机构 北京众合诚成知识产权代理
有限公司 11246

代理人 龚燮英

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 23/04(2006. 01)

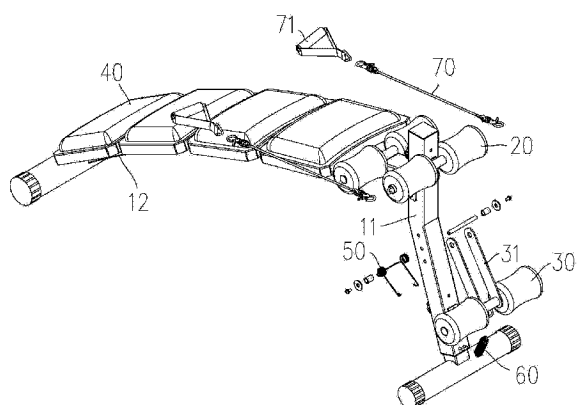
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

具有腿部训练器的仰卧板

(57) 摘要

本实用新型公开了一种具有腿部训练器的仰卧板,包括连接在一起的前架和后架,该前架上部或该后架的前部设有支撑杆,同时,有一脚勾杆固定于一连杆的下部,该连杆的上端枢接于该前架的中部,以及,该后架上设有躺板,有一扭簧的两端分别勾在该连杆的上部和该前架的中部上,有一拉簧的两端分别勾在该连杆的下部和该前架的下部上。本实用新型的优点是:能够满足具有不同腿部力量的锻炼者的需要。



1. 具有腿部训练器的仰卧板,包括连接在一起的前架(11)和后架(12),该前架(11)上部或该后架(12)的前部设有支撑杆(20),同时,有一脚勾杆(30)固定于一连杆(31)的下部,该连杆(31)的上端枢接于该前架(11)的中部,以及,该后架(12)上设有躺板(40),其特征在于:有一扭簧(50)的两端分别勾在该连杆(31)的上部和该前架(11)的中部上,有一拉簧(60)的两端分别勾在该连杆(31)的下部和该前架(11)的下部上。

2. 根据权利要求1所述的具有腿部训练器的仰卧板,其特征在于:所述支撑杆(20)的两端分别连接有一弹性拉绳(70),该2个弹性拉绳(70)的另一端设有拉手(71)。

具有腿部训练器的仰卧板

技术领域

[0001] 本发明涉及健身器材技术领域,尤其是涉及一种具有腿部训练器的仰卧板。

背景技术

[0002] 作为最常见的一种健身器材,仰卧板包括呈“L”形连接在一起的前架和后架,该前架上部或该后架的前部设有支撑杆。同时,有一脚勾杆固定于一连杆的下部,该连杆的上端枢接于该前架的中部,该连杆还具有向下复位的趋势。以及,该后架上设有躺板,该躺板通常呈中间向上凸的弧形。这样,锻炼者仰面躺在该躺板上,大腿受到该支撑杆的支撑,脚腕部勾在该脚勾杆上,反复躺下和起身,即可进行仰卧起坐锻炼;或者,锻炼者用力勾起该脚勾杆,即可对腿部肌肉进行锻炼。其缺陷在于:1、连杆复位的回复力恒定,从而无法满足具有不同腿部力量的锻炼者的需要。即,应用范围较窄。2、由于锻炼者在起身时,完全借助于自身的腰腹力量,对于一些腰腹力量较弱的锻炼者来说,起身较为困难,易于使其失去进行仰卧起坐锻炼的兴趣。

发明内容

[0003] 本发明的目的是提供一种具有腿部训练器的仰卧板,它具有能够满足具有不同腿部力量的锻炼者的需要,继而应用范围较宽的特点。进一步,它还具有能够满足不同腰部力量的锻炼者进行仰卧起坐锻炼的特点。

[0004] 本发明所采用的技术方案是:具有腿部训练器的仰卧板,包括连接在一起的前架和后架,该前架上部或该后架的前部设有支撑杆,同时,有一脚勾杆固定于一连杆的下部,该连杆的上端枢接于该前架的中部,以及,该后架上设有躺板,有一扭簧的两端分别勾在该连杆的上部和该前架的中部上,有一拉簧的两端分别勾在该连杆的下部和该前架的下部上。

[0005] 所述支撑杆的两端分别连接有一弹性拉绳,该2个弹性拉绳的另一端设有拉手。

[0006] 本发明所具有的优点是:

[0007] 1、能够满足具有不同腿部力量的锻炼者的需要。本发明的具有腿部训练器的仰卧板在使用时,可以将扭簧作用于连杆上,亦可将拉簧作用于连杆上,或者将该扭簧和拉簧同时作用于该连杆上,从而使该连杆得到不同大小的回复力,以满足具有不同腿部力量的锻炼者的需要。

[0008] 2、能够满足不同腰部力量的锻炼者进行仰卧起坐锻炼。锻炼者在使用本发明的具有腿部训练器的仰卧板而躺下时,手部可以拉着拉手,从而在起身时会受到弹性拉绳的拉力,继而即便是腰腹力量稍弱者亦可轻松的起身,为其进行仰卧起坐锻炼增加了信心和乐趣。

附图说明

[0009] 下面结合附图和实施例对本发明进一步说明:

[0010] 图 1 是本发明的实施例的立体分解示意图。

具体实施方式

[0011] 实施例, 见图 1 所示: 具有腿部训练器的仰卧板, 包括呈“L”形连接在一起的前架 11 和后架 12。当然, 该前架 11 和该后架 12 的下部均设置支撑脚。其中, 该前架 11 上部或该后架 12 的前部设有支撑杆 20; 有一脚勾杆 30 固定于一连杆 31 的下部, 该连杆 31 的上端枢接于该前架 11 的中部。即, 该脚勾杆 30 能够以该连杆 31 的上端部和该前架 11 的连接轴为旋转轴进行旋转。以及, 该后架 12 上设有躺板 40。该躺板 40 多呈中间向上凸的弧形。

[0012] 进一步的讲, 有一扭簧 50 的两端分别勾在该连杆 31 的上部和该前架 11 的中部上, 有一拉簧 60 的两端分别勾在该连杆 31 的下部和该前架 11 的下部上。显然, 该扭簧 50 和该拉簧 60 均为该连杆 31 提供向下旋转的回复力, 且该扭簧 50 和该拉簧 60 均可方便的拆卸下来。这样, 锻炼者在进行腿部力量锻炼时, 可以单独将该扭簧 50 作用于该连杆 31 上, 亦可单独将该拉簧 60 作用于该连杆 31 上, 或者将该扭簧 50 和该拉簧 60 同时作用于该连杆 31 上, 从而使该连杆 31 得到不同大小的回复力, 以满足具有不同腿部力量的锻炼者的需要。

[0013] 更进一步的讲, 该支撑杆 20 的两端分别连接有一弹性拉绳 70, 该 2 个弹性拉绳 70 的另一端设有拉手 71。这样, 锻炼者在使用该具有腿部训练器的仰卧板进行仰卧起坐锻炼而躺下时, 手部可以拉着该 2 个拉手 71, 从而在起身时会受到该 2 根弹性拉绳 70 的拉力, 继而即便是腰腹力量稍弱者亦可轻松的起身。

[0014] 综上, 该具有腿部训练器的仰卧板具有较强的适用范围。

[0015] 以上所述仅为本发明的优选实施例, 并非因此限制本发明的专利范围, 凡是利用本发明说明书及附图内容所作的等效结构或等效流程变换, 或直接或间接运用在其他相关的技术领域, 均同理包括在本发明的专利保护范围内。

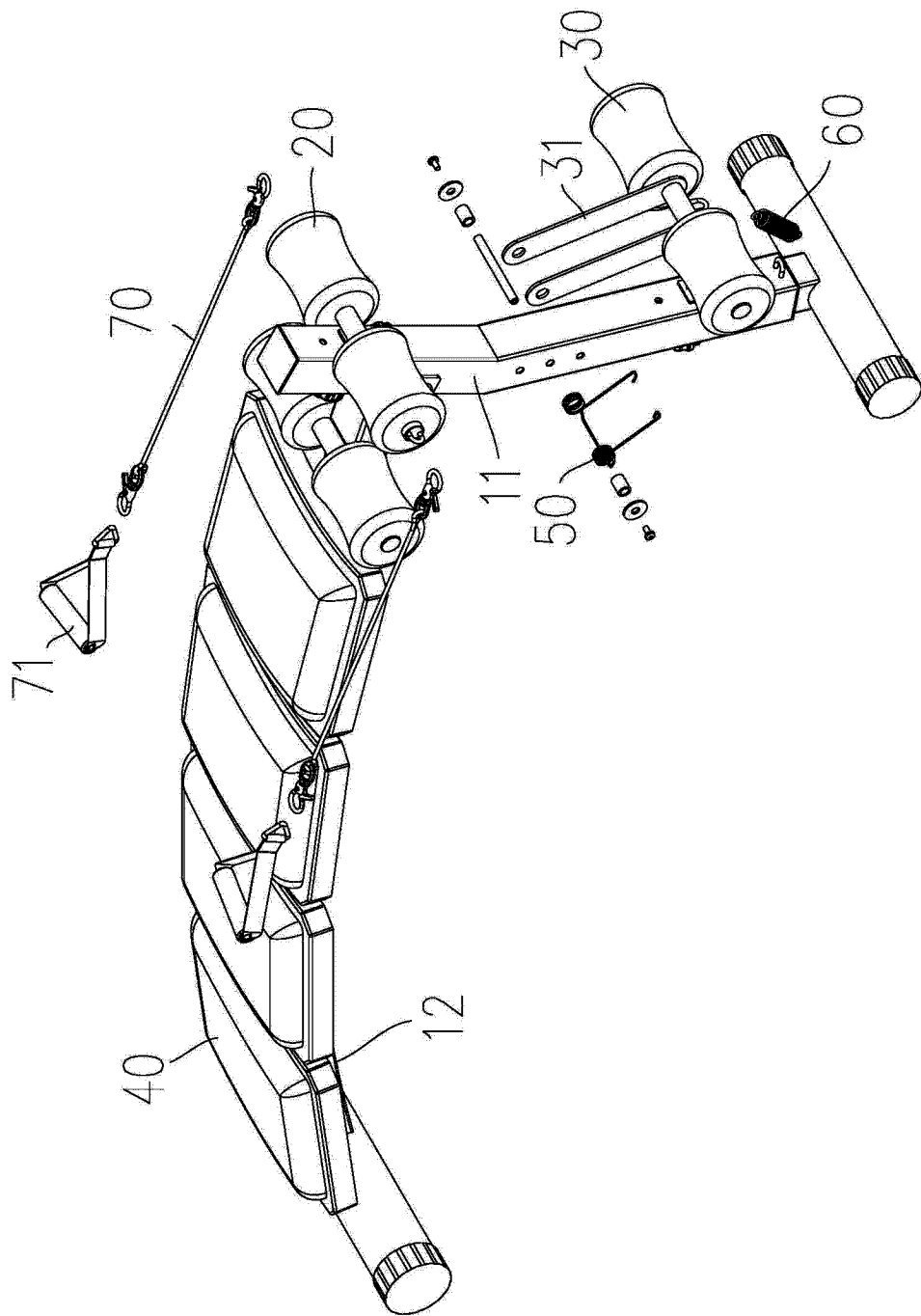


图 1