



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 216824680 U

(45) 授权公告日 2022. 06. 28

(21) 申请号 202122972376.7

(22) 申请日 2021.11.30

(73) 专利权人 包远玲

地址 562400 贵州省黔西南布依族苗族自治州兴义市遵义路15号吉利一区5栋1单元102号

专利权人 华兴芬 唐玉

(72) 发明人 罗鹏

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006.01)

A61H 7/00 (2006.01)

A61F 7/00 (2006.01)

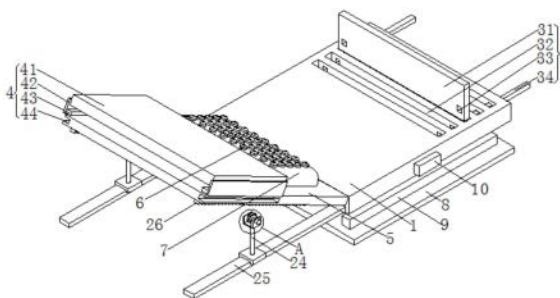
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种护理科用腰部锻炼装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种护理科用腰部锻炼装置,包括底板和调节单元;底板:左侧面的顶端铰接有背靠板,所述底板顶端的右侧设有支撑单元,所述背靠板的外侧设有保护组件;调节单元:包含齿轮、固定座、电机、电动伸缩杆、直线电机和齿条,所述齿条有两个且分别设在背靠板底端的前后两侧,所述直线电机有两个且前后对应设在底板的左侧面,所述直线电机定子座的顶端安装有电动伸缩杆,所述电动伸缩杆的顶端设有固定座,所述固定座的内部转动连接有齿轮,所述电机设在固定座的外侧面,所述电机的输出轴与齿轮的外侧端连接,齿轮与齿条相啮合;其中:还包括控制器,该护理科用腰部锻炼装置,稳定性高,方便调节,锻炼效果好。



1. 一种护理科用腰部锻炼装置,其特征在于:包括底板(1)和调节单元(2);

底板(1):左侧面的顶端铰接有背靠板(5),所述底板(1)顶端的右侧设有支撑单元(3),所述背靠板(5)的外侧设有保护组件(4);

调节单元(2):包含齿轮(21)、固定座(22)、电机(23)、电动伸缩杆(24)、直线电机(25)和齿条(26),所述齿条(26)有两个且分别设在背靠板(5)底端的前后两侧,所述直线电机(25)有两个且前后对应设在底板(1)的左侧面,所述直线电机(25)定子座的顶端安装有电动伸缩杆(24),所述电动伸缩杆(24)的顶端设有固定座(22),所述固定座(22)的内部转动连接有齿轮(21),所述电机(23)设在固定座(22)的外侧面,所述电机(23)的输出轴与齿轮(21)的外侧端连接,所述齿轮(21)与齿条(26)相啮合;

其中:还包括控制器(10),所述控制器(10)设在底板(1)的前侧面,所述电机(23)、电动伸缩杆(24)和直线电机(25)的输入端电连接控制器(10)的输出端,所述控制器(10)的输入端电连接外部电源的输出端。

2. 根据权利要求1所述的一种护理科用腰部锻炼装置,其特征在于:所述支撑单元(3)包含限位板(31)、限位槽(32)、固定孔(33)和固定杆(34),所述限位槽(32)均匀分布在底板(1)顶端的右侧,所述限位板(31)的底端与限位槽(32)相插接,所述限位板(31)底端的前后两侧均设有固定孔(33),所述固定杆(34)有两个且分别穿过底板(1)右侧面的通孔与固定孔(33)相卡接。

3. 根据权利要求1所述的一种护理科用腰部锻炼装置,其特征在于:所述保护组件(4)包含软垫(41)、连接架(42)、滑块(43)和滑槽(44),所述滑槽(44)有两个且分别设在背靠板(5)的前后两侧,所述软垫(41)的前后两端均设有连接架(42),所述连接架(42)内侧面的底端设有滑块(43),所述滑块(43)与滑槽(44)滑动连接。

4. 根据权利要求1所述的一种护理科用腰部锻炼装置,其特征在于:还包括加热按摩头(6)和缓冲垫(7),所述缓冲垫(7)设在背靠板(5)顶端的右侧,所述缓冲垫(7)的上表面阵列有加热按摩头(6),所述加热按摩头(6)的输入端电连接控制器(10)的输出端。

5. 根据权利要求1所述的一种护理科用腰部锻炼装置,其特征在于:还包括插块(8)和橡胶座(9),所述橡胶座(9)顶端的前后两侧均设有插块(8),所述插块(8)与底板(1)底端的插槽相插接。

一种护理科用腰部锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗器材技术领域,具体为一种护理科用腰部锻炼装置。

背景技术

[0002] 护理是一门运用科学,分为家庭护理和有偿护理。有偿护理必须按照卫计委医政部门所规定的法律法规相关条文执行开展相应的护理项目,有条理、有目的、有计划的完成基础或常规护理,观察病人体表体重情况,了解病人病情,配合医生治疗,加强巡视和教育,及时处理医疗纠纷,防止医疗事故的发生。开展危重症生命体征监测、标本采集、体重营养定期观察分析,并从生理心理、社会文化和精神诸方面,照顾病人的生活起居,日常活动、用药和安全等问题。然而,在医院护理时,尤其是在病人大病初愈后,病人往往需要种种器材来辅助康复,由于病人在大病时,往往需要长时间我坐卧在病床上,腰部难免会出现不同的问题,因此,在大病初愈后需要对腰部进行一定程度的康复治疗及锻炼。

实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是克服现有的缺陷,提供一种护理科用腰部锻炼装置,稳定性高,方便调节,锻炼效果好,可以有效解决背景技术中的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种护理科用腰部锻炼装置,包括底板和调节单元;

[0005] 底板:左侧面的顶端铰接有背靠板,所述底板顶端的右侧设有支撑单元,所述背靠板的外侧设有保护组件;

[0006] 调节单元:包含齿轮、固定座、电机、电动伸缩杆、直线电机和齿条,所述齿条有两个且分别设在背靠板底端的前后两侧,所述直线电机有两个且前后对应设在底板的左侧面,所述直线电机定子座的顶端安装有电动伸缩杆,所述电动伸缩杆的顶端设有固定座,所述固定座的内部转动连接有齿轮,所述电机设在固定座的外侧面,所述电机的输出轴与齿轮的外侧端连接,所述齿轮与齿条相啮合;

[0007] 其中:还包括控制器,所述控制器设在底板的前侧面,所述电机、电动伸缩杆和直线电机的输入端电连接控制器的输出端,所述控制器的输入端电连接外部电源的输出端。

[0008] 通过调节单元,可以根据患者不同的锻炼情况来调节背靠板的角度,既增加装置的实用性,同时也可以有效防止角度调节过大对患者的腰部造成损伤。

[0009] 进一步的,所述支撑单元包含限位板、限位槽、固定孔和固定杆,所述限位槽均匀分布在底板顶端的右侧,所述限位板的底端与限位槽相插接,所述限位板底端的前后两侧均设有固定孔,所述固定杆有两个且分别穿过底板右侧面的通孔与固定孔相卡接,可以根据患者的身高来调节限位板的位置,从而使患者的腰部能够与背靠板充分接触,进而提高锻炼的效果。

[0010] 进一步的,所述保护组件包含软垫、连接架、滑块和滑槽,所述滑槽有两个且分别设在背靠板的前后两侧,所述软垫的前后两端均设有连接架,所述连接架内侧面的底端设

有滑块,所述滑块与滑槽滑动连接,可以对患者的背部起到保护的作用,从而防止患者背部长时间与背靠板接触产生不适感。

[0011] 进一步的,还包括加热按摩头和缓冲垫,所述缓冲垫设在背靠板顶端的右侧,所述缓冲垫的上表面阵列有加热按摩头,所述加热按摩头的输入端电连接控制器的输出端,可以在锻炼腰部的同时对其进行加热按摩,从而减小患者的疼痛感。

[0012] 进一步的,还包括插块和橡胶座,所述橡胶座顶端的前后两侧均设有插块,所述插块与底板底端的插槽相插接,可以有效防止底板底部过滑,进而增加装置的稳定性。

[0013] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:本护理科用腰部锻炼装置,具有以下好处:

[0014] 1、通过调节单元,可以根据患者不同的锻炼情况来调节背靠板的角度,既增加装置的实用性,同时也可以有效防止角度调节过大对患者的腰部造成损伤;

[0015] 2、通过支撑单元,可以根据患者的身高来调节限位板的位置,从而使患者的腰部能够与背靠板充分接触,进而提高锻炼的效果,设有插块和橡胶座,可以有效防止底板底部过滑,进而增加装置的稳定性;

[0016] 3、通过保护组件,可以对患者的背部起到保护的作用,从而防止患者背部长时间与背靠板接触产生不适感,设有加热按摩头和缓冲垫,可以在锻炼腰部的同时对其进行加热按摩,从而减小患者的疼痛感。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型结构示意图;

[0018] 图2为本实用新型A处局部放大结构示意图。

[0019] 图中:1底板、2调节单元、21齿轮、22固定座、23电机、24电动伸缩杆、25直线电机、26齿条、3支撑单元、31限位板、32限位槽、33固定孔、34固定杆、4保护组件、41软垫、42连接架、43滑块、44滑槽、5背靠板、6加热按摩头、7缓冲垫、8插块、9橡胶座、10控制器。

具体实施方式

[0020] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0021] 请参阅图1-2,本实用新型提供一种技术方案:一种护理科用腰部锻炼装置,包括底板1和调节单元2;

[0022] 底板1:左侧面的顶端铰接有背靠板5,底板1顶端的右侧设有支撑单元3,支撑单元3包含限位板31、限位槽32、固定孔33和固定杆34,限位槽32均匀分布在底板1顶端的右侧,限位板31的底端与限位槽32相插接,限位板31底端的前后两侧均设有固定孔33,固定杆34有两个且分别穿过底板1右侧面的通孔与固定孔33相卡接,可以根据患者的身高来调节限位板31的位置,从而使患者的腰部能够与背靠板5充分接触,进而提高锻炼的效果,背靠板5的外侧设有保护组件4,保护组件4包含软垫41、连接架42、滑块43和滑槽44,滑槽44有两个且分别设在背靠板5的前后两侧,软垫41的前后两端均设有连接架42,连接架42内侧面的底

端设有滑块43,滑块43与滑槽44滑动连接,可以对患者的背部起到保护的作用,从而防止患者背部长时间与背靠板5接触产生不适感;

[0023] 调节单元2:包含齿轮21、固定座22、电机23、电动伸缩杆24、直线电机25和齿条26,齿条26有两个且分别设在背靠板5底端的前后两侧,直线电机25有两个且前后对应设在底板1的左侧面,直线电机25定子座的顶端安装有电动伸缩杆24,电动伸缩杆24的顶端设有固定座22,固定座22的内部转动连接有齿轮21,电机23设在固定座22的外侧面,电机23的输出轴与齿轮21的外侧端连接,齿轮21与齿条26相啮合,通过调节单元2,可以根据患者不同的锻炼情况来调节背靠板5的角度,既增加装置的实用性,同时也可以有效防止角度调节过大对患者的腰部造成损伤;

[0024] 其中:还包括控制器10,控制器10设在底板1的前侧面,电机23、电动伸缩杆24和直线电机25的输入端电连接控制器10的输出端,控制器10的输入端电连接外部电源的输出端,还包括加热按摩头6和缓冲垫7,缓冲垫7设在背靠板5顶端的右侧,缓冲垫7的上表面阵列有加热按摩头6,加热按摩头6的输入端电连接控制器10的输出端,可以在锻炼腰部的同时对其进行加热按摩,从而减小患者的疼痛感,还包括插块8和橡胶座9,橡胶座9顶端的前后两侧均设有插块8,插块8与底板1底端的插槽相插接,可以有效防止底板1底部过滑,进而增加装置的稳定性。

[0025] 在使用时:接通外部电源,将橡胶座9顶端两侧的插块8插入到底板1底端的插槽,橡胶座9可以有效防止底板1底部过滑,进而增加装置的稳定性,然后根据患者的身高来将限位板31插入到合适位置的限位槽32内部,使用固定杆34插入到限位板31底端的固定孔33内部,从而对限位板31进行固定,限位板31可以使患者的腰部能够与背靠板5充分接触,进而提高锻炼的效果,背靠板5底端的右侧设有缓冲垫7,缓冲垫7表面的加热按摩头6可以在锻炼腰部的同时对其进行加热按摩,从而减小患者的疼痛感,最后启动直线电机25和电动伸缩杆24带动固定座22左右移动,同时启动电机23带动齿轮21旋转,齿轮21与齿条26相啮合,这样可以根据患者不同的锻炼情况来调节背靠板5的角度,既增加装置的实用性,同时也可以有效防止角度调节过大对患者的腰部造成损伤。

[0026] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

