(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104686724 A
(43)申请公布日 2015.06.10

(21)申请号 201510147946.5

(22)申请日 2015.03.31

(71)申请人 吴绍平
地址 330000 江西省南昌市青山湖区洪都中大道252号4栋3单元301户

(72)发明人 吴绍平

(74)专利代理机构 北京超凡志成知识产权代理事务所（普通合伙）11371
代理人 栾波

(51)Int.Cl.
A23F 3/14(2006.01)
A21D 2/36(2006.01)
A23G 9/42(2006.01)

权利要求书1页 说明书6页

(54)发明名称

一种绞股蓝养生茶及其制备方法和应用

(57)摘要

本发明涉及绞股蓝茶品领域，特别涉及一种绞股蓝养生茶及其制备方法和应用。一种绞股蓝养生茶，将绞股蓝制成600目以上的绞股蓝超微细粉末即得所述绞股蓝养生茶。本发明提供的绞股蓝养生茶是由绞股蓝制成的600目以上的绞股蓝超微细粉末，该种形式的茶品只需要冲泡直接饮用即可，把传统的喝“茶”饮用的方法改为吃“茶”方式，传统的煎煮和冲泡绞股蓝，只能提取部分的水溶性有效成分，本发明解决了绞股蓝中水溶性有效物质提取不全和非水溶性有效物质提取不出来的问题，把绞股蓝全部成分都食入体内，使人体充分吸收其有效成分，绞股蓝对人体的作用倍增。

CN 104686724 A

1. 一种绞股蓝养生茶，其特征在于，将绞股蓝制成 600 目以上的绞股蓝超微细粉末即得所述绞股蓝养生茶。

2. 根据权利要求 1 所述的绞股蓝养生茶，其特征在于，所述绞股蓝包括绞股蓝的叶、藤蔓中的任一种或两种；

优选地，所述绞股蓝超微细粉末的粒度为 600-1200 目。

3. 根据权利要求 1 所述的绞股蓝养生茶，其特征在于，所述绞股蓝养生茶还包括茶粉，所述茶粉的粒度为 600-1000 目。

4. 根据权利要求 3 所述的绞股蓝养生茶，其特征在于，所述茶粉包括绿茶粉、红茶粉、普洱茶粉、乌龙茶粉、铁观音茶粉、白茶粉中的任一种或多种。

5. 根据权利要求 3 所述的绞股蓝养生茶，其特征在于，在所述绞股蓝养生茶中，按重量份计，所述绞股蓝超微细粉末为 40-70 份，所述茶粉为 60-30 份。

6. 根据权利要求 1-5 任一项所述的绞股蓝养生茶，其特征在于，所述绞股蓝养生茶用镀铝或铝箔袋分装。

7. 权利要求 1-6 任一项所述的绞股蓝养生茶的制备方法，其特征在于，包括以下步骤：

取绞股蓝清洗，置于 50-80℃恒温烘箱中脱水干燥；

将干燥后的绞股蓝进行破碎，然后进行超微粉碎，制得 600 目以上的绞股蓝超微细粉末，即得所述绞股蓝养生茶。

8. 根据权利要求 7 所述的绞股蓝养生茶的制备方法，其特征在于，所述绞股蓝养生茶还包括茶粉，所述茶粉与所述绞股蓝超微细粉末混匀即可。

9. 权利要求 1-6 任一项所述的绞股蓝养生茶在食品中的应用。

10. 根据权利要求 9 所述的应用，其特征在于，所述食品包括糕点、饼干、冰淇淋、饮料。

一种绞股蓝养生茶及其制备方法和应用

技术领域

[0001] 本发明涉及绞股蓝茶品领域，具体而言，涉及一种绞股蓝养生茶及其制备方法和应用。

背景技术

[0002] 绞股蓝是一种具有良好保健养生功效的植物，被誉为“南方人参”，绞股蓝含有对人体有益的皂甙80余种，氨基酸18种，微量元素19种，具有预防心脑血管疾病和提高人体免疫力的保健作用。1986年国家科委在星火计划中，把绞股蓝列为待开发的“名贵中药”之首，2002年国家卫生部将其列为保健品名单。我国民间自古就有用绞股蓝保健养身的方法。

[0003] 绞股蓝的食用方法通常有以下三种方式：

[0004] (1)、绞股蓝入茶；(2)、绞股蓝入膳；(3)、绞股蓝入药。

[0005] 当代对绞股蓝入茶的食用方法，仍然是最为常用的方法。目前依然是延续传统的方式。将绞股蓝叶片采摘、烘焙炮制后，用水煎煮或者开水冲泡的方式，喝其水、弃其渣。

[0006] 绞股蓝除含有绞股蓝皂甙外，还含有黄酮类物质、多糖、磷脂、氨基酸、维生素、常量和微量无机元素等活性成分。尽管绞股蓝含有丰富的人体所需的有效成分，但由于传统的泡茶水解方法对绞股蓝的有效成分的释出和提取是有限的，相当部分的有效成分未能溶解在水中，因此喝水的方式不能充分摄入绞股蓝中的有效成分。

[0007] 可见，现有技术中虽然以绞股蓝作为茶产品，而由于煎煮和开水冲泡的方式只能部分提取其水溶性成份，其中大量的非水溶性有效成分和部分水溶性有效成份均因无法提取而被作为残渣而被废弃了。

[0008] 同时，现有的绞股蓝茶大多只是使用绞股蓝叶制成，而同样具有丰富有效成分的绞股蓝藤蔓，不能做成茶产品供人们方便饮用。

[0009] 有鉴于此，特提出本发明。

发明内容

[0010] 本发明的第一目的在于提供一种绞股蓝养生茶，所述的绞股蓝养生茶通过对绞股蓝原材料的加工，将其超微粉碎，把绞股蓝泡水喝的方法改为冲泡后全部食入的方法，使绞股蓝全部成分用饮茶的方式食入体内，从而实现有效成分不流失的食疗保健的作用。

[0011] 本发明的第二目的在于提供一种所述的绞股蓝养生茶的制备方法，该方法简单易行，尽可能多的保留了绞股蓝中的有效活性成分。

[0012] 本发明的第三目的在于提供所述的绞股蓝养生茶在食品中的应用。本发明提供的绞股蓝养生茶，可广泛用于食品加工行业，如添加到糕点、饼干、冰淇淋以及饮料中，实现保健茶产品与食品相结合，便于人们吃出健康。

[0013] 为了实现本发明的上述目的，特采用以下技术方案：

[0014] 一种绞股蓝养生茶，将绞股蓝制成600目以上的绞股蓝超微细粉末即得所述绞股蓝养生茶。

[0015] 本发明提供的绞股蓝养生茶是由绞股蓝制成的600目以上的绞股蓝超微细粉末，该种形式的茶品只需要冲泡直接饮用即可，把传统的喝“茶”饮用的方法改为吃“茶”方式，传统的煎煮和冲泡绞股蓝，只能提取部分的水溶性有效成分，本发明解决了绞股蓝中水溶性有效物质提取不全和非水溶性有效物质提取不出来的问题，把绞股蓝全部成分都食入体内，使人体充分吸收其有效成分，绞股蓝对人体的作用倍增。

[0016] 为了便于加工，不影响口感和有效活性成分的吸收，优选地，所述绞股蓝超微细粉末的粒度为600-1200目。

[0017] 优选地，所述绞股蓝包括绞股蓝的叶、藤蔓中的任一种或两种。

[0018] 本发明一改传统的仅仅对绞股蓝叶饮茶的方式，把比绞股蓝叶具有更丰富有效成分的绞股蓝藤蔓也制成茶产品一起饮用，不仅增加了茶产品的营养成分，还对绞股蓝全株利用，增加了绞股蓝植物的食疗应用范围，提高了其利用价值。

[0019] 绞股蓝具有降血脂，调血压防治血栓，防治心血管疾患，调节血糖，促睡眠，缓衰老，防抗癌，提高免疫力，调节人体生理机能。绞股蓝能保护肾上腺和胸腺及内分泌器官随年龄的增长而不致萎缩，维持内分泌系统的机能，并具有降血糖和改善糖代谢作用。

[0020] 优选地，所述绞股蓝养生茶还包括茶粉，所述茶粉的粒度为600-1000目。通过添加其他的茶粉，不仅改善了绞股蓝养生茶的口感和味道，还利于绞股蓝中的有效活性成分与其他茶粉中的有效活性成分协同配合增强，达到更好的保健效果。

[0021] 进一步地，所述茶粉包括绿茶粉、红茶粉、普洱茶粉、乌龙茶粉、铁观音茶粉、白茶粉中的任一种或多种。绞股蓝超微粉末通过和各类茶粉配合使用，使绞股蓝以茶的形式满足各类不同茶口感需求的人，实现食疗保健与茶文化结合。并且，这几种茶粉与绞股蓝超微细粉末具有更好的相互协同增强效果，促进人体对各活性成分更好的吸收。

[0022] 为了达到更好的协同增强效果，并且口感和味道更好，优选地，在所述绞股蓝养生茶中，按重量份计，所述绞股蓝超微细粉末为40-70份，所述茶粉为60-30份。

[0023] 使用镀铝或铝箔包装袋能够起到隔光、隔温、防潮的作用，无需添加防腐剂，产品就可以在常温下长期保存不变质，优选地，所述绞股蓝养生茶用镀铝或铝箔袋分装。镀铝或铝箔袋为食品级镀铝或铝箔袋。

[0024] 进一步地，将绞股蓝养生茶包装成2-5g的独立小包装，既便于携带方便取用，也能够避免多次取用产品造成产品受潮，还起到防止光合作用导致茶粉变色的隔光作用。

[0025] 本发明还提供了绞股蓝养生茶的制备方法，包括以下步骤：

[0026] 取绞股蓝清洗，置于50-80℃恒温烘箱中脱水干燥；

[0027] 将干燥后的绞股蓝进行破碎，然后进行超微粉碎，制得600目以上的绞股蓝超微细粉末，即得所述绞股蓝养生茶。

[0028] 本发明提供的绞股蓝养生茶的制备方法，先将绞股蓝清洗后烘干，以利于破碎；烘干的绞股蓝先经过破碎，再进行超微粉碎，通过逐步粉碎的方式，更易于制得600目以上的绞股蓝超微细粉末。该制备方法对绞股蓝的有效活性成分破坏少，尽可能多的保留了绞股蓝的有效活性成分，并且制备方法易于操作。

[0029] 优选地，所述绞股蓝养生茶还包括茶粉，所述茶粉与所述绞股蓝超微细粉末混匀即可。

[0030] 本发明还提供了所述绞股蓝养生茶在食品中的应用。

[0031] 具体地，所述食品包括糕点、饼干、冰淇淋、饮料。

[0032] 绞股蓝养生茶食品按国家食品制作标准制作，可制作成常见的面食、饼干、各式点心等；绞股蓝养生茶饮料按国家饮料标准制作，可以制作成现喝现做，也可制作成具有一定保质期的饮料，饮料中可添加一些其他的成分，如果汁、蔬菜汁、果蔬提取物、酵素等，还可按国家规定制备成常规营养剂，添加的辅料也是根据常规营养剂的辅料添加。

[0033] 本发明提供的绞股蓝养生茶，可广泛用于食品加工行业，如添加到糕点、饼干、冰淇淋以及饮料中，实现保健茶产品与食品相结合，便于人们吃出健康。

[0034] 与现有技术相比，本发明的有益效果为：

[0035] (1) 本发明提供的绞股蓝养生茶是由绞股蓝制成的 600-1200 目的绞股蓝超微细粉末，该种形式的茶品只需要冲泡直接饮用即可，把传统的喝“茶”饮用的方法改为吃“茶”方式，使绞股蓝的水溶性与非水溶性物质全部摄入人体，通过全成分消化吸收而实现食疗保健的作用。

[0036] (2) 本发明一改传统的仅仅对绞股蓝叶食用的方式，把比绞股蓝叶具有更丰富有效成分的绞股蓝藤蔓也制成茶产品一起饮用，不仅增加了茶产品的营养成分，还对绞股蓝的各部位进行全部利用，增加了绞股蓝植物的应用范围，提高了其利用价值。

[0037] (3) 本发明提供的绞股蓝养生茶通过添加其他的茶粉，不仅改善了绞股蓝养生茶的口感和味道，还利于绞股蓝中的有效活性成分与其他茶粉中的有效活性成分协同配合增强，达到更好的保健效果。

[0038] (4) 本发明特定选用绿茶粉、红茶粉、普洱茶粉、乌龙茶粉、铁观音茶粉、白茶粉中的任一种或多种与绞股蓝超微细粉末以特定的比例配合使用，以达到更好的相互协同增强效果，并且促进人体对各活性成分更好的吸收。

[0039] (5) 本发明提供的绞股蓝养生茶使用镀铝或铝箔包装袋能够起到隔光、隔温、防潮的作用，无需添加防腐剂，产品就可以在常温下长期保存不变质。

[0040] (6) 本发明提供的绞股蓝养生茶的制备方法，对绞股蓝的有效活性成分破坏少，尽可能多的保留了绞股蓝的有效活性成分，并且制备方法易于操作。

[0041] (7) 本发明还提供了绞股蓝养生茶在食品中的应用，利于人们保健的进行。

具体实施方式

[0042] 下面将结合实施例对本发明的实施方案进行详细描述，但是本领域技术人员将会理解，下列实施例仅用于说明本发明，而不应视为限制本发明的范围。实施例中未注明具体条件者，按照常规条件或制造商建议的条件进行。所用试剂或仪器未注明生产厂商者，均为可以通过市售获得的常规产品。

[0043] 实施例 1

[0044] 取绞股蓝的叶和藤蔓，洗净，置于 50℃恒温烘箱中脱水干燥；

[0045] 将干燥后的绞股蓝进行破碎，然后进行超微粉碎，制得 600 目的绞股蓝超微细粉末，即得所述绞股蓝养生茶。

[0046] 实施例 2

[0047] 取绞股蓝的叶和藤蔓，洗净，置于 70℃恒温烘箱中脱水干燥；

[0048] 将干燥后的绞股蓝进行破碎，然后进行超微粉碎，制得 800 目的绞股蓝超微细粉

末；

[0049] 按重量份计，取绞股蓝超微细粉末 40 份，粒度为 600 目的绿茶粉 60 份，将两者混匀，即得绞股蓝养生茶。

[0050] 实施例 3

[0051] 取绞股蓝的叶和藤蔓，洗净，置于 80℃恒温烘箱中脱水干燥；

[0052] 将干燥后的绞股蓝进行破碎，然后进行超微粉碎，制得 1200 目的绞股蓝超微细粉末；

[0053] 按重量份计，取绞股蓝超微细粉末 60 份，粒度为 1000 目的红茶粉 40 份，混匀，即得绞股蓝养生茶。

[0054] 实施例 4

[0055] 取绞股蓝的叶和藤蔓，洗净，置于 80℃恒温烘箱中脱水干燥；

[0056] 将干燥后的绞股蓝进行破碎，然后进行超微粉碎，制得 1000 目的绞股蓝超微细粉末；

[0057] 按重量份计，取绞股蓝超微细粉末 70 份，粒度为 800 目的红茶粉 15 份，粒度为 800 目的普洱茶粉 15 份，混匀，即得绞股蓝养生茶。

[0058] 实施例 5

[0059] 取绞股蓝的叶和藤蔓，洗净，置于 70℃恒温烘箱中脱水干燥；

[0060] 将干燥后的绞股蓝进行破碎，然后进行超微粉碎，制得 900 目的绞股蓝超微细粉末；

[0061] 按重量份计，取绞股蓝超微细粉末 50 份，粒度为 1000 目的绿茶粉 20 份，粒度为 1000 目的红茶粉 10 份和粒度为 1000 目的普洱茶粉 20 份，混匀，即得绞股蓝养生茶。

[0062] 实施例 6

[0063] 取绞股蓝的叶和藤蔓，洗净，置于 70℃恒温烘箱中脱水干燥；

[0064] 将干燥后的绞股蓝进行破碎，然后进行超微粉碎，制得 900 目的绞股蓝超微细粉末；

[0065] 按重量份计，取绞股蓝超微细粉末 50 份，粒度为 1000 目的乌龙茶粉 10 份，粒度为 1000 目的铁观音茶粉 20 份和粒度为 1000 目的白茶粉 20 份，混匀，即得绞股蓝养生茶。

[0066] 实验例 1

[0067] 将实施例 1-6 制得的绞股蓝养生茶分别冲泡饮用；同时以绞股蓝茶叶为对照组饮用。每组随机选择血脂患者 50 人进行饮用，分别于 1 个月、2 个月、3 个月回访填写效果，其中，前期仍需服用降血脂药物，根据个人情况逐渐减少药量。效果分为明显好转、有效和无效，明显好转为血脂降低至正常水平，服用的药量减少至一半以上；有效为血脂明显降低，服用的降糖药量减少；无效为血脂降低，但服用的血脂药量未减少。结果如表 1 所示。

[0068] 表 1 血脂变化状况

[0069]

组别	明显好转	有效	无效
实施例 1	46	4	0

实施例 2	48	2	0
实施例 3	49	1	0
实施例 4	48	2	0
实施例 5	48	2	0
实施例 6	49	1	0
对照组	34	10	6

[0070] 从表 1 可以看出，本发明提供的绞股蓝养生茶比单独饮用绞股蓝茶叶对降低血脂具有更显著的效果。此外，患者饮用本发明提供的绞股蓝养生茶饮用后，气色红润，免疫力得到提高，不容易感冒，睡眠质量得到很大的提升，不再易疲劳，精力充沛，浑身有力。将绞股蓝超微细粉末与其他茶粉混合后饮用，具有更好的保健效果，并且，将绞股蓝超微细粉末与其他茶粉混合后饮用，饮品味道更易于被大众接受，口感更好。

[0071] 实验例 2

[0072] 将实施例 1-6 制得的绞股蓝养生茶分别冲泡饮用；同时以绞股蓝茶叶为对照组饮用。每组随机选择 50 人进行品尝，持续饮用一个月，每天早晚各冲泡 500ml 饮用，统计饮用效果，饮用主要考察饮用者免疫力和睡眠状态，效果分为明显好转、一般和无明显变化，免疫力的具体结果如表 2 所示；睡眠状态的具体结果如表 3 所示。

[0073] 表 2 免疫力变化状况

[0074]

组别	明显好转	一般	无明显变化
实施例 1	46	4	0
实施例 2	47	3	0
实施例 3	49	1	0
实施例 4	48	2	0
实施例 5	49	1	0
实施例 6	48	2	0
对照组	35	7	8

[0075] 表 3 睡眠状态变化状况

[0076]

组别	明显好转	一般	无明显变化

实施例 1	45	5	0
实施例 2	49	1	0
实施例 3	48	2	0
实施例 4	47	3	0
实施例 5	48	2	0
实施例 6	49	1	0
对照组	35	8	7

[0077]

[0078] 从表 2-3 可以看出，本发明提供的绞股蓝养生茶饮用后，气色红润，免疫力得到提高，不容易感冒，睡眠质量得到很大的提升，不再易疲劳，精力充沛，浑身有力；并且，将绞股蓝超微细粉末与其他茶粉混合后饮用，具有更好的保健效果。此外，将绞股蓝超微细粉末与其他茶粉混合后饮用，饮品味道更易于被大众接受，口感更好。

[0079] 本发明还将提供的绞股蓝养生茶分别添加到糕点、饼干以及冰淇淋中，由食用者品尝后给出口感和味道的评价，喜欢率均达到 95％以上。此外，经常食用的人群的气色、精神状态以及免疫力得到显著提高。

[0080] 本发明提供的绞股蓝养生茶，具有以下优点：

[0081] 1、充分节约利用绞股蓝植物资源，将具有更丰富有效活性成分的藤蔓有效地利用；

[0082] 2、将“喝”绞股蓝的方法改为“吃”绞股蓝；煎煮和冲泡绞股蓝，只能提取其部分水溶性有效成分，而本发明解决了绞股蓝中水溶性有效物质提取不全和非水溶性有效物质提取不出来的问题，把绞股蓝全部成份都食入体内，使人体充分吸收其有效成分，使绞股蓝的对人体的作用倍增。

[0083] 3、本发明提供的绞股蓝超微粉末可通过和各类茶粉（绿茶、红茶、普洱茶等）配合食用，不仅使绞股蓝以茶的形式满足各类不同茶口感需求的人，实现食疗保健与茶文化结合，并且使绞股蓝与其他茶中的有效活性成分相互作用，达到更好的保健效果。

[0084] 4、本发明的绞股蓝茶产品能够广泛用于食品加工制造行业，如：添加在糕点、饼干，冰淇淋及牛奶等饮料中，实现保健茶产品与食品相结合。

[0085] 尽管已用具体实施例来说明和描述了本发明，然而应意识到，在不背离本发明的精神和范围的情况下可以作出许多其它的更改和修改。因此，这意味着在所附权利要求中包括属于本发明范围内的所有这些变化和修改。