



(19) 中華民國智慧財產局

(12) 新型說明書公告本

(11) 證書號數：TW M437733U1

(45) 公告日：中華民國 101 (2012) 年 09 月 21 日

(21) 申請案號：101207642

(22) 申請日：中華民國 101 (2012) 年 04 月 24 日

(51) Int. Cl. : *A63B23/00 (2006.01)*

(30) 優先權：2011/07/12 中國大陸 201120244616.5

(71) 申請人：廈門宙隆運動器材有限公司(中國大陸) XIAMEN ZHOULONG SPORTING GOODS CO., LTD. (CN)

中國大陸

(72) 創作人：周昱志 CHOU, YU CHIH (TW)

(74) 代理人：蘇顯讀

申請專利範圍項數：2 項 圖式數：5 共 13 頁

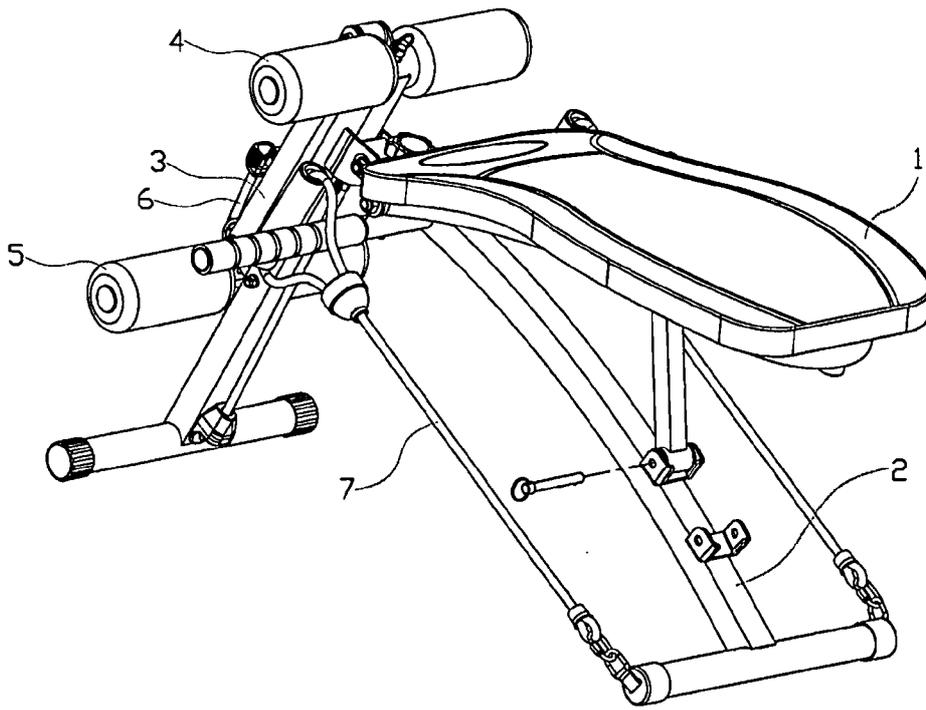
(54) 名稱

三段式仰臥板

(57) 摘要

本創作係一種三段式仰臥板，它包括臥板、機架、擺杆、上靠腳、下靠腳、彈力拉繩。所述的機架由縱梁、垂直支架、前底架、後底架、擺動架、支撐架組成，所述的前底架、後底架分別固定在縱梁的兩端；擺杆的上端鉸接在垂直支架的上端，下靠腳中部固定在擺杆的下端，彈力拉繩繞接在擺杆與垂直支架之間；在縱梁外部設置多個鉸接點，擺動架的內端鉸接在機架縱梁前端，擺動架的中部與支撐架內端鉸接，支撐架的外端與縱梁鉸接，臥板固定的機架的擺動架上。由於本創作的機架上增設了可圍繞縱梁前端的擺動架，擺動架的外端與縱梁的鉸接點鉸接，擺動架的高度可調節，從而可方便的調節臥板的高度，達到不同力度鍛煉的目的。

- (1) . . . 臥板
- (2) . . . 機架
- (3) . . . 擺杆
- (4) . . . 上靠腳
- (5) . . . 下靠腳
- (6) . . . 彈力拉繩
- (7) . . . 握力拉繩



第一圖

## 五、新型說明：

### 【新型所屬之技術領域】

[0001] 本創作涉及一種健身器，特別是涉及一種三段式仰臥板。

### 【先前技術】

[0002] 隨著經濟的快速發展，人們對身體健康的日益重視及生活水準的不斷提升，使健身保健器材的使用日益廣泛，人們對健身保健器材的功能要求也越來越多，除了要求其具有鍛煉肢體的功能，還希望能具有理療、按摩、健美等其他功能。隨著辦公人員及白領人員數的迅速猛增，及面對巨大的社會工作壓力，腰脊椎有問題的人越來越多，人們迫切希望能有一種能夠對人體各個部位進行鍛煉的結構簡單的健身器具。

### 【新型內容】

[0003] 本創作的目的在於提供一種結構簡單、功能齊全的三段式仰臥板。

[0004] 為實現上述目的，本創作的技術解決方案是：

[0005] 本創作是一種三段式仰臥板，它包括臥板、機架、擺杆、上靠腳、下靠腳、彈力拉繩；所述的機架由縱梁、垂直支架、前底架和後底架組成，所述的縱梁的前端垂直固定在垂直支架的中部，縱梁的後端垂直固定在後底架的中部，垂直支架的上端固定在上靠腳的中部，垂直支架的下端固定在前底架的中部，縱梁和垂直支架构成一個三角形支撐；所述的擺杆的上端鉸接在垂直支架

的上端，下靠腳中部固定在擺杆的下端；所述的彈力拉繩繞接在擺杆與垂直支架之間。所述的機架還包括擺動架、支撐架；在縱梁外部設置多個鉸接點；所述的擺動架的內端鉸接在機架縱梁前端，擺動架的中部與支撐架內端鉸接，支撐架的外端與設置在縱梁外部的多個鉸接點中的一個鉸接點鉸接；所述的臥板固定的機架的擺動架上。

[0006] 本創作還包括兩條握力拉繩；所述的兩條握力拉繩的一端分別以可拆卸的方式連接在機架的後底架上。

[0007] 採用上述方案後，由於本創作的機架上增設了可圍繞縱梁前端的擺動架，且擺動架的中部與支撐架內端鉸接，擺動架的外端與設置在縱梁外部的多個鉸接點中的一個鉸接點鉸接，擺動架的高度可調節，從而可方便的調節臥板的高度，達到不同力度鍛煉的目的。此外，本創作還增設了兩條握力拉繩，可使練習者除了可鍛煉腹部、腿部力量，還可鍛煉臂部力量，功能更加齊全。

[0008] 下面結合附圖和具體實施例對本創作作進一步的說明。

#### 【實施方式】

[0009] 如第一圖所示，本創作是一種仰臥健身器，它主要由臥板（1）、機架（2）、擺杆（3）、上靠腳（4）、下靠腳（5）、彈力拉繩（6）、兩條握力拉繩（7）組成。

[0010] 如第二圖所示，所述的機架（2）由縱梁（21）、垂

直支架（22）、前底架（23）、後底架（24）、扶手管（25）、擺動架（26）、支撐架（27）組成。所述的縱梁（21）的外部設置二個鉸接點（211）、（212），縱梁（21）的前端垂直固定在垂直支架（22）的中部，縱梁（21）的後端垂直固定在後底架（24）的中部，垂直支架（22）的上端固定在上靠腳（4）的中部，垂直支架（22）的下端固定在前底架（23）的中部，縱梁（21）和垂直支架（22）構成一個三角形支撐。所述的扶手管（25）橫向穿置在縱梁（21）上。

[0011] 如第一圖參考第二圖所示，所述的擺動架（26）的內端鉸接在機架（2）縱梁（21）前端，擺動架（26）的中部與支撐架（27）內端鉸接，支撐架（27）的外端與設置在縱梁（21）外部的二個鉸接點（211）、（212）中的一個鉸接點鉸接，其鉸接方式採用插銷（28）穿設的方式進行。所述的臥板（1）固定的機架（2）的擺動架（26）上。

[0012] 所述的兩條握力拉繩（7）的一端分別以可拆卸的方式連接在機架（2）的後底架（24）上，兩條握力拉繩（7）的另一端可掛在機架（2）的扶手管（25）上。

[0013] 如第三圖參考第二圖所示，為本創作機架（2）的第一檔。機架（2）上的支撐架（27）不與縱梁（21）外部的二個鉸接點（211）、（212）鉸接，處於自由狀態，固定有臥板（1）的擺動架（26）靠在縱梁（21）。

[0014] 如第四圖參考第二圖所示，為本創作機架（2）的第二檔。機架（2）上的支撐架（27）通過插銷（28）與縱

梁 (21) 外部的鉸接點 (211) 鉸接，固定有臥板 (1) 的擺動架 (26) 與縱梁 (21) 有一定距離。

[0015] 如第五圖所示，為本創作機架 (2) 的第三檔。機架 (2) 上的支撐架 (27) 通過插銷 (28) 與縱梁 (21) 外部的鉸接點 (212) 鉸接，固定有臥板 (1) 的擺動架 (26) 與縱梁 (21) 有最高的距離。

[0016] 本創作的重點就在於：固定有臥板的擺動架以可拆卸的方式連接在縱梁上。

[0017] 以上所述，僅為本創作較佳實施例而已，縱梁的鉸接點數可據需要而定，故不能以此限定本創作實施的範圍，即依本創作申請專利範圍及說明書內容所作的等效變化與修飾，皆應仍屬本創作專利涵蓋的範圍內。

#### 【圖式簡單說明】

[0018] 第一圖是本創作的軸測圖；

[0019] 第二圖是本創作的立體分解圖；

[0020] 第三圖是本創作機架第一檔的示意圖。

[0021] 第四圖是本創作機架第二檔的示意圖。

[0022] 第五圖是本創作機架第三檔的示意圖。

#### 【主要元件符號說明】

[0023] (1) 臥板  
 (2) 機架  
 (21) 縱梁  
 (211) 鉸接點

- ( 2 1 2 ) 鉸接點
- ( 2 2 ) 垂直支架
- ( 2 3 ) 前底架
- ( 2 4 ) 後底架
- ( 2 5 ) 扶手管
- ( 2 6 ) 擺動架
- ( 2 7 ) 支撐架
- ( 2 8 ) 插銷
- ( 3 ) 擺杆
- ( 4 ) 上靠腳
- ( 5 ) 下靠腳
- ( 6 ) 彈力拉繩
- ( 7 ) 握力拉繩

M437733

專利案號：101207642



智專收字第：1012024848-0



DTD版本：1.0.2

日期：101年04月24日  
新型專利說明書

公告本

※記號部分請勿填寫

※申請案號：101207642

※IPC分類：A63B 23/00

(2006.01)

※申請日：101. 4. 24

## 一、新型名稱：

三段式仰臥板

## 二、中文新型摘要：

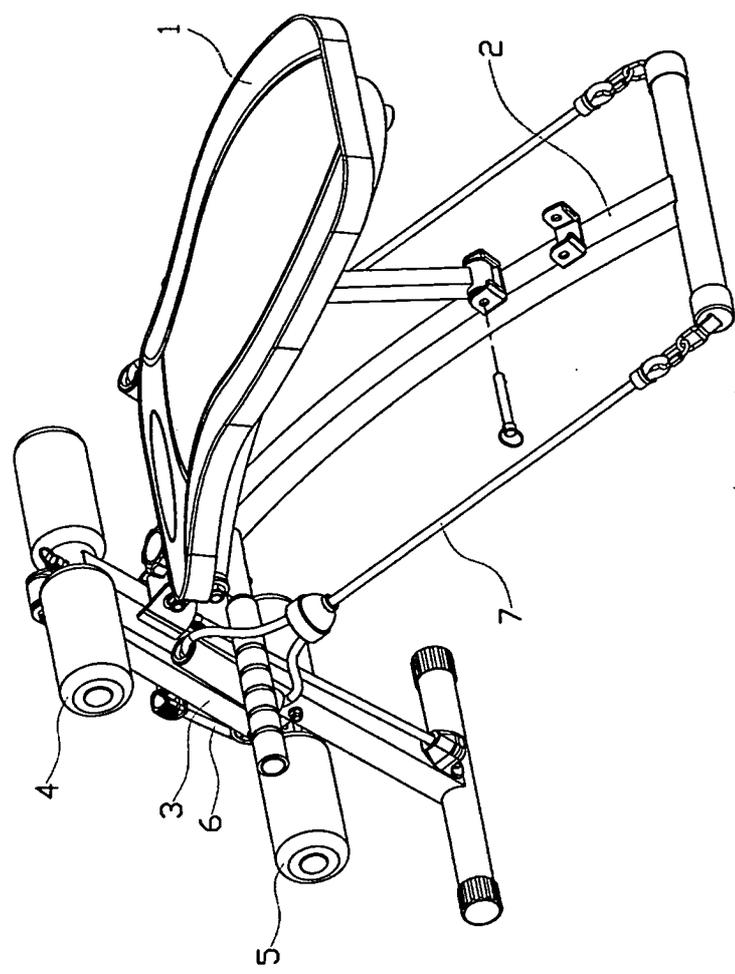
本創作係一種三段式仰臥板，它包括臥板、機架、擺杆、上靠腳、下靠腳、彈力拉繩。所述的機架由縱梁、垂直支架、前底架、後底架、擺動架、支撐架組成，所述的前底架、後底架分別固定在縱梁的兩端；擺杆的上端鉸接在垂直支架的上端，下靠腳中部固定在擺杆的下端，彈力拉繩繞接在擺杆與垂直支架之間；在縱梁外部設置多個鉸接點，擺動架的內端鉸接在機架縱梁前端，擺動架的中部與支撐架內端鉸接，支撐架的外端與縱梁鉸接，臥板固定的機架的擺動架上。由於本創作的機架上增設了可圍繞縱梁前端的擺動架，擺動架的外端與縱梁的鉸接點鉸接，擺動架的高度可調節，從而可方便的調節臥板的高度，達到不同力度鍛煉的目的。

## 三、英文新型摘要：

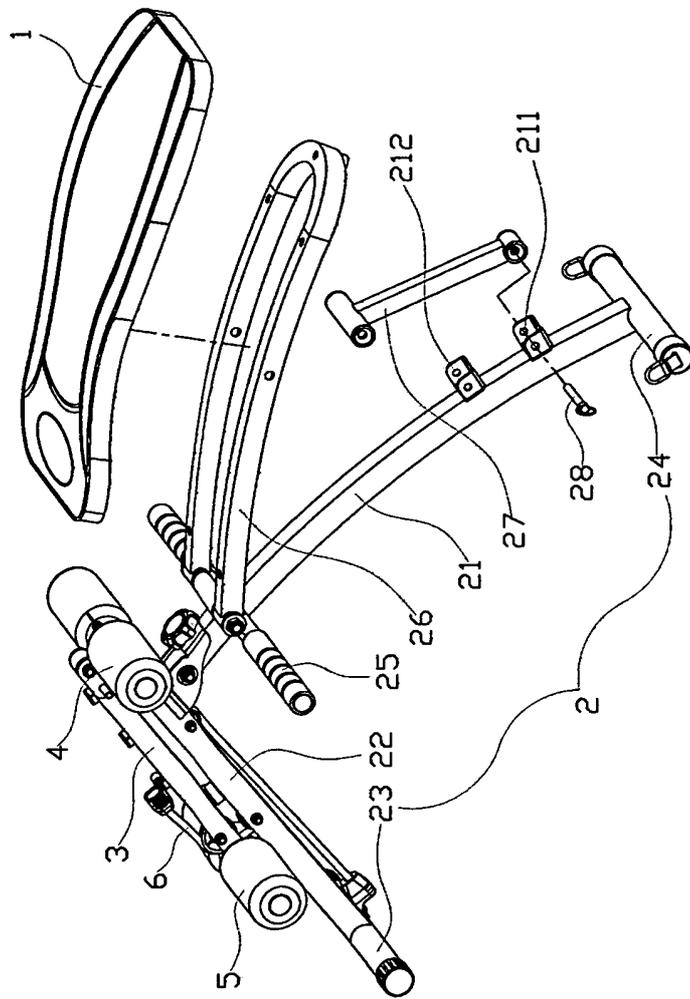
## 六、申請專利範圍：

- 1 . 一種三段式仰臥板，它包括臥板、機架、擺杆、上靠腳、下靠腳、彈力拉繩；所述的機架由縱梁、垂直支架、前底架和後底架組成，所述的縱梁的前端垂直固定在垂直支架的中部，縱梁的後端垂直固定在後底架的中部，垂直支架的上端固定在上靠腳的中部，垂直支架的下端固定在前底架的中部，縱梁和垂直支架構成一個三角形支撐；所述的擺杆的上端鉸接在垂直支架的上端，下靠腳中部固定在擺杆的下端；所述的彈力拉繩繞接在擺杆與垂直支架之間；其特徵在於：所述的機架還包括擺動架、支撐架；在縱梁外部設置多個鉸接點；所述的擺動架的內端鉸接在機架縱梁前端，擺動架的中部與支撐架內端鉸接，支撐架的外端與設置在縱梁外部的多個鉸接點中的一個鉸接點鉸接；所述的臥板固定的機架的擺動架上。
- 2 . 如申請專利範圍第1項所述之三段式仰臥板，它還包括兩條握力拉繩；所述的兩條握力拉繩的一端分別以可拆卸的方式連接在機架的後底架上。

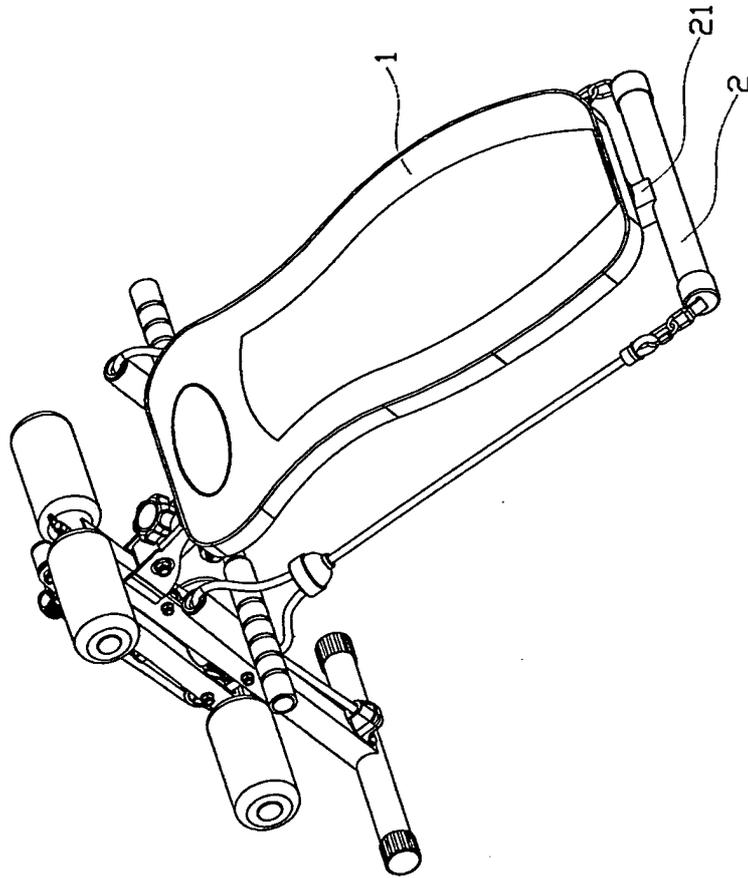
七、圖式：



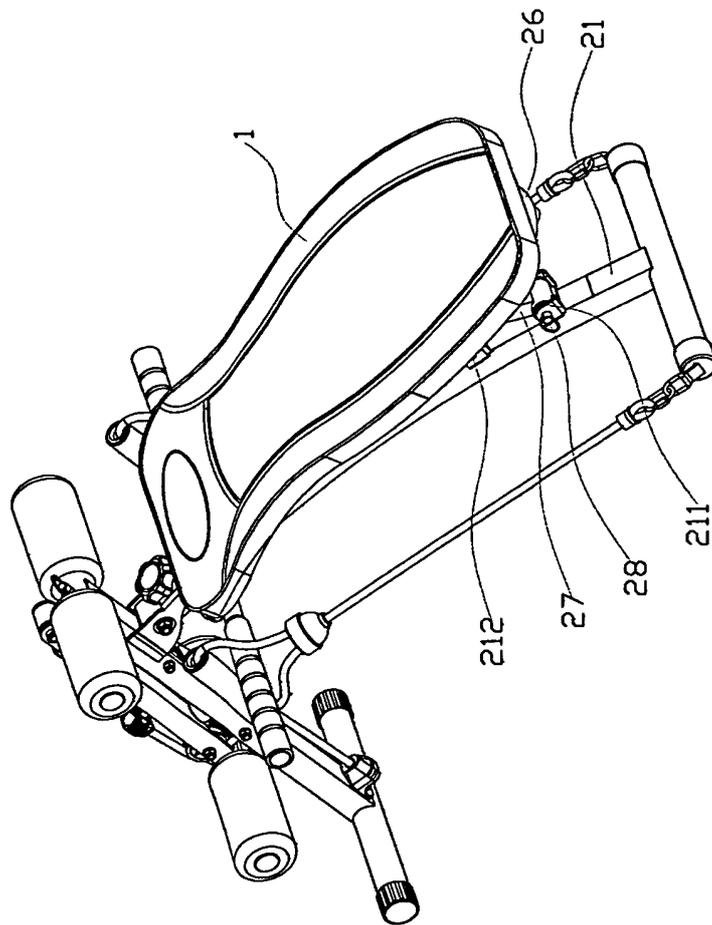
第一圖



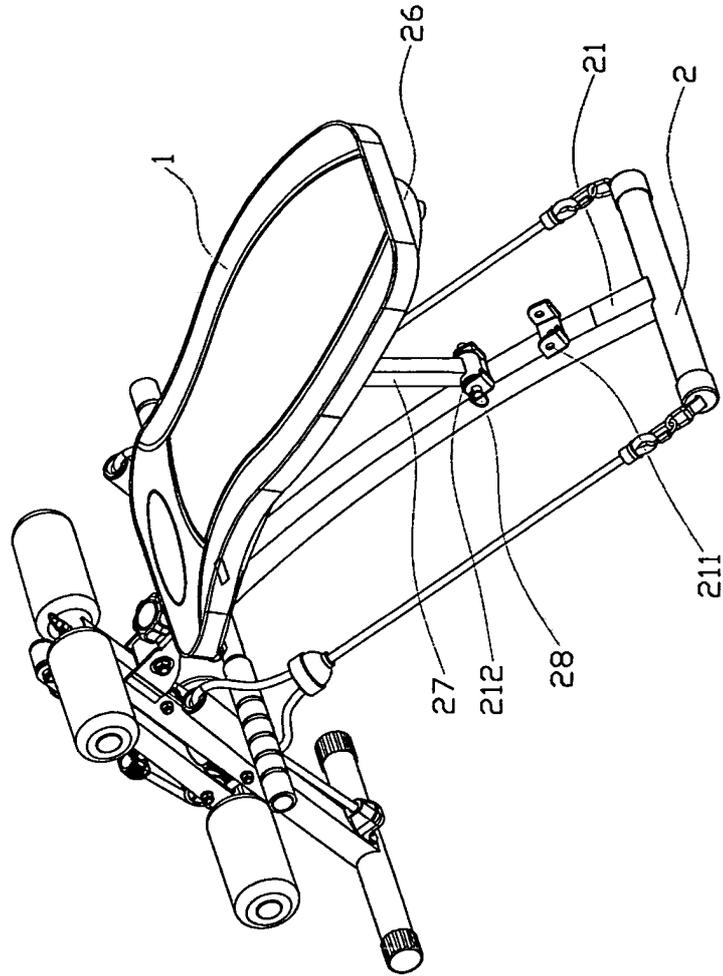
第二圖



第三圖



第四圖



第五圖

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(一)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

- (1) 臥板
- (2) 機架
- (3) 擺杆
- (4) 上靠腳
- (5) 下靠腳
- (6) 彈力拉繩
- (7) 握力拉繩