

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.

A47G 9/10 (2006.01)

A61B 17/56 (2006.01)



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200420115273.2

[45] 授权公告日 2006年3月22日

[11] 授权公告号 CN 2765531Y

[22] 申请日 2004.11.26

[21] 申请号 200420115273.2

[73] 专利权人 文美元

地址 100043 北京市石景山区老山国家体育总局自行车、摩托、击剑运动管理中心3-4-301

[72] 设计人 文美元

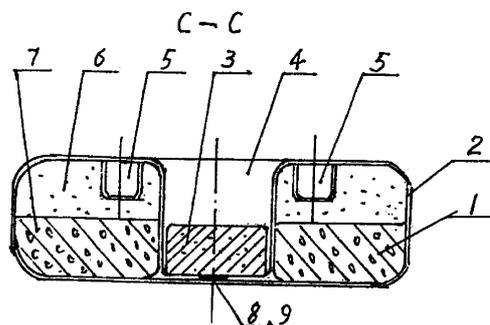
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

[54] 实用新型名称

一种保健枕

[57] 摘要

本实用新型涉及一种保健枕，属于医疗保健用品，专利分类号 A61B17/56。该保健枕由枕芯和枕套组成，近似长方体，其特征在于，在枕芯的中部，有一个直径略小于双耳间距的圆孔，即枕孔；在该枕孔的两侧，有一个大于人耳的椭圆形凹槽，即耳洞；枕孔内下部还放置一个圆型功能垫。仰卧时，头后部枕在枕孔中，使颈椎和头部都在最佳体位，减少疲劳，保证人体颈椎正常生理曲线。同时接触到功能垫，根据功能垫内含的填充材料的作用，起到保健作用。侧卧时，人的耳部放入耳洞中，免于挤压，促使耳部经络畅通、可舒适地进入睡眠，避免落枕的病变。



1.一种保健枕,由枕芯、枕套组成;枕芯近似一个长方体,其特征在于,在枕芯中部,有一个直径略小于双耳间距的圆孔,即枕孔;枕孔内,下部放有一个功能垫;在该枕孔的两侧分别有一个大于人耳的椭圆形凹槽,即耳洞。

2.按照权利要求1所述的一种保健枕,其特征在于,所述功能垫的底部缝有一块尼龙搭扣面,与缝在枕套上相应部位的另一块搭扣面搭接在一起;该垫中可放置一些物理材料或中草药,以调节该垫的温度,还可放置一些中草药以治疗疾病或起保健作用。

3.按照权利要求2所述的一种保健枕,其特征在于,所述枕芯上半部放入的充填物是荞麦皮或玉石粒,下半部放入的充填物是塑料泡沫与绵毛针织物的复合料的碎块。

4.按照权利要求3所述的一种保健枕,其特征在于,所述的枕孔位置,其孔上边至枕上边的距离,与孔下边至枕下边的距离的比约为3 : 2。

5.按照权利要求4所述的一种保健枕,其特征在于,所述保健枕的高度约为8—15cm,宽度约30—40cm,长度约40—60cm。

一种保健枕

5 技术领域

本实用新型涉及一种保健枕，属于医疗保健用品，专利分类号：A61B 17 / 56。

背景技术

人体健康,首先要颈椎健康。要保证颈椎健康，就需要睡眠时有一个好的
10 枕头。目前市场上的枕头，是高度一定的长方体形状，这种枕头仅仅能适用
一种睡姿，医学研究表明：人们睡觉时，仰卧、侧卧所需用的理想高度是不
同的，仰卧需用高度较低；侧卧则需用高度较高，所说“高枕无忧”道理就在
于此。另外，人们也还没认识到，由于耳朵存在着人体生理的全部信息；因
此睡觉时，保护耳朵不受挤压，保证经络通畅，“达松则通”，对身体健康格
15 外重要。由于每个人的身体条件不一样，人们需要各自的、合适的枕头形状
、高度来保持颈椎正常的生理曲线、促进睡眠、避免落枕的病变，保护身体
健康。

而市场上的这些枕头,不能完全保护颈椎正常生理健康、促进睡眠、适应
人体的需求。

20 技术内容

本实用新型的目的，在于提供一种保健枕，使人们不论在侧卧或者仰卧
时，对颈椎和头部都能以最佳体位舒适地进入睡眠，减少疲劳、保证人体颈
椎正常生理曲线并且减少对耳朵的压力，促使耳部经络通畅，避免落枕的病
变，有利于身体健康。

25 本实用新型的技术方案如下：

一种保健枕,由枕芯、枕套组成；枕芯近似一个长方体,其特征在于，枕芯
的中部，有一个直径略小于双耳间距的圆孔，即枕孔；枕孔内，下部放有一
个功能垫；在该枕孔的两侧分别有一个大于人耳的椭圆形凹槽，即耳洞。

所述功能垫的底部缝有一块尼龙搭扣面，与缝在枕套上相应部位的另一
30 块搭扣面搭接在一起；该垫中可放置一些物理材料或中草药，以调节该垫的

温度，还可放置一些中草药以治疗疾病或起保健作用。

所述枕芯上半部放入的充填物是荞麦皮或玉石粒，下半部放入充填物是泡沫塑料与绵毛针织物的复合料的碎块。

所述的枕孔位置，其孔上边至枕上边的距离，与孔下边至枕下边的距离
5 的比约为3：2。

所述保健枕的高度约为8—15cm，宽度约30—40cm，长度约40—60cm。

按照上述技术方案的保健枕，人们睡眠时，不论是仰卧还是侧卧，都会感到舒适，仰卧时，人的颈椎保持背曲的正常生理位置，而且还枕有一个功能垫。需要改变温度时，使用加物理材料或中草药的功能垫，以调节头后部
10 的温度。用加药物的功能垫，可以起保健作用。另外，侧卧时，人的耳部刚好落入耳洞中，不受挤压，睡觉也感舒适，促使耳部经络畅通。再有，枕头的高度、大小都按人体的高度、肩宽、进行科学设计，因此对保健颈椎生理健康、促进睡眠、避免落枕的病变起着良好的作用。

附图说明

15 图1是图2中C-C剖面的剖视图。

图2是本实用新型一种保健枕的俯视图。

图3是本实用新型一种保健枕的功能垫的结构示意图。

图4是本实用新型一种保健枕的立体图。

具体实施范围

20 以下结合附图对本实用新型的一种保健枕的实施例进行详细说明。

一种保健枕由枕芯1、枕套2组成，其中枕芯1是近似一个长方体，在枕芯1的中有一个直径略小于双耳间距的圆孔，即枕孔4；在枕孔4的两侧，分别有一个大于人耳的椭圆形凹槽，即耳洞5；枕孔4，仰卧时，人的头部后脑勺放入枕孔4内；侧卧时，耳朵放在耳洞5内。本实施例枕孔4的直径为 $\phi 16\text{cm}$ ，耳
25 洞5的直径约为 $\phi 8-10\text{cm}$ 、深2cm。

在枕孔内，下部放置一个与枕孔4大小相当的，高度约为枕芯1高度一半的功能垫3。该垫3的底部有一块尼龙搭扣面8，与缝在枕套2上该相应部位的另一尼龙搭扣面9搭接在一起。

该功能垫3的内芯，可以装一些治病的药物，如石洁明、菊花、桑叶、茶叶、松针、杜仲等中草药，起明目、降压，催眠、调节免疫力的作用；也可
30

以装一些物理材料，如冰袋、坎离砂等来调节头部温度。人在仰卧时，后脑勺枕在枕孔4中，使颈椎保持背曲的正常生理位置，同时可以接触到功能垫3，根据功能垫3内含的填充材料所起的作用，起到对头后部的保健作用，有利于人体健康。侧卧时，人的耳部放入耳洞5中，免于挤压，感到舒适，促使耳部经络畅通，促进睡眠，以“睡如弓”的养生要略真正作到“高枕无忧”。

所述枕芯1的上半部，靠近耳孔5的周围，放入的是对人身体有利的荞麦皮或玉石粒6；枕芯1内，下半部放入的填充物料是泡沫塑料与绵毛针织物的复合料的碎块7。

所述枕芯1的枕孔4圆周上边至枕上边的距离(宽托)与枕孔4下边至枕芯下边的距离(窄托)之比 $a : b$ 约为3 : 2。本实施例的尺寸是12cm比8cm。由于人之间的颈长有较大的差别，本实施例的宽托尺寸适用于颈长较大的人；窄托尺寸适用于颈长较小的人。

本实用新型枕芯1的长、宽、高的尺寸，按人身的高度、肩宽、头围等可分为三个档次，但总体尺寸是长40~60cm,宽30~40cm,高8~15cm。

本实用新型的保健枕，对不同身体条件的人都可以达到舒适满意，都可以适合颈椎正常生理曲线、促进睡眠、促使耳部经络畅通、避免落枕的病变是一种以传统养生学与现代医学相结合的、较好的保健用品。

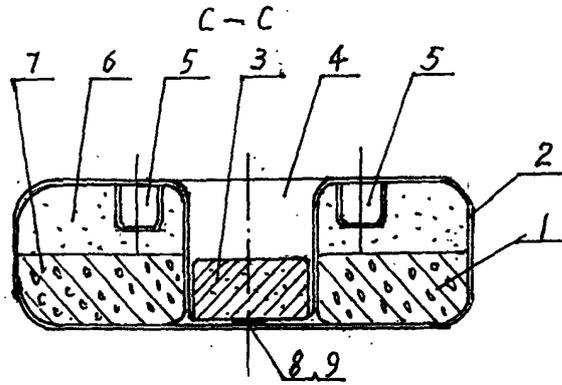


图1

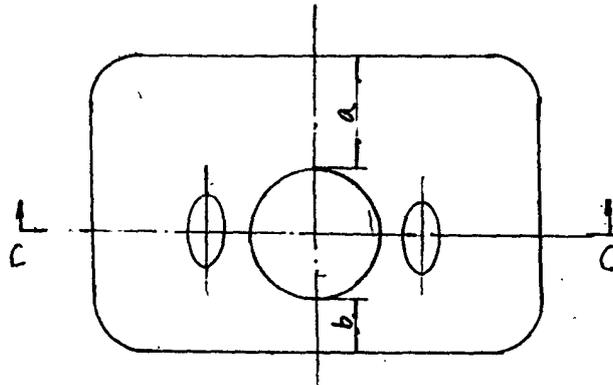


图2

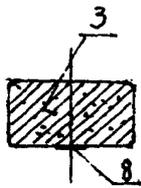


图3

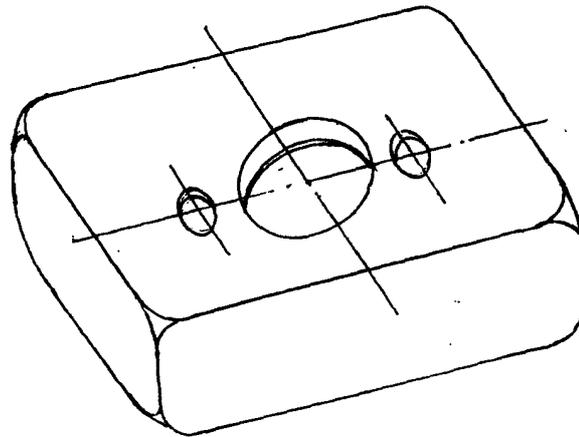


图4