



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203425439 U

(45) 授权公告日 2014. 02. 12

(21) 申请号 201320588971. 3

(22) 申请日 2013. 09. 17

(73) 专利权人 山西大同大学

地址 037009 山西省大同市御河桥东山西大同大学

(72) 发明人 孙刚

(51) Int. Cl.

A63B 3/00 (2006. 01)

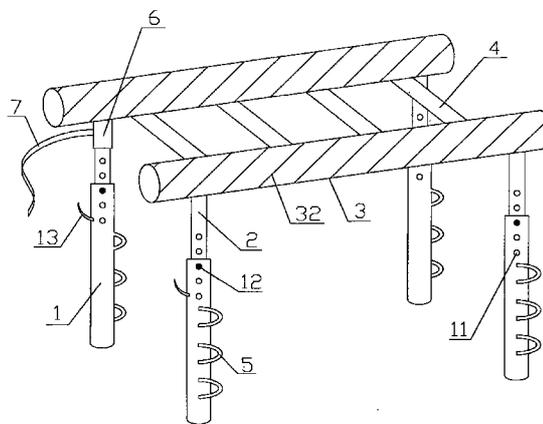
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54) 实用新型名称

体育教学用双杠

(57) 摘要

本实用新型公开了一种体育教学用双杠,包括四根调节立柱、四根立柱、两根横杆、若干根连接杆、若干个辅助踏脚、管套及弹性安全绳;四根调节立柱分别竖直固定在地面上,四根立柱的下端分别对应插入在四根调节立柱的上端,两根横杆分别横向固定在四根立柱的顶部,四根调节立柱的上端及四根立柱的下端分别设有多个高度调节孔,四根立柱通过紧固旋钮插入高度调节孔旋固定在四根调节立柱上;两根横杆底部设有条形槽,连接杆两端固定在条形槽内;若干个辅助踏脚设在四根调节立柱上,向调节立柱外侧延伸;管套套置在立柱上端,弹性安全绳一端固定连接在管套上。本实用新型能调节双杠的高度,适用于不同身高的人,还具有有良好的安全保护措施。



1. 一种体育教学用双杠,其特征在于:包括四根调节立柱(1)、四根立柱(2)、两根横杆(3)、若干根连接杆(4)、若干个辅助踏脚(5)、管套(6)及弹性安全绳(7);所述的四根调节立柱(1)分别竖直固定在地面上,所述的四根立柱(2)的下端分别对应插入在所述的四根调节立柱(1)的上端,所述的两根横杆(3)分别横向固定在所述的四根立柱(2)的顶部,所述的四根调节立柱(1)的上端及四根立柱(2)的下端分别设有多个高度调节孔(11),所述的四根立柱(2)通过紧固旋钮(12)插入所述的高度调节孔(11)旋紧固定在所述的四根调节立柱(1)上;所述的两根横杆(3)的底部分别设有条形槽(31),所述的连接杆(4)的两端固定在所述的条形槽(31)内,所述的连接杆(4)与所述的横杆(3)垂直;所述的若干个辅助踏脚(5)分别设置在所述的四根调节立柱(1)上,所述的辅助踏脚(5)向所述的调节立柱(1)的外侧延伸;所述的管套(6)套置在所述的立柱(2)的上端,所述的弹性安全绳(7)的一端固定连接在所述的管套(6)上。

2. 根据权利要求1所述的体育教学用双杠,其特征在于:所述的两根横杆(3)上设有防滑纹(32)。

3. 根据权利要求1所述的体育教学用双杠,其特征在于:所述的调节立柱(1)上设有挂钩(13)。

4. 根据权利要求1所述的体育教学用双杠,其特征在于:所述的辅助踏脚(5)呈半椭圆形。

体育教学用双杠

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育用品,尤其涉及一种体育教学用双杠。

背景技术

[0002] 双杠是器械体操项目之一。双杠可以在一杠或两杠的正向、侧向上通过各种支撑、挂臂、悬垂做各种摆动、摆越、屈伸、弧形、转体、回环、滚翻、空翻和各种静止姿势与用力动作。其动作内容丰富,类型全面,有简有繁,有易有难,可在杠中、杠端、杠上、杠下变换各种动作,主要是由静力性和动力性动作组成。对锻炼身体,发展力量素质,有着重要的作用。

[0003] 双杠是体育教学的内容之一,可以锻炼学生的身体素质和技能,在双杠的教学过程中,由于学生的身高不同,对双杠的高度不能完全适应,对身高较矮小的同学来说,上双杠的时候没有辅助比较困难;在长时间的锻炼后,手上的汗粘在双杠上,容易打滑,造成危险;双杠上没有安全措施,不熟悉双杠运动的人比较容易摔下来,所以在双杠上运动的同学需要有人在两侧保护。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的:提供一种体育教学用双杠,能调节双杠的高度,适用于不同身高的人,还具有良好的安全保护措施。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型的技术方案是:

[0006] 一种体育教学用双杠,包括四根调节立柱、四根立柱、两根横杆、若干根连接杆、若干个辅助踏脚、管套及弹性安全绳;所述的四根调节立柱分别竖直固定在地面上,所述的四根立柱的下端分别对应插入在所述的四根调节立柱的上端,所述的两根横杆分别横向固定在所述的四根立柱的顶部,所述的四根调节立柱的上端及四根立柱的下端分别设有多个高度调节孔,所述的四根立柱通过紧固旋钮插入所述的高度调节孔旋紧固定在所述的四根调节立柱上;所述的两根横杆的底部分别设有条形槽,所述的连接杆的两端固定在所述的条形槽内,所述的连接杆与所述的横杆垂直;所述的若干个辅助踏脚分别设置在所述的四根调节立柱上,所述的辅助踏脚向所述的调节立柱的外侧延伸;所述的管套套置在所述的立柱的上端,所述的弹性安全绳的一端固定连接在所述的管套上。

[0007] 上述的体育教学用双杠,其中,所述的两根横杆上设有防滑纹。

[0008] 上述的体育教学用双杠,其中,所述的调节立柱上设有挂钩。

[0009] 上述的体育教学用双杠,其中,所述的辅助踏脚呈半椭圆形。

[0010] 本实用新型能根据不同身高的人调节双杠的高度,或通过辅助踏脚爬上双杠,双杠上由防滑纹和安全绳,能在确保安全的情况下起到最佳的运动效果;安装连接杆,可做引体向上或其它运动。

附图说明

[0011] 图1是本实用新型体育教学用双杠的结构示意图。

[0012] 图 2 是本实用新型体育教学用双杠的仰视图。

具体实施方式

[0013] 以下结合附图进一步说明本实用新型的实施例。

[0014] 请参见附图 1 及附图 2 所示,一种体育教学用双杠,包括四根调节立柱 1、四根立柱 2、两根横杆 3、若干根连接杆 4、若干个辅助踏脚 5、管套 6 及弹性安全绳 7;所述的四根调节立柱 1 分别竖直固定在地面上,所述的四根立柱 2 的下端分别对应插入在所述的四根调节立柱 1 的上端,所述的两根横杆 3 分别横向固定在所述的四根立柱 2 的顶部,所述的四根调节立柱 1 的上端及四根立柱 2 的下端分别设有多个高度调节孔 11,所述的四根立柱 2 通过紧固旋钮 12 插入所述的高度调节孔 11 旋紧固定在所述的四根调节立柱 1 上,可根据身高调节立柱 2 的高度;所述的两根横杆 3 的底部分别设有条形槽 31,所述的连接杆 4 的两端可固定在所述的条形槽 31 内,所述的连接杆 4 与所述的横杆 3 垂直,可做引体向上等运动;所述的若干个辅助踏脚 5 分别设置在所述的四根调节立柱 1 上,用于辅助爬上双杠,所述的辅助踏脚 5 向所述的调节立柱 1 的外侧延伸,不影响在双杠内运动的人;所述的管套 6 套置在所述的立柱 2 的上端,所述的弹性安全绳 7 的一端固定连接在所述的管套 6 上,用于绑住双杠上的人,防止意外摔落。

[0015] 所述的两根横杆 3 上设有防滑纹 32,增加手掌与横杆 3 之间的摩擦力,防止汗液影响双杠运动。

[0016] 所述的调节立柱 1 上设有挂钩 13,运动时可将外套挂在挂钩 13 上。

[0017] 所述的辅助踏脚 5 呈半椭圆形,可防止双杠旁的人意外撞在辅助踏脚 5 上而受伤,弧形的辅助踏脚 5 可减小撞击力。

[0018] 综上所述,本实用新型能根据不同身高的人调节双杠的高度,或通过辅助踏脚爬上双杠,双杠上由防滑纹和安全绳,能在确保安全的情况下起到最佳的运动效果;安装连接杆,可做引体向上或其它运动。

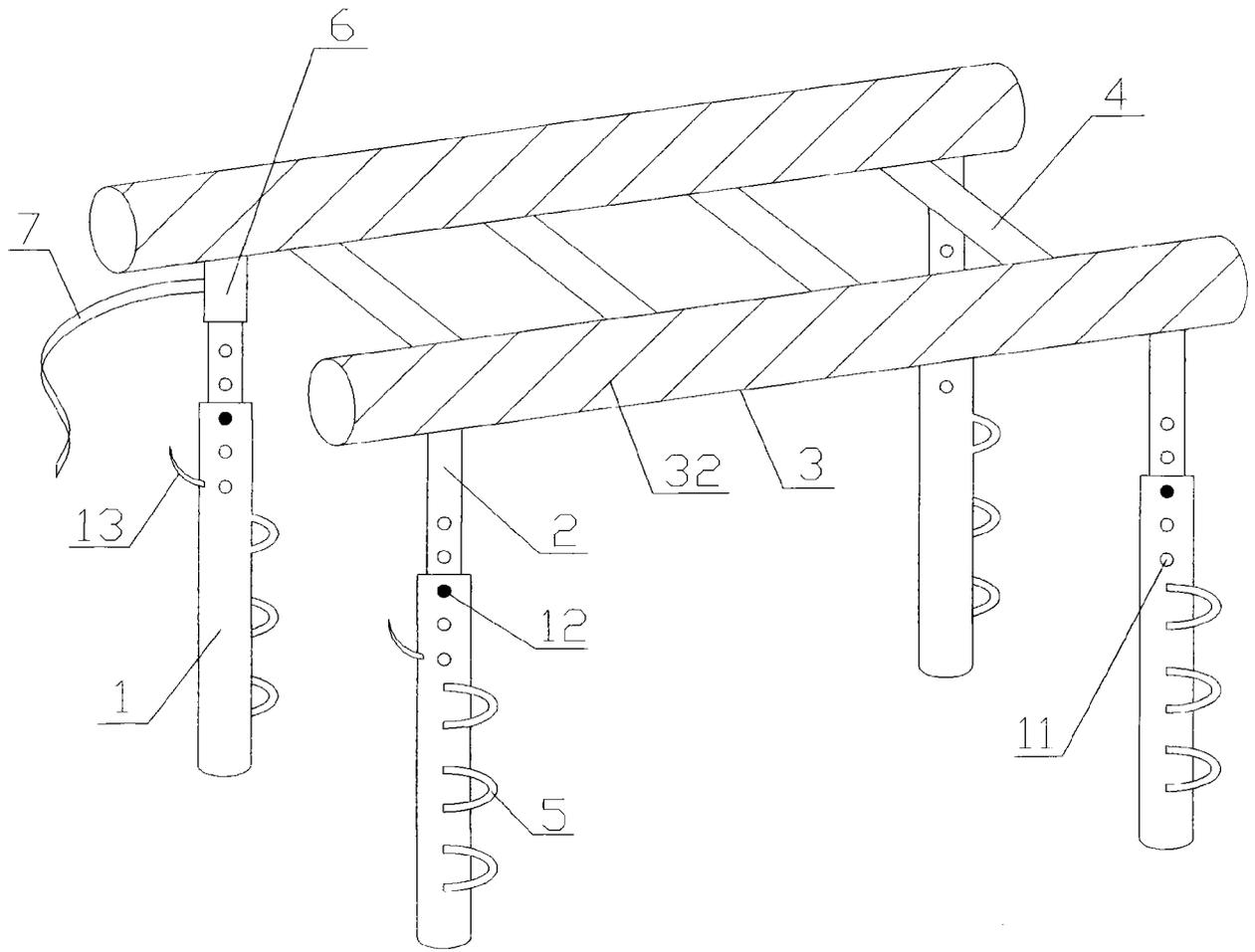


图 1

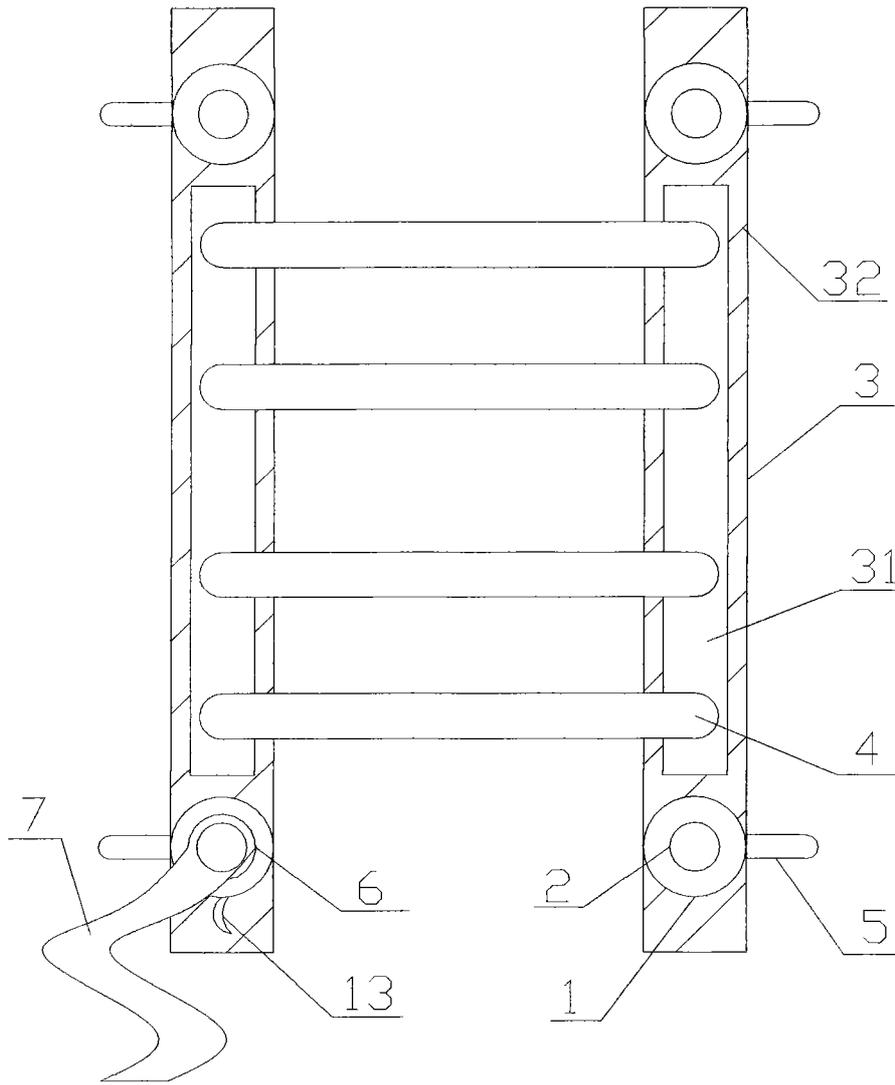


图 2