



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102273530 B

(45) 授权公告日 2012. 12. 26

(21) 申请号 201110271317. 5

(22) 申请日 2011. 09. 14

(73) 专利权人 李丹榕

地址 541004 广西壮族自治区桂林市驷鸾路  
5号桂林一中

(72) 发明人 龙强 李丹榕

(74) 专利代理机构 桂林市持衡专利商标事务所  
有限公司 45107

代理人 周兆阳

(51) Int. Cl.

A23F 3/14 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 101683161 A, 2010. 03. 31, 全文.

审查员 万新

权利要求书 1 页 说明书 4 页

(54) 发明名称

一种保健水果茶

(57) 摘要

本发明公开一种保健水果茶,它是由下述以重量配比的原料制成:橙子 40 ~ 60、苹果 30 ~ 50、胡萝卜 30 ~ 50、柠檬 15 ~ 25、绿茶 15 ~ 25、山楂 15 ~ 30、红枣 15 ~ 30、杏干 15 ~ 30、葡萄 15 ~ 25、薄荷叶 5 ~ 15、荸荠 15 ~ 25、西洋参 5 ~ 15。本发明保健水果茶以多种天然水果为原料制备而成,营养丰富,多种有效成份的协同作用,起到很好的美白、滋养容颜、清热凉血、生津止渴、调理胃肠的作用。而且本发明保健水果茶不含任何添加剂、安全无副作用、口感好、成本低廉,是一种天然的绿色保健饮品。

1. 一种保健水果茶,其特征在于是由下述以重量配比的原料制成:

橙子 40 ~ 60、苹果 30 ~ 50、胡萝卜 30 ~ 50、柠檬 15 ~ 25、绿茶 15 ~ 25、山楂 15 ~ 30、红枣 15 ~ 30、杏干 15 ~ 30、葡萄 15 ~ 25、薄荷叶 5 ~ 15、荸荠 15 ~ 25、西洋参 5 ~ 15。

2. 根据权利要求 1 所述的保健水果茶,其特征在在于各原料的重量配比为:

橙子 45 ~ 55、苹果 35 ~ 45、胡萝卜 35 ~ 45、柠檬 16 ~ 23、绿茶 16 ~ 23、山楂 18 ~ 28、红枣 18 ~ 28、杏干 16 ~ 28、葡萄 16 ~ 22、薄荷叶 6 ~ 12、荸荠 16 ~ 22、西洋参 6 ~ 13。

3. 根据权利要求 2 所述的保健水果茶,其特征在在于各原料的重量配比为:

橙子 45 ~ 50、苹果 40 ~ 45、胡萝卜 40 ~ 45、柠檬 18 ~ 22、绿茶 18 ~ 22、山楂 20 ~ 25、红枣 20 ~ 25、杏干 18 ~ 25、葡萄 18 ~ 20、薄荷叶 8 ~ 10、荸荠 18 ~ 20、西洋参 8 ~ 12。

4. 根据权利要求 3 所述的保健水果茶,其特征在在于各原料的重量配比为:

橙子 48、苹果 45、胡萝卜 40、柠檬 20、绿茶 20、山楂 22、红枣 20、杏干 22、葡萄 18、薄荷叶 9、荸荠 18、西洋参 10。

5. 根据权利要求 4 所述的保健水果茶,其特征在在于它的制备方法为:按配方称取原料橙子、苹果、胡萝卜、柠檬、绿茶、山楂、红枣、杏干、葡萄、薄荷叶、荸荠、西洋参,加入 15 ~ 30 倍原料总重量的水,煮至水沸,再文火煮 5 ~ 10 分钟,滤出汁液,即得。

## 一种保健水果茶

### 技术领域

[0001] 本发明涉及饮料技术领域,具体涉及一种保健水果茶。

### 背景技术

[0002] 目前市场上的饮料种类繁多,如碳酸饮料、果汁、水果茶、花茶、咖啡等。其中许多水果茶在作为饮料的同时还具有一定的保健功能,深受人们的喜爱。例如公开号为:CN101756322A,名称为《枣汁果茶》的中国发明专利申请,提供了一种枣汁果茶的配方。这种枣汁果茶采用枣、糖和水为原料,并加入一定量的苯甲酸钠(或山梨酸)、柠檬酸按一定配比加工而成的;其原料采取以下重量百分比:枣:60-85%、糖类2-6%、苯甲酸钠0.05-0.11%、柠檬酸0.1-1%,余量为水。制作方法为:将各成分经选料、称量、清洗、浸取、母液粗滤、细滤、添加辅料并加热浓缩、精滤、装瓶、灭菌而成。该枣果果肉为主料的枣汁果茶口感好,营养成分丰富,氨基酸、微量元素含量高,不仅具有水果独特的清香,而且具有明快宜人的天然色泽。但其原料中含有添加剂苯甲酸钠,长期、大量饮用会对身体有一定的副作用。

### 发明内容

[0003] 本发明要解决的技术问题是提供一种具有美白养颜保健功效、且不含任何添加剂的保健水果茶。

[0004] 为解决上述技术问题,本发明采用以下技术方案:

[0005] 一种保健水果茶,是由下述重量配比的原料制成:

[0006] 橙子 40~60、苹果 30~50、胡萝卜 30~50、柠檬 15~25、绿茶 15~25、山楂 15~30、红枣 15~30、杏干 15~30、葡萄 15~25、薄荷叶 5~15、荸荠 15~25、西洋参 5~15。

[0007] 上述配方中,各原料的重量配比优选为:

[0008] 橙子 45~55、苹果 35~45、胡萝卜 35~45、柠檬 16~23、绿茶 16~23、山楂 18~28、红枣 18~28、杏干 16~28、葡萄 16~22、薄荷叶 6~12、荸荠 16~22、西洋参 6~13。

[0009] 各原料更为优选的重量配比为:

[0010] 橙子 45~50、苹果 40~45、胡萝卜 40~45、柠檬 18~22、绿茶 18~22、山楂 20~25、红枣 20~25、杏干 18~25、葡萄 18~20、薄荷叶 8~10、荸荠 18~20、西洋参 8~12。

[0011] 各原料最佳的重量配比为:

[0012] 橙子 48、苹果 45、胡萝卜 40、柠檬 20、绿茶 20、山楂 22、红枣 20、杏干 22、葡萄 18、薄荷叶 9、荸荠 18、西洋参 10。

[0013] 本发明保健水果茶配方中:

[0014] 橙子含有丰富的维生素 C、钙、磷、 $\beta$ -胡萝卜素、柠檬酸、橙皮甙以及醛、醇、烯类

等物质,其性味酸凉,具有行气化痰,健脾温胃,助消化,增食欲等功效。

[0015] 苹果含有丰富的抗氧化成分及生物活性物质,如多种维生素、矿物质、糖类、脂肪等,其性味甘酸而平、微咸,无毒,具有生津止渴、润肺除烦、益脾止泻、和胃降逆的功效。

[0016] 胡萝卜富含糖类、脂肪、挥发油、胡萝卜素、维生素 A、维生素 B1、维生素 B2、花青素、钙、铁等营养成分。具有刺激皮肤的新陈代谢,增进血液循环,从而使皮肤细嫩光滑,肤色红润,对美容健肤有独到的作用。同时,胡萝卜也适宜于皮肤干燥、粗糙,或患毛发苔藓、黑头粉刺、角化型湿疹者食用。中医认为胡萝卜味甘,性平,有健脾和胃、补肝明目、清热解毒、降气止咳等功效。

[0017] 柠檬是世界上有药用价值的水果之一,它富含维生素 C、糖类、钙、磷、铁、维生素 B1、维生素 B2、烟酸、奎宁酸、柠檬酸、苹果酸、橙皮苷、柚皮苷、香豆精、高量钾元素和低量钠元素等。柠檬酸具有防止和消除皮肤色素沉着的作用。

[0018] 绿茶具有良好的抗氧化和镇静作用,可减轻疲劳;而且绿茶中含有维生素 C 及类黄酮,其中的类黄酮能增强维生素 C 的抗氧化功效,这种类黄酮也是珍贵营养品,所以它对维持皮肤美白,可谓是有珍品级的效果。

[0019] 山楂含糖类、蛋白质、脂肪、维生素 C、胡萝卜素、淀粉、苹果酸、枸橼酸、钙和铁等物质,具有开胃消食、活血化淤、镇静、降血脂、血压、强心和抗心律不齐等作用。山楂内的黄酮类化合物牡荆素,是一种抗癌作用较强的药物。

[0020] 红枣含有蛋白质、脂肪、糖类、有机酸、维生素 A、维生素 C、微量钙多种氨基酸等丰富的营养成份,具有健脾养胃、补气养血、安神的作用。

[0021] 杏干味甜、质软,富含蛋白质、钙、磷、铁、维生素 C 等成分,具有活血补气的作用。

[0022] 葡萄味甘微酸、性平,具有补肝肾、益气血、开胃力、生津液和利小便之功效。

[0023] 薄荷叶具有兴奋大脑、促进血液循环、发汗,与消炎镇痛、止痒解毒和疏散风热的作用。可以健胃祛风、祛痰、利胆、抗痉挛,改善感冒发烧、咽喉、肿痛,并消除头痛、牙痛、恶心感,及皮肤瘙痒、腹部胀气、腹泻、消化不良、便秘等症状,且可缓和头痛,促进新陈代谢,对于呼吸道的发炎症状有治疗作用。

[0024] 荸荠既可清热生津,又可补充营养,具有凉血解毒、利尿通便祛痰、消食除胀等功效。

[0025] 西洋参补气养阴,清热生津,有抗疲劳、抗氧化、抗应激、抑制血小板聚集、降低血液凝固性的作用。

[0026] 本发明保健水果茶的制备方法为:按配方称取原料橙子、苹果、胡萝卜、柠檬、绿茶、山楂、红枣、杏干、葡萄、薄荷叶、荸荠、西洋参,加入 15 ~ 30 倍原料总重量的水煮沸,再文火煮 5 ~ 10 分钟,滤出汁液,即得。所述橙子、苹果、胡萝卜、柠檬这四种原料,可先切片再进行水煮。

[0027] 本发明保健水果茶以天然水果为原料制备而成,营养丰富,多种有效成份的协同作用,可起到很好的美白、滋养容颜、清热凉血、生津止渴、调理胃肠等保健作用。而且本发明保健水果茶不含任何添加剂、安全无副作用、口感好、成本低廉,是一种天然的绿色保健饮品。

## 具体实施方式

[0028] 下面以实施例对本发明作进一步说明,但本发明并不局限于这些实施例。

[0029] 以下各实施例中所述份数为重量份。

[0030] 实施例 1

[0031] 1) 按下述重量配比分别称取原料:

[0032] 橙子 40 份、苹果 30 份、胡萝卜 30 份、柠檬 15 份、绿茶 15 份、山楂 15 份、红枣 15 份、杏干 15 份、葡萄 15 份、薄荷叶 5 份、荸荠 15 份、西洋参 5 份;

[0033] 2) 分别取橙子、苹果、胡萝卜、柠檬切片;

[0034] 3) 取切片后的橙子、苹果、胡萝卜、柠檬、绿茶、山楂、红枣、杏干、葡萄、薄荷叶、荸荠、西洋参,加入 15 倍原料总重量的水,煮至水沸,再文火煮 5 分钟,滤出汁液,即得。

[0035] 实施例 2

[0036] 1) 按下述重量配比分别称取原料:

[0037] 橙子 60 份、苹果 50 份、胡萝卜 50 份、柠檬 25 份、绿茶 25 份、山楂 30 份、红枣 30 份、杏干 30 份、葡萄 25 份、薄荷叶 15 份、荸荠 25 份、西洋参 15 份;

[0038] 2) 分别取橙子、苹果、胡萝卜、柠檬切片;

[0039] 3) 取切片后的橙子、苹果、胡萝卜、柠檬、绿茶、山楂、红枣、杏干、葡萄、薄荷叶、荸荠、西洋参,加入 30 倍原料总重量的水,煮至水沸,再文火煮 10 分钟,滤出汁液,即得。

[0040] 实施例 3:

[0041] 1) 按下述重量配比分别称取原料:

[0042] 橙子 55 份、苹果 45 份、胡萝卜 35 份、柠檬 23 份、绿茶 16 份、山楂 28 份、红枣 18 份、杏干 28 份、葡萄 16 份、薄荷叶 12 份、荸荠 16 份、西洋参 13 份;

[0043] 2) 取橙子、苹果、胡萝卜、柠檬、绿茶、山楂、红枣、杏干、葡萄、薄荷叶、荸荠、西洋参,加入 10 倍原料总重量的水,煮至水沸,再文火煮 8 分钟,滤出汁液,即得。

[0044] 实施例 4:

[0045] 1) 按下述重量配比分别称取原料:

[0046] 橙子 45 份、苹果 35 份、胡萝卜 45 份、柠檬 16 份、绿茶 23 份、山楂 18 份、红枣 28 份、杏干 16 份、葡萄 22 份、薄荷叶 6 份、荸荠 22 份、西洋参 6 份;

[0047] 2) 分别取橙子、苹果、胡萝卜、柠檬切片;

[0048] 2) 取切片后的橙子、苹果、胡萝卜、柠檬、绿茶、山楂、红枣、杏干、葡萄、薄荷叶、荸荠、西洋参,加入 12 倍原料总重量的水,煮至水沸,再文火煮 8 分钟,滤出汁液,即得。

[0049] 实施例 5:

[0050] 1) 按下述重量配比分别称取原料:

[0051] 橙子 48 份、苹果 45 份、胡萝卜 40 份、柠檬 20 份、绿茶 20 份、山楂 22 份、红枣 20 份、杏干 22 份、葡萄 18 份、薄荷叶 9 份、荸荠 18 份、西洋参 10 份;

[0052] 2) 取橙子、苹果、胡萝卜、柠檬、绿茶、山楂、红枣、杏干、葡萄、薄荷叶、荸荠、西洋参,加入 12 倍原料总重量的水,煮至水沸,再文火煮 8 分钟,滤出汁液,即得。

[0053] 实验例 1:

[0054] 张××,女,25岁,桂林市人,××公司文员。脸色沉暗、皮肤暗淡无光泽,气色不佳。每日饮用本发明实施例 1 制得的保健水果茶 300 克,连续饮用 30 天后,感觉心情舒畅,脸色有好转,皮肤较以前白皙有光泽。

[0055] 实验例 2：

[0056] 何××，女，33岁，桂林××县人，工人。常感咽喉干涩、气色不好，脸色暗黄。每日饮用本发明实施例5制得的保健水果茶250克。连续饮用20天后，咽喉不再感觉干涩，气色较好；连续饮用1个月后，肤色较以前白嫩，气色颇佳，心情愉快。

[0057] 实验例 3：

[0058] 李××，女，45岁，桂林市人，公司主管。脸色暗黄、有少许黄褐斑，肤色较差无光泽。每日饮用本发明实施例5制得的保健水果茶用300克。连续饮用40天后，肤色较以前好有光泽，气色佳，脸色较以前白，黄褐斑颜色变淡。

[0059] 实验例 4：

[0060] 徐××，女，38岁，桂林××县人，职员。常感觉肌肤干燥、无光泽、气色不好，常感觉口喉干涩。每日饮用本发明实施例4制得的保健水果茶250克。连续饮用30天后，口喉干涩消失，心情愉快，肌肤较有光泽，肌肤较水润细滑、白嫩，整体气色较以前好。

[0061] 实验例 5：

[0062] 伍××，女，33岁，桂林市人，××学校教师。脸色暗黄、皮肤无光泽，气色不好。每日饮用本发明实施例1制得的保健水果茶250克，连续饮用30天后，感觉心情舒畅，脸色转为较红润，皮肤较以前白皙有光泽。

[0063] 实验例 6：

[0064] 李×，女，40岁，桂林市人，××公司职员。皮肤干燥、无弹性，心情躁闷。每日饮用本发明实施例3制得的保健水果茶300克，连续饮用30天后，感觉心情愉快，脸色好转，皮肤较以前水润、有弹性。

[0065] 实验例 7：

[0066] 武×，女，27岁，桂林市人，公务员。常感觉心情烦躁，面部较多青春痘，肤色偏黄。每日饮用本发明实施例5制得的保健水果茶300克，连续饮用30天后，感觉心情舒畅，皮肤较以前白皙有光泽，青春痘减少。