



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107413015 A

(43)申请公布日 2017. 12. 01

(21)申请号 201710694711.7

(22)申请日 2017.08.15

(71)申请人 黄莉

地址 530000 广西壮族自治区南宁市青秀
区新竹路25号

(72)发明人 汪小青 汤桂林 黄莉

(74)专利代理机构 合肥市科融知识产权代理事
务所(普通合伙) 34126

代理人 刘备

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/055(2006.01)

A63B 7/02(2006.01)

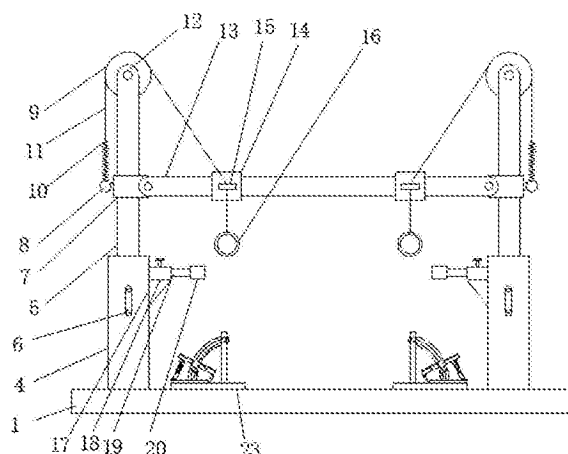
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)发明名称

一种可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置

(57)摘要

本发明公开了一种可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,包括第一底座和第二底座,所述的第一底座与第二底座的上平面的左右两端均安装有固定柱,所述的固定柱的底端均安装有液压升降杆,所述的液压升降杆的顶端均安装有定向轮,所述的液压升降杆的中间位置均安装有固定套,所述的固定套的外侧均安装有固定环,所述的左右两侧的固定套之间均连接有滑杆,所述的滑杆上套设有滑块,所述的滑块上均设有套孔,所述的固定环上均连接有弹簧,所述的弹簧的一端安装在固定环上,弹簧的另一端连接有牵引绳,所述的牵引绳均通过定向轮变向后再穿过套孔并且末端连接有吊环,本发明的有益效果是:具有多项训练功能,全方面的锻炼人体的多个部位。



1. 一种可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,包括第一底座(1)和第二底座(2),其特征在于,所述的第二底座(2)位于第一底座(1)的后侧,所述的第一底座(1)和第二底座(2)之间通过连接板(3)相连接,所述的第一底座(1)与第二底座(2)的上平面的左右两端均安装有固定柱(4),所述的固定柱(4)的底端均安装有液压升降杆(5),所述的固定柱(4)上设有液压控制器(6)所述的液压升降杆(5)的顶端均安装有定向轮(9),所述的液压升降杆(5)的中间位置均安装有固定套(7),所述的固定套(7)的外侧均安装有固定环(8),所述的左右两侧的固定套(7)之间均连接有滑杆(13),所述的滑杆(13)上套设有滑块(14),所述的滑块(14)上均设有套孔(15),所述的固定环(8)上均连接有弹簧(10),所述的弹簧(10)的一端安装在固定环(8)上,弹簧(10)的另一端连接有牵引绳(11),所述的牵引绳(11)均通过定向轮(9)变向后再穿过套孔(15)并且末端连接有吊环(16),所述的固定柱(4)的内侧均设有滑槽(17),所述的滑槽(17)内均安装有三角支座(18),所述的三角支座(18)的顶端均安装有第一伸缩杆(19),所述的第一伸缩杆(19)的顶端均安装有套筒(20),所述的套筒(20)前后两侧的套筒(20)之间通过手扶杆(21)相连接,所述的前后两侧的滑块(14)之间均设有连接杆(22)相连接,所述固定柱(4)的内侧均设有脚踏装置(23),所述的脚踏装置(23)的底端设有固定座(24),所述的脚踏装置(23)通过固定座(24)安装在底座上,所述的脚踏装置(23)包括底板(27)、脚踏板(28)和弧形滑轨(25),所述的固定座(24)的上平面安装有固定杆(26),所述的底板(27)与脚踏板(28)的内侧端通过活动轴(33)相连接,所述的底板(27)的上平面的外侧端安装有第二伸缩杆(31),所述的第二伸缩杆(31)的顶端安装在脚踏板(28)的底平面上,所述的第二伸缩杆(31)的上半段缠绕有复位弹簧(32),所述的复位弹簧(32)的一端与第二伸缩杆(31)的底端相连接,所述的复位弹簧(32)的另一端固定在脚踏板(28)的底平面上,所述的脚踏板(28)的前后两侧均设有弧形滑轨(25),所述的弧形滑轨(25)的顶端均固定在固定杆(26)上,所述的弧形滑轨(25)的底端均固定在固定座(24)上,所述的弧形滑轨(25)通过锁合栓(29)与脚踏板(28)的左右两侧相连接,所述的弧形滑轨(25)上安装有限位块(30),所述的所述的脚踏板(28)的上平面均设有摩擦垫(34)。

2. 根据权利要求1所述的可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,其特征在于,所述的滑块(14)内设光滑通孔,所述的滑块(14)通过通孔穿设在滑杆(13)上。

3. 根据权利要求1所述的可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,其特征在于,所述的吊环(16)的外表面包裹有皮套。

4. 根据权利要求1所述的可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,其特征在于,所述的三角支座(18)的外侧边安装有滑轮,所述的三角支座(18)通过滑轮嵌合在滑槽(17)内。

5. 根据权利要求1所述的可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,其特征在于,所述的第一伸缩杆(19)上设有调节螺栓。

6. 根据权利要求1所述的可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,其特征在于,所述的手扶杆(21)上设有防滑套。

7. 根据权利要求1所述的可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,其特征在于,所述的限位块(30)设有锁合螺栓。

一种可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置

技术领域

[0001] 本发明涉及一种体育设备,具体是一种可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置。

背景技术

[0002] 体育,是一种复杂的社会文化现象,它以身体与智力活动为基本手段,根据人体生长发育、技能形成和机能提高等规律,达到促进全面发育、提高身体素质与全面教育水平、增强体质与提高运动能力、改善生活方式与提高生活质量的一种有意识、有目的、有组织的社会活动。健身器械可以在室内使用,并且训练效果好,因此被广泛使用,健身器械常以训练功能多少来分为单功能和综合型多功能两大类,但是多数多功能训练设备是具有多项锻炼的功能,并非同时运动或锻炼多个部位,现有的器械稳定性差,训练可靠性低,训练模式单一,不便于调节的缺点。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,以解决上述背景技术中提出的技术问题。

[0004] 为实现上述目的,本发明提供如下技术方案:

一种可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,包括第一底座和第二底座,所述的第二底座位于第一底座的后侧,所述的第一底座和第二底座之间通过连接板相连接,所述的第一底座与第二底座的上平面的左右两端均安装有固定柱,所述的固定柱的底端均安装有液压升降杆,所述的固定柱上设有液压控制器,所述的液压升降杆的顶端均安装有定向轮,所述的液压升降杆的中间位置均安装有固定套,所述的固定套的外侧均安装有固定环,所述的左右两侧的固定套之间均连接有滑杆,所述的滑杆上套设有滑块,所述的滑块上均设有套孔,所述的固定环上均连接有弹簧,所述的弹簧的一端安装在固定环上,弹簧的另一端连接有牵引绳,所述的牵引绳均通过定向轮变向后再穿过套孔并且末端连接有吊环,所述的固定柱的内侧均设有滑槽,所述的滑槽内均安装有三角支座,所述的三角支座的顶端均安装有第一伸缩杆,所述的第一伸缩杆的顶端均安装有套筒,所述的套筒前后两侧的套筒之间通过手扶杆相连接,所述的前后两侧的滑块之间均设有连接杆相连接,所述固定柱的内侧均设有脚踏装置,所述的脚踏装置的底端设有固定座,所述的脚踏装置通过固定座安装在底座上,所述的脚踏装置包括底板、脚踏板和弧形滑轨,所述的固定座的上平面安装有固定杆,所述的底板与脚踏板的内侧端通过活动轴相连接,所述的底板的上平面的外侧端安装有第二伸缩杆,所述的第二伸缩杆的顶端安装在脚踏板的底平面上,所述的第二伸缩杆的上半段缠绕有复位弹簧,所述的复位弹簧的一端与第二伸缩杆的底端相连接,所述的复位弹簧的另一端固定在脚踏板的底平面上,所述的脚踏板的前后两侧均设有弧形滑轨,所述的弧形滑轨的顶端均固定在固定杆上,所述的弧形滑轨的底端均固定在固定座上,所述的弧形滑轨通过锁合栓与脚踏板的左右两侧相连接,所述的弧形滑轨上安装有限位块,所述的所述的脚踏板的上平面均设有摩擦垫。

[0005] 作为本发明进一步的方案:所述的滑块内设光滑通孔,所述的滑块通过通孔穿设在滑杆上。

[0006] 作为本发明进一步的方案:所述的吊环的外表面包裹有皮套。

[0007] 作为本发明进一步的方案:所述的三角支座的外侧边安装有滑轮,所述的三角支座通过滑轮嵌合在滑槽内。

[0008] 作为本发明进一步的方案:所述的第一伸缩杆上设有调节螺栓。

[0009] 作为本发明进一步的方案:所述的手扶杆上设有防滑套。

[0010] 作为本发明再进一步的方案:所述的限位块设有锁合螺栓。

[0011] 与现有技术相比,本发明的有益效果是:具有多项训练功能,适合多类锻炼方式,全方面的锻炼人体的多个部位;利用弹簧机构,设计能够同时进行腿部和手臂肌肉的训练,解决了多项训练不能同时进行的问题;设有调节功能,人性化设计,便于不同类型的人员使用且稳定性高;结构造价低廉,适合在学校、公园等处广泛量产使用。

附图说明

[0012] 图1为本发明的结构示意图。

[0013] 图2为本发明的侧视图。

[0014] 图3为本发明中脚踏装置的结构示意图。

[0015] 图中:1-第一底座、2-第二底座、3-连接板、4-固定柱、5-液压升降杆、6-液压控制器、7-固定套、8-固定环、9-定向轮、10-弹簧、11-牵引绳、12-固定轴、13-滑杆、14-滑块、15-套孔、16-吊环、17-滑槽、18-三角支座、19-第一伸缩杆、20-套筒、21-手扶杆、22-连接杆、23-脚踏装置、24-固定座、25-弧形滑轨、26-固定杆、27-底板、28-脚踏板、29-锁合栓、30-限位块、31-第二伸缩杆、32-复位弹簧、33-活动轴、34-摩擦垫。

具体实施方式

[0016] 下面将结合本发明实施例中的附图,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0017] 请参阅图1~3,本发明实施例中,一种可同时锻炼腿部手臂肌肉的装置,包括第一底座1和第二底座2,所述的第二底座2位于第一底座1的后侧,所述的第一底座1和第二底座2之间通过连接板3相连接,所述的第一底座1与第二底座2的上平面的左右两端均安装有固定柱4,所述的固定柱4的底端均安装有液压升降杆5,所述的液压升降杆5的顶端均安装有定向轮9,所述的液压升降杆5的中间位置均安装有固定套7,所述的固定套7的外侧均安装有固定环8,所述的左右两侧的固定套7之间均连接有滑杆13,所述的滑杆13上套设有滑块14,所述的滑块14上均设有套孔15,所述的固定环8上均连接有弹簧10,所述的弹簧10的一端安装在固定环8上,弹簧10的另一端连接有牵引绳11,所述的牵引绳11均通过定向轮9变向后再穿过套孔15并且末端连接有吊环16,所述的固定柱4的内侧均设有滑槽17,所述的滑槽17内均安装有三角支座18,所述的三角支座18的顶端均安装有第一伸缩杆19,所述的第一伸缩杆19的顶端均安装有套筒20,所述的套筒20前后两侧的套筒20之间通过手扶杆21

相连接,所述的前后两侧的滑块14之间均设有连接杆22相连接,所述固定柱4的内侧均设有脚踏装置23,所述的脚踏装置23的底端设有固定座24,所述的脚踏装置23通过固定座24安装在底座上,所述的脚踏装置23包括底板27、脚踏板28和弧形滑轨25,所述的固定座24的上平面安装有固定杆26,所述的底板27与脚踏板28的内侧端通过活动轴33相连接,所述的底板27的上平面的外侧端安装有第二伸缩杆31,所述的第二伸缩杆31的顶端安装在脚踏板28的底平面上,所述的第二伸缩杆31的上半段缠绕有复位弹簧32,所述的复位弹簧32的一端与第二伸缩杆31的底端相连接,所述的复位弹簧32的另一端固定在脚踏板28的底平面上,所述的脚踏板28的前后两侧均设有弧形滑轨25,所述的弧形滑轨25的顶端均固定在固定杆26上,所述的弧形滑轨25的底端均固定在固定座24上,所述的弧形滑轨25通过锁合栓29与脚踏板28的左右两侧相连接,所述的弧形滑轨25上安装有限位块30。所述的固定柱4上设有液压控制器;所述的滑块14内设光滑通孔,所述的滑块14通过通孔穿设在滑杆13上;所述的吊环16的外表面包裹有皮套;所述的三角支座18的外侧边安装有滑轮,所述的三角支座18通过滑轮嵌合在滑槽17内;所述的第一伸缩杆19上设有调节螺栓;所述的手扶杆21上设有防滑套;所述的限位块30设有锁合螺栓;所述的所述的脚踏板28的上平面均设有摩擦垫34。

[0018] 本发明的工作原理是:进行锻炼时,通过液压升降杆5将滑杆13调节至适当的高度,人员双手握住前后两个吊环16,同时人员的双脚踩踏在脚踏板28上,双脚相下方进行踩踏训练的同时,吊环16通过弹簧10的拉伸作用力给予人体手臂一个向上的牵引力,同时对人员的手臂进行训练,滑块14可在沿着滑杆13调节位置,使得吊环16位于脚踏装置23的正上方,提高人员锻炼时的平衡性;当人员只做单项训练时,可将左右两侧的滑块15向中间位置调节,人员做单项的吊环训练;或者将滑杆13的高度适当的降低,人员通过滑杆13进行引体向上训练;人员只进行单项的腿部训练时,可通过调节螺栓调节第一伸缩杆19的长度,双手握住扶手杆21进行踩踏训练,脚踏装置23可以通过调节限位块30位置,从而调节单次踩踏训练的高度,便于不同类别的人使用,第一底座1和第二底座2的底端均安装有滚轮,便于设备移动。本发明具有多项训练功能,适合多类锻炼方式,全方面的锻炼人体的多个部位;利用弹簧机构,设计能够同时进行腿部和手臂肌肉的训练,解决了多项训练不能同时进行的问题;设有调节功能,人性化设计,便于不同类型的人员使用且稳定性高;结构造价低廉,适合在学校、公园等处广泛量产使用。

[0019] 对于本领域技术人员而言,显然本发明不限于上述示范性实施例的细节,而且在不背离本发明的精神或基本特征的情况下,能够以其他的具体形式实现本发明。因此,无论从哪一点来看,均应将实施例看作是示范性的,而且是非限制性的,本发明的范围由所附权利要求要求而不是上述说明限定,因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本发明内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

[0020] 此外,应当理解,虽然本说明书按照实施方式加以描述,但并非每个实施方式仅包含一个独立的技术方案,说明书的这种叙述方式仅仅是为清楚起见,本领域技术人员应当将说明书作为一个整体,各实施例中的技术方案也可以经适当组合,形成本领域技术人员可以理解的其他实施方式。

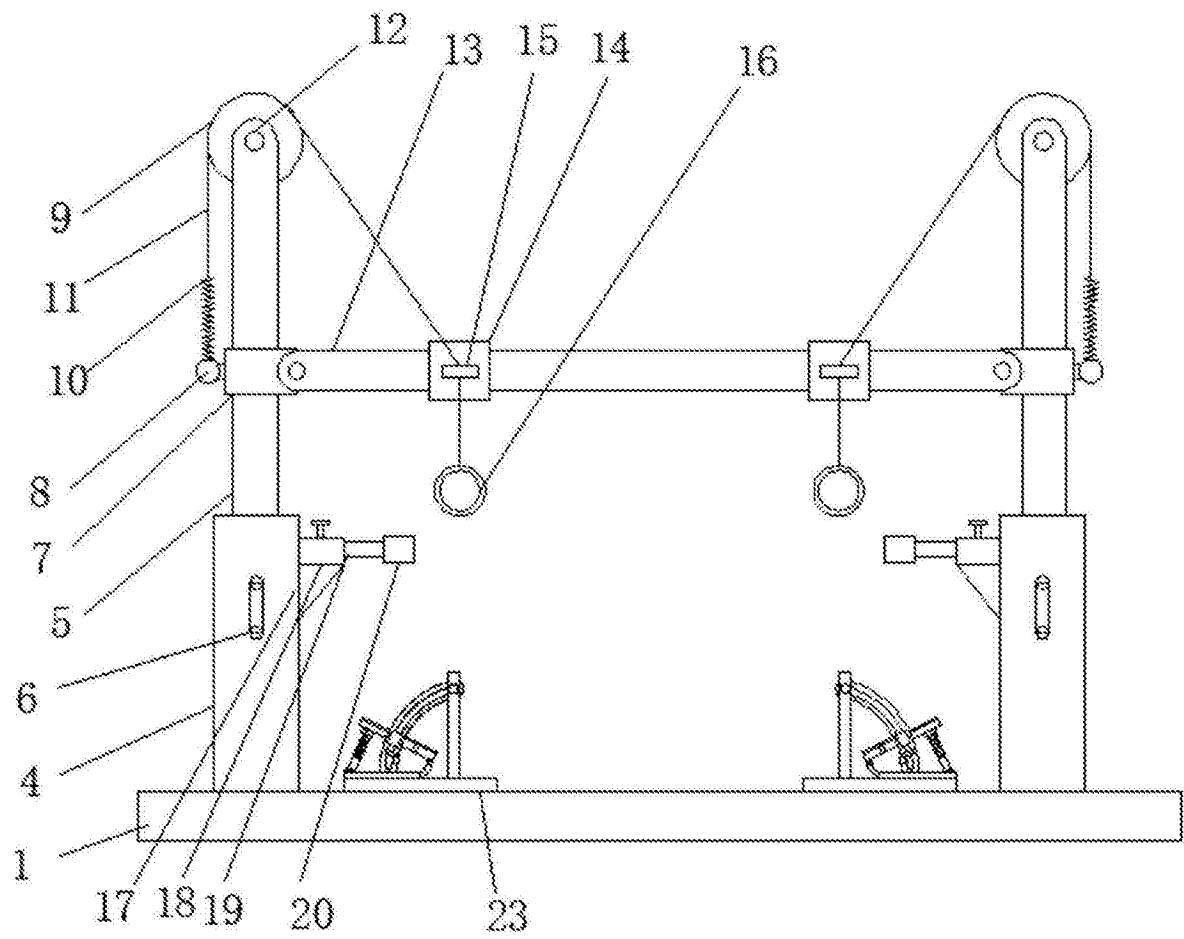


图1

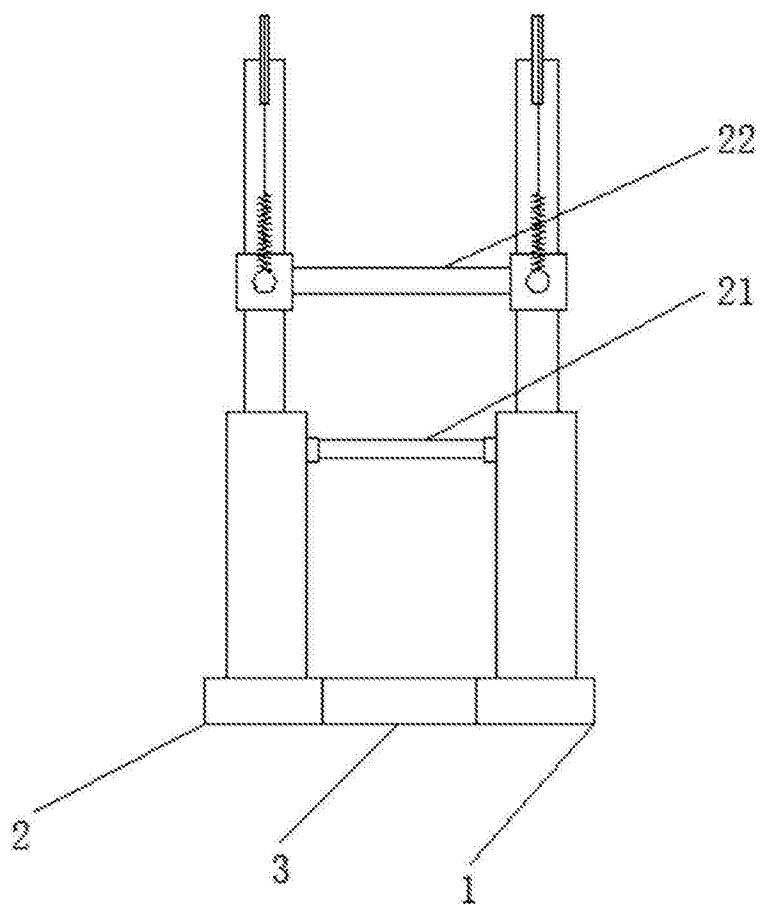


图2

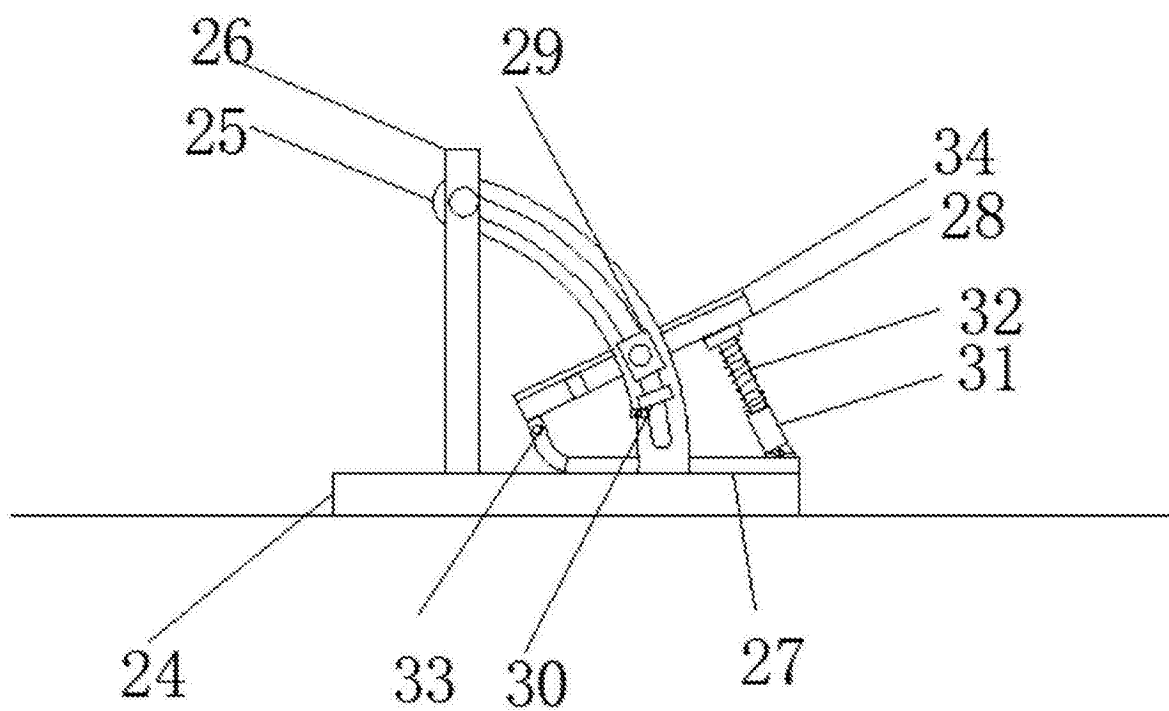


图3