



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108671485 A

(43)申请公布日 2018.10.19

(21)申请号 201810821890.0

(22)申请日 2018.07.24

(71)申请人 南通瑞升运动休闲用品有限公司
地址 226000 江苏省南通市南通经济技术
开发区通富北路83号

(72)发明人 钱林 倪相晨

(74)专利代理机构 南京正联知识产权代理有限
公司 32243

代理人 钱靓

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/072(2006.01)

A63B 71/00(2006.01)

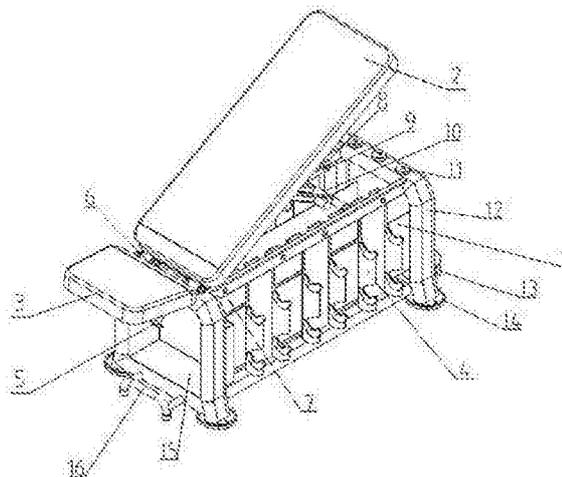
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

一种腹部耐力与阻力训练收纳器械及制造方法

(57)摘要

本发明涉及一种腹部耐力与阻力训练收纳器械,包括主架、背板、座板和收纳放置架,主架上方的固定钢板通过六角螺栓和锁紧螺母固定主架内部,主架上底角通过连接板连接,主架上装有把手位,主架两侧装有具有收纳功能的放置架,底脚上装有防滑脚垫,主架外侧装有滑动的万向轮;背板和主架之间通过板垫支撑架连接,背板和主架之间装有橡胶缓冲,背板和座板通过转动耳定位座连接,座板下方装有调节背板位置的拉销。一种腹部耐力与阻力训练收纳器械的制造方法为:切割椭圆管、方管、圆管、无缝管和连接部件。本发明具有外形美观、使用安全、功能齐全,节约空间,收纳功能强,安装简洁、维修方便、移动便捷的优点。



1. 一种腹部耐力与阻力训练收纳器械,包括主架(1),其特征在于:所述主架(1)上设有背板(2)、坐板(3)、哑铃放置架(4),所述坐板(3)下方装有可调节背板(2)位置高低的调节插销(5),所述主架(1)内部设有固定钢板(8),所述主架(1)两端设有底脚(12),同侧的所述底脚(12)之间设有连接板(15),拉手(16)安装在一侧所述连接板(15)的外侧,所述底脚(12)上装有防滑脚垫(14),另一侧所述连接板(15)的外侧装有万向轮(13)。

2. 根据权利要求1所述的一种腹部耐力与阻力训练收纳器械,其特征在于:所述主架(1)、所述左右底脚(5)、所述拉手(16)的主体材料均可用椭圆管、矩形管、方管、圆钢或无缝钢管。

3. 根据权利要求1所述的一种腹部耐力与阻力训练收纳器械,其特征在于:所述固定钢板(8)通过六角螺栓(7)和锁紧螺母(8)固定在所述主架(1)内部上方。

4. 根据权利要求1所述的一种腹部耐力与阻力训练收纳器械,其特征在于:所述主架(1)的两侧设有哑铃放置架(4)。

5. 根据权利要求1所述的一种腹部耐力与阻力训练收纳器械,其特征在于:所述主架(1)和所述背板(2)之间通过板垫支撑架(10)支撑连接,所述背板(2)和所述坐板(3)之间通过转动耳定位座(6)固定连接在所述主架(1),所述背板(2)和所述主架(1)之间设有橡胶缓冲圈(11)。

6. 一种腹部耐力与阻力训练收纳器械的制造方法,其特征在于:包括如下步骤:

A、将管材激光切割机调至电流160A-180A,脉宽0.8-1.6m/s,频率100-250Hz,速度10-25mm/s,整根切割部分管材;

B、准备二氧化碳保护气体焊接,焊丝直径 $\Phi 1$,焊接电流为80-120A,焊接电压15-30V,组焊各部件;

C、将底脚(12)与主架(1)固定连接;

D、在底脚(12)之间焊接连接板(15);

E、将拉手(16)安装在一侧连接板(15)外侧,将万向轮(13)安装在另一侧连接板(15)外侧;

F、将背板(2)和坐板(3)安装在所述主架(1)上,背板(2)与主架(1)之间安装板垫支撑架(10)和橡胶缓冲(11),调节插销(5)安装于坐板(3)下方的主架(1)上,背板(2)和坐板(3)之间装有转动耳定位座(6);

G、在主架(1)两侧安装哑铃放置架(4);

H、将固定钢板(8)通过六角螺栓(7)、锁紧螺母(9)安装在主架(1)内部;

I、主架(1)的底脚(12)上装有防滑脚垫(14)。

一种腹部耐力与阻力训练收纳器械及制造方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种腹部耐力与阻力训练收纳器械及制造方法。

背景技术

[0002] 现在,人们对于完美的体型,健康的生活方式的追求日益提高,对健康的生活方式越来越重视。但是单一功能型的健身器械很难让人坚持运动。

[0003] 一种腹部耐力与阻力训练收纳器械是训练腹部的耐力、承受力以及锻炼身体各项机能的训练器械,它是通过增强训练强度和增长锻炼时间来达到锻炼身体腹部、臀部和下半身各个部位的肌肉为目的。

[0004] 目前,一般腹部耐力训练器械要求外形美观、实用性强、使用安全、节约空间、安装简单,多采用传统结构,且把设计单一,运动方式单一,也无法满足更多的爱好运动人群的锻炼需求,且存储位置占地大空间。单一的运动方式运动器材,需要投入更多的人力成本进行器械的开发,增加器械额外的成本投入。

发明内容

[0005] 本发明的目的是为了克服以上的不足,提供了一种外形美观、使用安全、功能齐全、节约空间、收纳功能强、安装简洁、维修方便、移动便捷的腹部耐力及阻力训练器械及制造方法。

[0006] 本发明的目的通过以下技术方案来实现:一种腹部耐力与阻力训练收纳器械,包括主架,主架上设有背板、坐板、哑铃放置架,坐板下方装有可调节背板位置高低的调节拉销,主架内部设有固定钢板,主架两端设有底脚,同侧的底脚之间设有连接板,多把手位安装在一侧连接板的外侧,底脚上装有防滑脚垫,另一侧连接板的外侧装有万向轮。

[0007] 本发明的进一步改进在于:主架、左右底脚、多把手位的主体材料均可用椭圆管、矩形管、方管、圆管或无缝钢管。

[0008] 本发明的进一步改进在于:固定钢板通过六角螺栓和锁紧螺母固定在主架内部上方。

[0009] 本发明的进一步改进在于:主架的两侧设有哑铃放置架。

[0010] 本发明的进一步改进在于:主架和背板之间通过板垫支撑架支撑连接,背板和坐板之间通过转动耳定位座固定连接在主架,背板和主架之间设有橡胶缓冲圈。

[0011] 一种腹部耐力与阻力训练收纳器械的制造方法,包括如下步骤:

A、将管材激光切割机调至电流160A-180A,脉宽0.8-1.6m/s,频率100-250Hz,速度10-25mm/s,整根切割部分管材;

B、准备二氧化碳保护气体焊接,焊丝直径 $\phi 1$,焊接电流为80-120A,焊接电压15-30V,组焊各部件;

C、将底脚与主架固定连接;

D、在底脚之间焊接连接板;

E、将把手位安装在一侧连接板外侧,将万向轮安装在另一侧连接板外侧;

F、将背板和坐板安装在主架上,背板与主架之间安装板垫支撑架和橡胶缓冲,将调节拉销安装在坐板下方,背板和坐板之间装有转动耳定位座;

G、在主架两侧安装哑铃放置架;

H、将固定钢板通过六角螺栓、锁紧螺母安装在主架内部;

I、主架的底脚上装有防滑脚垫。

[0012] 本发明与现有技术相比具有以下优点:

本发明是结合机械工程与人体结构研发而成的一款新型的腹部耐力与阻力训练收纳器械,是符合各项运动锻炼的人群研发的一种适用于各类运动锻炼者的运动健身器材,而且本发明同时具有锻炼平衡力和收纳放置功能,达到多功能的锻炼效果,收纳功能强大,一款新型的腹部耐力与阻力训练收纳器械,器械的两侧可以放置哑铃、也可收纳同等长度的体操棒、空心杆。本发明与现有技术相比具有以下优点:外形美观、使用安全、功能齐全、节约空间、收纳功能强、安装简洁、维修方便、移动便捷的优点。

[0013] 附图说明:

图1为本发明的结构示意图;

图中标号:1、主架、2、背板、3、坐板、4、哑铃放置架、5、拉销、6、转动耳定位座、7、半圆头内六角螺栓、8、固定钢板、9、锁紧螺母、10、板垫支撑架、11、橡胶缓冲圈、12、底脚、13、万向轮、14脚垫、15连接板、16、把手位。

[0014] 具体实施方式:

为使本发明实施例的目的、技术方案和优点更加清楚,下面将对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。在本发明的一种实施方式中描述的元素和特征可以与一个或多个其它实施方式中示出的元素和特征相结合。应当注意,为了清楚的目的,说明中省略了与本发明无关的、本领域普通技术人员已知的部件和处理的表示和描述。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有付出创造性劳动的前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0015] 如图1示出了本发明一种腹部耐力与阻力训练收纳器械,包括主架1,主架1上设有背板2、坐板3、哑铃放置架4,主架1和坐板3连接处下方装有可调节背板2位置高低的调节插销5,主架1内部设有固定钢板8,主架1两端设有底脚12,同侧的底脚12之间设有连接板15,多拉手16安装在一侧连接板15的外侧,底脚12上装有防滑脚垫14,另一侧连接板15的外侧装有万向轮13。固定钢板8通过六角螺栓7和锁紧螺母8固定在主架1内部上方。主架1的两侧设有哑铃放置架4,具有收纳放置功能。主架1和背板2之间通过板垫支撑架10支撑连接,背板2和坐板3之间通过转动耳定位座6固定连接在主架1,背板2和主架1之间设有橡胶缓冲圈11。主架1、左右底脚5、多拉手16的主体材料均可用椭圆管、矩形管、方管、圆管或无缝钢管。

[0016] 一种腹部耐力与阻力训练收纳器械的制造方法,包括如下步骤:

将管材激光切割机调至电流160A-180A,脉宽0.8-1.6m/s,频率100-250Hz,速度10-25mm/s,整根切割部分管材。准备二氧化碳保护气体焊接,焊丝直径 $\phi 1$,焊接电流为80-120A,焊接电压15-30V,组焊各部件;将拉手安装在主架上,将调节插销安装在主架和坐板

的连接处,将直把手杆安装在主杆上,橡胶缓冲圈、圆管塞安装在在直把手杆上,橡胶缓冲圈在直把手杆和主杆之间起连接固定缓冲的作用。

[0017] 使用者在使用该训练器械时,将背板放平,与坐板在同一条直线上,使用者躺在该款训练器械上,双手抱头,腹部吸气,做腹部拉伸运动,进行腹部耐力与阻力训练;将背板调节到与主架成45度或者60度,根据使用者自身的要求调节背板的使用高度和使用角度,在使用者训练之前调节好使用高度和锻炼角度,为了锻炼时达到更好的锻炼效果。使用者坐在坐板上,背部紧贴背板,双手垂直,举起哑铃放置架上的哑铃,哑铃放置架上可以放置不同规格的哑铃,可以单手举起哑铃,也可以双手哑铃,按照使用的训练需求来锻炼,增加锻炼过程中的自身的运动耐力,严格按照标准的动作和说明书中的使用方法使用器材,将器材的锻炼效果最大化。

[0018] 本发明把身体各个部分的训练运动集于一体,使用者进行全方位的锻炼,针对不同体型、不同锻炼需求的使用者可以随时随地进行调节,可调节使用过程中器材的高度和使用角度,哑铃放置架上课放置多种规格的哑铃,使用者可进行选择哑铃的重量,同时,舒适的坐板和背板,更凸显运动气息,设计稳定性的结构,更可以提高器械的功能利用率及安全性。本发明具有本发明具有外形美观、使用安全、功能齐全,节约空间,收纳功能强,安装简洁、维修方便、移动便捷的优点。

[0019] 最后应说明的是:虽然以上已经详细说明了本发明及其优点,但是应当理解在不超出由所附的权利要求所限定的本发明的精神和范围的情况下可以进行各种改变、替代和变换。而且,本发明的范围不仅限于说明书所描述的过程、设备、手段、方法和步骤的具体实施例。本领域内的普通技术人员从本发明的公开内容将容易理解,根据本发明可以使用执行与在此所述的相应实施例基本相同的功能或者获得与其基本相同的结果的、现有和将来要被开发的过程、设备、手段、方法或者步骤。因此,所附的权利要求旨在在它们的范围内包括这样的过程、设备、手段、方法或者步骤。

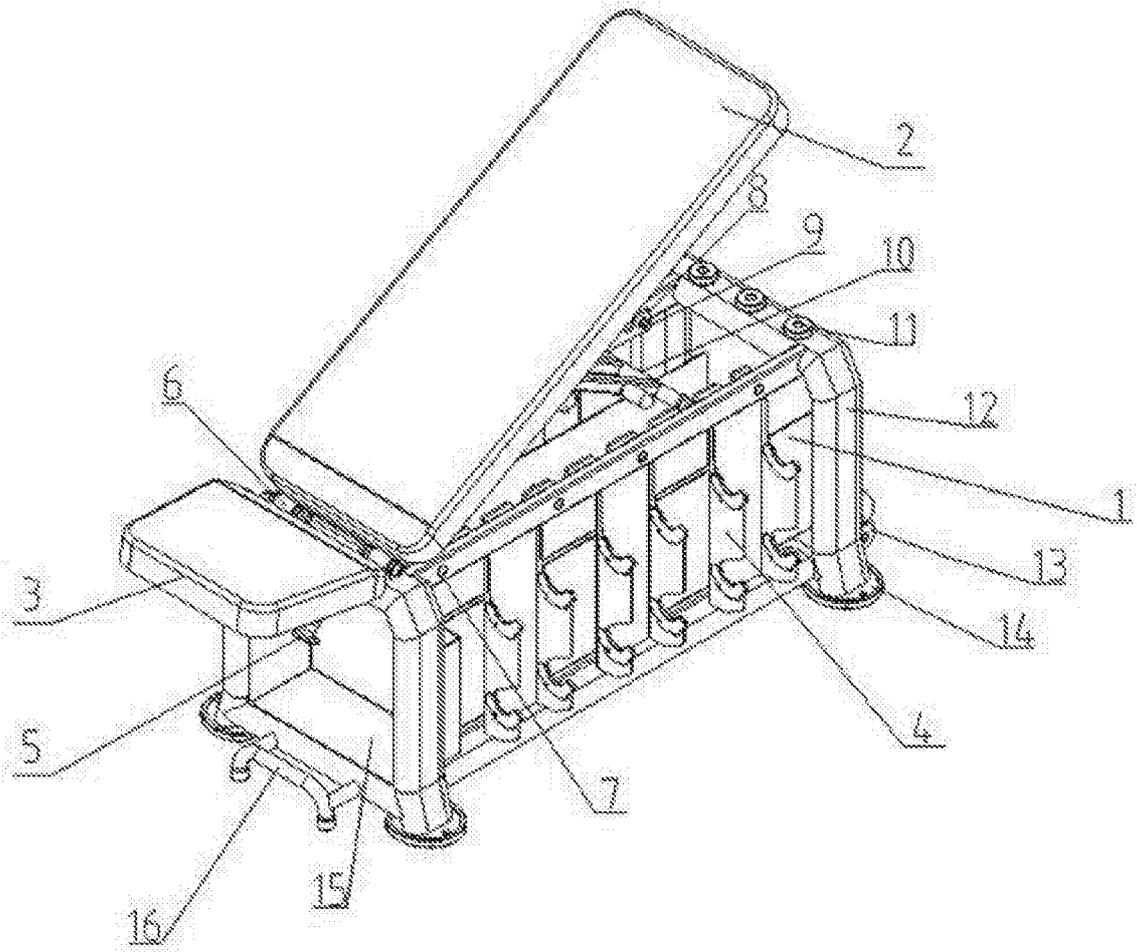


图1