

(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 101554282 B

(45) 授权公告日 2011. 02. 16

(21) 申请号 200910115408. 2

审查员 宋浩

(22) 申请日 2009. 05. 25

(73) 专利权人 苏自立

地址 336525 江西省新余市渝水区江西钢丝
厂 1 区 1 栋 2 单元 15 号

(72) 发明人 苏自立

(51) Int. Cl.

A47G 9/10(2006. 01)

A61F 5/042(2006. 01)

(56) 对比文件

CN 201153795 Y, 2008. 11. 26, 全文.

CN 1849970 A, 2006. 10. 25, 全文.

CN 1628839 A, 2005. 06. 22, 全文.

CN 1263752 A, 2000. 08. 23, 全文.

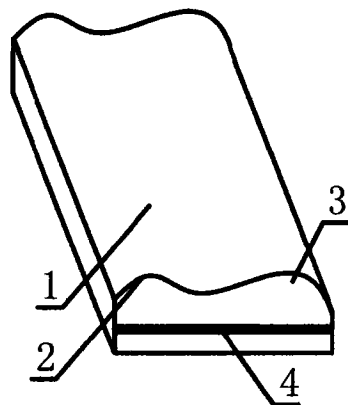
权利要求书 1 页 说明书 6 页 附图 1 页

(54) 发明名称

一种牵引颈椎保健枕及其制备方法

(57) 摘要

本发明涉及一种牵引颈椎保健枕和制法, 其特征在于: 内有填充物的枕芯两侧的外形为鼓起的高度不同的圆柱体结构, 枕芯一侧的鼓起的高度比另一侧鼓起的高度高 3-5cm; 枕芯内部设有上、下两层结构, 上层的填充物有天然植物药袋, 天然植物药袋由茶叶、花草、灵芝、何首乌、银杏叶、夏枯草、透骨草、决明子、荆芥、防风、陈皮组成; 下层的填充物为珍珠棉, 增加枕芯 17 的弹性与柔软。上层的填充物中还设置有电加热棒。本发明提供的牵引颈椎保健枕不但有效地矫正了人体颈椎的弯曲度, 缓解了人体颈肩肌肉的疲劳, 恢复了颈椎的正常生理曲度, 而且该牵引颈椎枕还有效改善了人体颈脑微循环, 调节神经系统, 促进人体的深度睡眠。



1. 一种牵引颈椎保健枕,由枕芯(17)和枕套(1)组成,枕套(1)的背面或侧面安置有拉锁(4),内有填充物的枕芯(17)两侧的外形为鼓起的高度不同的圆柱体结构,枕芯(17)一侧的鼓起的高度比另一侧鼓起的高度高3-5cm;枕芯(17)的背面或侧面安置有拉锁(5);枕芯(17)内部设有上、下两层结构,上层(6)的填充物有天然植物药袋(8),上层(6)的填充物还装有微磁场活性磁条(9)和振动按摩器(10);振动按摩器(10)是由微型电动机(13)带动刚性振动板条(14),微型电动机(13)内设有电池室(15),用来安装电池(16);下层(7)的填充物为珍珠棉(11),其特征在于:天然植物药袋(8)由以下按重量份数计的组分组成:茶叶10-15份、花草3-5份、灵芝3-5份、何首乌3-5份、银杏叶3-5份、夏枯草3-5份、透骨草3-5份、决明子3-5份、荆芥3-5份、防风3-5份、陈皮3-5份;上层(6)的填充物中还设置有电加热棒(18),电加热棒(18)通过插头与电源连接。

2. 制备如权利要求1所述的一种牵引颈椎保健枕的方法,其特征在于:其操作步骤为:

第一步骤、制枕套(1):按设计图样要求,采用纯棉布料,用缝纫方法制作成枕套(1),在枕套(1)的背面或侧面安置拉锁(4),枕套(1)的缝纫质量要求为:接针套正,边口处打回针,无跳线、无跳针、无回针、无偏针、无脱线、无漏针、无浮针;缝纫方法的要求为:轨迹匀、直、牢固,卷边拼缝平服齐直,宽狭一致,面料或里料缝制错位小于1cm;

第二步骤、制作天然植物药袋(8):天然植物药袋(8)的制备方法的操作步骤为:

A、选材料:按以上所述的天然植物各组分名称、含量备齐各种材料,保证各种材料均无霉腐现象,无杂质,茶叶应采取当年茶叶为原料;

B、制天然植物末(12):将A步骤已备好的材料混合粉碎,制成粉末,并将该粉末的粒度为9-14目;

C、焙天然植物末(12):将B步骤已备好的材料在70-100℃的温度条件下翻焙10-15分钟,然后停止加热及翻焙;

D、制天然植物药袋(8):将C步骤翻焙后的混合天然植物末(12)装入天然植物药袋(8)中,再将天然植物药袋(8)封口即可;

第三步骤、制作枕芯(17):

a. 按设计图样要求,采用纳米远红外、负离子材料与纯棉布复合制作的材料,用常规制作方法制成一端开口,内部有两层结构的枕芯(17),在枕芯(17)的背面或侧面安置拉锁(5);

b. 将封口的天然植物药袋(8)装入枕芯(17)的上层(6),再向枕芯(17)的上层(6)装入已准备好的微磁场活性磁条(9)和振动按摩器(10);

c. 将珍珠棉(11)装入枕芯(17)的下层(7),拉上枕芯(17)的拉锁(5),完成枕芯(17)的制作;

第四步骤、制作牵引颈椎保健枕:

将第三步骤中得到的枕芯(17)装入第一步骤中得到枕套(1)内,拉上枕套(1)的拉锁(4),完成牵引颈椎保健枕的制作。

一种牵引颈椎保健枕及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种保健枕,特别是一种牵引颈椎保健枕,还涉及了一种牵引颈椎保健枕的制备方法。

背景技术

[0002] 床上用品中,枕头尤为重要,它与人体头部直接接触,每天枕用时间平均 8 小时以上。普通枕头,弧度、高度、软硬度不符合人体工程学设计,会导致颈椎强直、椎间盘突出,导致颈椎病发生,而且普通枕头的枕芯填充物有用瘪谷、稻壳、荞麦皮,还有用泡沫化纤等,这些枕芯填充物枕用一段时间后,填充物自然变碎,燥热,不利于健康和睡眠。

[0003] 传统的颈椎保健枕,一般采用较硬质的材料制成,不利于在使用过程中翻动,不能随体位的翻动而变化,而且传统的颈椎保健枕的结构、功能单一,没有天然植物的填充,对于颈椎病的治疗效果有限。

[0004] 在我们以往开发的牵引颈椎保健枕中缺乏足够的中药挥发成分,且缺少电加热辅助部件,导致热活化闻香疗法没有发挥足够的作用。缺少电加热也失去了通电后发热还可以使得枕头升温,改善局部组织的血液循环,促进人体局部颈椎以及脑部的穴位的活血通脉和头部的血量供应,促进病变组织的修复的效果。

发明内容

[0005] 本发明的目的在于提供一种牵引颈椎保健枕及其制备方法,结合传统中医学、传统功能养生理论、人体工程学、物理学、分子学同时结合主传秘方研制而成,集合科学牵引、加热促进挥发的闻香疗法、生物磁疗振动穴位按摩于一体,研制而成牵引颈椎枕,顺应了人体颈部的正常生理结构,祛除了传统枕头的健康枕患。

[0006] 本发明特别增加了挥发性强的荆芥、防风、陈皮的中药成分,也增加了电加热的辅助装置增加使得枕头升温,改善局部组织的血液循环和增强热活化闻香疗法的技术手段。

[0007] 本发明的技术方案为:

[0008] 一种牵引颈椎保健枕,由枕芯和枕套组成,枕套的背面或侧面安置有拉 4,内有填充物的枕芯两侧的外形为鼓起的高度不同的圆柱体结构,枕芯一侧的鼓起的高度比另一侧鼓起的高度高 3-5cm;枕芯的背面或侧面安置有拉锁;枕芯内部设有上、下两层结构,上层的填充物有天然植物药袋,上层 6 的填充物还装有微磁场活性磁条 9 和振动按摩器 10;振动按摩器 10 是由微型电动机 13 带动刚性振动板条 14,微型电动机 13 内设有电池室 15,用来安装电池 16;下层 7 的填充物为珍珠棉 11,其中:天然植物药袋由以下按重量分数计的组分组成:茶叶 10-15 份、花草 3-5 份、灵芝 3-5 份、何首乌 3-5 份、银杏叶 3-5 份、夏枯草 3-5 份、透骨草 3-5 份、决明子 3-5 份、荆芥 3-5 份、防风 3-5 份、陈皮 3-5 份;上层 6 的填充物中还设置有电加热棒 18,电加热棒 18 通过插头与电源连接。

[0009] 其中的荆芥、防风、陈皮三味中药在加热的情况下具有很强的挥发性,荆芥、防风、陈皮挥发性成分是闻香疗法辅助治疗颈椎病的重要有效成分。

[0010] 电加热棒通电后发热还可以使得枕头升温,改善局部组织的血液循环,促进人体局部颈椎以及脑部的穴位的活血通脉和头部的血量供应,促进病变组织的修复,从而达到治疗的目的。

[0011] 内有填充物的枕芯两侧的外形为鼓起的高度不同的圆柱体结构,枕芯一侧的鼓起的高度比另一侧鼓起的高度高 3-5cm,鼓起的高度高的一侧叫做重力牵引柱,相对于另一侧鼓起的高度低的一侧叫做自然养护柱,符合颈椎生理曲度特点,具有维护颈椎作用,在此基础上利用头部重力的自然牵引,使嵌顿关节与突出的椎间盘得以复位,椎体之间的扭曲、松动和错位得以纠正,还能增大椎间隙和椎间孔,使神经根所受的刺激和压迫得以缓解,具有治疗作用;同时实现了睡眠的过程中也同时进行颈椎牵引,节省时间。

[0012] 枕芯的材料为纳米远红外、负离子材料与纯棉布复合制作的,有活化组织细胞、扩张血管、改善血液循环、提高血液携氧功能、降低血黏度、净化血液、平衡内分泌、促进新陈代谢、增强免疫力、舒筋活血、调整血压、抗菌、消炎、镇痛、美容之功效。

[0013] 本发明采用了特殊外形结构,电加热棒加热来促进天然植物的挥发成分从天然植物药袋中挥发出来,微磁场活性磁条和振动按摩器也对防治颈椎病有帮助。

[0014] 具体如下:特殊的枕芯一侧的鼓起的高度比另一侧鼓起的高度高 3-5cm 的符合人体生理结构的特殊外形结构;在人体休息静卧或睡眠的过程中,电加热棒可以促进本发明的茶叶、花草、灵芝、何首乌、银杏叶、夏枯草、透骨草、决明子、荆芥、防风、陈皮的这些天然植物能够快速直接渗入人体颈部肌体组织中,同时被吸入鼻腔,温经通络,芳香开窍,畅通脑部和颈部的血液循环,提高免疫力,激活颈椎骨细胞的修复和再生功能,修复受损组织,阻止骨刺形成,根除顽疾。荆芥、防风、陈皮三味中药在加热的情况下具有很强的挥发性,荆芥、防风、陈皮挥发性成分是辅助治疗颈椎病的重要有效成分。上层的填充物还装有微磁场活性磁条和振动按摩器,枕芯中的微磁场活性磁条会对人体颈椎以及脑部的穴位散发磁辐射,促进人体的活血通脉,改善人体脑部、颈椎、肩部的供氧微循环,消除颈部和大脑的疲劳与不适,强有力地促进颈椎牵引;振动按摩器是由微型电动机带动刚性振动板条,微型电动机内设有电池室,用来安装电池。上层的填充物内装有的振动按摩器,对人体颈部及其穴位进行按摩搓揉,起到舒筋通络、活血散瘀止痛的作用,刺激颈部的肌肉、韧带、关节、血管以及淋巴等组织,促进局部的体液循环,改善新陈代谢,促进炎症渗出的吸收,缓解肌肉的痉挛和疼痛,从而增强机体的自然痊愈能力,逆转姿势劳损、舒缓颈部疲劳,达到轻松防治颈椎病的目的。

[0015] 本发明对于防治颈椎病科学有效能快速并持久防治颈椎病。较传统的颈椎保健枕而言,本发明提供的牵引颈椎保健枕不但有效地矫正了人体颈椎的弯曲度,缓解了人体颈肩肌肉的疲劳,恢复了颈椎的正常生理曲度,而且该牵引颈椎枕还有效改善了人体颈脑微循环,调节神经系统,促进人体的深度睡眠。

[0016] 椎病的诊断标准有很多,本发明采用有颈肩痛、头晕、呕吐、位置性眩晕、耳鸣、耳聋、视物模糊、猝倒等临床表现作为椎病的诊断标准。

[0017] 多年跟踪积累病例 185 份,其中愿意配合统计的病人有 72 人。按志愿随机分为两组。其中对照组 54 人,治疗组 28 人。因电加热棒法和荆芥、防风、陈皮的技术是最新完成的,所以积累的病例人数较少。

[0018] 治疗方法:

[0019] 治疗组：对于颈椎病患者，睡眠时将枕体的重力牵引柱 2（高度较高的一面）枕于颈下，仰卧，每晚枕用 30 分钟以上，每晚开启电加热棒 30 分钟，同时也开启振动按摩器 10 振动 30 分钟。由以下按重量分数计的组分：茶叶 10-15 份、花草 3-5 份、灵芝 3-5 份、何首乌 3-5 份、银杏叶 3-5 份、夏枯草 3-5 份、透骨草 3-5 份、决明子 3-5 份、荆芥 3-5 份、防风 3-5 份、陈皮 3-5 份组成天然植物药袋 8。

[0020] 对照组：对于颈椎病患者，睡眠时将枕体的重力牵引柱 2（高度较高的一面）枕于颈下，仰卧，每晚枕用 30 分钟以上，开启振动按摩器 10 振动 30 分钟。由以下按重量分数计的组分：茶叶 10-15 份、花草 3-5 份、灵芝 3-5 份、何首乌 3-5 份、银杏叶 3-5 份、夏枯草 3-5 份、透骨草 3-5 份、决明子 3-5 份、百合 3-5 份、山药 3-5 份、山菊花 3-5 份组成天然植物药袋 8。

[0021] 本发明的疗效判断标准，以 10 天为一个疗程。

[0022] 治愈：1-3 个疗程，临床症状完全消失，随访 2 个月内未复发者；有效：1～3 个疗程，临床症状消失，遇风寒或疲劳再次复发者；无效：1～3 个疗程，临床症状无明显改善者。

[0023]

	总人数	治愈	有效	无效
对照组	54 人	18 人	20 人	16 人
治疗组	28 人	14 人	14 人	0 人

[0024] 且治疗组治愈人数中有 10 人在一个疗程中就见效，对照组治愈人数中有 12 人在 2 个疗程以上才见效，治疗组比对照组治疗更快。

[0025] 我们分析：电加热导致枕头升温促使荆芥、防风、陈皮等中药更好挥发出来的，且电加热对活血有一定作用可以帮助病人更好的恢复。

附图说明

[0026] 附图 1 是本发明的外观结构示意图。

[0027] 附图 2 是本发明枕套的外观示意图。

[0028] 附图 3 是本发明枕芯的外观结构示意图。

[0029] 附图 4 是本发明枕芯的内部结构示意图。

[0030] 附图 5 是本发明枕芯中的天然植物药袋的内部结构示意图。

[0031] 附图 6 是本发明枕芯中的振动按摩器的结构示意图。

[0032] 附图标记：枕套 1、重力牵引柱 2、自然养护柱 3、拉锁 4、拉锁 5、上层 6、下层 7、天然植物药袋 8、微磁场活性磁条 9、振动按摩器 10、珍珠棉 11、天然植物末 12、微型电动机 13、刚性振动板条 14、电池室 15、电池 16、枕芯 17。

具体实施方式

[0033] 实施例 1、一种牵引颈椎保健枕，由枕芯 17 和枕套 1 组成，枕套 1 的材质为纯棉布料，枕套 1 的背面或侧面安置有拉锁 4，其特征在于：内有填充物的枕芯 17 两侧的外形为鼓起的高度不同的圆柱体结构，枕芯 17 一侧的鼓起的高度比另一侧鼓起的高度高 3-5cm；枕

芯 17 的材料为纳米远红外、负离子材料与纯棉布复合制作的 ; 枕芯 17 的背面或侧面安置有拉锁 5 ; 枕芯 17 内部设有上、下两层结构, 上层 6 的填充物有天然植物药袋 8, 天然植物药袋 8 由以下按重量分数计的组分组成 : 茶叶 10-15 份、花草 3-5 份、灵芝 3-5 份、何首乌 3-5 份、银杏叶 3-5 份、夏枯草 3-5 份、透骨草 3-5 份、决明子 3-5 份、荆芥 3-5 份、防风 3-5 份、陈皮 3-5 份 ; 上层 6 的填充物还装有微磁场活性磁条 9 和振动按摩器 10 ; 振动按摩器 10 是由微型电动机 13 带动刚性振动板条 14, 微型电动机 13 内设有电池室 15, 用来安装电池 16 ; 下层 7 的填充物为珍珠棉 11, 上层 6 的填充物中还设置有电加热棒 18, 电加热棒 18 通过插头与电源连接。

[0034] 内有填充物的枕芯 17 两侧的外形为鼓起的高度不同的圆柱体结构, 鼓起的高度高的一侧叫做重力牵引柱 2, 相对于另一侧鼓起的高度低的一侧叫做自然养护柱 3。

[0035] 下层 7 的填充物为珍珠棉 11, 增加枕芯 17 的弹性与柔软作用。

[0036] 实施例 2、一种牵引颈椎保健枕, 由枕芯 17 和枕套 1 组成, 枕套 1 的材质为纯棉布料, 枕套 1 的背面或侧面安置有拉锁 4, 其中 : 内有填充物的枕芯 17 两侧的外形为鼓起的高度不同的圆柱体结构, 枕芯 17 一侧的鼓起的高度比另一侧鼓起的高度高 5cm ; 枕芯 17 的材料为纳米远红外、负离子材料与纯棉布复合制作的 ; 枕芯 17 的背面或侧面安置有拉锁 5 ; 枕芯 17 内部设有上、下两层结构, 上层 6 的填充物有天然植物药袋 8, 天然植物药袋 8 由以下各相应份量 (按重量分数计) 的组分组成 : 茶叶 10-15 份、花草 3-5 份、灵芝 3-5 份、何首乌 3-5 份、银杏叶 3-5 份、夏枯草 3-5 份、透骨草 3-5 份、决明子 3-5 份、荆芥 3-5 份、防风 3-5 份、陈皮 3-5 份 ; 上层 6 的填充物还装有微磁场活性磁条 9 和振动按摩器 10 ; 振动按摩器 10 是由微型电动机 13 带动刚性振动板条 14, 微型电动机 13 内设有电池 16 室 15, 用来安装电池 16 ; 下层 7 的填充物为珍珠棉 11, 增加枕芯 17 的弹性与柔软作用。

[0037] 实施例 3、对于颈椎病患者, 睡眠时将枕体的重力牵引柱 2 (高度较高的一面) 枕于颈下, 仰卧, 每天枕用 30 分钟以上, 中、重度颈椎病患者连续枕用 6 小时以上效果最佳。其余同实施例 1、2。

[0038] 实施例 4、当人体颈部疲劳时, 睡眠时将枕体的自然养护柱 3 (高度较低的一面) 枕于颈下, 其弧度、高度、软硬度适宜, 能有效保护颈椎, 预防颈椎病发生。其余同实施例 1、2。

[0039] 实施例 5、向微型电动机 13 内的电池 16 室 15 置入五号电池 16 二节或连接 220 伏电源, 一档为高频振动, 适合于颈椎病治疗 ; 二档为低频振动, 用于日常颈椎的养护 ; 三档为脉冲振动, 适合于中老年人使用 ; 四档为关闭, 每日睡前持续使用不少于 30 分钟。其余同实施例 1、2。

[0040] 实施例 6、对于患者颈椎病治愈后, 为防止复发、保健颈部, 重力牵引柱 2 不定期地进行使用, 并在睡眠时将枕体的自然养护柱 3 (高度较低的一面) 枕于颈下。其余同实施例 1、2。

[0041] 实施例 7、一种牵引颈椎保健枕的制备方法, 其中 : 其操作步骤为 :

[0042] (1)、制枕套 1 : 按设计图样要求, 采用纯棉布料, 用缝纫方法制作成枕套 1, 在枕套 1 的背面或侧面安置拉锁 4, 枕套 1 的缝纫质量要求为 : 接针套正, 边口处打回针, 无跳线、跳针、回针、偏针、脱线、漏针、浮针 ; 缝纫方法的要求为 : 轨迹匀、直、牢固, 卷边拼缝平服齐直, 宽狭一直, 面料或里料缝制错位小于 1cm ;

[0043] (2)、制作天然植物药袋 8 : 天然植物药袋 8 的制备方法的操作步骤为 :

[0044] A、选材料：按以上所述的天然植物各组分名称、含量备齐各种材料，保证各种材料均无毒腐现象，无杂质（石子、金属、塑料、玻璃碎片等），茶叶应采取当年茶叶为原料。

[0045] B、制天然植物末 12：将 A 工序已备好的材料混合粉碎，制成粉末，并将该粉末的粒度为 9-14 目；

[0046] C、焙天然植物末 12：将 B 工序已备好的材料在 70℃ 的温度条件下翻焙 15 分钟，然后停止加热及翻焙。

[0047] D、制天然植物药袋 8：将 C 工序翻焙后的混合天然植物末 12 装入天然植物药袋 8 中，再将天然植物药袋 8 封口即可；

[0048] (3)、制作枕芯 17：

[0049] a. 按设计图样要求，采用纳米远红外、负离子材料与纯棉布复合制作的材料，用常规制作方法制成一端开口，内部有两层结构的枕芯 17，在枕芯 17 的背面或侧面安置拉锁 5；

[0050] b. 将封口的天然植物药袋 8 装入枕芯 17 的上层 6，再向枕芯 17 的上层 6 装入已准备好的微磁场活性磁条 9 和振动按摩器 10；

[0051] c. 将珍珠棉 11 装入枕芯 17 的下层 7，拉上枕芯 17 的拉锁 5，完成枕芯 17 的制作。

[0052] (4)、制作牵引颈椎保健枕：

[0053] 将步骤 (3) 得到的枕芯 17 装入步骤 (1) 得到枕套 1 内，拉上枕套 1 的拉锁 4，完成牵引颈椎保健枕的制作。

[0054] 实施例 8、一种牵引颈椎保健枕的制备方法，其中：其操作步骤为：

[0055] (1)、制枕套 1：按设计图样要求，采用纯棉布料，用缝纫方法制作成枕套 1，在枕套 1 的背面或侧面安置拉锁 4，枕套 1 的缝纫质量要求为：接针套正，边口处打回针，无跳线、跳针、回针、偏针、脱线、漏针、浮针；缝纫方法的要求为：轨迹匀、直、牢固，卷边拼缝平服齐直，宽狭一直，面料或里料缝制错位小于 1cm；

[0056] (2)、制作天然植物药袋 8：天然植物药袋 8 的制备方法的操作步骤为：

[0057] A、选材料：按以上所述的天然植物各组分名称、含量备齐各种材料，保证各种材料均无毒腐现象，无杂质（石子、金属、塑料、玻璃碎片等），茶叶应采取当年茶叶为原料。

[0058] B、制天然植物末 12：将 A 工序已备好的材料混合粉碎，制成粉末，并将该粉末的粒度为 9-14 目；

[0059] C、焙天然植物末 12：将 B 工序已备好的材料在 100℃ 的温度条件下翻焙 10 分钟，然后停止加热及翻焙。

[0060] D、制天然植物药袋 8：将 C 工序翻焙后的混合天然植物末 12 装入天然植物药袋 8 中，再将天然植物药袋 8 封口即可；

[0061] (3)、制作枕芯 17：

[0062] a. 按设计图样要求，采用纳米远红外、负离子材料与纯棉布复合制作的材料，用常规制作方法制成一端开口，内部有两层结构的枕芯 17，在枕芯 17 的背面或侧面安置拉锁 5；

[0063] b. 将封口的天然植物药袋 8 装入枕芯 17 的上层 6，再向枕芯 17 的上层 6 装入已准备好的微磁场活性磁条 9 和振动按摩器 10；

[0064] c. 将珍珠棉 11 装入枕芯 17 的下层 7，拉上枕芯 17 的拉锁 5，完成枕芯 17 的制作。

[0065] (4)、制作牵引颈椎保健枕：

[0066] 将步骤(3)得到的枕芯 17 装入步骤(1)得到枕套 1 内，拉上枕套 1 的拉锁 4，完成牵引颈椎保健枕的制作。

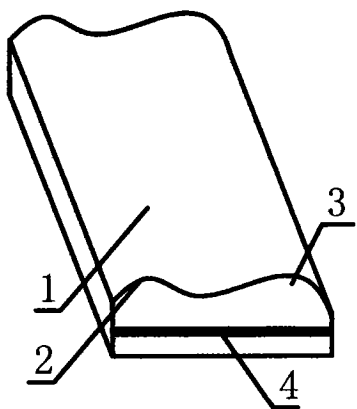


图 1

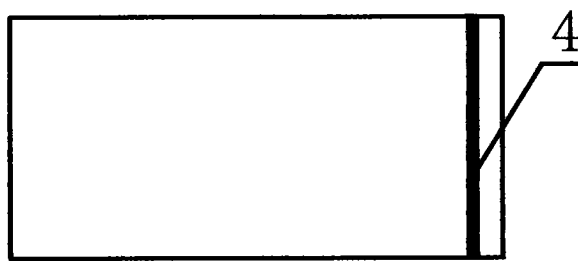


图 2

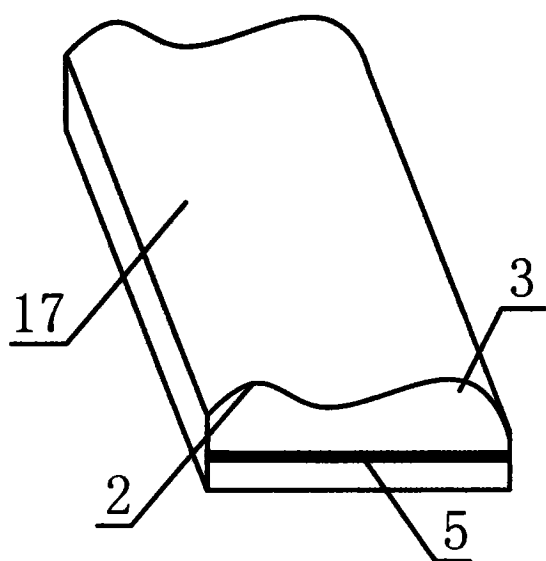


图 3

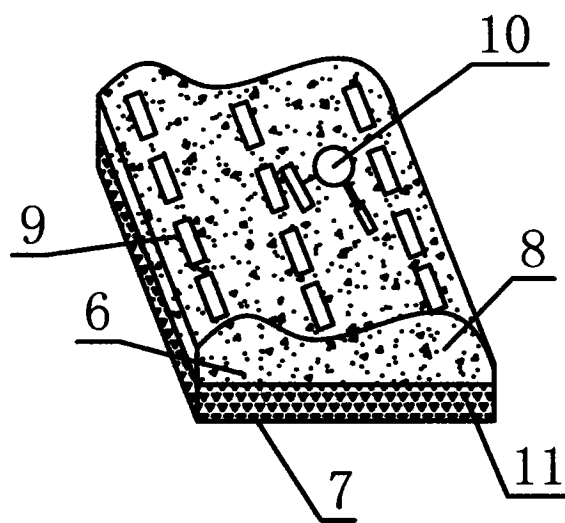


图 4

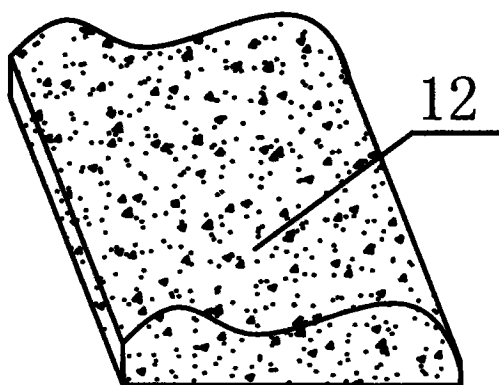


图 5

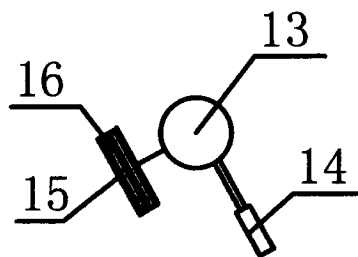


图 6