

(19) 中华人民共和国国家知识产权局



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105106652 A

(43) 申请公布日 2015. 12. 02

(21) 申请号 201510601929. 4

(22) 申请日 2014. 11. 28

(62) 分案原申请数据

201410700167. 9 2014. 11. 28

(71) 申请人 于华华

地址 250014 山东省济南市历下区山大路
29 号

(72) 发明人 于华华

(51) Int. Cl.

A61K 36/898(2006. 01)

A23L 1/168(2006. 01)

A23L 1/29(2006. 01)

A61P 15/14(2006. 01)

A61K 35/60(2006. 01)

A61K 35/36(2015. 01)

A61K 33/10(2006. 01)

权利要求书1页 说明书7页

(54) 发明名称

改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥

(57) 摘要

本发明公开了一种改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥及其制法,取下述重量配比的主要原料药制备而成:鲤鱼 3.0~4.0,葛根 0.5~1.0,繁缕 0.4~0.6,钟乳石 0.1~0.3,丝瓜 0.8~1.5,八月瓜 0.5~0.8,山慈姑 0.3~0.5,刘寄奴 0.2~0.5,杭芍 0.3~0.6,山甲珠 0.4~0.8。该鲤鱼粥可让乳房通乳,而不需要人工催乳,不会对婴儿产生不良影响,可有效缓解产后乳汁不通,且疗程短,见效快,疗效显著,价格合理,不会产生任何副作用。

1. 改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥，其特征在于，取下述重量配比的主要原料药制备而成：鲤鱼 3.0，葛根 0.5，繁缕 0.4，钟乳石 0.1，丝瓜 0.8，八月瓜 0.5，山慈菇 0.3，刘寄奴 0.2，杭芍 0.3，山甲珠 0.4。

2. 根据权利要求 1 所述改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法，其特征在于，

(1) 将钟乳石粉碎后装入纱布袋扎紧，与洗净的葛根、山慈菇、刘寄奴、杭芍和山甲珠一起放入砂锅中，加水，加水量为加入的 6 种药物总重量的 7-12 倍，先用大火煮至沸腾，后转小火煎煮 1-2 小时，滤出药液；

(2) 将繁缕、丝瓜和八月瓜洗净后放入砂锅中，加水，加水量为加入的 3 种药物总重量的 6-10 倍，先用大火煮至沸腾，后转小火煎煮 30-80 分钟，滤出药液；

(3) 将粳米淘洗干净，粳米的重量为鲤鱼重量的 1/4，用冷水浸泡半小时，捞出，沥干水分；

(4) 将鲤鱼去鳞、腮及肠杂，洗净，切片，放入砂锅中，加水，加水量为鲤鱼重量的 2-4 倍，用旺火烧沸再改用小火煨煮 30-60 分钟，捞出鲤鱼，滤去汤渣，然后加入步骤(1)与步骤(2)所得药液，并加入步骤(3)所得粳米煮成粥；

(5) 将捞出的鲤鱼趁热去净骨刺，最后将鱼肉放入步骤(4)所得粥内，即可。

3. 根据权利要求 2 所述的改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法，其特征在于，步骤(1)中加水量为加入的 6 种药物总重量的 8.2-11 倍(优选加水量为加入的 6 种药物总重量的 9.5 倍)。

4. 根据权利要求 2 所述的改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法，其特征在于，步骤(1)中后转小火煎煮 1.4-1.8 小时(优选后转小火煎煮 1.6 小时)。

5. 根据权利要求 2 所述的改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法，其特征在于，步骤(2)中加水量为加入的 3 种药物总重量的 7-9 倍(优选加水量为加入的 3 种药物总重量的 8 倍)。

6. 根据权利要求 2 所述的改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法，其特征在于，步骤(2)中后转小火煎煮 40-60 分钟(优选后转小火煎煮 55 分钟)。

7. 根据权利要求 2 所述的改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法，其特征在于，步骤(4)中加水量为鲤鱼重量的 2.5-3.5 倍(优选加水量为鲤鱼重量的 3 倍)。

8. 根据权利要求 2 所述的改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法，其特征在于，步骤(4)中用旺火烧沸再改用小火煨煮 35-50 分钟(优选用旺火烧沸再改用小火煨煮 45 分钟)。

改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥

[0001] 分案申请,原申请号 2014107001679,申请日 2014. 11. 28,名称改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥及制法。

技术领域

[0002] 本发明涉及中医中药领域,特别是涉及一种改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥及其制法。

背景技术

[0003] 乳汁不行,又名乳汁不通、乳脉不行。以产后乳汁全无或乳汁稀少为主要症状的产后常见病证。又称“缺乳”。产后一周内,由于分娩失血,气血耗损,出现暂时的乳汁缺少为正常生理现象,当机体气血恢复后,乳汁会很快充盈并泌出。产后缺乳发病率占产妇的22.2%,尤其近些年来剖宫产率的增加,产后缺乳具有上升的趋势。乳汁不通将直接导致母乳喂养不足、致使新生儿营养不良、免疫力低下、严重影响了婴儿及产妇的健康。乳汁不通原因大致有三。一是营养不足,乳汁产生不够;二是乳汁产生充足,但乳道堵塞不通;三是易并发乳痛。中医认为多因身体虚弱,气血生化不足,肝郁气滞,乳汁运行受阻,郁而化热成毒引起。

[0004] 缺乳的表现:1、乳汁不足即乳汁生成量的不足。表现:产后乳少,甚或全无,乳汁清稀,乳房柔软,无胀奶惊乳现象,面色少华,神疲乏力,舌淡苔少,脉细弱。为素体气血虚弱,产时耗气伤血,或手术损伤,致使津液亏乏,乳源不足而无乳或少乳。乳汁的通行,取决于乳脉的通畅。《灵枢·经脉》指出:与乳房有关的经络有肺、胃、心包、肝、胆、脾、冲任等,其中关系最密切的是肝、胃两经和冲任两脉。《丹溪心法》认为“乳房阳明所经,乳头厥阴所属”,说明肝主疏泄,情志条达,对乳脉的舒畅,乳汁的泌出有调节作用。而肝气郁结,疏泄失职,或胃气壅滞,是乳汁不行的主要因素。2、乳汁不行指乳汁化源充足,而乳道不通畅所致。表现:乳汁不下,或乳少浓稠,乳房胀硬,甚至痛疼,或身有微热,胸胁胀闷,舌红苔黄,脉弦。多由素体抑郁,或产后情绪所伤,肝失条达,气机不畅,气血失调,以致经脉涩滞,阻碍乳汁运行,乳道不畅因而缺乳。故《儒门事亲》:或因啼哭、悲怒郁后,气溢闭塞,以致乳脉不行。治法:疏肝解郁,通络下乳。3、乳汁不化。多见于肥胖者,孕期或产后过食滋补、肥腻之品,脾胃运化功能失常,升清降浊气化失衡,水湿内停,练液为痰,阻碍津液不能化生乳汁。如《三因极一病证方论》所述“产妇……乳汁不行,有气血盛而壅闭不行者”。表现为:产后乳汁稀少甚或全无,乳房丰满柔软无胀感,或伴眩晕呕恶,胸脘痞满,舌胖苔腻,脉滑。治法:化痰健脾,通络下乳。

[0005] 申请公布号 CN 103656112 A(申请号 201210332329.9)的中国专利文献公开了一种治产后乳汁不通中药,它包含的中药材重量比组分为:生黄芪35~65g,当归5~25g,知母3~18g,元参6~24g,穿山甲4~24g,路路通12~32g,丝瓜络4~24g,雄猪前蹄一对。申请公布号 CN 102836328 A(申请号 201110170223.9)的中国专利文献公开了一种治疗产后乳汁不通的中药方。它以中草药为原料的配方,以蒲公英、鹿角片、金银花、连翘、

象贝母、夏枯草、路路通、漏芦、王不留、瓜蒌皮、皂刺、穿山甲为原料制成。申请公布号 CN 102727557 A (申请号 201210214146.7) 的中国专利文献公开了一种治疗产后乳汁不通的中药。它是由以下质量配比的药材组成:巨胜子 40 克, 环留行 15 克, 漏芦 20 克。

[0006] 及时改善产妇缺乳, 实使母乳喂养在增加母子感情, 不但能为家庭节省开支, 防止母亲产后出血, 促进哺乳期闭经, 降低母亲患乳腺癌、卵巢癌的危险性, 同时又可提高孩子的免疫功能, 增强抵御疾病的能力。故称“‘乳者, 饮食之津液’, 为小儿最适宜的食品”。然而, 目前对于妇女产后乳汁不通的治疗多是吃一些西药, 多对乳汁的质量产生影响, 而且费用高, 治疗效果欠佳, 副作用大。

发明内容

[0007] 针对现有技术的不足, 本发明的目的是提供一种改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥及其制备方法。该鲤鱼粥可让乳房通乳, 而不需要人工催乳, 不会对婴儿产生不良影响, 可有效改善产后乳汁不通, 且疗程短, 见效快, 疗效显著, 价格合理, 不会产生任何副作用。

[0008] 本发明的技术方案是:

改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥, 取下述重量配比的主要原料药制备而成:鲤鱼 3.0-4.0, 葛根 0.5-1.0, 繁缕 0.4-0.6, 钟乳石 0.1-0.3, 丝瓜 0.8-1.5, 八月瓜 0.5-0.8, 山慈菇 0.3-0.5, 刘寄奴 0.2-0.5, 杭芍 0.3-0.6, 山甲珠 0.4-0.8。

[0009] 改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥, 优选的方案是, 取下述重量配比的主要原料药制备而成:鲤鱼 3.3-3.6, 葛根 0.7-0.9, 繁缕 0.45-0.55, 钟乳石 0.15-0.25, 丝瓜 1.0-1.3, 八月瓜 0.6-0.7, 山慈菇 0.35-0.45, 刘寄奴 0.32-0.45, 杭芍 0.4-0.55, 山甲珠 0.5-0.7。

[0010] 改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥, 更加优选的方案是, 取下述重量配比的主要原料药制备而成:鲤鱼 3.5, 葛根 0.8, 繁缕 0.5, 钟乳石 0.2, 丝瓜 1.2, 八月瓜 0.64, 山慈菇 0.38, 刘寄奴 0.4, 杭芍 0.5, 山甲珠 0.6。

[0011] 上述改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法是:

(1) 将钟乳石粉碎后装入纱布袋扎紧, 与洗净的葛根、山慈菇、刘寄奴、杭芍和山甲珠一起放入砂锅中, 加水, 加水量为加入的 6 种药物总重量的 7-12 倍, 先用大火煮至沸腾, 后转小火煎煮 1-2 小时, 滤出药液;

(2) 将繁缕、丝瓜和八月瓜洗净后放入砂锅中, 加水, 加水量为加入的 3 种药物总重量的 6-10 倍, 先用大火煮至沸腾, 后转小火煎煮 30-80 分钟, 滤出药液;

(3) 将粳米淘洗干净, 粳米的重量为鲤鱼重量的 1/4, 用冷水浸泡半小时, 捞出, 沥干水分;

(4) 将鲤鱼去鳞、鳃及肠杂, 洗净, 切片, 放入砂锅中, 加水, 加水量为鲤鱼重量的 2-4 倍, 用旺火烧沸再改用小火煨煮 30-60 分钟, 捞出鲤鱼, 滤去汤渣, 然后加入步骤(1)与步骤(2)所得药液, 并加入步骤(3)所得粳米煮成粥;

(5) 将捞出的鲤鱼趁热去净骨刺, 最后将鱼肉放入步骤(4)所得粥内, 即可。

[0012] 优选在于步骤(1)中, 加水量为加入的 6 种药物总重量的 8.2-11 倍。

[0013] 优选在于步骤(1)中, 后转小火煎煮 1.4-1.8 小时。

[0014] 优选在于步骤(2)中, 加水量为加入的 3 种药物总重量的 7-9 倍。

[0015] 优选在于步骤(2)中, 后转小火煎煮 40-60 分钟。

- [0016] 优选在于步骤(4)中,加水量为鲤鱼重量的2.5-3.5倍。
- [0017] 优选在于步骤(4)中,用旺火烧沸再改用小火煨煮35-50分钟。
- [0018] 更加优选的,步骤(1)中加水量为加入的6种药物总重量的9.5倍。
- [0019] 更加优选的,步骤(1)中后转小火煎煮1.6小时。
- [0020] 更加优选的,步骤(2)中加水量为加入的3种药物总重量的8倍。
- [0021] 更加优选的,步骤(2)中后转小火煎煮55分钟。
- [0022] 更加优选的,步骤(4)中加水量为鲤鱼重量的3倍。
- [0023] 更加优选的,步骤(4)中用旺火烧沸再改用小火煨煮45分钟。
- [0024] 本发明所用主要中药原料的药理如下:

鲤鱼 :基原 :为鲤科动物鲤鱼的肉或全体。药理作用 :鲤鱼为淡水鱼,其资源丰富,现已作为提取二十碳五烯酸(EPA)和二十二碳六烯酸(DHA)的主要原料。其EPA和DHA主要药理作用有降血压、血脂,抗血栓,降低血液粘度,对抗ADP诱导的血小板聚集。药性 :甘,平。归脾、肾、胃、胆经。功用主治 :健脾和胃、利水下气、通乳、安胎。主胃痛、泄泻、水湿肿满、小便不利、脚气、黄疸、咳嗽气逆、胎动不安、妊娠水肿、产后乳汁稀少。

[0025] 葛根 :基原 :为豆科植物野葛的干燥根。习称野葛。药性 :甘、辛,凉。归脾、胃经。功用主治 :解肌退热,生津,透疹,升阳止泻。用于外感发热头痛、项背强痛,口渴,消渴,麻疹不透,热痢,泄泻,高血压颈项强痛。

[0026] 繁缕 :基原 :为石竹科植物繁缕的茎、叶。药性 :甘,微咸,平。功用主治 :活血,去瘀,下乳,催生。治产后瘀滞腹痛,乳汁不多,暑热呕吐,肠痈,淋病,恶疮肿毒,跌打损伤。

[0027] 钟乳石 :基原 :为碳酸盐类矿物钟乳石的矿石。化学成分 :主要成分为碳酸钙。此外,尚含少量镁及极少量酸不溶性残渣。药性 :甘,温。归肺,肾经。功用主治 :温肺气,壮元阳,下乳汁。治虚劳喘咳,寒嗽,阳痿,腰脚冷痹,乳汁不通。

[0028] 丝瓜 :基原 :为葫芦科植物丝瓜或奥丝瓜的鲜嫩果实;或霜后干枯的老熟果实(天骷髅)。化学成分 :丝瓜果实含三萜皂甙成分:丝瓜甙A、F、J、K、L、M,3-O- β -D-吡喃葡萄糖基齐墩果酸。还含丙二酸、枸橼酸等脂肪酸,瓜氨酸等。此外,在丝组织培养液中还提取出一种具有抗过敏活性物质泻根醇酸。药性 :甘,凉。归肺、肝、胃、大肠经。功用主治 :清热化痰、凉血解毒。主热病身热烦渴、痰喘咳嗽、肠风下血,痔疮出血、血淋、崩漏、痈疽疮疡、乳汁不通、无名肿毒、水肿。

[0029] 八月瓜 :基原 :本品为木通科植物白木通和三叶木通的果实,其根亦可入药。药性 :甘、温。归膀胱、心、肝经。功用主治 :疏肝,补肾,止痛。主治小便短赤、淋浊、水肿、风湿痹痛、跌打损伤、乳汁不通、疝气痛、子宫脱垂、睾丸炎。

[0030] 山慈姑 :基原 :为兰科植物杜鹃兰、独蒜兰的假鳞茎。化学成份 :杜鹃兰根茎含粘液及葡配甘露聚糖。药性 :甘、微辛,寒;小毒。归肝、胃、肺经。功用主治 :清热解毒、消肿散结。主痈疽恶疮、瘰疬结核、咽痛喉痹,蛇、虫咬伤。

[0031] 刘寄奴 :为菊科植物奇蒿的全草。药性 :苦。温,归心、肝、脾经。功用主治 :破血通经,敛疮消肿。治经闭症瘕,胸腹胀痛,产后血瘀,跌打损伤,金疮出血,痈毒焮肿。

[0032] 杭芍 :基原 :为毛茛科植物芍药的干燥根。药性 :苦、酸,微寒。归肝、脾经。功用主治 :平肝止痛,养血调经,敛阴止汗。用于头痛眩晕,胁痛,腹痛,四肢挛痛,血虚萎黄,月经不调,自汗,盗汗。所谓杭芍,是白芍中质量较好的,因产于浙江杭州的为好,故习称杭芍或

杭白芍。

[0033] 山甲珠 : 基原 : 为鲮鲤科动物穿山甲的鳞甲。药性 : 咸, 凉, 微寒。归肝、胃经。功用主治 : 通经下乳, 消肿排脓, 搜风通络。用于经闭癥瘕, 乳汁不通, 痛肿疮毒, 关节痹痛, 麻木拘挛。

[0034] 本发明提供的改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥制备方法简单。除此之外, 本发明的优良效果还表现在 :

1、营养丰富、易吸收, 大大提高患者健康状态;

2、具有通乳、下乳、舒肝活血、清热解毒、破血通经、消肿散结等功效, 可有效改善妇女产后乳汁不通;

3、疗程短, 见效快, 价格合理, 无任何副作用;

4、不需要人工催乳, 不会对婴儿产生不良影响。

具体实施方式

[0035] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案, 但保护范围不限于此。

[0036] 实施例 1 改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥, 取下述重量配比的主要原料药制备而成(每份为 150g) : 鲤鱼 3.0 份, 葛根 0.5 份, 繁缕 0.4 份, 钟乳石 0.1 份, 丝瓜 0.8 份, 八月瓜 0.5 份, 山慈菇 0.3 份, 刘寄奴 0.2 份, 杭芍 0.3 份, 山甲珠 0.4 份。

[0037] 上述改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法是 :

(1) 将钟乳石粉碎后装入纱布袋扎紧, 与洗净的葛根、山慈菇、刘寄奴、杭芍和山甲珠一起放入砂锅中, 加水, 加水量为加入的 6 种药物总重量的 7 倍, 先用大火煮至沸腾, 后转小火煎煮 1 小时, 滤出药液;

(2) 将繁缕、丝瓜和八月瓜洗净后放入砂锅中, 加水, 加水量为加入的 3 种药物总重量的 6 倍, 先用大火煮至沸腾, 后转小火煎煮 30 分钟, 滤出药液;

(3) 将粳米淘洗干净, 粳米的重量为鲤鱼重量的 1/4, 用冷水浸泡半小时, 捞出, 沥干水分;

(4) 将鲤鱼去鳞、鳃及肠杂, 洗净, 切片, 放入砂锅中, 加水, 加水量为鲤鱼重量的 2 倍, 用旺火烧沸再改用小火煨煮 30 分钟, 捞出鲤鱼, 滤去汤渣, 然后加入步骤(1)与步骤(2)所得药液, 并加入步骤(3)所得粳米煮成粥;

(5) 将捞出的鲤鱼趁热去净骨刺, 最后将鱼肉放入步骤(4)所得粥内, 即可。

[0038] 实施例 2 改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥, 取下述重量配比的主要原料药制备而成(每份为 150g) : 鲤鱼 4.0 份, 葛根 1.0 份, 繁缕 0.6 份, 钟乳石 0.3 份, 丝瓜 1.5 份, 八月瓜 0.8 份, 山慈菇 0.5 份, 刘寄奴 0.5 份, 杭芍 0.6 份, 山甲珠 0.8 份。

[0039] 上述改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法是 :

(1) 将钟乳石粉碎后装入纱布袋扎紧, 与洗净的葛根、山慈菇、刘寄奴、杭芍和山甲珠一起放入砂锅中, 加水, 加水量为加入的 6 种药物总重量的 12 倍, 先用大火煮至沸腾, 后转小火煎煮 2 小时, 滤出药液;

(2) 将繁缕、丝瓜和八月瓜洗净后放入砂锅中, 加水, 加水量为加入的 3 种药物总重量的 10 倍, 先用大火煮至沸腾, 后转小火煎煮 80 分钟, 滤出药液;

(3) 将粳米淘洗干净, 粳米的重量为鲤鱼重量的 1/4, 用冷水浸泡半小时, 捞出, 沥干水

分；

(4) 将鲤鱼去鳞、鳃及肠杂,洗净,切片,放入砂锅中,加水,加水量为鲤鱼重量的 4 倍,用旺火烧沸再改用小火煨煮 60 分钟,捞出鲤鱼,滤去汤渣,然后加入步骤(1)与步骤(2)所得药液,并加入步骤(3)所得粳米煮成粥;

(5) 将捞出的鲤鱼趁热去净骨刺,最后将鱼肉放入步骤(4)所得粥内,即可。

[0040] 典型病例一:王 XX,女,28岁。产后 7 天,因乳汁郁积不通而服用多种偏方及使用多种催乳方式,不仅无效还使病情加重而致乳痈形成,一家人可谓如坐针毡。后经人介绍,前来就诊。诊见患者两乳房红肿胀痛严重、高热、汗出心烦、乳汁不通。服用本发明改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥,每日两次,每次 1 碗(温热)。服用 1 天后热退肿消,乳汁渐通,又服用 2 天,诸症消失,乳汁通,患者痊愈。

[0041] 实施例 3 改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥,取下述重量配比的主要原料药制备而成(每份为 150g):鲤鱼 3.3 份,葛根 0.7 份,繁缕 0.45 份,钟乳石 0.15 份,丝瓜 1.0 份,八月瓜 0.6 份,山慈菇 0.35 份,刘寄奴 0.32 份,杭芍 0.4 份,山甲珠 0.5 份。

[0042] 上述改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法是:

(1) 将钟乳石粉碎后装入纱布袋扎紧,与洗净的葛根、山慈菇、刘寄奴、杭芍和山甲珠一起放入砂锅中,加水,加水量为加入的 6 种药物总重量的 8.2 倍,先用大火煮至沸腾,后转小火煎煮 1.4 小时,滤出药液;

(2) 将繁缕、丝瓜和八月瓜洗净后放入砂锅中,加水,加水量为加入的 3 种药物总重量的 7 倍,先用大火煮至沸腾,后转小火煎煮 40 分钟,滤出药液;

(3) 将粳米淘洗干净,粳米的重量为鲤鱼重量的 1/4,用冷水浸泡半小时,捞出,沥干水分;

(4) 将鲤鱼去鳞、鳃及肠杂,洗净,切片,放入砂锅中,加水,加水量为鲤鱼重量的 2.5 倍,用旺火烧沸再改用小火煨煮 35 分钟,捞出鲤鱼,滤去汤渣,然后加入步骤(1)与步骤(2)所得药液,并加入步骤(3)所得粳米煮成粥;

(5) 将捞出的鲤鱼趁热去净骨刺,最后将鱼肉放入步骤(4)所得粥内,即可。

[0043] 典型病例二:田 XX,女,33岁。平素体质虚弱,且在生产时间出血过多,致产后月余未乳。诊断为血少气弱而乳汁不通。经多方医治不效。后服本发明改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥,每日两次,每次 1 碗(温热)。服用 1 日乳汁即生,再服 2 日乳汁充足,身体也比前健壮有力。

[0044] 实施例 4 改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥,取下述重量配比的主要原料药制备而成(每份为 150g):鲤鱼 3.6 份,葛根 0.9 份,繁缕 0.55 份,钟乳石 0.25 份,丝瓜 1.3 份,八月瓜 0.7 份,山慈菇 0.45 份,刘寄奴 0.45 份,杭芍 0.55 份,山甲珠 0.7 份。

[0045] 上述改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法是:

(1) 将钟乳石粉碎后装入纱布袋扎紧,与洗净的葛根、山慈菇、刘寄奴、杭芍和山甲珠一起放入砂锅中,加水,加水量为加入的 6 种药物总重量的 11 倍,先用大火煮至沸腾,后转小火煎煮 1.8 小时,滤出药液;

(2) 将繁缕、丝瓜和八月瓜洗净后放入砂锅中,加水,加水量为加入的 3 种药物总重量的 9 倍,先用大火煮至沸腾,后转小火煎煮 60 分钟,滤出药液;

(3) 将粳米淘洗干净,粳米的重量为鲤鱼重量的 1/4,用冷水浸泡半小时,捞出,沥干水

分；

(4) 将鲤鱼去鳞、鳃及肠杂，洗净，切片，放入砂锅中，加水，加水量为鲤鱼重量的 3.5 倍，用旺火烧沸再改用小火煨煮 50 分钟，捞出鲤鱼，滤去汤渣，然后加入步骤(1)与步骤(2)所得药液，并加入步骤(3)所得粳米煮成粥；

(5) 将捞出的鲤鱼趁热去净骨刺，最后将鱼肉放入步骤(4)所得粥内，即可。

[0046] 典型病例三：李 XX，女，34 岁。剖宫产后乳房红肿胀痛，乳汁不通，用吸奶器抽吸及用抗生素等治疗无效。后服本发明改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥，每日两次，每次 1 碗（温热）。服 1 日后，双乳房分泌乳汁通畅，乳房胀痛红肿明显减轻，再服 1 日后，症状全部消失。随访母乳喂养半年无异常。

[0047] 实施例 5 改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥，取下述重量配比的主要原料药制备而成（每份为 150g）：鲤鱼 3.5 份，葛根 0.8 份，繁缕 0.5 份，钟乳石 0.2 份，丝瓜 1.2 份，八月瓜 0.64 份，山慈菇 0.38 份，刘寄奴 0.4 份，杭芍 0.5 份，山甲珠 0.6 份。

[0048] 上述改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的制备方法是：

(1) 将钟乳石粉碎后装入纱布袋扎紧，与洗净的葛根、山慈菇、刘寄奴、杭芍和山甲珠一起放入砂锅中，加水，加水量为加入的 6 种药物总重量的 9.5 倍，先用大火煮至沸腾，后转小火煎煮 1.6 小时，滤出药液；

(2) 将繁缕、丝瓜和八月瓜洗净后放入砂锅中，加水，加水量为加入的 3 种药物总重量的 8 倍，先用大火煮至沸腾，后转小火煎煮 55 分钟，滤出药液；

(3) 将粳米淘洗干净，粳米的重量为鲤鱼重量的 1/4，用冷水浸泡半小时，捞出，沥干水分；

(4) 将鲤鱼去鳞、鳃及肠杂，洗净，切片，放入砂锅中，加水，加水量为鲤鱼重量的 3 倍，用旺火烧沸再改用小火煨煮 45 分钟，捞出鲤鱼，滤去汤渣，然后加入步骤(1)与步骤(2)所得药液，并加入步骤(3)所得粳米煮成粥；

(5) 将捞出的鲤鱼趁热去净骨刺，最后将鱼肉放入步骤(4)所得粥内，即可。

[0049] 试验例 1 实施例 5 所得改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥的临床应用：2010 年 4 月 -2012 年 11 月，在 7 所医院筛选 270 例妇女产后乳汁不通患者，随机分为实验组和对照组。实验组 135 例，年龄 24 ~ 36 岁，平均 31.5 岁，病程最短 3 天，最长 15 天。对照组 135 例，年龄 24 ~ 36 岁，平均 31.5 岁，病程最短 3 天，最长 15 天。两组患者间年龄、病程等方面进行比较，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。试验时，对该人群进行连续观察，记录症状及变化。实验组服用实施例 5 所得产品，服用方法为：每日两次，每次 1 碗（温热）。对照组服用其它常规药品（如生乳汁、复方王不留行片、通乳丹、涌泉散等）。疗效判定标准：按照《中医病症诊断疗效标准》，临床治愈：用药后乳汁分泌正常，乳房胀满，能正常哺乳，喂哺后宝宝不哭不闹，可安静入睡 2 ~ 3h。显效：用药后乳房饱满，有乳汁分泌，喂哺后宝宝基本满足，喂后可安静入睡 1 ~ 2h。无效：症状无改变，或乳房仍松软或硬结，无乳汁分泌，不能满足宝宝喂哺，喂哺时常常哭闹，吸吮后不能安静入睡，需人工喂养。总有效包括治愈和显效。治疗 4 天后，结果如表 1 所示。

[0050] 表 1：服用实施例 5 产品妇女产后乳汁不通患者治疗结果

	实验组	对照组
例数	135	135
年龄	24~36	24~36
治愈例数(治愈率)	94 (69.63%)	56 (41.48%)
显效例数(显效率)	40 (29.63%)	41 (30.37%)
无效例数(无效率)	1 (0.74%)	38 (28.15%)
总有效率	99.26%	71.85%

经临床试验证明,实施例5所得改善妇女产后乳汁不通的鲤鱼粥,治愈率为69.63%,总有效率为99.26%,比服用其它常规药品的对照组总有效率高出27.41%,治愈率高出28.15%。效果明显优于对照组。

[0051] 方中鲤鱼通乳。葛根解肌退热,生津,透疹,升阳止泻。繁缕活血,去瘀,下乳,催生。钟乳石温肺气,壮元阳,下乳汁。丝瓜清热化痰、凉血解毒。八月瓜疏肝,补肾,止痛。山慈姑清热解毒、消肿散结。刘寄奴破血通经,敛疮消肿。杭芍平肝止痛,养血调经,敛阴止汗。山甲珠通经下乳,消肿排脓,搜风通络。诸药合用,具有通乳、下乳、舒肝活血、清热解毒、破血通经、消肿散结等功效,可有效改善妇女产后乳汁不通。本发明疗程短,见效快,价格合理,无任何副作用,营养丰富、易吸收,大大提高患者健康状态。

[0052] 最后应说明的是,实施例只是本发明最优的具体实施方式而已,并不用于限制本发明,尽管参照前述实施例对本发明进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换。凡在本发明的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。