



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 110585356 A  
(43)申请公布日 2019.12.20

(21)申请号 201910955347.4

(22)申请日 2019.10.09

(71)申请人 唐会总

地址 415000 湖南省常德市石门县所街乡  
骏马溪村7组07006号

(72)发明人 唐会总

(74)专利代理机构 深圳驿航知识产权代理事务  
所(普通合伙) 44605

代理人 孙小丁

(51)Int.Cl.

A61K 36/899(2006.01)

A61P 27/02(2006.01)

A61H 39/04(2006.01)

A61H 39/06(2006.01)

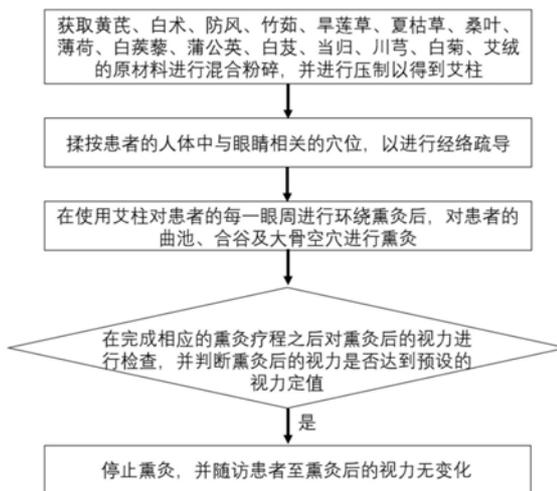
权利要求书2页 说明书6页 附图1页

(54)发明名称

一种用于改善青少年视力的中药配方及使用  
方法

(57)摘要

一种用于改善青少年视力的中药配方及使用  
方法,该使用方法包括:获取黄芪、白术、防风、  
竹茹、旱莲草、夏枯草、桑叶、薄荷、白蒺藜、蒲公  
英、白芨、当归、川芎、白菊、艾绒的原材料进行混  
合粉碎,并进行压制以得到艾柱;揉按患者的人体中  
与眼睛相关的穴位,以进行经络疏导;在使用艾柱对  
患者的每一眼周进行环绕熏灸后,对患者的曲池、  
合谷及大骨空穴进行熏灸;在完成相应的熏灸疗程  
之后对熏灸后的视力进行检查,并判断熏灸后的视  
力是否达到预设的视力定值;若是,则停止熏灸,  
并随访患者至熏灸后的视力无变化。本发明中的  
使用方法,替代现有的口服中药或针灸方式,整个  
过程无任何痛苦及副作用,患者及家属容易接受,  
且操作简单,使用方便。



1. 一种用于改善青少年视力的中药配方,其特征在于,所述用于改善青少年视力的中药配方包括:黄芪,白术,防风,竹茹,旱莲草,夏枯草,桑叶,薄荷,白蒺藜,蒲公英,白芨,当归,川芎,白菊及艾绒。

2. 根据权利要求1所述的用于改善青少年视力的中药配方,其特征在于,所述中药配方中各组分的重量份数分别为:黄芪35g~45g,白术10g~20g,防风10g~20g,竹茹10g~20g,旱莲草10g~20g,夏枯草10g~20g,桑叶10g~20g,薄荷10g~20g,白蒺藜10g~20g,蒲公英5g~15g,白芨5g~15g,当归5g~15g,川芎5g~15g,白菊5g~15g,艾绒900g~1100g。

3. 根据权利要求2所述的用于改善青少年视力的中药配方,其特征在于,所述中药配方中各组分的重量份数分别为:黄芪40g,白术15g,防风15g,竹茹15g,旱莲草15g,夏枯草15g,桑叶15g,薄荷15g,白蒺藜15g,蒲公英10g,白芨10g,当归10g,川芎10g,白菊10g,艾绒1000g。

4. 一种用于改善青少年视力的中药配方的使用方法,其特征在于,该使用方法采用如权利要求1至3任意一项所述的用于改善青少年视力的中药配方,该使用方法包括:

获取黄芪、白术、防风、竹茹、旱莲草、夏枯草、桑叶、薄荷、白蒺藜、蒲公英、白芨、当归、川芎、白菊、艾绒的原材料进行混合粉碎,并进行压制以得到艾柱;

揉按患者的人体中与眼睛相关的穴位,以进行经络疏导;

在使用艾柱对患者的每一眼周进行环绕熏灸后,对患者的曲池、合谷及大骨空穴进行熏灸;

在完成相应的熏灸疗程之后对熏灸后的视力进行检查,并判断熏灸后的视力是否达到预设的视力定值;

若是,则停止熏灸,并随访患者至熏灸后的视力无变化。

5. 根据权利要求4所述的用于改善青少年视力的中药配方使用方法,其特征在于,在使用艾柱对患者的每一眼周进行环绕熏灸时,每处停留进行熏灸的时间为5~10分钟。

6. 根据权利要求4所述的用于改善青少年视力的中药配方使用方法,其特征在于,对患者的曲池、合谷及大骨空穴进行熏灸的时间,分别为5~10分钟。

7. 根据权利要求4所述的用于改善青少年视力的中药配方使用方法,其特征在于,每天对患者进行经络疏导、熏灸一次,十次为一疗程,每个疗程之间休息三天。

8. 根据权利要求4所述的用于改善青少年视力的中药配方使用方法,其特征在于,所述揉按患者的人体中与眼睛相关的穴位,以进行经络疏导的步骤,具体包括:

在患者俯卧后,按照顺序揉按患者的涌泉、太溪和背部夹脊穴;

从下向上方向掌根揉患者的背部脊柱;

拿揉患者的风池、风府穴;

在患者仰卧后,按揉患者的印堂、攒竹、鱼腰、丝竹空及太阳穴,睛明、上明及太阳穴,睛明、承泣、球后、瞳子髎及太阳穴,承浆、地仓、口禾髎、巨髎及四白穴,神庭、上星及百会穴,头临泣、五处、目窗、承光及通天穴;

按揉患者的曲池、合谷及大骨空穴。

9. 根据权利要求6所述的用于改善青少年视力的中药配方使用方法,其特征在于,每个穴位进行揉按的次数为36次,背部脊柱的每个部分进行揉按的次数为36次。

10. 根据权利要求4所述的用于改善青少年视力的中药配方使用方法,其特征在于,所

述预设的视力定值为双眼的裸眼视力不小于0.8。

## 一种用于改善青少年视力的中药配方及使用方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及医药技术领域,特别涉及一种用于改善青少年视力的中药配方及使用方法。

### 背景技术

[0002] 目前青少年近视已经成为了一个很严重的社会问题,为了目前常用OK镜或者激光手术来治疗,但是对眼睛有伤害,会引起眼睛感染或者远期有副作用,中医常用口服中药和针灸治疗近视,但是中药味道很苦,针灸很痛,所以青少年很难接受或者坚持。

### 发明内容

[0003] 基于此,本发明提供一种用于改善青少年视力的中药配方及使用方法,该使用方法操作简单,且使用方便。

[0004] 第一方面,本发明提供了一种用于改善青少年视力的中药配方,所述用于改善青少年视力的中药配方包括:黄芪,白术,防风,竹茹,旱莲草,夏枯草,桑叶,薄荷,白蒺藜,蒲公英,白芨,当归,川芎,白菊及艾绒。

[0005] 进一步地,所述中药配方中各组分的重量份数分别为:黄芪35g~45g,白术10g~20g,防风10g~20g,竹茹10g~20g,旱莲草10g~20g,夏枯草10g~20g,桑叶10g~20g,薄荷10g~20g,白蒺藜10g~20g,蒲公英5g~15g,白芨5g~15g,当归5g~15g,川芎5g~15g,白菊5g~15g,艾绒900g~1100g。

[0006] 进一步地,所述中药配方中各组分的重量份数分别为:黄芪40g,白术15g,防风15g,竹茹15g,旱莲草15g,夏枯草15g,桑叶15g,薄荷15g,白蒺藜15g,蒲公英10g,白芨10g,当归10g,川芎10g,白菊10g,艾绒1000g。

[0007] 第二方面,本发明提供了一种用于改善青少年视力的中药配方使用方法,该使用方法包括:

[0008] 获取黄芪、白术、防风、竹茹、旱莲草、夏枯草、桑叶、薄荷、白蒺藜、蒲公英、白芨、当归、川芎、白菊、艾绒的原材料进行混合粉碎,并进行压制以得到艾柱;

[0009] 揉按患者的人体中与眼睛相关的穴位,以进行经络疏导;

[0010] 在使用艾柱对患者的每一眼周进行环绕熏灸后,对患者的曲池、合谷及大骨空穴进行熏灸;

[0011] 在完成相应的熏灸疗程之后对熏灸后的视力进行检查,并判断熏灸后的视力是否达到预设的视力定值;

[0012] 若是,则停止熏灸,并随访患者至熏灸后的视力无变化。

[0013] 进一步地,在使用艾柱对患者的每一眼周进行环绕熏灸时,每处停留进行熏灸的时间为5~10分钟。

[0014] 进一步地,对患者的曲池、合谷及大骨空穴进行熏灸的时间,分别为5~10分钟。

[0015] 进一步地,每天对患者进行经络疏导、熏灸一次,十次为一疗程,每个疗程之间休

息三天。

[0016] 进一步地,所述揉按患者的人体中与眼睛相关的穴位,以进行经络疏导的步骤,具体包括:

[0017] 在患者俯卧后,按照顺序揉按患者的涌泉、太溪和背部夹脊穴;

[0018] 从下向上方向掌根揉患者的背部脊柱;

[0019] 拿揉患者的风池、风府穴;

[0020] 在患者仰卧后,按揉患者的印堂、攒竹、鱼腰、丝竹空及太阳穴,睛明、上明及太阳穴,睛明、承泣、球后、瞳子髎及太阳穴,承浆、地仓、口禾髎、巨髎及四白穴,神庭、上星及百会穴,头临泣、五处、目窗、承光及通天穴;

[0021] 按揉患者的曲池、合谷及大骨空穴。

[0022] 进一步地,每个穴位进行揉按的次数为36次,背部脊柱的每个部分进行揉按的次数为36次。

[0023] 进一步地,所述预设的视力定值为双眼的裸眼视力不小于0.8。

[0024] 综上,本发明相对于现有技术具有以下优点:

[0025] (1).本发明中的中药配方,以中医理论为指导,充分运用特定中药材间的协同增效作用,以熏灸的方式为眼部器官提供特定的所需营养,缓解眼部疲劳,从而有效改善患者的视力;

[0026] (2).本发明中的使用方法,替代现有的口服中药或针灸方式,整个过程无任何痛苦及副作用,患者及家属容易接受,且操作简单,使用方便。

## 附图说明

[0027] 图1为本发明一实施例提供的用于改善青少年视力的中药配方使用方法的步骤流程图;

[0028] 图2为本发明图1中揉按患者的人体中与眼睛相关的穴位,以进行经络疏导的步骤流程图。

## 具体实施方式

[0029] 为了使本发明的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下结合附图及实施例,对本发明进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本发明,并不用于限定本发明。

[0030] 为了便于更好地理解本发明,下面将结合相关实施例附图对本发明进行进一步地解释。附图中给出了本发明的实施例,但本发明并不仅限于上述的优选实施例。相反,提供这些实施例的目的是为了使本发明的公开面更加得充分。

[0031] 在本说明书的描述中,参考术语“一个实施例”、“一些实施例”、“示例”、“具体示例”、或“一些示例”等的描述意指结合该实施例或示例描述的具体特征、结构、材料或者特点包含于本发明的至少一个实施例或示例中。在本说明书中,对上述术语的示意性表述不一定指的是相同的实施例或示例。而且,描述的具体特征、结构、材料或者特点可以在任何一个或多个实施例或示例中以合适的方式结合。

[0032] 现代医学认为,不科学用眼所致睫状肌、眼外肌、虹膜肌、眼睑肌等眼肌结构的改

变是近视发生最主要的原因。但是仍有10%的人即使用眼强度很大,也不会发发生近视。因此,国内医学者认为,近视眼常由外因(不科学用眼)和内因(脏腑气血不足,先天遗传)共同作用下发生的。中医强调的是脏腑与全身性调养,绝不是把重点放在那两颗眼球上面,认为脏腑尤其是脾、肾、肝、心在视力的调节上具有重要作用,若不从疾病的本质上纠正,视力则难以提高。

[0033] 本发明以中医学“五轮学说”为理论基础,借用现代医学“辐辏学说”关于近视发病的最新理论,在传统医学和现代医学新理论的指导下开发了一种用于改善青少年视力的中药配方及使用方法,以“从内调理”和“手法矫正”为主要方式,达到使视力恢复正常的目的。纯中药配方可补充脏腑气血,并加快眼底及目系的新陈代谢,使受损的眼细胞得到快速修复;全身经络疏导让中药的有效成分快速进入血液循环,直达病灶;熏灸的方式可以疏通经络、调和气血、补虚泻实,疏通眼的精气,解除眼肌的紧张,改善眼组织的血液循环和新陈代谢。

[0034] 本发明提供了一种用于改善青少年视力的中药配方,所述用于改善青少年视力的中药配方包括:黄芪,白术,防风,竹茹,旱莲草,夏枯草,桑叶,薄荷,白蒺藜,蒲公英,白芨,当归,川芎,白菊及艾绒。

[0035] 需要说明的是,本发明中药配方中,

[0036] 黄芪,归脾经、肺经,具补气固表、强心、降压、生肌、加强毛细血管抵抗力、治表虚自汗、气虚内伤、脾虚泄泻等特点,能防止肝糖减少,补中益气,对肝脏有保护作用;

[0037] 白术,归脾经、胃经,除了具有健脾、益气的作用之外,还具有保肝的药理作用;

[0038] 防风,归膀胱经、肝经、脾经,用于祛风解表,胜湿止痛,止痉,在孙氏《集效方》中有描述,采用“蕤仁(去油)三钱,甘草、防风各六钱,黄连五钱,以三味熬取浓汁,次下蕤仁膏,日点”来治一切眼疾;

[0039] 竹茹,归胃经、胆经、脾经,具有清热的效果;

[0040] 旱莲草,归肾经、肝经,具有滋补肝肾的作用,可以增强机体免疫功能;

[0041] 夏枯草,归肝经、胆经,具有清火、明目的作用,在《本草纲目》中有描述:“夏枯草治目疼,用砂糖水浸一夜用,取其能解内热,缓肝火也。楼全善云,夏枯草治目珠疼至夜则甚者,神效,或用苦寒药点之反甚者,亦神效。盖目珠连目本,肝系也,属厥阴之经。夜甚及点苦寒药反甚者,夜与寒亦阴故也。夏枯禀纯阳之气,补厥阴血脉,故治此如神,以阳治阴也”;

[0042] 桑叶,归肺、肝经,具有清肝明目的作用,在《本草求真》有描述:“清肺泻胃,凉血燥湿,去风明目,《圣济录》治吐血不止,晚桑叶焙研,凉茶服三钱,只一服止,后用补肝肺药。《千金方》治头发不长,用桑叶、麻叶煮泔水沐之,七次可长数尺。《集简》治风眼下泪,用腊月不落桑叶煎汤,日日温洗,或入芒硝。扶桑丸除风湿,乌须明目,用黑芝麻同桑叶等分为丸。震亨曰:经霜桑叶研末,米饮服,止盗汗”;

[0043] 薄荷,归肺、肝经,具有疏散风热、清利头目、利咽透疹、疏肝行气等功效,在《本草纲目》有描述:“薄荷,辛能发散,凉能清利,专于消风散热。故头痛、头风、眼目、咽喉、口齿诸病、小儿惊热、及瘰疬、疮疥为要药”;

[0044] 白蒺藜,归肝经,具有平肝解郁、祛风明目的功效;

[0045] 蒲公英,归肝、胃经,具有清热解毒,利胆及保肝等功效;

[0046] 白芨,归肺、肝、胃经,具有收敛止血,消肿生肌的功效;

[0047] 当归,归肝、心、脾经,具有补血、活血,通经、活络的功效;

[0048] 川芎,入肝、胆经,具有活血行气,祛风止痛的功效;

[0049] 白菊,具有养肝明目的功效;

[0050] 艾绒,归肝、脾、肾经,具有散寒止痛的功效。

[0051] 本发明的中药配方,将上述15味中药按照一定的配比进行组合,利用药物间相辅相成、协同增效的作用,能够到达疏肝解郁、活血通络、疏风清热、清肝明目及缓解疲劳的效果,从而有效改善患者的视力。

[0052] 需要说明的是,在本发明一优选实施例中,为了使得上述中药材间能够达到协同增效作用,所述中药配方中各组分的重量份数分别为:黄芪35g~45g,白术10g~20g,防风10g~20g,竹茹10g~20g,旱莲草10g~20g,夏枯草10g~20g,桑叶10g~20g,薄荷10g~20g,白蒺藜10g~20g,蒲公英5g~15g,白芨5g~15g,当归5g~15g,川芎5g~15g,白菊5g~15g,艾绒900g~1100g。

[0053] 在本发明另一优选实施例中,为了达到更加的治疗效果,所述中药配方中各组分的重量份数分别为:黄芪40g,白术15g,防风15g,竹茹15g,旱莲草15g,夏枯草15g,桑叶15g,薄荷15g,白蒺藜15g,蒲公英10g,白芨10g,当归10g,川芎10g,白菊10g,艾绒1000g。

[0054] 请参阅图1,一种用于改善青少年视力的中药配方使用方法,该使用方法包括以下步骤S100~步骤S500:

[0055] 步骤S100,获取黄芪、白术、防风、竹茹、旱莲草、夏枯草、桑叶、薄荷、白蒺藜、蒲公英、白芨、当归、川芎、白菊、艾绒的原材料进行混合粉碎,并进行压制以得到艾柱。

[0056] 本步骤中,艾绒通过将艾叶反复捶捣后并挑出枝梗而得,将相应重量的原材料放入粉碎机进行充分粉碎之后形成混合料,再向压制机的压制孔中添加混合料进行压实以得到艾柱,并将艾柱放入密封袋内进行密封保存备用。

[0057] 步骤S200,揉按患者的人体中与眼睛相关的穴位,以进行经络疏导。

[0058] 具体的,所述揉按患者的人体中与眼睛相关的穴位,以进行经络疏导步骤,包括:

[0059] 步骤S201,在患者俯卧后,按照顺序揉按患者的涌泉、太溪和背部夹脊穴;

[0060] 步骤S202,从下向上方向掌根揉患者的背部脊柱;

[0061] 步骤S203,拿揉患者的风池、风府穴;

[0062] 步骤S204,在患者仰卧后,按揉患者的印堂、攒竹、鱼腰、丝竹空及太阳穴,睛明、上明及太阳穴,睛明、承泣、球后、瞳子髎及太阳穴,承浆、地仓、口禾髎、巨髎及四白穴,神庭、上星及百会穴,头临泣、五处、目窗、承光及通天穴;

[0063] 步骤S205,按揉患者的曲池、合谷及大骨空穴。

[0064] 需要说明的是,本步骤S200中,在进行按揉时,每个穴位进行揉按的次数为36次,背部脊柱的每个部分进行揉按的次数为36次。进行揉按的目的是为了达到快速缓解睫状肌、瞳孔括约肌等眼周肌肉的紧张、痉挛状态,打通阻塞的眼周经络,改善眼部血液循环;同时调理脏腑功能,增强患者体质,改善亚健康状态。通过经络疏导,可以使得在后续进行熏灸时,药物的有效成分更好的被吸收,药效直达病所。

[0065] 步骤S300,在使用艾柱对患者的每一眼周进行环绕熏灸后,对患者的曲池、合谷及大骨空穴进行熏灸。

[0066] 需要说明的是,本步骤中,为了使得物的有效成分被更好的充分吸收,在使用艾柱

对患者的每一眼周进行环绕熏灸时,每处停留进行熏灸的时间为5~10分钟,且对患者的曲池、合谷及大骨空穴进行熏灸的时间,分别为5~10分钟。

[0067] 具体的,为了达到更改的治疗效果,每天对患者进行经络疏导、熏灸一次,十次为一疗程。为了避免患者出现治疗疲劳,每个疗程之间休息三天。

[0068] 步骤S400,在完成相应的熏灸疗程之后对熏灸后的视力进行检查,并判断熏灸后的视力是否达到预设的视力定值。

[0069] 需要说明的是,本步骤中,根据患者的视力情况来选择合适的疗程,为了对治疗效果的检验,在疗程中停用其它治疗视力的药物及方法,且在治疗前进行血常规、肝肾功能检查,以便于与治疗后的指标进行对比。进一步地,所述预设的视力定值为双眼的裸眼视力不小于0.8。

[0070] 步骤S500,若是,则停止熏灸,并随访患者至熏灸后的视力无变化。

[0071] 综上,本发明相对于现有技术具有以下优点:

[0072] (1).本发明中的中药配方,以中医理论为指导,充分运用特定中药材间的协同增效作用,以熏灸的方式为眼部器官提供特定的所需营养,缓解眼部疲劳,从而有效改善患者的视力;

[0073] (2).本发明中的使用方法,替代现有的口服中药或针灸方式,整个过程无任何痛苦及副作用,患者及家属容易接受,且操作简单,使用方便。

[0074] 需要说明的是,选择已经近视的青少年共200例,对本发明的中药配方及使用方法进行临床验证:

[0075] 将选择的人群随机分成实验组和对照组两组,每组100人,疗程中停用其它治疗视力的药物及方法。实验组以本发明进行治疗,每天一次,10次一疗程,每个疗程之间休息3天,治疗前进行血常规、肝肾功能检查,均在正常范围内;对照组仅改善用眼习惯,注意用眼卫生,坚持做眼保健操,不做其他治疗。

[0076] 具体的,疗效的判定标准如下:

[0077] 痊愈:双眼裸眼视力达到0.8或以上;

[0078] 好转:视力进步2行或2行以上;

[0079] 无效:视力提高低于2行或退步或不变。

[0080] 经过使用本发明的使用方法治疗一个月后,疗效的对比结果如下:

[0081]	痊愈人数	好转人数	无效人数
实验组	68	27	5
对照组	0	19	81

[0082] 实验组的患者治疗后再次进行血常规、肝肾功能检查,检查结果仍然均在正常范围,说明本发明的治疗中药配方接使用方法对人体无毒副作用。

[0083] 由实验结果可以看出,本发明的中药配方及使用方法有效率为95%,可用于改善青少年的视力,且对已改善的青少年的视力随访观察三至六个月,发现视力无变化,说明本发明的中药配方及使用方法的疗效稳定,是一种理想的改善青少年视力的好方法。

[0084] 此外,本发明使用方法治好的具体病例包括:

[0085] 病例1

[0086] 严某,男,16岁。发现近视半年,检查视力R--0.5,L--0.4。诊断:近视。采用的中药

配方及使用方法进行治疗,每天一次,10天为一个疗程。三个疗程后视力恢复至R--1.0,L--0.8,一个月后复查视力未降低。

[0087] 病例2

[0088] 赵某,男,14岁。因为寒假在家长时间看电视玩手机,发现视力急剧下降,已有5个多月,检查视力:R--0.3,L--0.5。采用本发明的中药配方及使用方法进行治疗,每天一次,10天为一个疗程。3个疗程后视力恢复至R--0.8,L--1.2,三个月后复查视力无变化。

[0089] 病例3

[0090] 李某,男,10岁。一年前发现坐在教室后面看不清黑板,未引起重视,治疗前检查视力R--0.4,L--0.6。采用本发明的中药配方及使用方法进行治疗,每天一次,10天为一个疗程,3个疗程后视力恢复至R--1.0,L--1.0,随访半年,视力无变化。

[0091] 病例4

[0092] 龚某,女,13岁。发现近视接近一年,检查视力为R--0.25,L--0.3,平时佩戴眼镜。采用本发明的中药配方及使用方法进行治疗,每天一次,10天为一个疗程,6个疗程后视力恢复至R--0.8,L--1.0,随访半年,视力无变化。

[0093] 病例5

[0094] 沈某,女,12岁。家长发现最新喜欢凑近看书,检查视力为R--0.6,L--0.8。采用本发明的中药配方及使用方法进行治疗,每天一次,10天为一个疗程。两个疗程后视力恢复至R--1.0,L--1.2,随访4个月,视力无变化。

[0095] 病例6

[0096] 郑某,男,8岁。近半年发现看不清黑板,检查视力为R--0.4,L--0.5。采用本发明的中药配方及使用方法进行治疗,每天一次,10天为一个疗程。4个疗程后视力恢复至R--0.8,L--1.0,随访四个月,视力无变化。

[0097] 上述实施例描述了本发明的技术原理,这些描述只是为了解释本发明的原理,而不能以任何方式解释为本发明保护范围的限制。基于此处的解释,本领域的技术人员不需要付出创造性的劳动即可联想到本发明的其他具体实施方式,这些方式都将落入本发明的保护范围内。

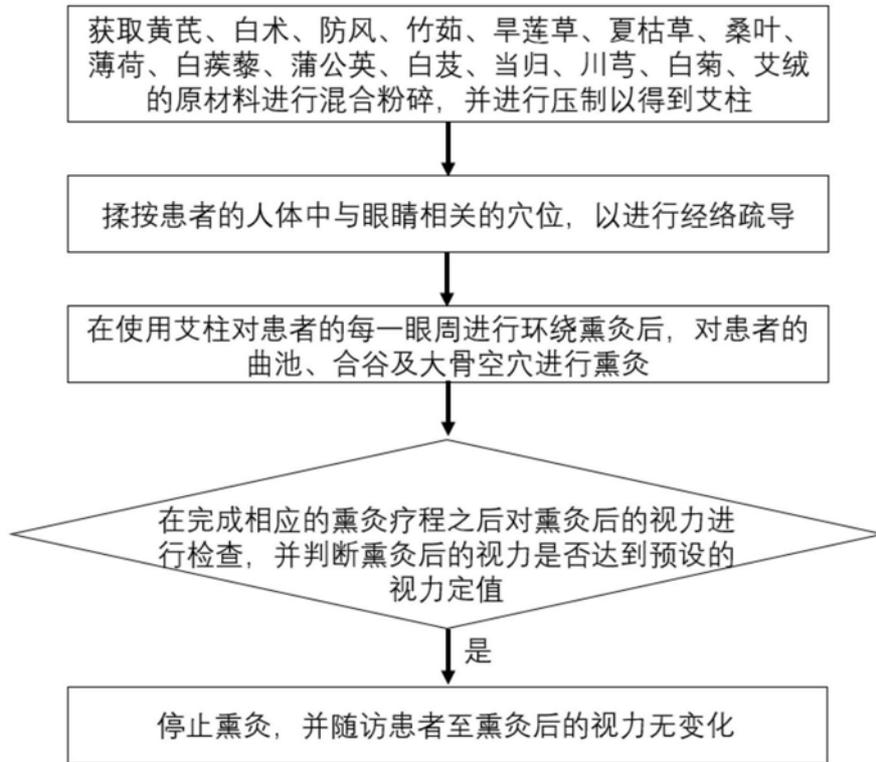


图1

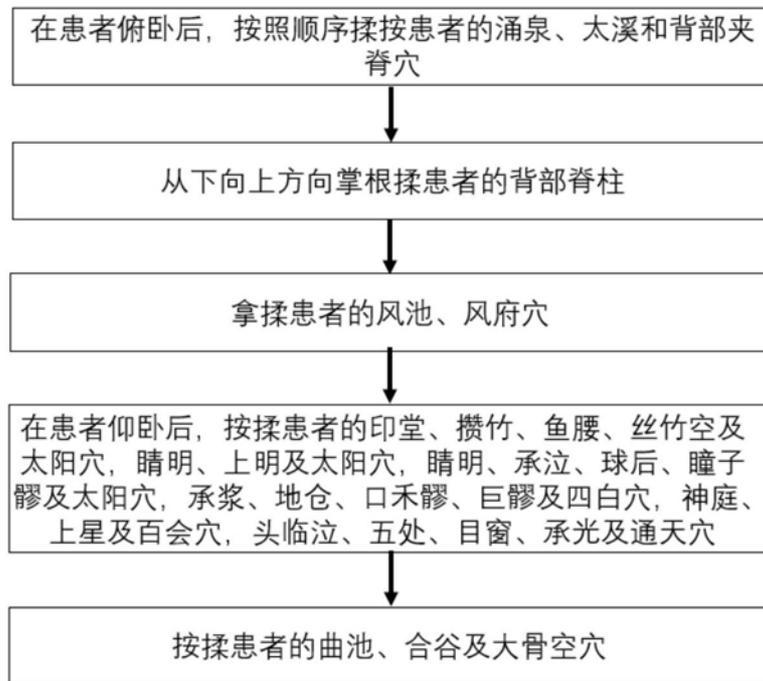


图2