



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205924857 U

(45)授权公告日 2017. 02. 08

(21)申请号 201620936092.9

(22)申请日 2016.08.25

(73)专利权人 山东英才学院

地址 250104 山东省济南市高新技术产业
开发区英才路2号

(72)发明人 潘宝城 李志凯

(74)专利代理机构 苏州中合知识产权代理事务
所(普通合伙) 32266

代理人 龙涛

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

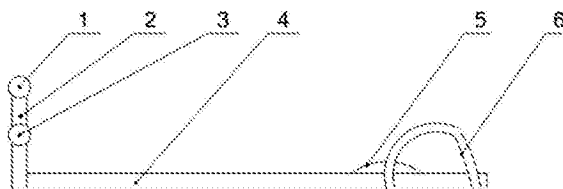
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种组合式仰卧起坐器

(57)摘要

本实用新型涉及一种健身器械,更具体地说涉及一种组合式仰卧起坐器,包括挡杆I、立柱、挡杆II、躺板、颈枕、扶手和连接杆,能辅助人们进行腹肌锻炼,且支持仰卧起坐运动和俯卧撑运动,辅助腰肌锻炼的同时还能辅助臂力锻炼,且头部端有弧形海绵垫,有助于颈部向下弯曲从而缓解颈部疲劳。挡杆I固定在立柱的上端且立柱位于挡杆I的中间。挡杆II固定在立柱上且挡杆II位于挡杆I的下方。立柱固定在躺板的顶端。颈枕固定在躺板的上方。连接杆一端与躺板的侧面固定连接,另一端与扶手固定连接。



1. 一种组合式仰卧起坐器,包括挡杆I (1)、立柱(2)、挡杆II (3)、躺板(4)、颈枕(5)、扶手(6)和连接杆(7),其特征在于:挡杆I (1)固定在立柱(2)的上端且立柱(2)位于挡杆I (1)的中间;挡杆II (3)固定在立柱(2)上且挡杆II (3)位于挡杆I (1)的下方;立柱(2)固定在躺板(4)的顶端;颈枕(5)固定在躺板(4)的上方;连接杆(7)一端与躺板(4)的侧面固定连接,另一端与扶手(6)固定连接。

2. 根据权利要求1所述的一种组合式仰卧起坐器,其特征在于:所述颈枕(5)的上端面为弧面形,下端面为平面形。

3. 根据权利要求1所述的一种组合式仰卧起坐器,其特征在于:所述颈枕(5)的材质为海绵。

4. 根据权利要求1所述的一种组合式仰卧起坐器,其特征在于:所述扶手(6)有两个,两个扶手(6)关于躺板(4)的中心线对称分布。

5. 根据权利要求1或4所述的一种组合式仰卧起坐器,其特征在于:所述连接杆(7)的数量为四个,且每两个连接杆(7)固定在一个扶手(6)上。

一种组合式仰卧起坐器

技术领域

[0001] 本实用新型主要涉及一种健身器械,更具体地说涉及一种组合式仰卧起坐器。

背景技术

[0002] 现在健身运动越来越受到公众的欢迎,各种各样的健身器材层出不穷。在公园中或学校操场中会遇到各种各样的健身器械。运动越来越多元化,而室内运动也越来越受人们的欢迎。人们锻炼腹肌通常是通过仰卧起坐来锻炼,在做仰卧起坐有各种各样的辅助器材来帮助人们更好的锻炼。现在许多仰卧起坐器功能比较单一,性价比不高。且仰卧起坐器在头部端为平面,人躺下起坐时颈部施力很大,且颈部一直往上弯曲和施力,对颈部损伤大。

发明内容

[0003] 本实用新型主要解决的技术问题是提供一种组合式仰卧起坐器,能辅助人们进行腹肌锻炼,且支持仰卧起坐运动和俯卧撑运动,辅助腰肌锻炼的同时还能辅助臂力锻炼,且头部端有弧形海绵垫,有助于颈部向下弯曲从而缓解颈部疲劳。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型涉及一种健身器械,更具体地说涉及一种组合式仰卧起坐器,包括挡杆I、立柱、挡杆II、躺板、颈枕、扶手和连接杆,能辅助人们进行腹肌锻炼,且支持仰卧起坐运动和俯卧撑运动,辅助腰肌锻炼的同时还能辅助臂力锻炼,且头部端有弧形海绵垫,有助于颈部向下弯曲从而缓解颈部疲劳。

[0005] 挡杆I固定在立柱的上端且立柱位于挡杆I的中间。挡杆II固定在立柱上且挡杆II位于挡杆I的下方。立柱固定在躺板的顶端。颈枕固定在躺板的上方。连接杆一端与躺板的侧面固定连接,另一端与扶手固定连接。

[0006] 作为本方案的进一步优化,本实用新型一种组合式仰卧起坐器所述的颈枕的上端面为弧面形,下端面为平面形。

[0007] 作为本方案的进一步优化,本实用新型一种组合式仰卧起坐器所述的颈枕的材质为海绵。

[0008] 作为本方案的进一步优化,本实用新型一种组合式仰卧起坐器所述的扶手有两个,两个扶手关于躺板的中心线对称分布。

[0009] 作为本方案的进一步优化,本实用新型一种组合式仰卧起坐器所述的连接杆的数量为四个,且每两个连接杆固定在一个扶手上。

[0010] 本实用新型一种组合式仰卧起坐器的有益效果是:能辅助人们进行腹肌锻炼,且支持仰卧起坐运动和俯卧撑运动,辅助腰肌锻炼的同时还能辅助臂力锻炼,且头部端有弧形海绵垫,有助于颈部向下弯曲从而缓解颈部疲劳。

附图说明

[0011] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型一种组合式仰卧起坐器作进一步详

细的说明。

[0012] 图1为本实用新型一种组合式仰卧起坐器的结构示意图。

[0013] 图2为本实用新型一种组合式仰卧起坐器的俯视图。

[0014] 图中：挡杆I1；立柱2；挡杆II3；躺板4；颈枕5；扶手6；连接杆7。

具体实施方式

[0015] 具体实施方式一：

[0016] 下面结合图1、2说明本实施方式，本实用新型涉及一种健身器械，更具体地说涉及一种组合式仰卧起坐器，包括挡杆I1、立柱2、挡杆II3、躺板4、颈枕5、扶手6和连接杆7，能辅助人们进行腹肌锻炼，且支持仰卧起坐运动和俯卧撑运动，辅助腰肌锻炼的同时还能辅助臂力锻炼，且头部端有弧形海绵垫，有助于颈部向下弯曲从而缓解颈部疲劳。

[0017] 挡杆I1固定在立柱2的上端且立柱2位于挡杆I1的中间。挡杆II3固定在立柱2上且挡杆II3位于挡杆I1的下方。立柱2固定在躺板4的顶端。人可以将脚放在挡杆I1或挡杆II3的下方后躺在躺板4的中间进行仰卧起坐运动。

[0018] 颈枕5固定在躺板4的上方。颈部落在颈枕5上而向下弯曲，缓解向上施力造成的疲劳。

[0019] 连接杆7一端与躺板4的侧面固定连接，另一端与扶手6固定连接。

[0020] 具体实施方式二：

[0021] 下面结合图1、2说明本实施方式，本实施方式对实施方式一作进一步说明，所述的颈枕5的上端面为弧面形，下端面为平面形。颈枕5上端面为弧面形，符合人体颈部曲线，颈枕5下端面为平面形，便于与躺板4连接。

[0022] 具体实施方式三：

[0023] 下面结合图1、2说明本实施方式，本实施方式对实施方式一作进一步说明，所述的颈枕5的材质为海绵。海绵质软，对颈部的压力小。

[0024] 具体实施方式四：

[0025] 下面结合图1、2说明本实施方式，本实施方式对实施方式一作进一步说明，所述的扶手6有两个，两个扶手6关于躺板4的中心线对称分布。人双手分别扶在一个扶手6上作俯卧撑。

[0026] 具体实施方式五：

[0027] 下面结合图1、2说明本实施方式，本实施方式对实施方式一作进一步说明，所述的连接杆7的数量为四个，且每两个连接杆7固定在一个扶手6上。

[0028] 上述说明并非对本实用新型的限制，本实用新型也不仅限于上述举例，本技术领域的普通技术人员在本实用新型的实质范围内所做出的变化、改型、添加或替换，也属于本实用新型的保护范围。

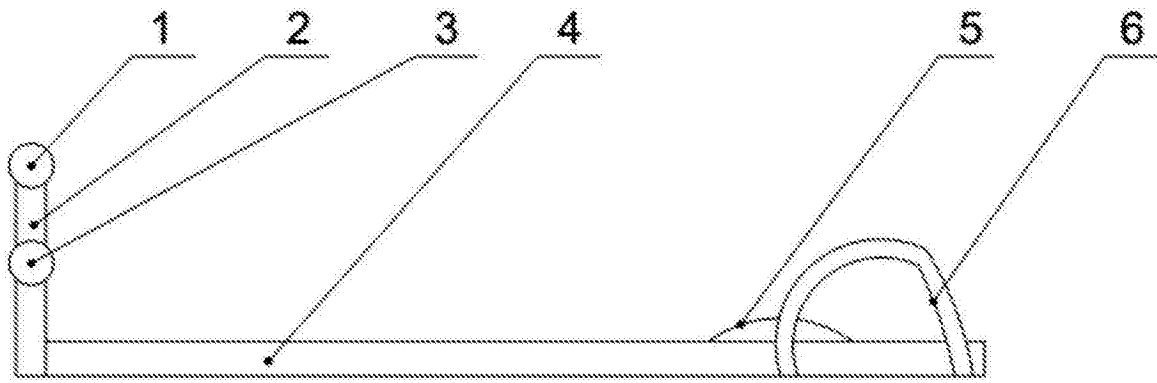


图1

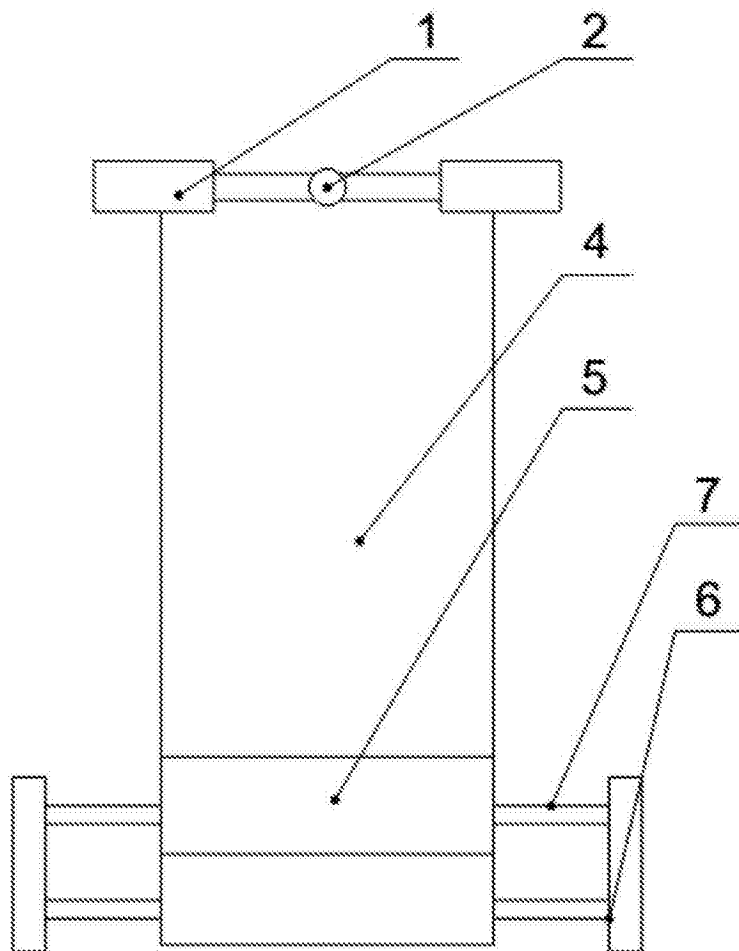


图2