



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204655914 U

(45) 授权公告日 2015. 09. 23

(21) 申请号 201520360555. 7

(22) 申请日 2015. 05. 30

(73) 专利权人 湖南机电职业技术学院

地址 410151 湖南省长沙市万家丽北路一段
359 号

(72) 发明人 刘少华

(74) 专利代理机构 长沙市标致专利代理事务所
(普通合伙) 43218

代理人 徐邵华

(51) Int. Cl.

A63B 23/12(2006. 01)

A63B 21/05(2006. 01)

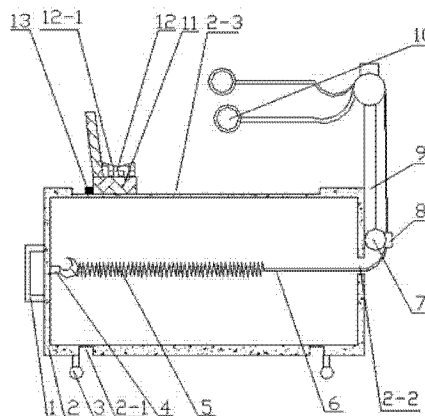
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种健美操臂力练习器

(57) 摘要

一种健美操臂力练习器,包括箱体、无弹性绳、弹簧、滑轮、支架,箱体上表面上设有滑槽,滑槽上设有带靠背的座椅,座椅底部设有锁定装置,箱体内一端设有弯钩,另一端设有开口,弹簧的一端设置在弯钩上,无弹性绳连接在弹簧的另一端,并从开口处穿出,支架安装在开口的上方,滑轮安装在支架上,无弹性绳从滑轮上绕过,无弹性绳的末端设有拉环;弹簧处于最大拉伸状态时,其一端正好与开口处接触,弹簧的直径大于开口的直径;箱体的底部设有可固定的万向轮。本实用新型不但结构简单、便于使用者移动,还便于使用者根据自己的锻炼强度需要,合理调整座位与拉环之间的距离,并且整个臂力练习器的结构稳定性较高、使用寿命较长。



1. 健美操臂力练习器,其特征在于:包括箱体、无弹性绳、弹簧、滑轮、支架,箱体上表面上设有滑槽,滑槽上设有带靠背的座椅,座椅底部设有锁定装置,箱体内一端设有弯钩,另一端设有开口,弹簧的一端设置在弯钩上,无弹性绳连接在弹簧的另一端,并从开口处穿出,支架安装在开口的上方,滑轮安装在支架上,无弹性绳从滑轮上绕过,无弹性绳的末端设有拉环;弹簧处于最大拉伸状态时,其一端正好与开口处接触,弹簧的直径大于开口的直径;箱体的底部设有可固定的万向轮。

2. 权利要求1所述的健美操臂力练习器,其特征在于:座椅的上表面设有软垫,软垫的中部设有第一凹槽。

3. 权利要求1所述的健美操臂力练习器,其特征在于:无弹性绳的数量为一根或两根,无弹性绳与弹簧之间以可拆卸方式进行连接。

4. 权利要求1所述的健美操臂力练习器,其特征在于:箱体的底部设有用于放置万向轮的第二凹槽。

5. 权利要求1或4所述的健美操臂力练习器,其特征在于:箱体侧面上设有可隐藏的拉手。

6. 权利要求1所述的健美操臂力练习器,其特征在于:滑轮的数量为两个,滑轮上设有一段防护罩。

一种健美操臂力练习器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种力量练习器,特别是一种健美操臂力练习器。

背景技术

[0002] 健美操是很多大专院校开设的体育课程,主要为练习青少年的柔韧性、灵活性,同时还练习青少年的力量,塑造体型。其中,臂力练习经常采用举重等手段,采用的器械一般为哑铃,这种方式进行力量练习往往会将练习者塑造成肌肉块,而不是线条流畅、光滑、圆润的体型。专门的综合练习臂力力练习器械又存在价格昂贵、体积大不能任意搬动的缺点。

[0003] CN201899811U 公开了一种健美操力量练习器,包括箱体、橡皮筋、滑轮、支架和拉环,箱体内一侧表面上设有弯钩,箱体另一侧外表面弯角上固定安装有支架,支架上设有滑轮,橡皮筋的一端与弯钩相连,另一端通过滑轮与拉环相连,在箱体上表面还可设有软垫,该实用新型结构简单,价格低廉,使用方便,可任意摆放在室内或室外,健美操练习者坐或卧在箱体上拉动连有橡皮筋的拉环就可以进行力量练习,但是该实用新型由于使用的是橡皮筋,橡皮筋经多次拉动之后,弹力很容易消失,进而导致整个力量练习器的结构不稳定、使用寿命较短,并且箱体的设计也不利于移动,再者箱体的设计也不方便使用者根据锻炼强度的需要进行合理调节。

发明内容

[0004] 本实用新型的目的是克服现有技术的上述不足而提供一种健美操臂力练习器,它不但结构简单、便于使用者移动,还便于使用者根据自己的锻炼强度需要,合理调整座位与拉环之间的距离,并且整个臂力练习器的结构稳定性较高、使用寿命较长。

[0005] 本实用新型的技术方案是:一种健美操臂力练习器,包括箱体、无弹性绳、弹簧、滑轮、支架,所述箱体上表面上设有滑槽,滑槽上设有带靠背的座椅,座椅底部设有锁定装置,箱体内一端设有弯钩,另一端设有开口,所述弹簧的一端设置在弯钩上,所述无弹性绳连接在弹簧的另一端,并从开口处穿出,支架安装在开口的上方,所述滑轮安装在支架上,无弹性绳从滑轮上绕过,无弹性绳的末端设有拉环;所述弹簧处于最大拉伸状态时,其一端正好与开口处接触,弹簧的直径大于开口的直径;所述箱体的底部设有可固定的万向轮。

[0006] 本实用新型进一步的技术方案是:所述座椅的上表面设有软垫,软垫的中部设有第一凹槽。

[0007] 进一步,所述无弹性绳的数量为一根或两根,无弹性绳与弹簧之间以可拆卸方式进行连接。

[0008] 进一步,所述箱体的底部设有用于放置万向轮的第二凹槽。

[0009] 进一步,所述箱体侧面上设有可隐藏的拉手。

[0010] 进一步,所述滑轮的数量为两个,滑轮上设有一段防护罩。

[0011] 本实用新型与现有技术相比具有如下特点:

[0012] (1) 本实用新型提供的健美操臂力练习器采用了弹簧与无弹性绳拼接的方式,当

弹簧处于最大拉伸状态时,弹簧的一端正好与箱体的开口处接触,但又不会从开口处穿过,因此弹簧在使用过程中不会出现超过其最大形变量的现象,而无弹性绳因为没有弹性,其寿命也较高,因此整个臂力练习器的结构较为稳定,使用寿命较长;

[0013] (2) 本实用新型提供的健美操臂力练习器在箱体的上表面上设置了滑槽,在滑槽上设置了带靠背的座椅,可调节座椅与支架之间的距离来选择拉环的最大拉伸长度,即所需臂力的大小,从而实现了锻炼强度的可调;

[0014] (3) 本实用新型提供的健美操臂力练习器在箱体底部设置了可收放、可固定的万向轮,在箱体侧面设置了拉手,方便对箱体的移动,同时使万向轮不会影响箱体的正常使用。

[0015] 以下结合附图和具体实施方式对本实用新型的详细结构作进一步描述。

附图说明

[0016] 图 1 为本实用新型的结构示意图。

具体实施方式

[0017] 如附图 1 所示:一种健美操臂力练习器,包括箱体 2、无弹性绳 6、弹簧 5、滑轮 7、支架 9,箱体 2 上表面上设有滑槽 2-3,滑槽 2-3 上设有带靠背的座椅 11,座椅 11 底部设有锁定装置 13,箱体 2 内一端设有弯钩 4,另一端设有开口 2-2,弹簧 5 的一端设置在弯钩 4 上,无弹性绳 6 连接在弹簧 5 的另一端,并从开口 2-2 处穿出,支架 9 安装在开口 2-2 的上方,滑轮 7 安装在支架 9 上,无弹性绳 6 从滑轮 7 上绕过,无弹性绳 6 的末端设有拉环 10;弹簧 5 处于最大拉伸状态时,其一端正好与开口 2-2 处接触,弹簧 5 的直径大于开口 2-2 的直径;箱体 2 的底部设有可固定的万向轮 3。

[0018] 座椅 11 的上表面设有软垫 12,软垫 12 便于保护使用者的臀部,软垫 12 的中部设有第一凹槽 12-1,第一凹槽 12-1 可有效保障使用者在座椅 11 上的稳定性。

[0019] 无弹性绳 6 的数量为两根,便于两个胳膊的臂力锻炼,无弹性绳 6 与弹簧 5 之间以可拆卸方式进行连接,便于无弹性绳 6 及弹簧 5 的更换。

[0020] 箱体 2 的底部设有用于放置万向轮 3 的第二凹槽 2-1;箱体 2 侧面上设有可隐藏的拉手 1。

[0021] 滑轮 7 的数量为两个,分别处于支架 9 的上下两端,便于无弹性绳 6 的走线,滑轮 7 上设有一段防护罩 8,防护罩 8 可有效防止无弹性绳 6 从滑轮 7 上滑落。

[0022] 本实用新型的工作原理和使用方法是:使用者根据自己锻炼强度的需要,合理调节座椅 11 在滑槽 2-3 中的位置,座椅 11 离支架 9 之间的距离越远,锻炼强度越大,座椅 11 离支架 9 之间的距离越近,锻炼强度越小,座椅 11 的位置确定后,使用锁定装置 13 将座椅 11 的位置固定,手握拉环 1 并拉动,由于弹簧 5 的弹力可以达到锻炼臂力的目的,当箱体 2 需要移动时,从第二凹槽 2-1 内取出万向轮 3,通过拉手 1 移动即可。

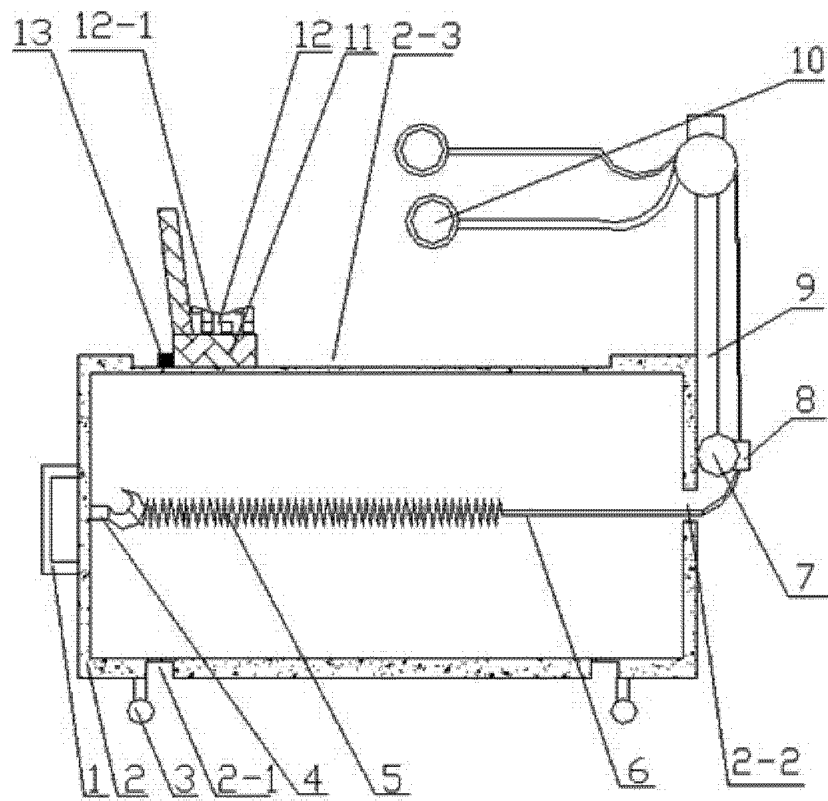


图 1