



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 103127467 B

(45) 授权公告日 2014. 07. 09

(21) 申请号 201310078150. X

(22) 申请日 2013. 03. 06

(73) 专利权人 李翠霞

地址 262500 山东省青州市玲珑山南路
3888 号青州荣军医院

(72) 发明人 李翠霞 李爱云

(51) Int. Cl.

A61K 36/9066 (2006. 01)

A61P 25/24 (2006. 01)

A61K 35/64 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 1381242 A, 2002. 11. 27,

CN 102100745 B, 2012. 01. 11,

CN 102462825 A, 2012. 05. 23,

审查员 刘晓娜

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种治疗抑郁症的中药

(57) 摘要

一种治疗抑郁症的中药,是由短柄五加、夜交藤、睡菜、贯叶连翘、回心草、八月札、玉芙蓉、桔梗、姜黄、罗布麻、蝉蜕、黑豆皮、大枣制成。临床可用于治疗抑郁症。

1. 一种治疗抑郁的中药,其特征在于它是由下述原料药制成:

短柄五加 30-50 份、夜交藤 30-50 份、睡菜 20-40 份、贯叶连翘 20-40 份、回心草 20-40 份、八月札 20-40 份、玉芙蓉 20-40 份、桔梗 10-20 份、姜黄 10-20 份、罗布麻 10-20 份、蝉蜕 10-20 份、黑豆皮 10-20 份、大枣 10-20 份。

2. 根据权利要求 1 所述的中药,其特征在于它是由下述原料药制成:

短柄五加 40 份、夜交藤 40 份、睡菜 30 份、贯叶连翘 30 份、回心草 30 份、八月札 30 份、玉芙蓉 30 份、桔梗 15 份、姜黄 15 份、罗布麻 15 份、蝉蜕 15 份、黑豆皮 15 份、大枣 15 份。

一种治疗抑郁症的中药

技术领域

[0001] 本发明属于中药技术领域,尤其是涉及一种治疗抑郁症的中药。

背景技术

[0002] 抑郁症是情感性精神障碍的一种情感状态,情感性精神障碍是指以心境显著而持久的改变(高涨或低落)为基本临床表现,并伴有相应思维和行为异常的一类精神障碍。抑郁症的主要表现为心情抑郁,情绪不宁,肋肋胀痛或易怒善哭,以及咽中如有异物梗阻,失眠等各种复杂症状。抑郁的发生是由于情志所伤,肝气郁结,逐渐引起五脏气机不和所致。但主要是肝、脾、心三脏受累以及气血失调而成。总之中医认为郁证的发生,因郁怒、思虑、悲哀、忧愁七情之所伤,导致肝失疏泄,脾失运化,心神失常,脏腑阴阳气血失调而成。初病因气滞而挟湿痰、食积、热郁者,则多属实证;久病由气及血,由实转虚,如久郁伤神,心脾俱亏,阴虚火旺等均属虚证。目前对于抑郁症的治疗可以采用抗忧郁剂、镇静剂、安眠药、抗精神病等药物,但是毒副作用大,具有一定的依赖性且价格昂贵。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种治疗效果好、有效率高、对人体无毒副作用的治疗抑郁症的中药。

[0004] 本发明的目的是这样实现的,根据中医药理论,利用中药独特的药性,采用短柄五加、夜交藤、睡菜、贯叶连翘、回心草、八月札、玉芙蓉、桔梗、姜黄、罗布麻、蝉蜕、黑豆皮、大枣,按照一定的配伍要求,经过加工制成。

[0005] 制备本发明中药由下述原料药制成:短柄五加 30-50 份、夜交藤 30-50 份、睡菜 20-40 份、贯叶连翘 20-40 份、回心草 20-40 份、八月札 20-40 份、玉芙蓉 20-40 份、桔梗 10-20 份、姜黄 10-20 份、罗布麻 10-20 份、蝉蜕 10-20 份、黑豆皮 10-20 份、大枣 10-20 份。

[0006] 本发明中药原料药的最佳重量份为:短柄五加 40 份、夜交藤 40 份、睡菜 30 份、贯叶连翘 30 份、回心草 30 份、八月札 30 份、玉芙蓉 30 份、桔梗 15 份、姜黄 15 份、罗布麻 15 份、蝉蜕 15 份、黑豆皮 15 份、大枣 15 份。

[0007] 本发明中药的药理作用如下:

[0008] 短柄五加:益气健脾,养心安神,解郁和血。用于妇女更年期体虚乏力,潮热、失眠,抑郁不欢,健忘,心悸,头晕,头痛,关节痛等症。

[0009] 夜交藤:甘、微苦、平。归心、肝经。养心安神,祛风,通络。用于失眠,多梦,血虚,肌肤麻木,风湿痹痛,风疹瘙痒等症。

[0010] 睡菜:甘、微苦、性寒。归心、脾经。健脾消食,养心安神,清热利尿。临床用于胃炎,消化不良,心悸失眠,湿热黄疸,胆囊炎,水肿,小便不利或赤热涩痛。

[0011] 贯叶连翘:苦、涩、平。归肝经。收敛止血,调经通乳,清热解毒,利湿。用于咯血,吐血,肠风下血,崩漏,外伤出血,乳妇乳汁不下,黄疸,咽喉疼痛,目赤肿痛,尿路感染,口鼻生疮,痈疔肿毒等症。

[0012] 回心草：淡、微苦、平。归心经。养心安神，镇静。用于心脏病，心慌，心悸怔忡，神经衰弱等。

[0013] 八月札：微苦、性平。归肝、胃、膀胱经。疏肝和胃，活血止痛，软坚散结，利小便。用于肝胃气滞，脘腹、胁肋胀痛，饮食不消，下痢便泄，疝气疼痛，腰痛，经闭痛经，癭瘤瘰癧，恶性肿瘤等。

[0014] 玉芙蓉：甘、寒。清热凉血，养心安神。用于痔血，便血，疗肿，烫伤，怔忡，小儿急惊风等症。

[0015] 桔梗：苦、辛、平。归肺、胃经。宣肺、祛痰、利咽、排脓。用于咳嗽痰多，咽喉肿痛，肺痈吐脓，胞满胁痛，痢疾腹痛等。

[0016] 姜黄：味苦、辛、性温。归脾、肝经。破血行气，通经止痛。血瘀气滞诸证、胞腹胁痛、妇女痛经、产后瘀滞腹痛、风湿痹痛、跌打损伤、痈肿等。

[0017] 罗布麻：甘、微苦、凉。清热平肝，利水消肿。用于高血压，眩晕，头痛，心悸，失眠等症。蝉蜕：甘、寒，归肺、肝经。疏散风热，透疹止痒，止痉。用于目赤翳障、惊痫夜啼。

[0018] 黑豆皮：甘、凉。归脾、肺、肾经。养血平肝、祛风解毒。主治头痛，阴虚烦热，盗汗，风痹，湿毒，痈疮，眩晕等。

[0019] 大枣：甘、温。归脾、胃经。补中益气，养血安神，缓和药性。用于脾虚食少便溏，倦怠乏力，血虚萎黄及妇女脏腑，神志不安，保护正气等。

[0020] 抑郁症在祖国医学属郁证范畴，中医认为郁证是由于情志不舒，气机郁滞所引起的一类病症。本发明短柄五加益气健脾、养血安神、解郁和血，为君药，夜交藤养血安神，睡菜健脾安神，贯叶连翘解毒利湿，同心草镇静，八月札疏肝活血，为臣药，玉芙蓉清热、安神，桔梗宣肺祛痰，姜黄行气止痛，罗布麻清热平肝，黑豆皮养血平肝，大枣补中益气，养血安神，诸药共奏益气健脾，养血安神，疏肝解郁，活血止痛之功效，达到治疗抑郁症的目的。

[0021] 本发明中药于 2006 年至 2010 年临床观察抑郁症 68 例患者，临床报告如下：

[0022] 1、一般资料

[0023] 68 例患者中，女性 43 例，男性 25 例，年龄最小 20 岁，最大 69 岁，病程多在 6 个月到 10 年，平均年龄 45.6 岁。

[0024] 2、诊断标准

[0025] 《中国精神障碍分类与诊断标准·第 3 版》(CCMD-3) 抑郁症的诊断标准，汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 前 17 项 ≥ 18 分，无其他神经精神疾病，无酒精及药物依赖和类似药物过敏史，排除心、肝、肾等疾病，无其他神经精神疾病，无酒精及药物依赖和类似药物过敏史，排除心、肝、肾等疾病。

[0026] 3、治疗方法

[0027] 3.1 处方：短柄五加 40g、夜交藤 40g、睡菜 30g、贯叶连翘 30g、回心草 30g、八月札 30g、玉芙蓉 30g、桔梗 15g、姜黄 15g、罗布麻 15g、蝉蜕 15g、黑豆皮 15g、大枣 15g。

[0028] 3.2 制备方法：上述药物按常规工艺制成汤剂。

[0029] 3.3 服用方法：每次 1 剂，每日 2 次，4 周为 1 疗程。

[0030] 4、治疗结果：

[0031] 4.1 治疗评定标准：采用 HAMD 评定临床疗效，以 HAMD 减分率评定，采用痊愈、有效、无效 3 级评分标准，减分率 $\geq 75\%$ 为痊愈，25 ~ 75% 为有效， $< 25\%$ 为无效。总有效率

(%) = [(痊愈 + 有效) / 总例数] × 100%。

[0032] 4.2 结果 :68 例患者中,痊愈 40 例 (58.8%),有效 24 例 (35.3%),无效 4 例 (5.9%),总有效率为 94.1%。

[0033] 5、典型病例

[0034] 5.1 宋某,男,18 岁,因高考落榜心情郁闷,几夜没合眼,患上了抑郁症,经常大吵打闹、砸摔东西、到处乱走。曾去全国的许多医院,经西药治疗症状虽有减轻,但经常复发。服用本发明治疗抑郁症的中药进行治疗,两个疗程后彻底康复。

[0035] 5.2 王某,男,56 岁,2009 年 3 月,患了抑郁症,经常内心出现郁闷,孤寂、凄凉、悲哀、丧失与亲友、外界交流来往的兴趣,不时叹息,沮丧、哭泣。曾用过许多药物均未奏效。服用了本发明治疗抑郁症的中药,三个疗程后,病获痊愈。

[0036] 5.3 赵某,女,36 岁,因工作不顺利,出现心烦易怒,情绪低落,近几个月症状加重,经常发脾气,易激动,两胁及乳房胀痛,食欲不振,失眠多梦,舌红苔黄,脉弦。服用了本发明治疗抑郁症的中药,二个疗程后,病获痊愈。

具体实施方式

[0037] 下面结合实施例对本发明作进一步的说明,下述该实施例仅用于说明本发明而对本发明没有限制。

[0038] 实施例 1,一种治疗抑郁的中药,它是由下述原料药制成:短柄五加 30g、夜交藤 30g、睡菜 20g、贯叶连翘 20g、回心草 20g、八月札 20g、玉芙蓉 20g、桔梗 10g、姜黄 10g、罗布麻 10g、蝉蜕 10g、黑豆皮 10g、大枣 10g。

[0039] 实施例 2,一种治疗抑郁的中药,它是由下述原料药制成:短柄五加 40g、夜交藤 40g、睡菜 30g、贯叶连翘 30g、回心草 30g、八月札 30g、玉芙蓉 30g、桔梗 15g、姜黄 15g、罗布麻 15g、蝉蜕 15g、黑豆皮 15g、大枣 15g。

[0040] 实施例 3,一种治疗抑郁的中药,它是由下述原料药制成:短柄五加 50g、夜交藤 50g、睡菜 40g、贯叶连翘 40g、回心草 40g、八月札 40g、玉芙蓉 40g、桔梗 20g、姜黄 20g、罗布麻 20g、蝉蜕 20g、黑豆皮 20g、大枣 20g。