



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 106551043 A

(43) 申请公布日 2017. 04. 05

(21) 申请号 201510619892. 8

(22) 申请日 2015. 09. 25

(71) 申请人 罗洪金

地址 628200 四川省广元市东河镇百灵街 6
号

(72) 发明人 罗洪金

(74) 专利代理机构 成都中亚专利代理有限公司
51126

代理人 陈亚石

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种红景天保健茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种红景天保健茶及其制备方法,按照常规茶叶袋装生产方法,将 5g 红景天保健茶、4g 甘草、3g 玉竹、4g 大枣、3g 黄精粉碎混合,装入无菌过滤纸袋,制成小袋包装,5g/ 小袋。本发明具有明目,黑发,疏肝益气,益肾脏,固精体,生津止渴之功效,对神经衰弱、目昏不明、耳鸣心悸、烦躁失眠、贫血和便秘都有良好作用,还能增强自身体质、有效地抑制衰老、改善记忆力。

1. 一种红景天保健茶,其特征在于该红景天保健茶按重量配比计由下述原料制备而成:

红景天 :5

甘草 :4

玉竹 :3

大枣 :4

黄精 :3。

2. 一种红景天保健茶的制备方法,其特征在于:按照上述配方比例将原料粉碎混合,按照常规茶叶袋装生产方法,装入无菌过滤纸袋,制成小袋包装。

一种红景天保健茶及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种红景天保健茶,具体涉及一种具有明目,黑发,疏肝益气,益肾脏,固精体,生津止渴之功效的红景天保健茶及其制备方法。

背景技术

[0002] 随着生活工作的压力增大和年龄的增长,加之精神、饮食、营养、内分泌、药物射等作用,许多人逐渐感到身体出现了各种不适,如出现精神倦怠,头昏目眩、腰酸背痛、性功能低下等诸多肌体衰老的症状,肌体衰老的原因很多,但中医理论认为,其根本原因是由于人肌体长期虚劳精亏,气血两虚以及内热消渴引起的。中国是具有几千年茶文化历史的国家,利用中药材浸泡饮用茶祛病强身是多年的民间传统。

发明内容

[0003] 本发明所要解决的技术问题是提供一种具有具有明目,黑发,疏肝益气,益肾脏,固精体,生津止渴之功效的红景天保健茶,对神经衰弱、目昏不明、耳鸣心悸、烦躁失眠、贫血和便秘都有良好作用,还能增强自身体质、有效地抑制衰老、改善记忆力。

[0004] 本发明所提出的技术问题是这样解决的:构造一种红景天保健茶,该红景天保健茶按重量配比计由下述原料制备而成:

红景天:5

甘草:4

玉竹:3

大枣:4

黄精:3。

[0005] 一种红景天保健茶的制备方法:按照上述配方比例将原料粉碎混合,按照常规茶叶袋装生产方法,装入无菌过滤纸袋,制成小袋包装。

[0006] 红景天:主要生长于青藏高原海拔4500米以上的严寒,缺氧,强日照,无污染地带,是红景天中的极品,红景天中含有丰富的红景天甙、酪醇、酮等成分被誉为“雪域人参”。可全面激活细胞,清除体内自由基和大脑内过氧化脂质,延缓脑细胞衰老和死亡;清除机体代谢所产生的乳酸,促进体内酸碱平衡,恢复人体的体力和活力;激活下丘脑-垂体轴,使生命时钟恢复至青春水平。因此,红景天具有很强的抗疲劳,抗氧化,抗辐射,提高免疫力,调节内分泌,保湿祛皱,延缓衰老的功效。

[0007] 甘草:含有甘草甜素、甘草酸,甘草甙、甘草类黄酮、后藤比红霉素、刺芒柄花素、槲皮素等。有补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药的功效。用于治疗脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛等病症。。

[0008] 玉竹:具有抗氧化作用,可以调节免疫功能、清除自由基,从而减轻对机体组织的损伤,以延缓衰老。

[0009] 大枣:大枣能润心肺、止咳、补五脏、治虚损、除肠胃癖气,还能安中养脾、平胃气、

通九窍、助十二经等。具补中益气,养血安神,滋润肌肤,益颜美容之功效。

[0010] 黄精:黄精具有补气养阴,健脾,润肺,益肾功能。用于治疗脾胃虚弱,体倦乏力,口干食少,肺虚燥咳,精血不足,内热消渴等症。

[0011] 本发明具有明目,黑发,疏肝益气,益肾脏,固精体,生津止渴之功效,对神经衰弱、目昏不明、耳鸣心悸、烦躁失眠、贫血和便秘都有良好作用,还能增强自身体质、有效地抑制衰老、改善记忆力。

具体实施方式

[0012] 本发明按照下列方式实施。

实施例

[0013] 一种红景天保健茶,按照常规茶叶袋装生产方法,将 5g 红景天保健茶、4g 甘草、3g 玉竹、4g 大枣、3g 黄精粉碎混合,装入无菌过滤纸袋,制成小袋包装,5g/ 小袋。

[0014] 目前对本发明进行了如下临床试验:

对 100 名患有不同程度的便秘、目昏不明、须发早白、烦躁失眠、记忆力衰退和易衰老的人进行临床试验,饮用本发明提供的红景天保健茶,每天早上取如实施例所述处方的一小袋(5g) 茶开封放入杯中,用沸水冲泡,盖上杯盖,闷五分钟后开始饮用,宜热饮。采用以三个月为一个疗程;在试验过程中,停止服用其他保健药物。试验结果见下表一:

表一统计比较:

康复		显效		无效		有效率
人数	比例	人数	比例	人数	比例	
62	62%	18	18%	20	20%	80%

其中康复是指症状完全消失,恢复正常;显效是指症状基本上消失;无效是指没有改变。

[0015] 经过 χ^2 验查,治疗组的有效效率为 80%,疗效显著。

[0016] 故本发明具有效果好、时间短的优点。