

[19]中华人民共和国国家知识产权局

[51]Int. Cl⁷

A63B 26/00

A61H 1/00 A61N 2/08

[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 99220679.0

[45]授权公告日 2000年4月5日

[11]授权公告号 CN 2372010Y

[22]申请日 1999.4.27 [24]颁证日 2000.2.12

[73]专利权人 赵承臣

地址 250300 山东省济南市长清县后三村

[72]设计人 赵承臣

[21]申请号 99220679.0

[74]专利代理机构 山东专利法律事务所

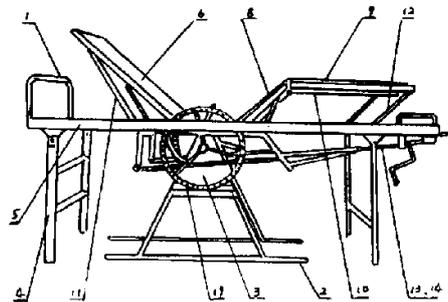
代理人 王井养

权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图页数 2 页

[54]实用新型名称 多功能健身床

[57]摘要

一种多功能健身床,由床体、支座和转动装置组成。床体的前腿可向内折起,操作转动装置即可进行调角倒立、倒挂健身。床体的床板是由四块活动小板组成,板面上装有一台振动磁疗器和一些磁疗珠,在床上可改变人体姿态和作健身磁疗。经临床试用,表明该器械对一些脑血管病有辅助治疗与康复保健作用。该装置结构简单,成本低,占用空间小,操作简便,既适于家庭健身,亦适合医疗康复机构作康复保健辅助治疗,适用面广,易于普及推广应用。



ISSN 1008-4274

1. 一种多功能健身床，包括床体(1)、支座(2)和转动装置(3)，等部分组成，其特征在于所说床体中的床板由前板(6)、中板(7)和两块后板(8、9)等四块小板组合而成，彼此间呈活动连接，中板(7)固定于床板架(5)上，前板和后板与床板架呈活动组合，在前板背面的下方装有一组前起落臂(11)，在后板(8、9)的下方则装有一组后起落臂(10)和一组起落支腿(12)，前、后起落臂分别由两根螺杆(13、14)作传动连接于床头的两支摇把(15、16)上，床板架的前端与前床腿(4)呈活动连接，在床板架的另一端还装有一付软带挂足器(17)和活动式安全带(18)。

2. 按照权利要求1所述的多功能健身床，其特征在于在所说床板的前板中上方还装有一个振动磁疗器(22)，并在中后板上分别均匀分布有一些强身磁疗珠(21)。

3. 按照权利要求1所述的多功能健身床，其特征在于前板(6)的最大起落角度为70度，后板(8)的最大起落角度为60度。

4. 按照权利要求1所述的多功能健身床，其特征在于床板整体倒立的移动角度为0-50度。



说 明 书

多功能健身床

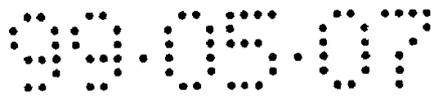
本实用新型涉及锻炼健身器械领域，特别是关于一种家庭用多功能健身器。

随着人们生活水平的提高，人们更加注重自身的健身与保健运动，于是多种多样的健身器械也纷纷上市。如87203950专利的多用按摩健身器和ZL92232694.0专利的倒立式健身器设计等。但是这些设计，其结构显得过于复杂，操作也不够方便。ZL97206212.2专利提供了一种结构简单、操作简便的健身器结构设计，弥补了上述之不足，而人们更希望有一种融健身和保健于一体，又适于普通家庭广泛应用的多功能健身器械。

本实用新型的目的就在于提供一种结构简单、操作简便、占用空间小的多功能健身床。

本实用新型提供的健身床，是由床体(1)、支座(2)和转动装置(3)等部分组成。床体的前端其两根前床腿(4)和床板架(5)呈活动连接，需要时可向内折起。床板架的中部与支座呈活动连接，并与转动装置相连，构成一种翘板式健身床。收起前床腿，操纵转动装置上的手轮(19)，可使床板整体在支座上连续缓慢的翘起，并可通过转动装置中的制动杆(20)把床板整体锁定在一个选定的倾斜度上。床板整体翘起的倾斜移动角度为0-50度。

这里所述的床板是由一块前板(6)、一块中板(7)和两块后板(8、9)组合而成，各小板之间呈活动连接，中板固定于床板架(5)上，前板和后板与床板架呈活动组合，这样构成一块整体床板。另外，在前板背面的下方还装有一组前起落臂(11)，在后板(8、9)的下方则装有一组后起落臂(10)和一组起落支腿(12)，前、后起落臂分别由两根螺杆(13、14)作传动连接于后床头的两支摇把15、16上。因此摇动摇把(15)或摇把(16)，可使前板翘起，或使两块后板呈“厂字型”抬起。前板的最大起落角度为70度，而后板(8)的最大起落角度为60度。



说 明 书

另外，本实用新型还有一个特点是前文所述的床板，在其前板的中上方还装有一个振动磁疗器(22)，并在中、后板的板面上，分别均匀分布安装一些强身磁疗珠(21)，可对人体作全身性磁疗。所说整体床板的正面，在床板架的另一端装有一付软带挂足器(17)和活动式安全带(18)，可用于人体倒挂健身锻炼。如此就构成一架完整的多功能健身床。

以下再结合附图对本实用新型作使用说明，以便更好地理解本实用新型。

图1为本实用新型结构示意图；

图2为本实用新型静态组合结构示意图；

图3为图2使用状态结构变化示意图；

图4为图1中前板背面结构放大示意图；

使用时，本实用新型呈图2状态，系好安全带和挂足器，折起前床腿，操纵手轮和制动杆即可如图3所示，进行调角倒立、倒挂健身。按动电钮开关，即可进行各种磁疗操作。摇动床头手柄，则可改如图1所示，变人体姿态，进行各种康复保健操作。

本实用新型经济南军区总医院、济南市中心医院和济南军区第二干休所临床应用，表明本器械对缺血性脑血管病恢复期、后遗症期和部分急性缺血性脑血管病以及颈椎病、腰椎病等均有好的辅助治疗和康复保健作用。

本实用新型的优点是很明显的。本装置结构简单，成本低，占用空间小，操作简单、方便，既适合作为家庭健身器械，亦可适用于医疗康复机构作康复保健、辅助治疗，适用面广，易于普及推广应用。

99.05.07

说明书附图

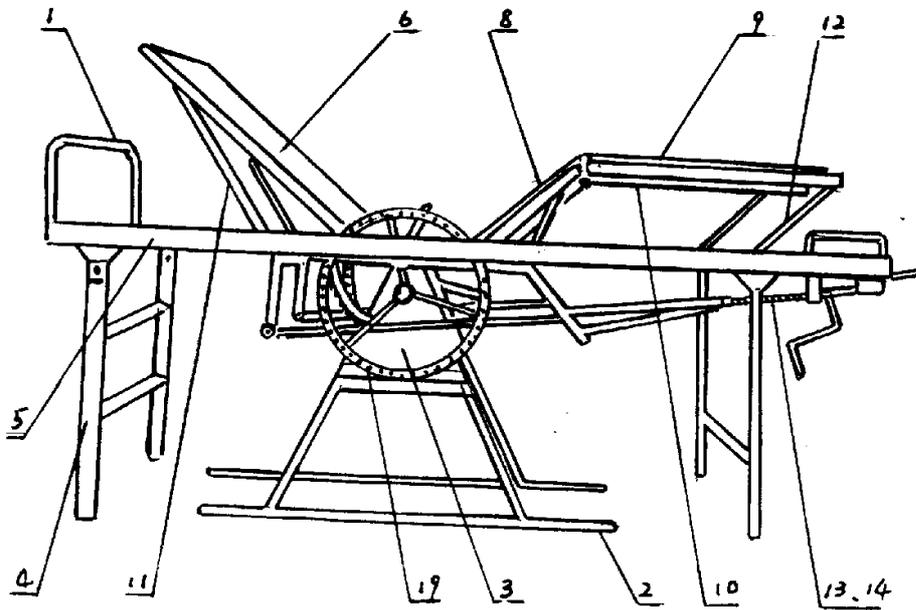


图 1

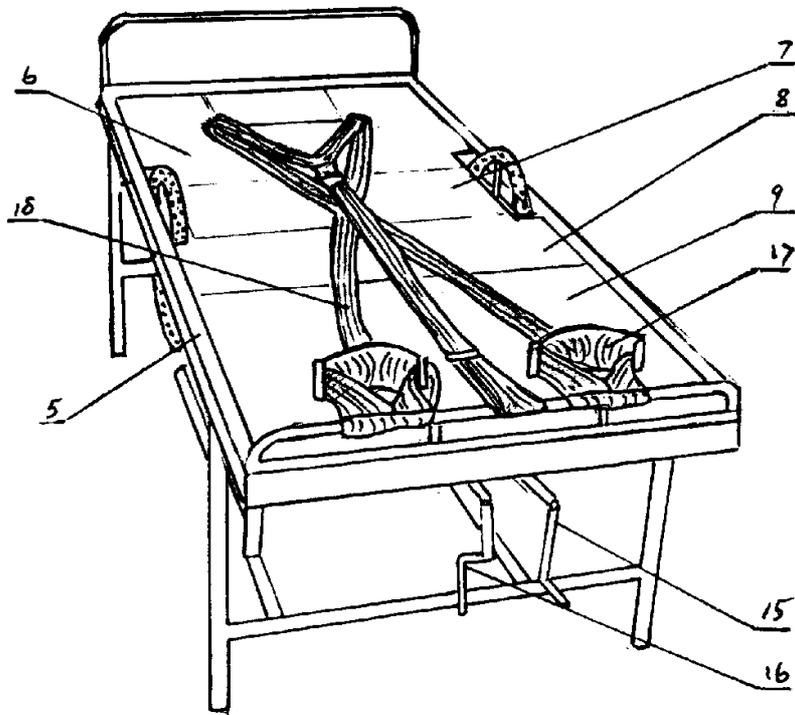


图 2

99.05.07

说明书附图

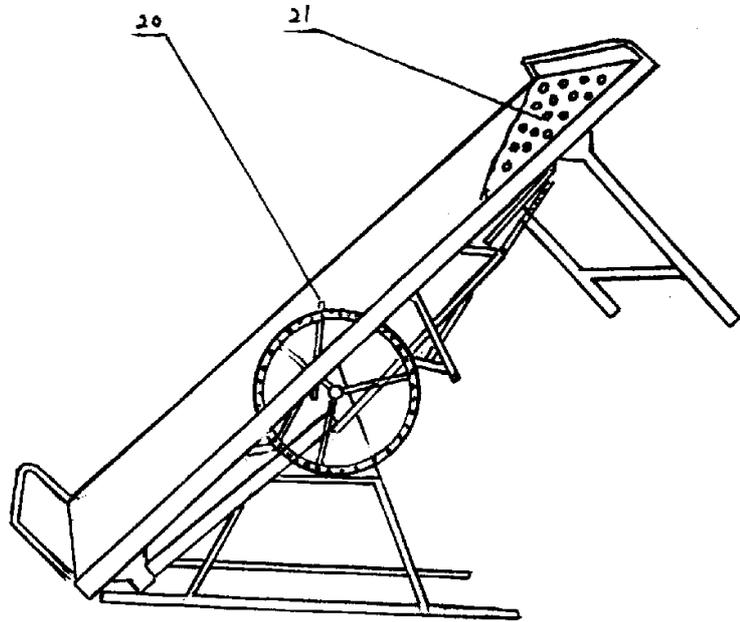


图 3

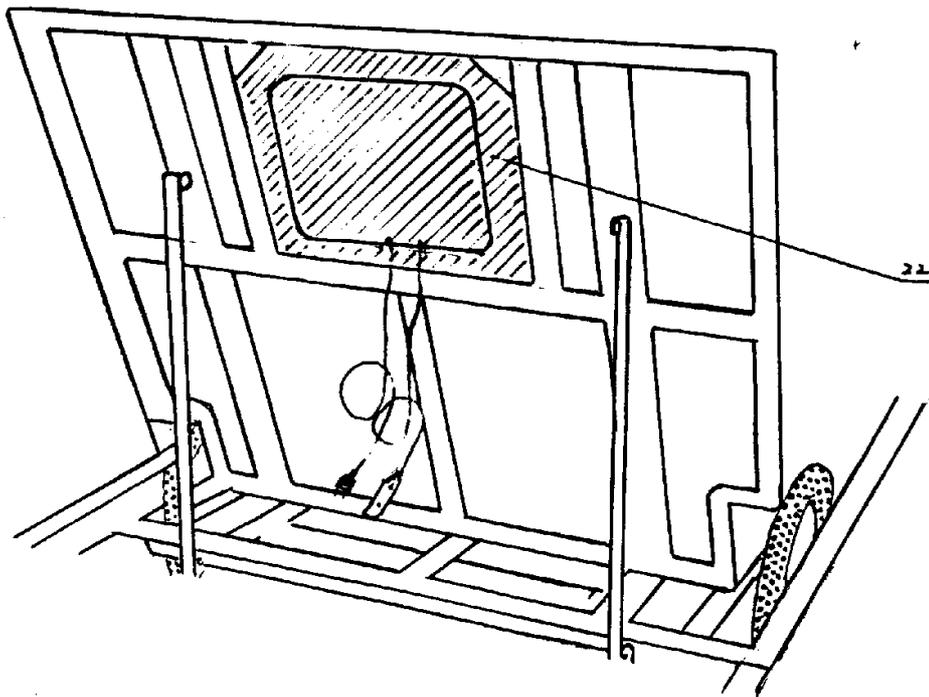


图 4