



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104719414 A

(43) 申请公布日 2015.06.24

(21) 申请号 201510154904.4

(22) 申请日 2015.04.02

(71) 申请人 思朗食品(淮北)有限公司

地址 235000 安徽省淮北市相山区凤凰山工业园

(72) 发明人 袁汉思 肖元涛

(74) 专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务

所(普通合伙) 11350

代理人 汤东风

(51) Int. Cl.

A21D 13/08(2006.01)

A21D 2/36(2006.01)

权利要求书2页 说明书10页

(54) 发明名称

一种具有促睡眠功效的曲奇饼干及其制备方法

(57) 摘要

本发明提供了一种具有促睡眠功效的曲奇饼干及其制备方法,其原料包括:具有促进睡眠作用的中药提取粉末、低筋面粉、白糖、黄油、盐、奶粉、鸡蛋和小苏打。其可以促进睡眠,是一种很好的保健食品。

1. 一种具有促睡眠功效的曲奇饼干,其特征在于,原料包括:具有促进睡眠作用的中药提取粉末、低筋面粉、白糖、黄油、盐、奶粉、鸡蛋和小苏打。

2. 如权利要求 1 所述的曲奇饼干,其特征在于:各原料的重量份分别为中药提取粉末 15 重量份~25 重量份、低筋面粉 1000 重量份、白糖 330 重量份~370 重量份、黄油 600 重量份~700 重量份、盐 6 重量份~8 重量份、奶粉 40 重量份~60 重量份、鸡蛋 200 重量份~300 重量份和小苏打 4 重量份~6 重量份。

3. 如权利要求 1 或 2 所述的曲奇饼干,其特征在于:所述中药提取粉末的原料药包括党参、白芍、山药、鸡血藤、佛手、常春藤、天麻、白花蛇舌草、莲子、远志、绞股蓝、大枣、酸枣仁、麦冬、肉豆蔻、安息香、芡实、见风消和山白菊。

4. 如权利要求 1 至 3 所述的曲奇饼干,其特征在于:所述中药提取粉末中各原料药的重量份分别为党参 45 重量份~55 重量份、白芍 20 重量份~30 重量份、山药 25 重量份~35 重量份、鸡血藤 25 重量份~35 重量份、佛手 15 重量份~25 重量份、常春藤 15 重量份~25 重量份、天麻 20 重量份~30 重量份、白花蛇舌草 15 重量份~25 重量份、莲子 10 重量份~20 重量份、远志 15 重量份~25 重量份、绞股蓝 35 重量份~45 重量份、大枣 20 重量份~30 重量份、酸枣仁 15 重量份~25 重量份、麦冬 20 重量份~30 重量份、肉豆蔻 15 重量份~25 重量份、安息香 10 重量份~20 重量份、芡实 25 重量份~35 重量份、见风消 15 重量份~25 重量份和山白菊 15 重量份~25 重量份。

5. 如权利要求 1 至 4 所述的曲奇饼干,其特征在于:所述中药提取粉末中各原料药的重量份分别为党参 48 重量份~52 重量份、白芍 23 重量份~27 重量份、山药 28 重量份~32 重量份、鸡血藤 28 重量份~32 重量份、佛手 18 重量份~22 重量份、常春藤 18 重量份~22 重量份、天麻 23 重量份~27 重量份、白花蛇舌草 18 重量份~22 重量份、莲子 13 重量份~17 重量份、远志 18 重量份~22 重量份、绞股蓝 38 重量份~42 重量份、大枣 23 重量份~27 重量份、酸枣仁 18 重量份~22 重量份、麦冬 23 重量份~27 重量份、肉豆蔻 18 重量份~22 重量份、安息香 13 重量份~17 重量份、芡实 28 重量份~32 重量份、见风消 18 重量份~22 重量份和山白菊 18 重量份~22 重量份。

6. 权利要求 1 至 5 所述的曲奇饼干的制备方法,其特征在于,包括:

第一步,制备中药提取粉末,备用;

第二步,将低筋面粉过 100 目筛;

第三步,将黄油从冰箱中取出,利用室温或用水浴使其软化,白砂糖加少量水调制成糖浆,黄油、糖浆和盐一起快速搅打 10 min,使糖浆和盐充分溶解在黄油中,当混合物颜色发白,呈绒毛状时,逐个加入鸡蛋,再加入奶粉,最后加入小苏打;

第三步,将上述过筛的低筋面粉和中药提取粉末投入第二步制备的配料中,适度搅拌均匀即可,一般在 20~24 °C 的温度下搅拌 10 min 左右,搅拌时间不易过长,以免破坏酥性的结构,待面团粘结成团块有一定可塑性时,即可结束;

第四步,将搅拌好的面团装入裱花袋中,挤注成直径约 3 cm 的梅花型面坯;

第五步,将成型好的面坯放入微波炉内,以中档烧烤的功能烘烤 10 min;

第六步,烘烤后的饼干在室温下自然冷却,待饼体逐步变硬后,拣出烤焦、不规则的饼干并及时包装,防止因冷却过度使曲奇饼体还软,失去酥脆的口感;

第七步,将制备好的曲奇饼干进行包装。

7. 如权利要求 6 所述的曲奇饼干的制备方法,其特征在於:所述第一步进一步具体为将用于制备所述中药提取粉末的各原料药按照上述重量混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 2~3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

8. 一种具有促进睡眠作用的中药提取粉末,其特征在於:原料药包括党参、白芍、山药、鸡血藤、佛手、常春藤、天麻、白花蛇舌草、莲子、远志、绞股蓝、大枣、酸枣仁、麦冬、肉豆蔻、安息香、芡实、见风消和山白菊。

9. 如权利要求 8 所述的中药提取粉末,其特征在於:各原料药的重量份分别为党参 45 重量份~ 55 重量份、白芍 20 重量份~ 30 重量份、山药 25 重量份~ 35 重量份、鸡血藤 25 重量份~ 35 重量份、佛手 15 重量份~ 25 重量份、常春藤 15 重量份~ 25 重量份、天麻 20 重量份~ 30 重量份、白花蛇舌草 15 重量份~ 25 重量份、莲子 10 重量份~ 20 重量份、远志 15 重量份~ 25 重量份、绞股蓝 35 重量份~ 45 重量份、大枣 20 重量份~ 30 重量份、酸枣仁 15 重量份~ 25 重量份、麦冬 20 重量份~ 30 重量份、肉豆蔻 15 重量份~ 25 重量份、安息香 10 重量份~ 20 重量份、芡实 25 重量份~ 35 重量份、见风消 15 重量份~ 25 重量份和山白菊 15 重量份~ 25 重量份。

10. 权利要求 8 或 9 所述中药提取粉末的制备方法,其特征在於:将所述中药提取粉末的各原料药按照上述重量混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 2~3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

一种具有促睡眠功效的曲奇饼干及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及功能性食品技术领域,尤其涉及一种具有促睡眠功效的曲奇饼干及其制备方法。

[0002]

背景技术

[0003] 曲奇饼干以油脂、糖、和面粉为主要原料,烤制成型后表面有立体的花纹。曲奇饼干外形精美,具有香甜的风味和疏松、入口即化的口感,是市场上最受消费者欢迎的饼干之一。

[0004] 随着生活水平的提高,人们对于食品的要求也进一步提高,食品既要有良好的口感,又要对健康有利。随着人们生活水平的提高、工作和生活节奏加快、“三高”食品摄入过多等原因,与饮食结构有关的冠心病、动脉硬化、高血脂、糖尿病、肥胖症等“文明病”的发病率日渐提高,给人们的工作和生活造成诸多不便。膳食纤维具有较强的持油、持水能力及增容作用,可以加快肠蠕动的频率和时间,近年来,国内外研究学者发现膳食纤维在预防和治疗上述疾病方面具有潜在的有利作用。

[0005] 曲奇饼干是一种含有较多糖和油脂口感酥松的广受消费者欢迎的饼干品种,但是由于油脂和糖含量高,存在着能量高油脂易氧化的缺陷。最近几年,饼干业呈现出竞争愈加激烈的态势,饼干品种正向休闲化和功能食品发展。

[0006] 随着生活水平的提高,中药食疗越来越受到人们的青睐。以中医养生理论为基础的中药为原料的中药保健食品,是我国保健食品的特色。在我国,传统中药有着长期的食用历史,“药食同源”文化源远流长。早在《黄帝内经》所载的 13 首方剂中,有 8 首是食药并用的方剂。明代《本草纲目》更是收录了食药并用之品超过了 500 种,为中医食疗提供了丰富的资源品种。因此,将中草药应用到食用饼干,制作成保健食品,是本发明的一个重要的原因。

[0007] 失眠是以不能获得正常睡眠,以睡眠时间、深度及消除疲劳作用不足为主的一种病证,属中医学“不寐”、“不得眠”、“不得卧”、“目不瞑”等范畴。心神不安,神不守舍,不能由动转静为该病的发病机理。

[0008] 失眠大多因生活、工作等不良事件,引发应激反应所致。失眠已成为影响现代人生活和身体健康的一大疾患。

[0009] 本发明是在中医理论的基础上,制备一种含有中草药成分的保健食品曲奇饼干,其可以促进睡眠,是一种很好的保健食品。

[0010]

发明内容

[0011] 本发明所要解决的技术问题是提供一种含有中草药成分的保健食品曲奇饼干,其可以促进睡眠,是一种很好的保健食品。

[0012] 为解决上述技术问题,本发明提供了一种具有促睡眠功效的曲奇饼干,其原料包括:具有促进睡眠作用的中药提取粉末、低筋面粉、白糖、黄油、盐、奶粉、鸡蛋和小苏打。

[0013] 其中,所述曲奇饼干中各原料的重量份分别为中药提取粉末 15 重量份~ 25 重量份、低筋面粉 1000 重量份、白糖 330 重量份~ 370 重量份、黄油 600 重量份~ 700 重量份、盐 6 重量份~ 8 重量份、奶粉 40 重量份~ 60 重量份、鸡蛋 200 重量份~ 300 重量份和小苏打 4 重量份~ 6 重量份。

[0014] 其中,所述中药提取粉末的原料药包括党参、白芍、山药、鸡血藤、佛手、常春藤、天麻、白花蛇舌草、莲子、远志、绞股蓝、大枣、酸枣仁、麦冬、肉豆蔻、安息香、芡实、见风消和山白菊。

[0015] 其中,所述中药提取粉末中各原料药的重量份分别为党参 45 重量份~ 55 重量份、白芍 20 重量份~ 30 重量份、山药 25 重量份~ 35 重量份、鸡血藤 25 重量份~ 35 重量份、佛手 15 重量份~ 25 重量份、常春藤 15 重量份~ 25 重量份、天麻 20 重量份~ 30 重量份、白花蛇舌草 15 重量份~ 25 重量份、莲子 10 重量份~ 20 重量份、远志 15 重量份~ 25 重量份、绞股蓝 35 重量份~ 45 重量份、大枣 20 重量份~ 30 重量份、酸枣仁 15 重量份~ 25 重量份、麦冬 20 重量份~ 30 重量份、肉豆蔻 15 重量份~ 25 重量份、安息香 10 重量份~ 20 重量份、芡实 25 重量份~ 35 重量份、见风消 15 重量份~ 25 重量份和山白菊 15 重量份~ 25 重量份。

[0016] 其中,所述中药提取粉末中各原料药的重量份分别为党参 48 重量份~ 52 重量份、白芍 23 重量份~ 27 重量份、山药 28 重量份~ 32 重量份、鸡血藤 28 重量份~ 32 重量份、佛手 18 重量份~ 22 重量份、常春藤 18 重量份~ 22 重量份、天麻 23 重量份~ 27 重量份、白花蛇舌草 18 重量份~ 22 重量份、莲子 13 重量份~ 17 重量份、远志 18 重量份~ 22 重量份、绞股蓝 38 重量份~ 42 重量份、大枣 23 重量份~ 27 重量份、酸枣仁 18 重量份~ 22 重量份、麦冬 23 重量份~ 27 重量份、肉豆蔻 18 重量份~ 22 重量份、安息香 13 重量份~ 17 重量份、芡实 28 重量份~ 32 重量份、见风消 18 重量份~ 22 重量份和山白菊 18 重量份~ 22 重量份。

[0017] 本发明还提供了上述曲奇饼干的制备方法,包括:

第一步,制备中药提取粉末,备用;

第二步,将低筋面粉过 100 目筛;

第三步,将黄油从冰箱中取出,利用室温或用水浴使其软化,白砂糖加少量水调制成糖浆,黄油、糖浆和盐一起快速搅打 10 min,使糖浆和盐充分溶解在黄油中,当混合物颜色发白,呈绒毛状时,逐个加入鸡蛋,再加入奶粉,最后加入小苏打;

第三步,将上述过筛的低筋面粉和中药提取粉末投入第二步制备的配料中,适度搅拌均匀即可,一般在 20~24 °C 的温度下搅拌 10 min 左右,搅拌时间不易过长,以免破坏酥性的结构,待面团粘结成团块有一定可塑性时,即可结束;

第四步,将搅拌好的面团装入裱花袋中,挤注成直径约 3 cm 的梅花型面坯;

第五步,将成型好的面坯放入微波炉内,以中档烧烤的功能烘烤 10 min;

第六步,烘烤后的饼干在室温下自然冷却,待饼体逐步变硬后,拣出烤焦、不规则的饼干并及时包装,防止因冷却过度使曲奇饼体还软,失去酥脆的口感;

第七步,将制备好的曲奇饼干进行包装。

[0018] 所述第一步进一步具体为将用于制备所述中药提取粉末的各原料药按照上述重量混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 2~3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

[0019] 本发明还提供了一种具有促进睡眠作用的中药提取粉末,其原料药包括党参、白芍、山药、鸡血藤、佛手、常春藤、天麻、白花蛇舌草、莲子、远志、绞股蓝、大枣、酸枣仁、麦冬、肉豆蔻、安息香、芡实、见风消和山白菊。

[0020] 其中,所述中药提取粉末中各原料药的重量份分别为党参 45 重量份~55 重量份、白芍 20 重量份~30 重量份、山药 25 重量份~35 重量份、鸡血藤 25 重量份~35 重量份、佛手 15 重量份~25 重量份、常春藤 15 重量份~25 重量份、天麻 20 重量份~30 重量份、白花蛇舌草 15 重量份~25 重量份、莲子 10 重量份~20 重量份、远志 15 重量份~25 重量份、绞股蓝 35 重量份~45 重量份、大枣 20 重量份~30 重量份、酸枣仁 15 重量份~25 重量份、麦冬 20 重量份~30 重量份、肉豆蔻 15 重量份~25 重量份、安息香 10 重量份~20 重量份、芡实 25 重量份~35 重量份、见风消 15 重量份~25 重量份和山白菊 15 重量份~25 重量份。

[0021] 本发明还提供了上述中药提取粉末的制备方法,具体为将用于制备所述中药提取粉末的各原料药按照上述重量混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 2~3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

[0022] 本发明提供一种含有中草药成分的保健食品曲奇饼干,其可以促进睡眠,是一种很好的保健食品。

[0023]

具体实施方式

[0024] 本发明提到的重量份是各成分之间的一个比例关系。

[0025] 古代医家对于失眠的命名大体可划分为以“卧”命名、以“暝”“寐”命名。《伤寒论·辨不可下病脉证并治》：“怅快不得眠”所提及的“怅快”，是一种郁郁而不乐的精神症状，是关于失眠情志致病的最早文献记载。现代人由于来自工作、学习、生活等多方面的压力容易出现焦虑、担忧、惊恐等异常情绪，常常由于宣泄不及而导致不寐。异常情绪已成为现代人不寐的主要病因。张介宾在《类经》中首次提出“情志病”的病名，将其定义为发病与情志刺激有关，具有情志异常表现的病证。中医的情志包括“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”七情，《素问·阴阳应象大论》：“人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。”五脏藏精，化气生神，神动于内，情现于外，产生相应的情绪活动。情志正常与否和脏腑功能状态相互影响。脏腑精气的盛衰以及气血运行的状态，在情志的产生及变化中发挥着基础性作用，《灵枢·平人绝谷》：“五脏安定，血脉和利，精神乃居。”相反，情志异常往往也可导致脏腑功能紊乱，《灵枢·寿夭刚柔》：“忧恐忿怒伤气，气伤脏，乃病脏。”五脏之中，肝为刚脏，体阴而用阳，生理状态表现为阴柔、调达，病理状态表现为急躁、亢奋。肝主疏泄，掌管体内气机运行，喜调

达而恶抑郁,调畅气机,调和血行,在调节情志活动方面发挥重要作用。《王孟英医案》:“肝主一身之气,七情之病必由肝起”。若肝气疏泄不及,肝气郁结,则心情抑郁不乐,忧思善悲;大怒伤肝,肝气上逆,或肝郁化火,则烦躁易怒,亢奋激动;肝血不足,肝阳偏亢可见稍有刺激,即易发怒等。《临证指南医案》:“肝者将军之官,相火内寄,得真水以涵濡。盖因情志不和则生郁,言语不投则生填,谋虑过度则自竭。斯罢极之本,从中变火,攻冲激烈。”系情志致病,首伤于肝。因此,肝失疏泄与异常情志互为因果。

[0026] 人之有生,皆赖于气,气机升、降、出、入有序,脏腑功能活动才能保持协调稳定。《素问·六微旨大论》:“出入废,则神机化灭;升降息,则气立孤危。故非出入,则无以生、长、壮、老、已;非升降,则无以生、长、化、收、藏。是以升降出入,无器不有”。肝主疏泄,调节一身气机。肝主疏泄功能正常,气机通畅,气能行血,经络通利,脏腑功能才能正常发挥。肝疏泄气机通畅,能推动血液正常运行,配合心阳推动血液在脉道正常运行;肺位上焦,其气以下降为顺,肝位下焦,其气主升,肝升肺降,共同维持人体气机调畅;气机调畅,使中焦脾胃升降有序,正常运化和输布水谷精微;肝藏血,肾藏精,肝血有赖于肾精的资助,肾精亦有赖于肝血的滋养,血的化生,有赖于肾中精气的气化,肾中精气的充盛,亦有赖于血液的滋养,且精血同源源于水谷精微,荣则共荣,衰则同衰。故心、肺、脾、肾的功能均受肝主疏泄功能的调节,共同影响卫气的正常循行。肝主疏泄功能失常,必会导致心、肺、脾、肾功能异常。《知医必辨》:“人之五脏,惟肝易动而难静。肝气一动,即乘脾土,作痛作胀……又或上而冲心,致心跳不安;又或上而侮肺,……致肺之清肃不行而呛咳不已,……又或疏泄太过,致肾不闭藏。”心、肺、脾、肾功能异常,从而影响卫气的正常循行,最终导致不寐的发生。而不寐常会与异常情志相互伴随,进而诱发和加重肝失疏泄,脏腑气机失常,使不寐持续出现。

[0027] 情志过极,肝失条达,久郁化热生火,火热上逆,扰乱心神致心火亢盛,夜不安寐。症见不寐少寐,多梦易醒,心烦易怒,坐卧不宁,胸胁胀满,喜太息,情志抑郁,舌红苔黄,脉弦。因此,治疗以疏肝行气、平肝息风、养心安神为原则。

[0028] 以上述原则为基础,本发明提供曲奇饼干中具有促进睡眠作用的中药提取粉末的原料药包括党参、白芍、山药、鸡血藤、佛手、常春藤、天麻、白花蛇舌草、莲子、远志、绞股蓝、大枣、酸枣仁、麦冬、肉豆蔻、安息香、芡实、见风消和山白菊。

[0029] 党参:味甘,性平,归肺、脾经,具有补气益脾,养血生津的功效,主治脾肺气虚或气血两虚之倦怠乏力、气短,咳嗽自汗等症状,党参长于补脾养胃,调理中焦,兼有养血的作用,其性平,健脾运而不燥;滋味阴而不湿,能够改善机体的免疫状态,提高抗病能力,促进消化吸收,提高新陈代谢,促进肠道对营养物质的吸收。

[0030] 白芍:拉丁名 *Paeoniae Radix Alba*,味苦、酸,性凉,入肝、脾经,具有养血柔肝,缓中止痛,敛阴收汗的功效,主治胸腹胁肋疼痛,泻痢腹痛,自汗盗汗,阴虚发热,月经不调,崩漏,带下等证。

[0031] 山药:拉丁名 *dioscoreae rhizoma*,味甘,性平,入肺、脾、肾经,具有健脾补肺、益胃补肾、固肾益精、聪耳明目、助五脏、强筋骨、长志安神、延年益寿的功效,主治脾胃虚弱、倦怠无力、食欲不振、久泄久痢、肺气虚燥、痰喘咳嗽、肾气亏耗、腰膝酸软、下肢痿弱、消渴尿频、遗精早泄、带下白浊、皮肤赤肿、肥胖等证。

[0032] 鸡血藤:拉丁名 *Spatholobi Caulis*,味苦、甘,性温,入肝、肾经,有扩张血管,补

血活血,调经,舒筋活络的功效,对血小板聚集有明显的抑制作用,促进动物肾脏及子宫总磷代谢,主要用于治疗血虚有淤之月经不调,四肢疼痛不仁,腰膝酸软、疼痛等证。

[0033] 佛手:味辛、苦,性温,归肝、胃、肺经,用于疏肝行气,和中化痰,用于肝郁气滞之胸胁胀痛,肝胃不和,脾胃气滞,呕恶食少。

[0034] 常春藤:味辛、苦,性平,归肝、脾、肺经,具有祛风,利湿,和血,解毒的功效,主治风湿痹痛,头痛,头晕,肝炎,跌打损伤,咽喉肿痛,痈肿流注,蛇虫咬伤等证。

[0035] 天麻:味甘、性平,入肝经,有平肝熄风,解痉,通络止痛的作用,主要用于肝火上炎之眩晕头疼,肝阳上亢、肝风内动所致之劲风抽搐、癫痫等症状。

[0036] 白花蛇舌草:味苦、甘,性寒,入心,肝,脾,大肠经,具有清热解毒,利水渗湿的作用,用于肺热喘咳,咽喉肿痛,肠痈,疖肿疮疡,毒蛇咬伤,热淋涩痛,水肿,痢疾,肠炎,湿热黄疸,癌肿等证,常利用白花蛇舌草清利湿热、平肝散结,治疗肝炎。

[0037] 莲子:味甘、涩,性平,归脾、肾、心经,具有补脾止泻、益肾固精、养心安神的作用,用于脾胃虚弱,食少乏力,呕吐泄泻,肾虚不固,遗精滑精,梦遗尿浊,心神不宁,心肌,失眠等证。

[0038] 远志:味苦、辛,性微温,归心、肾、肺经,具有安神益智,祛痰,消肿的功效,用于心肾不交引起的失眠多梦,健忘惊悸,神志恍惚,咳痰不爽,疮疡肿毒,乳房肿痛等证。

[0039] 绞股蓝:别名七叶胆、五叶参、七叶参、小苦药、公罗锅底、神仙草、甘茶蔓,南方人参,性寒、味苦,归肺、脾、肾经,有益气,安神,降血压之功效,用于气虚体弱,少气乏力;心烦失眠;高血压病,头昏目眩;病毒性肝炎;消化道肿瘤;慢性支气管炎等证。

[0040] 大枣:拉丁名 *jujubae fructus*,味甘,性温,入脾、胃经,具有补气健脾、养血安神、调和营卫、缓和药性的作用,用于脾胃虚弱,体倦乏力,食少便溏,气血不足,头痛发热,汗出热风等证。

[0041] 酸枣仁:味甘、酸,性平,具有滋养心肝,安神,敛汗的功效,主治虚烦不眠;惊悸怔忡;体虚自汗、盗汗等证。

[0042] 麦冬:味甘、微苦,性微寒,入心、肺、胃经,具有养阴润肺、化痰止咳、清热养心的功效,主治燥邪伤肺或阴虚肺燥有热之干咳痰黏,劳嗽咳血,咽干鼻燥,肺痈,热伤胃阴或胃阴不足所致的口干咽燥,舌红少苔,胃脘隐痛,内热消渴,大便燥结,心阴虚及温病热邪扰及心营而致的心烦不眠,舌绛而干等证。

[0043] 肉豆蔻:拉丁名 *Myristicae Semen*,味辛、苦,性温,入脾、胃、大肠经,具有温中涩肠、行气消食的作用,用于虚泻、冷痢、脘腹胀痛、食少呕吐、宿食不消等证。

[0044] 安息香:拉丁名 *Benzoinum*,味辛、苦,性平,归心、脾经,具有开窍醒神、豁痰辟秽、行气活血、止痛的功效,用于中风痰厥,气郁暴厥,中恶昏迷,心腹疼痛,产后血晕,小儿惊风等证。

[0045] 芡实:味甘、涩,性平。归脾、肾经。具有益肾固精,补脾止泻,祛湿止带的功能,主治梦遗滑精,脾虚泄泻,脾虚白浊,带下等证。

[0046] 见风消:味辛,性温,具有祛风除湿,解毒消肿,行气散寒的功效,主治风寒感冒,头痛,风湿痹痛,四肢麻木,痢疾,肠炎,跌打损伤,疮疡肿毒,荨麻疹,淋巴结结核等证。

[0047] 山白菊:味苦、辛,性凉,具有清热解毒,祛痰凉血的功效,主治感冒发热,扁桃体炎,支气管炎,肝炎,肠炎,热淋,痈肿疔毒,蛇虫咬伤等证。

[0048] 进一步优选,所述中药提取粉末仅由上述原料药制备而成。

[0049] 所述中药提取粉末中各原料药的重量份分别为党参 45 重量份~ 55 重量份、白芍 20 重量份~ 30 重量份、山药 25 重量份~ 35 重量份、鸡血藤 25 重量份~ 35 重量份、佛手 15 重量份~ 25 重量份、常春藤 15 重量份~ 25 重量份、天麻 20 重量份~ 30 重量份、白花蛇舌草 15 重量份~ 25 重量份、莲子 10 重量份~ 20 重量份、远志 15 重量份~ 25 重量份、绞股蓝 35 重量份~ 45 重量份、大枣 20 重量份~ 30 重量份、酸枣仁 15 重量份~ 25 重量份、麦冬 20 重量份~ 30 重量份、肉豆蔻 15 重量份~ 25 重量份、安息香 10 重量份~ 20 重量份、芡实 25 重量份~ 35 重量份、见风消 15 重量份~ 25 重量份和山白菊 15 重量份~ 25 重量份。

[0050] 进一步优选,所述中药提取粉末中各原料药的重量份分别为党参 48 重量份~ 52 重量份、白芍 23 重量份~ 27 重量份、山药 28 重量份~ 32 重量份、鸡血藤 28 重量份~ 32 重量份、佛手 18 重量份~ 22 重量份、常春藤 18 重量份~ 22 重量份、天麻 23 重量份~ 27 重量份、白花蛇舌草 18 重量份~ 22 重量份、莲子 13 重量份~ 17 重量份、远志 18 重量份~ 22 重量份、绞股蓝 38 重量份~ 42 重量份、大枣 23 重量份~ 27 重量份、酸枣仁 18 重量份~ 22 重量份、麦冬 23 重量份~ 27 重量份、肉豆蔻 18 重量份~ 22 重量份、安息香 13 重量份~ 17 重量份、芡实 28 重量份~ 32 重量份、见风消 18 重量份~ 22 重量份和山白菊 18 重量份~ 22 重量份。

[0051] 最优选,所述中药提取粉末中各原料药的重量份分别为党参 50 重量份、白芍 25 重量份、山药 30 重量份、鸡血藤 30 重量份、佛手 20 重量份、常春藤 20 重量份、天麻 25 重量份、白花蛇舌草 20 重量份、莲子 15 重量份、远志 20 重量份、绞股蓝 40 重量份、大枣 25 重量份、酸枣仁 20 重量份、麦冬 25 重量份、肉豆蔻 20 重量份、安息香 15 重量份、芡实 30 重量份、见风消 20 重量份和山白菊 20 重量份。

[0052] 本发明还提供了上述中药提取粉末的制备方法,具体为将用于制备所述中药提取粉末的各原料药按照上述重量混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 2~3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

[0053] 本发明提供了一种具有促睡眠功效的曲奇饼干,其原料包括:上述具有促进睡眠作用的中药提取粉末、低筋面粉、白糖、黄油、盐、奶粉、鸡蛋和小苏打。

[0054] 进一步优选,所述曲奇饼干仅由上述原料构成。

[0055] 所述曲奇饼干中各原料的重量份分别为中药提取粉末 15 重量份~ 25 重量份、低筋面粉 1000 重量份、白糖 330 重量份~ 370 重量份、黄油 600 重量份~ 700 重量份、盐 6 重量份~ 8 重量份、奶粉 40 重量份~ 60 重量份、鸡蛋 200 重量份~ 300 重量份和小苏打 4 重量份~ 6 重量份。

[0056] 进一步优选,所述曲奇饼干中各原料的重量份分别为中药提取粉末 20 重量份、低筋面粉 1000 重量份、白糖 350 重量份、黄油 650 重量份、盐 7 重量份、奶粉 50 重量份、鸡蛋 250 重量份和小苏打 5 重量份。

[0057] 本发明还提供了上述曲奇饼干的制备方法,包括:

第一步,制备中药提取粉末,备用;

第二步,将低筋面粉过 100 目筛;

第三步,将黄油从冰箱中取出,利用室温或用水浴使其软化,白砂糖加少量水调制成糖浆,黄油、糖浆和盐一起快速搅打 10 min,使糖浆和盐充分溶解在黄油中,当混合物颜色发白,呈绒毛状时,逐个加入鸡蛋,再加入奶粉,最后加入小苏打;

第三步,将上述过筛的低筋面粉和中药提取粉末投入第二步制备的配料中,适度搅拌均匀即可,一般在 20~24 °C 的温度下搅拌 10 min 左右,搅拌时间不易过长,以免破坏酥性的结构,待面团粘结成团块有一定可塑性时,即可结束;

第四步,将搅拌好的面团装入裱花袋中,挤注成直径约 3 cm 的梅花型面坯;

第五步,将成型好的面坯放入微波炉内,以中档烧烤的功能烘烤 10 min;

第六步,烘烤后的饼干在室温下自然冷却,待饼体逐步变硬后,拣出烤焦、不规则的饼干并及时包装,防止因冷却过度使曲奇饼体还软,失去酥脆的口感;

第七步,将制备好的曲奇饼干进行包装。

[0058] 所述第一步进一步具体为将用于制备所述中药提取粉末的各原料药按照上述重量混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 2~3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

[0059] 以下采用实施例来详细说明本发明的实施方式,借此对本发明如何应用技术手段来解决技术问题,并达成技术效果的实现过程能充分理解并据以实施。

[0060] 实施例 1 中药提取粉末 1

取党参 500g、白芍 250g、山药 300g、鸡血藤 300g、佛手 200g、常春藤 200g、天麻 250g、白花蛇舌草 200g、莲子 150g、远志 200g、绞股蓝 400g、大枣 250g、酸枣仁 200g、麦冬 250g、肉豆蔻 200g、安息香 150g、芡实 300g、见风消 200g 和山白菊 200g 混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

[0061] 实施例 2 中药提取粉末 2

取党参 480g、白芍 230g、山药 280g、鸡血藤 280g、佛手 180g、常春藤 180g、天麻 230g、白花蛇舌草 180g、莲子 130g、远志 180g、绞股蓝 380g、大枣 230g、酸枣仁 180g、麦冬 230g、肉豆蔻 180g、安息香 130g、芡实 280g、见风消 180g 和山白菊 180g 混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

[0062] 实施例 3 中药提取粉末 3

取党参 520g、白芍 270g、山药 320g、鸡血藤 320g、佛手 220g、常春藤 220g、天麻 270g、白花蛇舌草 220g、莲子 170g、远志 220g、绞股蓝 420g、大枣 270g、酸枣仁 220g、麦冬 270g、肉豆蔻 220g、安息香 170g、芡实 320g、见风消 220g 和山白菊 220g 混合,倒入锅内,加干净的冷水,以淹没药面为准,浸泡 60 分钟,再加冷水,淹没过药面 3cm,煎煮,先用大火加热至沸腾后,改用小火,维持沸腾至 60 分钟,过出滤液后,滤渣加水适量,再煎煮 60 分钟,过滤,合并

两次滤液,浓缩除去水,获得干膏,粉碎成粉末,过 100 目筛。

[0063] 实施例 4 毒性验证

1、急性毒性试验报告

试验方法:以本发明实施例 1 的中药提取粉末 1 为对象,选择 20 只成年白鼠 进行试验,临床日用量的 150 倍给试验组的 20 只白鼠大肠内投药,观察 7 日。结果 20 只白鼠均健存,其活动、饮食、毛发、排泄物未发现异常,未见 毒性反应。

[0064] 2、慢性毒性试验报告:

试验方法:以本发明实施例 1 的中药提取粉末 1 为对象,取 30 只成熟的生命体征相同的家兔作为对象,雌雄参半,将其随机划分为 5 个组,1 个空白组和 3 个试验组,将中药提取粉末混入家兔的饲料中对 4 组试验组进行喂食。实验一组喂食临床日常剂量的 1 倍,试验二组喂食临床剂量的 4 倍,试验三组喂食临床剂量的 8 倍。用药进行 30 天,通过比较用药前、用药 30 天、以及停药 30 天后的家兔的行为、精神状态、粪便等变化,来进行药物的毒性检测。通过对试验组的家兔观察,喂药后的家兔,在行为、精神状态以及粪便等方面,与未投药的家兔,无任何区别。因此,该中药提取粉末长期服用,不具有蓄积毒性,不会在体内淤积毒素。

[0065] 实施例 5 降血脂饼干

将低筋面粉 1kg 过 100 目筛,将黄油 0.65kg 从冰箱中取出,利用室温或用水浴使其软化,白砂糖 0.35kg 加少量水调制成糖浆,黄油、糖浆和盐 0.007kg 一起快速搅打 10 min,使糖浆和盐充分溶解在黄油中,当混合物颜色发白,呈绒毛状时,逐个加入鸡蛋,共加入 0.25kg 鸡蛋,再加入奶粉 0.05kg,最后加入小苏打 0.005kg,将上述过筛的低筋面粉和实施例 1 制备的中药提取粉末 0.02kg 投入前面制备的配料中,适度搅拌均匀即可,一般在 20℃ 的温度下搅拌 10 min 左右,搅拌时间不易过长,以免破坏酥性的结构,待面团粘结成团块有一定可塑性时,即可结束,将搅拌好的面团装入裱花袋中,挤注成直径约 3 cm 的梅花型面坯,将成型好的面坯放入微波炉内,以中档烧烤的功能烘烤 10 min,烘烤后的饼干在室温下自然冷却,待饼体逐步变硬后,拣出烤焦、不规则的饼干并及时包装,防止因冷却过度使曲奇饼体还软,失去酥脆的口感,将制备好的曲奇饼干进行包装。

[0066] 实施例 6 睡眠测试试验

1、实验动物

选用健康清洁级 20g ~ 26g 昆明种雄性小鼠。

[0067] 2、药物

戊巴比妥钠,购自上海化学试剂有限公司。

[0068] 本发明实施例 1 制备的中药提取粉末。

[0069] 3、方法

实验研究分为四部分:实验一,检测本发明提供的中药提取粉末对小鼠中枢神经递质的影响;实验二,观察本发明提供的中药提取粉末对小鼠自主活动的影响;实验三,观察本发明提供的中药提取粉末对小鼠戊巴比妥钠阈下剂量协同作用的影响;实验四,观察本发明提供的中药提取粉末对小鼠戊巴比妥钠阈上剂量睡眠时间的影响。

[0070] 4、对小鼠中枢神经递质的影响

分组 昆明种小鼠 30 只,随机分为 3 组:正常对照组、模型组和中药组,每组 10 只,其

中后 2 组为小鼠失眠模型组。

[0071] 实验方法用腹腔注射对氯苯丙氨酸 (PCPA) 的方法复制小鼠失眠模型, 每日上午 8:30-9:00 腹腔注射 PCPA 300mg/kg 制作实验性失眠小鼠模型, 连续 2 天。其中 PAPA 用略碱性生理盐水 (pH7-8) 溶解, 按 1ml/100g 配制成混悬液。第三天以蒸馏水按 1ml/100g 灌胃, 连续 5 天。

[0072] 中药组给予实施例 1 制备的中药提取粉末, 溶解在水中灌胃, 10ml/kg, 每日上午 8:30-9:00 一次。正常对照组和模型组均给予生理盐水灌胃, 20ml / kg ; 连续给药 7 天。7 天后, 麻醉小鼠迅速在冰上取脑, 在冰浴条件下充分匀浆, 离心, 取上清液, 用 ELISA 试剂盒按说明书处理后, 在酶标仪 450nm 处, 检测小鼠脑组织 5-HT 和 γ -氨基丁酸含量。

[0073] 5、对小鼠自主活动的影响

分组

昆明种小鼠 30 只, 随机分为 3 组, 每组 10 只: 正常对照组、模型组和中药组。

[0074] 实验方法

给药前把小鼠投入动物活动箱中适应 5 分钟后, 然后正常对照组和模型组分别给予生理盐水灌胃, 20ml / kg ; 中药组给予实施例 1 制备的中药提取粉末, 溶解在水中灌胃, 20ml / kg。各组小鼠于给药后 60min, 采用改良抖笼法测定小鼠 5 min 内活动次数, 记录行走格数。

[0075] 6、对小鼠戊巴比妥钠阈下剂量协同作用的影响

分组

昆明种小鼠 20 只, 随机分为 2 组, 每组 10 只, 正常对照组和中药组。

[0076] 实验方法

正常对照组给予生理盐水灌胃, 20ml/kg ; 中药组给予实施例 1 制备的中药提取粉末, 溶解在水中灌胃, 20ml/kg。每天一次, 连续给药 7 天。末次给药 60min 后, 每组小鼠分别给予戊巴比妥钠 37mg / kg, ip。记录注射后小鼠翻正反射消失达 1 分钟以上的睡眠潜伏期及睡眠时一间。

[0077] 7、对小鼠戊巴比妥钠阈上剂量睡眠时间的影

分组

昆明种小鼠 20 只, 随机分为 2 组, 每组 10 只: 正常对照组和中药组。

[0078] 实验方法

正常对照组给予生理盐水灌胃, 20ml / kg, 中药组给予实施例 1 制备的中药提取粉末, 溶解在水中灌胃, 20ml/kg。每天一次, 连续给药 7 天。末次给药 60min 后, 每组小鼠分别给予戊巴比妥钠 42mg / kg, ip。记录注射后, 小鼠的睡眠时一间 (以翻正反射消失为入睡时间, 从翻正反射消失至恢复时间为睡眠持续时间)。

[0079] 统计学方法

采用 SPSS 11.0 系统软件处理数据, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间比较采用单因素方差分析, 计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

[0080] 结果

对小鼠中枢神经递质的影响, 结果见表 1。

[0081] 表 1 各组小鼠脑组织 5-HT、 γ -氨基丁酸含量比较 (n=10, $\bar{x} \pm s$)

组别	5-HT (pg/ml)	γ -氨基丁酸 ($\mu\text{mol/L}$)
正常对照组	115.69±9.31	12.57±0.56
模型组	67.35±5.87	8.51±0.37
中药组	92.61±8.39	13.61±1.03

中药组小鼠脑组织 5-HT 含量和 γ -氨基丁酸较模型组显著增加,有统计学差异 ($P < 0.01$)。

[0082] 对小鼠自主活动的影响,结果见表 2。

[0083] 中药提取粉末对小鼠自主活动的影响 ($n=10$, $\bar{x} \pm s$)

组别	活动次数	走格数
正常对照组	12.63±1.37	38.26±3.92
模型组	17.50±1.92	43.16±3.52
中药组	5.38±1.12	22.9±1.61

中药组小鼠活动次数及走格数较正常对照组及模型组减少,有统计学差异 ($P < 0.05$)。

[0084] 对小鼠戊巴比妥钠阈下剂量协同作用的影响,结果见表 3。

[0085] 中药对阈下剂量戊巴比妥钠致小鼠睡眠的影响 ($n=10$, $\bar{x} \pm s$)

组别	潜伏期 (min)	睡眠时间 (min)
正常对照组	> 30	5.16±0.83
中药组	7.32±1.21	29.33±2.57

中药组可使阈下剂量戊巴比妥钠致小鼠入睡的数目增加,潜伏期缩短,睡眠时间延长,有统计学差异 ($P < 0.01$)。从以上结果可以看出,本发明提供的中药可以增加戊巴比妥钠小鼠入睡率。

[0086] 对小鼠戊巴比妥钠阈上剂量睡眠时间的影响,结果见表 4。

[0087] 中药对阈上剂量戊巴比妥钠致小鼠睡眠的影响 ($n=10$, $\bar{x} \pm s$)

组别	潜伏期 (min)	睡眠时间 (min)
正常对照组	12.56±2.35	22.71±2.80
中药组	4.10±0.52	70.61±3.57

中药组睡眠潜伏期缩短,较正常对照组有显著差异 ($P < 0.01$),中药组睡眠持续时间较正常对照组增长,且有统计学意义 ($P < 0.05$)。

[0088] 所有上述的首要实施这一知识产权,并没有设定限制其他形式的实施这种新产品和/或新方法。本领域技术人员将利用这一重要信息,上述内容修改,以实现类似的执行情况。但是,所有修改或改造基于本发明新产品属于保留的权利。

[0089] 以上所述,仅是本发明的较佳实施例而已,并非是对本发明作其它形式的限制,任何熟悉本专业的技术人员可能利用上述揭示的技术内容加以变更或改型为等同变化的等效实施例。但是凡是未脱离本发明技术方案内容,依据本发明的技术实质对以上实施例所作的任何简单修改、等同变化与改型,仍属于本发明技术方案的保护范围。