



## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102000262 A

(43) 申请公布日 2011.04.06

(21) 申请号 201010553675.0

(22) 申请日 2010.11.22

(71) 申请人 王光辉

地址 271000 山东省泰安市迎暄大街中段泰安  
安市中医医院

(72) 发明人 王光辉 王琦 薛俊宏 李红双

(74) 专利代理机构 泰安市泰昌专利事务所  
37207

代理人 姚德昌

(51) Int. Cl.

A61K 36/898 (2006.01)

A61P 1/14 (2006.01)

A61K 35/36 (2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 3 页

(54) 发明名称

一种调理脾肾阳虚型亚健康症的强身益体中  
药药剂

(57) 摘要

本发明涉及一种能调理脾肾阳虚型亚健康状态症的强身益体中药药剂。其药物组成为人参 6～10 克，白术 10～15 克，枸杞 10～30 克，当归 10～30 克，川芎 6～12 克，桑椹 10～30 克，白芍 10～30 克，肉桂 6～15 克，炙黄芪 10～30 克，阿胶 10～20 克，熟地 10～20 克，肉苁蓉 10～15 克，麦冬 6～15 克，茯苓 10～15 克，炙甘草 3～10 克，人参果 10～30 克，黄精 10～30 克。为了携带方便，便于服用，本发明的药剂剂型可以制成胶囊。经临床观察，对亚健康状态，或病后康复，或强身益体，延年益寿，有效率达 97% 以上。具有安全无毒，疗效可靠，携带方便，便于服用，成本低等特点。

1. 一种调理脾肾阳虚型亚健康症的强身益体中药药剂,其特征是:其药物组成,按其重量比为:

人参 6 ~ 10 克,白术 10 ~ 15 克,枸杞 10 ~ 30 克,当归 10 ~ 30 克,

川芎 6 ~ 12 克,桑椹 10 ~ 30 克,白芍 10 ~ 30 克,肉桂 6 ~ 15 克,

炙黄芪 10 ~ 30 克,阿胶 10 ~ 20 克,熟地 10 ~ 20 克,肉苁蓉 10 ~ 15 克,麦冬 6 ~ 15 克,茯苓 10 ~ 15 克,炙甘草 3 ~ 10 克,人参果 10 ~ 30 克,黄精 10 ~ 30 克。

## 一种调理脾肾阳虚型亚健康症的强身益体中药药剂

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种能调理脾肾阳虚型亚健康状态症的强身益体中药药剂。

### 背景技术

[0002] 亚健康是介于健康与疾病之间的第三状态,所谓的亚健康,就是疾病前状态,或某种疾病的先兆,是质变成疾病的量变过程。根据 WHO 一项世界性调查结果表明,全世界真正健康的人仅占 5%、患有疾病的人群占 20%,75% 的人口处于亚健康状态。据我国一项调查显示,城市人口中属亚健康的占 67%,某省一项调查中,占 70.79% 的公务员表现为亚健康。可见亚健康广泛存在于国民之中,它严重影响着群众健康、劳动力资源质量和社会和谐。

[0003] 当前世界对亚健康状态,越来越引起关心,国内外作了大量工作,进行了探索和研究,但如何调理,未取突破性的进展和一致意见。而中医药在调理亚健康方面有着较好的优势。

[0004] 目前中医调理亚健康多采用中药、针灸、心理治疗。对于中药的应用,多根据辨证分型用药。由于医者对分型的标准掌握不一,且多为小样本和个案报道,可操作性较差,难以大样本推广。

### 发明内容

[0005] 本发明目的是,提供一种能调理脾肾阳虚型亚健康症的强身益体中药药剂,且安全、无毒副作用,效果好,成本低,便于大规模推广。为了携带方便,便于服用,本发明的药剂剂型可以制成胶囊。

[0006] 为达此目的,本发明采取的技术方案是:中医理论认为,脾肾阳虚型亚健康属脾肾亏损,气血不足;药物应以调理脾肾为主。

[0007] 为此,本发明的药物组成,按其重量比为:

人参 6~10 克,白术 10~15 克,枸杞 10~30 克,当归 10~30 克,  
川芎 6~12 克,桑椹 10~30 克,白芍 10~30 克,肉桂 6~15 克,  
炙黄芪 10~30 克,阿胶 10~20 克,熟地 10~20 克,肉苁蓉 10~15 克,  
麦冬 6~15 克,茯苓 10~15 克,炙甘草 3~10 克,人参果 10~30 克,  
黄精 10~30 克。

[0008] 本发明的剂型为胶囊。将上述的 17 味药配比采用现代制剂工艺制成胶囊,规格为 0.4 克×60 粒。

[0009] 用法用量:一日 3 次,一次 6 粒;3 个月为一疗程。

[0010] 功能:健脾补肾,益气养血。

[0011] 主治:气血不足,属脾肾亏损者。病后康复,或欲强身益体,延年益寿。

[0012] 由于脾肾阳虚型亚健康状态属脾肾亏损,气血不足。在治疗时,应注意整体关系,掌握阴中求阳、阳中求阴以及补气生血、补血生气等方法,根据五脏互为资生的机理辩证论治。由于脾为后天之本,气血生化之源;肾为先天之本,性命之根,故必须重视调补脾肾。补

脾以资生化之源,补肾以培养精气。虚损性疾病用补养法不但可以补充疾病对机体的耗损,且能加强正气,达到治病的目的。

[0013] 方中:人参、白术、茯苓、黄芪健脾补中;当归、白芍、熟地、阿胶益气养血;枸杞、麦冬、黄精、桑椹滋阴填精;肉桂、肉苁蓉温阳益肾(《本草汇言》:肉苁蓉,养命门,滋肾气,补精血之药也);当归、川芎名当归补血汤,寓活血于养血之中;炙甘草益气和中,调和诸药;人参果原产秘鲁,果似心状呈金黄色,有紫色条纹,脆如梨、果肉厚实多汁、淡雅清香,可果可菜二食,有滋补健身,防病治病,延年益寿之功效;农科院化验显示,人参果中可溶性固物 10.5%,富含维生素 C 和多种微量元素,果中含钙 910 毫克,并含富硒 0.15ppm。

[0014] 诸药合用,益气养血,滋阴补阳。

[0015] 在数家三级甲等医院对近万名自愿受试者进行临床三个月,一疗程的观察,对亚健康状态,或病后康复,或强身益体,延年益寿,有效率达 97% 以上。

[0016] 由于本发明将传统中医理论与现代研究成果及现代药理研究相结合,采用纯中药制剂,经试用,具有安全无毒,疗效可靠,携带方便,便于服用,成本低等特点。

## 具体实施方式

[0017] 本发明的实施例本发明的药物组成,按其重量比为

人参 6~10 克,白术 10~15 克,枸杞 10~30 克,当归 10~30 克,  
川芎 6~12 克,桑椹 10~30 克,白芍 10~30 克,肉桂 6~15 克,  
炙黄芪 10~30 克,阿胶 10~20 克,熟地 10~20 克,肉苁蓉 10~15 克,  
麦冬 6~15 克,茯苓 10~15 克,炙甘草 3~10 克,人参果 10~30 克,  
黄精 10~30 克。

[0018] 本发明的剂型为胶囊。将上述的 17 味药配比采用现代制剂工艺制成胶囊,规格为 0.4 克×60 粒。

[0019] 制法:以上十七味中,黄芪、川芎、人参三味粉碎成细粉,备用。其余十四味加水浸泡 1 小时,煎煮 2 次,第一次 2 小时,滤过,第二次 3 小时,滤过,合并滤液(第一次加水量为药物总量的 10 倍,第二次加水量为药物总量的 8 倍,并不需浸泡),浓缩成相对密度约为 1.4 的清膏,与上述细粉混匀,制粒,干燥,制成胶囊,即得。

[0020] 用法用量:一日 3 次,一次 6 粒;3 个月为一疗程。

[0021] 功能:健脾补肾,益气养血。

[0022] 主治:气血不足,属脾肾亏损者。病后康复,或欲强身益体,延年益寿。

[0023] 临床试验概况:

拟观察 100 例脾肾阳虚型亚健康状态者,随机分为二组,最后脱落 5 例,共完成 95 例,其中治疗组 48 例,对照组 47 例。疗效判定标准是根据《世界卫生组织生存质量测定量表》进行评估;中医证候疗效是以中医证候等级评分表得分为参考,参照 2002 年国家卫生部颁布的《中药新药治疗肾阳虚证的临床研究指导原则》中的疗效评分标准;统计方法采用 SPSS16.0 统计分析软件包进行统计。治疗后治疗组中医证候积分有效率为 97.92%,对照组为 27.66%;经检验,两组中医证候疗效有显著差异( $P<0.01$ )。

[0024] 在数家三级甲等医院对近万名志愿受试者进行临床三个月,一疗程的观察,对亚健康状态,或病后康复,或强身益体,延年益寿,有效率达 97% 以上。

[0025] 由于本发明将传统中医理论与现代研究成果及现代药理研究相结合,采用纯中药制剂,经试用,具有安全无毒,疗效可靠,携带方便,便于服用,成本低等特点。