



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 211752261 U

(45) 授权公告日 2020.10.27

(21) 申请号 202020201272.9

(22) 申请日 2020.02.24

(73) 专利权人 周夏池

地址 512000 广东省韶关市浈江区大塘路
385号8幢503房

(72) 发明人 周夏池

(74) 专利代理机构 广州京诺知识产权代理有限公司 44407

代理人 沈威

(51) Int.Cl.

A63B 23/16 (2006.01)

A63B 21/055 (2006.01)

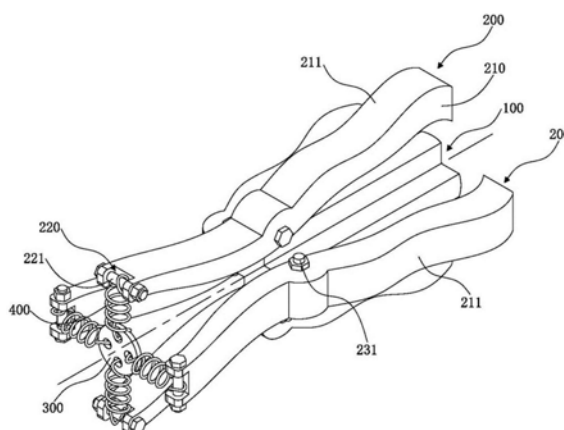
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种握力器

(57) 摘要

本实用新型涉及体育器材技术领域，公开了一种握力器，包括固定柱和设置在所述固定柱周向上的四根握把，每一所述握把的中间与所述固定柱铰接连接，每一所述握把第一端设有供手指握持的握持部，各个所述握把第二端的中间设有弹簧固定片，所述弹簧固定片与每一所述握把第二端之间固定连接有弹簧。所述弹簧固定片上均匀地设有四个通孔，所述弹簧的端部穿过所述通孔从而固定连接在所述弹簧固定片上。每一所述握把第二端上设有第一凹口，所述第一凹口中插接有第一插销，所述弹簧的端部围绕固定连接在所述第一插销上。本实用新型能够更均匀地锻炼手掌各处的肌肉力量，锻炼效果好。



1. 一种握力器,其特征在于,包括固定柱和设置在所述固定柱周向上的四根握把,每一所述握把的中间与所述固定柱铰接连接,每一所述握把第一端设有供手指握持的握持部,各个所述握把第二端的中间设有弹簧固定片,所述弹簧固定片与每一所述握把第二端之间固定连接,有弹簧。

2. 如权利要求1所述的握力器,其特征在于,所述弹簧固定片上均匀地设有四个通孔,所述弹簧的端部穿过所述通孔从而固定连接在所述弹簧固定片上。

3. 如权利要求2所述的握力器,其特征在于,每一所述握把第二端上设有第一凹口,所述第一凹口中插接有第一插销,所述弹簧的端部围绕固定连接在所述第一插销上。

4. 如权利要求3所述的握力器,其特征在于,每一所述握把的中间设有第二凹口,所述第二凹口中插接有第二插销,所述固定柱上设有能够插入所述第二凹口的突起部,所述突起部与所述握把之间插接连接,有第二插销。

5. 如权利要求4所述的握力器,其特征在于,所述握持部远离所述固定柱的一侧表面设有用于与手指配合的曲面部。

一种握力器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材技术领域,特别是涉及一种握力器。

背景技术

[0002] 握力器是一种锻炼手部肌肉强度的体育器材。现有的握力器一般包括两个握把,例如专利CN207545734U(申请号:CN201721644265.0)公开了一种便于调节的握力器,包括第一握柄、第二握柄、螺纹杆、弹簧和活动件,第一握柄和第二握柄铰接,螺纹杆穿设在第一握柄中并延伸出第一握柄之外,活动件套在所述螺纹杆上且与螺纹杆之间螺纹连接。这种握力器通过手指、手掌分别与第一握柄和第二握柄配合,提高手部的肌肉强度,这种握力器对于手指力量的锻炼效果一般,不能很好地锻炼提高手指处的肌肉力量。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是提供一种握力器。

[0004] 为了实现上述目的,本实用新型提供一种握力器,包括固定柱和设置在所述固定柱周向上的四根握把,每一所述握把的中间与所述固定柱铰接连接,每一所述握把第一端设有供手指握持的握持部,各个所述握把第二端的中间设有弹簧固定片,所述弹簧固定片与每一所述握把第二端之间固定连接有弹簧。

[0005] 作为优选方案,所述弹簧固定片上均匀地设有四个通孔,所述弹簧的端部穿过所述通孔从而固定连接在所述弹簧固定片上。

[0006] 作为优选方案,每一所述握把第二端上设有第一凹口,所述第一凹口中插接有第一插销,所述弹簧的端部围绕固定连接在所述第一插销上。

[0007] 作为优选方案,每一所述握把的中间设有第二凹口,所述第二凹口中插接有第二插销,所述固定柱上设有能够插入所述第二凹口的突起部,所述突起部与所述握把之间插接连接有第二插销。

[0008] 作为优选方案,所述握持部远离所述固定柱的一侧表面设有用于与手指配合的曲面部。

[0009] 本实用新型提供一种握力器,通过四根握把分别与手掌、手指配合进行力量训练,不仅能够锻炼手掌的肌肉力量,还能够锻炼手指的各处的肌肉力量,大大提高了手指、手掌的力量锻炼效果,提高了握力器的使用效果。

附图说明

[0010] 图1是本实用新型实施例中的握力器的立体结构示意图;

[0011] 图2是本实用新型实施例中的握力器的立体结构示意图;

[0012] 图3是本实用新型实施例中的握力器的剖面结构示意图;

[0013] 图中,100、固定柱;110、突起部;200、握把;210、握持部;211、曲面部;220、第一凹口;221、第一插销;230、第二凹口;231、第二插销;300、弹簧固定片;310、通孔;400、弹簧。

具体实施方式

[0014] 下面结合附图和实施例,对本实用新型的具体实施方式作进一步详细描述。以下实施例用于说明本实用新型,但不用来限制本实用新型的范围。

[0015] 如图1至图3所示,本实用新型优选实施例的一种握力器,能够提高手掌各处的肌肉锻炼效果。

[0016] 基于上述技术方案,本实施例中提供一种握力器,包括固定柱100和设置在固定柱100周向上的四根握把200,其中,固定柱100用于固定四根握把200,固定柱100、握把200均由金属制成,以保证本握力器的强度。

[0017] 具体地,每一握把200的中间与固定柱100铰接连接,使得握把200能够相对于固定柱100进行转动,每一握把200第一端设有供手指握持的握持部210,使得每一握把200的握持部210能够相对于固定柱100远离或者靠近。

[0018] 具体地,各个握把200第二端的中间设有弹簧固定片300,弹簧固定片300与每一握把200第二端之间固定连接,有弹簧400。弹簧固定片300用于固定弹簧400,握把200与固定柱100形成杠杆结构,在手指握紧各个握把200时,使得握把200的握持部210靠近固定柱100时,弹簧400通过杠杆结构将握持部210拉离固定柱100,进而锻炼手部的肌肉。

[0019] 相比于仅具有两个握把的握力器,本握力器具有四根握把,四根握把均能够通过手指、手掌配合握紧,在握把通过手指握紧时,手指的末端能够在握把的支撑下提高手指的肌肉强度。相比于仅具有两个握把的握力器,手指的力量能够通过四根握把得到充分地锻炼,提高了手部的肌肉锻炼效果。

[0020] 优选地,弹簧固定片300上均匀地设有四个通孔310,弹簧400的端部穿过通孔310从而固定连接在弹簧固定片300上。其中,弹簧400的端部在通孔310中弯曲,弹簧400的末端弯曲成与通孔310扣合的连接结构,弹簧400的末端形成环状结构围绕在通孔310中,提高了固定弹簧400的稳定性。

[0021] 优选地,每一握把200第二端上设有第一凹口220,第一凹口220中插接有第一插销221,其中,第一插销221为螺栓结构,第一插销221上连接有螺母,进而将第一插销221与第一凹口220稳定连接。

[0022] 具体地,弹簧400的端部围绕固定连接在第一插销221上,弹簧400的端部弯曲围绕成一个环状结构,围绕在第一插销221上,进而提高了弹簧400连接的稳定性。

[0023] 优选地,每一握把200的中间设有第二凹口230,第二凹口230中插接有第二插销231,其中,第二插销231为一个螺栓,第二插销231的末端通过螺纹连接有一个螺母,第二插销231能够通过螺母固定连接在第二凹口230上。

[0024] 具体地,如图3所示,固定柱100上设有能够插入第二凹口230的突起部110,突起部110与握把200之间插接连接有第二插销231,通过第二插销231能够将突起部110与握把200铰接连接,使得握把200能够相对于固定柱100转动。

[0025] 优选地,握持部210远离固定柱100的一侧表面设有用于与手指配合的曲面部211,曲面部211具有与手指配合的曲面,使得通过曲面部211能够与手指稳定的配合,提高曲面部211与手指配合时的稳定性。

[0026] 综上,本实用新型结构简单,能够提高手指、手掌各处的锻炼效果,提高了握力器对手部肌肉的锻炼效果。

[0027] 以上所述仅是本实用新型的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型技术原理的前提下,还可以做出若干改进和替换,这些改进和替换也应视为本实用新型的保护范围。

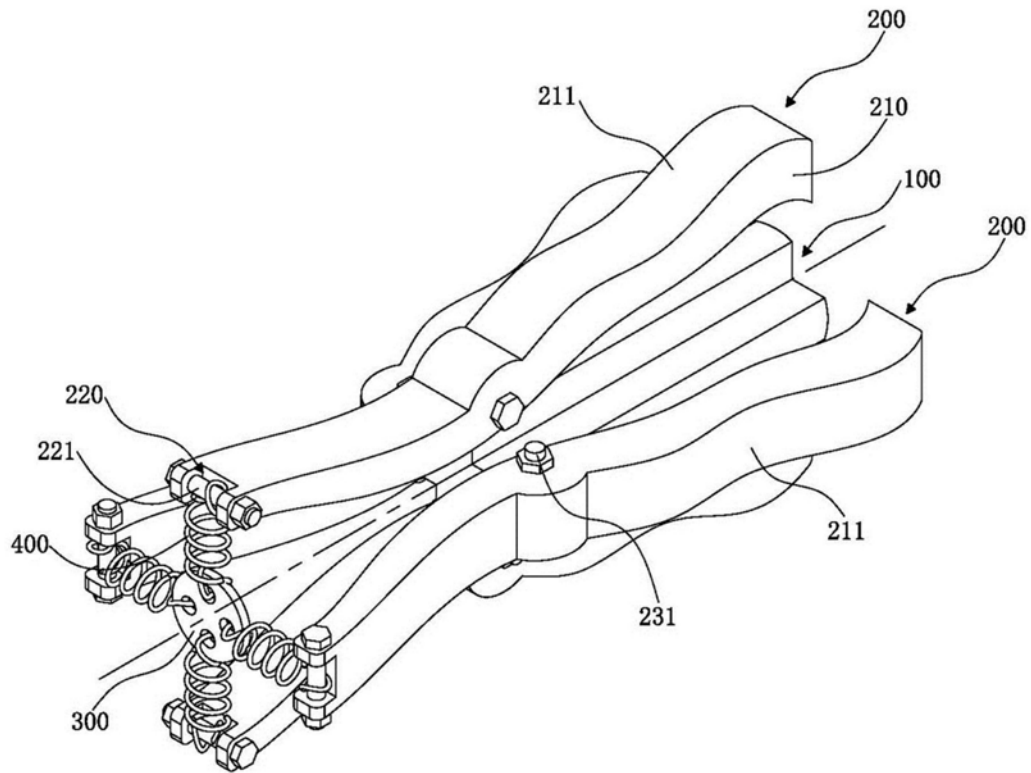


图1

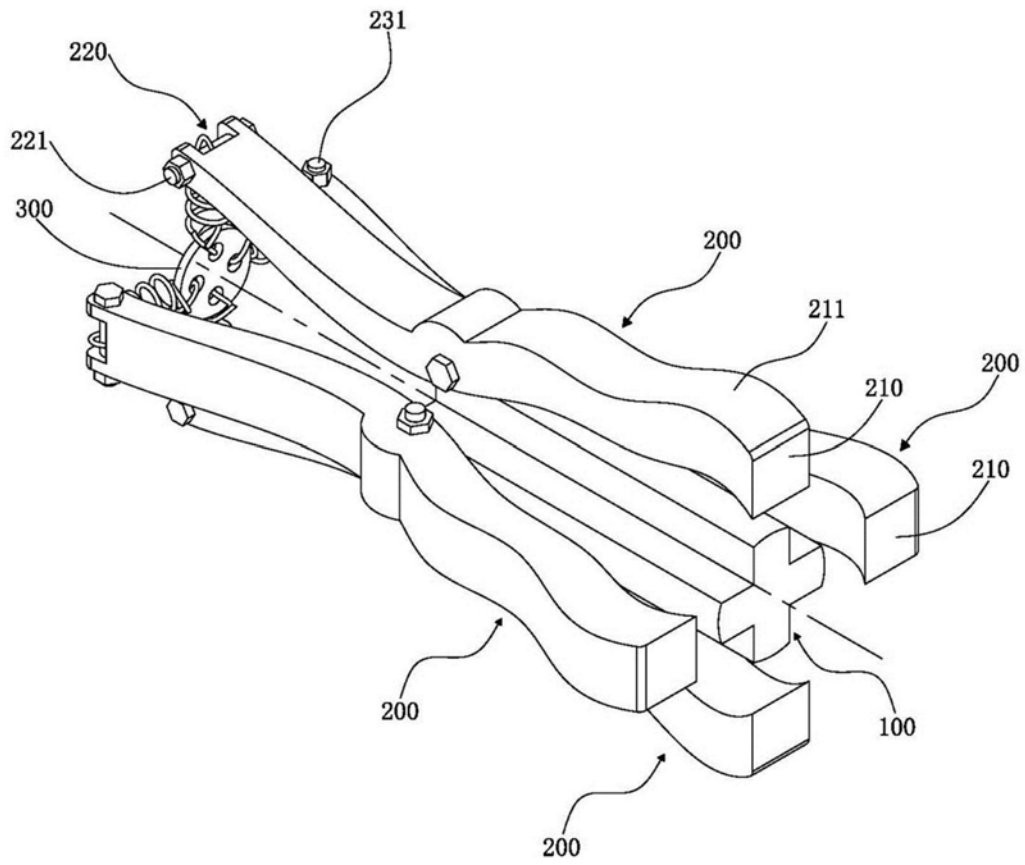


图2

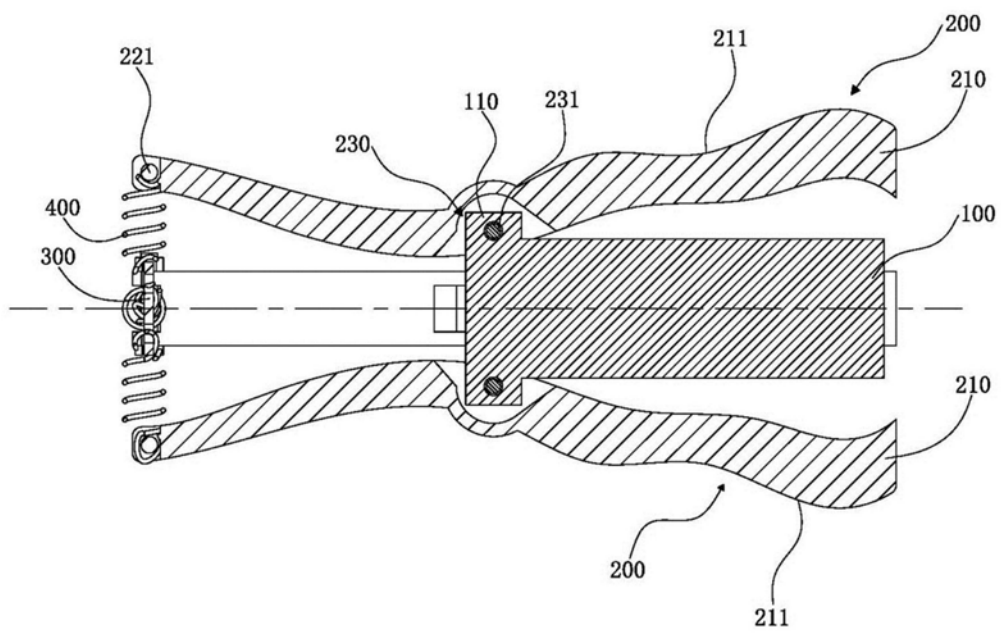


图3