



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106509209 A

(43)申请公布日 2017.03.22

(21)申请号 201610830558.1

(22)申请日 2016.09.19

(71)申请人 陈亚杰

地址 461670 河南省许昌市禹州市中华药
城北四路6号

(72)发明人 陈亚杰

(51)Int.Cl.

A23F 3/14(2006.01)

A23L 33/10(2016.01)

A23L 33/105(2016.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

一种蜂胶保健茶及其制备方法

(57)摘要

一种蜂胶保健茶,它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶20-30份,丁香1-3份,山药15-25份,乌药3-9份,玉竹6-12份,红茶30-40份;本发明的蜂胶保健茶,具有茶叶和蜂胶等的多重营养成分,泡的茶水除有茶叶味道外,还具有蜂胶、山药、乌药、丁香、玉竹的香味,蜂胶、山药、乌药、丁香和玉竹与水混合后溶解在水里,这种混有中药的水再继续泡茶,使各种营养成分更容易被吸收,并具有补脾养胃、行气止痛、养阴润燥、生津止渴等功效。

1. 一种蜂胶保健茶,其特征在于:它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶20-30份,丁香1-3份,山药15-25份,乌药3-9份,玉竹6-12份,红茶30-40份。

2. 根据权利要求1所述的一种蜂胶保健茶,其特征在于:它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶5份,丁香2份,山药20份,乌药6份,玉竹9份,红茶35份。

3. 一种如权利要求1或2所述的蜂胶保健茶的制备方法,其特征在于:包括以下步骤:

(1) 将山药去皮洗净切片,放入沸水烫漂1-2分钟,再放入蒸笼蒸熟,捞出沥干冻干粉碎成颗粒,得到山药粒;

(2) 将丁香、乌药和玉竹加水熬煮,大火煮沸,然后文火煮3-4小时,过滤得到滤液,喷雾干燥得到粗粉;

(3) 取新鲜蜂胶冷冻成块,然后粉碎成蜂胶粉;

(4) 选取优质红茶,用传统工艺进行萎凋、发酵和干燥;

(5) 将山药粒、粗粉、蜂胶粉和红茶混合均匀,杀菌,真空包装。

一种蜂胶保健茶及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于保健品技术领域,具体涉及一种蜂胶保健茶及其制备方法。

背景技术

[0002] 我国是茶之故乡,茶文化源远流长,茶的发现和利于至少也有4000年的历史。历代名家多有关于茶的记载。例如清代《本草求真》归纳茶的功效为“入肺清痰利水,入心清热解毒,是以垢腻能涤,炎热能解。凡一切食积不化,头目不清,痰涎不消,二便不利,消渴不止及一切吐血、便血、血痢,为伤目疾等症服之皆能有效。”世代传统的饮茶习惯使我们了解到,适当饮茶具有兴奋神经中枢,促进血液循环,帮助消化,增进食欲及治疗各种疾病的功效。现代科学研究证明,茶叶在当代三大传统天然饮料中的保健功能首屈一指,是咖啡和可可无法比拟的。茶叶除含有粗纤维、胶质、叶绿素外,还含有氨基酸、生物碱、黄酮类、麦角甾醇、挥发油以及适量的烟酸、硫胺、叶酸、蛋白质、矿物质等多种营养,已被世人公认为“当代最佳健康饮料”。

[0003] 蜂胶的基本成分是黄酮类化合物,蜂胶中还含有维生素、氨基酸及微量元素,蜂胶中还含有组织蛋白酶、淀粉酶、脂肪酶等,还含有具有活性的 酸类、醇类、脂类物质。蜂胶中的这些天然物质对增减人体健康具有非常重要的作用。蜂胶这种天然产物,内服可调解内分泌,改善血循环,激发免疫细胞活力,外用可消炎止痒,止痛止血,能时皮肤组织保持良好的生理平衡与活力。

发明内容

[0004] 本发明要解决的问题是提供一种蜂胶保健茶及其制备方法,在原有茶的基础上添加蜂胶等中药,使之具有保健作用。

[0005] 本发明采用的技术方案为:

一种蜂胶保健茶,它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶20-30份,丁香1-3份,山药15-25份,乌药3-9份,玉竹6-12份,红茶30-40份。

[0006] 一种蜂胶保健茶,它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶25份,丁香2份,山药20份,乌药6份,玉竹9份,红茶35份。

[0007] 一种如上所述的蜂胶保健茶的制备方法,包括以下步骤:

(1)将山药去皮洗净切片,放入沸水烫漂1-2分钟,再放入蒸笼蒸熟,捞出沥干冻干粉碎成颗粒,得到山药粒;

(2)将丁香、乌药和玉竹加水熬煮,大火煮沸,然后文火煮3-4小时,过滤得到滤液,喷雾干燥得到粗粉;

(3)取新鲜蜂胶冷冻成块,然后粉碎成蜂胶粉;

(4)选取优质红茶,用传统工艺进行萎凋、发酵和干燥;

(5)将山药粒、粗粉、蜂胶粉和红茶混合均匀,杀菌,真空包装。

[0008] 蜂胶,苦、辛,寒。归脾、胃经。内服补虚弱,化浊脂,止消渴;外用解毒消肿,收敛生

肌。内服用于体虚早衰,高脂血症,消渴;外治用于皮肤皲裂,烧烫伤。

[0009] 丁香,辛,温。归脾、胃、肺、肾经。温中降逆,补肾助阳。用于脾胃虚寒,呃逆呕吐,食少吐泻,心腹冷痛,肾虚阳痿。

[0010] 山药,甘,平。归脾、肺、肾经。补脾养胃,生津益肺,补肾涩精。用于脾虚食少,久泻不止,肺虚喘咳,肾虚遗精,带下,尿频,虚热消渴。麸炒山药补脾健胃。用于脾虚食少,泄泻便溏,白带过多。

[0011] 乌药,辛,温。归肺、脾、肾、膀胱经。行气止痛,温肾散寒。用于寒凝气滞,胸腹胀痛,气逆喘急,膀胱虚冷,遗尿尿频,疝气疼痛,经寒腹痛。

[0012] 玉竹,甘,微寒。归肺、胃经。养阴润燥,生津止渴。用于肺胃阴伤,燥热咳嗽,咽干口渴,内热消渴。

[0013] 本发明的有益效果是:本发明的蜂胶保健茶,具有茶叶和蜂胶等的多重营养成分,泡的茶水除有茶叶味道外,还具有蜂胶、山药、乌药、丁香、玉竹的香味,蜂胶、山药、乌药、丁香和玉竹与水混合后溶解在水里,这种混有中药的水再继续泡茶,使各种营养成分更容易被吸收,并具有补脾养胃、行气止痛、养阴润燥、生津止渴等功效。

具体实施方式

[0014] 一种蜂胶保健茶,它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶20-30份,丁香1-3份,山药15-25份,乌药3-9份,玉竹6-12份,红茶30-40份。

[0015] 一种蜂胶保健茶,它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶25份,丁香2份,山药20份,乌药6份,玉竹9份,红茶35份。

[0016] 一种如上所述的蜂胶保健茶的制备方法,包括以下步骤:

(1)将山药去皮洗净切片,放入沸水烫漂1-2分钟,再放入蒸笼蒸熟,捞出沥干冻干粉碎成颗粒,得到山药粒;

(2)将丁香、乌药和玉竹加水熬煮,大火煮沸,然后文火煮3-4小时,过滤得到滤液,喷雾干燥得到粗粉;

(3)取新鲜蜂胶冷冻成块,然后粉碎成蜂胶粉;

(4)选取优质红茶,用传统工艺进行萎凋、发酵和干燥;

(5)将山药粒、粗粉、蜂胶粉和红茶混合均匀,杀菌,真空包装。

[0017] 实施例1

一种蜂胶保健茶,它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶25份,丁香2份,山药20份,乌药6份,玉竹9份,红茶35份。

[0018] 一种如上所述的蜂胶保健茶的制备方法,包括以下步骤:

(1)将山药去皮洗净切片,放入沸水烫漂1-2分钟,再放入蒸笼蒸熟,捞出沥干冻干粉碎成颗粒,得到山药粒;

(2)将丁香、乌药和玉竹加水熬煮,大火煮沸,然后文火煮3-4小时,过滤得到滤液,喷雾干燥得到粗粉;

(3)取新鲜蜂胶冷冻成块,然后粉碎成蜂胶粉;

(4)选取优质红茶,用传统工艺进行萎凋、发酵和干燥;

(5)将山药粒、粗粉、蜂胶粉和红茶混合均匀,杀菌,真空包装。

[0019] 实施例2

一种蜂胶保健茶,它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶20份,丁香1份,山药15份,乌药3份,玉竹6份,红茶30份。

[0020] 一种如上所述的蜂胶保健茶的制备方法,包括以下步骤:

(1)将山药去皮洗净切片,放入沸水烫漂1-2分钟,再放入蒸笼蒸熟,捞出沥干冻干粉碎成颗粒,得到山药粒;

(2)将丁香、乌药和玉竹加水熬煮,大火煮沸,然后文火煮3-4小时,过滤得到滤液,喷雾干燥得到粗粉;

(3)取新鲜蜂胶冷冻成块,然后粉碎成蜂胶粉;

(4)选取优质红茶,用传统工艺进行萎凋、发酵和干燥;

(5)将山药粒、粗粉、蜂胶粉和红茶混合均匀,杀菌,真空包装。

[0021] 实施例3

一种蜂胶保健茶,它是由下列重量份的原料制成的:蜂胶30份,丁香3份,山药25份,乌药9份,玉竹12份,红茶40份。

[0022] 一种如上所述的蜂胶保健茶的制备方法,包括以下步骤:

(1)将山药去皮洗净切片,放入沸水烫漂1-2分钟,再放入蒸笼蒸熟,捞出沥干冻干粉碎成颗粒,得到山药粒;

(2)将丁香、乌药和玉竹加水熬煮,大火煮沸,然后文火煮3-4小时,过滤得到滤液,喷雾干燥得到粗粉;

(3)取新鲜蜂胶冷冻成块,然后粉碎成蜂胶粉;

(4)选取优质红茶,用传统工艺进行萎凋、发酵和干燥;

(5)将山药粒、粗粉、蜂胶粉和红茶混合均匀,杀菌,真空包装。