



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104489518 A

(43) 申请公布日 2015. 04. 08

(21) 申请号 201410762962. 0

(22) 申请日 2014. 12. 14

(71) 申请人 周亮

地址 250000 山东省济南市槐荫区经十路
22799 号银座中心 1 号楼 904

(72) 发明人 周亮

(51) Int. Cl.

A23L 1/168(2006. 01)

A23L 1/29(2006. 01)

A61K 36/9066(2006. 01)

A61P 25/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书7页

(54) 发明名称

治疗神经衰弱的养生粥及制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗神经衰弱的养生粥，主要由下列原料药制备而成，均为重量份：葶苈子 2-6，苍耳子 1-5，川芎 2-3，麦饭石 2-6，高粱 3-8，姜黄 3-6，刺五加 1-5，酸枣仁 1-5，淫羊藿 2-5，银杏叶 4-7，灵芝 3-7，当归 4-10，黄芪 3-9，薏米 20-40。本发明的优良效果还表现在：所选材料皆为传统中药材料，无任何毒副作用；本组方完全符合中医药原则和冠心病患者身心特点，在总原则的前提下，可根据不同人群有不同组方，功能不同，本发明冲剂具有活血通经，散瘀止痛功效，对治疗神经衰弱有特殊的疗效。

1. 治疗神经衰弱的养生粥,其特征在于:主要由下列原料药制备而成,均为重量份:葶苈子 2-6,苍耳子 1-5,川芎 2-3,麦饭石 2-6,高粱 3-8,姜黄 3-6,刺五加 1-5,酸枣仁 1-5,淫羊藿 2-5,银杏叶 4-7,灵芝 3-7,当归 4-10,黄芪 3-9,薏米 20-40。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗神经衰弱的养生粥,其特征是:主要由下列原料药制备而成,均为重量份:葶苈子 3-5,苍耳子 2-4,川芎 2.3-2.8,麦饭石 3-5,高粱 5-7,姜黄 4-5,刺五加 2-4,酸枣仁 2-4,淫羊藿 3-4,银杏叶 5-6,灵芝 4-6,当归 6-8,黄芪 5-7,薏米 25-35。

3. 根据权利要求 1 所述的治疗神经衰弱的养生粥,其特征在于:主要由下列原料药制备而成,均为重量份:葶苈子 4,苍耳子 3,川芎 2.5,麦饭石 4,高粱 6,姜黄 4.5,刺五加 3,酸枣仁 3,淫羊藿 3.5,银杏叶 5.5,灵芝 5,当归 7,黄芪 6,薏米 30。

4. 根据权利要求 1-3 任一项所述的治疗神经衰弱的养生粥的制备方法是,步骤如下:

(1) 将薏米洗净,置于电饭锅内,加薏米重量 1-3 倍的水,浸泡 50-70 分钟;

(2) 将麦饭石打成硬币大小的块,置于容器内,放在无烟的炉火上锻制酥脆,研磨成细末,过 80-120 目筛,待用;

(3) 将葶苈子、苍耳子、川芎、麦饭石、高粱、姜黄和刺五加置于砂锅内,加水浸泡 1-3 小时后,待水沸后,加入酸枣仁、淫羊藿、银杏叶、灵芝、当归和黄芪,再煎 0.5-1.5 小时,过滤取汁,滤液静置 4-6 小时,取上清液;

(4) 将步骤(2)所得药物加入步骤(3)所得上清液中,小火煎煮至水沸时倒入步骤(1)所得浸泡好的薏米,大火迅速加热至沸腾后,在小火慢煨 30-50 分钟,加入蜂蜜,一边煎煮一边搅拌,待蜂蜜完全融化后装瓶密封即得。

5. 根据权利要求 4 所述的养生粥的制备方法,其特征在于:步骤(1)加薏米重量 1.5-2.5 倍的水(优选的,加薏米重量 2 倍的水)。

6. 根据权利要求 4 所述的养生粥的制备方法,其特征在于:步骤(2)细末过 90-110 目筛(优选的,细末过 100 目筛)。

7. 根据权利要求 4 所述的养生粥的制备方法,其特征在于:步骤(3)加水浸泡 1.5-2.5 小时(优选的,加水浸泡 2 小时)。

8. 根据权利要求 4 所述的养生粥的制备方法,其特征在于:步骤(3)滤液静置 4.5-5.5 小时后取上清液(优选的,滤液静置 5 小时后取上清液)。

9. 根据权利要求 4 所述的养生粥的制备方法,其特征在于:步骤(4)在小火慢煨 35-45 分钟(优选的,在小火慢煨 40 分钟)。

治疗神经衰弱的养生粥及制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及中医中药领域,特别是涉及一种治疗神经衰弱的养生粥及其制备方法。

背景技术

[0002] 神经衰弱是一个比较宽泛的称谓,目前已这样称呼它包括一部分抑郁、焦虑障碍、紧张性头痛、失眠、消化不良等。它指由于长期处于紧张和压力下,出现精神易兴奋和脑力易疲乏现象,常伴有情绪烦恼、易激惹、睡眠障碍、肌肉紧张性疼痛等;这些症状不能归于脑、躯体疾病及其他精神疾病。症状时轻时重,波动与心理社会因素有关,病程多迁延。

[0003] 目前大多数学者认为精神因素是造成神经衰弱的主因。凡是能引起持续的紧张心情和长期的内心矛盾的一些因素,使神经活动过程强烈而持久的处于紧张状态,超过神经系统张力的耐受限度,即可发生神经衰弱。如过度疲劳而又得不到休息是兴奋过程过度紧张;对现在状况不满意则是抑制过程过度紧张;经常改变生活环境而又不适应,中枢神经系统的活动,在机体各项活动中起主导作用。而大脑皮质的神经细胞具有相当高的耐受性,一般情况下并不容易引起神经衰弱或衰竭。在紧张的脑力劳动之后,虽然产生了疲劳,但稍事休憩或睡眠后就可以恢复,但是,强烈紧张状态的神经活动,一旦超越耐受极限,就可能产生神经衰弱。

[0004] 神经衰弱的表现形式有很大的文化差异,其两种主要类型彼此有相当的重叠。一种类型的特点是:主诉用脑后倍感疲倦,常伴有职业成就或应付日常事务效率一定程度的下降。另一类型的特点是:在轻微的体力劳动后即感虚弱和极为疲乏,伴以肌肉疼痛和不能放松。

[0005] 神经衰弱是一种功能障碍性疾病,主要临床表现为头晕、头痛、失眠、健忘、多梦、乏力、易激动、焦虑不安、记忆力减退,多见于青壮年脑力工作者,病因与精神因素有关。

[0006] 授权公告号 CN 102008643 B (申请号 201010580406.3) 的中国专利文献公开了一种治疗神经衰弱的合剂,其特征在于,所述的合剂由下列重量份的原料药制成:夜交藤 13-17 份、合欢皮 13-17 份、石迷迭香 1-5 份、仙鹤草 13-17 份、平地木 13-17 份、玉竹 13-17 份、童子益母草 13-17 份、婆婆针 13-17 份。授权公告号 CN 102727657 B (申请 201210251912.7) 的中国专利文献公开了一种治疗神经衰弱的药剂,其特征在于,它是由下列原料药按重量份计制成的:西河柳 1-10 份,艾叶 1-10 份,石韦 1-5 份,白英 1-5 份,关白附 1-10 份,白扁豆 1-5 份,天仙子 1-5 份,当归 1-10 份,防风 1-10 份,甘草 1-10 份,杜仲 1-10 份,山茱萸 1-10 份。

[0007] 总之,中医药在改善本病方面取得了较好的疗效,但还存在一些问题:临床上对活血化瘀通络,养血安神、祛风散寒,通窍止痛还不够理想,对改善神经衰弱所带来的痛苦有待提高。

发明内容

[0008] 针对现有技术的不足,本发明的目的是提供一种制备简单、服用方便、便于携带、易久服的治疗神经衰弱的养生粥,该养生粥疗效确切且无毒副作用。

[0009] 本发明的技术方案是:

治疗神经衰弱的养生粥,主要由下列原料药制备而成,均为重量份:葶苈子 2-6,苍耳子 1-5,川芎 2-3,麦饭石 2-6,高粱 3-8,姜黄 3-6,刺五加 1-5,酸枣仁 1-5,淫羊藿 2-5,银杏叶 4-7,灵芝 3-7,当归 4-10,黄芪 3-9,薏米 20-40。

[0010] 前面所述的治疗神经衰弱的养生粥,优选的是,主要由下列原料药制备而成,均为重量份:葶苈子 3-5,苍耳子 2-4,川芎 2.3-2.8,麦饭石 3-5,高粱 5-7,姜黄 4-5,刺五加 2-4,酸枣仁 2-4,淫羊藿 3-4,银杏叶 5-6,灵芝 4-6,当归 6-8,黄芪 5-7,薏米 25-35。

[0011] 前面所述的治疗神经衰弱的养生粥,更佳优选的是,主要由下列原料药制备而成,均为重量份:葶苈子 4,苍耳子 3,川芎 2.5,麦饭石 4,高粱 6,姜黄 4.5,刺五加 3,酸枣仁 3,淫羊藿 3.5,银杏叶 5.5,灵芝 5,当归 7,黄芪 6,薏米 30。

所述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法是:

(1) 将薏米洗净,置于电饭锅内,加薏米重量 1-3 倍的水,浸泡 50-70 分钟;

(2) 将麦饭石打成硬币大小的块,置于容器内,放在无烟的炉火上锻制酥脆,研磨成细末,过 80-120 目筛,待用;

(3) 将葶苈子、苍耳子、川芎、麦饭石、高粱、姜黄和刺五加置于砂锅内,加水浸泡 1-3 小时后,待水沸后,加入酸枣仁、淫羊藿、银杏叶、灵芝、当归和黄芪,再煎 0.5-1.5 小时,过滤取汁,滤液静置 4-6 小时,取上清液;

(4) 将步骤(2)所得药物加入步骤(3)所得上清液中,小火煎煮至水沸时倒入步骤(1)所得浸泡好的薏米,大火迅速加热至沸腾后,在小火慢煨 30-50 分钟,加入蜂蜜,一边煎煮一边搅拌,待蜂蜜完全融化后装瓶密封即得。

[0012] 上述养生粥的制备方法,步骤(1)加薏米重量 1.5-2.5 倍的水(优选的,加薏米重量 2 倍的水)。

[0013] 上述养生粥的制备方法,步骤(2)细末过 90-110 目筛(优选的,细末过 100 目筛)。

[0014] 上述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法,步骤(3)加水浸泡 1.5-2.5 小时(优选的,加水浸泡 2 小时)。

[0015] 上述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法,步骤(3)滤液静置 4.5-5.5 小时后取上清液(优选的,滤液静置 5 小时后取上清液)。

[0016] 上述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法,优选的是,步骤(4)在小火慢煨 35-45 分钟(优选的,在小火慢煨 40 分钟)。

[0017] 服用方法:为使本发明达到最佳效果,服用时,每次 100-200ml,每天 3 次,随三餐服用,10 天一个疗程。

[0018] 本发明所用主要中药原料的药理如下:

葶苈子:葶苈子,别名:丁历、大适、大室,性味:辛;苦;寒。归经:肺经;心经;肝经;胃经;膀胱经。功能:泻肺降气;祛痰平喘;利水消肿;泄逐邪。主治:痰涎壅肺之喘咳痰多;肺痛;水肿;胸腹积水;小便不利;慢性肺源性心脏病;心力衰竭之喘肿;瘰癧结核。

[0019] 苍耳子:苍耳子,又名:苍耳;别名:藁耳、粘头婆,虱马头、苍耳子、老苍子、野茄子、敝子、道人头、刺八裸、苍浪子、绵苍浪子、羌子裸子、青棘子、抢子、痴头婆,胡苍子、野

茄、猪耳、菜耳，苍苍子，广东话又叫磁头芒（痴头芒）。苍耳子除了富含油脂类化合物之外，还有甾醇、倍半萜内酯和水溶性苷类。对血糖含量、心血管系统、呼吸系统、免疫系统等具有相应的药理作用。味辛、苦，性温，有毒。归肺经。具有散风除湿、通窍止痛的功能。生苍耳子以消风止痒力强。常用于皮肤痒疹及其他皮肤病。

川芎：川芎是一种中药植物，常用于活血行气，祛风止痛，川芎辛温香燥，走而不守，既能行散，上行可达巅顶；又入血分，下行可达血海。活血祛瘀作用广泛，适宜瘀血阻滞各种病症；祛风止痛，效用甚佳，可治头风头痛、风湿痹痛等症。昔人谓川芎为血中之气药，殆言其寓辛散、解郁、通达、止痛等功能。

[0020] 麦饭石：基原：为中酸性火成岩类岩石石英二长斑岩。成分：中华麦饭石主要成分有二氧化硅，氧化铝，氧化铁，氧化亚铁，氧化镁，氧化钙，氧化钠，氧化钾，二氧化钛，五氧化二磷，氧化锰，二氧化碳，以及氟、硫、锶、钡、铜、锌等微量元素。药性：《纲目》：“甘，温，无毒。”功用主治：解毒生肌，祛湿健脾。主治痈疽发背，疮疮，湿疹，脚气，痲子，手指皴裂，黄褐斑，牙痛，口腔溃疡，风湿痹痛，腰背痛，慢性肝炎，胃炎，痢疾，糖尿病，神经衰弱，外伤红肿，高血压病，老年性血管硬化，肿瘤，尿路结石。一般作保健用品。

[0021] 高粱：高粱又名：延胡、玄胡索、元胡索、元胡等。性味：辛；苦；温；无毒。

[0022] 2、归经：肝；胃；心；肺；脾经。3、主治：活血；散瘀；理气；止痛。主心腹腰膝诸痛；月经不调；症瘕；崩中；产后血晕；恶露不尽；跌打损伤。

[0023] 姜黄：姜黄又名：郁金、宝鼎香、毫命、黄姜等。姜黄能行气破瘀，通经止痛。主治胸腹胀痛，肩臂痹痛，心痛难忍，产后血痛，疮癤初发，月经不调，闭经，跌打损伤。又可提取黄色食用染料；所含姜黄素可作分析化学试剂。

[0024] 刺五加：基原：为五加科五加属植物刺五加的根、根茎或茎叶。成分：根含刺五加苷 A、B、B1、C、D、E，刺五加苷 A 即胡萝卜苷，刺五加苷 B 即丁香苷；根还含芥子醛葡萄糖苷，松柏醛葡萄糖苷等。药性：《陕西中药志》：“辛，温，入肝、肾二经。”功用主治：益气，补肾，安神，活血。主治脾虚乏力，气虚浮肿，失眠多梦，健忘，腰膝酸软，小儿行迟，胸痹疼痛，久咳，风湿痹痛。

[0025] 酸枣仁：酸枣核，别名枣仁、山枣、酸枣仁。养肝，宁心，安神，敛汗。

淫羊藿：主要含黄酮类化合物、木脂素、生物碱、挥发油等，补肾壮阳，祛风除湿。治阳痿不举，偏风不遂，小便淋沥，筋骨挛急，咳嗽，病后青盲，虚火牙痛，半身不遂，腰膝无力，风湿痹痛，四肢不仁。

[0026] 银杏叶：银杏叶它是一种落叶树的树叶，叶子形状像扇子。是一种具有很高药用价值的植物。可是生食有毒。味微苦，性平。具有益心、活血止痛、敛肺平喘、化湿止泻的功效。对心血管系统的作用：从银杏叶中提取的黄酮醇对豚鼠离体心脏灌流能引起冠状血管扩张；注射给药对豚鼠后肢血管亦有扩张作用。叶的粗提物（每毫升含总黄酮甙 4.263mg）可对抗肾上腺素所致离体兔耳的血管收缩作用，总甙的作用较弱；对麻醉兔肌肉注射临床用量的 20～40 倍，对血压、呼吸均无影响。叶的提取制剂口服或静脉注射，可使巴金森病患者的脑血流量增加，改善脑的营养。

灵芝：灵芝外形呈伞状，菌盖肾形、半圆形或近圆形，为多孔菌科真菌灵芝的子实体。具有补气安神、止咳平喘的功效，用于眩晕不眠、心悸气短、虚劳咳喘。心神不宁，失眠，惊悸。该品味甘性平，入心经，能补心血、益心气、安心神，故可用治气血不足、心神失养所致的心

神不宁、失眠、惊悸、多梦、健忘、体倦神疲、食少等症。

[0027] 当归：当归，拉丁文名：Angelica sinensis，别名干归、秦哪、西当归、岷当归、金当归、当归身、涵归尾、当归曲、土当归，它是多年生草本植物，其根可入药，是最常用的中药之一。补血和血，调经止痛，润燥滑肠。用于血虚，面色萎黄，眩晕心悸；血虚，或兼有瘀滞的月经不调、经闭、痛经；虚寒性腹痛、冠心病心绞痛、风湿痹痛、跌打损伤等痛证；肠燥便秘；久咳气喘。

[0028] 黄芪：黄芪，又名绵芪。其有增强机体免疫功能、保肝、利尿、抗衰老、抗应激、降压和较广泛的抗菌作用。但表实邪盛，气滞湿阻，食积停滞，痈疽初起或溃后热毒尚盛等实证，以及阴虚阳亢者，均须禁服。

[0029] 本发明提供养生粥组方科学，各种剂型的制备方法简单，所得产品服用方便、便于携带。除此之外，本发明的优良效果还表现在：

1、所选材料皆为传统中药材料，无任何毒副作用；

2、本组方完全符合中医药原则和神经衰弱患者身心特点，在总原则的前提下，可根据不同人群有不同组方，功能不同。

[0030] 3、药源易得，药材成本低廉，能够减轻患者负担。

具体实施方式

[0031] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案，但保护范围不限于此。

[0032] 实施例 1 治疗神经衰弱的养生粥，由下列原料药制备而成，均为重量份（每份取 10g）：葶苈子 2，苍耳子 1，川芎 2，麦饭石 2，高粱 3，姜黄 3，刺五加 1，酸枣仁 1，淫羊藿 2，银杏叶 4，灵芝 3，当归 4，黄芪 3，薏米 20。

[0033] 上述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法，步骤是：

（1）将薏米洗净，置于电饭锅内，加薏米重量 1 倍的水，浸泡 50 分钟；

（2）将麦饭石打成硬币大小的块，置于容器内，放在无烟的炉火上锻制酥脆，研磨成细末，过 80 目筛，待用；

（3）将葶苈子、苍耳子、川芎、麦饭石、高粱、姜黄和刺五加置于砂锅内，加水浸泡 1 小时后，待水沸后，加入酸枣仁、淫羊藿、银杏叶、灵芝、当归和黄芪，再煎 0.5 小时，过滤取汁，滤液静置 4 小时，取上清液；

（4）将步骤（2）所得药物加入步骤（3）所得上清液中，小火煎煮至水沸时倒入步骤（1）所得浸泡好的薏米，大火迅速加热至沸腾后，在小火慢煨 30 分钟，加入蜂蜜，一边煎煮一边搅拌，待蜂蜜完全融化后装瓶密封即得。

[0034] 典型案例一：林 XX，男 42 岁，山东济南人士，在职干部，患者自述：已经有反复发作头痛 8 年的时间了，由于工作压力比较大右侧头痛加重 3 年有余，近来一年的时间里，头疼平均每周发作 1-2 次，每次持续 4 小时左右，发作时头痛剧烈，伴恶心、呕吐，失眠，无言语、肢体功能及意识障碍，口服颅痛定、麦角胺效差。体检：血压 130/80mmhg，颅神经正常，颈软，苔中膩，脉滑。脑电图正常，头颅 CT 及磁共振检查无异常。诊断：神经衰弱。在这 1 年的时间里患者说去看过无数次的医生，吃过很多名贵的药，但是效果都不是很好，于 2011 年 11 月听朋友说本发明中药制剂改善神经衰弱效果非常的好。便买了 4 个疗程。

[0035] 服用本发明实施例 1 所得养生粥，1 个疗程后患者感觉在发病时疼痛感不那么剧

烈了,也没有恶心、呕吐和失眠等症状了,继续服用 2 个疗程后,基本不适症状消失,病情基本稳定,继续服用 1 个疗程做巩固,停药后无复发。

[0036] 实施例 2 治疗神经衰弱的养生粥,由下列原料药制备而成,均为重量份(每份取 15g):葶苈子 6,苍耳子 5,川芎 3,麦饭石 6,高粱 8,姜黄 6,刺五加 5,酸枣仁 5,淫羊藿 5,银杏叶 7,灵芝 7,当归 10,黄芪 9,薏米 40。

[0037] 上述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法,步骤是:

(1) 将薏米洗净,置于电饭锅内,加薏米重量 3 倍的水,浸泡 70 分钟;

(2) 将麦饭石打成硬币大小的块,置于容器内,放在无烟的炉火上锻制酥脆,研磨成细末,过 120 目筛,待用;

(3) 将葶苈子、苍耳子、川芎、麦饭石、高粱、姜黄和刺五加置于砂锅内,加水浸泡 3 小时后,待水沸后,加入酸枣仁、淫羊藿、银杏叶、灵芝、当归和黄芪,再煎 1.5 小时,过滤取汁,滤液静置 6 小时,取上清液;

(4) 将步骤(2)所得药物加入步骤(3)所得上清液中,小火煎煮至水沸时倒入步骤(1)所得浸泡好的薏米,大火迅速加热至沸腾后,在小火慢煨 50 分钟,加入蜂蜜,一边煎煮一边搅拌,待蜂蜜完全融化后装瓶密封即得。

[0038] 实施例 3 治疗神经衰弱的养生粥,由下列原料药制备而成,均为重量份(每份取 25g):葶苈子 3,苍耳子 2,川芎 2.3,麦饭石 3,高粱 5,姜黄 4,刺五加 2,酸枣仁 2,淫羊藿 3,银杏叶 5,灵芝 4,当归 6,黄芪 5,薏米 25。

[0039] 上述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法,步骤是:

(1) 将薏米洗净,置于电饭锅内,加薏米重量 1.5 倍的水,浸泡 55 分钟;

(2) 将麦饭石打成硬币大小的块,置于容器内,放在无烟的炉火上锻制酥脆,研磨成细末,过 90 目筛,待用;

(3) 将葶苈子、苍耳子、川芎、麦饭石、高粱、姜黄和刺五加置于砂锅内,加水浸泡 1.5 小时后,待水沸后,加入酸枣仁、淫羊藿、银杏叶、灵芝、当归和黄芪,再煎 0.8 小时,过滤取汁,滤液静置 4.5 小时,取上清液;

(4) 将步骤(2)所得药物加入步骤(3)所得上清液中,小火煎煮至水沸时倒入步骤(1)所得浸泡好的薏米,大火迅速加热至沸腾后,在小火慢煨 35 分钟,加入蜂蜜,一边煎煮一边搅拌,待蜂蜜完全融化后装瓶密封即得。

[0040] 典型案例二:李 XX,女,45 岁,山东济南济阳人,某公司的员工,每个月的工作压力很大,经常加班到深夜。1 年前无明显诱因出现头部左侧疼痛,每天基本会定时疼痛,一般疼痛的时间不会太长,疼起来犹如针扎一般,初起轻微,痛呈阵发作,春季发作较剧,口服消炎痛片能缓解,1 年来发作频繁,每月发作 4-5 次,每次持续 1-2 天,以作前眼前闪光暗点,视物模糊;发作时刺痛有搏感,重时伴恶心、呕吐,坐立不安,当地医院诊为血管神经性头痛,给麦服安制剂,先可缓解,而后渐渐失效。近 3 月来阵发性左侧头痛,头沉胀,重时痛如锥刺,痛处固定不移,发作时仍有搏感,伴恶心、呕吐。服上药无效。查体:神志清楚,精神差,颅神经正常,颈软,四肢无力、肌张力正常,双侧病理征阴性。舌苔薄白,脉沉细弦。头颅 CT 及磁共振检查正常,诊断为:神经衰弱。

[0041] 给予口服本发明实施例 3 所得养生粥,5 天后,患者自感发作次数明显减少,晚上也不失眠了,继续服用完 1 个疗程后,基本没有复发,复发时疼痛程度减轻,持续时间缩短,

而且每天精神很好,又继续服用 1 个疗程,完全治愈,至今 1 年多未发作。

[0042] 实施例 4 治疗神经衰弱的养生粥,由下列原料药制备而成,均为重量份(每份取 5g):葶苈子 5,苍耳子 4,川芎 2.8,麦饭石 5,高粱 7,姜黄 5,刺五加 4,酸枣仁 4,淫羊藿 4,银杏叶 6,灵芝 6,当归 8,黄芪 7,薏米 35。

[0043] 上述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法,步骤是:

(1) 将薏米洗净,置于电饭锅内,加薏米重量 2.5 倍的水,浸泡 65 分钟;

(2) 将麦饭石打成硬币大小的块,置于容器内,放在无烟的炉火上锻制酥脆,研磨成细末,过 110 目筛,待用;

(3) 将葶苈子、苍耳子、川芎、麦饭石、高粱、姜黄和刺五加置于砂锅内,加水浸泡 2.5 小时后,待水沸后,加入酸枣仁、淫羊藿、银杏叶、灵芝、当归和黄芪,再煎 1.3 小时,过滤取汁,滤液静置 5.5 小时,取上清液;

(4) 将步骤(2)所得药物加入步骤(3)所得上清液中,小火煎煮至水沸时倒入步骤(1)所得浸泡好的薏米,大火迅速加热至沸腾后,在小火慢煨 45 分钟,加入蜂蜜,一边煎煮一边搅拌,待蜂蜜完全融化后装瓶密封即得。

[0044] 实施例 5 治疗神经衰弱的养生粥,由下列原料药制备而成,均为重量份(每份取 20g):葶苈子 4,苍耳子 3,川芎 2.5,麦饭石 4,高粱 6,姜黄 4.5,刺五加 3,酸枣仁 3,淫羊藿 3.5,银杏叶 5.5,灵芝 5,当归 7,黄芪 6,薏米 30。

[0045] 上述治疗神经衰弱的养生粥的制备方法,步骤是:

(1) 将薏米洗净,置于电饭锅内,加薏米重量 2 倍的水,浸泡 60 分钟;

(2) 将麦饭石打成硬币大小的块,置于容器内,放在无烟的炉火上锻制酥脆,研磨成细末,过 100 目筛,待用;

(3) 将葶苈子、苍耳子、川芎、麦饭石、高粱、姜黄和刺五加置于砂锅内,加水浸泡 2 小时后,待水沸后,加入酸枣仁、淫羊藿、银杏叶、灵芝、当归和黄芪,再煎 1 小时,过滤取汁,滤液静置 5 小时,取上清液;

(4) 将步骤(2)所得药物加入步骤(3)所得上清液中,小火煎煮至水沸时倒入步骤(1)所得浸泡好的薏米,大火迅速加热至沸腾后,在小火慢煨 40 分钟,加入蜂蜜,一边煎煮一边搅拌,待蜂蜜完全融化后装瓶密封即得。

[0046] 试验例 1 实施例 5 所得治疗治疗神经衰弱养生粥的临床应用:2011 年 1 月-2014 年 1 月,在 10 所医院筛选 400 例患者,其中女性 200 例,男性 200 例,年龄最大的 55 岁,最小年龄 25 岁,平均年龄 40 岁。试验之前 1 周,对该人群进行连续观察,记录症状及变化,随机分为两组,实验组及对照组,实验组服用实施例 5 所得产品,对照组服用其它药品(氯氮卓、艾司唑仑等常规药品)。疗效情况判定标准:治愈:服用本品后,不适症状有明显改善,精神状态非常好;有效:服用本品后,不适症状有所改善,精神状态较佳;无效:服用本品一个疗程,不适症状无变化。结果如表 1 所示。

[0047] 表 1:服用实施例 5 产品神经衰弱患者治疗结果

表 1

组别	药物类别	病例数	有效人数	有效率	治愈人数	治愈率
对照组	口服其他治疗神经衰弱的药物	200 人	130 人	65%	120 人	60%
给药组	服用本发明养生粥	200 人	198 人	99%	196 人	98%

本发明选择葶苈子、苍耳子、川芎、麦饭石、高粱、姜黄、刺五加等进行配伍,使得这些药物组合后产生协同作用,诸药合用,活血而能养阴,祛瘀而不伤正,开窍而兼益气,故可获得良好的治疗效果。有效率高达 99%,而对照组仅为 65%。本发明所述养生粥具有活血通经,散瘀止痛功效,对治疗动脉粥样硬化与冠心病有特殊的疗效。