



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202397941 U

(45) 授权公告日 2012. 08. 29

(21) 申请号 201220000149. 6

(22) 申请日 2012. 01. 04

(73) 专利权人 德州学院

地址 253023 山东省德州市大学西路 566 号

(72) 发明人 张玉闯

(51) Int. Cl.

A61M 21/00 (2006. 01)

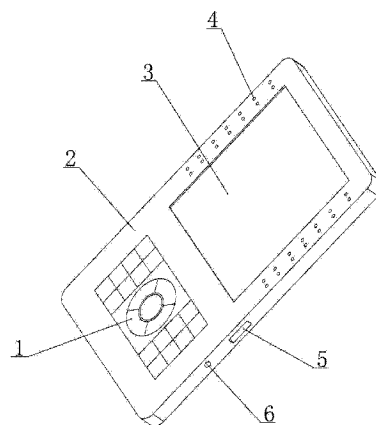
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

心理素质训练装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种心理素质训练装置，其包括一个电子机体，电子机体上设有图片播放屏，图片播放屏的两侧设有喇叭，图片播放屏的下方设有控制键，电子机体侧面设有 USB 插孔及耳机插孔。其是通过训练人的思想控制能力，达到心理素质训练的目的，训练效果较佳，其体积小，携带方便，随时随地均可进行自我训练。



1. 一种心理素质训练装置,包括一个电子机体,其特征在于:电子机体上设有图片播放屏,图片播放屏的两侧设有喇叭,图片播放屏的下方设有控制键,电子机体侧面设有 USB 插孔及耳机插孔。

心理素质训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种训练装置,具体为一种心理素质训练装置。

背景技术

[0002] 心理素质是个人整体素质中尤为重要的组成部分,良好的心理素质对于个人在社会活动中面临各种状况时,能够发挥极其重要的作用。目前进行心理素质训练多是通过户外拓展训练,这种训练虽然能够克服人的恐惧心理,并且感受到诸多人生哲理及意义,但是其为综合性的训练,对训练者思想行为控制能力的提高,效果不佳。

实用新型内容

[0003] 为克服上述技术问题,本实用新型提供了一种结构简单,使用方便,针对思想控制进行训练,效果较好的心理素质训练装置。

[0004] 为实现上述技术目的,本实用新型是采用以下技术方案实现的:一种心理素质训练装置,包括一个电子机体,其特征在于:电子机体上设有图片播放屏,图片播放屏的两侧设有喇叭,图片播放屏的下方设有控制键,电子机体侧面设有 USB 插孔及耳机插孔。

[0005] 本实用新型具有以下有益效果:训练时,提前将一些图片和声音通过 USB 插孔存储于电子机体内,通过控制键选择一组图片进行播放,图片播放屏间隔一段时间切换一张图片,训练者根据当前看到的图片进行相关的联想,同时喇叭播放干扰声音,来提高训练目的,其是通过训练人的思想控制能力,达到心理素质训练的目的,训练效果较佳,其体积小,携带方便,随时随地均可进行自我训练。

附图说明

[0006] 附图为本实用新型结构示意图。

[0007] 图中,1、控制键,2、电子机体,3、图片播放屏,4、喇叭,5、USB 插孔,6、耳机插孔。

具体实施方式

[0008] 参看附图所示,一种心理素质训练装置,包括一个电子机体 2,电子机体 2 上设有图片播放屏 3,图片播放屏 3 的两侧设有喇叭 4,图片播放屏 3 的下方设有控制键 1,电子机体 2 侧面设有 USB 插孔 5 及耳机插孔 6。训练时,提前将一些图片和声音通过 USB 插孔 5 存储于电子机体 2 内,通过控制键 1 选择一组图片进行播放,图片播放屏 3 间隔一段时间切换一张图片,训练者根据当前看到的图片进行相关的联想,同时喇叭 4 播放干扰声音,来提高训练目的,其是通过训练人的思想控制能力,达到心理素质训练的目的,训练效果较佳。

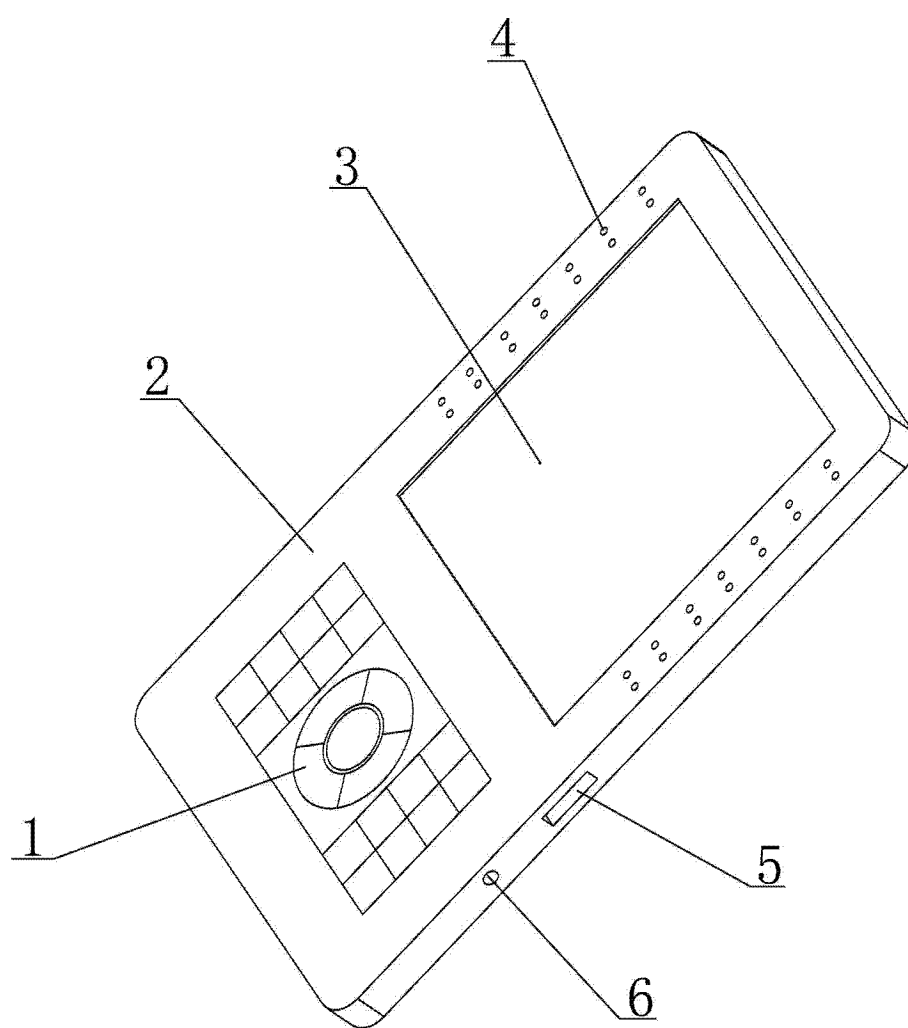


图 1