



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208552950 U

(45)授权公告日 2019.03.01

(21)申请号 201820503068.5

(22)申请日 2018.04.10

(73)专利权人 长春财经学院

地址 130000 吉林省长春市净月开发区擎
天树街58号

(72)发明人 王丹

(74)专利代理机构 北京兆君联合知识产权代理
事务所(普通合伙) 11333

代理人 郑学成

(51) Int. Cl.

A63B 17/00(2006.01)

A63B 69/00(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

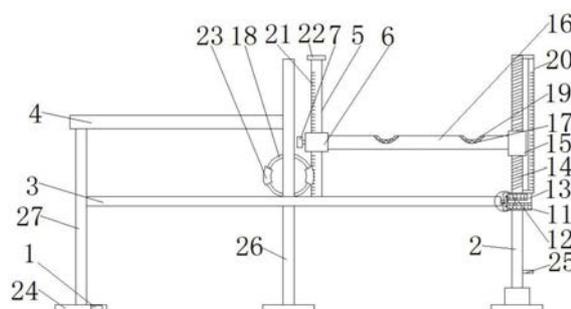
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)实用新型名称

健美操训练组合器材

(57)摘要

本实用新型提供一种健美操训练组合器材,涉及健身器材领域。该一种健美操训练组合器材,包括把杆底座、支撑杆、第一横杆和第二横杆,所述最右侧支撑杆的底部通过轴承与其底部的把杆底座转动连接,最右侧支撑杆的外表面固定焊接有转动把,所述第一横杆的顶面并位于第二横杆的右方固定焊接有调节杆,所述调节杆的外表面活动套设有定位环所述定位环的右侧螺纹连通有定位螺栓。该健美操训练组合器材,通过调节杆等的配合使用,使用者需要对调节杆高度的调节,训练者在进行深一步的腰部训练时,避免在自己的背面握住支撑杆的时候因手滑而受伤,解决了如何使舞蹈把杆更安全的适应健身房里的大众人群进行韧带拉伸的练习的问题。



1. 健美操训练组合器材,包括把杆底座(1)、第三支撑杆(2)、第二支撑杆(26)、第一支撑杆(27)、第一横杆(3)和第二横杆(4),其特征在于:所述第三支撑杆(2)的底部通过轴承与其底部的把杆底座(1)转动连接,第三支撑杆(2)的外表面固定焊接有转动把(25),所述第一横杆(3)的顶面并位于第二横杆(4)的右方固定焊接有调节杆(5),所述调节杆(5)的外表面活动套设有定位环(6)所述定位环(6)的右侧螺纹连通有定位螺栓(7),所述第一横杆(3)的右端固定焊接有连接片(8),所述连接片(8)的地面通过连接轴滚动连接有滚轮(9),所述连接片(8)远离第一横杆(3)的一端固定焊接有滑块(10),所述滑块(10)位于连接片(8)左侧的中部,第三支撑杆(2)的外表面固定套接有固定环(11),固定环(11)位于转动把(25)的正上方,所述固定环(11)的外表面开设有T型滑轨槽(12),所述固定环(11)正面的右侧开设有卡入口(13),所述卡入口(13)与T型滑轨槽(12)相通,所述滑块(10)位于T型滑轨槽(12)内部远离连接片(8)的一侧滑动连接,所述滚轮(9)的底部与T型滑轨槽(12)内部靠近第一横杆(3)一侧的底面滚动接触,第三支撑杆(2)的外表面并位于固定环(11)的上方开设有第一螺纹面(14),第一螺纹面(14)的外表面螺纹套设有调节环(15),所述定位环(6)与调节环(15)之间的外表面固定焊接有适应横杆(16),所述适应横杆(16)的顶面开设有两个圆弧面(17),第二支撑杆(26)的左右两侧并位于第一横杆(3)的上方均固定嵌入有拉带(18)。

2. 根据权利要求1所述的健美操训练组合器材,其特征在于:所述圆弧面(17)的顶面固定粘连有软垫(19),所述软垫(19)的材质优选为海绵。

3. 根据权利要求1所述的健美操训练组合器材,其特征在于:所述第一螺纹面(14)的右侧通过固定块固定设置有刻度板(20),所述调节杆(5)的正面和刻度板(20)的正面均固定设置有刻度表(21)。

4. 根据权利要求1所述的健美操训练组合器材,其特征在于:所述调节杆(5)的顶面固定粘连有杆限位块(22),所述杆限位块(22)的形状为圆形。

5. 根据权利要求1所述的健美操训练组合器材,其特征在于:所述拉带(18)的材质优选为软绳,拉带(18)的外表面活动套设有棉圈(23)。

6. 根据权利要求1所述的健美操训练组合器材,其特征在于:所述把杆底座(1)的外表面固定粘连有棉层(24),所述棉层(24)的材质优选为海绵。

健美操训练组合器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,具体为一种健美操训练组合器材。

背景技术

[0002] 健身器材常以训练功能多少来分为单功能和综合型多功能两大类,常用的有划船器、健美车、健步机、跑步机、美腰机等。

[0003] 在做任何运动之前一般都需要先进行热身,从而避免在运动的时候有韧带拉伤等的损伤,这类损伤一般会造成一段时间不可在进行运动的后果,严重的可能是永久性的损伤,所以运动前的热身是非常重要的,在健美操训练之前除了可以进行跑步热身外,常用的热身还有在健美操训练室里墙的四边固定设置的舞蹈把杆,舞蹈把杆用来对韧带进行拉伸,避免健美操一类的运动会造成韧带或肌肉拉伤,专业的运动者都是用一般常用的舞蹈把杆进行训练,而一般在健身房里的健美操训练室里,舞蹈把杆的使用者都是未经过训练的非专业人士,但健身把杆的高度一般都是固定的或者可以对把杆整体进行高度调节,韧带拉伸能力不同的人来说就较为不适用了,并且在使用舞蹈把杆进行韧带拉伸的过程中一般会对腿部、腰部、以及侧腰进行拉伸,那么健身房里统一的高度练习就显得不是那么适用了如果使用不适合高度的舞蹈把杆进行练习,可能会对韧带拉伤、或者滑到的风险,那么,如何可以使舞蹈把杆更安全的适应健身房里的大众人群进行韧带拉伸的练习,就成了业余健身人员所希望解决的问题了。

实用新型内容

[0004] (一)解决的技术问题

[0005] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种健美操训练组合器材,解决了那么,如何可以使舞蹈把杆更安全的适应健身房里的大众人群进行韧带拉伸的练习的问题。

[0006] (二)技术方案

[0007] 为实现以上目的,本实用新型通过以下技术方案予以实现:一种健美操训练组合器材,包括把杆底座、第三支撑杆、第二支撑杆、第一支撑杆、第一横杆和第二横杆,所述第一横杆位于第二横杆的下方,所述把杆底座有三个并分别水平固定在地面,把杆底座的顶部分别固定连接第一支撑杆、第二支撑杆、第三支撑杆,所述第三支撑杆的底部通过轴承与其底部的把杆底座转动连接,第三支撑杆的外表面固定焊接有转动把,所述第一横杆的顶面并位于第二横杆的右方固定焊接有调节杆,所述调节杆的外表面活动套设有定位环所述定位环的右侧螺纹连通有定位螺栓,所述第一横杆的右端固定焊接有连接片,所述连接片的地面通过连接轴滚动连接有滚轮,所述连接片远离第一横杆的一端固定焊接有滑块,所述滑块位于连接片左侧的中部,第三支撑杆的外表面固定套接有固定环,固定环位于转动把的正上方,所述固定环的外表面开设有T型滑轨槽,所述固定环正面的右侧开设有卡入口,所述卡入口与T型滑轨槽相通,所述滑块位于T型滑轨槽内部远离连接片的一侧滑动连接,所述滚轮的底部与T型滑轨槽内部靠近第一横杆一侧的底面滚动接触,第三支撑杆的

外表面并位于固定环的上方开设有第一螺纹面,第一螺纹面的外表面螺纹套设有调节环,调节环的内圈开设有与第一螺纹面相配合的螺纹面,所述定位环与调节环之间的外表面固定焊接有适应横杆,所述适应横杆的顶面开设有两个圆弧面,两个圆弧面的圆心位置间距五十厘米,五十厘米约为一个成年女性的平均肩宽,第二支撑杆的左右两侧并位于第一横杆的上方均固定嵌入有拉带。

[0008] 优选的,所述圆弧面的顶面固定粘连有软垫,所述软垫的材质优选为海绵。

[0009] 优选的,所述第一螺纹面的右侧通过固定块固定设置有刻度板,所述调节杆的正面和刻度板的正面均固定设置有刻度表。

[0010] 优选的,所述调节杆的顶面固定粘连有杆限位块,所述杆限位块的形状为圆形。

[0011] 优选的,所述拉带的材质优选为软绳,拉带的外表面活动套设有棉圈。

[0012] 优选的,所述把杆底座的外表面固定粘连有棉层,所述棉层的材质优选为海绵。

[0013] (三)有益效果

[0014] 1. 相比较现有技术,本实用新型健美操训练组合器材,通过调节杆、定位环、定位螺栓、第一螺纹面、转动把和调节环的配合使用,从而可以根据使用者的需要进行对调节杆高度的调节,通过连接片、滚轮、滑块、固定环、T型滑轨槽和卡入口的配合使用,从而在对调节杆进行高度调节的时候第二横杆的高度不会受到影响,通过圆弧面的使用,从而使得使用者在使用调节杆进行压腿或者对腰部进行下压的时候可以将脚脖或者手脖放置在圆弧面的顶面,通过拉带的使用,从而使得训练者在进行深一步的腰部训练时,避免在自己的背面握住第二支撑杆的时候因手滑而受伤,解决了如何可以使舞蹈把杆更安全的适应健身房里的大众人群进行韧带拉伸的练习的问题。

[0015] 2. 并且,该健身操训练组合器材,通过海绵材质软垫的配合使用,从而使得使用者在进行压腿或者下压腰部的时候更舒适不会被压疼,通过刻度板和刻度表的配合使用,从而使得在调节调节杆的时候可以使调节杆保持水平,避免因调节杆的倾斜而造成训练上的损伤,通过限位块的使用从而限定了调节杆的最高高度,通过棉圈的使用,从而使得在利用第二横杆进行更深一步的腰部训练时可以使拉住拉带的手不会被勒伤,通过面层的使用,使非专业训练的人,不会因为对舞蹈把杆的不熟悉在进行扶住把杆踢腿时不小心踢至坚硬的把杆底座上造成受伤。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型结构示意图;

[0017] 图2为本实用新型A处结构放大图。

[0018] 其中,1把杆底座、2第三支撑杆、3第一横杆、4第二横杆、5调节杆、6定位环、7定位螺栓、8连接片、9滚轮、10滑块、11固定环、12T型滑轨槽、13卡入口、14第一螺纹面、15调节环、16适应横杆、17圆弧面、18拉带、19软垫、20刻度板、21刻度表、22杆限位块、23棉圈、24棉层、25转动把、26第二支撑杆、27第一支撑杆。

具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的

实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0020] 如图1-2所示，本实用新型实施例提供一种健美操训练组合器材，包括把杆底座1、第三支撑杆2、第一横杆3和第二横杆4，把杆底座1的外表面固定粘连有棉层24，棉层24的材质优选为海绵，第三支撑杆2的底部通过轴承与其底部的把杆底座1转动连接，第三支撑杆的外表面固定焊接有转动把25，第一横杆3的顶面并位于第二横杆4的右方固定焊接有调节杆5，调节杆5的顶面固定粘连有杆限位块22，杆限位块22的形状为圆形，调节杆5的外表面活动套设有定位环6定位环6的右侧螺纹连通有定位螺栓7，第一横杆3的右端固定焊接有连接片8，连接片8的地面通过连接轴滚动连接有滚轮9，连接片8远离第一横杆3的一端固定焊接有滑块10，滑块10位于连接片8左侧的中部，第三支撑杆2的外表面固定套接有固定环11，固定环11位于转动把25的正上方，固定环11的外表面开设有T型滑轨槽12，固定环11正面的右侧开设有卡入口13，卡入口13与T型滑轨槽12相连通，滑块10位于T型滑轨槽12内部远离连接片8的一侧滑动连接，滚轮9的底部与T型滑轨槽12内部靠近第一横杆3一侧的底面滚动接触，第三支撑杆2的外表面并位于固定环11的上方开设有第一螺纹面14，第一螺纹面14的右侧通过固定块固定设置有刻度板20，调节杆5的正面和刻度板20的正面均固定设置有刻度表21，第一螺纹面14的外表面螺纹套设有调节环15，定位环6与调节环15之间的外表面固定焊接有适应横杆16，适应横杆16的顶面开设有两个圆弧面17，圆弧面17的顶面固定粘连有软垫19，软垫19的材质优选为海绵，第二支撑杆2的左右两侧并位于第一横杆3的上方均固定嵌入有拉带18，拉带18的材质优选为软绳，拉带18的外表面活动套设有棉圈23。

[0021] 工作原理：当健身房里非专业人士在进行健美操训练前的韧带拉伸时，先逆时针将定位螺栓7调松，然后顺时针转动转动把25将通过第一螺纹面14和调节环15的配合使调节杆5升高，或者逆时针转动转动把25将调节杆5降低，将调节杆5调整至合适高度后，使用者在观看调节杆5上的刻度表21是否和刻度板20上的刻度表21相同，若不相同则调节至相同，顺时针转动定位螺栓7将定位环6顺时针转动固定紧即可利用调节杆5进行压腿练习，在压腿练习的时候可以将脚脖放置在圆弧面17顶部固定的软垫19上进行训练，在压腿练习结束后还可根据上述步骤调节调节杆5的高度进行腰部或者其它训练，若使用者需要对腰部进行更深一步的锻炼，即将背部对着该器材，并立于该器材中部位置，趴在地上后双手抬起使双手握在拉带18上有棉圈23处，即可避免原本直接握住第二支撑杆2进行腰部训练可能因失误造成不必要的损伤，若非专业人士需要进行握把踢腿训练，则不会因为对该器械的不熟悉而踢至把杆底座1造成脚部损伤，通过上述步骤非专业人士即可进行适合自己的韧带拉伸训练。

[0022] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

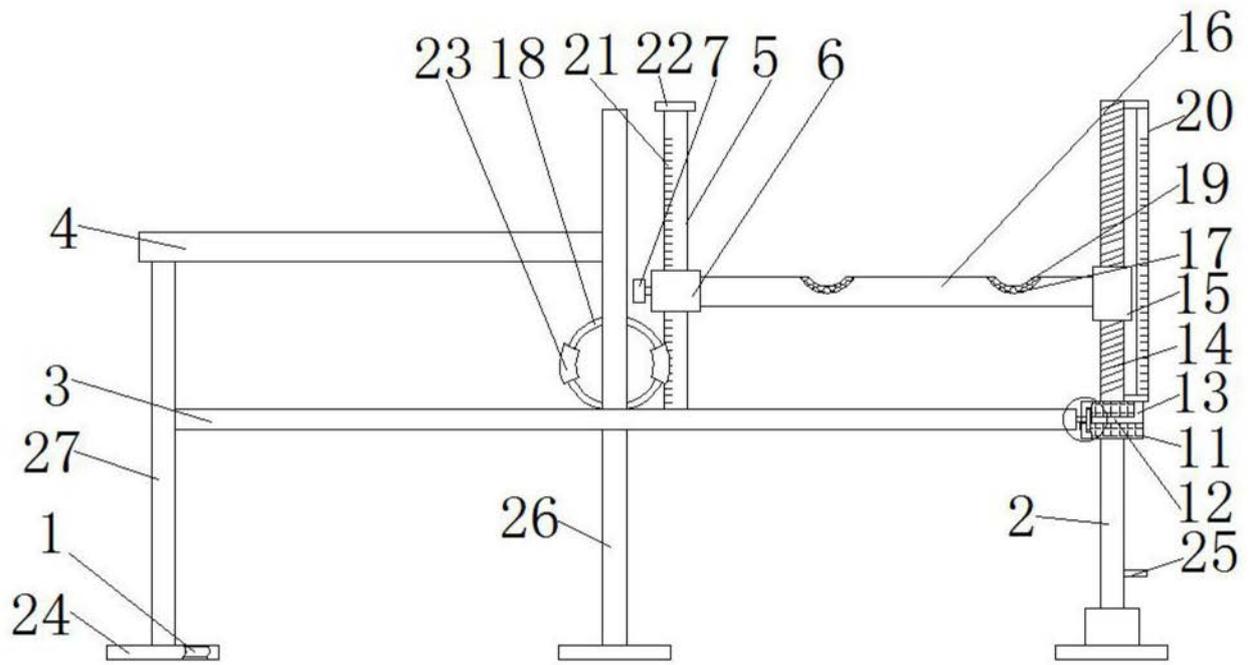


图1

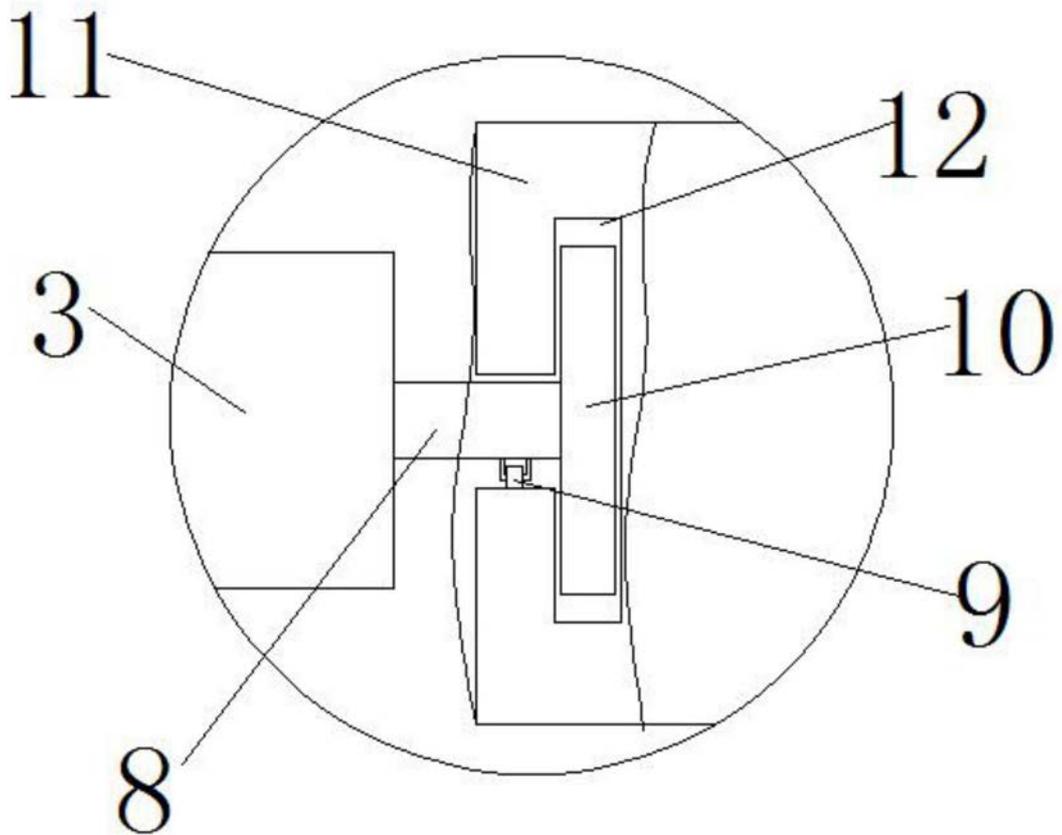


图2