



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 103349107 B

(45) 授权公告日 2014. 09. 03

(21) 申请号 201310314040. 9

(22) 申请日 2013. 07. 18

(73) 专利权人 淄博职业学院

地址 255000 山东省淄博市张店区世纪路  
30 号

(72) 发明人 陈鸿雁

(51) Int. Cl.

A23F 3/14 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 1113414 A, 1995. 12. 20,

CN 1107001 A, 1995. 08. 23,

CN 102524464 A, 2012. 07. 04,

审查员 刘洋

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

补脾养心保健茶膏及制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种补脾养心保健茶膏及制备方法,其主要由下列原料制备而成,红茶、黄蓍、胜红蓟和酸枣仁。本发明成本低廉,提取工艺简单,服用方便,可以直接用开水冲服当茶饮;本发明营养结构合理,具有补脾养心、滋阴养血、理气和中、宁心安神、促进血液循环和提高睡眠质量的作用。

1. 补脾养心保健茶膏的制备方法,其特征是,取下列原料,均为重量份:红茶 18-280,黄耆 20-40,胜红蓟 25-45,酸枣仁 50-70,步骤如下:

(1) 将红茶粉碎,过 80-120 目筛;

(2) 将黄耆、胜红蓟和酸枣仁用温度为 20-50℃的水浸泡 1-3 小时,用水量为原料重量的 3-6 倍,90℃以上水提 40-80 分钟,过 100-200 目过滤网,得药液;

(3) 将步骤 (1) 粉碎过筛所得的红茶加入到步骤 (2) 所得的药液中,混匀,脱气;-20℃至 -70℃冷冻 10-16 小时,真空冷冻,干燥;切割,包装而得补脾养心保健茶膏。

2. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,各原料如下:红茶 220-260,黄耆 25-35,胜红蓟 30-40,酸枣仁 55-65。

3. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,各原料如下:红茶 240,黄耆 30,胜红蓟 35,酸枣仁 60。

4. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,步骤 (1) 过 90-110 目筛。

5. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征是,步骤 (1) 过 100 目筛。

6. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,步骤 (2) 用 35℃的水浸泡 2 小时。

7. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,步骤 (2) 用水量为原料重量的 4-5 倍。

8. 根据权利要求 7 所述的制备方法,其特征是,步骤 (2) 用水量为原料重量的 4.5 倍。

9. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,步骤 (2) 90℃以上水提 60 分钟。

10. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,步骤 (2) 过 150 目过滤网。

11. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,步骤 (3) -30℃至 -60℃冷冻。

12. 根据权利要求 1 所述的制备方法,其特征是,步骤 (3) -40℃冷冻 13 小时。

## 补脾养心保健茶膏及制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明属于保健饮品行业领域,具体是涉及一种补脾养心保健茶膏及制备方法。

### 背景技术

[0002] 心脾两虚为心脾气血不足,心动失常,心神不宁,脾失健运的病理变化。心脾两虚多表现为:心血不足,脾气虚弱所致,临床以心悸失眠,纳差腹胀,便溏出血为主要表现的证。心脾两虚证,广义包括心脾气虚,心脾阴虚,心脾气阴两虚等几种类型。由于心主血,脾主运化,所以临床的心脾两虚证以心血不足,脾气虚弱者为常见。本证常见于虚劳、心悸、怔忡、不寐、健忘、眩晕、血证,以及西医的神经官能症、贫血、心律失常、心肌炎等疾病。心脾两虚是由心血不足,脾气虚弱所致的病证。多由饮食不节,劳倦伤脾,或思虑过度暗耗阴血,或久病失调及慢性出血等引起。

[0003] 在现有治疗心脾两虚的方法中,申请号为 200610017013.5 的中国专利公开了名为“一种健脾补肾养心安神的中药及其制备方法”,由刺五加、刺玫果、丹参、制何首乌、淫羊藿、麦冬和五味子组成。主要剂型为口服药,对于治疗心脾两虚的效果并不如保健茶膏理想,所谓“是药三分毒”,大量服药,会对患者的身体造成额外的负担。

[0004] 食物疗法和药物疗法有很大的不同。食物治病最显著的特点之一,就是“有病治病,无病强身”,对人体基本上无毒副作用,食疗养生法简称“食养”,即利用食物来影响机体各方面的功能,使其获得健康或愈疾防病的一种养生方法,也就是通过吃或喝来对我们的身体进行保养,因此,寻求一种即能发挥中药特色又大众化的保健茶是客观需要。茶膏是经过熬制或低温萃取等工艺提取出茶叶中的有效成分,并去除水分得到的膏状物,集中了茶叶中的精华。茶膏的制作始于唐代,兴于宋代。目前,红茶茶膏这个昔日皇朝的贡品已经现身市场。

[0005] 利用现代科学技术,发挥茶膏的优势,在红茶茶膏的制作过程中加入某些中药材成分,制成功效更为全面的保健茶膏,是弘扬与发展我国茶膏这个养生文化、造福于民的有力举措。专利号 201210145927.5 公布的(一种保健茶膏及其制备方法)发明是将普洱茶叶、鲜牛蒡、鲜山药和大枣以一定比例,经过相应工艺,提取出有效活性成份,调制成药膏;专利号 201110345559.4 公布的(一种降压保健茶膏及其制备方法)发明是将甘菊花、黄芩、决明子、罗布麻叶、葛根、玉竹、山药、银杏叶、山楂、地龙和薄荷以一定比例,经过相应工艺,提取出有效活性成份,调制成药膏,具有增强人体免疫力和降血压保健功效;其余的茶膏都是单一茶叶的制品,目前尚无以红茶为主要原料配以其他保健药材而制成的红茶茶膏。

### 发明内容

[0006] 本发明的目的就是提供一种补脾养心保健茶膏及其制备方法。本发明是以红茶、黄蓍、胜红蓟和酸枣仁为主要原料,经过粉碎、浸泡、过滤、冷冻和干燥得到膏状物。

[0007] 本发明的上述目的是通过下列技术方案来实现的:

[0008] 补脾养心保健茶膏,主要由下列原料制备而成,均为重量份:红茶 180-280(优选

的,红茶 179-275),黄蓍 20-40,胜红蓟 25-45,酸枣仁 50-70。

[0009] 上述补脾养心保健茶膏,优选的方案,主要由下列原料制备而成,均为重量份:红茶 220-260,黄蓍 25-35,胜红蓟 30-40,酸枣仁 55-65。

[0010] 上述补脾养心保健茶膏,优选的方案,主要由下列原料制备而成,均为重量份:红茶 240,黄蓍 30,胜红蓟 35,酸枣仁 60。

[0011] 本发明还提供了所述的补脾养心保健茶膏的制备方法,步骤如下:

[0012] (1) 将红茶粉碎,过 80-120 目筛(优选过 90-110 目筛);

[0013] (2) 将黄蓍、胜红蓟和酸枣仁用温度为 20-50℃的水浸泡 1-3 小时,用水量为原料重量的 3-6 倍(优选用水量为原料重量的 4-5 倍),90℃以上水提 40-80 分钟,过 100-200 目过滤网,得药液;

[0014] (3) 将步骤(1)粉碎过筛所得的红茶加入到步骤(2)所得的药液中,混匀,脱气;-20℃至-70℃冷冻(优选-30℃至-60℃冷冻)10-16 小时,真空冷冻,干燥;切割,包装而得补脾养心保健茶膏。

[0015] 所述的补脾养心保健茶膏的制备方法,优选的方案是,步骤(1)过 100 目筛。

[0016] 所述的补脾养心保健茶膏的制备方法,优选的方案是,步骤(2)用 35℃的水浸泡(优选浸泡时间为 2 小时)。

[0017] 所述的补脾养心保健茶膏的制备方法,优选的方案是,步骤(2)水量为原料重量的 4.5 倍。

[0018] 所述的补脾养心保健茶膏的制备方法,优选的方案是,步骤(2)90℃以上水提 60 分钟。

[0019] 所述的补脾养心保健茶膏的制备方法,优选的方案是,步骤(2)过 150 目过滤网。

[0020] 所述的补脾养心保健茶膏的制备方法,优选的方案是,步骤(3)-40℃冷冻(优选冷冻时间为 13 小时)。

[0021] 本发明的主要创新点体现在:(1)将食药兼用黄蓍、胜红蓟与酸枣仁融入红茶茶膏的制作工艺中,制成既有红茶风味及功效,又能健脾养胃、促进血液循环、改善心脾气血不足、心动失常、心神不宁的保健价值更高更全面的茶膏;(2)用温开水浸泡,能够发挥原料中固有的纤维素酶及果胶酶分解细胞壁的作用,使得细胞内的有效成分更容易提取出来。

[0022] 本发明与现有技术相比较,其技术效果体现在:

[0023] (1) 提取工艺简单,提取效率高,能耗及损耗小,成本低;

[0024] (2) 补脾养心保健茶膏中有效成分多,既含有红茶的胡萝卜素、维生素 A、钙、磷、镁和钾等固有营养成分,还含有黄蓍多糖、皂甙类成分和酸枣仁碱等多种功能性物质,有补脾养心,理气和中,改善心脾气血不足,促进血液循环的作用;

[0025] (3) 增加了营养成分和药效成分,但没有改变红茶茶膏的风味。

[0026] (4) 长期服用本品对治疗心脾两虚、脾功能障碍有特殊疗效。

[0027] 为使本发明补脾养心保健茶膏发挥最好的疗效,在饮用时应在上午的 10 点与下午的 3 点之后。一天两次,每次 6-9 克,饮用 10 天为一个疗程。

[0028] 补脾养心保健茶膏,各原料的药理功效分别为:

[0029] 红茶:中国作为茶叶的原产国,是茶叶的发祥地。中国武夷山市的桐木关是世界红茶的发源地,产自武夷山市桐木关的正山小种红茶是世界红茶之鼻祖。红茶的抗菌力强,用

红茶漱口可防滤过性病毒引起的感冒,并预防蛀牙与食物中毒,降低血糖值与高血压。美国心脏学会曾经得出红茶是“富含能消除自由基,具有抗酸化作用的黄酮类化合物的饮料之一,能够使心肌梗塞的发病率降低”具有健脾养胃功能。

[0030] 黄芪:又作黄耆,味甘,性微温,归肝、脾、肺、肾经。有益气固表、敛汗固脱、托疮生肌、利水消肿之功效。在中医五行理论中,春季对应的是肝脏,因此,调养肝气对于春季的养生至关重要。黄耆作为补气佳品,在春季生发的季节能够起到一定的补气作用。黄耆熬粥汤,具有益血补气之功效。

[0031] 酸枣仁:别名枣仁、山枣、酸枣核。酸枣仁有养肝,宁心,安神,敛汗的功效。治虚烦不眠,惊悸怔忡,烦渴,虚汗。《别录》:主烦心不得眠,脐上下痛,血转久泄,虚汗烦渴,补中,益肝气,坚筋骨,助阴气,令人肥健。《本草汇言》:敛气安神,荣筋养髓,和胃运脾。《本草再新》:平肝理气,润肺养阴,温中利湿,敛气止汗,益志定呵,聪耳明目。

[0032] 胜红蓟:别名咸虾花、白花草、白花香草、白花臭草、柠檬菊、七星菊、白毛苦、猫屎草、脓泡草、胜红药、消炎草,广马草、水丁药、鱼眼草、油贴贴果。具有祛风清热,止痛,止血,排石的功效。用于上呼吸道感染,扁桃体炎,咽喉炎,急性胃肠炎,胃痛,腹痛,崩漏,肾结石,膀胱结石;外用治湿疹,鹅口疮,痈疮肿毒,蜂窝织炎,下肢溃疡,中耳炎,外伤出血。

## 具体实施方式

[0033] 下面结合实施例详细说明本发明的技术方案,但保护范围不被此限制。

[0034] 实施例 1:本发明补脾养心保健茶膏制剂,按下述重量份备料(每份取 20g):红茶 180,黄耆 20,胜红蓟 25,酸枣仁 50。

[0035] 补脾养心保健茶膏,通过下述步骤制备:

[0036] (1) 将红茶粉碎,过 80 目筛;

[0037] (2) 将黄耆、胜红蓟和酸枣仁用温度为 20℃ 的水浸泡 1 小时,用水量为原料重量的 3 倍,90℃ 以上水提 40 分钟,过 100 目过滤网,得药液;

[0038] (3) 将步骤 (1) 粉碎过筛所得的红茶加入到步骤 (2) 所得的药液中,混匀,脱气;-20℃ 冷冻 10 小时,真空冷冻,干燥;切割,包装而得补脾养心保健茶膏。

[0039] 典型病例一:曹某某,女,56 岁,河南安阳人,农民。2011 年 4 月患病,患者自述近来常有疲倦乏力,心神不宁,夜不能寐,气短心悸,头晕目眩。诊查时医生还发现患者面黄无华,心血不足,气血不足,心动失常,目巢微肿等症状。后来感觉厌食,去大医院检查断定是心脾两虚所致的以上症状,从医院开了柏子养心丸、人参归脾丸、归脾丸和天王补心丹服用,服用 3 个月后症状还未见好转。无意中发现本发明茶膏,从 2011 年 9 月份开始用本茶膏,饮用本茶膏 1 个疗程(10 天)症状开始好转,心血不足,心动失常,气血不足等病症减轻。继续服用 1 个疗程后睡眠质量大大提高,精神好转,目巢微肿等症状消失。后又服用本发明茶膏 3 个疗程,彻底治愈,不再复发。

[0040] 实施例 2:本发明补脾养心保健茶膏制剂,按下述重量份备料(每份取 40g):红茶 280,黄耆 40,胜红蓟 45,酸枣仁 70。

[0041] 补脾养心保健茶膏,通过下述步骤制备:

[0042] (1) 将红茶粉碎,过 120 目筛;

[0043] (2) 将黄耆、胜红蓟和酸枣仁用温度为 50℃ 的水浸泡 3 小时,用水量为原料重量的

6 倍,90℃以上水提 80 分钟,过 200 目过滤网,得药液;

[0044] (3) 将步骤(1)粉碎过筛所得的红茶加入到步骤(2)所得的药液中,混匀,脱气;-70℃冷冻 16 小时,真空冷冻,干燥;切割,包装而得补脾养心保健茶膏。

[0045] 实施例 3:本发明补脾养心保健茶膏制剂,按下述重量份备料(每份取 25g):红茶 220,黄蓍 25,胜红蓟 30,酸枣仁 55。

[0046] 补脾养心保健茶膏,通过下述步骤制备:

[0047] (1) 将红茶粉碎,过 90 目筛;

[0048] (2) 将黄蓍、胜红蓟和酸枣仁用温度为 30℃的水浸泡 1.5 小时,用水量为原料重量的 4 倍,90℃以上水提 50 分钟,过 130 目过滤网,得药液;

[0049] (3) 将步骤(1)粉碎过筛所得的红茶加入到步骤(2)所得的药液中,混匀,脱气;-30℃冷冻 12 小时,真空冷冻,干燥;切割,包装而得补脾养心保健茶膏。

[0050] 实施例 4:本发明补脾养心保健茶膏制剂,按下述重量份备料(每份取 30g):红茶 260,黄蓍 35,胜红蓟 40,酸枣仁 65。

[0051] 补脾养心保健茶膏,通过下述步骤制备:

[0052] (1) 将红茶粉碎,过 110 目筛;

[0053] (2) 将黄蓍、胜红蓟和酸枣仁用温度为 40℃的水浸泡 2.5 小时,用水量为原料重量的 5 倍,90℃以上水提 70 分钟,过 170 目过滤网,得药液;

[0054] (3) 将步骤(1)粉碎过筛所得的红茶加入到步骤(2)所得的药液中,混匀,脱气;-60℃冷冻 14 小时,真空冷冻,干燥;切割,包装而得补脾养心保健茶膏。

[0055] 典型病例二:吴某某,男,45 岁,工人,山东省青岛市胶州人。2012 年 2 月患病,患者自述最近常有出虚汗、劳累、心悸、怔忡、不寐的症状,还伴有健忘,不愿意吃饭,久坐后起身头晕眼花,2012 年 6 月去医院检查还伴有有贫血、心律失常。医生确诊为心脾两虚,2012 年 6 月下旬开始饮用本发明的茶膏,在饮用本发明茶膏 1 个疗程(10 天)后出虚汗、劳累、心悸、不寐、健忘、眩晕的病症好转;饮用 2 个疗程后,出虚汗、劳累、心悸、怔忡、不寐、健忘、眩晕基本治愈;后又饮用了 1 个疗程,贫血、食欲不振、夜不能寐彻底治愈,精神极佳。

[0056] 实施例 5:本发明补脾养心保健茶膏制剂,按下述重量份备料(每份取 30g):红茶 240,黄蓍 30,胜红蓟 35,酸枣仁 60。

[0057] 补脾养心保健茶膏,通过下述步骤制备:

[0058] (1) 将红茶粉碎,过 100 目筛;

[0059] (2) 将黄蓍、胜红蓟和酸枣仁用温度为 35℃的水浸泡 2 小时,用水量为原料重量的 4.5 倍,90℃以上水提 60 分钟,过 150 目过滤网,得药液;

[0060] (3) 将步骤(1)粉碎过筛所得的红茶加入到步骤(2)所得的药液中,混匀,脱气;-40℃冷冻 13 小时,真空冷冻,干燥;切割,包装而得补脾养心保健茶膏。

[0061] 试验例 1 实施例 5 所得补脾养心保健茶膏的临床应用:2010 年 1 月-2012 年 12 月,在 3 所二级甲等医院筛选 120 例心脾两虚患者,其中女性 52 例,男性 68 例,年龄最大的 65 岁,最小年龄 28 岁,平均年龄 50 岁。试验之前 3 周,对该人群进行连续观察,记录症状及变化,随机分为两组,实验组及对照组,实验组饮用实施例 5 所得补脾养心茶膏,对照组服用其它补脾养心的药品。使用方法为:每天服用两次,每次 6-9g(视具体情况有所调整),10 天一个疗程。疗效情况判定标准:治愈:服用本品 3 个疗程,心动失常,心神不宁,心脾气

血不足的症状明显改善,精力及体力明显增强;有效:服用本品3个疗程,心动失常,心神不宁,心脾气血不足的症状小时,精力旺盛;无效:服用本品3个疗程,不适症状无变化。结果如表1所示。

[0062] 表1:饮用实施例5产品28-65岁心脾两虚人群保健效果

	实验组	对照组
例数	100	20
男性例数	60	8
女性例数	40	12
[0063] 年龄(岁)	28-65	28-65
临床治愈例数	80	6
有效例数	18	10
无效例数	2	4
总有效率	98%	80%

[0064] 治疗效果:治愈80例(80%),有效18例(18%),无效2例(2%),总有效率98%。效果明显优于对照组。本发明是一种以红茶为主要原料配以黄蓍、胜红蓟和酸枣仁制备而成的茶膏,是一种纯天然饮品,长期饮用也不会对身体造成任何的负担,本发明茶膏具有补脾养心,提高睡眠质量,增强抵抗力的显著效果,长期服用还能起到美容养颜的作用。

[0065] 应当指出的是,具体实施方式只是本发明比较有代表性的例子,显然本发明的技术方案不限于上述实施例,还可以有很多变形。本领域的普通技术人员,以本发明所明确公开的或根据文件的书面描述毫无异议的得到的,均应认为是本专利所要保护的范围。